

57.0

87



# Любовь

и сексуальность

до 30 лет

~~А. С. Савин~~





66

45

80707

+



# Любовь

и сексуальность

до 30 лет



**K.Starke**  

---

**W.Friedrich**

**Liebe  
und Sexualität  
bis 30**

VEB  
Deutscher Verlag der Wissenschaften  
Berlin 1987



К.Штарке  
В.Фридрих

# Любовь

и сексуальность

до 30 лет

40709

ПОДАЧЕ  
66 ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ  
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА  
Фрунзенского района  
г. Москвы

7 ИИ



Москва «Высшая школа» 1991



ББК 56.14  
Ш 87

Рекомендовано к изданию  
Государственным комитетом СССР по народному образованию

Рецензент академик АПН СССР И. С. Кон

**Штарке К., Фридрих В.**  
Ш 87 **Любовь и сексуальность до 30 лет: Пер. с нем./Предисл.**  
**И. С. Кона. — М.: Высш. шк., 1991. — 383 с.: ил.**  
**ISBN 5-06-001601-3**

В популярной форме излагаются биологические, социально-исторические и психологические основы сексуального поведения. Обобщен обширный материал научного исследования молодых людей от 16 до 30 лет, проведенного в ГДР Центральным институтом по изучению молодежи в 1979—1982 гг. На материале многочисленных высказываний исследуемых рассматривается соотношение любви и сексуальности с профессией, учебой, ценностными ориентациями, социальной активностью.

Эта книга не является руководством, но читатель найдет в ней ответы на многие вопросы в сфере любви и секса.

Для широкой читательской аудитории, педагогических работников и воспитателей молодежи.

Перевели с немецкого Г. С. Чернова и А. М. Боковиков

K. Starke, W. Friedrich. Liebe und Sexualität bis 30

VEB Deutscher Verlag der Wissenschaften

Berlin, 1987

Ш 4108110100—409  
052(01)—91 КБ—39—26—90

ББК 56.14  
617.9

© VEB Deutscher Verlag  
der Wissenschaften, 1987

ISBN 3-326-00170-3 (ГДР)  
ISBN 5-06-001601-3 (СССР)

© Г. С. Чернова, А. М. Боковиков, перевод,  
1991  
И. С. Кон, предисловие, 1991

ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ  
БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА  
г. Москвы



## Оглавление

Предисловие . . . . .	5
-----------------------	---

### Часть первая

#### Об истории, теории и методике исследовании сексуальности

Глава 1. Введение: любовь и сексуальность в жизни молодых людей . . .	13
Глава 2. Заметки об истории исследования сексуальности . . . . .	26
Донаучные представления в XIX в. (26) — Родоначальники научного исследования сексуальности (28) — Зигмунд Фрейд (31) — Альфред К. Кинзи и его «Отчеты» (35) — Аспекты изучения сексуальности до настоящего времени (40) — О ситуации в Германии (44)	
Глава 3. Проблемный очерк по теории сексуальности . . . . .	49
Биологические основы полового развития человека (49) — Социологические и психологические основы сексуального поведения человека (70)	
Глава 4. Методика нашего исследования . . . . .	99
Материальный базис (99) — Содержание исследования (101) — Форма анкеты (102) — Участники исследования (103) — Проведение исследования (105) — Отношение к исследованию (105)	

### Часть вторая

#### До первого полового акта

Глава 5. Сексуальное поведение в детском возрасте . . . . .	111
Формы проявления детской сексуальности (111)	
Глава 6. Половая зрелость и начало сексуальной жизни молодых людей . .	118
Первая менструация (119) — Первая эякуляция (123) — Первый оргазм у женщины (124) — Формы первого оргазма (127) — Возраст при первой мастурбации (129) — Возраст при первых гетеросексуальных контактах со стимуляцией половых органов (133)	
Глава 7. Первый половой акт . . . . .	135
Восемь описаний первого полового акта (136) — Возраст при первом половом акте (140) — Отношения между партнерами при первом половом акте (146) — Докоитальные физические контакты (149) — Инициатива при первом половом акте (150) — Впечатления от первого полового акта (152)	



### Часть третья

#### Обычное сексуальное поведение

Глава 8. Условия для вступления в половые отношения . . . . .	155
Глава 9. Частота и продолжительность половых актов . . . . .	161
Частота половых актов (161) — Продолжительность полового акта (174)	
Глава 10. Переживание оргазма . . . . .	180
Переживание оргазма мужчинами (180) — Переживание оргазма женщинами (188) — Частота оргазмов при одном сексуальном контакте (многократный оргазм) (211) — Вызывание оргазма (213) — Сравнение переживания оргазма мужчиной и женщиной (216)	
Глава 11. Позиции при половом акте . . . . .	222
Глава 12. Мануально-орально-генитальные контакты . . . . .	233
Мануально-генитальные контакты (233) — Орально-генитальные контакты (236)	
Глава 13. Сексуальные стимулы . . . . .	242
Зрительные и словесные раздражители (243) — Сексуальное возбуждение партнеров при интимном контакте (245)	
Глава 14. Формы поведения при интимном контакте . . . . .	251
Глава 15. Сексуальная удовлетворенность . . . . .	261

### Часть четвертая

#### Условия и взаимосвязи, определяющие поведение в любви и сексе

Глава 16. Социальное происхождение и поведение в любви и сексе . . . . .	269
Характеристика родительского дома (271)	
Глава 17. Супружеское и сексуальное поведение . . . . .	279
Глава 18. Сексуальное поведение и жизненная активность . . . . .	289
Глава 19. Поведение в любви и сексе и профессия . . . . .	295
Глава 20. Поведение в любви и сексе и успехи в работе . . . . .	299
Глава 21. Наружность и партнерское поведение . . . . .	309

### Часть пятая

#### Формы проявления партнерского поведения

Глава 22. Гомосексуализм . . . . .	315
Определение понятия «гомосексуализм» и формы его проявления (315) — Условия возникновения (317) — Проблемы партнерства у гомосексуалистов (319) — Гомосексуализм у женщин (321) — Терапевтические аспекты (322) — Гомосексуализм и общество (323) — Результаты исследования (325)	
Глава 23. Контрацепция у молодых людей . . . . .	333



Проблемы контрацепции у молодых людей (334) — Знание способов предупреждения беременности и отношение к ним (337) — Распространение и применение контрацептивов (340) — Контрацепция при первом половом сношении (345) — Контрацепция как условие для полового акта (346)

Глава 24. Сексуальные нарушения . . . . . 347

Распространенность сексуальных нарушений (347) — Формы проявления нарушений (350) — Другие сексуальные нарушения (353) — Причины сексуальных нарушений (353) — Профилактика и терапия (356)

Глава 25. Консультации брака, секса и семьи . . . . . 357

Задачи консультаций (357) — Характер деятельности консультаций и их задачи (358) — Проведение консультирования (358) — Некоторые методы лечения (360)

Глава 26. Любовь и сексуальность после 30 лет . . . . . 364

Любовь и сексуальность от 30 до 50 лет (364) — Любовь и сексуальность после 50 лет (368) — Сравнение возрастных групп (372)

Глава 27. Несколько слов в заключение . . . . . 373

От издательства . . . . . 377

Список литературы . . . . . 378



# Предисловие

Предлагаемая вниманию читателей книга имеет как бы два плана. С одной стороны, это популярное изложение современных научных данных о природе человеческой сексуальности и методах ее изучения. С другой стороны, это самостоятельное, оригинальное исследование сексуального поведения, установок и нравственных ценностей современной молодежи бывшей ГДР начала 80-х годов.

Авторы книги, в основном социологи и психологи, сотрудники Центрального института по изучению молодежи, опросили 5469 молодых мужчин и женщин от 16 до 30 лет (2163 работающих, 1751 учащегося производственного обучения и 1555 студентов). Средний возраст опрошенных составляет 20,7 года, но сильно варьирует по подгруппам. Каждый четвертый респондент состоит в браке (среди работающих — 45 процентов), 20 процентов (среди работающих — 41 процент) имеют детей. Три четверти выборки, включая неженатых, поддерживают устойчивые парные гетеросексуальные отношения. По количеству опрошенных это самое большое сексологическое исследование в Европе и второе после знаменитого обследования Альфреда Кинзи и его сотрудников, проведенного в США полвека тому назад.

Круг поставленных в анкете вопросов включает 333 показателя: социально-демографические данные респондентов; их общие жизненные ценности и социальные ориентации; социальную активность в различных сферах жизнедеятельности; отношение к труду, профессии, учебе; личное благополучие, отношение к себе; представление о любви, сексуальности и партнерских отношениях; прошлый сексуальный опыт; возраст половой зрелости и начала сексуальной активности; переживание первой сексуальной близости; использование контрацепции; нынешнее сексуальное партнерство; ранний сексуальный опыт; привычные формы сексуальной активности; сексуальные нарушения; смена партнеров; гомосексуальный опыт; социальное происхождение и условия развития личности; особенности родительской семьи; жизненный путь, образование; собственный брак и семейная жизнь. Как видно из этого перечня, собственно сексологические вопросы органически связаны в нем с социальными и психологическими. Это выгодно отличает данную книгу от многих других исследований, в которых главным образом из-за недостатка средств сексуальность часто рассматривается как нечто самодовлеющее, в отрыве от общего стиля жизни и социального поведения изучаемых индивидов и групп. Кроме большого опросника авторы использовали многочисленные литературные и другие данные.

Каковы же важнейшие результаты исследования немецких ученых? Лейтмотив книги — тезис, что человеческая сексуальность не является самодовлеющей силой; ее содержание, формы проявления и социальные результаты неразрывно связаны с целостным жизненным миром личности, а через него — с образом жизни и ценностными ориентациями общества. Установка эта безусловно правильна.

Немецкие исследователи убедительно, с цифрами в руках показывают, что взаимосвязь сексуального поведения, индивидуальных особеннос-



тей и социальных условий развития личности многогранна и многозначна. Немецкая молодежь, как и всякая другая, считает сексуальную жизнь одним из важнейших условий личного счастья; так ответили 90 процентов опрошенных мужчин и 87 процентов женщин. Однако молодые люди рассматривают сексуальность не изолированно и отчужденно, а в контексте высокоиндивидуализированных любовных отношений, предполагающих глубокий личный, человеческий контакт и взаимопонимание. Уверенность в существовании «большой любви» выразили 86 процентов мужчин и 91 процент женщин, причем у женатых людей это убеждение статистически связано с тем, насколько счастливым оказался их собственный брак.

Любовь и сексуальность автономны от института брака и супружеских отношений. Это особенно заметно в юности. Пробуждение эротических интересов и начало сексуальной жизни происходит сегодня значительно раньше, чем в прошлом. Это связано как с ускорением полового созревания, так и с изменением нравов. Средний возраст менархе (начала менструаций) в ГДР составил 13,07 года (в больших городах он немного ниже, а в деревнях немного выше), а возраст первых семяизвержений (эякуляций) у мальчиков — 14, 27 года. Эти показатели примерно те же, что в других европейских странах, и довольно стабильны. Средний возраст начала половой жизни — 16,9 года, одинаков у юношей и девушек. Сексуальный опыт имели половина 16-летних, две трети 17-летних и девять десятых 19—20-летних. В подавляющем большинстве случаев первые связи являются добрачными; старшее поколение, включая родителей, относится к ним терпимо, пытаясь избежать лишь отрицательных социальных последствий, таких, как нежелательные беременности. Этому служат школьное половое просвещение, включая информацию о противозачаточных средствах, консультативная служба брака и семьи и т. д.

Старая сексологическая литература утверждала, что «раннее начало» (что именно подразумевалось под словом «раннее», не уточнялось) половой жизни и высокая ее интенсивность неблагоприятно сказываются в дальнейшем на сексуальных потенциях индивида («истощение половой энергии») и его умственном и социальном развитии. Данная книга, как и современная сексология в целом, не подтверждает этого мнения. Относительно раннее, в пределах статистической нормы, пробуждение эротических интересов и начало половой жизни связано прежде всего с особенностями половой конституции индивида; оно статистически связано с более высокой сексуальной активностью и в последующие, взрослые годы жизни, с большей стабильностью оргазмических переживаний у женщин и меньшим числом сексуальных расстройств у мужчин. Индивидуальные различия в этом отношении следует воспринимать как нормальные и естественные.

Сложнее обстоит дело с психологическими и социальными факторами. Отклонение от среднестатистической нормы в любую сторону часто сопровождается какими-то трудностями. Мальчики и девочки, начинающие половую жизнь значительно раньше своих сверстников, обычно отличаются худшей успеваемостью (это характерно также для юношей-студентов, часто меняющих сексуальных партнеров), часто оторваны от своих коллективов, а сами их сексуальные отношения поверхностны, незрелы, лишены глубокой эмоциональной вовлеченности. Слишком позднее, по сравнению со средним, начало половой жизни также психологически проблематично, особенно для юношей; они чувствуют себя одинокими в своей возрастной группе, менее уверенными в себе и менее счастливыми, чем их сверстники, испытывают трудности в общении с представителями противоположного пола и т. п. Иначе говоря, все хорошо в свое время, причем «оптимум» определяется, с одной стороны, особенностями индивидуального развития, а с другой — нормами социально-возрастной субкультуры.

А как обстоит дело у взрослых? Вопреки психоаналитической теории сублимации и житейским стереотипам о наличии антагонизма между «сексом» и «культурой» и в полном соответствии с современными научными представлениями о единстве жизненного мира личности, между уровнем сексуальной активности и удовлетворенности субъекта, с одной стороны, и его социальной активностью — с другой, в большинстве случаев существует положительная связь. Эта связь статистически прослеживается и в сфере общения со сверстниками, и в общественной деятельности, и в труде, и в спорте, и в учебе, и в культурном потреблении. Авторы подчеркивают, что главный вывод исследования «состоит в том, что сексуально-эротическое поведение и переживания и достижения в других сферах жизни положитель-



но связаны друг с другом, так что высокие результаты в учебе, труде, социальной активности и вообще высокая работоспособность идут рука об руку с богатой сексуальной жизнью и глубокими эмоциональными переживаниями».

С точки зрения привычной ханжеской морали этот вывод кажется парадоксальным. Но если вспомнить, что сексуальность, как ее понимают немецкие ученые и их респонденты, не сводится к простому физическому обладанию, а подразумевает широкую гамму любовных переживаний, то иначе и быть не может. Полнота жизни во всех проявлениях человеческого бытия не обедняет личность, а, наоборот, повышает ее творческую энергию и самоотдачу.

Особенно тесная связь между эротическими переживаниями и способностью испытывать оргазм и личностными и социальными факторами обнаружена у женщин. Процент женщин, регулярно испытывающих оргазм, в последние десятилетия заметно вырос. По данным Зигфрида Шнабля, собранным в 60-х годах, оргазм «почти всегда» испытывали 26 процентов, «большинство частых» и «часто» — 29 процентов женщин; в 80-х годах так ответили соответственно 42 и 43 процента опрошенных; сексуальная реактивность молодых женщин связана с их профессиональной удовлетворенностью, увлеченностью работой или учебой (у студенток), занятиями спортом, общественно-политической активностью и оптимистическим мировосприятием. Сходные данные были получены и в ФРГ<sup>1</sup>.

Важное место в книге занимают сексологические аспекты брака. Хотя сексуальное удовлетворение, любовь и супружеское благополучие — не синонимы, они взаимосвязаны. По данным опросов советского социолога С. И. Голода<sup>2</sup>, сексуальная удовлетворенность неизменно занимает третье место на адаптационной шкале после духовной и психологической совместимости в браке продолжительностью до 10 лет и после духовной и бытовой совместимости — у супругов, проживших от 10 до 15 лет. Немецкие исследователи убедительно показывают, что между сексуальной удовлетворенностью, с одной стороны, и благополучием и стабильностью брака, с другой стороны, существует тесная взаимозависимость. Среди супружеских пар, считающих свой союз счастливым, сексуально удовлетворены 95 процентов, а среди несчастливых — только 22 процента. Напомню, что, по данным С. И. Голода, среди пар, весьма удовлетворенных браком, сексуально совместимыми оказались практически все, а среди неудовлетворенных — только 63 процента.

Немецкие исследователи подробно анализируют такие стороны супружеской жизни, как частота интимных контактов, характер эротической техники, критерии сексуальной удовлетворенности, отношение к сексуальным потребностям партнера и т. д. Людям, воспитанным в духе пуританского ханжества, эти сюжеты кажутся «непристойными». Однако умение учесть и предугадать специфические желания партнера — не что иное, как проявление любви и внимания к нему, а эмоциональная раскованность — одно из условий поддержания новизны и свежести супружеских отношений, рутинизация которых подрывает устойчивость брака, побуждая искать чего-то «на стороне». Сексуально-эротические установки большинства молодых людей тесно связаны с такими социально-нравственными ценностями, как любовь, равенство и справедливое распределение супружеских обязанностей. Отчужденный, «безлюбовный» секс нередко связан с наличием у человека каких-то болезненных черт и коммуникативными трудностями, корнящимися в особенностях индивидуального развития в детском возрасте.

Индивидуализация любовных отношений и крушение многих старых запретов сами по себе не делают человеческую жизнь проще. Они порождают целый ряд новых проблем. Людям всегда было известно, что длительность чувства индивидуальной половой любви весьма различна у разных индивидов, в особенности у мужчин. В браке, основанном на расчете и материальном принуждении, индивидуальные различия подавлялись. Теперь они стали гораздо заметнее и значительнее. Молодежь в массе своей четко ориентирована на брак, прочную семью и рождение детей, наличие которых считают неременным условием семейного счастья три

См.: *Eichner K. und Habermehl W. Der RALF — Report. Das Sexualverhalten des Deutschen.* — Hamburg, 1978.

<sup>2</sup> Голод С. И. Стабильность семьи. Социологический и демографический аспекты. — Л.: Наука, 1984. См. также: Витек К. Проблемы супружеского благополучия. — М.: Прогресс, 1988.



четверти опрошенных (60 процентов опрошенных хотят иметь двоих, 25 — 30 процентов — одного и 5 процентов — троих детей). Однако процент неженатых и разведенных молодых людей 18—30 лет в последние десятилетия заметно повысился: в 1970 г. на 1000 людей моложе 25 лет, состоящих в браке, приходилось 18,8 разведенных, а в 1979 г. — 31,3. Вступление в брак по любви еще не гарантирует семейного счастья. По данным немецких исследователей, гармоничный брак характерен для 37 процентов, относительно гармоничный — для 45 процентов и дисгармоничный — для 18 процентов опрошенных супружеских пар.

Эта проблема имеет также свои сексологические аспекты, связанные, в частности, со спецификой мужской и женской сексуальности. На первом году брака молодые супруги в большинстве случаев полностью удовлетворены его сексуальной стороной, но уже на втором году совместной жизни количество не вполне удовлетворенных мужей увеличивается на 14 процентов, а у некоторых жен интерес к сексуальной жизни снижается. По данным Люкке Арезин, обследовавшей 300 супружеских пар в возрасте от 30 до 50 лет, с возрастом эти различия увеличиваются: из опрошенных ею 30—40-летних мужей хотели бы иметь половые отношения чаще свыше двух третей, а среди женщин — меньше одной трети; мужчины и женщины существенно различаются также по числу внебрачных связей и т. д.

Многие положения этой книги удивят наших читателей. Поскольку в СССР долгие годы не было никакого сексуального просвещения, многие люди думают, что любые сексуальные позиции и формы контактов, не ведущие к зачатию, например орально-генитальные, являются «противоестественными» и «извращенными». На самом деле это весьма распространенная форма эротики, хотя она не для всех приемлема и требует повышенной гигиенической культуры.

Особое внимание следует обратить на главу о гомосексуализме. Обыденное сознание считает его половым извращением, а для печати это была до недавнего времени абсолютно запретная тема; даже при переводе на русский язык популярной книги З. Шнабля, которую знает каждый немец, эта глава была исключена по требованию рецензента. Только теперь, в связи с пересмотром уголовного законодательства, вокруг этого вопроса начались дискуссии, но и здесь часто высказываются безграмотные суждения.

Наши немецкие коллеги стоят в этом вопросе на совершенно верных позициях. Каковы бы ни были причины формирования той или иной сексуальной ориентации, она не является делом свободного выбора, не имеет никакой научно обоснованной «профилактики» и не может быть поставлена личности в вину. Социальная ценность человека определяется не тем, влечет ли его к представителям противоположного или собственного пола, а тем, как он работает и строит свои взаимоотношения с другими людьми. Против уголовного преследования и иной дискриминации гомосексуалистов уже в конце XIX — начале XX в. выступали лучшие представители германской интеллигенции и рабочего класса — Август Бебель, Альберт Эйнштейн, Эрнст Барлах, Иоганнес Бехер, Генрих и Томас Манны, Райнер Мария Рильке и многие другие.

Уголовное преследование гомосексуальных контактов между взрослыми в ГДР было отменено в 1968 г. (как и почти во всех цивилизованных странах), а в 1988 г. гомосексуальные отношения между взрослыми и 16—18-летними подростками в уголовно-правовом отношении уравнены с гетеросексуальными. В Германии открыто, легально существуют гомосексуальные клубы и организации, где люди могут встречаться, проводить досуг, обсуждать общие проблемы и т. д. И ничего страшного не произошло. Количество гомосексуалистов не увеличилось, зато их включение в общественную жизнь облегчилось, а их собственное психическое состояние значительно улучшилось. Надо ли говорить, как это важно? Ведь речь идет о весьма значительной группе людей. Да и с точки зрения борьбы со СПИДом самая опасная ситуация — это ситуация подполья и гетто, когда люди вынуждены скрываться. А когда все открыто, им легче и создавать устойчивые пары, основанные на взаимной любви, и соблюдать необходимые гигиенические правила.

Можно ли считать описанный в данной книге стиль жизни и тип половой морали «ответом» на вопрос, поставленный Энгельсом? Зафиксированные в ней ценностные ориентации безусловно представляют собой альтернативу как ханжеству и нетерпимости викторианской эпохи, так и морали вседозволенности и безответственности «общества потребления», в котором лозунг «свободы любви» стал прикры-



тием коммерческого эротизма, деинтимизации и дегуманизации человеческих отношений и в конечном итоге нового сексуального отчуждения.

И нормативная сексуальная культура, правила должного поведения, и его реальные, бытовые формы всегда противоречивы и разнообразны, причем объясняется это не только социально-экономическими условиями. Различия, существующие в этом отношении между разными европейскими народами, зависят не столько от социально-экономического строя, сколько от исторических традиций, национально-культурных особенностей, структуры семьи и т. д.

Приведу только один пример. Немецкие исследователи показывают, что отношение к сексуальности, как и общая эмоциональная раскованность молодых людей, тесно связано с отношением к наготы, которое было принято в их родительском доме. Чем выше образовательный и культурный уровень родителей, чем они моложе, чем сильнее их профессиональная и социальная вовлеченность, чем более «городским» является стиль их жизни, тем меньше в семье табуируется нагота, причем это связано также со словесной «открытостью» (меньше «запретных» слов), обтекающая детям выработку спокойного, светского отношения к вопросам пола и сексуальности и формирование необходимых коммуникативных навыков. Но кроме определенных материальных предпосылок (наличия отдельной теплой квартиры и привычки регулярно принимать душ или ванну), возможность наготы в семейном быту предполагает некоторые национальные культурные традиции, специфический «телесный канон», изучение которого началось классической работой М. М. Бахтина.

Для немецкой народной культуры достаточно высокая степень телесного обнажения была характерна и в прошлом (ношение такой одежды, как шорты, движение под названием «культура свободного тела» (нудизм) и т. д.). Православие в этом отношении гораздо строже. У мусульманских же народов, привыкших почти полностью закрывать тело, появление родителей обнаженными перед детьми выглядело бы и вовсе бесстыдным. Исторически сложившиеся культурные особенности и сегодня накладывают отпечаток на быт и половую мораль народов, и с этим не могут не считаться педагоги и психологи. Особенно в такой многонациональной стране, как наша.

Пока эта книга добиралась до советского читателя, не стало ни ГДР, ни Лейпцигского института. Но немецкая молодежь продолжает жить и влюбляться, а ученые — исследовать ее поведение. Последний опрос был проведен Куртом Штарке в 1990 г. (1503 учащихся производственного обучения, средний возраст 17,2 года, и 830 студентов 22—23 лет). Что изменилось за эти 10 лет?

Как и раньше, сексуальная жизнь начинается до брака, а устойчивые партнерские отношения отличаются от случайных, временных связей. При наличии стабильных партнерских отношений сексуальные связи с кем-то еще имели 15 процентов учащихся и 31 процент студентов (мужчины чаще, чем женщины). На вопрос «Могли бы вы переспать с кем-то незнакомым, но симпатичным, просто ради удовольствия?» положительно ответили 35 процентов учащихся (55 процентов юношей и 12 процентов девушек) и 43 процента студентов (58 процентов мужчин и 30 процентов женщин). Но анонимные сексуальные связи с кем-то незнакомым и без намерения познакомиться с этим человеком ближе имели только 6 процентов учащихся и 12 процентов студентов; 89 процентов учащихся и 82 процента студентов сказали, что не имеют подобного опыта и не хотят его иметь.

Заметно выросла за 10 лет контрацептивная культура. В 1980 г. среди сексуально искушенных 16—18-летних юношей и девушек пилюлями пользовались 65 процентов, а в 1990 г. — 86 процентов. За использование презервативов в 1980 г. высказывались только 27 процентов учащихся и 35 процентов студентов, а сегодня, соответственно, 81 и 81 процент! При первой половой связи презервативы применяют в 4 раза чаще, чем 10 лет назад.

Резко повысилась терпимость к гомосексуалистам. В 1980 г. с суждением «Никто не должен дискриминироваться из-за своих гомосексуальных наклонностей» полностью согласились 51 процент студентов, а в 1990 г. — 84 процента (среди женщин — 87 процентов). Доля «совершенно несогласных» с этим мнением снизилась с 5 до 2 процентов. С мнением, что человека нужно оценивать по его личным

См.: Бахтин М. М. Творчество Франсуа Рабле и народная культура средневековья и Ренессанса. — М.: Худ. лит.-ра, 1965.



качествам и заслугам, а не в зависимости от его сексуальной ориентации, безоговорочно согласились 64 процента юношей и 86 процентов девушек-учащихся и 84 процента мужчин и 93 процента женщин-студенток.

Вместе с тем ученых беспокоит положение со СПИДом. Хотя немецкая молодежь хорошо знает об этой опасности, она не всегда применяет эти знания на практике, в частности при гетеросексуальных анальных контактах. Среди учащихся однократный опыт такого рода имели 3, многократный — 2, нет, но хотели бы иметь — 7, нет и не хотят — 88 процентов. Среди студентов соответствующие цифры составляют 7, 6, 10 и 78 процентов. В этом вопросе значительны половые различия. Хотели бы попробовать анальный секс 11 процентов юношей и только 2 процента девушек-учащихся; среди студентов-мужчин этого хотели бы 15 процентов, среди женщин — 6 процентов. Есть, над чем задуматься.

Советскому читателю эта книга будет полезна в трех отношениях. Специалисты-социологи, готовящиеся к проведению аналогичных опросных исследований, найдут здесь ценный методологический и методический опыт. Воспитатели, психологи и врачи получают пищу для размышлений о жизни нашей молодежи: в чем она похожа на немецкую, а в чем — нет, и почему? Ну а массовый читатель применит это лично к себе. Только не надо увлекаться цифрами и равняться на среднестатистическое. Оно ведь складывается из суммы индивидуальных, особых случаев. Недаром мудрый автор древнеиндийской Камасутры писал: «В делах любви каждый должен руководствоваться традициями и правами своей страны, но более всего — собственными склонностями».

*И. С. Кон*



*Часть  
первая*

**Об истории,  
теории  
и методике  
исследования  
сексуальности**



Любовь ст  
для мамы  
Эго подтвержд  
решаю и с разн  
изучение картин  
Я думаю, что  
лет студента  
влет. Жизнь б  
Я не могу себе  
значительную р  
без любви, то.

Такая позиц  
данных. Табл. 1.1.  
ированной моде  
верочно призи  
32° — 1-я п  
дельные модел

Таблица 1.1. Зна  
Какое значе  
д. б. 1. для жи  
Для меня это  
1. цель важн

4  
5  
6  
в виде 1-й стр

Людмила  
Анна  
Григорий  
Александр  
Анна



# Глава

## 1

### Введение: любовь и сексуальность в жизни молодых людей

Ута Штарке и Курт Штарке

Любовь относится к наивысшим жизненным ценностям для молодых людей как мужского, так и женского пола. Это подтверждают все наши исследования, и это же красноречиво и с разных сторон демонстрирует проведенное нами изучение партнерских отношений.

«Я думаю, что без любви нельзя жить по-настоящему», — пишет студентка 21 года, а молодой человек 23 лет подчеркивает: «Жизнь без любви? Только подумать, целая жизнь! Я не могу себе этого представить. Любовь играет все более значительную роль в моей жизни, поэтому если бы я жил без любви, то, наверное, отправился бы на ее поиски...»

Такая позиция находит отражение и в статистических данных. Табл. 1.1 показывает, что даже при очень дифференцированной модели ответов подавляющее большинство безоговорочно признает огромную роль любви в своей жизни (у 82 % — 1-я позиция ответа, у 98 % — 1-я + 2-я). Лишь отдельные молодые люди не желают ничего знать о любви

Таблица 1.1. Значимость любви и семьи для жизни (данные в %)

Какое значение вы придаете указанным ниже сферам для вашей будущей жизни?

Для меня это:

1 очень важно

2

3

4

5

6

7 вообще не представляет никакой ценности

	1	2	3	4	5	6	7
а) Любовь:							
мужчины	79	19	2	0	0	0	0
женщины	86	12	2	0	0	0	0
б) Семья:							
мужчины	76	18	4	2	0	0	0
женщины	85	13	2	0	0	0	0



или относятся к ней негативно. Это мужчины и женщины, пережившие тяжелое разочарование, или лица с полностью разрушенными социальными связями.

Позитивная установка молодых людей к любви является отражением реальных общественных отношений. Для нашего общества счастье людей является наивысшим благом и вместе с тем целью, к которой направлены все усилия поколений. Обществу нужны и им воспитываются всесторонне развитые личности, которых отличают высокая сознательность, широкая образованность, зрелый эмоциональный мир и большая жизненная активность. Это предполагает и ответственное отношение к другому полу, и умение строить сексуальные отношения, характеризующиеся требовательностью и избирательностью. Качество любви отражает качество личности. «Любовь является необходимым, незаменимым» компонентом нового образа жизни, и она «неразрывно связана с различными сторонами жизни»; любви, как важной части жизни, «придается большое значение и уделяется много внимания в воспитании» (Нойнер, 1978, с. 149 и 151).

При этом для большинства молодых людей любовь означает большую любовь, «любовь, которой много отдаешь и от которой много получаешь и которая никогда не умирает». Это говорит о том, что к любви предъявляются высокие требования, и молодые мужчины и женщины готовы сделать все, чтобы ее сблечь.

Эта требовательность проявляется в следующих высказываниях:

«Любовь — это источник энергии, а если это не так, то это не любовь» (жен., 21). «Ни в коем случае любовь не должна разрушаться в браке повседневностью. У меня есть пример моих родителей, которые спустя 30 лет по-прежнему очень любят друг друга. Но я думаю, что надо многое сделать, чтобы не превратить любовь в привычку...» (жен., 22). «Я не хотела бы жить без любви. Если б это было невозможно с нынешним партнером, я постаралась бы найти в себе мужество, чтобы уйти от него» (жен., 22). «Настоящая, хорошая любовь не может нести на себе печать ни сексуальности, ни другой какой-либо односторонности. Все сферы совместной жизни должны быть гармонично связаны друг с другом. И так не только в первые годы брака» (муж., 23).

Любовь, даже если она сильна и глубока и ей сопутствует удача в реальной жизни, следует оберегать. «Даже самая большая любовь не может быть оторвана от повседневной жизни, и нередко она терпит в ней крушение» (Александр Крон). Исходя из этого возникает нравственная проблема, связанная с взаимной ответственностью партнеров, которая встает перед молодыми людьми и которую они разрешат тем быстрее, чем они более развиты как личности. Любовь, как указывает Биттигхёфер, это «абсолютно земное нравственное отношение между людьми», она характеризуется «основанным на равных правах и обязанностях партнерством свободных, самостоятельных и сознающих свою ответственность личностей» (1974, с. 11 и 15).

У молодых людей, которых просили написать все, что им приходит в голову при слове **любовь**, в первую очередь возникали такие ассоциации:



**Счастье:** чувство защищенности, оптимизм, блаженство, наслаждение, радость.

**Партнер и партнерство:** доверие, понимание, честность, взаимная ответственность, внимание и забота друг о друге, общие интересы, идеалы и цели, забота друг о друге, мой супруг, моя подруга, моя любимая.

**Нежность:** гладить, целовать, ласкать, теплота, контакт, прикосновение.

**Сексуальность:** готовность отдаться, соединиться, ночь любви, желание, удовольствие, эротика, привлекательность.

**Семья:** жениться или выйти замуж, брак, дети.

**Активность:** инициатива, чувство ответственности, огромная энергия, делать что-нибудь вместе, бороться, мобилизовать все силы.

Чаще всего у опрошенных, причем как мужчин, так и женщин, встречается слово нежность, у последних, правда, более часто. У некоторых молодых людей возникают весьма своеобразные ассоциации: солнце, цветы, вино, письма, звонить по телефону, уметь ждать, ревность. Многие молодые люди вводят любовь в более широкие связи с обществом. При слове «любовь» они думают также о мире, человечности, радушии, дружбе, профессиональных задачах и др. Лишь в единичных случаях появляются негативные ассоциации: ссора, связь на стороне, развод. Ни у одного из опрошенных нами не возникали, например, такие ассоциации, как деньги, проституция, интрижка, но также целомудрие или невинность.

Любовь понимается молодыми людьми как естественные, прекрасные, как правило, продолжительные, но, с другой стороны, чрезвычайно требовательные отношения между ними, которые полностью их захватывают и в известной степени бывают только раз в жизни<sup>1</sup>. «Кто любил, уж тот любить не может» (Сергей Есенин). 90 % молодых людей считают, что в жизни есть нечто похожее на то, что можно назвать «большой любовью» (табл. 1.2).

Среди 16-летних их даже 93 %, а среди тех, кому за 25, все-таки еще 81 %. Разумеется, в большую любовь больше верят те, кто уже испытал или переживает ее как раз сейчас. Из лиц, состоящих в счастливом браке, верят в большую любовь 93 %, из тех, чей брак оказался неудачным, только 61 % — т. е. и среди них большинство

<sup>1</sup> Разумеется, это не является точным научным определением. Любовь — это вообще не научное понятие. Происходя в языковом отношении от корня «люб» (милый, проявление расположения к кому-либо или к чему-либо, желать), любовь выражает определенное позитивное отношение. Дать научное определение любви сложно. Для наших целей достаточно будет определить любовь, или, точнее сказать, индивидуальную половую любовь, как особого качества установку к лицу противоположного пола. Она полностью направлена на личность другого человека, включая его половую принадлежность, и представляет собой сильное эмоциональное, ни на что не похожее влечение. Человек стремится к физическому и духовно-эмоциональному («душевному») единению с партнером. Возникает тенденция к взаимности, к взаимоиндукции и к созданию пары. При этом в наших условиях любовь все более проявляется как отношения партнерства, поддерживаемые равноправными, равноценными личностями.



Таблица 1.2. Отношение к большой любви (данные в %) \*

Считаете ли вы, что в жизни бывает нечто похожее на «большую любовь»?

- 1 да  
2 нет

	1	2
Мужчины	86	14
Женщины	91	9
Мужчины — «да» Женщины — «да»		
Состоящие в браке:		
удачном	90	95
менее удачном	81	85
неудачном	64	55
Большую любовь:		
испытали	96	97
не испытывали	75	80

\* На этом примере поясним, как составлены таблицы в этой книге и как их следует читать.

Первая строка цифр показывает, что 86 % молодых мужчин ответили «да» и 14 % — «нет» (= 100 %). Далее следует сравнение с ответами молодых женщин. Можно увидеть, что 91 % из них ответили «да» (это на 5 % больше, чем у мужчин) и 9 % — «нет» (= 100 %).

Затем сравнивается, как ответили на вопрос лица, состоящие в удачном, менее удачном и неудачном браке. Для упрощения воспроизведена лишь позиция ответа 1 — «да», причем отдельно для мужчин и женщин. Можно заметить, что 90 % мужчин, состоящих в удачном браке, и только 64 % женившихся неудачно верят в большую любовь. У женщин аналогичная ситуация. В двух последних строках сравниваются — опять-таки отдельно для мужчин и для женщин — ответы тех, кто уже пережил большую любовь, с ответами тех, кто ее еще не испытал. 75 % мужчин, не испытавших пока большой любви, тоже считают, что она существует.

не отказалось от надежды на любовь или от борьбы за нее. В том, что большая любовь может существовать в течение всей жизни, не сомневается большинство молодых людей. Высказывают сомнения в основном те, кто испытал разочарование. Но даже среди тех, у кого партнерские отношения складываются неудачно, почти половина по-прежнему считает, что большая любовь может и должна существовать в течение всей жизни (табл. 1.3).

Таким образом, под любовью понимается не мимолетная встреча, не связь, изначально нацеленная на короткое время, а отношения, ориентированные на длительное время, какими бы ни были они вначале. Длительный не означает при этом статичный. «Любовь должна жить, должна развиваться. Она должна даже содержать какой-то риск» (муж., 29). Любовь — это не данное раз и навсегда чувство, не расположение друг к другу, возникшее по взаимному согласию, а эмоциональное напряжение, которое, однажды возник-



Таблица 1.3. Точка зрения на продолжительность «большой любви»  
(данные в %)

Может ли, на ваш взгляд, «большая любовь» существовать в течение всей жизни?

- 1 да  
2 нет

	1	2
Мужчины	68	32
Женщины	76	24
	Мужчины — «да» Женщины — «да»	
Состоящие в браке:		
удачном	82	
менее удачном	61	85
неудачном	48	63
		45
Не состоящие в браке:		
благополучные	78	84
менее благополучные	66	73
неблагополучные	59	56

нужно, приобретает в повседневной совместной жизни все большую надежность и стабильность. Вплоть до пожилого возраста любовь должна постоянно заново завоевываться и утверждаться.

«Раньше я думал, что за любовь борются только в юности, да и то до первого объяснения. Но это не так. Надо всю жизнь бороться, нельзя сдаваться, нужно преодолевать все препятствия — до последнего вздоха, до самой смерти...» (Илья Эренбург).

И тем не менее всегда поражает, насколько прочна большая, настоящая любовь, как она — найденная уже, как правило, в юности — выдерживает многие жизненные перемены, совершенно не теряя своего романтического очарования, изменяясь при этом и приобретая все новые качества. Одна 22-летняя девушка пишет:

«Я знаю, что любовь не остается такой, какая она есть. Я прилагаю самые большие усилия, чтобы сделать что-нибудь для своей любви. Я не хочу, чтобы моему мужу в любви чего-то не доставало из-за того, что у меня часто по вечерам бывают дежурства. Я надеюсь, что мы всегда будем находить время друг для друга. Безразличие было бы для меня хуже всего. Самое важное то, что мы переживаем вместе. Тогда и моя потребность в любви и сексуальном общении сильнее».

Позитивное отношение молодых людей к любви является альтернативным в том смысле, что при всех возможных симпатиях к разным людям большая любовь направлена на одного партнера, становясь исключением. Но она не противоречит другим жизненным ценностям. Это постоянно подтверждают наши исследования в течение многих лет. Причина заключается в положении семьи в современном обществе и в индивидуальной значимости этой общественной единицы (см. Грандке, Хёрц, Куриг, Шпайгнер, Вальтер). Основу для заключения брака сегодня создает любовь.

Дети, которые составляют счастье и смысл брака, в основном



желанные дети, и все молодые партнеры стремятся перенести свою любовь на семью. Они очень привязаны к семье и хотели бы, чтобы она приносила им удовлетворение. В нашем исследовании почти все молодые мужчины и женщины говорят, что если бы им не было хорошо в семье, то они рассматривали бы это как угрозу своему жизненному благополучию. Исключение составляют лишь отдельные люди, испытывающие в данный момент разочарование, те, кто не нашел настоящего партнера, у кого повседневная супружеская и семейная жизнь обременительна, безотраднa, беспросветна (см. гл. 17 этой книги).

«Счастье в жизни определяется такими компонентами, как любовь к мужу, ребенку, другим людям, сексуальность, дружба, радость от работы, здоровье, ответственность, общественная деятельность. Без любви счастье было бы для меня невысказанно, но это не значит, что с ней, но без других компонентов счастье было бы полным» (жен., 23). «Я не могу представить себе жизнь без любви. Я не хотел бы жить равнодушно, безрадостно и так же я не хотел бы жить без любви, как без семьи, работы, учебы, друзей, культуры и искусства и всех остальных важных вещей, которые составляют смысл жизни».

Это написал 17-летний молодой человек, участник нашего исследования, и с его мнением совпадают многие подобные высказывания. Ориентация молодых людей на любовь и семью интегрирована с другими жизненными ценностями, такими, как образование, учеба, профессия, работа, общественная деятельность, досуг, культура, спорт.

Любовь и сексуальность включаются в индивидуальную иерархию ценностей по-разному, в зависимости от особенностей личности и от конкретных условий (см. гл. 19—20). При этом молодым людям не всегда легко точно определить место любви и сексуальности и принять соответствующие решения в повседневной жизни, особенно тогда, когда возникает конфликт, столкновение ценностей. Однако субъективное стремление большинства молодых людей направлено на разумную интеграцию различных обязанностей и возможностей — задачу, которая в идеале выливается в активную жизненную позицию.

В иерархию жизненных ценностей личности в связи с другими важными факторами, особенно с любовью, входит также и сексуальность. В нашем исследовании только 1 % молодых людей утверждает, что сексуальная жизнь не имеет для них никакого значения. Большинство же придает ей большое, если не очень большое, значение (табл. 1.4).

«Любовь обязательно должна стоять на первом месте. Без любви брак для меня будет невозможен. Секс же не играет такой доминирующей роли, хотя он и крайне важен в жизни» (жен., 22). «Я надеюсь, что любовь к моему партнеру и моего партнера ко мне никогда не угаснет. Кроме того, я хотела бы, чтобы сексуальные отношения всегда занимали такое же важное место. Я бы хотела еще очень долго, как минимум 50 лет, испытывать счастье со своим партнером» (жен., 22). «Поскольку я хочу, чтобы наша любовь очень долго оставалась такой же прекрасной и всегда новой, как сейчас, мне, конечно же, хочется и сексуальных отношений. Мы хотели бы иметь троих детей» (жен., 22). «Я не могу себе представить, что буду счастлив с женщиной, с которой бы не гармонировал в сексуальном отношении, потому что это будет отрицательно сказываться на общем отношении друг



Таблица 1.4. Значимость сексуальной жизни (данные в %)

Для меня сексуальная жизнь:

- 1 имеет очень большое значение
- 2 большое
- 3 не очень большое
- 4 вообще не имеет значения

	1	2	3	4
Мужчины	36	54	9	1
Женщины	32	55	12	1

Только 1-я позиция ответа

	Мужчины	Женщины
Сексуально удовлетворенные	54	54
Неудовлетворенные	30	29
Оптимистичные	45	38
Менее оптимистичные	30	30
Работоспособные	49	42
Менее работоспособные	33	30
Более 16 половых актов в месяц	56	56
1—2 половых акта в месяц	31	27
16 лет	29	30
28—30 лет	35	27
Сексуально активные	70	73
Менее активные	17	19

к другу. Надо иметь время для любви, тогда и любишь время, в котором живешь. Если ты недооцениваешь сексуальные отношения или они не ладятся, то тогда у тебя и во всем не ладится и ты не удовлетворен в целом. И жизнь становится не такой веселой и радостной, и любая работа дается с трудом» (муж., 25). «Сексуальность важна и в принципе должна быть составной частью любви (нет любви, основывающейся только на духовности!)» (муж., 24). «Я хотела бы всю жизнь оставаться для своего мужа красивой (не надо путать с безусловно красивой), быть для него привлекательной, всегда любоваться им и всегда нуждаться в его объятиях. Я уверена, что секс не исчезнет и в пожилом возрасте, хотя наверняка наши сексуальные отношения будут выглядеть иначе» (жен., 22). «Только любовь и сексуальность приносят завершенность в отношения индивида к внешнему миру — в этом смысле они способствуют развитию личности» (муж., 24).

Эти и другие высказывания наглядно показывают: и у мужчин, и у женщин удовлетворенность сексуальной жизнью является фактором личного жизненного благополучия, она составная часть любви, которая ценится при этом еще больше, и связана с другими сферами жизни. Это отражают данные табл. 1.5, иллюстрирующие предпочтение тех или иных факторов жизненного благополучия. У молодых людей, для которых семья, дети, друзья, работа, учеба представляют важные условия жизненного благополучия, удовлетворительная сексуальная жизнь также значительно чаще занимает большое место. Это относится и к мужчинам, и к женщинам,



Таблица 1.5. Удовлетворительная сексуальная жизнь как фактор  
жизненного благополучия (данные в %)

Моему жизненному благополучию угрожало бы:				
1	очень сильно			
2	сильно			
3	в некоторой степени			
4	вообще не угрожало бы			
т) если бы моя сексуальная жизнь меня не удовлетворяла				
	1	2	3	4
Мужчины	37	47	14	2
Женщины	36	46	16	2
Только 1-я позиция ответа (1 + 2)				
	Мужчины		Женщины	
Сексуально активные	64 (94)		62 (90)	
Малоактивные	23 (67)		24 (70)	
Семья как фактор жизненного благополучия:				
важный	45 (89)		42 (86)	
не очень важный	17! (50)		12! (36)	
Дети как фактор жизненного благополучия:				
важный	51 (92)		43 (87)	
не очень важный	29 (64)		27 (55)	
Друзья как фактор жизненного благополучия:				
важный	45 (90)		42 (88)	
не очень важный	29 (67)		24 (56)	
Работа как фактор жизненного благополучия:				
важный	52 (90)		45 (86)	
не очень важный	36 (71)		23 (54)	
Учеба как фактор жизненного благополучия:				
важный	58! (88)		35 (93)	
не очень важный	34 (86)		33 (80)	

между которыми здесь наблюдаются лишь небольшие различия. И вообще создается впечатление, что для мужчин и для женщин, причем независимо от возраста, сексуальная жизнь представляет одинаковую ценность. По нашим данным, безусловно неверным оказывается мнение, что женщины принципиально придают сексу меньшее значение, чем мужчины, или по крайней мере что среди тех, кто менее позитивно относится к сексу, женщины составляют большую часть. Разброс ответов обуславливается не половыми различиями, а совершенно иными факторами.

В целом опрошенные молодые люди предъявляют чрезвычайно высокие требования как к любви, так и к сексуальности. Это проявляется в ассоциативном тесте. Когда молодым предлагают написать все, что им приходит в голову при слове «сексуальность», у молодых людей в первую очередь возникают такие ассоциации:



**Любовь:** симпатия, счастье, чувство защищенности.

**Партнер:** партнерство, ответственность друг за друга, умение понять, вместе засыпать и пробуждаться.

**Удовольствие:** блаженство, оргазм, удовлетворение, исполнение желания, эротика<sup>1</sup>.

**Нежность:** целовать, гладить, ласкать.

**Красота.**

**Плоть:** грудь, влагалище, клитор, пенис, тело, ноги, шея, уши, губы.

**Половой акт.**

**Постель:** луг, песок, море, природа.

**Продолжение рода:** беременность, дети.

Лишь в единичных случаях появляются такие понятия, как однообразие, проблемы, печаль, порнография, любовная интрижка. И вообще не возникает ассоциаций с такими понятиями, как, например, нечистоплотность, грех, запретно, гадко, низко, скрытность. Чаще всего встречаются слова «любовь», «удовольствие» и «нежность». Ассоциации со словами «любовь» и «сексуальность» во многом похожи.

Оценка сексуальности зависит от многих факторов. К ним относятся моральные принципы, но также и определенные существующие в данный момент условия, особенно качество партнерских отношений. Большинство молодых людей, принявших участие в нашем исследовании, утверждают, что у них нет проблем в сексуальной сфере, и объясняют это прежде всего тем, что они сумели найти настоящего партнера.

Одна 28-летняя женщина пишет: «У меня вообще нет проблем в сексуальной сфере. Я совершенно счастлива; я думаю, что это потому, что я нашла самого лучшего для себя партнера».

Подобны этим и другие высказывания: «Я счастлива, что нашла своего мужа, что мы любим друг друга, что у нас все благополучно в сексуальном отношении, что у нас совпадают мировоззрение и профессиональные интересы, а также представления о будущем и что у нас есть хорошенькая дочка» (жен., 21). «Будешь ли ты счастлив, во многом зависит от того, удастся ли тебе найти соответствующую партнершу (с которой у тебя нет разногласий в духовном отношении и в сексуальной сфере). В сущности, на мой взгляд, это является решающим условием для счастья» (муж., 27). «Особенно счастливым меня делают повседневное ощущение и знание того, что рядом с тобой партнерша, которой можно доверять, которая тебя уважает и которой ты подходишь и в сексуальном отношении» (муж., 30). «Меня делает счастливым то, что столь велика с обеих сторон потребность в любви и сексуальности. Беспрепятственно удовлетворяешь желание, причем всегда, когда для этого есть возможность» (жен., 25).

<sup>1</sup> Мы не употребляем выражение «эротика» из-за расплывчатости этого понятия. Происходя от греческого слова *eros* (любовь или любовное вожделение), эротика, грубо говоря, означает любовное наслаждение, чувственность. Под эротическим понимается тогда «относящееся к чувственной любви». Определенную роль здесь играют психические и физические факторы, причем эротическое всегда трансформируется под влиянием культуры — как в фило-, так и в онтогенезе.

И в любви, и в эротике речь идет не просто о снятии напряжения физическим путем, не об одном только «отреагировании» сексуального влечения или о не зависящем от партнеров чувственном упоении, но также и не о сексуальном наслаждении, утонченном культурой и романтическим отношением, а о самих отношениях между людьми, между полами, причем в наиболее развитой их форме.



Но и тогда, когда в отдельных высказываниях молодые люди называют свои проблемы в сексуальной сфере, решающую роль играет качество отношений между партнерами.

Один молодой человек сожалеет: «Любовь и секс играют в моей жизни немало-важную роль, но чего у меня нет, так это партнерши, с которой можно жить вместе. Я все еще в поисках, хотя это совсем не просто» (25).

Другой пишет: «Я бы очень хотел познакомиться с партнершей, с которой меня связывало бы что-то большее, чем просто постель» (21).

Недавно вышедшая замуж женщина сетует: «Моя проблема в том, что, как мне кажется, я не создана для брака. Вначале я была без ума от своего партнера и не могла себе представить жизнь без него. Однако по прошествии 2—3 лет я, возможно, и испытываю еще любовь, но не сексуальное влечение. Это случается у меня уже во второй раз, и я начинаю постепенно в себе сомневаться. Вероятно, с этим связана и моя сексуальная апатия. Я могу объяснить себе эту дилемму лишь неверным выбором партнера, хотя я очень ценю своего мужа как человека. Однако в течение нашей совместной жизни проявилось слишком много противоречий, которые медленно, но верно подтачивают наш брак» (22).

Если между партнерами существует тесная связь и они испытывают большую взаимную симпатию, то и сексуальная жизнь становится важной. Если же сексуальное влечение мало выражено или кто-либо из партнеров является недостаточно чувственным, сексуальная жизнь в иерархии личных ценностей отходит на задний план или сохраняет свое значение лишь благодаря другому партнеру.

Эти тенденции, лишь вкратце перечисленные здесь, можно убедительно доказать с помощью корреляций. Энергичные, оптимистичные, общительные, уверенные в себе, деятельные личности в основном склонны придавать очень большое значение в своей жизни сексуальности. Эти жизненно активные мужчины и женщины не оттесняют сексуальность в пользу других сфер, а черпают в ней новые силы, свое хорошее самочувствие. Интенсивная половая жизнь является выражением и составляющей жизненной энергии и общей приспособленности к жизни. Это фундаментальное наблюдение постоянно прослеживается в нашем исследовании. Эта связь была бы еще более отчетливой, если бы не было исключений и противоположных тенденций, которые заключаются в следующем:

1. У части молодых людей сексуальность становится если не единственным, то доминирующим содержанием жизни. С одной стороны, это весьма неразборчивые, грубые, ограниченные личности, которые вряд ли стремятся к осмысленной жизни и довольствуются одним (как правило, очень поверхностным, примитивным) сексом, однако, с другой стороны, это активные, с ярко выраженным влечением мужчины и женщины, которые в накоплении как можно большего количества сексуальных связей с разными партнерами видят смысл своей жизни, доминирующее хобби, а все остальное в той или иной степени подчинено этому или с этим сочетается.

2. У другой части сексуальность в той или иной степени находится в стороне от жизненных событий. Это, во-первых (и в основном), молодые люди, у которых сексуальные чувства еще недостаточно пробудились, во-вторых, страдающие мономанией, чересчур честолюбивые, зачастую односторонне развитые молодые люди, которые,



концентрируясь на определенной сфере, полностью или временно пренебрегают всем остальным, а в-третьих, перегруженные, утомленные, находящиеся в стрессе, пессимистичные, фрустрирующие мужчины и женщины, которым недостает интереса к жизни, уравновешенности и энергии, в результате чего страдает также и их сексуальность. В нашем материале это все же явные исключения, хотя и они тоже имеют место. У одного человека это временные явления, у другого — предрасположенность. При этом в разные периоды жизни и в разных молодежных подгруппах проблема представлена по-разному.

3. Вынужденно, в силу обстоятельств, а не из-за собственного влечения (которое также может угасать), в определенных жизненных ситуациях сексуальность отступает на задний план. Это могут быть продолжительное перенапряжение на работе, наложение друг на друга обязанностей, с которыми человек едва справляется, физические, нервные или особые, непривычные нагрузки (которые, например, должна выдерживать молодая мать), потеря партнера и другие личные неудачи, а также болезни, истощение организма. Нередко, однако, даже в таких ситуациях любовь, партнерство и здоровая сексуальность придают человеку силы и возвращают присутствие духа.

Для подавляющего большинства молодых людей именно любовь является предпосылкой и условием для установления сексуальных контактов. Если любишь, то «и физически хочется быть рядом со своим партнером, а лучше всего — стать с ним одним целым» (жен., 21).

В большинстве случаев установлено, что потеря устойчивого сексуального влечения связана с нарушениями и в других областях. Вызванное той или иной причиной отречение от любви и сексуальности почти всегда создает проблемы и ведет к дисгармонии. Обесценивание любви и сексуальности означает, как правило, потерю личностью своей сущности. «Каким бы выдающимся ни был человек, хоть даже в тысяче вещей, но если он пренебрегает любовью, дела его печальны, и он похож на драгоценную чашу без дна» (японск., из «Цурецуребусы» Йошиды Кенко, 1330—1335 гг.).

В жизни подрастающих молодых людей любовь и сексуальность занимают главенствующее место не только в теории, но и на практике. Большинство молодых людей сегодня очень рано вступают в прочные партнерские отношения, в которых, как правило, очень быстро возникают сексуальные контакты. Эти отношения часто оказываются постоянными и заканчиваются браком. Любовные отношения оказывают в основном позитивное воздействие, и тем большее, чем благополучнее они протекают. Это можно объяснить как раз тем, что любовь и сексуальность не являются обособленным явлением, а вплетены в социальный контекст. Чем успешнее любовь и сексуальность включаются в индивидуальную иерархию ценностей, тем благоприятнее прогноз для развития собственной личности и партнерских отношений. При этом «включать» означает не «подчинять», а оказывать интенсивное и



ценное формирующее воздействие на всю жизнедеятельность. Хельга Хёрц подчеркивает: «Если женщина и мужчина значат друг для друга лишь как мужское или женское в качестве сексуального партнера, то глубокие и продолжительные эмоции, такие, как ощущение счастья, обогащение, радость друг от друга, невозможны. Они получают свою пищу именно из взаимного уважения и требовательности, желания помогать друг другу, из ответственности за разумное формирование общества» (с. 28).

Решающее значение при этом придается взаимосвязям любви и сексуальности. Этот вопрос имеет большое значение для теории, но прежде всего для практики развития и воспитания молодых людей.

Одной крайностью является секс без любви: место любви занимает секс «как простое удовольствие, как развлечение и связанное с этим полное отсутствие обязательств и обмен партнерами» (Холитчер, 1975, с. 75); вместо гуманизации происходит «анимализация человеческих „любовных отношений“ до „обесцененного“ секса» (Шмидт, 1981, с. 116). Другой крайностью является «очищенная» от секса любовь, любовь без физического наслаждения, которая признает сексуальность разве что как неизбежное зло, необходимое для продолжения рода. Обе крайности не соответствуют мышлению и образу жизни современной молодежи. В поведении молодых людей различные функции сексуальности находятся в диалектическом взаимоотношении и слиты воедино с функциями любви. Этот не лишенный противоречий процесс принимает у каждого молодого человека и во всех партнерских отношениях свою характерную форму. В любви и сексе субъективно присутствуют моральные проблемы, и это является испытательным полем, где можно оказаться и несостоятельным. Сексуальность является составной частью любви. По данным нашего исследования, для большинства молодых людей (как мужчин, так и женщин) любовь представляет собой категорию высшего порядка, в которую, совершенно не теряя своей относительной самостоятельности, включается сексуальность. Благодаря любви к партнеру функция сексуального наслаждения субъективно достигает наибольшей силы. Глубокая симпатия в прочных, нацеленных на долгие время партнерских отношениях является основой для сексуальных контактов, а настоящее счастье возникает только благодаря полному соединению любви и сексуальности, благодаря нежности, близости, доверию, общности интересов, чувству взаимной защищенности, радости от общения друг с другом.

В своей знаменитой работе «Женщина и социализм» Август Бебель пишет: «То, что человек не пренебрегает ни одним членом своего тела и не отказывает естественной потребности в ее нормальном удовлетворении, является его заповедью к самому себе, которую он должен выполнять, если хочет развиваться нормальным и здоровым образом... Удовлетворение полового влечения является необходимостью для здорового развития и мужчины, и женщины». «Однако, — продолжает Бебель, — человек не животное, и поэтому



ему недостаточно для более полного удовлетворения своего бурного влечения одной только физической разрядки, ему нужна также духовная привлекательность и гармония с существом, с которым он вступает в связь. Если этого нет, то соединение полов осуществляется чисто механически, и тогда оно является безразличным. Высокоразвитый человек стремится к тому, чтобы влечение друг к другу продолжалось и помимо осуществления полового акта...»

Но это не является исключительно индивидуальной проблемой, и последняя тесно связана с обществом. Если у человека, как у мужчины, так и у женщины, свободное проявление любви и сексуальности «делается невозможным из-за общественного устройства или предрассудков, то оно задерживается в развитии своей сущности» (1976, с. 96, 100, 104—105).

Стремление к счастью как моральный принцип — и это проявилось в результатах нашего исследования, особенно в вербальных высказываниях, — является всеобъемлющим и интегративным.



# Глава

## 2

### Заметки об истории исследования сексуальности

Вальтер Фридрих

Научное исследование сексуальности является целиком детищем XX в. Хотя сегодняшнее состояние познания в этой области не дает оснований для чересчур оптимистичных оценок, все же сравнение с ситуацией в конце прошлого столетия показывает тот действительно огромный прогресс, который был достигнут в научном исследовании по сравнению с тем временем. В этот прогресс познания внесли вклад самые разные ученые: биологи, медики, психиатры, а также психологи, социологи, этнологи, юристы и др. В данной главе мы хотим вкратце охарактеризовать некоторые наиболее важные этапы и результаты научных разработок, а также позиции самих исследователей этой молодой ветви науки. Разумеется, сделать здесь глубокий исторический обзор невозможно. Поэтому мы ограничились рассмотрением прежде всего социологических, а не клинических аспектов и работ в этом направлении.

#### Донаучные представления в XIX в.

В конце XIX столетия знание о половой жизни человека было чрезвычайно скудным, кроме того, оно в значительной степени было пронизано донаучными домыслами и мифами. Именно здесь проявилось чреватое последствиями отставание научного познания, которое в первую очередь объяснялось многовековым табуированием человеческой сексуальности. Многие из того, что было накоплено в сексуальном опыте за долгую историю человеческой культуры и закреплено в основном в художественном отражении, по существу, игнорировалось. Формальная церковная мораль была против половых сношений, если они не были связаны с намерением произвести на свет ребенка: до- и внебрачные половые отношения, как и все формы самоудовлетворения, осуждались как «плотские грехи», заслуживающие кары. Во власти этих догм находились в первую очередь социально угнетенные и малособразованные народные массы, что приводило к страхам, самоотречению, зажатости и другим деформированным проявлениям половой жизни. Однако, с другой сто-



роны, в XIX в. в буржуазно-капиталистических странах, особенно в привилегированных слоях, все больше распространялась неформальная «двойная» мораль, санкционировавшая внебрачные половые связи, проституцию, порнографию.

Поскольку официально это было запрещено, поступали так, как будто следовали этой морали, но неофициально делали противоположное. В широких кругах буржуазного общества сексуальное относилось к вещам, о которых говорить было не принято. Это касалось половых органов, более того — даже бедер, нижнего белья, не говоря уже о половых сношениях. Против «более вольного» изображения в книгах или в искусстве ревнителями нравственности возбуждались гражданские процессы. Параграф 184 Уголовного кодекса Германской империи давал юридические основания для произвольного толкования. Тем самым грех прелюбодеяния должен был быть объявлен вне закона, на самом же деле лишь массово укреплялась внешняя святость.

Ученые XIX в., занимавшиеся сексуальными вопросами, не могли опереться на развитую теоретическую концепцию, не располагали результатами систематического эмпирического исследования и поэтому едва выходили за повторение стародавних точек зрения и мифов, которые в основном служили утверждению церковного и обывательского взгляда на человека.

Таковыми основными идейно-теоретическими чертами были:

противопоставление тела и души (духа). Согласно церковной морали, дух был призван сдерживать более низкие влечения тела; биологизация влечений. Сексуальное поведение понималось как биологическое влечение, которое у человека проявляется так же, как у животных;

сведение сексуального влечения к функции производства потомства. Половая жизнь человека представлялась таким образом, как будто она направлена исключительно на продолжение рода. Удовольствие и другие проявления этого чувства у человека были в соответствии с церковной моралью полностью отмечены;

объяснение характеров мужчины и женщины их биологической половой конституцией. Мужчина, разумеется, всегда ставился на высокую ступень, а женщина — на более низкую. Психические половые различия объяснялись биологией мужчины и женщины или божественным творением их.

Эти основные воззрения на «половую картину» в XIX в. можно проиллюстрировать несколькими цитатами. Как известно, состояние знания в определенное время отражается в энциклопедиях и лексике. К ключевому слову «пол» в «Общей энциклопедии наук и искусств» (Лейпциг, 1856, т. 63, с. 43) прилагается такой текст:

«Также связан с физическим организмом прежде всего тот факт, что половое влечение у мужчины, как и прочие низкие влечения... действует намного сильнее и энергичнее и даже, как заметил Бурдах, во многом принимает характер животной страсти... Кроме того, половая любовь мужчины направлена на внешнее, материальное, на внешнюю форму и чувственное наслаждение. Женщину же, наоборот, больше привлекают внутренние качества, ей необходимо уважать мужчину, и она чувствует себя счастливой благодаря его интеллектуальному или моральному



величию, благодаря гражданскому уважению к нему или способностям возлюбленного, ее любовь более чистая, более нежная, более духовная... Пусть подспудно, но всегда при половой близости женской душе мерещится мысль о зачатии».

В «Энциклопедическом словаре Мейера» (1987, 4-е изд., с. 209) можно прочесть следующее о половых особенностях:

«У женщины верх берет чувство, сердце, у мужчины, наоборот, интеллект, мышление. Фантазия у женщины более живая, чем у мужчины, но она редко достигает той высоты и смелости, что у последнего. С точки зрения проницательности, глубины суждения мужчина безусловно имеет преимущество, поэтому он и более склонен к абстрактным изысканиям, чем женщина. Мужчину характеризует известный эгоизм, женщина склонна к самопожертвованию».

Эти воззрения постоянно поддерживались авторитетными мнениями некоторых философов (Шопенгауэр, Ницше), а также врачами и психологами, и их повторяли вплоть до середины нашего века.

Получивший широкое признание и часто цитировавшийся 100 лет назад Шопенгауэр, ярко выраженный женоненавистник, рассуждает таким образом:

«Уже один только вид женской фигуры говорит о том, что женщина не предназначена ни для большой духовной, ни для физической работы... Всю свою жизнь женщины остаются детьми, всегда видят только самое ближнее, цепляются за настоящее и предпочитают мелочи более важным вещам» (1943, с. 132).

Даже женская красота, по Шопенгауэру, является лишь приманкой, кратковременным «фурором» природы, которая должна побуждать мужчину выполнять биологическую функцию, связанную с продолжением рода. После нескольких лет «привлекательности и расцвета... за счет всей остальной жизни» женщина увядает.

Такие воззрения имели идеологическую функцию, а именно оправдание патриархальных форм господства, социального бесправия и двойной эксплуатации женщины — капиталистическим обществом и мужчиной. Дискриминация женщины, представленная как естественная и богоугодная, достигла бы сегодня размеров, которые вряд ли можно представить. Поэтому обеспечение полного общественного равноправия женщины с самого начала относилось к основным целям революционных социалистов. Карлу Марксу принадлежат известные слова: «Общественный прогресс можно точно измерить по социальному положению прекрасного пола (включая некрасивых)» (Маркс, Энгельс и Ленин, 1972, с. 101; ср.: Бебель, 1976; Куриг и Шпайгнер, 1978).

## Родоначальники научного исследования сексуальности

Начало научного исследования сексуальности в основном сегодня связывают с появившейся в 1886 г. книгой Крафт-Эбинга «Psychopathia sexualis». Автор, венский профессор психиатрии, первым дал подробное описание и классификацию самых разных сексуальных нарушений, в частности перверсий. Введенные им тер-



мины большей частью используются в сексопатологии еще и сегодня, например садизм, мазохизм, фетишизм, эксгибиционизм и т. д. Под влиянием этой книги вскоре появилась целая волна научных исследований сексуальности, которая достигла своего первого пика в появившихся на рубеже веков объемных, многотомных книгах Роледера, Блоха, Молля, Фореля, Хиршфельда и Эллиса. Их книги (часто, правда, подвергавшиеся нападкам) становились бестселлерами и пережили многочисленные переиздания. Эти пионеры «науки о поле» (термин в 1910 г. ввел Блох) издавали ежегодники и специальные журналы, организовывали научные рабочие совещания, создавали международные объединения и рьяно отстаивали свои идеи. В 1919 г. Хиршфельд основал в Берлине первый Институт сексологии.

Хотя в то время исследователи сексуальности были в основном врачами или психиатрами, они все же вышли далеко за рамки клинических проблем половой жизни и пытались осмыслить «половой вопрос» (Форель, 1904) и в его социально-культурных аспектах.

Их работу можно охарактеризовать следующим образом:

1. Основоположники исследования сексуальности внесли большой вклад в систематическое осмысление отклоняющегося от нормы полового поведения, сексуальных нарушений и так называемых перверсий.

2. Популяризируя в доступной форме «историю нравов» сексуальности, они внесли вклад в познание общественно-исторической относительности и обусловленности сексуального поведения. Даже если эти книги были отчасти рассчитаны на внешний эффект и страдали исторической поверхностностью, они все же показали, что люди в разные времена думали о любви, сексуальности, об отношениях полов и как выглядело их практическое поведение в этой сфере.

3. Они энергично выступали против тупых предрассудков, ханжества и мифов и, зачастую совершенно не щадя себя, несмотря на постоянные оскорбления и нападки, указывали на деформации в сексуальной жизни из-за социального неустройства общества, а также на необходимость социальных реформ. В то время требовалось много мужества, чтобы заниматься изучением сексуальности и противостоять грубым клеветническим выпадам. Крафт-Эбинг замаскировал наиболее деликатные места своей книги, написав их по-латыни, Блох долгое время публиковался только под псевдонимом. Первые книги Эллиса были запрещены английской цензурой, а сам он оказался в опале и подвергался репрессиям.

4. Занимаясь социально обусловленными конфликтами, нарушениями и извращениями половой жизни многих людей, ведущие исследователи сексуальности являлись критиками буржуазного общества, либеральными реформаторами. Они считали себя обязанными быть просветителями народа, а иногда и больше чем просто читающими мораль проповедниками (например, Молль, Роледер, Крафт-Эбинг).



В 1928 г. Хиршфельд, Эллис, Форель и другие основатели Всемирной лиги сексуальных реформ выдвинули среди прочих следующие политические требования:

политическое, экономическое и сексуальное равноправие мужчины и женщины;

освобождение брака от церковной и государственной опеки;

защита внебрачных детей и их матерей;

разумная позиция по отношению к гомосексуалистам;

ненаказание за сексуальные действия, которые основываются на обоюдном согласии партнеров. Уголовное преследование только в том случае, если нарушаются права другого;

предупреждение проституции и венерических болезней;

планомерное сексуальное воспитание и просветительская работа в вопросах отношения полов.

Если сегодня все эти требования кажутся само собой разумеющимися, то для буржуазного общества 20-х годов это была поистине крамольная программа, с которой консервативные правые силы ожесточенно боролись.

С другой стороны, при всем признании заслуг, а также большой народно-просветительской и политической работы основоположников научного изучения сексуальности их роль не следует преувеличивать. Слабость их заключалась в теоретическом осмыслении сексуальных проявлений. Это надо понимать не как упрек, а как констатацию ограниченности уровня знания на том этапе. Несмотря на более глубокое понимание общественной зависимости сексуального поведения человека, у этих исследователей еще преобладал биологизаторский образ мышления. Половое влечение понималось как биологическая константа, исходя из которой объяснялись многие конкретные способы поведения полов в любовной жизни, но прежде всего необычные сексуальные расстройства. Общественным детерминантам всегда уделялось слишком мало внимания, а главное, им не придавалось их действительного значения. Сексуальное поведение человека тогда еще не могло быть понято как часть процесса общественно детерминированного развития личности.

Приведем несколько цитат для иллюстрации теоретического мышления ранних исследователей сексуальности:

Еще в 15-м издании своей книги «Половой вопрос» (1923) Форель описывает половое влечение следующим образом: «Природные влечения — это глубоко врожденные инстинкты, которые восходят к далекой истории рода наших предков». Половое влечение мужчины является «непосредственным стремлением к коитусу... влечением к женским половым органам» (с. 82—85). Соответственно женщина оценивается лишь как обязательная принадлежность к своему половому органу. Из этого теоретического базиса Форель приходит к многочисленным выводам, например о якобы биологической и инстинктивной предрасположенности мужчины к любовным связям на стороне.

Подобным же образом рассуждает и Крафт-Эбинг: «Без сомнения, мужчина обладает более пылкой половой потребностью, чем женщина... Следуя властному влечению своей натуры, он становится агрессивным и несдержанным, домогаясь любви. Женщина — иная. Если она душевно нормальна и хорошо воспитана, то ее



чувственное желание невелико... Женщина, которая ищет сексуального наслаждения... — явление ненормальное... Нормальная женщина ведет себя пассивно. Это объясняется ее сексуальной организацией» (1924, с. 15).

В середине 20-х годов хрестоматиями для широких масс стали написанные голландским гинекологом ван де Велде книги «Идеальный брак», «Антипатия в браке» и «Эротика в браке». Эти издания в научно-популярной форме отражали уровень знания того времени. О ван де Велде можно говорить как о просветителе, который, опираясь на свой врачебный опыт, стремился содействовать «гармоничной, процветающей половой жизни» в браке. Он полагал, что от 20 до 80 % замужних женщин являются фригидными. Основные причины этого он усматривал в невежестве партнера, в религиозном табу, в однообразии и скуке половой жизни супругов. С миссионерским рвением он провозглашал: «Я покажу вам путь к идеальному браку. Праздником брака называю я его. Вам известен свадебный праздник. Но он короток, и вскоре для вас наступают унылые времена, которые вы называете браком. Праздник свадьбы должен стать праздником брака» (1928, с. 3). Даже если сегодня на многое мы смотрим иначе, все же просветительское значение книг ван де Велде для того времени бесспорно. Он оказал большую практическую помощь и дал ориентиры для разрешения сексуальных проблем поколению дедушек и бабушек нашей молодежи.

Подъем изучения сексуальности пришелся именно на 20-е годы, однако с приходом к власти фашистов положение резко изменилось. Возглавляемый Хиршфельдом Институт сексологии был закрыт уже в 1933 г., его научный архив сожжен, перестал издаваться «Журнал сексологии». Всемирная лига прекратила свою работу. Ведущие исследователи сексуальности, такие, как Хиршфельд, Фрейд и Райх, преследовались по политическим и расовым мотивам и были высланы.

Изучение сексуальности не согласовывалось с концепцией фашизма. Представители данного направления в науке были слишком либеральными и критически относились к общественному устройству; кроме того, многие из них были неарийского происхождения. Это направление исследований клеймили как выражение «еврейского нравственного упадка», как инструмент, который был направлен на разложение нордическо-арийской морали, и оно было ликвидировано. Изучение сексуальности, как и многие другие направления исследований и все научные дисциплины, стало жертвой враждебной науке фашистской системы (см. также: Гизе и Шмидт, 1968; Шнабель, 1972; Кон, 1984).

#### ЗИГМУНД ФРЕЙД

Особое место должно быть отведено Зигмунду Фрейду (1856—1939), всемирно известному основателю психоанализа. Его несомненно следует отнести к основоположникам изучения сексуальности, хотя значение его работ выходит далеко за рамки этого направления и между ним и другими исследователями сексуаль-



ности было больше разногласий, чем солидарности. Будучи психиатром, Фрейд в области сексологии оказал большое влияние на теоретическое мышление, начиная с появившихся еще в 1905 г. «Трех очерков по теории сексуальности».

Многие из его идей и моделей продолжают оказывать свое влияние по нынешний день. С одной стороны, он как никто другой в первой трети столетия подчеркивал значение социальных факторов внешней среды. Неправильное воспитание, разного рода социальные конфликты, психотравмирующие переживания в раннем детстве или в пубертате, другие фиксации назывались им в качестве основных причин возникновения неврозов. В этом направлении Фрейд дал неоценимые ориентиры для психиатрической и клинико-психологической практики, а также оказал плодотворное воздействие на теоретическое мышление. Фрейд, как и другие исследователи сексуальности начала века, подвергался грубым оскорблениям. Его называли «похотливым олухом из Мясного переулка» (так называлось место в Вене, где он время от времени проживал).

С другой стороны, однако, склонный многое упрощать, Фрейд на основании собственных клинических наблюдений сконструировал весьма одностороннюю теоретическую модель, которая никоим образом не выдерживает научной проверки. Это становится ясным из краткого изложения его теории влечений и сублимации.

Как известно, в своем психоаналитическом теоретическом построении Фрейд всегда отводил доминирующую роль сексуальному влечению (либидо). При этом сексуальное влечение он понимал чрезвычайно широко, считая его энергетическим базисом чуть ли не всех человеческих побуждений. Либидо — это «самый важный источник энергии». Если происходят нарушения в его развитии, то возникают неврозы, которые являются следствием своеобразных «судеб инстинкта». Либидинозное влечение господствует с малых лет (первыми формами выражения являются сосание, кусание) и, пройдя через разные промежуточные ступени, проявляется сконцентрированным на гениталиях только в пубертате, побуждая к половому акту.

По Фрейду, либидо функционирует следующим образом:

1. Причиной влечения является органический источник (прежде всего половой орган).

2. Оно проявляется в виде смутного стремления, в «своеобразном чувстве напряжения крайне импульсивного характера» (Фрейд, 1915, с. 71), которое имеет тенденцию к разрядке.

3. Удовлетворение, ослабление напряжения достигается в том случае, если найден объект — половой партнер и происходит разрядка (например, в результате полового акта). «Источником влечения является процесс возбуждения в соответствующем органе, и первоочередная цель влечения заключается в устранении этого возбуждения» (1915, с. 32). В виде формулы это можно предста-



Вить так: органическое накопление влечения → напряжение → половой акт → разрядка (удовлетворение).

По-видимому, моделью для подобного представления послужил стоящий на огне паровой котел. Благодаря постоянно создаваемому пару в котле повышается давление, так что время от времени пар должен выпускаться. Хотя на первый взгляд это вполне приемлемая, а потому по-прежнему все еще широко распространенная характеристика полового влечения, однако ее нельзя привлекать для объяснения сексуального поведения человека. Здесь Фрейд слишком увлекла физическая модель, которую он просто перенес на психические процессы.

В течение многих десятилетий большой резонанс имела также и фрейдовская теория сублимации. По Фрейду, сексуальная энергия, либидо, лишь частично превращается непосредственно в половую активность, другая же часть трансформируется или вытесняется в культурную деятельность, например в работу, искусство, религию, политику. Низкое телесное влечение сублимируется в более высокую духовную деятельность, что обусловлено общественно-культурными целями и принуждениями. Общество (культура) препятствует человеку в проявлении во всей полноте его полового влечения, требует от него отказа от влечения, в результате чего он может вкладывать достаточно энергии в другие дела. При этом приводились в пример религиозное воздержание и прочие крайние проявления аскетизма в искусстве, философии, политике.

По этой теории, большие профессиональные, социальные, культурные и научные достижения следует понимать преимущественно как продукты компенсаторного удовлетворения либидо. Либидоотреагируется и расходуется в других сферах деятельности. Тем самым сексуальное влечение становится чуть ли не творцом культуры (пансексуалистская теория). Разумеется, это не новая идея, а лишь повторение догм древних религий, которые стремились аскетическими требованиями приучить людей к дисциплине для служения Богу.

«Так как человек не располагает беспредельным запасом психической энергии, он должен разрешать свои задачи путем целесообразного распределения либидо. То, что он тратит на достижение культурных целей, он отнимает главным образом от женщины и собственной сексуальной жизни». Развитие культуры требовало «отнять от сексуальности значительное количество сексуальной энергии» (с. 69).



тизме, особенно половом, человек создает себе противостоящую реализации инстинкта структуру мотивов, наличие которой мы должны рассматривать как основу всей более высокой социальной и культурной организации» (1965, с. 95—96).

Теорию сублимации можно оспаривать и опровергать с разных сторон и научных подходов. Мы ограничимся здесь лишь конкретным, а потому хорошо эмпирически проверяемым аспектом.

Один из логических выводов теории сублимации Фрейда должен был бы гласить: активность в сексуальной и активность в несексуальной сферах находятся в обратно пропорциональной (реципрокной) зависимости. По крайней мере в среднем должно было бы быть так: кто вкладывает много сил во внесексуальные сферы, такие, как производство, наука, общество, тот будет сексуально более слабым. И наоборот: кто очень активен сексуально, тот меньше может сделать в социальном, культурном, духовном отношении. Он в большей степени ослаблен и истощен непосредственным отводом влечения, физической любовью. С увеличением частоты половых актов или других форм достижения оргазма сниженная работоспособность, ослабленная продуктивность должны, стало быть, коррелировать с продуктивностью в других сферах жизни. Однако эмпирическое исследование эти связи подтвердить не смогло. Скорее имеет место обратное. Конечно, есть довольно много случаев, как будто согласующихся с теорией сублимации, например большие успехи в деятельности монахов, священников, художников, ученых, живущих весьма аскетично. Однако отдельных фактов недостаточно, чтобы обоснованно считать истинными эти общие теоретические утверждения.

Так, уже в 50-е годы выяснением данной психоаналитической гипотезы занялся Кинзи. Он резюмировал: отдельные примеры, в которых можно было бы привлекать гипотезу сублимации, являются «столь поверхностными и столь редкими, что эта гипотеза, пожалуй, скорее представляет собой академическую возможность, чем доказанный факт» (1955, с. 195). Четких корреляций между сексуальной активностью и другими сферами деятельности он установить не смог. Зельг совершенно верно замечает: некоторые монахи и другие аскеты добились многого не потому, что они жили воздержанно (если это так!), а потому, что у них было высокое образование и много времени. Он утверждает: «Продуктивность скорее обуславливается уравновешенностью и удовлетворенностью, нежели сексуальной воздержанностью» (Зельг и др., 1979, с. 79).

Наши собственные исследования предоставляют на этот счет разнообразные и убедительные данные. Они демонстрируют противоположную тенденцию, т. е. положительную связь между сексуальной активностью и деятельностью в других областях. Таким образом, скорее можно было бы сформулировать гипотезу об антисублимации. Активность и продуктивность в самых разных общественных сферах жизни стимулируют — опосредованно через переживание успеха, самооценку и повышенные требования к



жизни — сексуальную активность индивида. Степень сексуальной возбудимости явно повышается благодаря успешной деятельности в несексуальных сферах (ср. гл. 18).

#### АЛЬФРЕД К. КИНЗИ И ЕГО «ОТЧЕТЫ»

В 1948 г. в Филадельфии вышла книга под названием «Sexual Behaviour in the Human Male», за ней последовала «Sexual Behaviour in the Human Female». Обе книги произвели всеобщий фурор. Несмотря на огромный объем, они были быстро переведены на многие языки. Уже в 1955 г. на немецком языке изданы «Сексуальное поведение мужчины» и «Сексуальное поведение женщины» — всего на более чем 1200 печатных страницах. Главный автор, Альфред К. Кинзи (1894—1956), провел сексологическое исследование века. Это можно без преувеличения констатировать уже сегодня. Трудно себе представить, что другая книга по сексологии смогла бы получить такую же популярность и массовое распространение, как «Отчеты» Кинзи, в западных странах. Даже если сделать оговорку, что гораздо больше людей говорят о «Кинзи», чем на самом деле его читали (хотя бы из соображений престижа он должен был стоять в личном книжном шкафу каждого!). Чем объясняется этот сенсационный имидж? Не персоной же мистера Кинзи!

В ранние годы он был зоологом. В 20-е и 30-е годы занимался в основном орехотворками и другими насекомыми, свою первую работу опубликовал под названием «Что в дождь делают птицы», пока не обратился к сексуальному поведению человека. С большим упорством, с внушающим уважение настойчивым стремлением к объективному изложению фактов и методической скрупулезностью в своих исследованиях он свыше двух десятилетий оставался верным этой самостоятельно поставленной задаче, возглавляя до самой смерти небольшую исследовательскую группу. Обе его книги основываются на данных более чем 12 000 устных интервью. Из них сам Кинзи в 1938—1947 гг. опросил в полуторадвухчасовых интервью свыше 7000 человек! Его сотрудник Померой предоставил еще более 3800 интервью. Поистине достойная восхищения работоспособность!

Вопросы Кинзи были направлены на выяснение самых разных форм сексуальных действий, с помощью которых люди могут достичь оргазма. При этом его интересовали следующие шесть основных моментов:

- поллюции, ночные сновидения с сексуальным содержанием,
  - мастурбация,
  - гетеросексуальная любовная игра вплоть до достижения оргазма (петтинг),
  - гетеросексуальный половой акт (коитус),
  - гомосексуальный половой акт,
  - контакт с животными.
- Весьма плодотворным должно было оказаться то, что боль-



шое для того времени внимание Кинзи уделял социальным позициям интервьюируемых им лиц. Он выяснял не только пол и возраст, но и, например, образовательный уровень (окончание школы), семейное положение, род занятий, профессию родителей, вероисповедание, место проживания (деревня или город).

Следует назвать некоторые из наиболее важных результатов работ Кинзи, которые внесли большой вклад в обоснование сексологии (в последующих разделах мы еще не раз будем говорить о конкретных проблемах его исследований).

1. Кинзи сумел доказать, что в США в сексуальной практике как мужчин, так и женщин были широко распространены различные способы достижения оргазма. Его цифры шокировали тогда широкие круги буржуазного общества, прежде всего «высшие слои» США, которые в то время по-прежнему внешне преклонялись перед пуританской моралью. Такие цифры лишили иллюзий, но вместе с тем вызвали ожесточенную критику апостолов морали, которые по традиционному методу, что «не может быть того, чего быть не может», пытались защититься от этих научных выводов.

2. Гетеросексуальное половое поведение обнаружило большой разброс. Для американских замужних женщин Кинзи вычислил в зависимости от их возраста следующую среднюю частоту коитусов в неделю (показатели для мужчин почти идентичны): 20-летние — 2,8, 30-летние — 2,2, 40-летние — 1,5, 50-летние — 1,0, 60-летние — 0,6. Частота коитусов достигала от одного раза в месяц до семи и более раз в неделю.

3. Внебрачные половые отношения чаще всего поддерживали мужчины в возрасте от 40 до 50 лет (примерно 50 %) и женщины между 30 и 40 годами (примерно 30 %). Частота внебрачных контактов была очень разной.

4. Между выделенными Кинзи социально-демографическими группами отчасти выявились значительные различия в сексуальном поведении. Доказательство этих различий относится к наиболее важным в теоретическом отношении научным достижениям его исследований. Буржуазная общественность была особенно шокирована констатацией Кинзи того, что «большинство женщин из кругов высокопоставленных служащих и интеллигенции имели внебрачные половые связи, а также испытывали при этом оргазм» (1954, с. 325).

5. В результатах исследования отчетливо проявилась принадлежность к разным церковным группам, а также степень религиозности. Прежде всего это касается мастурбации, добрачных и внебрачных половых отношений. В соответствии с классификацией Кинзи наибольшая общая сексуальная удовлетворенность была выявлена: у индифферентных протестантов (1), затем у индифферентных католиков (2), индифферентных иудеев (3), активных протестантов (4), строго верующих католиков (5) и, наконец, у ортодоксальных иудеев (6).

6. Не менее важными в теоретическом отношении являются



различия, выявленные у лиц, родившихся в разные десятилетия (в так называемых возрастных когортах). Кинзи сравнил тех, кто родился до 1900 г., между 1900 и 1910 гг., 1910 и 1920 гг., 1920 и 1930 гг. Он выявил характерные для этих групп тенденции изменения сексуального поведения. Например, у обоих полов можно было отметить явное увеличение процента доброго коитального опыта, внебрачного коитального опыта, совершения полового акта в обнаженном виде, вариативности позиций коитуса, числа партнеров.

Тем самым впервые были получены репрезентативные доказательства исторически обусловленных тенденций к изменению. Разумеется, различия между социально-демографическими группами и только что указанными возрастными когортами могут быть объяснены не биологически, а только исходя из социального бытия человека, из условий конкретно-исторического общества.

«Отчетами» Кинзи нельзя только восторгаться. Методический и теоретический подход этого ученого не может оцениваться сегодня без критики. Спустя 30 лет его недостатки и одно-сторонность, разумеется, бросаются в глаза еще сильнее. С самого начала многие возражения выдвигались против методической организации исследований Кинзи, против техники быстрого и «жесткого» опроса, но прежде всего против недостаточной репрезентативности его выборки.

Выбранные Кинзи лица и в самом деле не отражали точно социальный состав населения США 40-х годов. Это не компенсировалось даже большим числом опрошенных — соответственно по 6000 мужчин и женщин. Например, из опрошенных женщин 75 % получили образование в колледже, однако, по статистике, в то время в США лишь 13 % женщин имели такое образование. У Кинзи 78 % лиц в возрасте старше 20 лет не состояли в браке, по статистике же только 30 %. Конечно, это большой дефект выборки. Но нужно учитывать, что в начале 40-х годов проблема статистической репрезентативности еще находилась в зачаточном состоянии. Поэтому от Кинзи нельзя было требовать больше, чем, например, от известного тогда исследователя общественного мнения Геллапа.

Ценность «Отчетов» Кинзи заключается не в точности цифр процента после запятой, а в убедительном и эмпирически достаточно хорошо обоснованном доказательстве связей, различий, сходств самых разных социальных группировок. В этом отношении он как никто другой предоставил в высшей степени ценную информацию.

Необходимо учитывать весьма противоречивую теоретическую позицию ученого. Как уже говорилось, Кинзи, будучи зоологом, предпринял попытку в качестве социолога изучить разнообразные формы и проявления сексуального поведения человека. Таким образом, первое крупное социологическое исследование в этой области было проведено профессором зоологии! Этот научный курьез, разумеется, весьма сильно повлиял на теоретически-



концептуальный подход к исследованиям и на интерпретацию их результатов.

В конечном счете по взглядам и мышлению Кинзи в исследовании человеческой сексуальности приближался к биологу. В предисловии к первому тому его трудов А. Грегг подчеркивает:

«Доктор Кинзи исследовал сексуальные феномены человеческого существа так, как биолог исследует биологические феномены» (1955, с. VII). Для общественно-научного мышления обыкновенного человека довольно наивным выглядит такое описание Кинзи своего подхода: «Трудности, которых можно было ожидать при этом исследовании, обещали быть большими, чем при исследовании насекомых». Поскольку факторы человеческого поведения являются «гораздо более сложными, чем источники вариации структурных особенностей насекомых» (1955, с. 10), для него человек в первую очередь не общественно детерминированный индивидуум (личность), а лишь разновидность млекопитающих. Часто он прямо говорит о «человеческом млекопитающем».

Однако ученый не смог (и не хотел) следовать до конца этому биологическому мышлению: слишком часто он сталкивался с фактами, в социальной детерминации которых нельзя было усомниться. Хотя он видел и признавал социально-культурные влияния, а также однозначно интерпретировал с социологических позиций многие конкретные проблемы, все же он не пришел к систематическому социологическому способу рассмотрения. Постоянно сказывалась его склонность к биологизации человеческого сексуального поведения. Например:

То, что для совершения полового акта люди хотят отыскать уединенное, тихое место, он интерпретирует следующим образом: «Человеческое млекопитающее стремится обычно к определенному покою... когда наиболее велико стремление к половому акту или удовлетворению влечения другим способом» (1955, с. 186).

Далее следует учитывать, что Кинзи и его сотрудники были приверженцами господствовавшего в США направления психологии — бихевиоризма. Говоря коротко, бихевиоризм ограничивается изучением поведения, которое можно наблюдать и у животного, и у человека. Психическое переживание человека представляет собой сопутствующие процессы, которые бихевиористов не интересуют либо интересуют постольку-поскольку (более подробно об этом см.: Фридрих и др., 1978). Для зоолога Кинзи эта психологическая позиция, исключая все процессы сознания, представлялась привлекательной. Он следовал ей безоговорочно. Результатом этого явилось почти полное отсутствие информации о специфически человеческом в сексуальном поведении, о чувствах, переживаниях, мотивации, ценностных ориентациях, любви опрошенных лиц. Человеческая сексуальность интересовала его фактически лишь в той степени, в какой ее можно было наблюдать и у любого другого млекопитающего.

На переднем плане исследования находятся физиологические и двигательные проявления (когда, как часто, как долго, каким способом, при каких сопутствующих обстоятельствах, после каких раздражителей возникает оргазм или связанное с этим сексуаль-



ное поведение). Эти крупные недостатки в общественно-научной теории, особенно отсутствие отражения психологических качеств человека в его сексуальном поведении, разумеется, существенно снижают роль и значение «Отчетов» Кинзи для научного исследования.

То, что, несмотря на это, оба тома его трудов приобрели такую большую популярность, объясняется, по существу, двумя причинами. Во-первых, до Кинзи не было ни одного подобного исследования в таком объеме и столь содержательного. Он добился потрясающего эффекта, низведя тем самым все предыдущие исследования до незначительных «предварительных работ». Он сразу стал первооткрывателем в этой области. Вместе с тем исследования Кинзи стали дебютом социологического изучения, или, точнее, социологического изучения общественного мнения в сексуальной сфере. Во-вторых, надо принять во внимание особую общественную ситуацию в США в конце 40-х — начале 50-х годов. Своими публикациями Кинзи ярко и фактически неопровержимо высветил широкую пропасть между тем, что кажется, и тем, что есть, между проповедуемой моралью и реальным сексуальным поведением в США.

Оба «Отчета» Кинзи, словно молнии, ярко высветили положение дел в США, вызвав ужас у ханжей, а их противникам дав желанные средства для борьбы с ханжеством и лицемерием, но в то же время и для увеличения барышей от шоу-бизнеса, сенсационной прессы и порнографии. Только этим можно объяснить то, что эти книги стали бестселлерами, а содержащиеся в них данные в течение многих лет заполняли газетные полосы в США и других странах Запада. Хотя Кинзи и не желал того, но его «Отчеты» использовались для стимуляции волны секса и порнографии, которая возникла в начале 60-х годов в США и вскоре распространилась на Западную Европу.

Появились два противоборствующих лагеря, собравшие пестрые по составу группы людей, которые, преследуя самые разные интересы, объявляли себя сторонниками или противниками Кинзи. Личная философия и собственная точка зрения в вопросах секса и половой морали имели решающее значение для отношения к нему pro или contra. В мировоззренческом и политическом аспектах критики Кинзи чаще всего находились справа, т. е. принадлежали к консервативным кругам. Они упрекали его в еретическом «материализме», в ослаблении морали и совращении народа, усматривали в его концепции подрыв духовных основ своего общества. Архиепископы, политики, общественные деятели открыто протестовали против распространения его книг. Разумеется, это не было лишено оснований.

«„Отчеты“ Кинзи со всей непосредственностью поднимают вопрос о положении в обществе, в котором идеал и действительность крайне расходятся... Они порождают сомнение в истинности идеала и стимулируют критику действительности», — пишет Холлитчер (1975, с. 83). Поэтому не удивительно, что Кинзи (1954)



даже попал под прицел реакционных сторонников Маккарти. Одна комиссия по расследованию антиамериканской деятельности признала, «что исследования института являются ненаучными, их выводы оскорбляют население, а продолжение работы института привело бы к ослаблению американской морали и способствовало бы коммунистическому перевороту» (Вайнберг, 1976, с. 16).

В рамках этой книги мы довольно подробно остановились на работе Кинзи, который бесспорно занимает выдающееся место в молодой науке о сексуальности. Он собрал статистику и первый подробнейшим образом проанализировал большое количество эмпирических данных о сексуальном поведении человека. Он подвел числовую базу под изучение сексуальности, возведя ее в ранг количественно обоснованного исследовательского направления.

Хотя Кинзи много «биологизировал» (чего нельзя не учитывать), однако гораздо чаще он все же рассматривал данные с позиций социолога. Его работа представляет собой огромное научное достижение. Он организовал «в высшей степени важное подобного рода исследование» (Скофилд, 1969, с. 26; ср.: Кон, 1982).

Однако результаты проведенного Кинзи исследования имеют для нас, разумеется, лишь историческую ценность. Они отражают сексуальное поведение взрослых граждан США 40-х годов нашего века (исключая негритянское население). Эти результаты нельзя переносить на людей в других странах или другом времени и обобщать в законы, имеющие силу для всех. Кинзи не раскрыл типично человеческого сексуального поведения, хотя надеялся его выявить. Сексуальное поведение человека не существует в некой типичной форме, а чрезвычайно варьирует в зависимости от конкретного общественного бытия людей.

Таким образом, «Отчеты» Кинзи являются сегодня уже устаревшими даже для США, для нас это всего лишь интересные сравнительные данные. Другую ограниченность его работы следует усматривать, как уже подчеркивалось, в методических недостатках (обусловленных временем) и прежде всего в отсутствии общественно-научной, т. е. социологической, теории. Достоинства и недостатки проделанной Кинзи работы нельзя рассматривать в отрыве друг от друга.

### Аспекты изучения сексуальности до настоящего времени

«Отчеты» Кинзи оказали значительное воздействие на дальнейшие исследования в США, а также в европейских странах, таких, как Англия, Дания, Швеция, Франция, Италия и ФРГ. Неоднократно организовывались опросы, правда, в основном в малых выборках. Особенно часто они были обращены к молодым



людям (студентам, школьникам) с целью изучения психического развития личности и нередко достигали хорошего репрезентативного уровня. Таким образом, хотя и были ослаблены или преодолены некоторые из подвергнутых критике недостатков Кинзи, в целом с позиций 80-х годов достижения общественно-научно ориентированного изучения сексуальности оказались все же довольно скудными и не оправдали ожиданий.

За прошедшие 30 лет исследователи ушли от Кинзи совсем недалеко. Но разве он уже ответил на все важные вопросы? Никто, пожалуй, этого утверждать не будет. Наоборот, почти все авторы сегодня жалуются на неудовлетворительный уровень психологических и социологических знаний. Так в чем же причины? Нам кажется, что многие исследователи не располагают необходимыми организационными возможностями и поэтому довольствуются небольшими частными исследованиями. А иногда и просто поступают очень небрежно в научном отношении, в результате чего исследования сексуального поведения по своей научной содержательности даже в конце 70-х годов остаются далеко позади исследований Кинзи!

Это же относится к обоим самым популярным в настоящее время в США исследованиям, ставшим известными также в ФРГ и изданным огромными массовыми тиражами в виде пухлых томов объемом по 600 страниц каждый под названиями «Прощание с мифом мужчины» и «Отчет» Хайт. Авторы преследуют главным образом политико-агитационные цели. Шери Хайт, автор названного по ее имени отчета, пытается представить «сексуальный опыт современной женщины» в США. Ее книга является образцом тенденциозного изучения и подхода. Это становится ясным, когда знакомишься с ее идеологической позицией. Хайт принадлежит к группе феминисток, которые хотят изменить социально угнетенное положение женщин в США прежде всего через радикальную сексуальную независимость от мужчины.

В методическом отношении Хайт поступила следующим образом: по поручению своей организации феминисток через иллюстрированные журналы, журналы для женщин, церковные листки и на женских собраниях она раздала 100 000 анкет, получив обратно 3000 заполненных анкет, т. е. всего 3 %!

В своей книге Хайт почти полностью ограничивается более или менее длинными цитатами из письменных сообщений этой обособленной популяции. Основную идею, которая с агитационным рвением и с крайне суггестивным эффектом отстаивается в этом отчете, в несколько заостренном виде можно сформулировать следующим образом: женщины должны использовать свою сексуальность как оружие в борьбе за свое равноправие. Надо стремиться к оргазму, но не в кооперации с мужчиной — более ценным является удовлетворение женщинами самих себя и друг друга. Если же без гетеросексуального акта обойтись нельзя, то женщина должна управлять сверху и таким способом подчинять мужчину.



«Отчет» Хайт является выражением политического течения — феминизма, которое имеет многочисленных приверженцев среди женщин США. Основная идея его сводится к тому, что социальная революция для освобождения женщин должна быть заменена революцией сексуальной.

Другая феминистка, Ш. Файерстоун, фанатично, но радикально сформулировала этот лозунг в своей книге «Освобождение женщины и сексуальная революция» (1975). Конечно, социальное неравенство женщин не может быть реально ликвидировано с помощью подобной утопии. «Подлинная эмансипация сексуальности может произойти только одновременно с эмансипацией трудящихся» (Холличер, 1975, с. 87).

И наоборот, высокой оценки с точки зрения содержания, культурного и научного уровня заслуживает книга французской писательницы Симоны де Бовуар «Противоположный пол. Мораль и сексуальность женщины» (1968). Автор обсуждает в ней — также с позиций борьбы за женскую эмансипацию в буржуазном обществе — множество важных проблем социально-культурного развития женщин в прошлом и настоящем, в частности их отношение к мужскому полу, любовную и сексуальную жизнь. Книга написана с основательностью ученого и большим мастерством писателя, что делает ее чрезвычайно увлекательной.

Реакция на работу Хайт в США не заставила себя долго ждать. Пиетропинто и Сименауэр по поручению некоторых обществ организовали с помощью Института изучения рынка и общественного мнения опрос более чем 4000 мужчин в возрасте от 18 до 70 лет. Мужчин опрашивали в торговых точках, в конторских помещениях, теннисных клубах, на вокзалах или в аэропортах, и они должны были ответить на месте проведения исследования или в письменном виде дома на 40 закрытых и 32 открытых вопроса.

Выборка характеризуется как удовлетворительно репрезентативная для мужчин США. И это исследование было продиктовано не научными интересами, а совершенно очевидно служило для защиты от «Отчета» Хайт и других мужененавистнических выпадов феминисток в США, т. е. преследовало политические цели. Автор пыталась показать, что традиционный образ мужчины «как синонима силы, жестокости, грубости и бесшабашности, эгоизма и бесцеремонности — прежде всего в партнерских отношениях» больше совершенно не соответствует истине и со временем следует покончить с этим «мифом мужчины».

С этой же целью «контрагитации» в отношении Хайт и других феминисток появилась энциклопедия для американских женщин, которая должна была им помочь «разумно вести себя с мужчинами, выражать свои чувства без криков и избегать таких действий, которые мужчины бессознательно могут воспринимать как угрозу» (1978, с. 19). Думается, что с такой постановкой цели и мотивацией в США были проведены самые большие за последние годы социологические исследования сексуальности.



В 600 страниц текста включено лишь 20 таблиц. Процентное распределение ответов на 40 закрытых вопросов (по возрасту, школьному образованию, материальному положению, профессии, семейному положению, расе) представлено в приложении без комментариев. И это все. Несмотря на некоторые таблицы, в которых в сравнении с Кинзи можно выявить тенденции к изменению или уточнения, здесь, как и в «Отчете» Хайт, речь идет об убогом в научном отношении предприятии. Подобранные суждения мужчин, занимающие часто многие страницы, хотя в чем-то и интересны, тем не менее, когда они предлагаются в таком количестве, утомляют.

Правда, в других областях изучения сексуальности именно в США были представлены значительные работы, во многом обогатившие научное знание. Особо нужно выделить образцовые произведения Форда и Бича «Формы сексуальности» и Мастерса и Джонсон «Сексуальная реакция».

Форд и Бич (1968) в своей превосходной работе (первое издание появилось в США под другим названием еще в 1951 г.) основательно и в увлекательной форме проанализировали самые разные формы выражения человеческой сексуальности. Их исследование основывается на трех подходах: на межкультурном сравнении (сравнение сексуального поведения людей различных племен и народов), на сравнении человека и животного, на анализе зависимости сексуального поведения от физиологических функций. Они использовали новые исследования в эндокринологии и сексофизиологии, которые показали, что формы сексуального поведения человека объясняются не просто состоянием гормонов или другими органическими и физиологическими признаками, а преимущественно детерминированы социальными и психическими факторами.

Мастерс и Джонсон (1980) в своем исследовании занимались совсем другой стороной сексуальной жизни человека — физиологическими процессами сексуального возбуждения. В 60-е годы им удалось пронаблюдать за сексуальным поведением (коитус, а также мастурбация и искусственный коитус) примерно у 400 женщин и 300 мужчин, а также зарегистрировать в клинической лаборатории протекающие при этом физиологические процессы. Таким образом они получили записи более 7500 женских оргазмов и свыше 2500 эякуляций. Клиническое наблюдение происходило с согласия участвовавших лиц.

Против этого метода исследования сексуального возбуждения в условиях, сходных с экспериментальными, — так сказать, против «полового акта по заказу» — выдвигалось много возражений, особенно морального порядка. Шнабель также высказывает опасение, как бы такими массовыми экспериментами не перейти за рамки этически дозволенного. Мы присоединяемся к его мнению: «Было бы неправильно давать ответ чисто эмоционально и руководствоваться при этом традиционным табуированием или личными установками. Какие-либо психические или функциональные нарушения



выявлены не были... Несомненно, для научно обоснованной сексуальной гигиены, для профилактики и терапии функциональных сексуальных расстройств надо обязательно изучать также физиологические механизмы сексуальной реакции и ее воздействия на организм в целом, а не полагаться при этом только на метод опроса» (1972, с. 39).

Без сомнения, клинико-физиологические эксперименты Мастерса и Джонсона внесли существенный вклад в научное познание, а основанные на этом терапевтические методы нашли широкое признание. Зигуш в предисловии к немецкому изданию книги характеризует это сексологическое исследование как одно из наиболее важных за последние десятилетия. Так была заложена основа специальной сексофизиологии. Далее мы еще будем подробно останавливаться на обеих этих работах.

## О ситуации в Германии

В ФРГ под влиянием исследований Кинзи уже в 1949 г. был начат обширный «опрос в интимной сфере». Это проведенное Институтом демоскопии (г. Алленсбахер) и несомненно интересное для того времени предприятие, повторенное в 1963 г., возглавлял Людвиг Ф. Фридебург (1953). Однако по сравнению с Кинзи здесь было получено мало новой научной информации.

В 1949 г. Ганс Гизе, известный психиатр и сексолог, основывает Институт сексологии, который в 1959 г. присоединяется к Гамбургскому университету и после смерти Гизе возглавляется Э. Шоршем. С 1973 г. также и во Франкфуртском университете существует отделение сексологических исследований, которым руководит В. Зигуш. Руководствуясь образцовым исследованием англичанина Скофилда, Гизе и прежде всего его ученики Шмидт и Зигуш начиная с середины 60-х годов провели массовые исследования сексуального поведения молодых людей. Они привлекли учеников школ, учащихся на производстве, молодых рабочих, главным образом студентов, используя в основном метод письменного опроса. Результаты их исследований были опубликованы в книгах (Шмидт и Зигуш, 1971; Зигуш и Шмидт, 1973), а также в многочисленных статьях.

Весьма продуктивными оказались исследования, проведенные среди студентов (ср.: Гизе и Шмидт, 1968). Свыше 3600 молодых людей ответили на большую анкету, в которой содержались многие вопросы из других (несексуальных) сфер. Таким образом, Гизе, Шмидт и Зигуш, как и Скофилд, получили целый ряд новых научных данных и гипотез и тем самым превзошли Кинзи. Прежде всего они занялись выяснением связей сексуального поведения с остальными сферами деятельности человека. Любовь и другие психические сферы личности уже не рассматривались обособленно. Таким образом, их сексологические исследования молодежи и студентов показали перспективы общественно-научного изучения сексуальности, которые позже получили дальнейшее развитие.



Особое место среди просветительских книг занимает «Книга секса» Амендта (1979), которая содержит критический подход и дает заслуживающие внимания оценки.

Вдохновленные «Отчетом» Хайт, в середине 70-х годов Айхнер и Хабермель провели массовый опрос взрослых граждан ФРГ. Их целью было проанализировать после «длительной фазы либерализации» «сексуальное поведение немцев» (так называемый отчет RALF).

10 000 анкет были отправлены по почте случайной выборке граждан в возрасте от 18 до 80 лет. Доля обратных отправок также была весьма незначительной, она составила «менее 20 % контрольных номеров». Среди 2000 обратных адресов явно преобладали молодые, не состоящие в браке или разведенные. В целом отчет RALF оправдал надежды. Он обрисовал нравственную картину интимной жизни граждан, дав информацию об их сексуальном поведении и эротических установках в настоящее время. По сравнению с обоими американскими образцами (исследованиями Хайт, а также Пьетропинто и Сименауэра), это сообщение в научном отношении является значительно более серьезным и содержательным.

Несмотря на это, необходимо сделать ряд важных критических замечаний. Статистическая обработка проводилась слишком недифференцированно. По признанию авторов, в теоретическом отношении они боялись едва ли не каждой трудности. Рассмотрение отчета RALF с научных позиций вряд ли дает что-либо новое.

Наряду с социологически ориентированным исследованием сексуальности в стране хорошо представлены также и другие ветви сексологии. Так, за прошедшие 20 лет появились многочисленные книги по сексологии, в которых обсуждались сексуальные расстройства и их лечение, особенно у женщин. Авторы — в основном гинекологи, психиатры или психологи. Не имея возможности подробно остановиться на этой интересной литературе, отметим лишь работы Гизе (1962, 1964), Коккота (1977), Бенкерта (1977), Арентевица и Шмидта (1980), Каплан (1979), Зигуша (1975), Шерфи (1974), Штоурца (1961), Гебхардта, Рабоха и Гизе (1968), Айхера (1975), Мани и Эрхардта (1975), Шорша и Шмидта (1975).

Нельзя обойти вниманием и бульварную литературу на сексуальные темы, появившуюся в два последних десятилетия. В центре ее находятся и всесторонне освещаются вопросы know how. Этот наплыв сексуальной пропаганды вызван интересами рынка и наживы массовой индустрии в западных странах. Порнография является весьма прибыльным делом. Однако волна секса не ограничивается порнографической продукцией. Характерным направлением здесь является также «постоянная пропаганда сексуальных техник, увеличение выпуска эротической литературы и порнографических журналов, а также ликвидация цензуры в этой сфере», — констатируют Шорш и Шмидт (1975, с. 15; ср.: Холличер, 1975).



С претенциозными инструкциями в искусстве любви знакомят, например, широко распространенные книги Комфорта «The Joy of Sex» («Удовольствие от секса»), 1976; Барбаха «For Yourself»; «Проявление женской сексуальности», 1975; Бошманна и Хунольда «Достижение наслаждения в браке», 1974; Хунольда «Современная сексуальность» (в 12 т.), 1979; Бошманна «Оргазм и супероргазм», 1974.

Большинство сексологов проживают в США; на всемирных конгрессах по сексологии они, как правило, представлены в большинстве. В других странах, как, например, в Швеции, Англии, Франции, Австрии, также проводились исследования по этой теме. Учитывая, что количество журнальных статей, книг и другой научной документации достигает многих тысяч, здесь, разумеется, невозможно сделать подробный анализ литературы, и мы вынуждены ограничиться наиболее важными для нашей проблемы книгами и исследованиями.

В ГДР же, особенно с начала 60-х годов, в области сексологии работал ряд ученых. Это в основном врачи, психологи и педагоги. Их результаты имеют широкое международное признание. Уже в 50-е годы имелось много исследований по юношеской сексуальности (Клюмбиес, затем Реннерт). Появился ряд научно-популярных книг Нойберта, Шварца, Бретшнайдера, Дирля.

Значительный импульс давала практическая работа в семейной и сексуальной консультациях, которые в середине 60-х годов были организованы в районах и округах республики. То, что накопленный там опыт диагностики и терапии нарушенных супружеских и сексуальных отношений был обобщен и опубликован, объяснялось общественной потребностью. Особые заслуги здесь принадлежали Л. Арезин и К.-Х. Мелану. В своих публикациях они в основном рассматривали такие темы, как сексуальные проблемы в раннем браке, женский климакс, возрастная сексуальность, вопросы сексуальности с гинекологической и юридической точек зрения, планирование семьи, противозачаточные средства, борьба с абортами и др.

Новаторский труд представлял собой «Словарь сексологии» Дитца и Хессе (1964). Фундаментальные знания современной сексологической науки обобщены в трехтомной «Сексологии» (под ред. Хессе и др., Лейпциг, 1974—1978). Этот составленный как руководство труд, созданный коллективом ведущих специалистов в различных областях науки, пожалуй, не имеет равных в мире. В обзорных статьях, написанных на высоком уровне, подробно обсуждаются генетические, медицинские, этологические (зоологические), антропологические, психологические, педагогические, этические и юридические аспекты сексуальности, а также ее отражение в истории и в искусстве. К сожалению, некоторые из социологически и психологически ориентированных глав в этом труде не соответствуют современному состоянию научного знания.

Значительный вклад в развитие изучения сексуальности внес 3. Шнабль, обследовавший более 3400 взрослых в возрасте



от 20 до 65 лет. Среди них свыше 1500 были его пациентами. Для многих людей книги этого ученого стали важными помощниками в решении сексуальных проблем.

Ученые с позиций медицины разрабатывали вопросы возникновения и лечения гомосексуализма, сексуальной криминалистики (особенно Шевчик), оргазмических расстройств, а также органических сексуальных заболеваний. Шевчик многое сделал для внедрения междисциплинарного и комплексного подходов в области сексологии, о чем свидетельствуют опубликованные работы (Шевчик и Бургхардт, 1977; Шевчик, 1982).

За прошедшие два десятилетия большинство исследовательских работ здесь были обращены к проблемам детской и юношеской сексуальности. Появилось много монографий и статей на эту тему. Приобрели известность работы Боррманна, Брюкнера, Баха, Реннерта, Шилле, Клюмбиеса, Шевчика, Мисгельда, Штарке и особенно, к сожалению, рано умершего Х. Грасселя. В начале 60-х годов Грассель (1967, с. 45) опросил 4136 молодых людей. В этот же период Боррманн (1964), опираясь на результаты своего исследования, проведенного среди примерно 900 молодых людей, успешно работал над педагогическими аспектами сексуальности, в чем добился немалых успехов.

На основании обширных, как правило, эмпирических исследований были проанализированы самые разные стороны любовной и сексуальной жизни подрастающих молодых людей. При этом речь шла не только о том, как количественно развиваются в онтогенезе те или иные эротически-сексуальные установки или реальные способы поведения, такие, как поцелуй, петтинг, коитальные формы контакта; напротив, большое внимание уделялось их интеграции с другими сторонами личности (образовательным уровнем, отношением к родителям, профессии, школе, коллективу, с жизненными ориентациями, определенным жизненным опытом). Отношение к любви и сексу, мотивы и способы поведения рассматривались как черты личности и ее психического развития, а также в их зависимости от разнообразных социальных условий. Благодаря этому данные исследования приобрели большую практическую ценность. С их помощью стало возможным раскрыть и достоверно ответить на многие вопросы и проблемы полового воспитания в разном возрасте. Таким образом, мы располагаем хорошими знаниями о ступенях психосексуального развития нашей учащейся молодежи, об их типичных проблемах и способах поведения, а также научно обоснованной концепцией сексуальной педагогики.

Благодаря взыскательному выбору литературы учителя, родители и сами молодые люди могут получить разностороннюю информацию. Молодым людям прежде всего можно рекомендовать формирования. Молодым людям прежде всего можно рекомендовать книги Арезин и Мюллера-Хегеманна «Молодежь вдвоем» (1978), Брюкнера «Если ты уже думаешь о любви» (1976), Боррманна «Молодежь и любовь» (1973), Шнабля «Речь в защиту любви» (1981), Штарке «Молодые партнеры» (1981), Реша-Тройверта «Влюблен — обручен — женат» (1978), «Молодые супруги»



(1982), Мистельда «Сексуальность в нашей жизни» (1980). Этот уровень исследований и выбора публикаций можно сравнивать с мировым, хотя и нельзя оставлять без внимания недостатки в методике и теории отдельных исследований. Информативный обзор современного состояния научного знания содержит изданная под редакцией Х. Грасселя и К. Р. Баха книга «Детская и юношеская сексуальность» (1979), превосходный труд в этой области.

Центральный институт по изучению молодежи (ЦИИМ) с 1970 г. в своих различных исследованиях значительное внимание уделяет развитию любовного и сексуального поведения как частному аспекту общего развития личности школьников, учащихся на производстве, студентов, а также молодых рабочих. Впервые с этими исследованиями знакомит научно-популярная книга Штарке (1981). Настоящая книга должна далее обобщить и представить для обсуждения наиболее важные результаты.

Исследования по сексологической тематике, особенно в последнее время, проводились и в других социалистических странах. В 1982 г. советский социолог И. Кон опубликовал книгу «Сексология», которая на высоком научном уровне дает представление о генетических, медицинских, но в первую очередь о социологических и психологических аспектах сексуальности. Он анализирует современную зарубежную литературу, а также сообщает о разнообразных работах советских исследователей, в основном врачей и психиатров. В частности, подобные исследования были проведены С. Голодом. В Чехословакии, Польше, Румынии и Венгрии, а в последнее время в Болгарии и на Кубе также осуществлялись исследования по важным тематическим направлениям сексологии, которые опубликованы в научных работах. Известными специалистами и авторами многочисленных публикаций являются, например, М. Козакевич, В. Слади, И. Асоди, Й. Рабох.

Об истории изучения сексуальности см. далее у Гизе и Шмидта (1968), Шнабля (1972), но прежде всего у Кона (1984).

ПО

Человеческая  
гическими, так и  
которые действу  
комплексном диа  
но, человеческую  
как биосоциально  
филогенетическом  
ловому акту. Хо  
собой физиологи  
тальный процесс,  
ние, способ прояв  
его психическое  
вида обусловлен  
риативны и много  
Прежде всего  
и физиологическ  
зис, общие предп  
ся социальная и

Б  
поло

Различными  
как анатомия, ф  
логия, эндокрин  
чена и подробно  
тературе обширн  
особый интерес  
мы намерены к  
конституции и ф

О разв



# Глава

## 3

### Проблемный очерк по теории сексуальности

Вальтер Фридрих

Человеческая сексуальность детерминирована как биологическими, так и социальными и психическими факторами, которые действуют не изолированно друг от друга, а в комплексном диалектическом взаимодействии. Следовательно, человеческую сексуальность всегда нужно рассматривать как биосоциальное явление. Это относится не только к ее филогенетическому развитию, но и к индивидуальному половому акту. Хотя он, с одной стороны, и представляет собой физиологический (т. е. биологический) фундаментальный процесс, однако, с другой стороны, его осуществление, способ проявления, сопутствующие ему обстоятельства, его психическое отражение и качество переживания индивида обусловлены социально и поэтому чрезвычайно вариативны и многообразны.

Прежде всего мы хотим сделать обзор анатомических и физиологических условий. Ведь именно они образуют базис, общие предпосылки, без которых не может развиваться социальная и психическая «надстройка».

#### Биологические основы полового развития человека

Различными частными дисциплинами медицины, такими, как анатомия, физиология, урология, гинекология, эмбриология, эндокринология, генетика и другими, глубоко изучена и подробно охарактеризована в соответствующей литературе обширная область биологии человека. Для нас особый интерес представляют два круга проблем, которые мы намерены коротко осветить: это развитие половой конституции и физиология полового акта.

#### О развитии половой конституции

Различия в физической организации полов, анатомо-физиологические особенности мужчины и женщины называются половой конституцией, или половым диморфизмом. Как они появляются?



Вопрос о половом типе решается уже в момент оплодотворения. Какого пола будет развивающийся индивид, мужского или женского, это практически запрограммировано при слиянии материнской яйцеклетки и отцовской семенной клетки. Решающими для этого являются определяющие пол хромосомы X/Y в семенной клетке. Каждая семенная клетка содержит (наряду с 22 другими хромосомами гаплоидного набора) либо X-хромосому, либо Y-хромосому. В женской яйцеклетке всегда имеется только X-хромосома. Слияние при оплодотворении двух X-хромосом приводит к формированию женской половой конституции, а X- и Y-хромосом — наоборот, мужской. Таким образом, пол предопределяется генетическими факторами.

Правда, уже при оплодотворении могут возникнуть генетические аномалии, которые, к счастью, довольно редки, например избыток или отсутствие X- или Y-хромосом.

Анатомо-физиологическая дифференциация обоих полов осуществляется в соответствии с закономерными процессами главным образом в предродовой фазе. Этот процесс начинается у зародыша на втором месяце беременности матери. Если имеется Y-хромосома, то это дает толчок к развитию первичных форм семенных яичек; при наличии двух X-хромосом чуть позже образуются эмбриональные первичные формы яичников.

В дальнейшем этими зачатками органов продуцируются специфические для пола гормоны, которые в значительной степени определяют последующее половое развитие. Формирование мужской или женской генитальной системы как внутренних, так и внешних половых органов зависит от функции специфических гормонов и всегда представляет собой общефизический феномен.

У трехмесячного эмбриона уже можно определить его принадлежность к мужскому или женскому полу. Концентрации специфических гормонов в околоплодных водах также с третьего месяца беременности позволяют диагностировать пол (тест околоплодных вод). Кроме того, несколько позже, на четвертом — седьмом месяце беременности, эти половые гормоны «накладывают отпечаток» на формирование в мужском или женском направлении определенных мозговых центров, прежде всего гипоталамуса и других областей ствола мозга. Благодаря этому не только обеспечивается в пубертатном возрасте созревание и функционирование половых желез (например, производство сперматозоидов у мужчины, циклическое производство яйцеклеток у женщины — менструальный цикл), но это отражается и на других физиологических процессах, а по мнению некоторых авторов, даже на более поздних, типичных для пола способах поведения.

С самого рождения генитальная система ребенка уже отчетливо выражена в типичной и дифференцированной форме, кроме того, непрерывно продуцируются гормоны. Сначала генитальные органы увеличиваются лишь незначительно. Затем, примерно через 10 лет, происходит резкий скачок. Следующая за этим многолетняя фаза, называемая периодом созревания (пубертатом), харак-



теризуется следующими основными чертами: развитием первичных половых признаков, наступлением половой зрелости, проявлением вторичных половых признаков, усиленным ростом тела.

В конце пубертата половая конституция становится полностью сформированной и достигает зрелых взрослых форм. Общие процессы созревания вызываются регулирующими центрами, расположенными в стволе мозга. Так, связанный с гипоталамусом **гипофиз** (питуитарная железа) к началу пубертата усиленно выделяет гормоны, оказывающие воздействие на перестройку всей гормональной системы. Прежде всего это гормон роста (соматотропин) и гормоны, стимулирующие деятельность половых желез (так называемые гонадотропные гормоны, которые стимулируют половую функцию). Процесс созревания запускается и на всем своем протяжении регулируется гипофизом в тесном взаимодействии с другими железами, продуцирующими гормоны, такими, как половые железы, щитовидная железа, кора надпочечников.

Гипофиз регулирует рост тела индивида в длину. Если он выделяет гормонов слишком мало, то рост тела отстает в развитии (гипофизарный карликовый рост); и, наоборот, чрезмерная его продуктивность приводит к ненормальным размерам тела (гипофизарный гигантизм). В результате этого высота тела достигает 2 м и более.

В среднем гормонально обусловленное резкое увеличение длины тела у девочек наступает примерно на два года раньше, чем у мальчиков. Как правило, так называемая фаза вытягивания начинается у них уже в 11 лет (хотя имеются большие индивидуальные различия), у мальчиков же только с 13 или 14 лет. Это преимущество в росте отмечается во всех статистических исследованиях. В этом возрасте мальчики в среднем ниже ростом, чем девочки того же возраста, только с 14 лет они подравниваются, а затем перегоняют их.

Резкое увеличение роста связано с характерными изменениями пропорций тела и обычно называется повторным изменением телосложения. Особенно увеличиваются в размере ноги и руки, в меньшей степени голова. Поэтому многие мальчики и девочки кажутся в это время долговязыми и несколько непропорциональными. В последующие годы превалирует рост тела в ширину (плечи, бедра).

Процесс роста у молодых девушек завершается примерно в 16—18 лет, у молодых мужчин только в 18—20. В эти годы взрослая конституция полностью сформирована. Относительная величина головы (отношение размеров головы и тела) достигает окончательного значения 1:8. Сегодня средний рост тела молодых мужчин у нас приблизительно 174 см, молодых женщин — около 164 см. У поколения отцов и дедов эти значения на много сантиметров ниже (акселерация).

Стимулирующие деятельность половых желез гормоны гипофиза (гонадотропные) регулируют рост и функцию половых желез — яичников или семенников. Они вызывают в этих органах усилен-



ную секрецию половых гормонов: эстрогенов у девушек и андрогенов, в частности тестостерона, у юношей. Эстрогены и андрогены как до, так и после пубертата в небольших количествах имеются также и у противоположного пола. Специфичное для пола производство гормонов резко увеличивается (под влиянием гонадотропных гормонов гипофиза) только с наступлением половой зрелости.

Последнее опять-таки является решающей предпосылкой для наступления половой зрелости, т. е. для развития зрелых яйцеклеток (менструальный цикл) или зрелых семенных клеток. Резкое увеличение продукции половых гормонов можно выявить у девочек в среднем на 10—12-м, у мальчиков на два года позже — на 12—14-м году жизни. В результате воздействия этих гормонов начинается интенсивное развитие первичных и вторичных половых признаков. Причем эти признаки появляются в определенной последовательности (рис. 3.1).

Согласно разработанной Шольцем (в кн.: Грассель и Бах, 1979, с. 89) хронологической таблице, которую мы угостили и дополнили, признаки половой зрелости у юношей и девушек появляются в следующем возрасте (табл. 3.1, рис. 3.2):

Таблица 3.1

Юноши	Возраст	Девушки
Начало роста семенных яичек	10—11	Увеличение матки, набухание груди, расширение таза
Рост полового члена и простаты	11—12	Начинающееся оволосение паха, резкий рост тела в длину, дальнейшее набухание груди, интенсивное развитие гениталий
Начинающееся оволосение паха Резкий рост тела в длину	12—13	Округление груди, подмышечное оволосение, менархе (первая менструация)
Усиленный рост полового члена и семенных яичек	13—14	Нерегулярные менструации
Ломка голоса, появление волос под мышками, пушка на верхней губе	14—15	Регулярные менструации, способность к оплодотворению, завершение развития тазового скелета
Созревание сперматозоидов, первые поллюции, завершение роста полового члена	15—16	—
Рост бороды, интенсивный рост тела	16—17	Прекращение роста
Прекращение роста тела	17—20	Завершение роста матки и яичников

Эти средние значения считаются сегодня характерными для подрастающих молодых людей. Разумеется, как для юношей, так и для девушек в отдельных случаях возможны большие расхождения (до нескольких лет) по сравнению с приведенными дан-



а) новорожденный



б) новорожденная

2 г



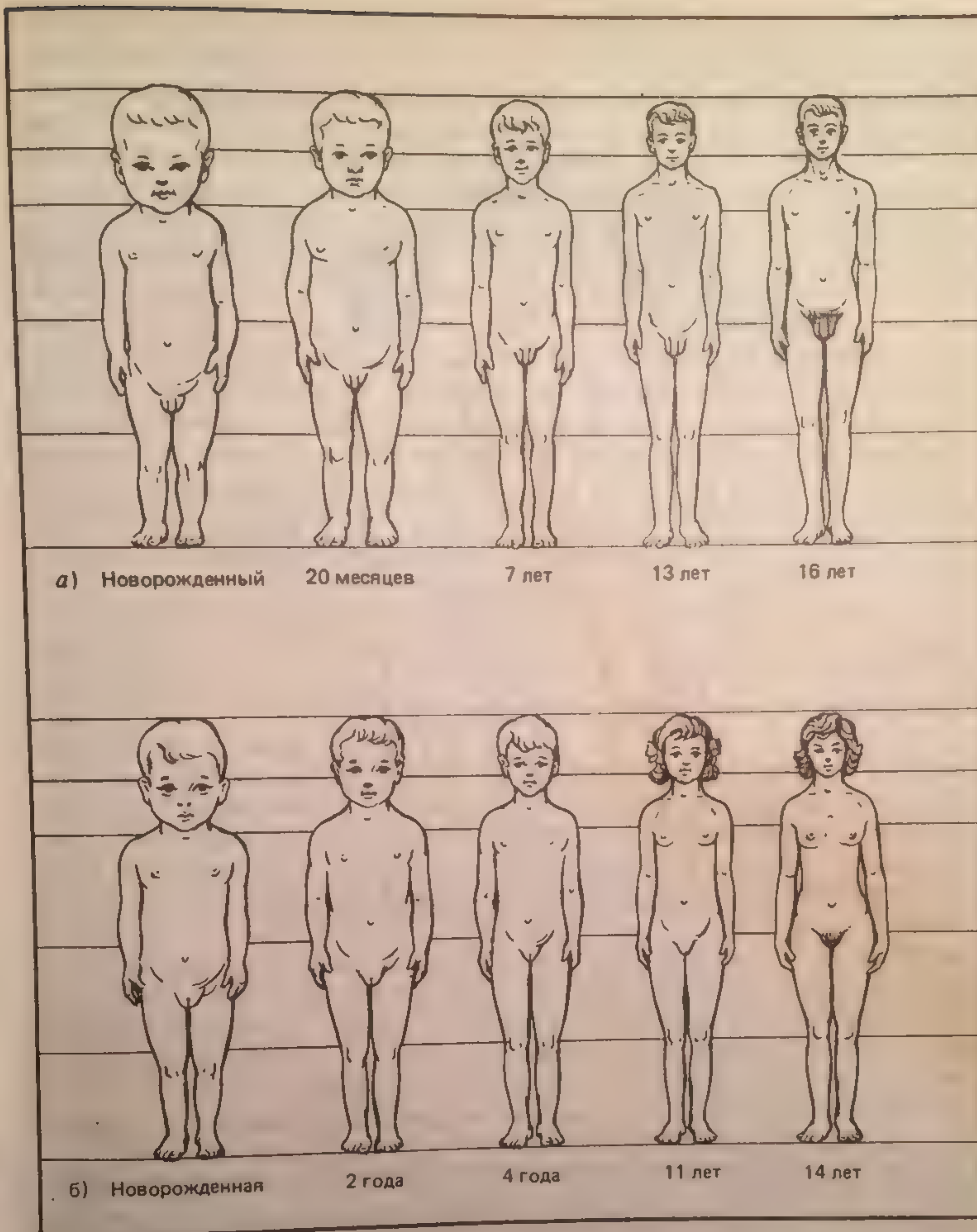


Рис. 3.1. Изменения пропорций тела от рождения до пубертата (по Эллису):  
а) у мужского пола, б) у женского пола

ными. С точки зрения физического созревания развитие бывает ранним и поздним. Эти различия могут быть обусловлены генетическими или негенетическими факторами (внешнесредовые воздействия, например режим питания, болезни и т. д.). Однако это не значит, что лица с ранним физическим развитием одновременно превосходят лиц с поздним развитием и в умственном отношении, как это долгое время считалось. В уровне их интел-



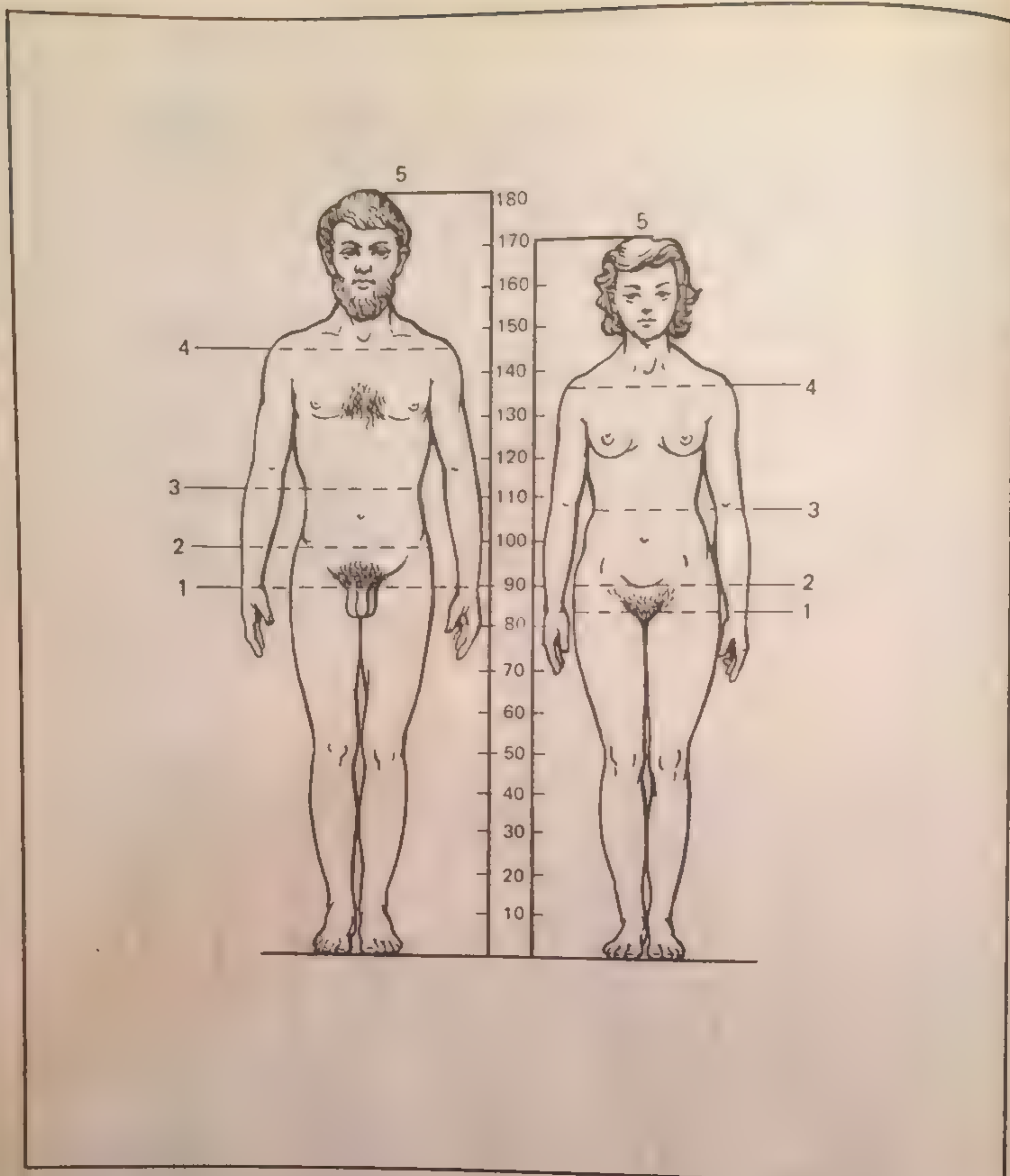


Рис. 3.2. Характерная форма строения тела взрослых мужчин и женщин европеоидной расы (по Штратцу):

1 — середина тела, 2 — ширина бедер, 3 — талия, 4 — ширина плеч, 5 — рост (см)

лектуального и психического развития превосходства не обнаруживается. Это показали исследования, проведенные в разных странах, и вновь подтвердили работы Райссига (в кн: Фридрих и Мюллер, 1980).

Правда, лица с ранним развитием в своем сексуальном поведении несколько более мобильны, чем лица с поздним развитием. Тем не менее такие проявления нельзя сводить только к биологическим факторам.

Индивидуальные различия в созревании не следует рассматри-



вать абстрактно, вне общественно-исторической системы оценок. Тот, кого сегодня относят к лицам с поздним развитием, в начале века с теми же сроками созревания, наверное, был бы причислен к лицам с ранним развитием! Тем самым мы хотим обратить внимание на акселерацию — ускорение развития.

За последние 100 лет произошли значительные изменения в физическом развитии, особенно у молодых людей, которые можно определить общим понятием — акселерация. Многие сроки физического развития и созревания в детском и юношеском возрасте наступают сегодня раньше, так что можно справедливо говорить об ускорении развития. Кроме того, изменились и конечные показатели самого развития. Молодые люди не только в целом развиваются раньше по сравнению с поколениями отцов и дедов, но они абсолютно выше ростом и тяжелее, чем те. Например, обследования призывников показывают, что почти во всех европейских странах молодые мужчины в настоящее время примерно на 10 см выше, чем 100 лет назад (приблизительное соотношение 165:174 см). Также намного увеличился и вес их тела. Огромные изменения наблюдаются и в половом созревании (о первых менструациях и эякуляциях см. гл. 6). В 80-е годы первые менструации у девушек появляются по крайней мере на три года раньше. Подобное ускорение созревания можно обнаружить и у мужского пола.

Этот удивительный процесс свидетельствует о влиянии социальных факторов внешней среды на биологические процессы развития. Специалисты считают бесспорным, что решающие причины этих изменений в физическом развитии человека в конечном счете носят общественный характер. Население в настоящее время имеет в основном более благоприятные условия для развития, чем прежде. Улучшенное с детских лет питание (употребление белка), а также общий контроль за здоровьем наряду с другими факторами можно считать основными причинами феномена акселерации. В 50—60-е годы произошел особенно значительный скачок в акселерации. Прежде всего это затронуло детей ранее социально обделенных классов и групп.

Похоже, однако, что с начала 70-х годов типичные для акселерации процессы постепенно затухают. Многие указывают на (временное) прекращение увеличения роста и веса, изменения сроков полового созревания у нашей молодежи. И наоборот, по-прежнему остается тенденция к акселерации в развитии дошкольников.

Во многих других странах после фазы интенсивного роста и ускорения также намечается затухание этих явлений. По-видимому, это является доказательством того, что физическое развитие молодых людей протекает в целом при благоприятных внешних условиях.

Эти процессы нескольких последних десятилетий наглядно демонстрируют влияние социальных факторов окружающей среды на физические процессы роста и созревания человека. Их нельзя объяснить с помощью генетических гипотез. Генетический потен-



циал у акселератов не изменился. Благодаря улучшению условий внешней среды как результату общественного развития может полнее использоваться потенциал генетических возможностей.

«Во всяком случае ясно, что в акселерации процессов физического развития и созревания речь идет в первую очередь о внешнесредовом эффекте, в котором главным фактором является улучшение питания» (Вальтер, 1978, с. 209). В конце пубертата молодой человек достиг состояния физического развития взрослых, его половая конституция полностью выражена. Из подростка он превратился в молодого взрослого.

Правда, не следует упускать из виду, что это всего лишь характеристика с антропологической и медицинской точек зрения. Человек достиг биологического статуса зрелости. Но на основании этого еще нельзя судить о его социальной зрелости, об уровне развития его личности.

В соответствии с рассматриваемой темой нас интересует в первую очередь зрелая половая конституция. Хотя и в более поздние годы по-прежнему происходят количественные процессы роста, однако все важные специфические половые признаки проявляются уже в пубертате. Образуется новая качественная ступень в физическом развитии. Это относится к первичным половым признакам, которые достигают своей конечной формы и полноценного функционального состояния.

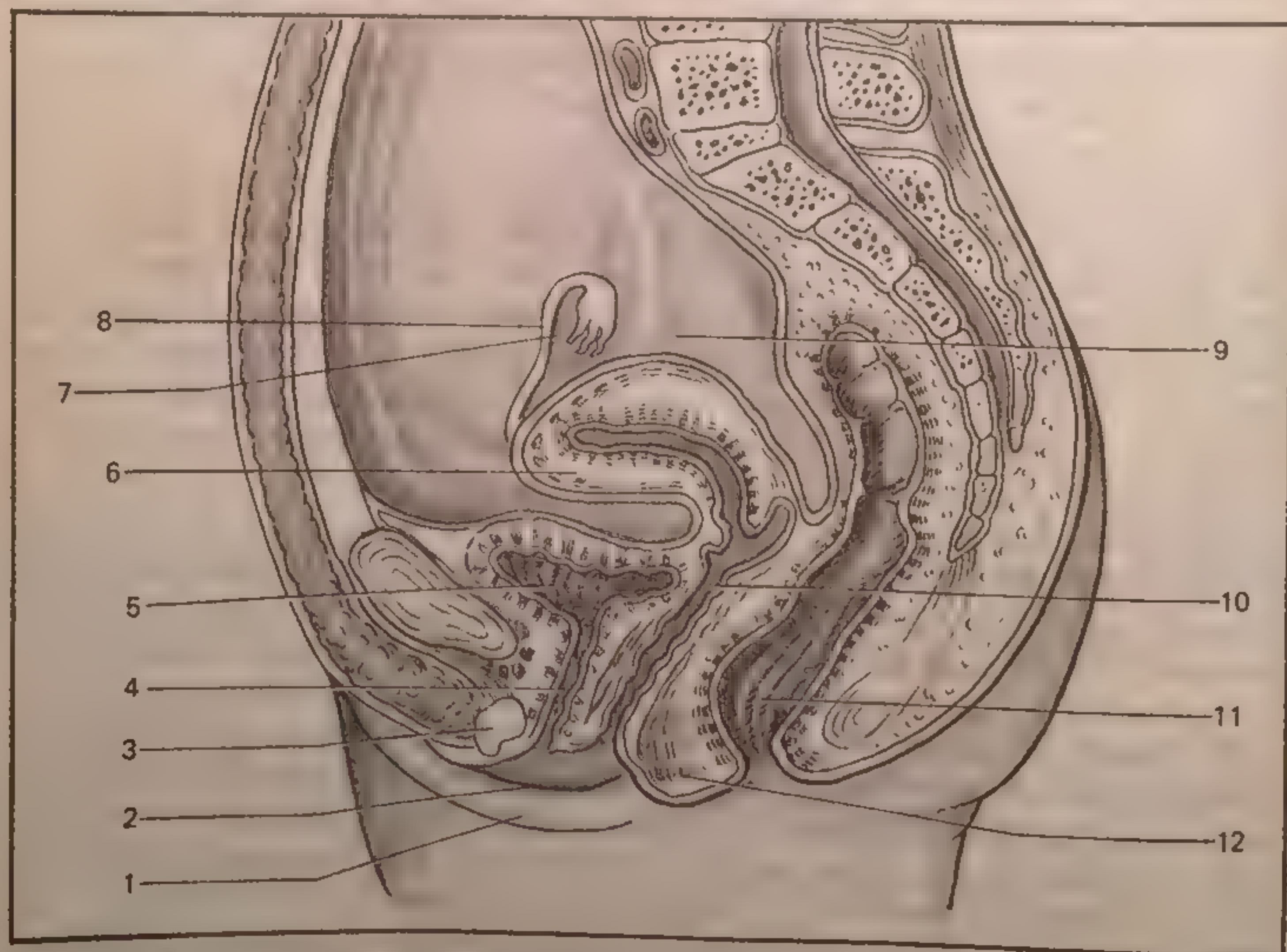


Рис. 3.3. Женские половые органы (по Зоммеру, 1980, с. 370):

1 — большая срамная губа, 2 — малая срамная губа, 3 — клитор, 4 — мочеиспускательный канал, 5 — мочевой пузырь, 6 — матка, 7 — яичник, 8 — яйцевод, 9 — мочеточник, 10 — влагалище, 11 — прямая кишка, 12 — промежность



К внутренним женским половым органам (рис. 3.3) относятся яичники (Ovarien), яйцевод, матка (Uterus) и влагалище (Vagina), к внешним — малые и большие срамные губы, клитор.

В яичниках ежемесячно созревает одна яйцеклетка (разрыв фолликулы происходит в основном на 13—16-й день после наступления последней менструации), которая по яйцеводу перемещается в матку. В случае ее оплодотворения она здесь остается. Влагалище служит органом для полового акта и родовым каналом.

Внутренними половыми органами мужчины (рис. 3.4 и 3.5) являются семенники, придатки яичка, семявыводящий проток, предстательная железа (простата), внешним половым органом считается только мужской член (пенис).

В семенниках продуцируются семенные клетки, в придатках яичка они скапливаются. При эякуляции семя по семявыводящему протоку попадает в семяизвергательный канал, который проходит через пенис. Предстательная железа составляет большую часть семенной жидкости.

Вторичными половыми признаками считаются:

у женщин: грудь, широкий таз, лобковое и подмышечное оволосение, более мощная в целом жировая прослойка;

у мужчин: широкие плечи, более сильное оволосение всего тела, борода, усы, ломка голоса (адамово яблоко), лобковое и подмышечное оволосение, более выраженный мышечный профиль.

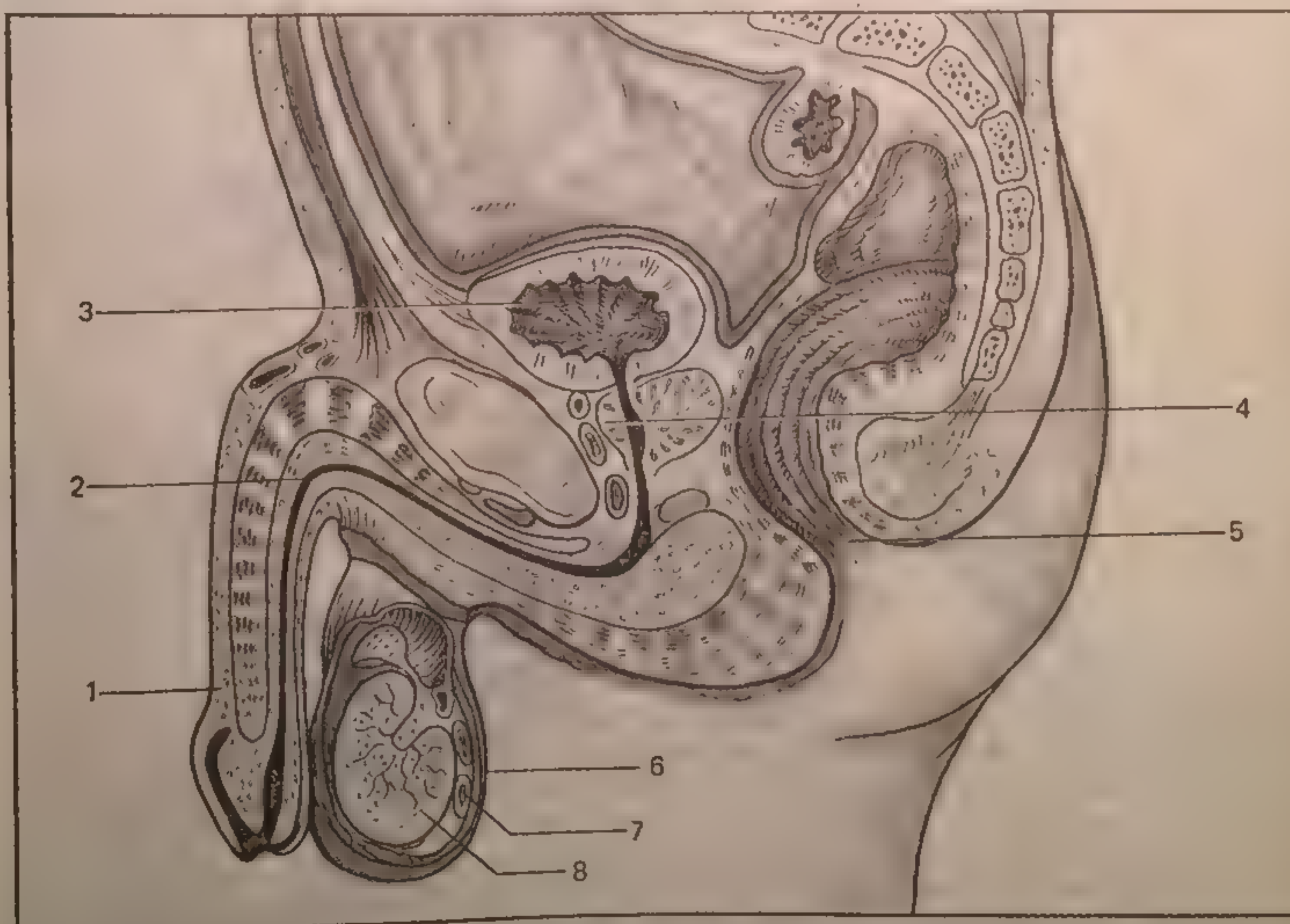


Рис. 3.4. Мужские половые органы (по Зоммеру, 1980, с. 360):

1 — член (пенис), 2 — семяизвергательный канал, 3 — мочевой пузырь, 4 — предстательная железа (простата), 5 — прямая кишка, 6 — мошонка, 7 — придаток яичка, 8 — семенник



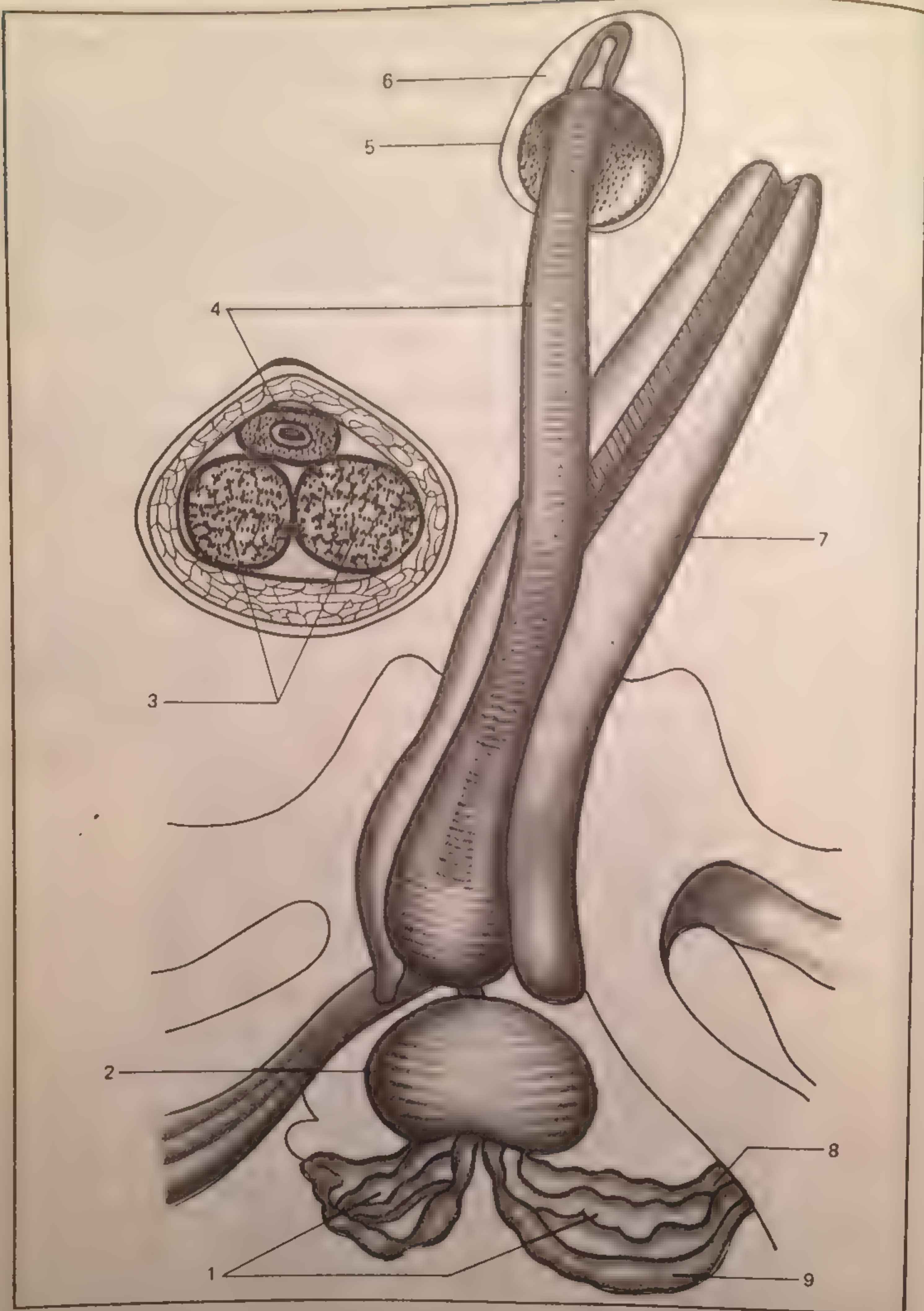


Рис. 3.5. Строение мужских половых органов (по Зоммеру, 1980, с. 362):

1 — пузырьковые железы, 2 — простата, 3, 7 — пещеристые тела пениса, 4 — пещеристые тела мочеиспускательного канала, 5 — венчик головки, 6 — головка, 8 — конец мочеточника, 9 — семявыводящий проток (ампулы)

Хотим еще раз  
ними значениями д  
видов очень велик,  
совершенно нетипич  
тренингу физиологи  
шаться. Прекрасным  
спорт. В среднем ма  
женщин) по мотори  
товое различие про  
оно становится еще б  
В целом подсчита  
80% спортивных ре  
известно, во всех вида  
иваются отдельно, н  
ся отдельно. Все э  
Органические разл  
влиют последним доб  
нальших результатов с  
дь в 1984 г.:

Вид	Время	Высота, м	Вольным стилем	В комплексном п
100 м	10.4	10.4	10.4	10.4
200 м	21.2	21.2	21.2	21.2
400 м	42.4	42.4	42.4	42.4
800 м	84.8	84.8	84.8	84.8
1600 м	169.6	169.6	169.6	169.6
3200 м	339.2	339.2	339.2	339.2
6400 м	678.4	678.4	678.4	678.4
12800 м	1356.8	1356.8	1356.8	1356.8
25600 м	2713.6	2713.6	2713.6	2713.6
51200 м	5427.2	5427.2	5427.2	5427.2
102400 м	10854.4	10854.4	10854.4	10854.4
204800 м	21708.8	21708.8	21708.8	21708.8
409600 м	43417.6	43417.6	43417.6	43417.6
819200 м	86835.2	86835.2	86835.2	86835.2
1638400 м	173670.4	173670.4	173670.4	173670.4
3276800 м	347340.8	347340.8	347340.8	347340.8
6553600 м	694681.6	694681.6	694681.6	694681.6
13107200 м	1389363.2	1389363.2	1389363.2	1389363.2
26214400 м	2778726.4	2778726.4	2778726.4	2778726.4
52428800 м	5557452.8	5557452.8	5557452.8	5557452.8
104857600 м	11114905.6	11114905.6	11114905.6	11114905.6
209715200 м	22229811.2	22229811.2	22229811.2	22229811.2
419430400 м	44459622.4	44459622.4	44459622.4	44459622.4
838860800 м	88919244.8	88919244.8	88919244.8	88919244.8
1677721600 м	177838489.6	177838489.6	177838489.6	177838489.6
3355443200 м	355676979.2	355676979.2	355676979.2	355676979.2
6710886400 м	711353958.4	711353958.4	711353958.4	711353958.4
13421772800 м	1422707916.8	1422707916.8	1422707916.8	1422707916.8
26843545600 м	2845415833.6	2845415833.6	2845415833.6	2845415833.6
53687091200 м	5690831667.2	5690831667.2	5690831667.2	5690831667.2
107374182400 м	11381663334.4	11381663334.4	11381663334.4	11381663334.4
214748364800 м	22763326668.8	22763326668.8	22763326668.8	22763326668.8
429496729600 м	45526653337.6	45526653337.6	45526653337.6	45526653337.6
858993459200 м	91053306675.2	91053306675.2	91053306675.2	91053306675.2
1717986918400 м	182106613350.4	182106613350.4	182106613350.4	182106613350.4
3435973836800 м	364213226700.8	364213226700.8	364213226700.8	364213226700.8
6871947673600 м	728426453401.6	728426453401.6	728426453401.6	728426453401.6
13743895347200 м	1456852906803.2	1456852906803.2	1456852906803.2	1456852906803.2
27487790694400 м	2913705813606.4	2913705813606.4	2913705813606.4	2913705813606.4
54975581388800 м	5827411627212.8	5827411627212.8	5827411627212.8	5827411627212.8
109951162777600 м	11654823254425.6	11654823254425.6	11654823254425.6	11654823254425.6
219902325555200 м	23309646508851.2	23309646508851.2	23309646508851.2	23309646508851.2
439804651110400 м	46619293017702.4	46619293017702.4	46619293017702.4	46619293017702.4
879609302220800 м	93238586035404.8	93238586035404.8	93238586035404.8	93238586035404.8
1759218604441600 м	186477172070809.6	186477172070809.6	186477172070809.6	186477172070809.6
3518437208883200 м	372954344141619.2	372954344141619.2	372954344141619.2	372954344141619.2
7036874417766400 м	745908688283238.4	745908688283238.4	745908688283238.4	745908688283238.4
14073748835532800 м	1491817376566476.8	1491817376566476.8	1491817376566476.8	1491817376566476.8
28147497671065600 м	2983634753132953.6	2983634753132953.6	2983634753132953.6	2983634753132953.6
56294995342131200 м	5967269506265907.2	5967269506265907.2	5967269506265907.2	5967269506265907.2
112589990684262400 м	11934539012531814.4	11934539012531814.4	11934539012531814.4	11934539012531814.4
225179981368524800 м	23869078025063628.8	23869078025063628.8	23869078025063628.8	23869078025063628.8
450359962737049600 м	47738156050127257.6	47738156050127257.6	47738156050127257.6	47738156050127257.6
900719925474099200 м	95476312100254515.2	95476312100254515.2	95476312100254515.2	95476312100254515.2
1801439850948198400 м	190952624200509030.4	190952624200509030.4	190952624200509030.4	190952624200509030.4
3602879701896396800 м	381905248401018060.8	381905248401018060.8	381905248401018060.8	381905248401018060.8
7205759403792793600 м	763810496802036121.6	763810496802036121.6	763810496802036121.6	763810496802036121.6
14411518807585587200 м	1527620993604072243.2	1527620993604072243.2	1527620993604072243.2	1527620993604072243.2
28823037615171174400 м	3055241987208144486.4	3055241987208144486.4	3055241987208144486.4	3055241987208144486.4
57646075230342348800 м	6110483974416288972.8	6110483974416288972.8	6110483974416288972.8	6110483974416288972.8
115292150460684697600 м	12220967948832577945.6	12220967948832577945.6	12220967948832577945.6	12220967948832577945.6
230584300921369395200 м	24441935897665155891.2	24441935897665155891.2	24441935897665155891.2	24441935897665155891.2
461168601842738790400 м	48883871795330311782.4	48883871795330311782.4	48883871795330311782.4	48883871795330311782.4
922337203685477580800 м	97767743590660623564.8	97767743590660623564.8	97767743590660623564.8	97767743590660623564.8
1844674407370955161600 м	195535487181321247129.6	195535487181321247129.6	195535487181321247129.6	195535487181321247129.6
3689348814741910323200 м	391070974362642494259.2	391070974362642494259.2	391070974362642494259.2	391070974362642494259.2
7378697629483820646400 м	782141948725284988518.4	782141948725284988518.4	782141948725284988518.4	782141948725284988518.4
14757395258967641292800 м	1564283897450569977036.8	1564283897450569977036.8	1564283897450569977036.8	1564283897450569977036.8
29514790517935282585600 м	3128567794901139954073.6	3128567794901139954073.6	3128567794901139954073.6	3128567794901139954073.6
59029581035870565171200 м	6257135589802279908147.2	6257135589802279908147.2	6257135589802279908147.2	6257135589802279908147.2
118059162071741130342400 м	12514271179604559816294.4	12514271179604559816294.4	12514271179604559816294.4	12514271179604559816294.4
236118324143482260684800 м	25028542359209119632588.8	25028542359209119632588.8	25028542359209119632588.8	25028542359209119632588.8
472236648286964521369600 м	50057084718418239265177.6	50057084718418239265177.6	50057084718418239265177.6	50057084718418239265177.6
944473296573929042739200 м	100114169436836478530355.2	100114169436836478530355.2	100114169436836478530355.2	100114169436836478530355.2
1888946593147858085478400 м	200228338873672957060710.4	200228338873672957060710.4	200228338873672957060710.4	200228338873672957060710.4
3777893186295716170956800 м	400456677747345914121420.8	400456677747345914121420.8	400456677747345914121420.8	400456677747345914121420.8
7555786372591432341913600 м	800913355494691828242841.6	800913355494691828242841.6	800913355494691828242841.6	800913355494691828242841.6
15111572745182864683827200 м	1601826710989383656485683.2	1601826710989383656485683.2	1601826710989383656485683.2	1601826710989383656485683.2
30223145490365729367654400 м	3203653421978767312971366.4	3203653421978767312971366.4	3203653421978767312971366.4	3203653421978767312971366.4
60446290980731458735308800 м	6407306843957534625942732.8	6407306843957534625942732.8	6407306843957534625942732.8	6407306843957534625942732.8
120892581961462917470617600 м	12814613687915069251885465.6	12814613687915069251885465.6	12814613687915069251885465.6	12814613687915069251885465.6
241785163922925834941235200 м	25629227375830138503770931.2	25629227375830138503770931.2	25629227375830138503770931.2	25629227375830138503770931.2
483570327845851669882470400 м	51258454751660277007541862.4	51258454751660277007541862.4	51258454751660277007541862.4	51258454751660277007541862.4
967140655691703339764940800 м	102516909503320554015083724.8	102516909503320554015083724.8	102516909503320554015083724.8	102516909503320554015083724.8
1934281311383406679529881600 м	205033819006641108030167449.6	205033819006641108030167449.6	205033819006641108030167449.6	205033819006641108030167449.6
3868562622766813359059763200 м	410067638013282216060334899.2	410067638013282216060334899.2	410067638013282216060334899.2	410067638013282216060334899.2
7737125245533626718119526400 м	820135276026564432120669798.4	820135276026564432120669798.4	820135276026564432120669798.4	820135276026564432120669798.4
15474250491067253436239052800 м	1640270552053128864241339596.8	1640270552053128864241339596.8	1640270552053128864241339596.8	1640270552053128864241339596.8
30948500982134506872478105600 м	3280541104106257728482679193.6	3280541104106257728482679193.6	3280541104106257728482679193.6	3280541104106257728482679193.6
61897001964269013744956211200 м	6561082208212515456965358387.2	6561082208212515456965358387.2	6561082208212515456965358387.2	6561082208212515456965358387.2
123794003928538027489912422400 м	13122164416425030913930716774.4	13122164416425030913930716774.4	13122164416425030913930716774.4	13122164416425030913930716774.4
247588007857076054979824844800 м	26244328832850061827861433548.8	26244328832850061827861433548.8	26244328832850061827861433548.8	26244328832850061827861433548.8
495176015714152109959649689600 м	52488657665700123655722867097.6	52488657665700123655722867097.6	52488657665700123655722867097.6	52488657665700123655722867097.6
990352031428304219919299379200 м	104977315331400247311445734195.2	1		



Антропологические измерения выявили и другие биологические половые различия:

взрослые мужчины в среднем почти на 10 см выше женщин;

мышечная масса у мужчин больше, а жировая меньше, чем у женщин;

средняя масса костей у мужчин составляет примерно 4 кг, у женщин около 3 кг. Форма скелета, а также распределение мускулатуры и жира у мужчин и женщин различны. Поэтому экспертам на основании нескольких частей скелета удается определить пол даже при археологических находках тысячелетней давности.

Между полами имеются также определенные биохимические и физиологические различия. Количество крови, число красных кровяных телец у женщин в среднем меньше, жизненная емкость легких, т. е. наибольший объем воздуха, который можно вдохнуть, у них меньше, чем у мужчин. Основной обмен веществ у женщин менее интенсивный, из-за чего многим из них приходится заботиться о стройности своих форм (ср.: Малая женская энциклопедия, Лейпциг, с. 9—27).

Хотим еще раз подчеркнуть: все эти данные являются средними значениями для обоих полов. Вариационный разброс индивидов очень велик, а у отдельных мужчин и женщин могут быть совершенно нетипичные показатели. Благодаря систематическому тренингу физиологические показатели могут значительно повышаться. Прекрасным примером этого является сегодня большой спорт. В среднем мальчики (мужчины) явно превосходят девочек (женщин) по моторным показателям силы и выносливости. Это половое различие проявляется с малых лет, в юношеском возрасте оно становится еще большим.

В целом подсчитано, что взрослые женщины достигают только 80 % спортивных результатов мужчин того же возраста. Как известно, во всех видах спорта результаты мужчин и женщин оцениваются раздельно, и списки рекордов спортсменов также ведутся раздельно. Все это следствие разной половой конституции.

Органические различия между мужчиной и женщиной не позволяют последним добиться при одинаковой тренированности одинаковых результатов с мужчинами. Вот, например, мировые рекорды в 1984 г.:

Бег, с:	Мужчины	Женщины
100 м . . . . .	9,93	10,76
1500 м . . . . .	3,31	3,52
Прыжки в высоту, м . . . . .	2,39	2,07
Плавание, с:		
100 м вольным стилем . . . . .	49,3	54,8
400 м в комплексном плавании . . . . .	4,17	4,36

И все же именно большой спорт свидетельствует об исторической относительности спортивных достижений, в частности у женщин. Некоторые результаты, которых достигают сегодня ведущие спортсменки в таких видах спорта, как плавание, бег на средние дистанции и др., 20 или 50 лет назад еще находились в списке мужских рекордов, а частично даже превосходят их. Например, в 1924 г. американец Бисон поднял мировой рекорд в прыжках в высоту до 2,02 м, а болгарка Андонова прыгнула в 1984 г. на 2,07 м. Легендарный Нурми пробежал в 1924 г. в Хельсинки 1500 м за 3.52,6 с; с этим временем Татьяна Казанкина (Советский Союз) в 1980 г. оставила бы его позади себя — она пробежала эту дистанцию за 3.52,5 с. Мировой рекорд в комплексном плавании у мужчин в 1960 г. был равен 5.04,5 с. В 1982 г. его превзошла пловчиха из ГДР Петра Шурих, проплыв за 4.36,10 с. (данные д-ра Хельмута Шульце).



Систематические тренировки с детских лет и оптимальное питание сделали возможными изменения в этих показателях. Представленные здесь половые различия в анатомических, физиологических и моторных характеристиках сегодня уже не оспариваются. Они единодушно расцениваются специалистами как генетически обусловленная специфика половой конституции (как половой диморфизм).

Никому из нас не приходит в голову мысль «упразднить» их или считать из-за этого женщин неполноценными. Требование полного равноправия относится к общественному положению женщины, к равенству ее политических, юридических, социальных прав и условий развития.

Но как обстоит дело с биологически обусловленными половыми различиями в психической сфере? На этот вопрос нельзя ответить однозначно. Было бы заблуждением действовать здесь по методу аналогий, применяя тезис: если есть анатомо-физиологические половые различия, которые обусловлены биологически (генетически), то же самое будет относиться и к психическим половым различиям. Само собой разумеется, между мужчинами и женщинами существуют различия в психике, возможно, даже большие, чем кажется на первый взгляд. Но кардинальный вопрос все-таки состоит не в том, что они есть, а в том, как они возникают.

В прошлом здесь в основном преобладали весьма наивные взгляды. Специалисты, недолго думая, интерпретировали психические половые различия (как упомянуто в предыдущей главе) как проявление биологической предрасположенности. Все объяснялось наследственными факторами или другими, биологическими, причинами. Еще и в нашем веке меньший вес мозга у женщин (примерно 1300 г по сравнению с 1400 г у мужчин) часто выдвигался в качестве решающего аргумента. Однако уже давно доказано, что уровень интеллекта не зависит от веса мозга. Мужчина постоянно изображался активным, напористым, обладающим интеллектуальным превосходством и покоряющим мир, женщина же, наоборот, пассивной, нуждающейся в любви, уступающей мужчине в умственном отношении. Эти и другие подчеркиваемые и до сих пор противопоставления нередко механически выводились из явлений сексофизиологии, например активность мужчины — из произвольного активного перемещения сперматозоидов. Толкования подобного рода сохранялись десятилетиями, в специальных книгах о «сущности полов» они провозглашались «законами стиля» характеров мужчины и женщины (например: Лерш, 1950), и даже сегодня они все еще всплывают в дискуссиях (Леонгард, 1972).

В дальнейшем мы будем подробно говорить о социальной детерминации психических половых различий, особенно в сфере сексуального поведения.

Объяснение психических половых различий генетическими факторами или другими биологическими задатками крайне спорно и не является научно доказанным. Тем не менее нередко еще и



сегодня эта точка зрения обсуждается в научно-популярной, а иногда и в научной литературе. Некоторые авторы по-прежнему еще находятся во власти традиционного, упрощенческого и кажущегося на первый взгляд таким убедительным мышления по аналогии. Они упускают из виду, что конкретное психическое поведение человека, развитие его личности детерминировано социальными факторами. Это же относится и к конкретным формам человеческого сексуального поведения.

## О физиологии полового акта

Хотя обычно за свою жизнь люди совершают половой акт несколько тысяч раз и испытывают благодаря ему глубокие ощущения наслаждения и счастья, хотя половой акт относится к основным жизненным ценностям для большинства людей и восторженно провозглашается ими «самой прекрасной в мире вещью», медицинская наука долгое время практически не занималась изучением того, что происходит при этом в физиологическом отношении. Физиологическим процессом полового акта (коитуса, совокупления) мало интересовались, происходящие при этом физиологические процессы оставались без внимания или оценивались негативно и как ненормальные.

И. Блох цитирует французского врача Рубо, который описывал оргазм чуть ли не как патологическое состояние, при котором «разум и все духовные качества исчезают. Глаза... становятся ослепительными и делают взгляд беспокойным... Движения и ощущения обнаруживают неопиcуемый беспорядок, члены охватывают конвульсии, иногда даже судороги... Челюсти прижаты друг к другу. Зубы скрежещут... Это неистовое состояние, эта эпилепсия и этот делирий продолжаются обычно лишь короткое время, однако достаточно долгое, чтобы полностью исчерпать силы организма» (Блох, 1909, с. 53).

Такие изображения полового акта не имеют ничего общего с научными. Сегодня это всего лишь занятные документы из истории сексологии.

Ограниченность физиологического исследования столь важной для человеческого благополучия органической функции можно объяснить только господствовавшим долгое время общественным табуированием сексуальности. Сексopatолог В. Зигуш критически разобрал эту ситуацию и ее социальную подоплеку (ср.: 1973, с. 27 и далее). То, что «ни одна область сексуальности человека... не игнорировалась медициной в такой степени, как сексофизиология» (1973, с. 54), он объясняет последствиями буржуазно-капиталистической идеологии в половом вопросе. Прорыв в этом противостоянии консерватизма и предубеждения был произведен только благодаря работам Мастерса и Джонсон.

В своем описании физиологии полового акта мы придерживаемся прежде всего Мастерса и Джонсон (6-е изд., 1980) и Зигуша







ния)<sup>1</sup>, причем оргазм, сексуальное возбуждение может, конечно, достигаться и другим путем, а не в результате гетеросексуального полового акта.

Сексуальное возбуждение осуществляется, несмотря на большую вариативность, по совершенно определенной физиологической схеме, которая у мужчин и женщин в принципе не отличается. Благодаря специфическим сексуальным раздражителям у позитивно настроенного индивида возникает усиливающееся состояние возбуждения, которое в конце концов достигает своей кульминации в оргазме и после этого быстро затухает, особенно у мужчин. Многие сексологи пытались расчленить этот процесс возбуждения. Так, ван Эмде Боас (1974), опираясь на Райха, выделяет десять фаз, Мастерс и Джонсон ограничиваются четырьмя фазами так называемого цикла сексуальной реакции — возбуждения, плато, оргазма и разрешения. Но они сами подчеркивают, что это произвольное разделение на фазы нельзя четко разграничить и что это является «чисто произвольной конструкцией» (1980, с. 23).

Сексуальное возбуждение может вызываться совершенно разными раздражителями. Особенно стимулирующе действуют тактильные раздражители (прикосновения, поглаживания, целование частей тела, являющихся очень чувствительными, так называемых эрогенных зон, таких, как губы, грудь, бедра, половые органы). Решающим при этом является отношение к партнеру. Любовь к партнеру сенситизирует. Попытки отвергаемого партнера возбудить другого могут оставить последнего совершенно холодным. Но и оптические раздражители (фигура партнера), акустические (голос, музыка), запах могут вызвать, усилить или затормозить (например, неприятный запах тела) сексуальное возбуждение.

«Помимо эрогенных зон кожа также вызывает сильные импульсы, которые через нервную систему передаются к половым органам. Нежное поглаживание может действовать так же эротизирующе, как крепкие объятия. Как от первого рукопожатия, так и от ласк всего тела напряжение, словно электричество, передается от одного партнера к другому. Женская кожа более гладкая, более тонкая, более эластичная, чем у мужчины... Особенно сильное сексуальное возбуждение может возникнуть у женщины тогда, когда целуют ее кожу. Кожа мужчины и женщины имеет пахучие железы, которые при возбуждении распыляют тонкий запах. Но и здесь решающую роль играют симпатия и антипатия: «Я не выношу его на дух» (Хунольд, «Секс от А до Я». — 1979, с. 32).

Эти раздражители не обязательно должны действовать непосредственно. Косвенно, в виде представлений или сновидений, они могут вызвать у человека сексуальное возбуждение, которое приводит к оргазму (например, поллюции, мастурбация). Не говоря уже о том, что фантазии могут играть значительную роль в любовных играх и даже во время полового акта.

При продолжительном сексуальном партнерстве, как правило,

<sup>1</sup> Оргазм — высшая точка, пик сексуального возбуждения, вершина наслаждения. Оргазмический — преисполненный, изобилующий, сладострастный, жаждущий. Иногда в научной литературе высшая сексуальная точка называется также климаксом или акме.



образуется особый ритуал возбуждения. Тогда достаточно нескольких сигналов, например слова, взгляда, характерного жеста или действия, чтобы известить и настроить партнера. Благодаря этому снижается «порог чувствительности» для последующих сигналов. Возникает состояние ожидания, которое, со своей стороны, способствует соответствующей более высокой реактивной готовности. Как правило, и последующие этапы сексуального возбуждения протекают по определенной, привычной схеме. Правда, такой ритуал оказывает и тормозящее воздействие. «Сила привычки» может повлечь за собой пресыщение, угасание страсти. Более подробно на этих проблемах мы остановимся в последующих разделах.

### ГЕНИТАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ У МУЖЧИНЫ

Если достигнут определенный уровень возбуждения, у мужчины происходит эрекция полового члена. Благодаря легкой стимуляции она может сохраняться в течение длительного времени, в молодые годы иногда часами, и не обязательно заканчивается эякуляцией. В старшем возрасте продолжительность состояния эрекции значительно снижается. Способность к эрекции и эякуляции может все же сохраняться у большей части мужчин, даже когда им далеко за 70. Согласно Кинзи, около 25 % 80-летних мужчин еще имеют потенцию.

Аверс приводит факт, когда 130-летний иранец произвел за свою жизнь со многими женщинами 27 детей, самому младшему из которых было 5 лет! Здесь заслуживает внимания только возраст, по количеству же произведенных детей он более чем в десять раз был превзойден не одним султаном, Казановой, а также Августом Сильным.

Отвердевание члена после эффективного возбуждения вызывается эрекционным рефлексом в крестцовом отделе спинного мозга. Обгартль наглядно описывает это следующим образом: «В результате усиленного поступления в пещеристые тела пениса артериальной крови, а также вследствие уменьшенного оттока венозной крови происходит быстрое наполнение губчатой ткани с увеличением объема в три-четыре раза и одновременно с этим натяжение и выпрямление члена... Несмотря на индивидуальные различия, средними размерами фаллоса можно считать длину 14—17 см и толщину 3—4 см. Эрекция создает возможность для введения эрегированного члена во влагалище и тем самым для коитуса» (Сексология. 1974. Т. I. С. 229).

В спокойном состоянии величина полового члена составляет 7—11 см. По размерам неэрегированного члена все же нельзя говорить о его величине в состоянии эрекции и тем более о сексуальной потенции мужчины, хотя обычно это делается. Очень часто в основе таких суждений лежит наивное представление о прес-тиже.

При продолжении стимуляции и возрастании возбуждения в



конце концов наступает оргазм. У мужчины он, как правило, связан с эякуляцией. Однако мужской оргазм не тождествен эякуляции, он может наступить также и без эякуляции, как и эякуляция может переживаться не как оргазм. И все же эякуляция представляет собой «самый важный и наиболее характерный» феномен (Зигуш, с. 61) комплексного оргазмического явления у мужчины.

Эякуляция начинается с сжатия семенных канальцев. Одновременно в результате этого у мужчины появляется чувство неизбежности семяизвержения, он уже не может его произвольно приостановить или управлять им. Теперь эякуляция протекает в виде безусловного рефлекса. Сознательное сдерживание эякуляции путем прерывания стимуляции возможно только до этой фазы. Через несколько секунд после этого в результате ритмичных сокращений происходит семяизвержение. При этом мужчина испытывает сильное чувство наслаждения, переживая высшую точку своего сексуального возбуждения — оргазм. Вслед за этим наступает фаза сексуальной разрядки, которая помимо прочего выражается в расслаблении (более или менее быстром) члена. В этой фазе — так называемом рефрактерном периоде, который может длиться от нескольких минут до нескольких часов, — мужчина невосприимчив к сексуальным стимулам. Даже интенсивные раздражители в этом случае не оказывают действия.

#### ГЕНИТАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ У ЖЕНЩИНЫ

Объективизировать и представить проявления мужского оргазма проще, чем оргазма женщины.

Это объясняется следующими причинами:

1. Оргазм мужчины, как уже говорилось, в основном связан с эякуляцией, хорошо наблюдаемым процессом. И наоборот, так же однозначно рассматривать оргазм женщины нельзя. Это касается даже самого важного оргазмического симптома — мышечных сокращений в вагинальной зоне. Айхер пишет: «При оргазме возникают сокращения в области влагалища, которые, однако, как таковые ощущаются не каждой женщиной и тем более не всяким мужчиной, как и то, где, чем и как был вызван оргазм» (1977, с. 16).

2. Типично оргазмическая реакция в еще большей степени, чем у мужчин, предполагает у женщин определенное психическое состояние. Она осуществляется не автоматически, а лишь при определенных психических условиях (опыт, отношение к сексу, к партнеру, удовлетворенность жизнью, спокойная ситуация и т. д.). Оргазм женщины, ее сексуальная возбудимость, в значительной степени зависит от ее жизненного опыта, условий жизни, он в самом широком смысле слова является продуктом научения и поэтому очень подвержен воздействию помех.

Физиологические реакции женщины при половом акте имеют разнообразный характер. Влагалище, матка, клитор, внешние и



внутренние срамные губы реагируют типичным образом. Так же как у мужчины, к этому добавляются характерные экстрагенитальные симптомы.

**Влагалище.** Первой физиологической реакцией на действительное сексуальное раздражение считается увлажнение влагалища и срамных губ (вагинальная лубрикация). Как установили Мастерс и Джонсон, выделяемая стенками влагалища жидкость появляется уже через 10—30 секунд после начала сексуальной стимуляции. Она в качестве «смазывающего вещества» служит для подготовки к половому акту, облегчая в дальнейшем введение и скольжение члена. У многих мужчин увеличивается сексуальное возбуждение, усиливается стремление войти. Уже в начале возбуждения задняя часть влагалища становится на 2—3 см длиннее и в два-три раза шире. Благодаря этому оно может хорошо приспособливаться к размерам мужского члена.

При дальнейшем увеличении возбуждения происходит сильное разбухание передней трети влагалища. В результате прилива венозной крови образуется оргазмическая подушка, так называемая оргазмическая манжета. Это приводит к сужению входа во влагалище. «Оргазмическая манжета обуславливает при коитусе более тесный контакт между влагалищем и пенисом и благодаря этому усиливает сексуальные ощущения у обоих партнеров» (Зигуш, 1973, с. 56). Образование оргазмической манжеты является явным признаком приближающегося оргазма. Он начинается с 3—10, максимум с 15 сокращений манжеты, которые следуют друг за другом с секундным интервалом (приблизительно 0,8). При наивысшем возбуждении может возникнуть длящееся в течение 2—4 секунд судорожнообразное состояние манжеты.

Эти непроизвольные сокращения оргазмической подушки распространяются на всю генитальную зону, а также на другие экстрагенитальные группы мышц и там тоже вызывают сокращения. Они являются наилучшим физиологическим индикатором силы и продолжительности оргазма, которые, разумеется, у разных женщин и даже от акта к акту могут сильно варьировать. Бошманн пишет, что «слабый оргазм длится около 3—5 секунд. Если же у женщины сильный оргазм, то она переживает высшую точку экстаза более 10—15 секунд. Так как чувственные женщины нередко испытывают несколько оргазмов подряд за короткий промежуток времени, то воспетые для них поэтами «лучистые секунды» на самом деле часто длятся минуту и больше» (1974, с. 48).

**Матка.** По мере нарастания сексуального возбуждения возникают также изменения в матке. В результате притока крови она значительно увеличивается, разбухая до двойных размеров. Сокращения оргазмической манжеты распространяются на матку. Некоторые женщины испытывают во время оргазма судорожнообразные ощущения в области матки.

**Срамные губы.** После сексуального раздражения внешние срамные губы сильно набухают и расходятся (особенно у женщин, которые еще не рожали детей). Сильно увеличиваются — в два-три раза — и внутренние срамные губы. Их цвет меняется от розового до красного, что является верным признаком приближающегося оргазма.

**Клитор.** Клитор представляет собой небольшой, способный разбухать орган. В анатомическом отношении он аналогичен мужскому члену и находится между внутренними срамными губами. Головка клитора (glans clitoridis) снабжена особенно большим количеством нервов и очень чувствительна к прикосновениям. При сексуальном возбуждении клитор набухает. В таком состоянии он может достигать у разных женщин размеров от 3 до 13 мм. Клитор не имеет никакой другой функции, кроме восприятия и передачи чувствительных раздражений. Он является исключительно «органом наслаждения». «Клитор — это рецепции и трансформации раздражений. Таким образом, женщина обладает оргазмом, который по своей физиологической функции полностью направлен на восприятие или повышение сексуального возбуждения. Подобного органа у мужчины нет» (Мастерс и Джонсон, 1980, с. 52). На трение или поглаживание клитора почти все женщины реагируют эмоциями сексуального наслаждения, которые могут привести к оргазму (к этому мы еще вернемся).



Поэтому для большинства женщин вообще желательна интенсивная стимуляция клитора. Без нее многие женщины совсем не достигают оргазма. Если половой акт заканчивается оргазмом, то это объясняется не раздражением задней части влагалища (которая практически не имеет сенсорных нервных окончаний), а главным образом раздражением клитора и соседней зоны *Mons pubis*. При этом совершенно неважно, как и чем стимулируется эта крайне высокочувствительная эрогенная зона — посредством ли коитуса, манипуляций партнера, мастурбации или иным способом.

Генитальные реакции всегда протекают одинаково. Физиологических различий в женском оргазме в зависимости от разных способов его вызывания нет, как нет специфики и у так называемого вагинального и клиторального оргазма, как считалось прежде.

Клитор представляет собой первичную зону стимуляции, здесь находятся сенсорные компоненты, моторные же расположены в области влагалища (ср.: Шерфи, 1974; Каплан, 1974). Разумеется, этот научный факт имеет большое значение для сексуального поведения мужчины и женщины: они должны уделять должное внимание стимуляции клиторальной зоны. Впрочем, это указание не является таким уж современным.

Рассказывают о совете знаменитого лейб-медика императрицы Марии-Терезии, которой он откровенно заявил: «Кроме того я считаю, что перед соитием следует подолгу щекотать половые части (подразумевалась зона клитора. — В. Ф.) Вашего святейшего высочества» (цит. по: ван де Велде, 1928, с. 156).

#### ЭКСТРАГЕНИТАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ У МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

Во время полового акта у обоих полов можно зарегистрировать специфические явления и вне гениталий. Коитус оказывает влияние на многие органы и важные физиологические функции.

С увеличением сексуального возбуждения повышаются кровяное давление, частота сердечных сокращений и дыхания, усиливается потоотделение, появляется покраснение кожи и другие типичные феномены. Пульс может возрасти до 110—180 и более ударов в минуту. У женщин значения пульса являются более высокими, что Мастерс и Джонсон интерпретируют как признак более высокой «оргазмической интенсивности». Характерным является учащенное и углубленное, порывистое дыхание; частота дыхания в высшей точке возбуждения может достигать свыше 40 вдохов в минуту (нормальное значение около 20). Выделение пота во время полового акта усиливается настолько, что сразу после оргазма в фазе разрешения иногда происходит самое настоящее потоизвержение.

У 75 % женщин и только у 25 % мужчин появляется характерное покраснение кожи (*sex flush*). Оно в основном распространяется на грудь, шею и лицо, реже на все тело. Покраснение кожи, наиболее интенсивное непосредственно перед оргазмом, после него быстро проходит.

Типичные изменения возникают также и в грудях. В начале сексуального возбуждения как у женщины, так и у мужчины происходит эрекция сосков. В дальнейшем вследствие притока венозной крови женская грудь может разбухнуть на четверть от своих первоначальных размеров.



## ЖЕНСКИЙ ОРГАЗМ

Женский оргазм основывается на сложном физиологическом явлении. И в данном разделе речь пойдет пока только об этом.

Зигуш дает следующую подробную «физиологическую дефиницию»: оргазм женщины характеризуется: «1) произвольными мышечными сокращениями в генитальной и анальной областях (например, оргазмической манжеты, матки); 2) произвольными сокращениями многочисленных экстрагенитальных групп мышц (например, лица, рук, живота, таза, ног, спины); 3) кульминацией кардио-респираторных реакций (усилением частоты сердечных сокращений, повышением систолического и диастолического кровяного давления, увеличением частоты и глубины дыхания); 4) большим скоплением крови в генитальных (например, во влагалище) или в экстрагенитальных (например, sex flush) областях; 5) ограничением сенсорных возможностей (тактильной, температурной и болевой чувствительности, обоняния и вкуса, зрения и слуха); 6) иногда потерей сознания на несколько секунд или минут» (1973, с. 67).

Так скупое выглядит описание женского оргазма с точки зрения физиологии. Тем не менее оно имеет большое значение для научного (а также для социологического и психологического) исследования сексуальности, показывая физиологические основы данного психофизического процесса.

Конечно, оргазм — это нечто значительно большее, чем указанные физиологические реакции. Помимо этого он содержит важные социальные и психологические компоненты, к которым мы обратимся в главе о переживании оргазма и которые мы включили в наши собственные исследования.

Пожалуй, вряд ли об этом говорили бы так много, если бы оргазм не был связан с переживанием пьянящего наслаждения и глубокого счастья. В психическом отношении сексуальное возбуждение вызывает интенсивное переживание удовольствия, которое достигает своего пика в оргазме и затем переходит в приятное расслабление. Многие женщины единодушно указывают на следующие ощущения:

оргазм обычно начинается с чувства того, что «все остановилось», которое сопровождается сильными ощущениями, относящимися к клитору и зоне гениталий (ощущениями «сжимания», «вытягивания» или «раскрытия»);

затем появляется чувство тепла в области гениталий, которое может распространиться на всю нижнюю часть живота;

наконец, ощущаются сокращения во влагалище (оргазмической манжеты) или во всей области таза, которые часто описываются как «пульсация» или «биение». Мышечные сокращения характеризуются как основной симптом женского оргазма.

Затруднительно дать более подробное описание оргазма. Диапазон переживаний у женщин велик, поэтому лучше привести их высказывания:

«Оргазм — это ощущение тепла, которое меня целиком затопляет... После такого общего прилива тепла напряжение передается в ноги, прежде всего в бедра, нижнюю часть живота и, разумеется, в грудь и гениталии. Клитор становится очень чувствительным. Незадолго перед оргазмом я всегда чувствую себя очень сильной, а мое нутро возбуждается и становится огромным. Влага, жар и сила



физиологическое ощущение в тазу и ягодицах, они совершают резкие движения, и я чувствую, что мне нужно во что-то упереться тазом и ногами. Сам оргазм напоминает мне прорыв плотины. Я ощущаю сокращения и испытываю чувство таяния. Прекраснее всего волны возбуждения, эти приливы и спады во время нескольких оргазмов».

«Я испытываю пульсирующие ощущения в области влагалища... Затем начинают работать и сжимаются мышцы, волнообразно, ритмично. Это продолжается около 4—5 секунд, а потом, как правило, происходит общее расслабление мышц, после чего я испытываю большую нежность к своему партнеру».

«Это вершина. Единственное сравнение, которое дает возможность хотя бы приблизительно описать это: словно езда по русским горкам» (цит. по: Хайт, 1976, с. 135—137).

Эти описания физических ощущений для нас здесь очень важны. То, что оргазмическое переживание связывается обычно еще с очень многим, прежде всего с любимым партнером, многими другими сторонами удовлетворенности жизнью, подробно обсуждается нами в гл. 10. Разумеется, у разных женщин существуют большие различия в проявлении, интенсивности и частоте возникновения высшей точки оргазма. Также и в половой жизни одной и той же женщины могут быть сильные колебания в этом отношении. Но при всей вариативности в основе все же лежит изображенная здесь схема физиологических реакций.

Если степень сексуального возбуждения, вызывающая оргазм, достигается в результате научения и во многом зависит от опыта, то к оргазмическим реакциям, к основной физиологической схеме это не относится. Однажды вызванный, физиологический механизм женского оргазма протекает достаточно механически. То есть способность вызывать оргазм, достигать необходимого для этого уровня психосексуального возбуждения развивается в процессе научения. Если это удалось, то дальше все протекает по основной физиологической схеме довольно автоматически, т. е. в виде безусловного рефлекса (который, разумеется, сначала должен быть отшлифован и который подвержен нарушениям).

Сегодня можно говорить определенно, что распространенное прежде мнение о сексуальной ущербности (физиологической неполноценности) женщины относится к числу мифов. Скорее, пожалуй, имеет место обратное, о чем пишет Зигуш в предисловии к книге Мастерса и Джонсон: «По крайней мере в том случае, когда женщина в данный момент уже достигла самой высокой ступени возбуждения, похоже, что она обладает даже еще большей в количественном и качественном отношении способностью к реагированию, чем мужчина» (1980, с. 11). Как процесс возбуждения, так и субъективные ощущения у женщины более вариативны, чем у мужчины. Но главное, их оргазм может продолжаться значительно дольше: в течение полового акта женщина может испытать несколько подряд переходящих друг в друга оргазмов. Этой способностью к множественному (многократному) оргазму мужчины не обладают. Нельзя сомневаться, что благодаря многократному оргазму женщина может достичь очень сильного и продолжи-



тельного сексуального наслаждения, по крайней мере она «чаще блаженствует», чем мужчина.

Стало быть, верно предполагал очень опытный в любовных делах отец богов Зевс. Согласно легенде, однажды Гера стала упрекать Зевса в том, что он снова ей изменил. Зевс отклонил жалобу своей супруги, аргументируя это тем, что у нее на самом деле нет к этому оснований: ведь как женщина она все равно получает от полового сношения больше удовольствия, чем мужчина. Гера возразила и высказала свое мнение, что каждый знает: мужчина в более выгодном положении и получает большую часть наслаждения. Тогда спросили совета мудреца Тирезия. Тот решил: если разделить наслаждение от полового акта на десять частей, то девять из них достались бы женщине. Гера в гневе ослепила его; Зевс же, наоборот, признал его величайшим пророком всех времен.

Одно замечание: пожалуй, Тирезий все же несколько преувеличил в пользу женщин. Возможно, он не был столь аккуратен с десятичными, чтобы заслужить милость великого благодетеля!

## Социологические и психологические основы сексуального поведения человека

После того как мы сделали обзор анатомических и физиологических условий полового развития человека, обратимся к социальным и психическим факторам, поскольку они в значительной степени определяют конкретное сексуальное поведение людей.

Под сексуальным поведением мы понимаем все способы поведения человека, которые прямо или косвенно, намеренно или ненамеренно направлены на сексуальное возбуждение (партнера или собственного организма)<sup>1</sup>. Разумеется, ни в коем случае нельзя, истолковав это определение слишком узко, сводить его, например, лишь к непосредственным манипуляциям с половыми органами. Сюда относятся все формы проявления нежности, любовных переживаний, в частности также и признания в любви, которые, как и другие способствующие явления (пережитые эротические сцены, изображения полового акта, голос, внешний вид партнера, а также его общественное положение, успех и т. д.), действуют в качестве раздражителей в самом широком смысле. Чувствительность к сексуальному возбуждению, восприимчивость к раздражи-

<sup>1</sup> Таким образом, сексуальное поведение охватывает все способы поведения (поведенческие акты), связанные с раздражением и возбуждением половых органов. Разумеется, это вряд ли является точным и удовлетворительным определением, границы между сексуальным и несексуальным поведением остаются все же нечеткими. Мы воспроизводим этим господствующее в литературе воззрение (ср., например: Форд и Бич, 1968, с. 7; Буда, 1977, с. 48). Точное определение сексуальности или сексуального поведения становится затруднительным прежде всего тогда, когда в него включаются разнообразные варианты, пограничные и предшествующие формы, которые существуют у человека. Именно в этом случае и остаются только такие общие попытки описания, относящиеся исключительно к «горячим точкам» и имеющие широкую «серую зону» (ср. по этому поводу: Зельг и др., 1979, с. 10). Но эта относительная конкретность понятия не является ничем чрезвычайным и к нему не нужно относиться пренебрежительно. Ведь со многими основными понятиями в общественных науках, такими, как социальное поведение, личность, группа, мотивация, темперамент, образ жизни и др., при ближайшем рассмотрении дело обстоит не намного лучше.



телям в решающей степени зависят от любовных отношений партнеров. Хотя существует также сексуальное возбуждение без глубоких и длительных отношений любви.

Конкретное сексуальное поведение человека, способ, каким он достигает сексуального возбуждения, характеризуется — в отличие даже от высокоразвитых животных (обезьян, человекообразных обезьян) — принципиально новыми формами проявления и детерминирующими структурами. Конкретное сексуальное поведение человека в первую очередь определяется социальными факторами, оно является общественно детерминированным. Новые качества, сформировавшиеся в сфере половой жизни, можно, однако, правильно оценить только тогда, когда они рассматриваются в контексте общего процесса эволюции человека.

Начнем с краткого обзора сексуального поведения у животных. Сексуальное поведение низших животных, например насекомых, рыб, рептилий, птиц, низших млекопитающих, изобилует разнообразными и необычными формами. Однако это большое многообразие их сексуального поведения определяется всего несколькими функциональными принципами.

Мы хотим выделить лишь следующие:

1. Сексуальное поведение низших животных непосредственно связано с наличием специфических гормонов. Только в том случае, если имеется соответствующий гормональный статус, возникает состояние сексуального возбуждения, которое ведет к появлению чувствительности к раздражителям, брачным ритуалам и к копуляции. В основном это ограничивается кратковременными периодами течки.

2. Сексуальное поведение низших животных целиком и полностью направлено на продолжение рода. Помимо функции размножения, у них нет других функций (целей), определяющих сексуальные реакции. Полового акта, который, как у человека, служил бы удовлетворению чувственного желания, редуцированию страха и конфликта, укреплению партнерских контактов, удовлетворению партнера или другим потребностям, у низших животных не существует.

3. Сексуальное поведение низших животных характеризуется жесткими формами протекания; у всех представителей одного вида оно осуществляется совершенно одинаково, схематично. Брачные ритуалы и ритуалы спаривания, как и другие, направленные на другой пол формы контакта (ток, постройка гнезда, выращивание молодняка, пожизненная «моногамия» некоторых птиц, например серых гусей, пингвинов и т. д.), управляются главным образом инстинктами. То есть это генетически заложенные специфические для рода способы поведения. Воздействия внешней среды играют здесь подчиненную роль спускового механизма. Они не могут сильно изменить эти процессы. Даже когда речь идет о комплексных, своеобразных, внешне «осмысленных» церемониях и поведенческих стратегиях, доля индивидуального опыта, приобретенных способов поведения в их осуществлении все же очень



мала. Эти животные могут, например, без пробных попыток и без упражнения совершать сексуальный ритуал и копуляцию.

У живых существ с более высоким уровнем развития изменяется также, иногда коренным образом, и их сексуальное поведение. Даже указанные функциональные принципы могут обнаруживать тенденции к развитию. Во всяком случае можно наблюдать от низших млекопитающих через обезьян к человекообразным обезьянам (антропоидам) постепенные изменения: сексуальное поведение предстает все менее жестким и стереотипным, оно становится «более пластичным», сильнее детерминируется влияниями внешней среды. Инстинктивная регуляция все больше и больше отступает на задний план, не теряя, однако, своего влияния полностью.

Половой акт у высших животных совершается также и помимо циклов течки. Уже у самок обезьян способность к спариванию не зависит полностью от их гормонального статуса. Это наблюдается и у человекообразных обезьян. Но, несмотря на это, даже у самки шимпанзе (которая в биологическом отношении наиболее приближается к женщине) явно более выраженная сексуальная готовность остается по-прежнему в дни, когда возможно оплодотворение, что объясняется более высоким уровнем содержания гормонов (эстрогенов). Однако такой зависимости полового поведения от гормонов у высокоразвитых животных уже нет. Также и функция удовольствия проявляется у них сильнее (копуляция ради удовлетворения желания). Человекообразные обезьяны случаются постоянно, хотя чаще по-прежнему во время течки.

В конце антропогенеза — после многих промежуточных ступеней — появился *homo sapiens* с биологической конституцией современного человека. Живое существо, способное прежде всего благодаря развитию своего мозга производить предметы и планово использовать их (для изменения внешнего мира), владеющее языком и дифференцированным мыслительно-понятийным отражением мира, обладающее огромной способностью к научению, организующееся в группы и более комплексные единства, а также могущее ориентировать свое поведение на нормы, ценности и опыт своего социального окружения, способное к самоуправлению и самовоспитанию, располагает широким спектром чувств и мотивов. Человек продуцирует общество, общество вновь репродуцирует личность человека. Эта диалектика человек — общество является теоретической отправной точкой исторического материализма, который анализирует ее с философских позиций. Мы основываемся на этом.

Все функциональное и социальное поведение человека, содержание его мыслей, чувств и желаний общественно детерминированы. Это значит, что они не заданы наперед наследственно, а должны быть усвоены, переняты в процессе научения из внешнего мира. Но внешний мир человека является, в сущности, социально оформленным, общественным внешним миром. Отдель-



ный человек становится человеком в результате постоянной коммуникации со своим общественным окружением. С малых лет он вырастает в свое общество, воспитывается, усваивает особый язык (родной), такую же особую систему знаний, особые обычаи и нравы, требования и запреты, как и их моральные обоснования, мировоззрение своего общества. Осознает он это или нет, его опыт, в сущности, является опытом его общества, в котором он живет. Отдельный человек — это человек, сформированный своим общественным окружением.

Это формирование нельзя понимать механистически. Отдельный человек вступает в коммуникацию со своим внешним окружением как активный субъект. Он обучается и развивается в процессе активной деятельности. Этим объясняется и формирование его индивидуальности, его неповторимой личности.

Когда говорят об обществе или общественном окружении, то понимают под этим конкретно-историческое общество. Общества «в себе» не существует, просто общества нет. Каждое общество отличается от других уровнем своего экономического, социального, культурного развития, своими политическими и духовными целями, глубокими различиями в таких областях, как образование, идеология, традиции, мораль, эстетические ценности, формы социальных контактов, отношения полов друг к другу и т. д. Именно для нашего анализа человеческого сексуального поведения необходимо придерживаться принципа конкретно-исторического рассмотрения.

Как общее развитие личности человека, так и развитие его полового поведения всегда зависит от условий того конкретно-исторического общества, в котором он живет и развивается. «В половой жизни проявляется не только данное природой, но и привнесенное культурой, будь оно возвышенно или низко» (Маркс, Энгельс и Ленин, 1972, с. 217). Развитие сексуального поведения человека не основывается на каких-либо особых закономерностях, не есть исключение, а является типичным для развития человеческой личности в целом. Как частная сфера личности, сексуальное поведение подчиняется более общим закономерностям личностного развития человека. Вместе с тем как объект изучения и наблюдения оно обладает всеми качествами, чтобы продемонстрировать сущность общественной детерминации человеческого поведения и развития личности человека. Для этого есть по крайней мере две причины.

Во-первых: здесь, как, пожалуй, ни в одной другой личностной сфере, тесно переплетены биологические и социальные факторы или процессы. Диалектика биологического и социального как бы сконцентрирована в одной точке, и эта взаимосвязь достаточно очевидна.

Во-вторых: каждый человек проявляет к сексу особый интерес. Он обязательно испытывает его сам, много об этом размышляет, знает проблемы, конфликты, затруднения, интересуется происхождением сексуального влечения и взаимосвязями в



этой сфере. Это делает также правомерной теоретическую постановку вопроса в этой области.

Основными признаками человеческого сексуального поведения являются:

1. Его общественная зависимость. Этим объясняется большое разнообразие форм поведения среди групп людей, живущих в различных общественных условиях.

2. Его личностная зависимость. Человеческая сексуальность зависит от уровня развития индивида и имеет поэтому «личный оттенок». Этим объясняется огромная вариативность поведенческих форм среди индивидов.

3. Его отношение к сознанию и психике. Существует возможность вызывать его с помощью переживаний, фантазий или других психических переменных. Сексуальное поведение всегда детерминировано через призму индивидуальной психики.

4. Его отношение к партнеру. Хотя объективные раздражители (партнер) не обязательно должны присутствовать, тем не менее решающее значение в основном имеет отношение к партнеру. Этим объясняется изменение собственного сексуального поведения в зависимости от того или иного партнера.

### Сексуальное поведение и общество

Хотя сексуальное поведение высших животных, как было сказано выше, уже в значительной степени регулируется извне, т. е. детерминировано эффектами научения (опытом), это тем не менее еще не определяет качественного своеобразия сексуального поведения человека. Научение у животных — совершенно индивидуальный процесс, он полностью привязан к сфере индивидуального опыта, опыт других сородичей может учитываться только случайно.

Научение у человека, наоборот, представляет собой главным образом усвоение опыта других. Только человек способен (благодаря организации своего мозга) воспринимать опыт других сородичей и тем самым в конечном счете своего общества, способен его усвоить и на него ориентироваться в своем поведении. Этот единственный в своем роде среди живых существ механизм научения создает основу для общественной детерминации человеческого сексуального поведения, развития личности в целом. Отдельный человек способен и объективно вынужден ориентировать свое поведение на требования и условия своего общества и своего круга. Регуляция поведения со стороны внешнего окружения или извне означает у человека регуляцию через общественное окружение. Только так можно понять и объяснить общественную зависимость человеческого сексуального поведения и тем самым его новое качество.

Каждое общество должно регулировать отношения между полами. Это касается не только проблемы разделения труда, совместной жизни (брачной и семейной форм), методов детского



воспитания и обязанностей родителей и т. д., но также и сексуальной жизни индивидов. Сексуальное поведение для всех обществ было больным местом. С самого начала оно должно было быть взято под контроль и организовано. Абсолютная свобода могла привести лишь к социальному хаосу и сильно угрожала бы дееспособности любой социальной системы. Таким образом, уже на ранних ступенях исторического развития отношения полов, в частности их сексуальное поведение, строго нормировались. Они были прочно закреплены обычаями, традициями, религиями, затем законом, понимались как само собой разумеющееся, главным образом как порядок, данный природой или богом. Во всяком случае сексуальное поведение и совместная жизнь полов относились к областям, которые в первообытных обществах категорически табуировались. Отклонения от общепринятых в племени обычаев и норм зачастую тяжко карались. Однако то, что допускалось и запрещалось, что было «нравственным» и «безнравственным», уже и раньше у отдельных племен и народов было весьма различным.

«У квакиютлей, жителей островов Тробриан и Трук, алорезов поцелуй заключается в сосании губ и языка партнера, при этом слюна перетекает из одного рта в другой. У лаппов поцелуй осуществляется ртом и носом одновременно. В отличие от этого есть несколько народов, у которых целование неизвестно. Когда тонга впервые увидели, как целовались европейцы, они смеясь говорили: «Потонга впервые увидели, как целовались европейцы, они смеясь говорили: «По-смотрите на тех, что едят друг у друга слюну и грязь» (с. 56). «У лептчей, например, принято, что мужчина и женщина начинают сразу прямо с полового акта, иногда, правда, непосредственно перед совокуплением мужчина ласкает грудь женщины. Аналогично ведут себя квона, они очень мало занимаются подготовкой и почти совсем не знают объятий перед половым актом. В отличие от них у понапов стимуляция перед сношением продолжается довольно долго... Также и тробрианцы значительное время уделяют действиям, предшествующим половому акту...» (с. 47).



обычай, традиции. Тем не менее межиндивидуальный разброс везде может быть еще достаточно большим.

Установленные обществом нормы хотя и являются условными границами, на которые каждый, хочет он того или нет, ориентируется, однако решающими для более или менее больших индивидуальных отклонений в повседневной жизни являются все же конкретные жизненные условия. Привлекательность партнера, его сексуальная потребность, гармония партнеров, закрепленные привычки (навыки), болезнь, производственные или социальные проблемы, прочие жизненные обстоятельства в решающей степени детерминируют индивидуальное сексуальное поведение. Состояние этих социальных факторов оказывает большое влияние на частоту половых актов или оргазмов индивида. Многие мужчины в несколько раз чаще могли бы вступать в половые сношения и многие женщины могли бы испытать за свою жизнь тысячи оргазмов вместо всего нескольких или ни одного, если бы их социальные жизненные условия были иными.

То, чего могут достичь общество или отдельные общественные институты, контролируя сексуальное поведение, доказывают требования некоторых церквей к священнослужителям. Миллионы людей, вынужденные всю жизнь упражняться в гетеросексуальной воздержанности в монастырях или вне их, нашли, наверное (испытывая, как правило, угрызения совести), другие формы удовлетворения или же определенные лазейки, чтобы обойти это табу. В прошлом сотни миллионов католиков должны были рассматривать свою сексуальность как греховные порывы вожделения, с которыми нужно было бороться духу. Половой акт должен был служить не получению наслаждения, а исключительно производству потомства. И поэтому раньше многие здоровые, полные жизни женщины испытывали в своей жизни половой акт ненамного чаще, чем вынашивали самих детей.

Эти хорошо известные факты говорят о поистине грубых формах подавления сексуальности, лишении человека счастья в угоду самосохранению идеологий. Таков моральный аспект проблемы. Кроме того, эти явления интересуют нас потому, что они убедительно доказывают силу общественной детерминации в сфере сексуального поведения.

Другие важные в этом отношении доказательства дает нам этнологическая литература. Протекание полового акта, типичная продолжительность его и частота могут сильно варьировать среди разных народностей. «Типично человеческое» крайне неоднородно. Не существует стандартной модели человеческого сексуального поведения. У некоторых народностей один акт в неделю — это уже очень много, у других — ежедневное половое сношение для молодых людей является чуть ли не нижней границей.

«Похоже, что в молодости и в раннем зрелом возрасте... мужчины племени лептча обладают удивительной потенцией. Заслуживающие доверия люди заявляли, что в первое время своего брака они за ночь совершают 5—6 и даже 8—9 половых актов со своей женой. Правда, в таком случае на следующий день они

обычно выг  
тогда один  
и Бич, 1968.

Еще тр  
должительно  
сомненно,  
деляются  
ями. Так,  
представлен  
ни получен  
о применяе  
дующие наб

«У жителе  
во введении му  
состояние эрекции  
существует пред  
ребенку» (с. 39)

В отличие  
ловой акт бы  
члена. Типич  
быть очень с  
также до сте  
ты из литерат

«Так, у сири  
га за шею и груд  
газма, партнеры в  
зультате чего они  
глядят этими л  
зазоры (в случа  
невидные свидетел

Только чело  
ных позициях  
стинктивно. Да  
ко одна позиция  
лит половой чле  
акта могут варь  
Но и в сфер  
шественное регу  
воительно или  
нивать как станд  
ных обществах и  
В настоящее  
теизация к «плк  
в гл. 11.)

Долгое время  
женщины являются  
наступательной  
и жина выбирае  
редаст, «да» ил



обычно выглядели уставшими. К 30 годам потенция их уменьшается, но и тогда один половой акт за ночь является правилом супружеской пары» (Форд и Бич, 1968, с. 86).

Еще труднее получить надежные сравнительные данные о продолжительности и интенсивности полового акта. Тем не менее несомненно, что и эти, вроде бы биологические, параметры определяются преимущественно социально-культурными воздействиями. Так, у различных народностей существуют очень разные представления о норме продолжительности полового акта, степени получения удовольствия и формах его проявления, а также о применяемых позициях. Исследователи-этнологи провели следующие наблюдения:

«У жителей Маркизских островов мужчины умеют владеть участвующими во введении мускулами, благодаря чему они довольно долго могут поддерживать состояние эрекции пениса и по своему желанию вызывать эякуляцию. У балинезийцев существует представление, что слишком поспешный акт приводит к уродливому ребенку» (с. 39).

В отличие от них другим народам свойственно совершать половой акт быстро. Эякуляция происходит вскоре после введения члена. Типичное проявление удовольствия при половом акте может быть очень сдержанным, робким, холодным, но может доходить также до степеней экстаза, что подтверждают не только цитаты из литературы.

«Так, у сирионов является обычаем во время полового акта кусать друг друга за шею и грудь. Более того, когда при половом акте эмоции возрастают до оргазма, партнеры весьма своеобразно царапают друг друга шею, грудь и лоб, в результате чего они часто выходят из любовной потасовки с ранами. Хотя люди гордятся этими любовными шрамами, иногда все же из-за этого возникают и раздоры (в случаях внебрачных связей), поскольку они представляют собой очевидные свидетельства неверности супруга или супруги» (Форд и Бич, 1968, с. 62).

Только человек способен совершать половой акт в самых разных позициях. У животного поза тела запрограммирована инстинктивно. Даже у человекообразных обезьян существует только одна позиция: самец стоит согнувшись за спиной самки и вводит половой член сзади. У человека, наоборот, позиции полового акта могут варьироваться чуть ли не как угодно.

Но и в сфере сексуальных техник имеется определенное общественное регулирование. Что прилично или неприлично, что позволительно или непозволительно, что в половом акте следует оценивать как стандарт или как ненормальное, в разные эпохи, в разных обществах и религиях существенно разнятся.

В настоящее время в нашем обществе отмечается отчетливая тенденция к «плюрализму позиций». (Более подробно об этом см. в гл. 11.)

Долгое время сохранялся предрассудок, что в половом акте женщины являются пассивной, а мужчины, наоборот, активной, наступательной стороной. Приводились следующие аргументы: мужчина выбирает женщину, завоевывает ее и стимулирует. Он решает, «да» или «нет», начинает любовную игру, является более



решительным, импульсивным, агрессивным, чем женщина. Она же, наоборот, находится в зависимости от мужчины, выступает скорее в роли мученицы и дарительницы наслаждения.

Как уже указывалось, такое поведение обоих полов понималось как проявление присущего полу, врожденного характера. Сегодня хорошо известно — ибо сексуальные отношения мужчины и женщины становятся обыденным событием, — что такие стереотипы и их биологические обоснования являются несостоятельными. Вполне может быть, что несколько десятилетий или даже столетий тому назад они правильно отражали сексуальное поведение полов. По всей видимости, в то время большое число женщин и мужчин действительно вели себя подобным образом. Но это было следствием общественного положения полов в буржуазно-патриархальную эпоху. Кроме того, эти стереотипы являются также выражением господствующей патриархальной идеологии и догматики. Пропагандировался именно образ зависимой, подчиненной и пассивной в сексуальном отношении женщины, а также возводился на пьедестал образ властного, активного, агрессивного мужчины. В качестве элементов идеологической надстройки патриархальных обществ такие стереотипы считаются нормой.

С изменением общественного положения женщины меняется также и ее сексуальное поведение. Если ликвидировано социальное угнетение женщин и они реально пользуются равноправием, то происходит глубокое преобразование и их половых отношений.

Подобные интерпретация и соотнесения необходимы при рассмотрении проблемы смены партнеров. Общественным мнением частая смена половых партнеров или связи супруга на стороне оценивались и оцениваются еще и сегодня в смягченной форме как привилегия мужчины. Тяга к этому якобы основывается на более сильном у него половом влечении, словно это заложено в нем уже с колыбели. В сущности, он даже не может вести себя иначе. Такова легенда. В действительности же это тоже является проявлением патриархальной идеологии или ее последствий, а также понятного ранее страха женщин перед возможной беременностью. Один и тот же поступок, который у мужчины расценивался как безобидная провинность кавалера, у женщины, наоборот, осуждался и порой строго карался.

«Двойная мораль», а не инстинктивная предрасположенность является причиной этих различий. И опять становится ясным, что это не биологические, а социально детерминированные явления, что подтверждается также и этнологическими наблюдениями.

«Во всяком случае не доказано, что склонность женщины к непостоянству в сексуальных отношениях непременно меньше, чем у мужчины. Факты говорят лишь о том, что у очень многих групп склонность женщин нравиться большому количеству половых партнеров ограничивается моралью намного сильнее, чем соответствующая склонность у мужчин» (Форд и Бич, 1968, с. 28).

До сих пор мы обсуждали общественную детерминацию сексуального поведения исключительно на примерах гетеросексуаль-



ных половых сношений. Но это все же не должно наводить на мысль, что при других формах сексуального поведения общественное влияние является менее существенным.

Распространение мастурбации как у мужского, так и у женского пола во многом зависит, например, от отношения к этому данного общества. Следовательно, социальная детерминация человеческого сексуального поведения имеет и другую сторону: она ведет не только к большой вариативности в проявлении сексуальной функции, но и к разнообразным нарушениям ее. Это является негативной стороной детерминационного механизма, которая при инстинктивной регуляции проявиться бы не могла.

Человеческая сексуальность ввиду своей комплексной социальной психической обусловленности в большой степени подвержена нарушениям.

Однако следует избегать абсолютизации в этом вопросе. Нельзя исключать органические причины, которые лежат в основе определенной, пусть даже незначительной части этих расстройств. Подавляющее большинство нарушений оргазма, возбуждения и особенно полового акта все-таки обусловлено опытом, глубоко укоренилось в результате процесса научения. Это психогенные нарушения сексуального поведения, возникшие вследствие психических воздействий. Поэтому их можно успешно лечить психотерапевтическим путем (если, как в подавляющем большинстве случаев, они не проходят постепенно сами), и это дает основания для хороших терапевтических прогнозов. Психотерапевты указывают, что в 95 % случаев импотенция у мужчин является психически обусловленной (конфликты между партнерами, комплекс неполноценности, особые жизненные проблемы, страхи, нервные потрясения, навязчивые идеи) и поэтому ее можно устранить терапевтическим способом.

Рассматривая эти расстройства с социологических позиций, их можно с таким же успехом назвать социогенными. Они являются результатом социальных условий существования человека, следствием столкновения (зачастую полного конфликтов) индивида со своим социальным окружением. Подобного рода психические нарушения всегда можно рассматривать и как социальные, но детерминированные. При других социальных условиях они бы не проявились. Многие из указанных сексуальных расстройств можно также непосредственно связать с определенными социальными событиями в жизни данного лица, другие же являются довольно опосредованными и, возможно, объясняются впечатлениями раннего детства, пубертата, другими более или менее давно минувшими переживаниями, связанными с партнерами, другими людьми или обусловленными социальными требованиями. Подробнее о сексуальных расстройствах можно прочитать в гл. 24 этой книги.

Большое значение социальные факторы имеют также для возникновения гомосексуального поведения. В настоящее время гомосексуализм как продолжительная половая связь распростра-



нен в Европе и в США примерно у 2—3 % мужского и около 1—2 % женского населения. О мимолетных, временных гомосексуальных контактах сообщают гораздо больше представителей обоих полов.

Гомосексуализм — не болезнь, не патологическая перверсия, а отклоняющееся от нормы (нетипичное, девиантное) сексуальное поведение. Его причины полностью еще не выяснены. У части мужчин и женщин с гомосексуальными фиксациями, так называемых ядерных гомосексуалистов, вероятно, играет роль предрасположенность (например, влияние физиологических механизмов в предродовых фазах), факторы которой, однако, пока еще точно не известны. Несмотря на это, почти все специалисты едины в том, что в возникновении гомосексуализма большую роль играют социальные факторы. Социальная опасность гомосексуализма в том, что он один из основных путей распространения СПИДа.

Распространение и оценка гомосексуального поведения во многом зависят от официальных, но также и от неофициальных норм и установок в данном обществе. Степень терпимости или нетерпимости к этому явлению может быть очень разной. Форд и Бич обнаружили, что из 76 народностей, о которых имелась соответствующая информация, 49 (64 %) считали гомосексуализм нормальным и терпимо относились к тому, что определенные люди в той или иной форме им занимались.

Хорошо известно, что гомосексуальные отношения могут интенсивно распространяться в определенных социальных условиях, прежде всего при геттоподобном ограждении от другого пола. Напомним о часто описываемых отношениях в греческих гимназиях, спартанских мужских школах, английских интернатах, прусских офицерских школах, о жизни в монастырях, тюрьмах, на кораблях и т. д. (см. об этом в гл. 22).

Одной из наиболее убедительных демонстраций огромного влияния общественных условий детерминации является так называемое табу инцеста. Половые сношения с ближайшими членами семьи запрещены почти во всех обществах. Нарушения нормы сурово караются и категорически объявляются вне закона общественностью.

На первый взгляд, отказ от инцеста кажется настолько само собой разумеющимся, что напрашивается мысль об инстинктивном закреплении, о существовании инстинкта избегания. Личное отношение к такому поведению в целом является очень выраженным. Однако такого инстинкта нет ни у животных, ни у человека. Такое избегание не является врожденным, а объясняется воздействием традиционного многовекового и глубоко укоренившегося морального запрета. Нельзя оставлять без внимания то, что у многих людей иногда появляются инцестуозные мысли (которые они, испытывая угрызения совести, тут же вновь отбрасывают) о том, что между отцом и дочерью или в юношеском возрасте между братом и сестрой иногда бывают половые сношения или склонность к этому. О некоторых из этих нарушений за-

кона сообщает  
ются нераскры  
данные могут  
Избегание инце  
поведения, фор  
ставления о нор  
информируют, н

Общественная  
выражается не т  
обилии практикуе  
на также и на д  
к уровню больши  
В классовых  
со своей классово  
воления и развит  
водства, отношени  
в общественном до  
образования, имел  
и т. д. Но культур  
мы, управляющие  
у разных классов.  
зывают влияние и  
классов, что, прав  
ческой ситуации да  
век будет сталкива  
виями, чем в XIX в  
ко столетий назад.

Наряду с классами  
также в значительн  
дение относящихся  
детерминации, всегд  
анализа данных гр  
формы труда и обра  
ных норм, в традиц  
телей групп в зависи  
сии, образования, пр  
ности от местожител  
ным группам — от  
сект и т. д.

Более подробно  
татов собственных  
книги).  
Воздействие обще



кона сообщается, и они разбираются в суде, другие же остаются нераскрытыми. Не поддающиеся статистическому учету данные могут оказаться вовсе не такими уж незначительными. Избегание инцеста является образцом социальной детерминации поведения, формирования функции совести (внутреннего представления о нормах) у человека. О происхождении табу инцеста информируют, например, Гибш и Форверг (1966, с. 88—90).

#### ЗАВИСИМОСТЬ ПОЛОВОГО ПОВЕДЕНИЯ ОТ СОЦИАЛЬНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

Общественная детерминация полового поведения, разумеется, выражается не только в различных у разных народов нормах или обилии практикуемых способов поведения, она может быть выявлена также и на других социальных уровнях. Сначала обратимся к уровню больших социальных групп.

В классовых обществах индивиды находятся в соответствии со своей классовой принадлежностью в разных условиях существования и развития. Это касается их места в процессе производства, отношения к средствам производства, их различной доли в общественном достоянии, использовании власти, в возможностях образования, имеющегося в распоряжении свободного времени и т. д. Но культурно-идеологическая надстройка, моральные нормы, управляющие всем социальным поведением, также различны у разных классов. Эти разнообразные условия существования оказывают влияние и на формы полового поведения представителей классов, что, правда, во многом зависит от конкретной исторической ситуации данного общества. В обществе конца XX в. человек будет сталкиваться, конечно же, с совершенно иными условиями, чем в XIX в. и тем более в феодальном обществе несколько столетий назад.

Наряду с классами другие социальные группы и слои общества также в значительной степени могут обуславливать половое поведение относящихся к ним людей. Каковы существенные факторы детерминации, всегда можно установить лишь в результате точного анализа данных групп (материальные условия существования, формы труда и образа жизни) и прежде всего различий в системах норм, в традициях и нравах этих групп. Исследования ученых демонстрируют различия в сексуальном поведении представителей групп в зависимости от материального положения, профессии, образования, принадлежности к региональной группе, в частности от местожительства в городе или деревне, к конфессиональным группам — от крупных церковных общин до небольших сект и т. д.

Более подробно мы будем обсуждать это на примере результатов собственных исследований (см., например, гл. 16 этой книги).

Воздействие общественных факторов на сексуальное поведение



можно пронаблюдать и на «низших» социальных уровнях. Процесс детерминации поведения всегда осуществляется у конкретного индивида, живущего и действующего в конкретных социальных условиях. Поэтому особые воздействия и формы проявления поведенческой детерминации (развития личности) могут встречаться во всех социальных структурах, начиная с классов, продолжая социально-демографическими группами, институтами, объединениями и заканчивая малыми группами. Строго говоря, эта спецификация оканчивается только индивидом, отдельной личностью, которая в своем социальном бытии и биографии всегда представляет собой частный случай общего — общественно детерминированного человека. В силу этих причин и в зависимости от более мелких социальных единиц сексуальное поведение может сильно разниться.

Совершенно обыденное явление представляют собой все формы «микрогрупп» и прежде всего молодежные группировки по интересам (спорт, культура, искусство, религия), а также группы социально опасных подростков.

Все они могут оказывать сильное влияние на половое поведение своих членов. Если в этом направлении формируются особые групповые нормы, то в этом случае они нередко выполняют важную ориентационную функцию для молодых людей. Частота половых актов, смена партнеров и формы удовлетворения нередко нормируются именно здесь, и прежде всего если совершаются коллективные акции (групповой секс и др.).

### Сексуальное поведение и личность

В этом разделе аспект рассматриваемой проблемы меняется. В предыдущем разделе обсуждалась зависимость полового поведения человека от общественных условий существования. Вкратце были показаны и объяснены его гибкость и многообразие вариантов в зависимости от определенных общественных структур (народов, классов, групп).

Этот центрированный на обществе, по сути социологический подход создает необходимую предпосылку для следующего подхода — социально-психологического, в центре внимания которого стоит личность. Разумеется, общество и личность не противопоставляются друг другу, не изолируются друг от друга. Общественное и личностное развитие взаимно обусловлены.

Под личностью мы понимаем, цитируя К. Маркса, «социальное качество» человеческого индивида. Понятие личности включает в себя то, чем стал человеческий индивид в результате деятельности (коммуникации) в своем обществе. Личность — это общественно детерминированный, общественно развитый индивид. Социальная детерминация поведения осуществляется в форме активной деятельности личности в конкретной общественной обстановке.

Рассмотрим несколько подробнее половое поведение в зави-

симости от че  
предложить о  
нышний день  
еще не сущес  
1977; Зельг и  
дания и ее ф  
сколько прим  
на сексуально  
что в основе п  
личности.

Как извест  
имеют первые  
структуры, ос  
ностей) и дис  
же самое отно

Большая ро  
жизни, в разви  
подчеркивается  
придерживаться  
менее его идеи  
вперед в позна  
базисные струк  
полового характ  
исследовательск  
доказательств  
появляющиеся  
вильное поведе  
часто могут бы  
ния (стиль восп  
ями и сестрами.  
ные требования  
раннем детстве.  
показывает диф  
чиков и девочек

Уже во вто  
первые типичны  
определенных и  
между мальчика  
В пять лет уже  
пола характер (и  
ню самообладан  
собой. Но то, к  
результат, напри  
ответственно и п  
Нередко бывают  
себя как девочк



симости от черт личности индивида. К сожалению, здесь нельзя предложить обоснованную «психологию сексуальности». На сегодняшний день детализированной и законченной концепции пока еще не существует. Несмотря на ряд интересных работ (Буда, 1977; Зельг и др., 1979), имеются только первые попытки ее создания и ее фрагменты. Поэтому мы можем привести лишь несколько примеров, демонстрирующих влияние черт характера на сексуальное поведение. Принципиально мы исходим из того, что в основе полового поведения лежат закономерности развития личности.

#### РАЗВИТИЕ В РАННЕМ ДЕТСТВЕ

Как известно, большое значение для формирования личности имеют первые годы жизни. На этом этапе формируются базисные структуры, основополагающие мотивации (направления потребностей) и диспозиции (особенности) социального поведения. То же самое относится и к сфере сексуального поведения.

Большая роль раннего детства, примерно первых шести лет жизни, в развитии сексуальных установок и способов поведения подчеркивается учеными уже начиная с Фрейда. Даже если нельзя придерживаться его интерпретаций и делений на фазы, тем не менее его идеи должны быть расценены как значительный шаг вперед в познании. Психологи и психиатры сходятся в том, что базисные структуры проявляющегося в более позднем возрасте полового характера закладываются в первые годы жизни, и в своей исследовательской или клинической практике они находят много доказательств этому. Как нормальное половое развитие, так и появляющиеся в более позднем возрасте его нарушения, неправильное поведение, нетипичные процессы полового развития очень часто могут быть связаны с определенными условиями воспитания (стиль воспитания в родительском доме, отношения с братьями и сестрами, влияние других лиц, чрезмерные или недостаточные требования) или с психотравмирующими переживаниями в раннем детстве. Сколь рано проявляются эти базисные структуры, показывает дифференциация типичного для пола поведения мальчиков и девочек, так называемые половые роли.

Уже во второй половине второго года жизни появляются первые типичные для пола различия, например в предпочтении определенных игрушек. В три года таких различий в поведении между мальчиками и девочками можно наблюдать все больше. В пять лет уже относительно прочно закреплен типичный для пола характер (начиная от интереса к игрушкам и кончая степенью самообладания), который воспроизводится так сказать, само собой. Но то, как этот половой характер проявляется, не есть результат, например, биологического созревания, а обусловлено общественно и поэтому в разных обществах сильно различается. Нередко бывают исключения, когда, например, мальчики ведут себя, как девочки, или же, наоборот, — девочки, как мальчики.



Однако такие атипичные случаи могут быть, как правило, легко объяснены.

Свойственные каждому полу характеры основываются главным образом на закрепленных в бессознательном диспозициях и соответствующие действия совершаются без рефлексии. Несмотря на это, нельзя оставлять без внимания то, что речь идет о социально детермированных диспозициях и явлениях. Они представляют собой результат определенных воспитательных установок родителей или других воспитателей, которые, со своей стороны, отражают нормы своего общества. Это убедительно подтверждается наблюдениями за детьми и взрослыми с явно выраженной органической интерсексуальностью (формами гермафродитизма). В каком направлении разовьются такие дети, кем они станут в психическом отношении — мальчиками или девочками?

Исследования позволили точно выяснить: их половая дифференциация, как и развитие их полового характера, всецело соответствовали, за некоторыми исключениями, родительской стратегии воспитания с малых лет. В зависимости от того, как оценивали родители своих детей — как мальчиков или как девочек, как их воспитывали и одевали, они, как правило, и по своему характеру развивались соответственно специфическому для пола типу личности. В этих несчастных случаях сущность социальной детерминации поведения проявляется очень четко (ср.: Кон, 1982).

Психологические механизмы, лежащие в основе процессов развития в раннем детском возрасте, полностью и детально еще не объяснены. Поэтому мы хотим ограничиться следующим весьма упрощенным описанием.

В первые годы жизни ребенок обладает высокой пластичностью научения и поведения. Воспитательные ориентации родителей, с которыми у ребенка, как правило, имеется тесная эмоциональная связь и стремление к идентификации, приводят (если предположить, что жизненные условия и воспитательные требования стабильны) к образованию глубоких мотиваций и общих моделей поведения. Эти годы представляют собой весьма сензитивный (чувствительный) период в развитии личности. Возможно, в этом возрасте есть определенные, более ограниченные отрезки времени, когда чувствительность к некоторым социальным стимулам и ситуациям особенно велика. Иногда здесь может неожиданно произойти фиксация на определенном человеке или действиях, а также появиться резкие неприятия, определенные привычки, пристрастия или антипатии. Могут возникнуть невротические явления, хотя и не всегда удастся выявить соответствующие внешние социальные причины их. Такие и подобные им явления психологи называют запечатлением (запечатленными переживаниями)<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> С точки зрения неврологии это можно объяснить быстрым образованием условного рефлекса. Эти процессы запечатления являются распространенными у животных.

Запечатле  
мам поведен  
шинство, воо  
становятся п  
себя внимани  
терапевтов. Т  
ции, вероятно  
подростков. С  
ванными фаз  
сексуального  
бертате. В это  
живаниями (с  
суальные конт  
ния, шокирую  
оказать на по  
всей видимост  
гормональная  
ние в период  
ные и столь ж  
ность молодого  
вается Буда (1

До сих пор  
ным образом с  
гических аспек  
ние является не  
по собственном  
ляющим психич  
Сексуальное  
сильного ощущ  
живания не яв  
ют собой прост  
оказывают знач  
ние, душевную  
действий, т. е.  
Однако внач  
поводу некотор  
менной литерат  
между сексуал  
мостью. Под  
находясь с се  
растущим чувс  
нечном счете до  
этим угасают.



Запечатления нормальные, соответствующие социальным нормам поведения и составляющие, разумеется, подавляющее большинство, вообще ничем не выделяются. Только тогда, когда они становятся причиной необычного поведения, они обращают на себя внимание семьи, других людей, а затем, возможно, и психотерапевтов. Такие похожие на запечатление процессы детерминации, вероятно, играют большую роль в психосексуальном развитии подростков. Они также не ограничиваются лишь сенсibilизированными фазами раннего детства. Нередко фиксация способов сексуального поведения происходит в период созревания, в пубертате. В этом случае они часто бывают связаны с особыми переживаниями (сексуальное преследование, изнасилование, гомосексуальные контакты, другие формы первого сексуального возбуждения, шокирующие сцены и т. д.), которые в годы созревания могут оказать на психику очень тягостное и стойкое воздействие. По всей видимости, усиленное производство половых гормонов, общая гормональная перестройка, как и основное психическое переживание в период становления зрелости и связанные с ним неотступные и столь же неопределенные ожидания, сенсibilизируют личность молодого человека. Детальнее на этих процессах останавливается Буда (1977, с. 73).

### Сексуальное возбуждение с психологической точки зрения

До сих пор мы рассматривали сексуальное возбуждение главным образом с точки зрения лишь физиологии, касаясь психологических аспектов лишь вскользь. Однако сексуальное возбуждение является не только физиологическим, но и, как каждый знает по собственному опыту, в высшей степени интенсивным и впечатляющим психическим актом.

Сексуальное возбуждение переживается человеком в форме сильного ощущения наслаждения и счастья. Эти душевные переживания не являются чем-то несущественным и не представляют собой просто лишь «прекрасные» сопутствующие явления, а оказывают значительное воздействие на личность, на ее настроение, душевную гармонию, направленность интересов, мотивов и действий, т. е. на развитие личности в целом.

Однако вначале необходимо сделать несколько замечаний по поводу некоторых терминов. В соответствии с принятой в современной литературе точкой зрения мы хотим провести различия между сексуальным возбуждением и сексуальной возбудимостью.

Под сексуальным возбуждением понимается процесс, начинающийся с сексуальной стимуляции и характеризующийся нарастающим чувством напряжения и удовольствия, которые в конечном счете достигают своей кульминации в оргазме и вслед за этим угасают.



Сексуальная возбудимость, напротив, представляет собой способность реагировать сексуальным возбуждением на определенную стимуляцию (Шмидт в кн.: Зигуш, 1975). Эта способность по-разному выражается интер- и интраперсонально, т. е. она сильно варьирует у разных людей, как и в разное время у одного и того же человека (что обусловлено возрастом, состоянием здоровья, психическим состоянием, жизненными проблемами, внешними обстоятельствами и др.).

Сексуальная возбудимость имеет свойство человеческой потребности, сравнимой в чем-то с потребностями в общении, учебе, работе, занятии спортом, художественным творчеством и т. д. Сексуальная возбудимость (термин используется прежде всего учеными, занимающимися физиологией секса), таким образом, может быть названа сексуальной потребностью, т. е. диспозицией конкретно наблюдаемого полового поведения.

Сексуальная потребность выражается в ощущении недостатка и стремлении к компенсации, устранению состояния дефицита и тем самым к удовлетворению. Хотя это и предполагает определенный уровень органической чувствительности, которая в полной мере проявляется только с наступлением половой зрелости, все же в решающей степени это детерминировано процессами научения, индивидуальным опытом. Сексуальная потребность — не просто продукт органически данного «полового влечения». Она представляет собой комплекс внутренних условий (органической чувствительности и сексуального опыта), которые детерминируют половое поведение индивида изнутри. Разумеется, конкретное сексуальное поведение практически всегда детерминируется внутренними и внешними условиями (например, партнером, социальной ситуацией), которые находятся во взаимодействии друг с другом.

Конкретное сексуальное поведение, например частота половых актов, интенсивность возбуждения, частота оргазмов и т. д., является выражением сексуальной потребности. Но вместе с тем надо видеть и обратную связь. Сексуальное поведение со своей стороны отражается на лежащей в его основе потребности, изменяет ее. Успехи, интенсивное переживание удовольствия, но также и неудачи и переживания по поводу своей несостоятельности могут временно, а если они длятся периодами или проявляются в патологических формах, то и на более длительное время в значительной степени изменять сексуальную потребность и сексуальную возбудимость данного индивида.

В психологии вплоть до последних десятилетий человеческая сексуальность (сексуальная потребность) также интерпретировалась по весьма упрощенной модели. Считалось, что биологические процессы в организме постоянно приводят к увеличению сексуальной энергии и тем самым к возникновению состояния сексуального напряжения. Эти энергии, или напряжения, обязательно должны — таково общепринятое мнение — периодически устраняться. Следовательно, половое поведение, в сущности, изоб-

ражалось к  
но голоду и  
ктуется про  
модели влеч  
со стороны  
воду энергии  
служит удов  
рядке, ослаб  
дель в течени  
валась.

Один из  
А. Форель оп  
дующим обра  
кты, которые  
предков — жи  
стремление к  
дается в пубе  
нервную систе  
к другому полу  
только стремле  
добиться стра  
с ним соединит  
новении» (1923)

По существу  
стоит популяр  
рового котла».  
тусов понимала  
влечения (давле  
вого котла» (Ш  
вый взгляд она  
чески-материали  
о человеке, кот  
века. Однако н  
не подлежит со  
кой сексуальност  
ее нужно решит  
ной сексологии  
модели.

Такая модель  
нации сексуальн  
ских исследований  
крайние различ  
родностей, социа  
яснимы и такие  
ние оргазмическо  
ному оргазму, у  
Даже такое я  
при беременности



ражалось как проявление инстинкта, функционирующее подобно голоду и жажде. Вследствие этого сексуальная потребность трактуется просто как психический придаток этой физиологической модели влечения. В результате аккумуляции энергии давление со стороны инстинкта возрастает и появляется стремление к отводу энергии, для чего и осуществляется половой акт, который служит удовлетворению влечения. Это приводит к временной разрядке, ослаблению давления инстинкта. Эта механическая модель в течение многих десятилетий практически никем не оспаривалась.

Один из основателей научного исследования сексуальности, А. Форель описывает природу и действие полового влечения следующим образом: половые влечения — «это врожденные инстинкты, которые уходят корнями далеко в историю рода наших предков — животных». Они выражаются как «непосредственное стремление к коитусу» (1923, с. 82). Влечение у человека пробуждается в пубертате: «Сильное желание и влечение охватывают нервную систему половозрелого индивидуума и притягивают его к другому полу... Инстинкт размножения заглушает все. Остается только стремление к наслаждению, только необратимое желание добиться страстно желанного существа другого пола, объять его и с ним соединиться в самом глубоком соприкосновении и проникновении» (1923, с. 79, ср. гл. 3 этой книги).

По существу, за этой концепцией человеческой сексуальности стоит популяризованная, в первую очередь Фрейдом, «модель парового котла». В соответствии с ней частота оргазмов или коитусов понималась просто как функция интенсивности полового влечения (давления пара в котле). Еще и сегодня «теория парового котла» (Шмидт) часто признается неспециалистами. На первый взгляд она кажется убедительной и соответствует механистически-материалистическим, т. е. биологическим, представлениям о человеке, которые господствовали в первой половине нашего века. Однако не следует заблуждаться на этот счет. Сегодня не подлежит сомнению, что для объяснения природы человеческой сексуальности эта модель ценности не представляет, поэтому ее нужно решительно отвергнуть. Научные данные современной сексологии говорят не за, а против этой гидравлической модели.

Такая модель противоречит концепции общественной детерминации сексуального поведения и всем результатам социологических исследований. С ее помощью нельзя, например, объяснить крайние различия в частоте коитусов или оргазмов у разных наций, социальных групп или индивидов. Столь же необъяснимы и такие исторические тенденции, как, например, увеличение оргазмической способности, или способности к множественному оргазму, у женщин, и т. д.

Даже такое явление, как длительное воздержание (например, при беременности, болезни партнера), ею убедительно не объясняется.



То, что биологическая концепция инстинкта — «модель парового котла» — не может быть перенесена на человеческое половое поведение, убедительно доказывают данные сексофизиологии. Ведь согласно концепции инстинкта, следовало бы ожидать тесной взаимосвязи между силой влечения (сексуальной потребности) и соответствующими биохимическими факторами. В соответствии с этой теорией изменения в концентрации половых гормонов должны были бы отражаться на половом поведении. Выход из строя половых желез должен был бы иметь катастрофические последствия для «полового влечения» данного индивида.

Результаты современных исследований показывают, что у низших животных действительно имеются такие тесные связи. Их половое поведение регулируется гормонально. Однако уже у обезьян и человекообразных обезьян половое поведение не полностью зависит от гормонального статуса. У человека же эта зависимость в решающей степени редуцирована. Хотя у половозрелого человека для высокой сексуальной возбудимости должен иметься определенный гормональный статус. Как для мужчин, так и для женщин определенный уровень андрогенов является физиологической предпосылкой их сексуальной чувствительности.

Таким образом, андрогены создают физиологическую основу для сексуальной потребности и способствуют повышению чувствительности и восприимчивости к раздражителям. Они сенсбилизируют центры в промежуточном мозге, которые контролируют сексуальность, генитальные рефлексy в спинном мозге, внешние гениталии (пенис, клитор), возможно, стимулируя обмен веществ, а также повышают общую жизнеспособность (Шмидт, 1982). Они продуцируются главным образом в мужских семенниках, в совсем незначительных количествах также в яичниках женщины и у обоих полов в надпочечниках.

Однако функциональной зависимости сексуальной потребности от уровня андрогенов не существует. У более активных в сексуальном отношении мужчин и женщин значения андрогенов не выше, чем у более пассивных. Мужчины и женщины с высокой частотой коитусов или оргазмов в среднем не отличаются от мужчин и женщин с совсем низкими значениями (например, от аноргазмических женщин). И наоборот: различные значения андрогенов у разных индивидов не коррелируют с разной сексуальной активностью. Из этого следует, что сексуальная активность органически здорового человека не может существенно возрасти в результате применения гормонов (за исключением аутосуггестивных эффектов).

Правда, при патологических вариантах дело обстоит иначе. Для устранения некоторых болезненных нарушений сексуальной возбудимости лечение андрогенами показано и приносит успех. Но если необходимый уровень достигнут, то дальнейший прием андрогенов будет для сексуального поведения неэффективным.

Нормальн  
вышает н  
чина про  
димо для  
(Шмидт,  
Даже

тально сн  
мой иногда  
больше та  
логическу  
гормональ  
ские причи  
тивном уда  
ция андро  
чена; оста  
надпочечни  
этого сексу  
к нулю и в

В действ  
такой опер  
рю сексуал  
жение, одна  
ном отноше  
хотя гормон  
тельно, оста  
торами: стра  
ными.

Похоже,  
шение. По в  
ются более  
Возможно, ч  
эрекции», ко  
ции. Эрекции  
нарушить пс

Аналогич  
ведения жен  
ков не влеч  
хотя полнос  
эстрогенов и  
личение секс  
но, во много  
пространенн  
для приверже

Как было  
гр. дущире  
для сохране  
но, оператив  
сексуальную



Нормальный же уровень андрогенов у здорового мужчины превышает необходимый в три-четыре раза. «Таким образом, мужчина продуцирует андрогенов намного больше, чем это необходимо для максимально возможного проявления его возбудимости» (Шмидт, 1975, с. 38). Особенно это относится к 20—50-летним.

Даже если уровень андрогенов у пожилых мужчин значительно снижается, это все же не является причиной наблюдаемой иногда уже у 60-летних возрастной импотенции. Гораздо больше таких мужчин являются импотентами, несмотря на физиологическую функциональную способность (удовлетворительный гормональный статус), что прежде всего указывает на психические причины этого явления. Аналогичная картина и при оперативном удалении семенников. После такого вмешательства продукция андрогенов мужскими половыми железами полностью исключена; остаются лишь очень незначительные дозы, выделяемые надпочечниками. Согласно устаревшей теории инстинктов, после этого сексуальная возбудимость мужчины должна приближаться к нулю и в короткий срок наступает импотенция.

В действительности же дело обстоит иначе. Правда, после такой операции некоторые мужчины жалуются на скорую потерю сексуальной активности, другие отмечают постепенное ее снижение, однако третьи в течение многих лет остаются в сексуальном отношении такими же потентными, как перед кастрацией, хотя гормональный статус у всех совершенно одинаков. Следовательно, остается объяснение главным образом психическими факторами: страх перед возможной импотенцией делает их импотентными.

Похоже, что решающую роль в этих случаях играет самовнушение. По всей видимости, в таких ситуациях мужчины оказываются более неуверенными и более внушаемыми, чем женщины. Возможно, что это связано с «навязчивыми мыслями по поводу эрекции», которая является предпосылкой их сексуальной потенции. Эрекция — это органическая функция, которую можно легко нарушить психически.

Аналогичные примеры можно привести и из сексуального поведения женщин. У большинства из них удаление обоих яичников не влечет за собой снижения сексуальной возбудимости, хотя полностью прекращается продукция половых гормонов — эстрогенов и частично андрогенов. Иногда даже наблюдалось увеличение сексуальной возбудимости и частоты коитусов. Возможно, во многих случаях это является следствием устранения рас пространенных прежде страхов перед беременностью. Однако для приверженцев биологической теории влечения эти факты являются парадоксальными и необъяснимыми.

Как было доказано, незначительного количества андрогенов, продуцируемых надпочечниками, достаточно в качестве основы для сохранения сексуальной потребности женщины. Следовательно, оперативное удаление яичников не нарушает автоматически сексуальную возбудимость женщины. Сексуальное влечение резко



ослабевает только тогда, когда при этом выходят из строя еще и надпочечники. В таких случаях в качестве замены в распоряжение женщин предоставляются надежные гормональные препараты. Но и здесь большое значение имеет психическая установка женщины к операции и дальнейшей жизни.

Совершенно аналогичная ситуация складывается у каждой женщины с наступлением естественного климакса. Климактерический период, которого часто так боятся, и здесь не означает окончания половой жизни. Физиологические основы для нормальной сексуальной возбудимости и активности женщин остаются сохраненными еще в течение долгого времени после наступления климакса. Распространенное ранее предположение, что с климаксом сексуальная потребность угасает в связи с отмиранием «инстинкта», лишено всяких оснований. Правда, тот, кто по-прежнему верит в этот предрассудок, делает его действенным в собственной жизни. К женщине между 50 и 60 лет относится: «Ей столько лет, на сколько она себя чувствует!». «Она так сексуально возбуждена, как ощущает это сама».

И наконец, еще один аргумент, свидетельствующий о независимости уровня сексуальной потребности женщины от ее гормонального статуса: с разрывом фолликул у женщины содержание половых гормонов (эстрогенов) в крови сильно увеличивается. В последующие дни цикла эти значения опять постепенно снижаются. Однако на сексуальную возбудимость женщины (в отличие от самок животных) это существенно не влияет — в течение всего месячного цикла она чувствительна в сексуальном отношении примерно одинаково.

Систематические исследования указывают на то, что сексуальная потребность, а также чувство наслаждения и готовность отдаться мужчине в течение нескольких дней до и после менструации и во время овуляции может быть несколько интенсивнее. Однако у разных женщин это бывает по-разному и в целом очень слабо выражено, так что объяснение колебаниями гормонального статуса неприемлемо. Скорее напрашиваются другие возможные объяснения, например ожидаемое или практикуемое воздержание во время менструации; после этой многодневной паузы влечение обоих партнеров становится более интенсивным (ср.: Шмидт, 1975, 1982; Форд и Бич, 1968; Аллеманн-Тчёпп, 1979; Зельг и др., 1979).

Приведенные примеры со всей очевидностью свидетельствуют о несостоятельности биологических концепций влечения или инстинкта в сфере эротико-сексуальной возбудимости. Справедливы слова К. Маркса: «Наши потребности и наслаждения происходят от общества. Поскольку они имеют общественную природу, они имеют относительную природу» (Маркс К., Энгельс Ф. Собр. соч. 2-е изд. Т. 6. С. 412).

Конкретное половое поведение индивидов приобретает на основе нормальных гормональной и нервной функции в результате процессов научения в индивидуальной жизни. Это относится



не только к реакциям на определенные раздражители, к техникам и другим модальностям сексуального поведения, но и к степени эротически-сексуальной возбудимости. Другими словами, интенсивность половой потребности, «сила влечения» в значительной мере формируется в процессе научения.

Только с помощью теории социальной детерминации (теории научения) можно отчасти объяснить большие различия в сексуальном поведении, в частности разную частоту коитусов и оргазмов у разных народов и групп.

Дать определенный ответ на вопрос, играют ли роль при определенных вариантах, например при крайних типах гипер- или гипоактивации, гормональные или другие физиологические факторы, — в настоящее время пока еще нельзя. Возможно, это покажут результаты дальнейших исследований. Несомненно, однако, что в норме, вне болезненных расстройств, такие биологические воздействия еще не доказаны. Напротив, современные исследования все больше подтверждают значение воспитания, общественных норм, идеалов, индивидуального жизненного опыта и впечатлений, т. е. силу социальных и психологических детерминант, для развития человеческого сексуального поведения. Поэтому надо быть весьма сдержанным при ответе на вопросы о биологических детерминантах того или иного уровня активности (частоты коитусов или оргазмов).

#### НАУЧЕНИЕ ПО ПРИНЦИПУ ПОДКРЕПЛЕНИЯ

Если конкретное половое поведение, включая приобретенную благодаря опыту эротико-сексуальную возбудимость (потребность в сексуальном возбуждении), формируется в процессе научения, то оно также и подчиняется определенным закономерностям этого процесса. Это нельзя оспаривать. К сожалению, до сих пор еще нет хорошо обоснованной психологической теории научения для сферы полового поведения. Интересные подходы к этому предлагает Шмидт (1975, 1982).

Несмотря на запечатленные переживания, которые, как отмечалось, нередко играют определенную роль, развитие сексуального поведения осуществляется, пожалуй, главным образом по принципу подкрепления<sup>1</sup>. Научение, которое достигается индивидом в результате поведенческого акта, подкрепляет или тормозит его вторичное появление в будущем. Применительно к сексуальному поведению это означает: если половой акт оценивается индивидом как весьма удовлетворительный, то вероятность того, что он повторится в сходных условиях, например с тем же партнером,

<sup>1</sup> Эта концепция впервые обоснована Торндайком (научение от успеха), затем была подхвачена прежде всего Скиннером и другими бихевиористами. Важный вклад внес советский физиолог Анохин. Сегодня эта теоретическая концепция научения имеет многих сторонников в психологии и социологии. Нельзя не отметить бихевиористской узости и сомнительности многих теорий (см. критику: Фридрих и др., 1978).



возрастает. Если же он оценивается как менее удовлетворительный, то вероятность его повторного появления в аналогичных условиях уменьшается, особенно если чувство неудовлетворенности возникает постоянно. Возможно, начинается поиск других ситуаций, приводящих к удовлетворению (других техник, других позиций, других партнеров), или происходит снижение интенсивности сексуальной потребности.

Разумеется, это очень общие формулы. Их нельзя понимать слишком механистически, и они должны учитывать специфику человеческого сознания и высокую комплексность социальных условий, в которых реализуется половое поведение. Ведь сексуальные поведенческие акты всегда представляют собой осознанные переживания. Человек испытывает чувство удовольствия и счастья, размышляет о них или о давно прошедших актах, партнерах, ситуациях, мысленно репродуцирует их, снова и снова переживает их (или говорит о них), он может также мысленно «проектировать», предвосхищать последующие акты, партнеров, ситуации.

Такое мысленное проигрывание прошлых или ожидаемых в будущем, т. е. желанных, «идеальных» переживаний, может сенсублизировать человека в психическом отношении и тем самым способствовать достижению самого разного уровня сексуального возбуждения и удовлетворения; оно также играет важную роль в психической переработке реально совершенного полового акта (усилить или ослабить его значимость с точки зрения удовлетворения). Научение по принципу подкрепления, возможно, не объясняет всех проявлений человеческого сексуального поведения, однако нет сомнений в том, что оно имеет огромное значение для его развития. Совершенно очевидно, что важные процессы формирования человеческого сексуального поведения осуществляются на основе научения по принципу подкрепления, и поэтому необходимо в большой степени ориентировать на это дальнейшие исследования.

Характерным для человеческой сексуальности является наличие определенного состояния ожидания. Это состояние (мы говорим о сексуальном ожидании) в течение более или менее продолжительного времени предшествует очередному половому акту. Едва ли не каждый половой акт обязательно имеет свою психическую предысторию. Лишь в редких случаях он осуществляется без мысленной и эмоциональной «прелюдии», которая может длиться часами, днями, неделями и дольше. Это является психической антиципацией будущего полового акта.

Сексуальное ожидание находится в тесной взаимосвязи с сексуальной потребностью, отражая ее состояние в данный момент. Оно выражается в особых представлениях, фантазиях, эмоциональных оценках партнера (любовное томление), желанной ситуации, обстоятельств. Оно может осознаваться в форме отчетливого стремления, интенсивного желания, с «ясной концепцией» о времени и обстоятельствах, но может также характеризоваться — имея многие промежуточные ступени — сомнением, неуверенностью, опасениями, амбивалентными чувствами. Нередко оно так



и остается лишь платоническим томлением, мысленный эротический объект очень часто является недостижимым для реальных сексуальных контактов.

Сексуальное ожидание во многом носит отпечаток предыдущего сексуального опыта, степени удовлетворения и наслаждения, прежних успехов и неудач. Переживания полного сексуального удовлетворения, как и недостаточного удовлетворения, а также их мысленное воспроизведение находят свое отражение в сексуальном ожидании в данный момент и таким образом оказывают влияние на будущее половое поведение индивидов.

### СЕКСУАЛЬНАЯ ПОТРЕБНОСТЬ И ЛИЧНОСТЬ

Сексуальная потребность является частью личностной структуры и поэтому в большой степени зависит от других черт личности. Она, как и личность в целом, развивается в процессе приобретения индивидуального опыта в определенном социальном окружении. Поскольку она является не слепком биологического влечения, а результатом социально детерминированного процесса научения, становится понятным ее пластичность и подверженность влиянию со стороны других черт личности.

Хотя о зависимости сексуальной потребности и поведения от личности человека говорят часто, однако до сих пор имеется мало исследований, занимающихся систематическим изучением таких связей. Сделав эту проблематику центральной темой наших исследований, мы будем подробно говорить об этом в последующих главах. Здесь же ограничимся обзором в виде следующих тезисов:

1. Считается общепринятым: чем больше сексуальная удовлетворенность, чем интенсивнее удовольствие и разрядка при половом акте, тем сильнее будет стремление к его повторению в сходных условиях. Если партнер также удовлетворен в высокой степени и если позволяют условия, то это приведет к высокой частоте коитусов. Чем интенсивнее переживания наслаждения и счастья при половом акте в определенных ситуациях и позициях, тем сильнее склонность повторять его в подобных условиях. В результате может появиться тенденция к ритуалу и закрепленным привычкам в сексуальной жизни. Если вследствие этой «ритуализации» степень удовлетворения понижается и если не находится разнообразных вариантов и дополнительных раздражителей, то уменьшается и сексуальная потребность, снижается частота коитусов, ослабевает ощущение счастья, а иногда и переживание оргазма у женщин.

В отношении женщин установлено: те, кто испытывает оргазм, как правило, чаще стремятся к повторению полового акта, чем не испытывающие его. Чем чаще оргазм, тем сильнее выражена сексуальная потребность и тем выше частота совершенных коитусов. Степень ощущения ими счастья и удовлетворенности выше, чем у



рах, отдав  
ворения по  
шений.

4. Выра  
от удовлет  
ности. Бла  
женщины,  
ношении та  
но установ  
удовлетворе  
ствующие с  
настроениям  
довольно сл  
ловые снош

Доказана  
ности от раз  
Однако наде  
только сред  
может полн  
жизнью и б  
иметь слабо  
деленных ус  
жены или со

Сексуальны  
в однолинейн  
лексно, явля  
нечном счете  
возраст, состо  
графия», зап  
суальной тех  
семьей, профе  
венная актив  
в себе, шансы  
и черты, дейс  
ности.

 $\Phi$ 

Сексуально  
от позиции ис  
гологи, гинеко  
здесь различны  
ния мы выделя  
1. Функция  
в биологич  
стической функ  
обеспечива  
служит лич  
которых бра



рах, отдаваясь сексу и стремясь добиться здесь эрзац-удовлетворения посредством частых, подчас беспорядочных половых сношений.

4. Выраженность сексуальной потребности во многом зависит от удовлетворенности жизнью и от других общих установок личности. Благополучные, оптимистично настроенные мужчины и женщины, которые удовлетворены жизнью, и в сексуальном отношении также более активны. Нашим исследованием однозначно установлено: сексуальная потребность возрастает со степенью удовлетворенности жизнью. Недовольные, неблагополучные, чувствующие себя одинокими люди, со страхами, пессимистическими настроениями и малой уверенностью в себе имеют, как правило, довольно слабую сексуальную потребность, реже вступают в половые сношения и достигают оргазма.

Доказана большая зависимость уровня сексуальной потребности от различных основных установок и других черт личности. Однако надо учитывать, что исследования всегда устанавливают только средние значения. Отдельный случай от этого среднего может полностью отличаться. Несмотря на удовлетворенность жизнью и большие профессиональные достижения, ХУ может иметь слабо развитую сексуальную потребность, что при определенных условиях объясняется фиксированной аноргазмией его жены или совершенно иными причинами.

Сексуальная потребность не может рассматриваться только в однолинейных зависимостях. Она всегда детерминирована комплексно, является продуктом многочисленных факторов, а в конечном счете — состояния личности в целом. Такие факторы, как возраст, состояние здоровья, жизнеспособность, «сексуальная биография», запечатления, знание другого партнера, владение сексуальной техникой, отношение к партнеру, удовлетворенность семьей, профессией, жизнью вообще, профессиональная и общественная активность, а также общественное признание, уверенность в себе, шансы на успех у другого пола и многие другие установки и черты, действуют не обособленно, а интегративно, в совокупности.

### ФУНКЦИИ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ СЕКСУАЛЬНОСТИ

Сексуальность выполняет в жизни людей разные функции. От позиции исследователя зависит, какие из них выделить. Антропологи, гинекологи, психиатры, психологи, социологи будут иметь здесь различные мнения. С социально-психологической точки зрения мы выделяем следующие важные функции:

1. *Функция продолжения рода.* При рассмотрении этого явления в биолого-антропологическом аспекте его можно считать «первичной функцией» сексуальности. Гетеросексуальный половой акт обеспечивает воспроизводство рода. Однако этой цели сегодня служит лишь крайне незначительное число половых актов. В некоторых браках производство детей вообще не является целью,



в других оно ограничивается благодаря противозачаточным средствам лишь несколькими актами. Если бы не имелось других функций, невозможно было бы объяснить цель и причины более чем 99 % половых актов у человека.

2. *Функция удовольствия.* Почти при любом сексуальном возбуждении возникает сильное переживание удовольствия и счастья. Стремление к получению удовольствия — основная функция человеческой сексуальности. В большинстве случаев это является доминирующим мотивом состояния сексуального ожидания в подготовительной фазе. Но оно также имеет огромное значение для оценки совершённого полового акта. Достигнутое чувство удовольствия *post actum* выступает в качестве решающего «подкрепителя». Таким образом, чем сильнее чувство наслаждения, тем больше потребность в повторении полового акта.

3. *Функция дарения радости.* Сексуальное поведение человека является (отчасти мысленно и при мастурбации) направленным на партнера. Половой акт совершается преимущественно в рамках продолжительных любовных отношений. Нельзя оставлять без внимания то, что важные мотивы, побуждающие к вступлению в половые сношения, оказываются центрированными на партнере. Они нацелены на дарение радости любимому человеку. Не подлежит сомнению, что половой акт часто начинается и совершается потому, что этим хочется сделать партнера счастливым. Делать это, видеть его счастливым — самая большая радость в любви. Только счастье любимого оптимизирует сексуальное переживание человека. Человеческое половое поведение определяется не только эгоцентрическими мотивами, но и основными отношениями и мотивами человеческого бытия.

Кроме того, мы хотим указать на три другие функции, которые имеют второстепенное значение.

4. *Коммуникативная функция.* Человеческое сексуальное поведение можно рассматривать также в совершенно ином аспекте: установления и укрепления отношений, образования глубоких и продолжительных форм социальных контактов. Половые отношения, реальные или которых добиваются, обычно сопровождаются разнообразными коммуникациями. Они являются важным инструментом для установления контактов, обмена мыслями, взаимной поддержки партнеров (полов вообще). Прочные любовные и сексуальные отношения углубляют понимание и доверие, готовность партнеров помочь друг другу.

Однако следует избегать абсолютизации. Сама по себе сексуальность не создает определенных форм контактов, как, например, моногамную семью. Какие возникнут формы коммуникации и контактов, зависит от конкретно-исторических общественных условий. Нельзя научно анализировать человеческое сексуальное поведение в отрыве от личности, а личность — без общества.

5. *Стремление к смене партнеров — сексуальная функция.* Для многих людей в определенных жизненных условиях мотивом и даже основной движущей силой их сексуального поведения на

короткое ил  
к новым по  
совершенно  
ность к пар  
век стремится  
рядке. Стоя  
Возможно, р  
чтобы (еще)  
ставителей д  
чется подра  
чтобы таким  
лишь компен  
стит» тем с  
Возможно, п  
пытство, собл  
го воспитани  
к частой сме  
стремление з

Даже есл  
и приносит р  
же очень раз  
рует многооб  
полового пове

6. *Функции*  
ненно играет  
ловые сношен  
двух уровнях.

Во-первых,  
может настол  
состояния на  
тревожное, ка  
образом, секс  
того, чтобы с  
ление к сняти  
вом (основной

Во-вторых,  
и использовать  
сферах. Преж  
партнером, кот  
мым для «отр  
а также после  
ких случаях по  
жен снимать с  
как успехах,  
дось от успех  
не, а фрустрац  
будут забыты.  
да другому пл  
и коитус в ро



короткое или более длительное время может стать стремление к новым половым партнерам. Степень любви может быть здесь совершенно разной. Часто в таких случаях эротическая привязанность к партнеру бывает незначительной или ее нет вовсе: человек стремится к успеху у партнера и (или) к сексуальной разрядке. Стоящие за этим мотивы могут быть очень разными. Возможно, речь идет о самоутверждении, выражающемся в том, чтобы (еще) добиться успеха у как можно большего числа представителей другого пола. Возможно, в юношеском возрасте хочется подражать друзьям или превзойти их по числу партнеров, чтобы таким образом завоевать авторитет. Возможно, хотелось лишь компенсировать собственное разочарование в любви, «отомстить» тем самым другому полу или повысить свою самооценку. Возможно, поводами, чтобы вступить на этот путь, явились любопытство, соблазн или случай. Возможно, не было соответствующего воспитания в родительском доме. Причиной появления тяги к частой смене половых партнеров могли послужить примеры или стремление заработать деньги таким путем (проституция).

Даже если стремление к смене партнеров выражено сильно и приносит радость, причины (или мотивы) такого развития все же очень разные. Именно эта сексуальная функция демонстрирует многообразие и тесную взаимосвязь мотивов человеческого полового поведения.

6. *Функция редуцирования напряжения.* Эта функция несомненно играет определенную роль в части сексуальных актов (половые сношения или мастурбация). Ее можно рассматривать на двух уровнях.

Во-первых, после некоторой паузы сексуальная потребность может настолько резко усиливаться, что она проявляется в виде состояния напряжения, которое психически воспринимается как тревожное, как «инстинктивное» стремление к разрядке. Таким образом, сексуальное возбуждение становится необходимым для того, чтобы с помощью оргазма добиться разрядки. Иногда стремление к снятию напряжения может быть даже основным мотивом (основной функцией) сексуальной деятельности.

Во-вторых, сексуальное возбуждение может также вызываться и использоваться для снятия напряжения и во внесексуальных сферах. Прежде всего это касается полового акта с любимым партнером, который в этом случае нередко становится необходимым для «отреагирования» раздражения, страхов, фрустраций, вызванных напряженной работой, больших успехов и т. д. В таких случаях половой акт тоже имеет функцию разрядки. Он должен снимать сильное напряжение, которое может быть вызвано как успехами, так и неудачами, тревогой. Благодаря этому радость от успехов и других приятных событий переживается вдвойне, а фрустрации, страхи, конфликты, по крайней мере временно, не будут забыты. Партнер должен разделить радость, утешить, когда другому плохо, придать ему уверенность. Сюда же относится и коитус в роли «миротворца» после ссоры с партнером.



Эти основные функции человеческого сексуального поведения существуют не изолированно друг от друга, а находятся в диалектическом взаимодействии. В зависимости от общественной морали и особенно от индивидуальных жизненных условий и опыта на первый план выходят определенные функции (мотивы), возникают особые типы поведения. В реальной любовной и сексуальной жизни человека всегда преобладает одна типичная комбинация этих основных функций (возможно, и других, здесь не учтенных мотивов).

Эту дифференциацию вполне можно было бы продолжить и дальше. Другие авторы предлагают свои классификации. Так, И. Кон (1984) называет даже 9 функций, однако мы хотим закончить свой обзор на этом.

Оценка  
ких исслед  
рассуждени  
нию, предс  
ратиться  
Бах, 1979,  
изложили  
а также к  
нига (1974  
дований, к  
взглядами  
В этой  
ния, лежащ  
денное ЦИ  
мечены неко  
делается с  
зультатам,  
ность, т. е.  
нашего матер

С самого  
следованиях  
молодых люд  
браку и семье  
научных связа  
лись показате  
среди 1000 уче  
ЦИИМ, котор  
1980



# Глава

## 4

### Методика нашего исследования

*Курт Штарке*

Оценка и критический анализ методики сексологических исследований, как бы ни были важны методологические рассуждения именно в этой области, здесь, к сожалению, представлены быть не могут. Мы рекомендуем обратиться к Шнаблю (1972) и Грасселю (Грассель и Бах, 1979, с. 39 и далее), которые, пожалуй, лучше всех изложили методологию и методы сексологической науки, а также к образцовому произведению Фридриха и Хеннига (1974) о процедуре общественно-научных исследований, которому мы прежде всего обязаны своими взглядами на организацию и методику исследований.

В этой главе будут представлены только исследования, лежащие в основе данной книги, в частности проведенное ЦИИМ исследование «Партнер II», и будут отмечены некоторые проблемы подобных исследований. Это делается с целью показать, как мы пришли к нашим результатам, и вместе с тем подчеркнуть их относительность, т. е. ограниченность информативных возможностей нашего материала.

### Материальный базис

С самого начала в теоретических и эмпирических исследованиях молодежи уделялось внимание отношению молодых людей к другому полу, партнерским отношениям, браку и семье и установлению комплексных общественно-научных связей. Во многих исследованиях для этого имелись показатели, как, например, в начавшемся в 1968 г. среди 1000 учеников 6-го класса лонгитюдном исследовании ЦИИМ, которое продолжается до сих пор (Фридрих и Мюллер, 1980). Оно доказало, что установки на любовь и секс, брак, семью и партнерские отношения формируются очень рано и они интегрированы в целостное развитие личности. Особенно важными являются исследования Пинтером и сотрудниками семьи и раннего брака (очень интересно, в частности, лонгитюдное исследование брака), в которых центральное место принадлежит теме любви и



сексуальности (Пинтер и Ренцш, 1976, 1983; Райссиг в кн.: Шевчик, 1982; Брум-Шлегель и Кабат вел Джоб, 1981).

В исследовании ЦИИМ «Молодой партнер I» анализировались вопросы планирования жизни молодыми людьми (брак, семья, дети), в частности партнерские отношения (идеальный и реальный образы партнера, опыт партнерства, партнерские отношения в данный момент, характеристика партнера, отношение родителей к партнерству вообще), отношение к любви и сексу, сексуальное поведение и сексуальные проблемы молодых людей, половые преступления.

Оно началось осенью 1972 г. среди 773 студентов, было продолжено весной 1973 г. среди 1081 учащегося на производстве и 887 работающих (в основном среди рабочих до 25 лет), затем среди 2552 человек в рамках лонгитюдного исследования ЦИИМ студентов (Штарке, 1980). Некоторые разделы этого исследования вошли и в другие исследования, проводимые ЦИИМ и другими организациями.

Наиболее важные результаты исследования «Партнер I» опубликованы в книге «Молодые партнеры» Штарке, 1980 (см. также: Штарке и Зигель в: Шевчик и Бургхардт, 1977). Исследование выявило значительные общественно обусловленные изменения в партнерских отношениях молодежи. Проведенный в группах письменный анонимный опрос показал, что при соответствующих общественных условиях и определенном образовательном уровне молодежи можно в широком масштабе использовать метод письменного опроса и в этой области. Многие из опыта этого исследования, например набор показателей и построение анкеты, организация исследования, в частности методологический анализ, вошли в исследование ЦИИМ «Партнер II».

Кроме того, систематически осваивался и использовался опыт других учреждений и отдельных исследователей в ГДР и за рубежом. Особую ценность представляли предварительные методические исследования и целенаправленные беседы с молодыми людьми, с которыми (как и во втором исследовании партнеров) проверялись вопросы и обсуждались отдельные формулировки (например, ясность понятия «оргазм»).

Исследование ЦИИМ «Партнер II», проводившееся с конца 1979 до конца 1980 г. (в основном в начале 1980 г.), состояло также из письменного анонимного опроса в группах с помощью стандартных вопросов (включая обусловленный обстоятельствами выбор или модификации отдельных показателей для учащихся, работающих, студентов, для каждого пола и для других подгрупп популяции). Кроме того, в 1982 г. дополнительно был проведен письменный опрос, содержащий только открытые вопросы, в результате которого было получено несколько сотен кратких сочинений.

Параллельно в 1977—1982 гг. в различные исследования были включены отдельные показатели или их комплексы (например, частота оргазмов или эякуляций, занятие онанизмом, обмен лас-

ками,  
нитель  
раста.

Анк  
В это с  
фильтр  
имеющи  
на гора  
для уча  
отношен  
студент  
ношения

Пока  
ры следу

1. Об  
1.1. Жи  
1.2. Ак  
1.3. Раб  
тел  
1.4. Сам  
2. Лю  
2.1. Пре  
2.2. Пол  
2.3. Пер  
2.4. Кон  
2.5. Пар  
2.6. Пос  
2.7. Обы  
2.8. акт  
2.9. Пол  
2.10. Моб  
3. Гом  
Усло  
3.1. виде  
3.2. Усло  
3.3. Пут  
4. Соб  
Мето

Уже и  
было бы  
демонстри  
мано как  
шений и п  
Основн  
любное



ками, партнерские отношения), благодаря чему получены дополнительные данные о многих тысячах молодых людей разного возраста.

## Содержание исследования

Анкета исследования «Партнер II» включала 333 показателя. В это общее число вошли все показатели, включая необходимые фильтры (например, для лиц, имеющих коитальный опыт и не имеющих его), так что фактически отдельный человек отвечал на гораздо меньшее число вопросов (минимум 161 показатель для учащих мужского пола, не имеющих прочных партнерских отношений и сексуального опыта; максимум 292 показателя для студенток, имеющих коитальный опыт и прочные партнерские отношения).

Показатели подразделяются по содержанию на отдельные сферы следующим образом:

Содержание показателей		Количество показателей
1.	Общая часть	
1.1.	Жизненные ценности и основные установки	24
1.2.	Активность в различных жизненных сферах	19
1.3.	Работа, профессия, учеба, показатели эффективности деятельности	23
1.4.	Самочувствие, самооценка	12
2.	Любовь — сексуальность — партнерские отношения	8
2.1.	Предыдущий любовный опыт	18
2.2.	Половая зрелость, начало сексуальной деятельности	11
2.3.	Первый половой акт	15
2.4.	Контрацепция	45
2.5.	Партнерские отношения в данный момент	19
2.6.	Последний половой акт	
2.7.	Обычная сексуальная деятельность (обычный половой акт)	48
2.8.	Половые расстройства	10
2.9.	Мобильность партнеров	12
2.10.	Гомосексуализм	9
3.	Условия происхождения и развития (сведения об индивидуальности)	17
3.1.	Условия в родительском доме	22
3.2.	Путь образования и развития, социографические позиции	17
3.3.	Собственная семья, условия брака и семьи	4
4.	Методические вопросы	

Уже из этого общего списка становится ясным, что можно было бы показать более дифференцированно, и это постоянно демонстрируется в тексте книги: исследование «Партнер II» задумано как комплексное, и оно охватывает важные сферы отношений и поведения молодых людей.

Основная гипотеза исследования состояла именно в том, что любовное и сексуальное поведение более или менее тесно свя-



зано с другими сферами отношений и поведения; оно должно изучаться с учетом всех черт личности и реальных отношений ее с внешним миром. Развитие личности тоже всегда следует рассматривать конкретно и не обособлять такие важные сферы, как любовь — сексуальность — партнерство.

## Форма анкеты

За небольшим исключением анкета состоит из закрытых вопросов. На некоторые открытые вопросы в рамках анкеты надо было отвечать кратко. И наоборот, последний вопрос предоставлял возможность для подробного ответа. Этот вопрос звучит следующим образом:

«Нашими вопросами мы могли затронуть лишь некоторые проблемы. Но мы понимаем, что именно в области сексуальных партнерских отношений имеется множество вопросов, на которые сами молодые люди удовлетворительного ответа не находят. Возможно, это проблемы, которые еще нуждаются в научном объяснении. Пожалуйста, помогите нам глубже ознакомиться с ними, написав в нескольких словах, какие трудности и заботы существуют у вас в сексуальном отношении или что делает вас особенно счастливым.

Многие из участников наших исследований очень подробно изложили в письменном виде свои соображения, которые очень часто выходили далеко за рамки темы и касались общих жизненных проблем. Цитаты из этих ответов вместе с краткими сочинениями дополняют статистический материал, однако они имеют также и самостоятельную ценность, поскольку подтверждают комплексность связей в каждом частном случае и дают непосредственное представление о мышлении и формулировках молодых людей.

Методические стандарты закрытых вопросов (и общего построения анкеты) соответствуют стандартам ЦИИМ. Там, где это действительно целесообразно, предлагалась многоступенчатая стандартизированная модель ответа. В частности, это относится к показателям установки. Пример:

Я доверяю своему партнеру.

Это относится ко мне:

- 1 полностью
- 2 с известными ограничениями
- 3 вряд ли
- 4 вообще не относится

Участник опроса выбирает относящуюся к нему позицию ответа и заносит цифру, например 2, в соответствующую графу. Затем эта цифра перфорируется прямо в секции для числовой обработки и создает основу для всех статистических вычислений.

Другие примеры показателей и возможных ответов приведены в тексте и становятся понятными из таблиц. Здесь нет надобности подробно останавливаться на общих требованиях к формированию анкет, таких, как психологически наиболее благоприятное построение, экономия времени (краткость и однозначность



формулировок), правильность заполнения для обработки данных на ЭВМ.

Как и в первом исследовании партнеров, особое внимание следовало уделить точности сексологических терминов. В литературном языке некоторые понятия отсутствуют до сих пор, и поэтому общепринятое употребление и их семантическая однозначность для всех участников исследования полностью не гарантировались.

Чтобы обеспечить возможность сравнения результатов, вопросы для 16-летнего неопытного юноши должны были быть такими же понятными и доступными, как и для 30-летнего отца семейства. Приведем пример. Хотя почти все опрошенные знают, что такое половой акт, мы сделали уточнение: «Половой акт — член во влагалище». Благодаря этому было исключено понимание некоторыми участниками нашего исследования данного понятия более широко, чем собственно коитуса, или, возможно, понимания его как вообще сексуальных контактов.

Там, где в анкете такие дефинитивные трудности не были учтены (это относится, например, к понятию «онанизм»), сразу же возникала неуверенность при ответах и как следствие — неоднозначные результаты.

Не будем подробно останавливаться на принципиальных достоинствах и недостатках примененного нами метода опроса. Однако при оценке результатов всегда надо иметь в виду, что это личные свидетельства молодых людей, их наблюдения и суждения.

Заполнение анкеты помимо прочего предъявляло требования к памяти (например, назвать возраст при первом половом акте). При этом не исключены ошибки и неверные оценки. Однако они во многом нивелируются за счет большого числа участников и, как показывает более точный анализ, вряд ли имеют большое значение. Как раз в этой теме вряд ли имелись альтернативные возможности получения сведений. Несколько грубый, но наглядный пример: социологический метод включенного наблюдения за первой брачной ночью исключен, и информацию о себе фактически может дать только сам молодой человек, и никто другой.

## Участники исследования

В основном исследовании «Партнер II», разделенном на несколько частных исследований, участвовали 5469 человек в возрасте от 16 до 30 лет, из них 2163 работающих, 1751 учащийся и 1555 студентов.

Таким образом, наша популяция складывается примерно из 40 % работающих на предприятиях различных министерств и округов, 32 % учащихся коммунальных и фабрично-заводских школ (тех же министров и округов) и 28 % студентов различных университетов и высших учебных заведений. Несколько больше представлены женщины (55 %), и, наоборот, несколько меньше 19- и



20-летние мужчины (это связано с их службой в Национальной народной армии). Также несколько меньше (из-за беременности, детей) представлены женщины старше 22 лет, больше — студентки. Поэтому прежде всего анализируются отношения между подгруппами и внутри подгрупп.

Средний возраст нашей популяции 20,7 года. Лица одного года рождения представлены примерно поровну. Среди работающих 10 % 18-летних, 10 % 19-, 11 % 20-, 10 % 21-, 10 % 22-, 10 % 23-, 10 % 24-, 9 % 25- и 20 % 26—30-летних.

Каждый четвертый состоит в браке (у работающих 45 %), 20 % (у работающих 41 %) имеют детей. Примерно у трех четвертей прочные партнерские отношения (78 % работающих, 74 % студентов, 58 % учащихся).

Таким образом, абсолютно точная репрезентативность не была достигнута. Однако это вряд ли имеет значение, поскольку мы концентрируем свое внимание на подгруппах.

Опираясь на опыт исследований, мы выбрали отдельные отрасли производства и округа (частично те же, что и в исследовании «Партнер I») и в случайном порядке различные крупные предприятия. Исследование было проведено на 55 предприятиях 11 министерств в округах Франкфурт-на-Одере, Шверин, Карл-Маркс-Штадт, Берлин и Потсдам. 54 % работающих являются рабочими, 32 % служащими и 13 % относятся к интеллигенции. В квалификационной структуре преобладают квалифицированные рабочие (76 %). 77 % работающих закончили 10 классов, 8 % — 11, 8 % сдали экзамен на аттестат зрелости, 7 % не закончили 10-й класс. Среди учащихся 29 % получают профессиональное образование вместе со средним. Среди опрошенных молодых людей 28 % выросли в большом городе с населением более 100 000 жителей, 41 % — в среднем или небольшом городе и 31 % — в деревне. Это приблизительно соответствует реальной ситуации.

Скорее на основании причин, связанных с исследованием и его организацией, а не теоретических соображений по поводу выборки, при проведении исследования «Партнер II» была применена комбинация различных систем отбора. При этом речь идет о многоступенчатой комбинации прицельного отбора, квотного отбора, случайного выбора, смешанного отбора и слоевого отбора. Таким образом, отрасли производства и округа выбирались намеренно в соответствии с имеющимися сведениями о репрезентативности и с определенных позиций (город — деревня, промышленность — сельское хозяйство), отдельные же предприятия выбирались случайно. Внутри предприятий определенные квалификационные квоты задавались соответственно структуре занятости, и в завершение проводился случайный отбор по алфавитному принципу (начиная с первой буквы фамилии D). То же было сделано с учащимися, поскольку даже учебные классы не выбирались случайно. У студентов был произведен прицельный и квотный отбор (по специальности, территориальному и другим критериям), причем на самом нижнем уровне преследовалась цель полного охвата исследуемой единицы (семинарской группы или курса одной секции).

В целом наше исследование действительно хорошо отражает ситуацию для 16—30-летних молодых людей. Однако следует отметить и некоторые недостатки. Так, не были охвачены некоторые особые группы (умственно отсталые, заключенные, паци-



енты больниц) и домохозяйки (правда, в этих возрастных группах они составляют лишь несколько процентов). Также отсутствует небольшая часть незанятой молодежи и молодых представителей свободных профессий, не занятая на производстве интеллигенция, однако об их установках и поведении можно в достаточной мере судить по студентам.

## Проведение исследования

Особое внимание уделялось проведению самого исследования. Письменный опрос в группах на предприятиях проводился в клубных, учебных и других подходящих помещениях, студентов — в аудиториях или в помещениях для семинарских занятий, учащихся — в классных помещениях профессиональной школы. Численность групп была различной — в среднем 14 участников (у студентов 23, у учащихся 12, у работающих 11). Опрос проводился раздельно по полу. Присутствующие рассаживались на свободные места, чтобы не мешать друг другу. Исследование проводилось интервьюерами ЦИИМ или специально обученными лицами и сотрудниками школ, предприятий и высших учебных заведений по единой инструкции.

Для каждого из 404 исследований имеется подробный протокол. Заполнение анкеты, предъявлявшее к опрошенным высокие требования, продолжалось у работающих, как и у учащихся и студентов, в среднем 63 минуты. К этому надо добавить в среднем 8 минут от начала проведения мероприятия до сдачи анкеты. Разница между сдачей 90 % заполненных анкет и последней составляла в среднем 12 минут. Чтобы гарантировалась анонимность, каждый участник должен был вложить заполненную анкету в общий конверт, который по завершении исследования запечатывался последним участником и поступал непосредственно к нам.

Проводившие исследования единодушно отмечают хорошую дисциплину и серьезное отношение участников к опросу. В 4 % мероприятий в первые полчаса отмечалось некоторое оживление (смущение, смех).

## Отношение к исследованию

Во многих случаях одобрительное отношение к исследованию выражалось открыто, и нередко участники высказывали свое мнение по поводу опроса прямо в анкете: «Я очень рад, что имел возможность принять участие в этом анонимном опросе» (квалифицированный рабочий, 18). «Вопросы были поставлены очень четко и ясно. Сексуальная сфера является неотъемлемой частью личности человека. Сам я считаю такие опросы весьма целесообразными» (инженер, жен., 27). «Ваш опрос я считаю превосходным» (квалифицированная рабочая, 22). «Если естественных влечений не существует или они «еще нуждаются в научном объяснении», то это весьма печально» (мастер, 25). «Я охотно ответила на вопросы и, раз уж это произошло, рада, что меня спросили об этом честно и прямо» (квалифицированная рабочая, 18). «Я ощущаю свою скованность и могу обмолвиться такими вопросами разве что со своей женой. Но вообще говорить об этом и обмениваться опытом надо, и поэтому я поддерживаю опрос» (служащий, 26). «Я рад, что вы кое-что исследуете, ведь в этом отношении у молодых людей



существует много проблем» (рабочий, 20). «Прежде всего я хотела бы сказать несколько слов об анкете. Лично я считаю очень важным, что молодому человеку однажды приходится честно рассказать о проблемах своей интимной жизни. Только на некоторые вопросы нельзя было ответить точно. Например, в принципе я за спираль, но не каждая женщина может их переносить. Точно так же и с первым половым актом. Как правило, он является болезненным для любой женщины, однако даже тогда можно испытывать счастье и нечто приятное. Для вопроса 81 очень трудно выбрать предложенный ответ. Как бы Вы сами ответили на вопрос, против ли ваш партнер, чтобы вы имели сексуальные контакты с кем-нибудь другим? А в остальном я считаю опрос очень хорошим и поэтому желаю вам больших успехов в вашей исследовательской работе» (рабочая с незаконченным образованием, 18).

В литературе, посвященной теме сексуальности, особое внимание уделяется отношению опрошенных к исследованию: их готовности к сотрудничеству, искренности, но также и отказу отвечать. Разумеется, мы тоже в методологическом отношении уделяли внимание этим вопросам. По нашему опыту методические и организационные проблемы такого исследования нельзя рассматривать узко, они должны быть поставлены в более широкие рамки.

В нашем исследовании мы насчитали 64 отказа (1,2 %). При этом речь идет в основном о работающих. Часть покинула помещение еще до того, как вообще узнала о теме. Другие оставили помещение после прочтения первых страниц анкеты (сославшись на занятость, неотложные дела и т. д.) или отдали анкету незаполненной. Кроме того, мы были вынуждены выбраковать еще 17 анкет, заполненных частично или путанно. На основании этого можно утверждать, что отказы практически не исказили результатов.

Мы тщательно проанализировали те вопросы, на которые не давались ответы. Этому посвящены дипломная работа Мартины Деникке (1981) и сообщение сотрудника ЦИИМ Клауса Ульбриха (1982).

В устной инструкции и на титульном листе анкеты участников ориентировали следующим образом: «Если вам не хочется отвечать на какой-нибудь вопрос, оставьте графу пустой». В среднем на отдельные вопросы не ответили 1—3 % опрошенных. Доля не ответивших ниже у студентов, а выше у работающих, особенно у женщин, а также у менее квалифицированных лиц.

Причины для опускания вопроса разные. Они были тщательно проанализированы, и их можно суммарно обобщить следующим образом:

1. *Отношение к опросам в целом.* Тот, у кого негативная установка к опросам, в большей степени склонен воздерживаться от ответа. То же самое относится и к тем, кто отвергает общественную задачу науки или вообще менее позитивно относится к обществу.

2. *Отношение к содержанию отдельных вопросов.* Чем более критическим является содержание вопроса для конкретного опрошенного лица, тем скорее он склонен на него не отвечать. Это касается всех частных исследуемых сфер — вопросов о родитель-



ском доме, о жизненных ценностях, при этом сфера любви и сексуальности никак не выделяется. При этом интересно, что с увеличением степени интимности вопроса доля помет «без ответа» не возрастает. Тот, кто пропускает вопрос, в большей степени склонен не отвечать и на другой вопрос подобного содержания. Чем больше содержание показателя соответствует собственным интересам и проблемам, чем лучше опрошенные владеют собой, отвечая на вопросы, тем выше шансы получить от них ответ.

3. *Компетентность.* Определенные вопросы на самом деле не затрагивают в равной степени всех опрошенных, и те, кого они «не касаются», не отвечали по объективным причинам.

4. *Субъективное самочувствие опрошенных.* Если участник чувствует себя уставшим, если он испытывает дефицит времени или его волнуют совсем другие проблемы, вероятность того, что он опустит отдельные вопросы, выше.

5. *Ситуация опроса.* Чем лучше инструкция и поведение лица, проводящего исследование, чем благоприятнее внешние условия и чем меньше помех, тем добросовестнее ответы.

6. *Формулировка вопросов.* От того, насколько лаконично и четко сформулирован вопрос, зависит и ответ. Можно однозначно утверждать, что с увеличением объема текста вопросов и их сложности постоянно возрастает доля вопросов «без ответа». К сожалению, стремясь к методической точности, мы действительно составили несколько сложных по конструкции вопросов (примеры в тексте) и в результате многие из них остались без ответа.

7. *Расположение вопросов в анкете.* Закономерности в ответах, связанной с местом вопросов в анкете, выявлено не было. Например, к концу анкеты или с увеличением длины отдельных батарей показателей доля «без ответа» не возрастает, как не возникают и «дворовые эффекты» — отсутствие ответа на один вопрос не повышает вероятность того, что не будет ответа и на последующий. И наоборот, доля «без ответа» несколько возрастает после фильтров, т. е. некоторые из «отфильтрованных» не замечали повторного входа в анкету.

Правда, неумелое размещение может привести к увеличению доли вопросов, остающихся без ответа. Например, в исследовании ЦИИМ вопрос: «Как часто у вас бывает половой акт?» — стоял обособленно на последней странице анкеты о новаторской деятельности. Он воспринимался как неуместный (Ульбрих), и доля вопросов «без ответа» возросла на 6 %.

8. *Личность участников.* Чем ниже образовательный и квалификационный уровень опрашиваемых, чем беднее их духовный багаж и уровень интересов, тем выше доля вопросов «без ответа». Наша анкета предъявляла значительные требования к интеллекту, и нужно было заранее учесть, что некоторые вопросы окажутся для отдельных участников исследования слишком сложными и они оставят их без ответа.

В анкете содержалось несколько методических вопросов. Один из них (обращенный к студентам) должен был показать, как сами



участники оценивают свою искренность: «Были ли в этой анкете вопросы, на которые вы, исходя из своих сугубо личных причин, не смогли честно ответить?» 6 % ответили «да, некоторые», 6 % — «да, многие» и 88 % — «нет» (мужчины и женщины одинаково). Это относилось к вопросам любого содержания, а не только очень интимного (например, такого, как гомосексуализм, онанизм и т. д.). Искренность ответов проверялась также с помощью взаимно контролирующихся показателей в анкете. Необходимо было принять во внимание, что у некоторых опрошенных была тенденция к искажению ответа, однако это не имело настолько большого значения, чтобы возникли сомнения в общей ценности результатов. Характерными являются высказывания опрошенных, непосредственно относящиеся к проблеме честности:

«Я считаю, что сегодня, отвечая на такую анкету, нет оснований что-либо искажать» (жен., 22). «Я не вижу смысла в том, чтобы не отвечать честно. Я всегда старался отвечать правдиво» (муж., 24).

Другой вопрос анкеты должен был выяснить, вызывали ли отдельные вопросы у опрошенных недовольство. При этом дифференциации между слоями опрашиваемой молодежи не делалось. Кроме того, мы попросили учащихся отметить крестиком вопросы, показавшиеся им неприличными. При анализе ответов были выявлены те же причины, что и для доли вопросов «без ответа». В соответствии с этим степень интимности вопросов, вызвавших недовольство или показавшихся оскорбительными, была совсем незначительной.

Вся анкета подверглась ре-тесту, который принес удовлетворительные результаты с точки зрения надежности показателей. Кроме того, были проведены и другие методические проверки.

Исследование не лишено недостатков, свойственных современным общественно-научным исследованиям, и результаты его должны рассматриваться в рамках использованных методов.

Читатель может увидеть себя в нашем материале, сравнить свое поведение со статистическими данными и обогатить свой собственный опыт и представления. Решающее значение имеет не отдельное число, не различие в 1 или 2 процента, а общая тенденция, условия, дифференциации. Среднее статистическое значение, «нормальное» по статистике (поскольку самое частое), не должно оказывать давления. Речь идет прежде всего о понимании связей и реальных процессов в нашей действительности, о критическом осмыслении и активной полемике с рассуждениями и выводами, приведенными в нашем материале.



## *Часть вторая*

### **До первого полового акта**



Когда м  
ности в дет  
родой от пр  
имоотношен  
ваний детс  
ляют сообщ  
ных пережи  
телей, педа  
в проблему  
Форд и Бич

Основани  
веденные в  
зывают, чт  
заблуждени  
ций формы  
иным образо  
уже имеется  
дению.

Ф

Мл

Четкое р  
циального к  
раста не все  
пока не име  
важно, каков  
при уходе за  
дается негат  
лиц, то уже  
причина для  
фектом заме  
неспособност



# Глава

## 5

### Сексуальное поведение в детском возрасте

Курт Р. Бах

Когда мы с научных позиций обращаемся к сексуальности в детском возрасте, нам нелегко отделить данное природой от привнесенного культурой или представить их взаимоотношения. Имеется лишь несколько научных исследований детской сексуальности. Основной материал составляют сообщения взрослых или молодых людей о сексуальных переживаниях в детском возрасте и наблюдения родителей, педагогов, медсестер и врачей. Значительный вклад в проблему внесли этнологи и антропологи (Мид, 1960; Форд и Бич, 1968, и др.).

Основанные на повседневном опыте исследования, проведенные в рамках различных научных дисциплин, показывают, что утверждения об асексуальности детей — заблуждение. Даже до наступления эякуляций и менструаций формы детской сексуальности проявляются тем или иным образом, не говоря уже о том, что в сфере установок уже имеется определенное отношение к сексуальному поведению.

#### Формы проявления детской сексуальности

#### Младенческий и младший детский возраст

Четкое разделение сексуального, эмоционального и социального компонентов в поведении детей младшего возраста не всегда возможно. Для практики воспитания это пока не имеет значения. Но для развития личности уже важно, какова сознательная установка внешнего окружения при уходе за младенцем. Когда уход за ребенком сопровождается негативными эмоциями со стороны обслуживающих лиц, то уже в самом раннем детстве может возникнуть причина для появления впоследствии, — так сказать, с эффектом замедленного действия — половых расстройств или неспособности любить. Если ребенок пытается на первом году жизни, открыв свое тело, играть со своими половыми



органами и ему грубо препятствуют в этом, если его лишают любви только потому, что ему приятно забавляться этими очень чувствительными областями своего тела, то тем самым закрепляют у него негативное отношение к этим участкам.

Подобные манипуляции с пенисом или клитором в первые три года жизни встречаются довольно часто. Мисгельд информирует о результатах опроса взрослых о их наблюдениях за детским сексуальным поведением (1978, с. 131 и далее). Согласно его данным, 61 % наблюдали забавы с членом, 25 % видели, что их не достигшие еще и трех лет дочери поглаживали клитор, 76 % наблюдали у своих сыновей в возрасте до трех лет отвердевание пениса. У мальчиков в младенческом возрасте нередко происходят эрекции, механизм которых, судя по всему, уже сформировался.

Воспитательницы детских садов и яслей постоянно сталкиваются с тем, что многие дети (в основном девочки) раскачиваются во сне, сжимая бедра и совершая ритмичные движения. Эта «бессознательная мастурбация» отличается, несмотря на феноменологическое сходство, от мастурбации молодых людей и взрослых. Хотя удовольствие и испытывается, однако его нельзя приравнивать к сложному сексуальному ощущению взрослых.

На третьем году жизни дети открывают свою собственную половую принадлежность и постепенно начинают относить себя к тому или иному полу. Усваивается типичное для пола поведение. В младшем детском возрасте появляется также интерес к половым различиям взрослых и детей. Неудовлетворенное любопытство, связанное с «повышенным чувством тела» в этом возрасте (Грассель и Бах, 1979, с. 103) и усиливающимся отвердеванием члена у мальчиков (главным образом по утрам), влекут за собой повышенный интерес к половым органам. Как правило, эти явления преходящи. Как только жажда знания утоляется и предлагаются более интересные игры, интерес ослабевает. Ни в коем случае нельзя грубо препятствовать подобным действиям, к ним нужно относиться терпимо.

### Дошкольный возраст

Ранний дошкольный возраст (примерно третий — пятый год жизни) еще во многом соответствует характеристике младшего детского возраста. Иногда у детей повторяются вопросы, которые им уже объяснялись, нередко они произносят «подхваченное» у сверстников слово, а также рассказывают о своих наблюдениях за сексуальным поведением взрослых.

В старшем дошкольном возрасте сексуальная активность увеличивается (ср.: Гизе и Шмидт, 1968; Кинзи, 1954 и др.). По данным — Мисгельда, 38 % детей принимали участие в «игре в доктора». В этом возрасте обо всем хочется знать до конца. По эмпирическим наблюдениям, в гетеросексуальных играх дети не оставляют без внимания гениталии.



Детские педагоги и учителя начальных классов подтверждают, что дети, воспитывающиеся в родительских домах, где благожелательное отношение к вопросам секса, привыкшие видеть своих родителей и братьев или сестер обнаженными, а также в детских коллективах, в которых нагота тоже не табуирована, реагируют более адекватно и более естественно.

Сексуальное поведение детей всегда нужно рассматривать во взаимосвязи с внешним окружением. Так, если в 1962 г. только для 24 % первоклассников было естественным видеть родителей раздетыми, то в 1976 г. — уже для 78 % (данные нашего исследования).

В старшем дошкольном возрасте возрастает интерес к собственному грудному возрасту. Вопросы повторяются: кроме того, детям хочется узнать секрет появления их на свет.

Если дети своевременно не получают сведений, они иногда разрабатывают собственные теории рождения, центральной идеей которых является кесарево сечение (особенно если от них отделяются словами: «Детей привозят из больницы»). Грассель указывает на опасные последствия могущей возникнуть ассоциации: процесс рождения — операция — боли и тем самым на важность подробных разъяснений детям (1967, с. 67). Если их нет, то тогда своими знаниями делятся старшие дети. От них младшие иногда перенимают также крепкие словечки, которые они затем охотно употребляют, не понимая при этом, как правило, значения этих слов.

### Младший школьный возраст

В младшем школьном возрасте, примерно в 1—3-м классах, господствует «объективно обусловленный интерес к проблеме половых отношений и развития человека...», а также к родовому развитию ребенка (Грассель и Бах, с. 104). Дети хотят подробно все узнать, в том числе о биологической роли отца, о протекании беременности, им хочется помогать матерям, покатасть в коляске соседских детей, помочь ухаживать за младенцем, получить при этом новую информацию. Стил и тон разговоров на сексуальные темы во многом зависят от атмосферы, в которой ведутся беседы, от поведения родителей и педагогов. Если в детском коллективе общественное мнение развивается соответствующим образом, если дружба между мальчиками и девочками не высмеивается, а поощряется, то это может благотворно сказаться на отношении к дружбе, любви, сексуальности. В младшем школьном возрасте создаются важные предпосылки для последующих контактов юношей и девушек в сфере учебы, работы и досуга.

В этом возрасте проявления сексуальности становятся более частыми, но, как правило, они остаются все же спорадическими. При обнаружении такого рода игр у детей уместна рассудительность и педагогическая сдержанность, и ни в коем случае нельзя поднимать из-за этого скандал. Насколько распространенными являются сегодня среди детей традиционные «игры в доктора», еще не изучено. Можно предполагать, что вследствие дестабилизации сексуальности и изменившихся в целом условий жизни семьи их распространенность значительно уменьшилась. Трудно,



например, представить, что дети, выросшие в условиях нудизма, могли бы находить интерес в том, чтобы кого-то раздевать и разглядывать его половые органы.

### Средний школьный возраст

В среднем школьном возрасте, примерно в 4—6-м классах, явно возрастает интерес к деталям явления продолжения рода, к вопросам партнерства и семьи и к проявлениям физического развития у себя и у другого пола. У девочек возникает множество вопросов о гигиене тела и сохранении здоровья. Они внимательно следят за развитием груди и оволосением лобка у других и у самих себя. Если не проводится работа по половому воспитанию, девочки-акселератки переживают изменения в своем теле совсем не одинаково. То же самое относится и к переживанию менструаций.

Некоторым акселерированным девочкам отдают предпочтение старшие юноши. Этим подкрепляется осознание ими своего нового состояния. Построение эротических отношений, т. е. развитие сексуальных переживаний, начинается именно в этом возрасте.

У юношей наблюдаются сходные явления развития. Некоторые при сравнении своих гениталий в группе сверстников начинают испытывать чувство неполноценности. Они разыскивают научно-популярные книги для самостоятельного изучения, обмениваются между собой эротической литературой. Бывает, что ребята приносят в школу и тайно показывают друг другу кондомы, рисунки сексуального содержания, изображения полового акта и т. д. Чем более «запретительными» в сексуальном отношении являются атмосфера в коллективе и поведение окружающих и чем неблагоприятнее предыдущее развитие личности, тем более сексуально напряженными становятся некоторые ситуации, появляются двусмысленности, непристойные шутки, грубые выходки по отношению друг к другу и к девочкам.

Состояния сексуального напряжения становятся все более выраженными, мальчиков беспокоят спонтанные эрекции, особенно если они возникают в «неловких ситуациях». Вследствие дестабилизации сексуальности в последние годы, изменения атмосферы в родительском доме, устранения педагогического безмолвия в этой области и вообще благодаря большому прогрессу в культуре, образе жизни и развитии личности многое в поведении наших детей, молодых людей и взрослых все-таки изменилось. То, что раньше считалось запретным, грязным, греховным из-за того, что сексуальное, сегодня имеет совсем другую социальную окраску и оценивается иначе. Многие поведенческие особенности мальчиков и девочек, считавшиеся прежде типичными для данного возраста, больше не встречаются или в значительной степени изменяются.

Некоторые  
кто уже име  
лий все чаще  
ческими пре  
тает новую к  
в раннем дет  
ляющий их о  
го возраста, д  
достигнута. П  
или эякуляци  
несколько лет  
генно, биологи  
Зигуш и Шм  
что интенсивн  
тупления наст  
девочки уже ис  
реживания.

В нашей жизни  
обой вреда для э  
испытывают стра  
нения на этот с  
и Шилле, считают м  
родители по-прежне  
трует. «...онанизм  
это иной вид удов  
отивного полового п  
его менее. И нет  
1979, с. 25). При  
бессознательно обес  
становится позади. Ма  
даже у взрослых.

Гет  
К концу средн  
чки стремятся к  
большинства из  
генитально-сексуал  
интересуются друг  
лений с приятелям  
отивного полово  
Девочки и юноши  
факт, я акселериро  
сделали, мечтают  
и в первом участк  
и в первом участк  
и в первом участк  
и в первом участк



## Мастурбация

Некоторые открывают мастурбацию сами, других этому учат те, кто уже имеет определенный опыт. При этом раздражение гениталий все чаще сопровождается сексуальными желаниями и эротическими представлениями. Таким образом, мастурбация приобретает новую качественную форму, т. е. отличается от мастурбации в раннем детском возрасте. «Дети» переступают через порог, отделяющий их от качества переживаний, характерного для юношеского возраста, даже если соматическая половая зрелость ими еще не достигнута. Первый оргазм не предполагает наличия менструаций или эякуляций зрелых сперматозоидов, он может произойти за несколько лет до этого, т. е. он обусловлен не только эндогенно, биологической зрелостью. Исследования (Грассель, 1967; Зигуш и Шмидт, 1973; Гизе и Шмидт и др.) показывают, что интенсивные сексуальные ощущения появляются еще до наступления настоящей половой зрелости и многие мальчики и девочки уже испытывают оргазмические или оргазмоподобные переживания.

В нашей жизни утвердилось представление, что мастурбация не влечет за собой вреда для здоровья. Тем не менее некоторые подростки еще и сегодня испытывают страх перед последствиями, другие не имеют определенного мнения на этот счет. Так, 37 % молодых людей, опрошенных Боррманном и Шилле, считают мастурбацию вредной привычкой (1980, с. 78). Подростки и их родители по-прежнему пугаются «чрезмерной мастурбации». Амендт метко формулирует: «...онанизм скорее является компенсаторным удовлетворением, поскольку это иной вид удовлетворения по сравнению с половым актом с партнером противоположного пола. Эта потребность всегда существует у одного более, у другого менее. И нет никаких оснований не удовлетворять эту потребность» (1979, с. 25). При этом мастурбацию нельзя характеризовать и тем самым бессознательно обесценивать просто как «промежуточную стадию», которая вскоре останется позади. Мастурбация занимает особое место в сексуальной деятельности даже у взрослых.

## Гетеросексуальные отношения

К концу среднего школьного возраста многие девочки и мальчики стремятся к контактам с противоположным полом. При этом у большинства из них еще нет стремления к более интенсивной генитально-сексуальной практике. В эту пору юноши и девушки интересуются друг другом и, не отказываясь от дружеских отношений с приятелями того же пола, отдают предпочтение партнеру противоположного пола (совместные посещения кино, прогулки, провожание из школы домой, празднования дней рождения). Девушки и юноши «влюбляются» друг в друга. Некоторые увлекаются акселерированными девушками или юношами, а также взрослыми, мечтают, явно уделяют предпочтительное внимание определенным участкам тела. Большинство подростков воспринимают первые гетеросексуальные отношения позитивно, причем в этом возрасте первая «любовная печаль» забывается, пожалуй, легче, чем между 14-ю и 18-ю годами.



В среднем школьном возрасте увеличивается стремление к обмену ласками, можно отчетливо выявить эротические намерения, юноши и девушки любезничают друг с другом, стремятся к взаимным ласкам, но в принципе большинство из них затем считают, что «настоящего ухаживания» не было. С возрастом и накоплением опыта сексуально-эротические отношения приобретают новое значение.

По данным первого исследования партнеров ЦИИМ, гетеросексуальные действия, понимаемые как обмен «интимными» ласками, отмечается только у 3 % мальчиков и 1 % девочек в возрасте до 12 лет, у 9 % мальчиков и 5 % девочек между 12-ю и 13-ю годами и у 18 % мальчиков и 13 % девочек между 13-ю и 14-ю годами (Штарке, 1980, с. 116). Аналогичные результаты получены в исследованиях, проведенных в ФРГ (Зигуш и Шмидт, 1973) и Швеции (Исраэль и др., 1970).

Согласно исследованию ЦИИМ «Партнер II», у 1 % мальчиков первый половой акт произошел в 13 лет, в 14 лет у 5 % мальчиков и 3 % девочек, после чего кривая начала половой жизни резко поднимается (см. гл. 6 этой книги). Не каждый поцелуй, который дается и принимается в этом возрасте, например в играх на дне рождения, и не любое физическое прикосновение обязательно станут большим сексуальным событием. Но нельзя также утверждать, что при партнерстве между 12-ю и 14-ю годами речь идет исключительно о несексуальных отношениях, как иногда утверждается в литературе.

Разумеется, эти отношения соответствуют определенному уровню развития личности и ее социальным контактам, но отчасти они имеют несомненно сексуальную и эротическую окраску. При этом у мальчиков и у девочек возникают переживания, которые надо постепенно осмыслить. И здесь им понадобится совет взрослых. Если его нет или если взрослые реагируют неадекватно, то это может привести к серьезным проблемам. Многие прекрасные ощущения юношеской влюбленности, которые, пожалуй, являются в жизни неповторимыми, в результате неадекватных реакций окружающих могут разрушиться, извратиться и обесцениться. Зарождающаяся между юношами и девушками любовь, постепенно завязывающиеся между ними отношения, осторожное узнавание друг друга, нежное чувство и, возможно, робкие, смелые или нежные прикосновения, которые совершенно естественно появляются в этом возрасте при здоровых общественных условиях, не требуют особого внимания со стороны взрослых, во всяком случае этому не следует придавать значения большего, чем того заслуживает само событие. Главное, чтобы в рамках общего воспитания подрастающим полом и росли позитивно расположенными к любви и сексуальности. В большинстве случаев это оберегает от неблагоприятных отклонений в развитии.

По уголовному праву подростки, не достигшие 16 лет, находятся под охраной закона, если лицу, совершившему гетеросексуаль-



ное преступление, больше 18 лет. Если совершено уголовное преступление, необходимо, привлекая к ответственности преступника, при этом бережно и осторожно обходиться с потерпевшим, чтобы слушание дела, расследования и т. д. не причинили ему большего психического вреда, чем само событие (ср.: Шевчик. О «защитном воспитании», 1977; Бах в кн.: Грассель и Бах, 1979).

## Гомосексуальные отношения

В литературе (Кинзи, Рамсей, Бродерик, Гизе и др.) сообщается о гомосексуальных играх до наступления первой менструации или эякуляции примерно у одной трети детей. Мальчики демонстрируют друг перед другом свои сексуальные реакции или испытывают их в виде совместной мастурбации вдвоем или в группах, у девушек, похоже, это менее распространено. Однако эти явления исследованы слишком мало, особенно в наших условиях. Предполагать наличие общей гомосексуальной переходной фазы в пубертате неправомерно. Правда, в этом возрасте становится больше попыток гомосексуального (и гетеросексуального) соращения. И в том и в другом случае они могут быть «успешными», т. е. происходят как гетеросексуальные, так и гомосексуальные соращения. Однако невозможно склонить человека к гомосексуализму, если он гетеросексуален, как нельзя склонить к гетеросексуализму, если человек гомосексуален.

Цивилизованное общество предоставляет условия для систематического полового воспитания в семьях, дошкольных учреждениях, школах и других общественных сферах (Бах, 1979). Большую работу осуществляют службы консультативной помощи по вопросам брака, секса и семьи, а также научные общества, организации и средства массовой информации. Имеется современная научно-популярная литература. Это способствует тому, чтобы в сфере любви и сексуальности подростки развивались последовательно и гармонично и в дальнейшем становились образованными, требовательными людьми, способными к стабильным и наполненным партнерским отношениям.



# Глава

## 6

### Половая зрелость и начало сексуальной жизни молодых людей

Курт Штарке

Половое поведение молодых людей не является следствием сексуально-биологического созревания. Как отмечалось в предыдущей главе, сексуальные действия можно наблюдать еще до наступления половой зрелости, они доставляют удовольствие и их надо расценивать как вполне нормальные и естественные. С наступлением половой зрелости не возникает автоматически сексуальная деятельность, характерная для взрослых.

При этом развитие у девушек и у юношей различается. Способность мужчины к оплодотворению и первая эякуляция, связанная, как правило, с чувством наслаждения и оргазмом, предполагает сексуальные отношения иного рода, чем способность к зачатию с появлением менструаций (развивающаяся, правда, вслед за этим постепенно, индивидуально, в различном темпе в течение примерно двух лет). Она не имеет ничего общего с сексуальной функцией наслаждения и даже не обязательно предполагает появление сексуальной потребности. Грассель совершенно справедливо указывает: «Как ни важна менархе, тем не менее сексуальное поведение и переживания девушек нельзя объяснять лишь ее наличием» (Грассель и Бах, 1979, с. 112).

С другой стороны, половая зрелость означает качественное изменение в индивидуальном развитии человека, имеющее огромное значение для всей его жизни, включая любовное и сексуальное поведение. В связи с половой зрелостью и лежащими в ее основе биологическими и общими пубертатными процессами развития подросток постепенно оказывается в другом физическом состоянии, в другой психологической ситуации и в другом социальном положении.

Соотношение половой зрелости и сексуальности рассматривается в литературе по-разному. Одна крайняя точка зрения состоит в том, что о сексуальности можно говорить только с наступлением пубертата и половой зрелости, а такие сочетания понятий, как, например, детская сексуальность, следует отвергнуть как несовместимые. Мисгельд пишет, «что в раннем детском возрасте, вплоть до

пубертата (лат. вой зрелости сексуально половой зрелости которое дает ор относится к Ми ния или недоо половым устано чести их не долж развитие подрост легко нарушить ального поведения логических аспек объяснение любо

Другая, не ме ния, что половая ся некоторым обр чего общего с се ся фригидные жен и имеют детей, н ничего не испыт также недиалектич логический факт без внимания друг тические и социо зрелостью и любов

В отличие от оп как подчеркивалос биологические, пси суальности; мы вкл втия молодых лю как событию, имею так и для общества

Когда речь идет о биологически одне констатируемом соб тической. Грассель с ние по поводу того «большинство авторе получения данных и Бах, 1979, с. 112). в возраст при наступле были бы более точны ми данные о годе. Г тавушек



пубертата (лат. *pubertas* — возмужалость), до наступления половой зрелости сексуальности не существует» (1980, с. 80). Соответственно сексуальность появляется только после наступления половой зрелости в связи с ощущением сексуального наслаждения, которое дает оргазм. Эта крайняя точка зрения может (что не относится к Мисгельду) вызвать соблазн оставлять без внимания или недооценивать необходимость серьезного отношения к половым установкам и поведению до пубертата — ведь теоретически их не должно быть вовсе! — и не рассматривать сексуальное развитие подростков ни диалектически, ни генетически. При этом легко нарушить последовательность развития человеческого сексуального поведения в его биологических, психологических и социологических аспектах. Но именно в ней содержится важнейшее объяснение любовного и сексуального поведения молодых людей.

Другая, не менее крайняя позиция выражается в точке зрения, что половая зрелость, особенно женщины, хотя и относится некоторым образом к продолжению рода, однако не имеет ничего общего с сексуальностью. В качестве аргумента приводятся фригидные женщины, которые хотя и являются половозрелыми и имеют детей, но в сексуальном отношении ничего или почти ничего не испытывают, т. е. являются аноргазмическими. Это также недиалектическое воззрение, которое учитывает только биологический факт способности к продолжению рода и оставляет без внимания другие — биологические, но прежде всего психологические и социологические отношения, связанные с половой зрелостью и любовным и сексуальным поведением людей.

В отличие от описанных выше точек зрения мы рассматриваем, как подчеркивалось в гл. 3, в диалектическом взаимодействии биологические, психические и социальные процессы в сфере сексуальности; мы включаем половую зрелость в общий процесс развития молодых людей и уделяем ей соответствующее внимание как событию, имеющему большие последствия как для индивида, так и для общества.

## Первая менструация

Когда речь идет о возрасте начала менструации (менархе) как о биологически однозначно определенном и индивидуально точно констатируемом событии, возникают проблемы, связанные со статистикой. Грассель справедливо высказывает критическое замечание по поводу того, что в литературе по этой проблематике «большинство авторов практически не дают сведений о способе получения данных и о своем методическом подходе» (Грассель и Бах, 1979, с. 112). В нашем исследовании мы решили выяснять возраст при наступлении первых регул в годах. Данные о месяце были бы более точными, но для своих целей мы сочли достаточными данные о годе. Предварительные исследования показали, что большинство девушек и женщин, особенно старшего возраста, мо-



гут вспомнить только год — все-таки для самых старших в нашей популяции это событие произошло почти 20 лет назад.

Для надежности мы включили предварительный вопрос о возможностях памяти. Те, кто не мог вспомнить возраст при первой менструации — таких 2 %, — были «отфильтрованы». Еще 1 % на вопрос о первых регулах не ответили.

58 % опрошенных могут точно и 39 % приблизительно вспомнить, когда у них была первая менструация. Точность припоминания зависит от старательности во время исследования, но в большей степени от образовательного уровня и интеллектуальных способностей. Также надо отметить возрастные различия. Однако они меньше, чем можно было бы ожидать. Среди 16—18-летних 56 % говорят, что могут припомнить точно, среди 28—30-летних таких 48 %. Методические контрольные проверки показывают, что вопрос о годе соответствует возможностям памяти.

По данным нашего исследования, первая менструация появляется в среднем в 13,1 года. Здесь при классическом нормальном распределении имеется небольшой возрастной разброс, составляющий в среднем 1,2 года (табл. 6.1). Модальная величина в 33 % находится возле 13 лет. У 82 % девушек первая менструация возникает в 12, 13 или 14 лет.

Между разными слоями молодежи различий либо нет совсем, либо они незначительны. Средний возраст для работающих составляет 13,06, для студенток 13,04 года. Среди работающих имеется небольшой разброс, который можно объяснить тем, что у большей части рабочих первые регулы появились в 14 лет и позже, а у большей части занятых интеллектуальным трудом — в 12 лет и раньше. Однако эти различия минимальны. Средний возраст в нашей популяции работающих составляет: у рабочих 13,18 года, у служащих — 12,97, у интеллигенции — 12,82 года.

Разброс в менархеальном возрасте можно объяснить отчасти местом проживания. Среди девушек, у которых регулы начались с 15 лет и старше, несколько больше жительниц деревень и меньше из больших городов. Однако больших различий между жительницами города и деревни в литературе уже не отмечается. Средний возраст составляет: для девушек из больших городов — 12,99 года, из средних и маленьких городов — 13,05, из деревни — 13,12 года.

Эти незначительные различия являются отражением одинаковых или очень сходных условий развития молодых людей в го-

Таблица 6.1. Возраст наступления половой зрелости (данные в %)

	10 лет	11 лет	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет	20 лет и старше	Средний возраст
Первая менструация	1	7	25	33	24	8	2	—	—	—	—	13,07
Первая эякуляция	1	1	8	21	30	20	12	4	2	1	—	14,27



роде и деревне (ср.: Райссиг, 1981). То же самое можно сказать о различных слоях молодежи.

В связи с известным феноменом акселерации интересно сравнение по возрасту. Мы охватили исследованием лиц, родившихся в 1950—1964 гг. Неожиданно не обнаружилось явных различий. Для лиц 1950—1955 годов рождения средний менархеальный возраст составляет около 12,9 года, для последующих возрастных категорий при отсутствии возрастной тенденции — около 13,1. Эти 13,1 года полностью совпадают с полученными Райссигом значениями в исследовании ЦИИМ, проведенном в 1980 г. среди лейпцигских школьников, тогда как исследование Райссига, проведенное среди более старших лиц, тоже выявило несколько более низкие значения менархеального возраста.

В целом наши результаты подтверждают явление стагнации определенных признаков акселерации, которое прогнозировалось и наблюдалось также и другими исследователями. Обобщив литературные данные и основываясь на исследованиях ЦИИМ, Райссиг пишет: «С 1950 г. половая акселерация заметно замедляется и, похоже, затухает» (1981, с. 143; ср.: Рихтер, 1973). В последнее время заметно даже повышение менархеального возраста. Примечательно, что в связи с изменившимися жизненными условиями сегодня девушки становятся половозрелыми примерно на три года раньше, чем 100 лет назад.

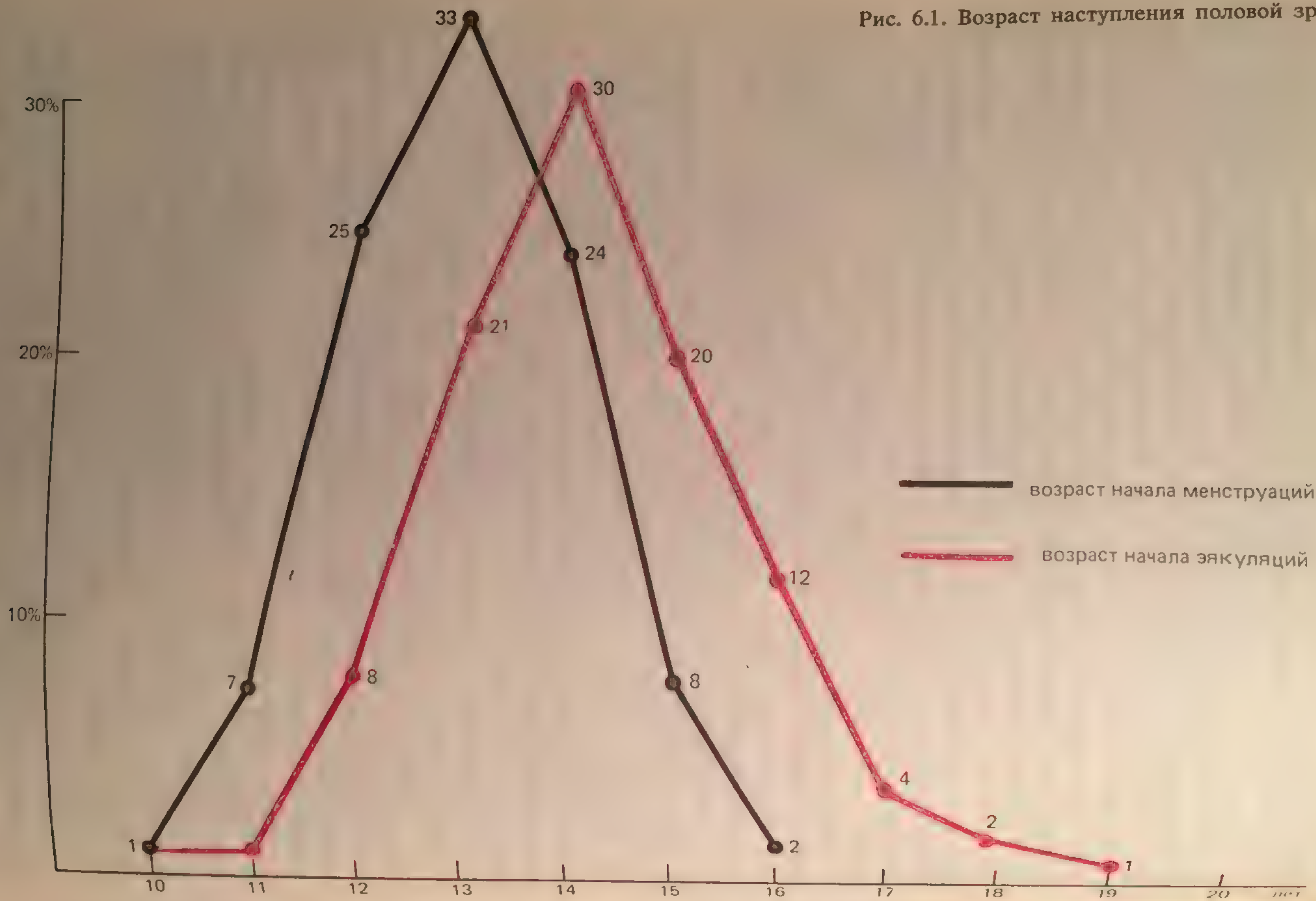
Общий интерес вызывает вопрос, влияет ли менархеальный возраст на развитие личности и сексуальное поведение, и если да, то как. Чтобы это выяснить, мы, во-первых, рассортировали весь материал по возрасту и, во-вторых, исследовали менархеальный возраст в группах с различными установками и различной продуктивностью деятельности. Основным итог этого трудоемкого анализа следующий: не выявлено никаких систематических связей, которые позволили бы сделать вывод о влиянии менархеального возраста на более позднее функциональное и социальное поведение. Не обнаружено различий ни в идеологических, моральных и прочих установках, ни в активности в разных сферах, ни в работоспособности, ни в успеваемости, на основании которых можно было бы говорить об их зависимости от менархеального возраста. Имеются исключения у некоторых лиц с ранним или поздним развитием.

Такая же картина в сфере партнерского и сексуального поведения. В построении и в качестве партнерских и супружеских отношений зависимости от менархеального возраста не установлено. Частота коитусов, а также количество и качество оргазмических переживаний и сексуальное поведение в целом менархеальным возрастом тоже не определяются. Другие проявления мобильности партнеров также от этого не зависят.

Как и ожидалось, выявляются некоторые различия в возрасте начала сексуальной деятельности, в частности начала половой жизни и первых оргазмов (рис. 6.1). У девушек, у которых первый половой акт произошел относительно рано — в 15 лет или



Рис. 6.1. Возраст наступления половой зрелости



раньше,  
чем эти  
не удаст  
растом н  
лишь ча  
жизнь ра  
неблагоп  
Если  
струацией  
половым  
следующа

Менструации

»  
»  
»  
»

Таким

можно утв  
том вступа  
менархеал  
тельством  
зывают вл

Таблица 6.2.  
Возраста (дан

Менструа  
и раньше

»  
»  
»  
»  
и позже

Способ  
призверж  
женщин пр  
и о том,



раньше, половая зрелость наступала несколько скорее. В дальнейшем эти различия нивелируются. Общую причинную связь выявить не удастся. Большинство женщин с ранним менархеальным возрастом не вступают в половые отношения раньше, чем остальные, лишь часть из них, приблизительно 10 %, начинают половую жизнь раньше (табл. 6.2), причем некоторые из них в социально неблагоприятных условиях.

Если взять средний промежуток времени между первой менструацией (среднее значение для всей популяции 13,1) и первым половым актом (среднее значение 16,9 года), то получается следующая зависимость:

			В среднем
Менструации	с 11 лет и раньше	5,8 лет	16,8
»	с 12 лет	4,9 лет	16,9
»	с 13 лет	3,9 года	16,9
»	с 14 лет	3,0 года	17,0
»	с 15 лет	2,2 года	17,2

Таким образом, относительно наступления половой зрелости можно утверждать, что девушки с низким менархеальным возрастом вступают в половые отношения намного позже, чем с высоким менархеальным возрастом. Это является убедительным доказательством того, что на начало сексуальной деятельности оказывают влияние совсем иные факторы, а не половая зрелость.

Таблица 6.2. Возраст начала половой жизни в зависимости от менархеального возраста (данные в %)

		Начало половой жизни										Средний возраст
		12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет	20 лет	21 год	
Менструации с 11 лет и раньше		1	2	7	11	23	24	15	10	4	3	16,8
»	с 12	—	—	3	14	25	25	22	7	3	1	16,9
»	с 13	—	1	3	10	28	30	17	7	3	1	16,9
»	с 14	—	—	1	8	28	34	19	6	3	1	17,0
»	с 15	—	—	—	5	22	35	28	8	2	—	17,2
и позже		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

## Первая эякуляция

Способность мужчин точно указать временную точку первого семяизвержения выражена (как, впрочем, и способность женщин припомнить первый оргазм) значительно хуже, чем способность припомнить первую менструацию. Предположение Шнаб-женщин припомнить первую менструацию является для женщины более заполняющим о том, что «менструация является для женщины более заполняющим минающимся и запечатлевающимся событием, чем эякуляция



для мужчины», соответствует действительности (1972, с. 93). Ведь 20 % говорят, что вспомнить данный момент времени не могут.

Так же и у юношей возраст наступления половой зрелости не определяется первой эякуляцией. Часто первые семяизвержения не содержат еще сперматозоидов, а полная способность к оплодотворению формируется постепенно, в течение одного года или двух лет, и наоборот, сперматозоиды могут быть зрелыми уже до первого семяизвержения.

Данные о первой эякуляции дают некоторую отправную точку для определения наступления половой зрелости, однако не следует переоценивать их. Если исходить из данных о первой эякуляции, то юноши становятся половозрелыми несколько позже, чем девушки, — в среднем примерно на 1,2 года, т. е. с 14,3 года. Возрастной разброс в 1,6 года является при этом несколько большим, чем у девушек (см. табл. 6.1). Модальная величина, составляющая 30 %, находится возле 14 лет. Среднее значение в 14,3 года несколько выше, чем приведенные в литературе (ср.: Шнабель, 1972, с. 95), наивысшее указанное там значение составляет 14,15 для всех возрастных ступеней (см.: Боррманн, 1973; Шевчик и Бургхардт, 1977).

Как женщины, так и мужчины, живущие в больших городах, становятся половозрелыми несколько раньше, чем деревенские жители. Однако это различие незначительно (14,13 и 14,38). Связь с возрастом в нашем материале не обнаруживается. Можно считать, что у исследованных нами лиц 1950—1964 годов рождения возраст первых эякуляций оставался практически без изменений.

В принципе у мужчин наблюдаются та же взаимосвязь с возрастом первых эякуляций, что и у женщин с возрастом менархе. Это оказывает влияние как на функциональное и социальное поведение, так и на сексуальное. В отдельных случаях имеются лишь незначительные отклонения от этой закономерности.

Оказывается, что и у мужчин время наступления половой зрелости в большинстве случаев не связано с развитием личности и различиями в сексуальном поведении, а вплетено в систему непрерывного развития. Ведь для ценности личности молодого человека неважно, произошло первое семяизвержение в 14 или в 15 лет, хотя само по себе это событие и начинающаяся затем сексуальная деятельность, разумеется, имеют большое онтогенетическое значение.

## Первый оргазм у женщины

Первое оргазмическое переживание (оргазмархе) женщины представляет для нас двойкий интерес. Во-первых, нас интересует доля испытывающих оргазм женщин и, во-вторых, возраст при первом оргазме. В нашем исследовании содержится ряд взаимно



контролирующих показателей, относящихся к женскому оргазму, которые освещают эту тему с разных сторон (см. гл. 10).

Согласно нашему исследованию, средний возраст женщин, испытавших первый оргазм, 17,0 лет. Средняя величина отклонения от этого значения — около 1,9 года. Относительное большинство женщин испытали свой первый оргазм в 16 и 17 лет (23 % и 24 % соответственно, табл. 6.3). У студенток и выпускниц учебных заведений возраст при первом оргазме несколько выше — 17,5 и 18,0 лет соответственно. Зависимости от территориального происхождения не существует. Так же одинаков возраст при первом оргазме у женщин из христианских семей и нехристианских. Соответственно абсолютно равны в этом отношении женщины верующие и атеистки. Это важно, поскольку религиозные ограничения у современных молодых людей на оргазмархеальном возрасте не отражаются.

Таблица 6.3. Возраст при первом оргазме (данные в %)\*

	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет	20 лет	21 год и старше	Средний возраст
Женщины	2	5	10	23	24	18	10	5	3	17,01

\* Эти данные не противоречат значениям, приведенным на с. 126. Там было проведено разделение в соответствии с настоящим возрастом, здесь приведены ответы всех возрастных групп о возрасте при первом оргазме. По существу, это разные уровни получения данных.

И наоборот, обращает на себя внимание в нашем материале определенная возрастная зависимость. С увеличением возраста такие события, как менструация, первый оргазм, женщины субъективно относят к более позднему времени, чем они имели место на самом деле. Для 28—30-летних этот средний возраст составляет 18,2 года. Нельзя, пожалуй, также полностью исключать и то, что с увеличением возраста как настоящие они расценивают более поздние оргазмы. Но кроме того, смещение в последние годы оргазмархеального возраста вперед является и результатом большей сексуальной открытости. Согласно Реннерту, в 1966 г. это значение еще находилось около 19,15 года (Шевчик и Бурхардт, 1977, с. 155).

Имеется связь с возрастом при первом половом акте. Чем меньше этот возраст, тем раньше первый оргазм. Это связано с тем, что очень многие женщины испытывают первый оргазм при половом акте. Но наряду с этим женщины, имеющие опыт мастурбации, также указывают на более ранний возраст при первом оргазме (среднее значение 16,3 года).

В целом в настоящее время оргазмический рефлекс формируется довольно рано. Сексуальная деятельность является составной частью партнерских отношений молодых людей, и естественно, что женщины тоже достигают высшей сексуальной точки. На общем восприятии женщины в ее последующей сексуальной жизни



ни и особенно на сексуальной удовлетворенности в браке это отражается только благоприятно. Распущенность, частая и без разбору смена половых партнеров, гиперсексуальность не являются следствием оргазмического ощущения или раннего возраста при первом оргазме — они связаны с другими факторами.

Теперь остановимся на тех женщинах, которые никогда еще не испытывали оргазма. В нашем исследовании процент их составляет:

у 16-летних — 23 %,	у 23-летних — 3 %,
у 17-летних — 19 %,	у 24-летних — 3 %,
у 18-летних — 9 %,	у 25-летних — 2 %,
у 19-летних — 8 %,	у 26-летних — 2 %,
у 20-летних — 8 %,	у 27-летних — 0 %,
у 21-летних — 5 %,	у 28-30-летних — 0 %.
у 22-летних — 4 %,	

0 означает здесь — меньше 0,5 %. К указанному количеству добавляются еще женщины, утверждающие, что точно не знают, испытывали ли они оргазм. Среди 16-18-летних таких 10 %, 18—19-летних — 6 %, у более старших — от 0 до 3 %. Среди студенток доля тех, кто указывает, что оргазм еще не испытывали или точно не знают, особенно высока — 9 и 6 % соответственно. И наоборот, среди 18—25-летних работающих женщин таких всего 3 и 4 %, а среди тех, кому за 25, еще меньше. Сегодня женщина, до 20 лет не испытавшая оргазма, является исключением. Уже среди 16-летних оргазмический опыт имеют не менее 70 %.

При этом можно уверенно утверждать следующее:

а) факт оргазмического опыта еще ничего не говорит о качестве оргазма. Оно зависит от очень многих факторов, и более зрелая женщина несомненно способна к более глубокому психическому переживанию оргазма;

б) факт оргазмического опыта не связан с количеством оргазмов. Все-таки 13 % женщин в нашем исследовании говорят, что при последнем половом акте они оргазм не испытали. В разделе «Оргазмическое переживание женщины» (гл. 10) этот вопрос рассмотрен подробно. 7 % указывают, что со своим нынешним партнером никогда (или почти никогда) не достигали оргазма, т. е. часть женщин, хотя и имеет оргазмический опыт, все же не всегда может реализовать свою оргазмическую способность. Это часто приводит к длительным паузам в сексуальной жизни, и не исключено, что оргазмическая способность может зачахнуть и даже совсем исчезнуть.

Часть женщин хотя и достигает оргазма, но не при каждом половом акте, не при каждом половом акте с данным партнером и не при каждом половом акте, а, например, благодаря экстракоитальным формам удовлетворения при интимной близости с партнером мужского пола, в результате онанизма, с партнершей женского пола.

Нужно всегда иметь в виду, что женскому оргазму могут

помещать  
возможен  
хических

Первый  
щин (табл.  
жение быв  
ется харак

Таблица 6.4.

Как у ва	
1	во сн
2	самог
3	при з
4	при с
	ного
5	при с
6	при п
7	иным

Мужчины  
Женщины

Мужчины  
ного опыта (уча  
Женщины  
ного опыта (уча

Эякуляции

Оргазм с

Две трети  
при половом  
партнером пр  
никоновения п  
наоборот, 19  
Либнер и  
и др., проведе  
«юноша дости  
ной самостиму  
ными — у 67,8  
сексуальных о



помешать даже малейшие помехи и в большинстве случаев он возможен только при благоприятном сочетании физических, психических и социальных факторов.

## Формы первого оргазма

Первый оргазм происходит у мужчин совсем иначе, чем у женщин (табл. 6.4). У большинства мужчин (54 %) первое семяизвержение бывает спонтанным. И наоборот, спонтанный оргазм является характерным только для 4 % женщин.

Таблица 6.4. Возникновение первого оргазма (данные в %)

Как у вас произошел первый оргазм или семяизвержение?							
1	во сне						
2	самопроизвольно днем						
3	при занятии онанизмом						
4	при физических контактах с партнером противоположного пола (без полового акта)						
5	при физических контактах с партнером того же пола						
6	при половом акте						
7	иным образом						
		1	2	3	4	5	6 7
Мужчины		50	4	19	12	1	12 2
Женщины		2	2	5	23	2	65 1
Мужчины без коитального опыта (учащиеся)							
		68	2	19	6	0	0 5
Женщины без коитального опыта (учащиеся)							
		3	18	3	76	0	0 0
Эякуляции с							
		13		52	5	26	10 3
		14		55	5	20	10 8
		15		51	2	16	17 12
		16		41	3	11	16 25
		17		27	0	0	17 49
		18 лет		4	0	8	12 65
Оргазм с							
		13				53	0
		14				26	23
		15				8	51
		16				4	59
		17				2	74
		18 лет				0	79

Две трети женщин указывают, что первый оргазм испытали при половом акте, другие 23 % — при физических контактах с партнером противоположного пола. Мастурбация как причина возникновения первого оргазма указывается лишь 5 % женщин и, наоборот, 19 % мужчин, т. е. последними в четыре раза чаще. Либнер и Фикентчер на основании исследований Реннерта и др., проведенных среди студентов-медиков, даже считают, что «юноша достигает оргазма главным образом в результате намеренной самостимуляции», тогда как — что совпадает с нашими данными — у 67,8 % девушек преобладает оргазм «в рамках гетеросексуальных отношений» (в кн.: Шевчик и Бургхардт, 1977, с. 156).



В наших исследованиях 12 % мужчин говорят, что первое семяизвержение у них произошло только при половом акте (что трудно себе представить). Почти без исключения это мужчины, совершившие свой первый половой акт уже в 14, 15 и 16 лет. Чем раньше произошел первый половой акт, тем чаще он сопровождается у мужчин первым оргазмом. Эта же тенденция наблюдается в партнерских сексуальных контактах в целом, т. е. если сексуальные контакты возникают рано, то они чаще становятся также факторами первого оргазма; если они отсутствуют, то тогда эту функцию выполняет мастурбация, или же первое семяизвержение происходит спонтанно.

У 70 % учащихся мужского пола, не имевших прежде коитального опыта (в возрасте 16—17 лет), первое семяизвержение произошло спонтанно и только у 6 % — при содействии партнера женского пола. И наоборот, 76 % учащихся женского пола, не имевших прежде коитального опыта, достигают первого оргазма с помощью партнера (см. табл. 6.4).

Эти заслуживающие внимания различия указывают на специфические для пола варианты переживания сексуального наслаждения. Если мужской оргазм стремится произойти без связи с партнершей, то женский оргазм связан с партнером сильнее. Тем не менее различия в обеих половых группах указывают на то, что при этом действуют не только биологические факторы. Значительную роль играют здесь общее положение обоих полов в обществе и специфическая жизненная ситуация каждого отдельного индивида, а также сексуальная восприимчивость, отношение к собственному телу, к сексу, к занятию онанизмом и др.

Тесную связь с формами возникновения первого оргазма имеет оргазмархеальный и ойгархеальный возраст. Чем раньше у мужчин происходит первый оргазм, тем чаще первое семяизвержение возникает спонтанно или при занятии онанизмом и тем реже при партнерских контактах. Эта тенденция наглядно отражена в нижней части табл. 6.4. Пожалуй, является еще более отчетливой связь с возрастом оргазма у женщин. У них с ранним оргазмархеальным возрастом первый оргазм часто возникает при мастурбации или спонтанно. Онанизмом — и это необходимо оговорить особо — часто начинают заниматься только после первого оргазма при половом акте. Среди относительно небольшого числа женщин, которые сообщают об опыте занятия онанизмом, большая часть (35 %) испытала свой первый оргазм при половом акте или в результате сексуальных контактов с партнером (26 %).

Прямой зависимости форм возникновения первого оргазма от возраста не существует. Это уже вытекает из сказанного выше. Более важными являются половая зрелость, возраст при первом оргазме и начале половой жизни, партнерские контакты и другие факторы.

Среди женщин старшие чаще, чем молодые, указывают, что достигали оргазма при половом акте, тогда как более молодые

несколько ча  
ские контак  
что из опро  
опыт, а во-в  
экстраконталь  
ются в нескол  
Территория  
из христиански  
никновения пер  
люди.

## Возр

Онанизм по  
шем исследован  
шенных отказал  
вые стали заним  
ся — 9 %, студен  
зависело от сли  
затем вопросе о  
уменьшается на 4  
эт ответа в два  
вопрос обходят д  
мом я ни во что (с  
но к себе, так  
она 23-летняя ж

Еще 16 % оп  
уже не помню». М  
женщин (табл. 6.5)  
не помнит, возра  
26 % у 28—30-лет  
16 % у 28—30-лет  
мнением возраста  
45 % у 16-летних

табл. 6.5. Опыт масту  
у меня еще не  
тий  
1 того я уже не  
2 указывают возр

Этот возникает  
собственно го  
д этим сл  
до достижен  
указывают первич



несколько чаще называют другие формы, прежде всего партнерские контакты без полового акта. Это, во-первых, связано с тем, что из опрошенных более молодые имеют меньший коитальный опыт, а во-вторых, с тем, что нынешним молодым поколением экстракоитальные формы удовлетворения признаются и практикуются в несколько большей степени.

Территориальные зависимости не выявлены; молодые люди из христианских семей и верующие называют разные формы возникновения первого оргазма так же часто, как и другие молодые люди.

## Возраст при первой мастурбации

Онанизм по-прежнему относится к «деликатным» темам. В нашем исследовании это выражается уже в том, что 10 % опрошенных отказались отвечать на вопрос о возрасте, когда они впервые стали заниматься онанизмом (работающие — 13 %, учащиеся — 9 %, студенты — 5 %). Лишь в незначительной степени это зависело от слишком большой батареи вопросов. В следующем затем вопросе о первом половом акте доля «без ответа» тут же уменьшается на 4 % (у студентов на 1 %). Женщины уклоняются от ответа в два раза чаще, в частности неприятный для них вопрос обходят до 15 % работающих женщин. «Занятие онанизмом я ни во что (уже) не ставлю, мысль об этом как применительно к себе, так и к своему мужу мне противна», — пишет одна 23-летняя женщина.

Еще 16 % опрошенных выбирают позицию ответа «Этого я уже не помню». Мужчин здесь представлено вдвое больше, чем женщин (табл. 6.5). Отчасти это вопрос возраста. Доля тех, кто не помнит, возрастает у мужчин с 11 % у 16-летних до 26 % у 28—30-летних, а среди женщин — с 7 % у 16-летних до 16 % у 28—30-летних. Одновременно, особенно у мужчин, с увеличением возраста чаще также отмечается опыт мастурбации (45 % у 16-летних и 58 % у 28—30-летних).

Таблица 6.5. Опыт мастурбации (данные в %)

	у меня еще не было подобных событий		
	0	1	2
0	у меня еще не было подобных событий		
1	этого я уже не помню		
2	(указывают возраст в годах)		
	0	1	2
Мужчины	24	22	54
Женщины	77	11	12

Здесь возникает другая неопределенность — понятийная. Что такое, собственно говоря, мастурбация? Что опрошенные понимают под этим словом? Мастурбация — это самостимуляция вплоть до достижения оргазма (семяизвержения). Но как классифицировать первичные и родственные формы? Манипуляции,



забавы с половыми органами в допубертатном и пубертатном возрасте, эротизирующие прикосновения к другим зонам тела, например к груди, возбуждение себя сжатием бедер и т. д. и т. п. Понятно, что опрошенным трудно было дать точную характеристику этому, да к тому же еще указать возраст.

В целом к полученным нами результатам о мастурбации надо относиться осторожно. Вероятно, это минимальные значения.

54 % мужчин указывают возраст, когда они впервые стали заниматься онанизмом. Если к этому добавить тех, кто точный возраст уже не помнит (не может вспомнить или не хочет сообщать), то число мужчин, имеющих опыт мастурбации, приближается к 76 %. Среди них большинство — студенты (85 %) и молодые работники умственного труда, занятые на предприятиях (80 %), которые вместе с тем чаще указывают, что могут вспомнить возраст. У женщин на опыт мастурбации указывают только 23 % (студентки 29 %, молодая интеллигенция 31 %). В 1973 г. Шевчик выявил 90 % студентов мужского и 18 % женского пола, имеющих опыт мастурбации (Шевчик и Бургхардт, 1977, с. 69).

Имеется связь с образованием, с успеваемостью в школе и в институте, поскольку лучшие по успеваемости чаще указывают на опыт мастурбации и, главное, чаще вспоминают возраст.

Важными факторами, играющими роль при мастурбации, являются опыт партнерства вообще и партнерские отношения в данный момент. Молодые люди, имевшие лишь одного полового партнера и благополучные любовные отношения с сексуальной гармонией — особенно это касается женщин, — на опыт мастурбации указывают реже. Например, опыт мастурбации есть только у 18 % женщин, имевших ранее одного полового партнера, и 52 % женщин, имевших 11 партнеров и более. Однако и здесь надо остерегаться скоропалительных выводов.

Удовлетворительные в сексуальном плане партнерские отношения несомненно во многих случаях вытесняют занятие онанизмом или же вовсе не дают ему появиться, особенно если представление о сексуальных нормах таково, что сексуальная деятельность позволительна только с постоянным партнером. Тем не менее онанизмом занимаются и мужчины, и женщины, имеющие постоянного партнера. «Иногда я просто не могу иначе, так мне этого хочется; мои пальцы оказываются на клиторе, и я достигаю высшей точки. Это плохо?» (жен., 27).

Другой важной предпосылкой к занятию онанизмом является потребность. В нашем исследовании лица с сильным сексуальным влечением, чувственные и активные указывают на опыт мастурбации значительно (вдвое) чаще. Также и те, кто желает больше половых актов, чем может иметь в настоящее время, чаще занимаются онанизмом. Однако статистически это не коррелирует с частотой половых актов: лица с высокой частотой половых актов указывают на мастурбацию в той же мере, что и те, у кого она более низкая.

Поня  
мастурба  
первый  
меньше  
между  
зависимо  
вушек, ис  
шин, у ко  
повторяет  
выглядит  
чаще указ  
первой ма

Средни  
у женщин  
щины начи  
же. Это со  
выявил у  
при первой  
для женщи  
1977, с. 15  
же, как у  
но больше,  
(32 %) начи

В целом  
положных  
взаимно уни  
этих тенден

Тип 1. О  
тельность на  
отношений и  
лин — практ  
ваниями и о

Тип 2. О  
со скорыми и  
ча. «Необходи

Тип 3. Су  
отношения. Те  
ся как возмож

Тип 4. Си  
или недостат  
онанизмом, что

и чувством ви  
а. вных отноше  
Тип 5. Мас

или и практи  
али, п. требно  
Тип 6. Маст



Понятно, что между возрастом при первом оргазме и первой мастурбации существует тесная связь. Чем раньше происходит первый оргазм, тем чаще указывается опыт мастурбации и тем меньше возраст начала мастурбации. В обеих половых группах между этими данными имеется последовательная и непрерывная зависимость. Например, на опыт мастурбации указывают 71 % девушек, испытавших первый оргазм в 13 лет, но только 19 % женщин, у которых первый оргазм был в 18 лет. Эта же зависимость повторяется в отношении начала половой жизни, правда, она выглядит здесь иначе. Чем раньше начата половая жизнь, тем чаще указывается на опыт мастурбации и тем младше возраст при первой мастурбации. Особенно это характерно для мужчин.

Средний возраст мастурбации составляет у мужчин 14,4 и у женщин 15,6 года, т. е., согласно этим результатам, женщины начинают заниматься онанизмом более чем на год позже. Это соответствует также данным Реннерта, который в 1966 г. выявил у обследованных им студентов-медиков средний возраст при первой мастурбации 14,96 года для мужчин и 17,07 года для женщин (Либнер и Фикентчер в: Шевчик и Бурхардт, 1977, с. 157). Возрастной разброс в нашем исследовании (так же, как у Реннерта, Шевчика и других) у женщин значительно больше, чем у мужчин. Таким образом, большая часть мужчин (32 %) начинают впервые заниматься онанизмом в 14 лет.

В целом в отношении мастурбации имеется несколько противоположных тенденций, которые в общих корреляциях нередко взаимно уничтожаются. Мы хотим представить некоторые из этих тенденций, объединив их в следующие группы:

Тип 1. Очень слабая половая потребность. Сексуальная деятельность начинается поздно, в форме прочных партнерских отношений и ограничивается половым актом. Она — чаще у женщин — практически не связана с большими сексуальными переживаниями и оргазмами. Об онанизме не возникает даже мысли.

Тип 2. Очень рано устанавливаются партнерские отношения со скорыми и частыми сексуальными контактами вплоть до оргазма. «Необходимости» в онанизме не наблюдается.

Тип 3. Существуют прочные и удовлетворительные партнерские отношения. Тем не менее онанизм рассматривается и практикуется как возможный вариант сексуальной деятельности.

Тип 4. Сильное сексуальное желание в юношеском возрасте или недостаток в партнерских контактах приводит к занятию онанизмом, что нередко сопровождается внутренним конфликтом и чувством вины, но впоследствии, с развитием прочных сексуальных отношений, забывается, вытесняется.

Тип 5. Мастурбация является частью активной сексуальной жизни и практикуется с разной частотой в зависимости от ситуации, потребности, партнерских отношений, физического самочувствия.

Тип 6. Мастурбация становится компенсаторным (также и невротическим) действием при нарушении взаимоотношений с окру-



жающими, недостаточной самостоятельности, отсутствии партнерских контактов и имеет тенденцию к превращению в хроническую форму направленности на себя, отчасти также нарциссической сексуальности.

Тип 7. Мастурбация временно практикуется в ситуациях сексуального дефицита, а при наличии интенсивных партнерских контактов вновь вскоре прекращается.

Тип 8. Мастурбация, особенно у женщин, вследствие нарушенных партнерских отношений, недостаточной нежности партнера или его неспособности разнообразить сексуальные отношения становится единственной возможностью достичь какого-нибудь или «настоящего», большого оргазма.

Для всех этих и других возможных типов, которые представлены здесь лишь в общих чертах и не отделены четко друг от друга, в нашем материале имеются отправные точки. Обращает на себя внимание то, что в мыслях и поступках молодых людей мастурбация сегодня расценивается весьма по-разному, что при этом действуют многие идеальные, физические и ситуативные факторы и что — это прежде всего — сегодня еще широко распространено неопределенное отношение к мастурбации.

Характерны следующие три высказывания:

«Моя проблема состоит в том, что, несмотря на все благие намерения и на то, что я люблю свою партнершу и мне нравится интимная близость с ней, я никак не могу избавиться от онанизма. Я стыжусь и все же не могу этого оставить» (муж., 27). «Иногда я возвращаюсь к мастурбации, и в этом моя проблема, потому что, в сущности, мне больше всего нравится близость с партнером. Я считаю, что онанизм не является решением проблемы» (жен., 21). «С тех пор как у меня, к счастью, есть партнер, об онанизме для меня (уже) не может быть и речи» (жен., 22).

Хотя в целом утвердилась точка зрения, что онанизм является одной из основных форм сексуальной активности, страх перед обнаружением, перед критическим отношением окружающих, прежде всего со стороны родителей, а затем партнера, которого это фрустрирует, а также перед друзьями, перед мучительными унижительными сценами играет определенную роль.

Вследствие двойственного отношения к мастурбации, которое еще долго будет сказываться, молодые люди (и взрослые) мужского и женского пола стыдятся своего тайного занятия, пытаются избавиться от него, борются с ним, бессмысленно растрачивая силы и вступая в конфликты с собой, которые с точки зрения безобидности получаемого удовольствия являются совершенно ненужными и несоразмерными.

В

91 00

такты  
(поглаж  
женный  
вспомни  
лексирук  
без искл  
прежде с  
та не име  
ны), у в  
0 % и же  
Средн  
для мужч  
опыт неск  
(табл. 6.6)

Таблица 6.6.  
половых орга

Мужчины  
Женщины

Основн  
со стимул  
стоятельно  
собой заме  
варительно  
ветственно  
связь межд  
первой сти  
следующим

Сексуальные к



## Возраст при первых гетеросексуальных контактах со стимуляцией половых органов

91 % опрошенных указывают, что «интимные физические контакты с партнером противоположного пола со стимуляцией (поглаживание, трение и т. д.) половых органов» — таков предложенный ответ — они уже испытали; хотя 14 % точный возраст вспомнить не могут (главным образом это старшие и менее рефлексивные лица). Среди тех, кто данного опыта не имеет, почти без исключения речь идет о более молодых людях, не имевших прежде сексуальных контактов. Среди тех, кому за 20, этого опыта не имеют от 3 до 4 %, у студентов — 4 % (мужчины и женщины), у выпускников высших учебных заведений мужского пола — 0 % и женского — 2 %.

Средний возраст при таких контактах составляет 15,7 года для мужчин и 16,1 года для женщин. Женщины приобретают этот опыт несколько позже, чем мужчины, однако различие невелико (табл. 6.6).

Таблица 6.6. Возраст при первых гетеросексуальных контактах со стимуляцией половых органов (данные в %)

	12 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет	20 лет	21 год и старше	Средний возраст
Мужчины	2	5	15	23	27	15	7	2	2	2	15,7
Женщины	1	2	11	21	29	21	9	3	2	1	16,1

Основной результат корреляций состоит в том, что контакты со стимуляцией половых органов в целом не являются самостоятельной формой сексуальной деятельности и не представляют собой замену полового акта, а предшествуют ему, являются предварительной формой соития или частью половой близости. Соответственно у мужчин, как и у женщин, существует определенная связь между возрастом начала половой жизни и возрастом при первой стимуляции половых органов. У женщин это выглядит следующим образом:

Сексуальные контакты с	13,8 года	Половая жизнь с 14 лет
	14,6	15
	15,4	16
	16,2	17
	16,9	18
	17,8	19
	18,6	20

В исключительных случаях стимуляция половых органов практикуется только после первого полового акта, и лишь немногие этого не делают вовсе. Хотя такая группа, к которой относятся те, кто фактически никогда не дотрагивается до половых органов



партнера (даже при интимной близости, включающей половой акт), все-таки имеется. Это в основном малокультурные с вызывающим поведением в повседневной жизни молодые люди.

Первый контакт с половыми органами партнера входит в общую сексуальную деятельность молодых людей и тесно связан с появлением партнерских отношений. Некоммуникабельные, малоактивные молодые люди, а также те, кто не считает себя привлекательным (особенно женщины), вступают в такие контакты в старшем возрасте либо вообще отрицают их. Существует вполне определенная связь между общей сексуальной активностью и возрастом при первой стимуляции половых органов. Сексуально активные молодые люди более активны в этом отношении и вместе с тем они чувствуют себя и более сексуально удовлетворенными.

Как в первом нашем исследовании партнеров, так и на этот раз выявлено, что для современной молодежи многолетний петтинг без полового акта и с частой сменой партнеров не является характерным. Современная молодежь, как правило, довольно рано вступает в прочные партнерские отношения, которые вскоре после непродолжительной фазы ознакомления с телом, включающей также и стимуляцию половых органов, приводят к половому акту.

Первый  
в жизни че  
произошел,  
оборот, спо  
физическую  
жизни с воз

Именно  
половой акт  
приобрел об  
рактным д  
позицию в о  
древних пле  
культ девств  
религиями до  
этой области

Моральные  
внимания эт  
санкции за н  
женщине, ко  
должна была  
девственницы  
многих обще  
прессом жест  
полового акта  
половой акт д  
катастрофичес  
женщины. Вся

Отношения  
нулись, в том  
акт, время св  
у



# Глава

## 7

### Первый половой акт

Курт Штарке

Первый половой акт является знаменательным событием в жизни человека. При каких бы обстоятельствах он ни произошел, даже при совращении, изнасиловании или, наоборот, спонтанно, без принуждения, он означает особую физическую интимность и начало специфической половой жизни с возможностью зачатия.

Именно из-за возможности продолжения рода первый половой акт выделился из индивидуальной сферы жизни и приобрел общественное значение. И каждое общество характерным для себя образом всегда занимало определенную позицию в отношении к этому событию. Обряды инициации древних племен — *jus primae noctis*, проверка девственности, культ девственности в буржуазных обществах, запрещение религиями добрачных половых сношений и многое другое в этой области являются выражением общественной оценки.

Моральный кодекс любого общества не оставляет без внимания это событие и нередко предписывает жесткие санкции за нарушение устоев. Особенно это относится к женщине, которая в идеальном случае превращалась или должна была превратиться в первую брачную ночь из девственницы в женщину и которая находилась, а во многих обществах и сейчас все еще находится под прессом жестких общественных норм. Время ее первого полового акта фактически определяло общество. Добрачный половой акт двух любящих друг друга людей часто имел катастрофические социальные последствия, особенно для женщины. Вся литература отражает это явление.

Отношения людей в современном обществе в корне изменились, в том числе и в этой сфере. Первый половой акт, время свершения которого участники выбирают для себя сами, у 99 % происходит сегодня до брака, и это воспринимается как само собой разумеющееся, как норма (Штарке, 1980).

Тем не менее еще и в наши дни первый половой акт по-прежнему часто окружен ореолом чудесного, подобно тому как в старой бульварной литературе — и не только в ней — хеппи энд наступал с первым объятием, любовь



увенчивалась сближением любящих и молодым читателям внушали, что с первым половым актом открывается бездна чувств. То, что это не так и может быть таким только как исключение и что настоящее сексуальное чувство обретается лишь постепенно, после первого полового акта, как и то, что оргазм может испытываться уже до этого, — все это другая, реальная сторона, и многие молодые люди, хотя далеко не все, ориентированы на то, что первое сближение не обязательно принесет большое удовольствие, особенно женщине. Разрыв девственной плевы — дефлорация — является процедурой механической, более или менее болезненной, и при первом половом акте, в сущности, является помехой, да и половой член неопытного партнера часто вообще не оказывается удобным инструментом для дефлорации. При последующих половых актах могут снова появиться боли и небольшие кровотечения девственной плевы, иногда даже после полного ее разрушения (влагалище сначала должно расшириться, чтобы быть способным вместить член).

Из обилия вербального собранного нами материала мы предлагаем восемь аутентичных свидетельств о первом половом акте.

## Восемь описаний первого полового акта

Я была рада, что это вынесла

(женщина, 22 года, не замужем, первый половой акт в 17 лет)

Первый половой акт произошел во второй половине дня у меня дома. Нам не мешали, дома никого не было, кроме того, дверь была заперта. Мы располагали достаточным временем. В то время я очень любила своего партнера. Мы обо всем договорились заранее и подготовились. При первом половом акте я ощутила боль. До этого мне было страшно, потому что я предполагала, что будет больно, и была, конечно, напряжена. Я знала, что первый половой акт может быть неприятным, и потому не была разочарована, когда не испытала ничего приятного. Я была рада, что это вынесла. Предварительно я выписала себе пилули.

Единственное приятное, о чем я теперь вспоминаю с удовольствием, это ласки моего партнера до и после акта.

После этого мы смеялись

(мужчина, 30 лет, женился в 18 лет на партнерше по первому половому акту)

Наш первый половой акт, так сказать, лишение девственности, произошел рано утром в небольшой сельской гостинице, в которой мы тайно заночевали. Мы были знакомы уже несколько лет и часто ложились вместе в постель, познавая друг друга физически, ласкали и даже доводили друг друга до высшей сексуальной точки. Мы знали, что хотим быть вместе всю жизнь и что первый половой акт это всего лишь вопрос времени. Введение члена происходило постепенно, пока наконец он не оказался целиком внутри. После этого мы смеялись. Я до сих пор абсолютно точно помню день — 25 мая, ведь все же я был довольно горд и счастлив, хотя само по себе событие не было ничем особенным. После этого мы почувствовали себя еще более близкими. И сегодня я проезжаю мимо гостиниц, похожих на ту, все еще не без романтического чувства, связанного с воспоминаниями. Собственно говоря, настоящий первый половой акт произошел у нас лишь спустя несколько дней в лесу, и он был действительно торжественным и опьяняющим.



### Мой партнер обращался со мной очень осторожно

(женщина, 22 года, замужем, первый половой акт в 17 лет)

Мой первый половой акт произошел в школе-интернате. Обстоятельства, следовательно, были крайне неблагоприятными. Хотя в комнате мы находились одни, все же приходилось считаться с тем, что нас могут застать врасплох в любой момент. Я знала тогдашнего своего партнера четыре месяца, и первому половому акту предшествовал довольно длительный период знакомства и узнавания. Мы часто об этом говорили, т. е. это не была абсолютно спонтанная акция. В некотором смысле я даже ждала от своего партнера, что он наконец-то отважится на последний шаг. Перед половым актом я испытывала чувство ожидания и, конечно, возбуждение. Мой партнер обращался со мной очень осторожно и старался причинить мне как можно меньше боли. После этого я была рада, что перенесла лишение девственности, о котором мне рассказывали так много ужасного.

Конечно, я представляла себе половой акт как нечто «божественное», как самое прекрасное на земле. По существу, ничего похожего на удовлетворение я не испытала. К тому времени я уже принимала пилюли и имела кое-какое представление о половом акте.

### Прекрасно с первого же раза

(женщина, 22 года, не замужем, первый половой акт в 18 лет)

Я получила от предприятия собственную комнату. Мы с партнером знали друг друга уже почти год. Было начало сентября. Всю вторую половину дня мы гуляли. Мы и сейчас по-прежнему много и охотно гуляем. В комнате было очень тепло, и после прогулки (к вечеру уже сильно похолодало) это было особенно приятно. Мне кажется, у нас было радио. Мы не знали заранее, что это произойдет в тот день. Но так получилось. Все хорошо устроилось. Дома, где присутствуют родители, братья и сестры, да и в таких маленьких комнатах с тонкими стенами мы прежде от этого отказывались. Но теперь мы были одни и нам было хорошо. Благодаря этому было прекрасно с первого же раза.

### Правда, мне было ужасно страшно

(мужчина, 20 лет, холостой, первый половой акт в 18 лет)

Я чувствовал, что для меня наступает что-то совершенно новое, неизвестное, ранее не испытанное и привлекательное. Правда, мне было ужасно страшно, и я не очень-то хорошо знал, как все это делается. Все произошло довольно неожиданно. Моя партнерша увлекла меня с собой в одну из пустых многоместных палаток. Она старалась передать мне свое спокойствие, но я испытывал только страх. Во время «попыток полового акта» — я не могу назвать это иначе — раздались еще и голоса.

Я был просвещен, читал книги и все же не совсем знал, что должен делать при половом акте. Соответствующими оказались и мои переживания. После этого мы еще некоторое время сидели в палатке, и я болтал всякую чепуху, тогда как девушка пыталась меня успокоить. Я был разочарован и расстроен. Это продолжалось довольно долго, пока я не сумел преодолеть свой страх при половом акте.

### Я был совершенно пьян

(мужчина, 24 года, холостой, первый половой акт в 18 с половиной лет)

После вечера танцев я был совершенно пьян. Мы были у нее дома. Нам никто не мешал. Моя партнерша была знакомой моих друзей, я знал ее не очень хорошо. Заранее мы об этом не договаривались и противозачаточных средств не имели. В процессе я разбирался хорошо. Назвать это восхитительным нельзя, сюда больше подходило то, что вообще понимается под мимолетной связью. Как до, так и после этого ничего особенного я не испытывал.



### Она залезла ко мне в постель

(мужчина, 24 года, женат, первый половой акт в 18 с половиной лет)

Я до сих пор очень хорошо помню свой первый половой акт. Возможно, потому, что он произошел при довольно необычных обстоятельствах. Это была школьная поездка на молодежную турбазу в 12-м классе: десять ребят, трое из которых со своими подругами (на которых они затем все женились) в одной комнате. Неожиданно в помещение входит четвертая девушка, в плотно облегающей ночной рубашке, садится на край моей кровати, а затем ложится в мою постель. Немного спустя свет гаснет. Эти подробности я еще кое-как помню, но детали последующего полового акта помнятся не так отчетливо, потому что пришедшая ко мне девушка не была «дамой моего сердца», — собственно говоря, у меня была на примете другая. Поскольку обстоятельства сложились неожиданным для меня образом, я был все же немного ошарашен и чуть ли не «изнасилован» (может быть, я несколько и преувеличиваю).

Таким образом, мы были не одни (хотя мы и не позволили нам мешать). Еще одна проблема заключалась в том, что теоретически в любой момент мог войти педагог.

Заранее мы об этом не договаривались. Наши отношения в течение четырех лет совместной учебы были весьма неровными. Она безусловно была лучшей в классе, интеллигентной, прилежной, но как личность очень непостоянной и неустойчивой. Сложившиеся прежде напряженные отношения между нами со временем сменились большой симпатией.

Этот половой акт так и остался единственным, больше встретиться было не суждено. Еще я могу вспомнить, что у моей партнерши была удивительно мягкая кожа, я находился снизу и после нескольких актов на следующее утро подумал: «В общем-то оно, конечно, хорошо, но не безумно...»

### Теперь я знаю, что это прекрасно

(женщина, 21 год, замужем, первый половой акт в 17 лет)

Мой первый половой акт произошел 4 февраля 1978 г. у меня дома. Родителей дома не было. Мой партнер проводил меня домой со своего дня рождения. У нас было достаточно времени, и нам никто не мешал. Мы хорошо относились друг к другу и уже почти полгода были вместе. Я желала этого в тот вечер. Из книг и от подруг я получила определенное представление об этом. Мне действительно казалось, что я очень люблю своего партнера. Однако первым половым актом была в некотором смысле разочарована. Я представляла себе все это намного приятнее. Многие фильмы и то, что говорят другие, оказывают слишком большое влияние на человека, и он воображает, что это прекрасная вещь. Я уже почти два года в счастливом браке и по опыту знаю, что по-настоящему прекрасным совместный половой акт происходит только тогда, когда люди прожили некоторое время вместе.

Эти и многие другие примеры позволяют сделать некоторые обобщения и выявить определенные преобладающие тенденции:

1. В большинстве случаев первый половой акт является преднамеренным, запланированным событием, о котором оба партнера договариваются заранее. Момент времени определяется совместно, но в конечном счете по желанию женщины.

2. Оба молодых партнера, особенно мужчина, в большинстве случаев полны любви и нежности и понимают друг друга, мужчина, пожалуй, понимает женщину лучше, чем она его. Мужчине хочется быть как можно более заботливым, бережным по отношению к женщине, он думает не только о своем удовольствии.

3. Хотя есть еще молодые люди, не читающие специальную литературу по данной теме и не интересующиеся ею, соответствующие представления являются широко распространенными



в их среде. Большинство девушек теоретически знают, как протекает половой акт. И все же нередко это событие не соответствует ожиданиям. «Я представляла себе это совсем по-другому» — фраза, которую девушки произносят очень часто.

4. Только в исключительных случаях первый половой акт является для женщины сексуальным переживанием, связанным с удовольствием. Более взрослые женщины отзываются об этом менее резко, поскольку они могут верно оценить это событие и свои отношения с партнером, а также предвидеть свою следующую за первым половым актом сексуальную жизнь. Тем не менее остается фактом, что для многих женщин первый половой акт является довольно неприятным событием. «Я была разочарована и не могла понять, как многие люди могут этим восторгаться» (жен., 23). Имеется множество вариантов этого высказывания.

5. Условия и субъективные переживания при первом половом акте варьируют в зависимости от условий, общего уровня развития партнеров, от их положения в своей социальной среде и связанных с этим представлений о ценностях. Молодые люди, воспитанные в условиях ограничений, обычно более скованны, чем самостоятельные личности.

6. Как правило, поводом для первого полового акта служит не один мотив или группа мотивов. Выявленные при опросе классические мотивы, такие, как любопытство, настойчивость партнера, страх потерять его, желание проявить себя, сострадание, чувство любви (если они вообще имеют место), проявляются здесь иначе, как бы в другом контексте, а многие, например раскаяние по поводу первого полового акта по моральным причинам или из страха перед родителями или общественным мнением, практически изжиты вовсе.

От страха перед беременностью также можно сегодня избавиться благодаря распространению противозачаточных средств. Общая мотивация разнообразна и находится в русле общей сексуальной и партнерской активности молодых людей. В этом отношении «когда-то-ведь-это-должно-случиться» есть не проявление смирения, поспешности или фатализма, а выражение само собой разумеющейся, естественной, в некотором смысле даже позитивной установки к первому половому акту. Не всегда, но все же очень часто это является событием, логически вытекающим из прочных отношений партнеров и с благоприятными перспективами.

7. Тем не менее первый половой акт, даже если он протекает благополучно или относительно благополучно, является событием, которое должно быть осмыслено каждым по отдельности или вместе. Не всегда он удается. Иной раз это оказывает неблагоприятное воздействие, иногда даже надолго остается травмирующим переживанием, которое сказывается на благополучии дальнейшей сексуальной жизни и на отношении к противоположному полу. Но сегодня это все же исключение. Обычно даже при неудачном начале очень скоро радости полового акта становятся



доступными партнерам. Этому может содействовать подготовка и правильное отношение к нему — без драматизирующей переоценки или легкомысленной недооценки.

## Возраст при первом половом акте

О возрасте при первом половом акте (кохабитархе) в литературе имеются очень разные сведения. Они являются следствием неудовлетворительного состояния исследований, в которых допускаются неточность, нерепрезентативность и недостаточное количество сравнительных данных.

Зигуш и Шмидт, проанализировав собственные исследования за несколько лет и данные, полученные в других странах (США, Дании, Швеции), пришли к выводу: возраст молодых людей при первом половом акте заметно сдвинулся в сторону уменьшения, особенно у юношей и девушек с высшим образованием (год издания не указан, с. 235). Исследования свидетельствуют о значительных изменениях в половом поведении не состоящих в браке молодых людей в 60-х годах, когда произошла либерализация добрачного сексуального поведения. Наибольшие значения коитального опыта с 18 лет, упоминаемые Зигушем и Шмидтом: 60 % для мужчин и 53 % для женщин. Они значительно превышают другие данные, но явно ниже наших значений — 84 %.

Церцер (в кн.: Вайс, 1978, с. 57—58) сообщает, что среди 18-летних молодых австрийцев коитальный опыт имеют 34 % лиц мужского пола и 35 % женского, но отмечает также и явные изменения, прежде всего уменьшение специфических для пола различий. «Удивительно малые половые различия» обнаружили также Шлегель, Шоофтамс и Вальчак (1975, с. 209); эти авторы указывают на наличие коитального опыта у 22 % 16-летних юношей и даже у 40 % 16-летних девушек.

Обзор средних кохабитархеальных значений по данным различных исследований дает Шнабль (1972, с. 100). Средний возраст при первом половом акте указывается от 18,1 до 21,7 года, а сам он установил — 18,1. Боррмани и Шилле выявили, что половой акт уже имели 63,6 % 18-летних и 81,4 % 19-летних (1980, с. 80).

В нашем исследовании о своем коитальном опыте сообщают 87 % опрошенных, а именно: 97 % молодых работающих, 94 % студентов и 70 % учащихся. В методическом отношении мы поступили здесь следующим образом: на вопрос о возрасте при первом половом акте предлагали варианты ответа — «У меня подобных событий еще не было» и «Этого я уже не помню». При этом «половой акт» определялся — чтобы исключить неточность — как «член во влагалище».

Если исходить из высказываний опрошенных, которые уже имеют коитальный опыт и помнят возраст при первом половом



акте (5 % утверждают, что этого уже не помнят, — среди них чаще всего работающие старшего возраста и менее квалифицированные), то тогда обнаруживается воспроизведенный в табл. 7.1 разброс. У большинства (примерно  $\frac{3}{4}$ ) молодых людей первый половой акт совершается сегодня в 16, 17 и 18 лет, редко позже чем в 20. В общей сложности средний возраст составляет 16,9 лет — как у юношей, так и девушек. (Так как это вычисление средней величины производится на основании данных за год, следовательно, «17 лет» может означать «17 лет 0 месяцев» или «17 лет 11 месяцев», значит в среднем можно прибавить полгода. Это же относится и к другим аналогичным данным.)

Таблица 7.1. Возраст при первом половом акте (данные в %)

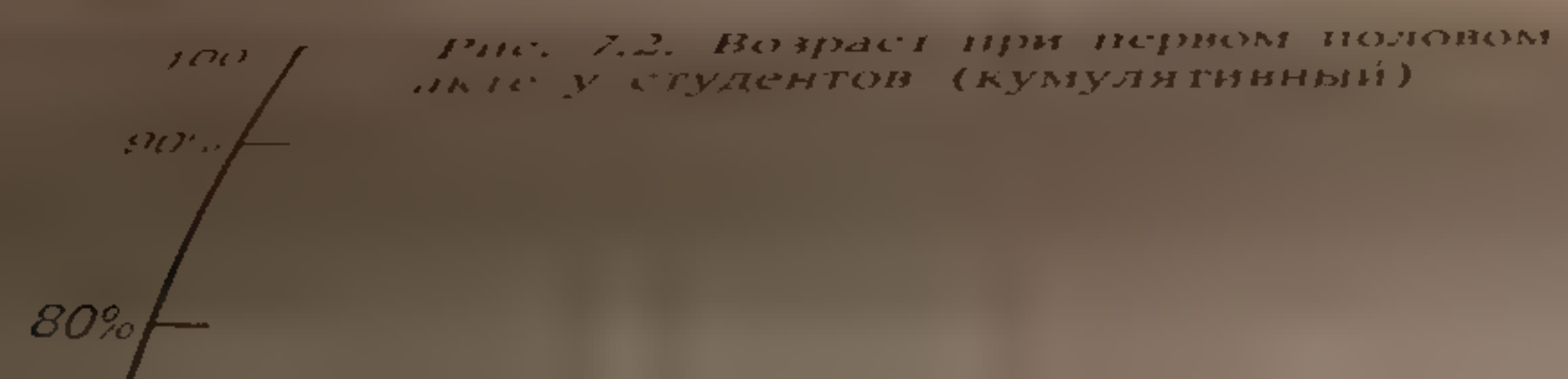
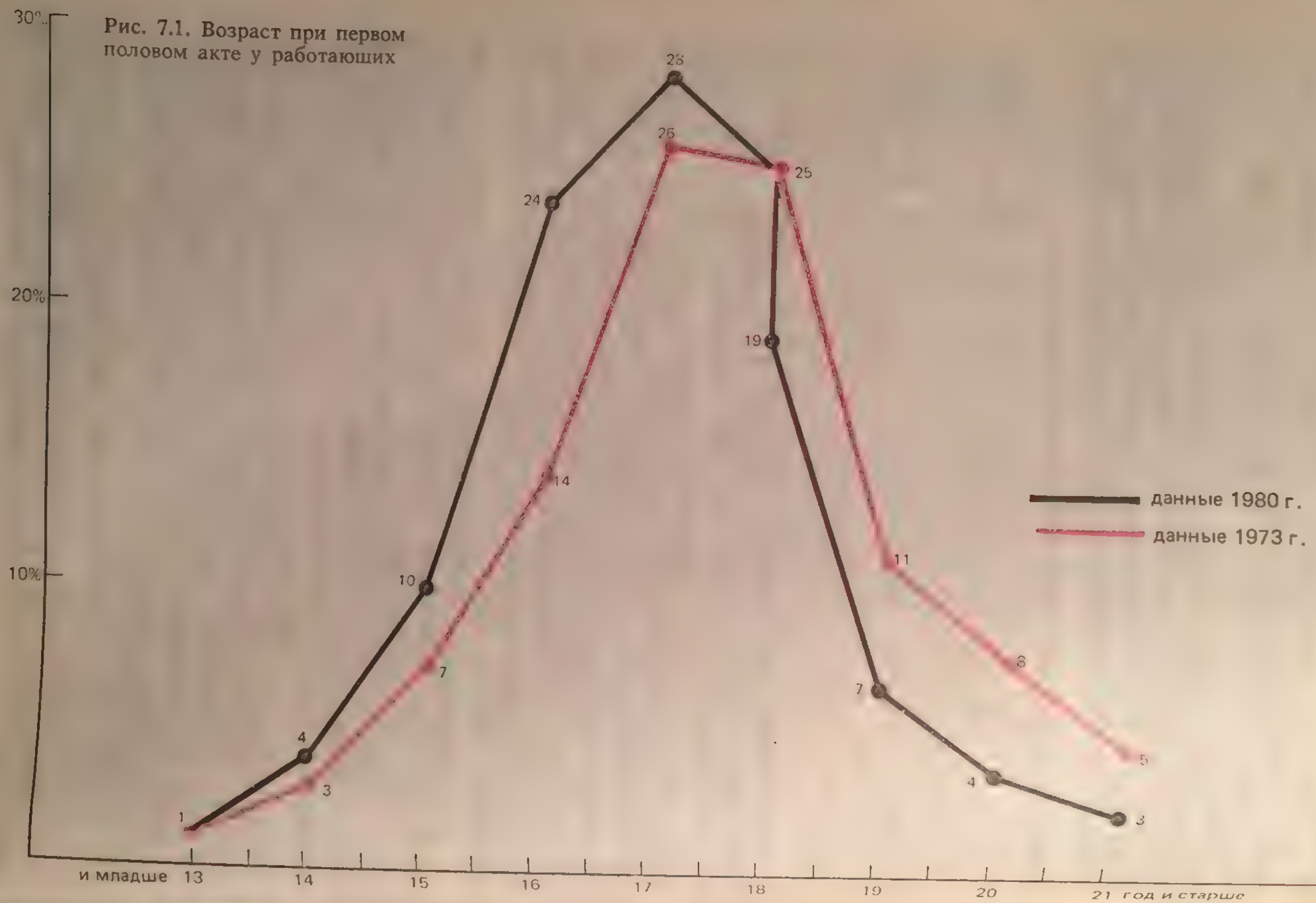
	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет	20 лет	21 год	22 года	Средний возраст
Мужчины	1	5	11	27	26	16	7	3	3	1	16,9
Женщины	0	3	11	27	29	19	7	3	1	0	16,9
В целом	1	4	11	27	27	17	7	3	2	1	16,9

При первом исследовании партнеров ЦИИМ (1973) вычисленный таким образом средний возраст, составлявший 17,5 года для работающих и 18,3 года для студентов, был несколько выше, причем главным образом у студентов (рис. 7.1 и 7.2). Эти значения приблизительно соответствуют данным Литтманна и Шевчика, которые в 1973 г. выявили у берлинских студентов — медиков и юристов средний кохабитархеальный возраст 18,1 года для мужского пола ( $n = 229$ ) и 18,6 года для женского ( $n = 323$ ). Еще в 1966 г. эти величины равнялись 18,3 и 19,5; они свидетельствовали о явном опережении женщин мужчинами (Шевчик и Бургхардт, 1977, с. 71).

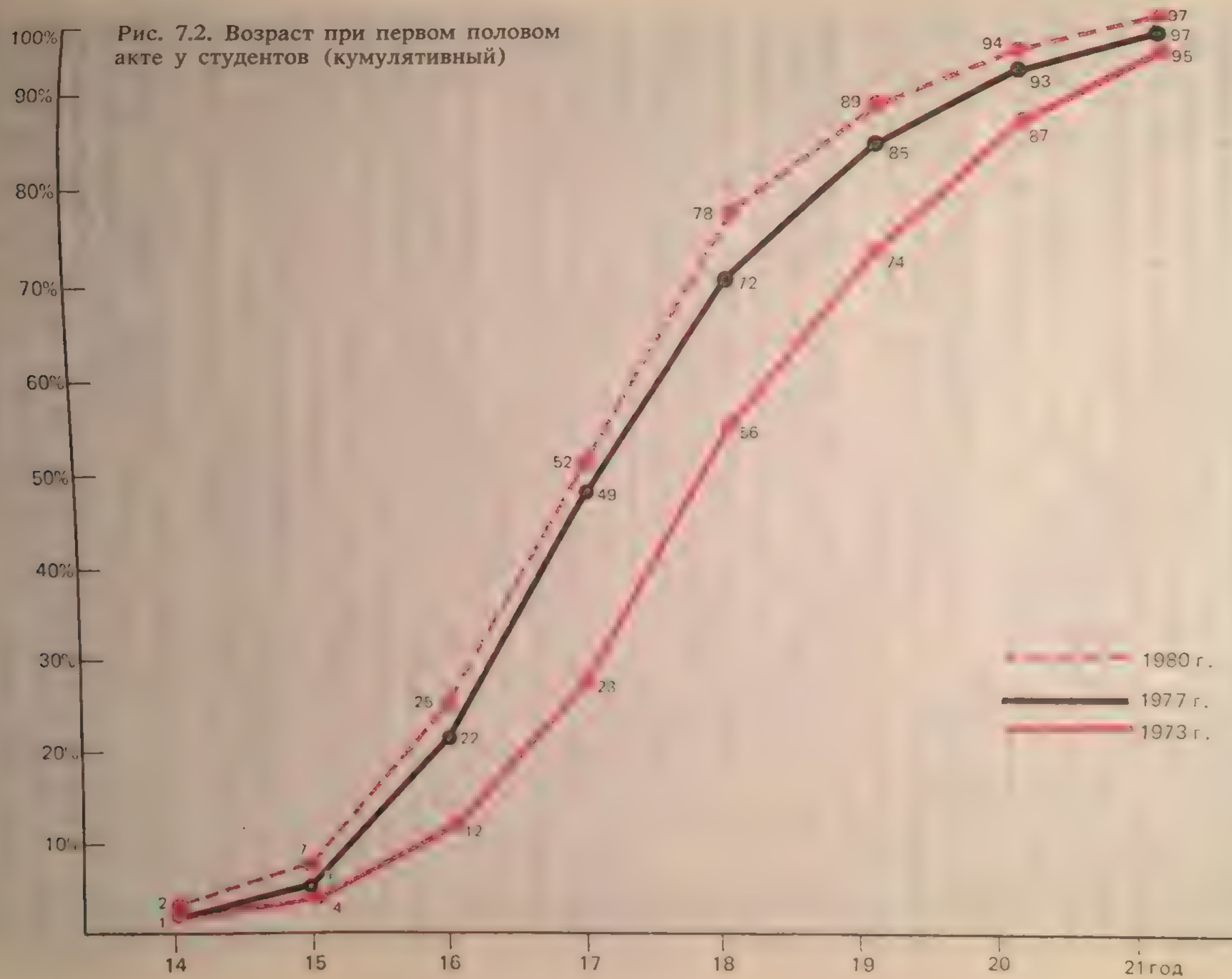
В исследованиях 1966 г. Реннерта, согласно Либнеру и Фикентчеру, студенты-медики мужского пола совершали первый половой акт в среднем даже в 19,4 года, а женского пола — в 20,3 (там же, с. 158). Произошли огромные изменения, если учесть, что, по данным наших исследований 1980 г., средний кохабитархеальный возраст у студентов-медиков составил примерно 17,4 года, т. е. на 2—3 года меньше. И это за неполные 15 лет, причем установленные тогда половые различия полностью исчезли. В 1980 г. 24 % работающих указали кохабитархеальный возраст 16 лет, в 1973 г. таких было всего 14 %. Хотя студенты по-прежнему начинают половую жизнь сегодня несколько позже, чем работающие (примерно на полгода), но в среднем почти на год раньше, чем 8 лет назад.

В 1973 г. в 17 лет коитальный опыт имели 28 % студентов, в 1980 г. — 52 %. Это существенное различие. Можно ожидать, что сроки первого полового акта у различных слоев молодежи будут сближаться и дальше, что наблюдается уже сейчас.











Среднее значение для кохабитархеального возраста сокращается прежде всего за счет тех (работающих), кто начинает половую жизнь очень, даже слишком, рано — с 13, 14 и 15 лет. Эта доля выше как раз у будущих рабочих по сравнению со студентами, впрочем, она соответственно выше и у учащихся, не имеющих среднего образования, по сравнению с учащимися, сдавшими экзамен на аттестат зрелости. Так, на втором году обучения коитального опыта еще не имеют 17 % первых, но 30 % вторых. Это особый тип молодых людей, которые начинают половую жизнь слишком рано и прогноз развития которых в определенном отношении является менее благоприятным.

Таким образом, в настоящее время коитальный опыт имеют примерно половина 16-летних, две трети 17-летних и девять десятых 19—20-летних.

Как показывают сопоставления, первый половой акт нельзя рассматривать вне зависимости от ситуации, условий, уровня развития личности, общей сексуальной активности и прежде всего от партнерских отношений.

Молодые люди как мужского, так и женского пола, не имевшие прежде половых связей, менее контактны, не уверены, что имеют шансы на успех у другого пола, считают себя не особенно привлекательными внешне, не удовлетворены сексуально и в целом чувствуют себя менее благополучно. Это относится даже к 16- и 17-летним. Большинство из этих «ищущих» воспринимают свое «беспартнерское» положение как совершенно неудовлетворительное, причем как юноши, так и девушки. Это классически сформулировано в следующем суждении из нашего первого исследования партнеров: «Никакие интимные отношения я целиком и полностью не считаю некрасивыми» (учащаяся, 17).

С возрастом это усиливается. Отсутствие коитального опыта, что в большинстве случаев одновременно означает отсутствие партнерских отношений, становится личной проблемой. Такова обратная сторона толерантности раннего полового акта: над которыми довлеют условности и они считают себя неполноценными из-за того, что ничего подобного еще не испытали. Среди них прежде всего страдают слабые личности. Мы не хотим переоценивать эту тенденцию, так как она не является широко распространенной и, кроме того, имеются многочисленные исключения.

Как и во всех других сферах поведения, на начало коитальной деятельности большое влияние оказывают условия, окружающие индивида, родительский дом, друзья и др. Среди молодых людей, которые начинают половую жизнь рано, больше жителей больших городов. Но это относится только к мужчинам. Например, первый половой акт в 15 лет произошел у 22 % представителей мужского пола — жителей больших городов, у 17 % — средних и маленьких городов и у 15 % жителей деревень. Однако эти различия быстро сглаживаются. Лишь незначительно кохабитархеальный возраст варьирует в группах, разных по своему миро-



воззрению. Добрачный половой акт практикуется молодыми людьми с любым мировоззрением, в том числе и верующими.

Очень сложными являются связи между сексуальным поведением и сексуальной активностью (см. гл. 20). Это же относится и к кохабитархеальному возрасту. В отношении сексуального поведения и личностного развития можно отметить следующие тенденции.

*Тенденция 1.* Менее способные и слабые молодые люди, зачастую с неблагоприятными наследственностью и развитием, неразборчивые в установлении партнерских отношений, быстро и без колебаний вступают в интимные отношения. Вряд ли достигая высокого уровня, эти отношения не способствуют их развитию, формированию высоких жизненных ценностей, общественной и профессиональной деятельности. Сами эти молодые люди не имеют больших притязаний, а их общее поведение, включая и сексуальную сферу, довольно примитивно. Если происходит неправильное развитие в сексуальной сфере, то тогда, как справедливо подчеркивает Шевчик, это нередко является «исключительно формой выражения неправильного развития личности в целом» (1982 б, с. 45).

*Тенденция 2.* «Нормальные», прежде незаметные, «послушные», прилежные молодые люди, школьницы и школьники, оказавшись в «антициклоне» любви, отодвигают все остальное на задний план. Если это со временем проходит или занимает надлежащее место, то никаких возражений быть не может. Если же это поведение становится хроническим и вместе с тем появляются другие проблемы (устомление от учебы и отвращение к школе, отдаление от родителей, общественная фрустрация и др.), могут возникнуть осложнения. В таком случае речь идет о бегстве в партнерские отношения и сексуальность, что в большинстве случаев влечет за собой невосполнимые потери, пробивает бреши в личной жизни и нередко оканчивается плачевно, особенно для женщины.

*Тенденция 3.* Односторонние, нацеленные только на достижение успеха, честолюбивые молодые люди с профессиональными интересами и далеко идущими планами, которых родители и все окружающие поощряют в этом, пренебрегают любовью и сексуальностью, «не тратят попусту» времени на партнерские отношения, думают о другом, а не о любовном партнере или если даже и думают об этом, то все равно его не имеют. Многие из этих молодых людей достигают в дальнейшем выдающихся результатов и строят (поздно, но все-таки) вполне удовлетворительные партнерские отношения. Однако некоторые из них, особенно с сильно развитыми индивидуалистическими тенденциями, не обретают жизнеутверждающей чувственности, способной воодушевить их также и в профессиональной деятельности. По отношению к другому полу они становятся сдержанными или в значительной мере абстинентными личностями. Правда, по этому же пути могут пойти также и те, кто испытал разочарование в любви, люди с нарушениями в сексуальной сфере, а также те, кто изначально по разным причинам не признает отношений с другим полом.

Последнее можно, пожалуй, назвать *тенденцией 4.*

*Тенденция 5.* В соответствии со своим общим и личностным развитием молодой человек строит прочные партнерские отношения и совершает первый половой акт, который включается в его общее сексуальное развитие и практически является естественным и верным шагом на его жизненном пути. Если партнерские отношения и сексуальные контакты, включая половой акт, протекают неблагоприятно, молодому человеку, который, разумеется, от этого страдает, требуются силы для преодоления своего любовного недуга и для построения новых, более счастливых отношений. Если отношения благоприятные, то тогда они дают положительные импульсы для его дальнейшего развития. Благополучные отношения в целом позитивно отражаются на проявлении способностей и социальном поведении личности, точно так же как успехи в учебе, работе, общественной деятельности, в свою очередь, могут обогатить партнерские отношения. Для таких пар время первого полового акта — формальный фактор, который особого значения для дальнейшего их развития не имеет (Штарке, 1980).

В этих группах кохабитархеальный возраст следует не рассматривать как абсолютный, а оценивать его только в контексте определенных отношений и лич-



ностей. В конкретных партнерских отношениях и в конкретной ситуации половой акт в 19,5 лет может быть слишком ранним, своевременным, а иногда и слишком поздним. В нашем материале тенденция 5 преобладает.

В целом исходя из акселерации первого полового акта и, в частности, более ранней в настоящее время сексуальной активности женщин нельзя делать отрицательный вывод для общества и для индивидуального развития. Естественно, первый половой акт, совершаемый партнером, осознающим свою ответственность, сам по себе не заслуживает негативного отношения. Напротив, сдерживаемая, чрезмерно подавляемая сексуальность, искусственная отсрочка первого полового акта могут оказать неблагоприятное воздействие на личность.

## Отношения между партнерами при первом половом акте

У большинства молодых людей, но не у всех, первый половой акт совершается в рамках прочных партнерских отношений. Это относится к мужчинам, но еще больше к женщинам. 65 % мужчин и 79 % женщин говорят, что их партнерами были постоянная подруга (друг). У многих из них этот партнер будет единственным: первый половой акт является выражением «большой» любви, которая после этого остается крепкой и заканчивается счастливым браком.

Следует подчеркнуть, что речь идет о зависимостях, выявленных статистическим путем. Первый половой акт с любимым партнером не является гарантией продолжения отношений и счастливой любовной и сексуальной жизни. Подобного рода отношения могут разрушиться, и только со вторым, третьим или десятым половым партнером возможны настоящее счастье и длительные отношения. И все же значительно чаще — и об этом свидетельствует наш материал — жизненный и любовный путь складывается более благополучно, если первый половой партнер на всю жизнь остается любовным партнером. Это тем более удивительно, что такая связь возникает все же в довольно юные годы, когда она подвержена различным испытаниям и не может быть защищена на сто процентов.

Тот факт, что первый половой акт совершается в основном с постоянным партнером и что эти отношения пары часто остаются стабильными, находит свое отражение еще в одном выводе, о котором прежде никогда не сообщалось. У 40 % (32 % мужчин и 45 % женщин) последний половой акт произошел с тем же партнером, с которым у них была и первая близость. Между тем некоторые из них имели также других половых партнеров, а примерно у 10 % последний половой акт произошел с партнером, который в то время не был постоянным.

Тем не менее эти цифры остаются большими, в частности, и тогда, когда производится сравнение по возрасту. Среди 28—30-летних женщин и мужчин — соответственно у 38 % и 22 % — последний половой акт произошел с первым половым партнером. Это в основном состоящие в счастливом браке, сексуально



удовлетворенные пары. Среди лиц, совершивших свой первый половой акт с постоянным партнером, с которым они до сих пор еще не расстались, часто можно встретить тех, у кого партнер тоже еще не имел коитального опыта.

В целом 36 % мужчин и 25 % женщин говорят, что их первый половой акт был первым также и для партнера. Еще 16 % и соответственно 15 % указывают, что этого не знают. Эти пары, которые совместно осваивают первый половой акт и затем остаются вместе, во многом превосходят остальных. В частности, и свой брак, если они уже женаты, они характеризуют как счастливый.

В чисто техническом отношении у первого полового акта с опытным партнером, разумеется, более высокие шансы быть успешным. Но, по-видимому, не это главное. Совместный первый опыт и освоение связанных с ним технических и прочих проблем могут связать партнеров чрезвычайно крепкими узами, даже если не все протекало у них гладко.

Правда, для части молодых людей первый половой акт так и остается единственной сексуальной близостью с данным партнером. 22 % мужчин и 16 % женщин говорят, что других сношений с партнером по первому половому акту у них не было. Даже если не учитывать тех, на долю которых в нашем исследовании приходится только первый (и единственный) половой акт, это число остается большим. Разумеется, сюда попадают случаи соблазнения и сходные с этим контакты, а также встречи случайные и (или) вследствие неопытности. С другой стороны, сюда также относятся отношения, которые распадаются после первого, возможно, неудачного физического контакта, поскольку у обоих партнеров или по крайней мере у одного из них пропало всякое желание к их продолжению.

В целом можно исходить из того, что примерно 10—15 % женщин и 15—20 % мужчин имеют сношения с партнером по первому половому акту только один раз.

#### ВОЗРАСТ ПАРТНЕРА

Как при первом нашем исследовании партнеров, так и на этот раз в партнерских отношениях и при первом половом акте имеется тенденция к возрастному равенству. У 95 % партнер по первому половому акту был примерно того же возраста (49 %) либо несколько старше или младше (46 %). Правда, у мужчин и женщин картина разная (рис. 7.4): если у мужчин партнерша часто несколько младше (32 %) или несколько старше (27 %), то у женщин партнер младше в редких случаях (4 %). С notable значительными различиями в возрасте в молодежных парах партнер мужского пола чаще оказывается старше по возрасту. Интересно и тот факт, что многие даже очень юные молодые люди совершают первый половой акт с партнером того же или примерно того же возраста, т. е. и с 14-, 15- или 16-летним.



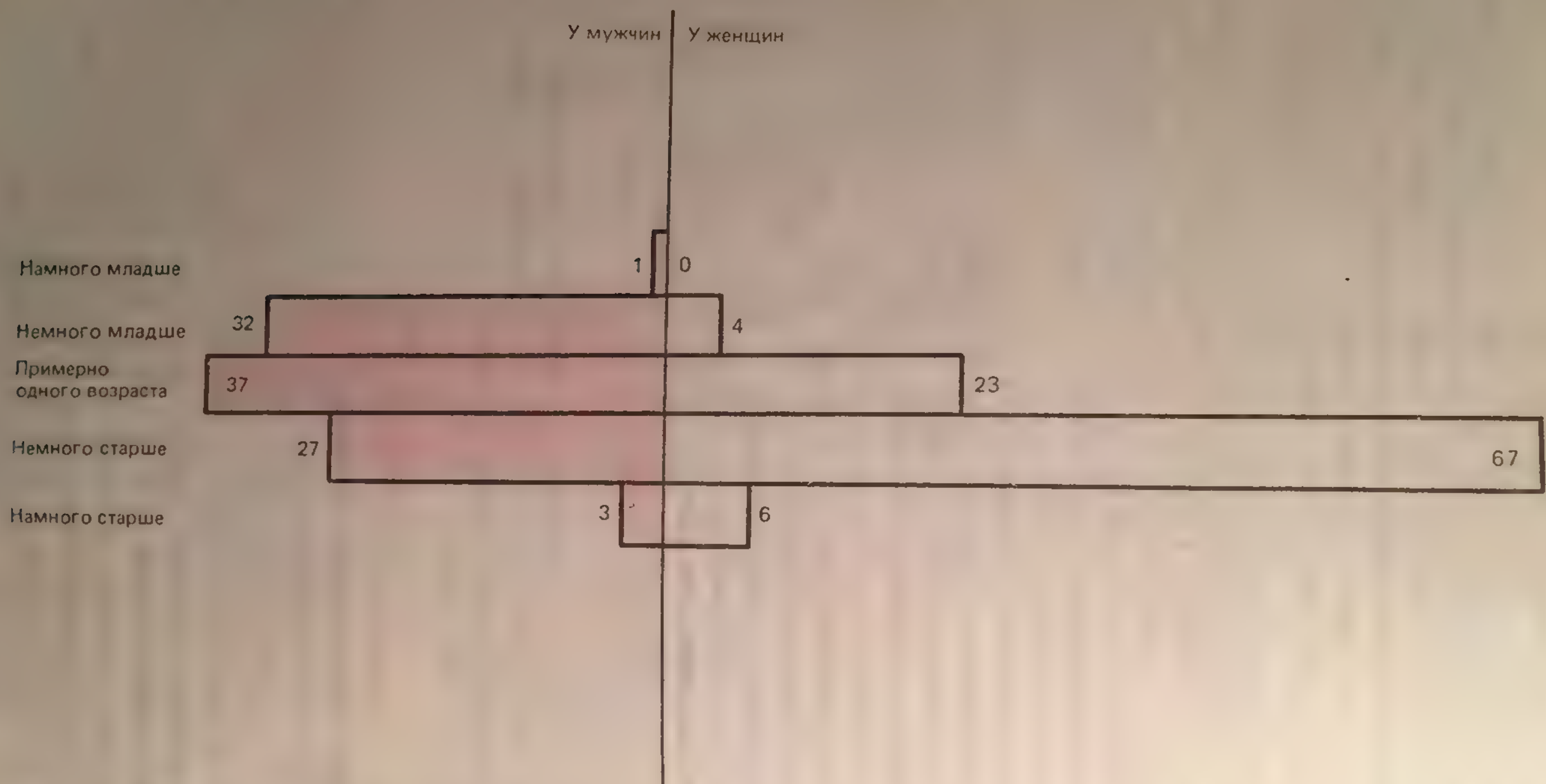


Рис. 7.3. Возраст партнеров при первом половом акте

Еще 15  
особен  
жена, (Борр  
рано

Док

Несмотря  
конта  
ческие  
луй, к культ  
любовных св  
люди, но т  
партнеров за  
душего к пер  
к другу.

Как нам у  
неров, обособ  
юшая все, кро  
менной молод  
суальная деят  
слишком посп  
ческих ласк.

До близос  
у 87% уже  
в том числе у  
лица половых  
вого полового  
нером не име  
фигированных  
так и о тех,  
и нетребовател

В конечном  
условия происх  
сексуальный  
денны к миниму  
осмотрительно  
являются боле  
чаще включаю  
Семьи, в кото  
сфера, в кото  
говорят и в кото  
шение и открыт  
подготовка и треб  
чем, равниваю  
ства, семьи, где  
дается, где  
В целом сек  
половой акт вхо  
чающие в сексу



Еще 15 лет назад эта тенденция не была столь явно выражена, особенно у тех, у кого первый половой акт произошёл очень рано (Боррманн, 1973, с. 112; Грассель и Бах, 1979, с. 145).

## Докоитальные физические контакты

Несмотря на исключения, уготованные самой жизнью, физические контакты перед первым половым актом относятся, пожалуй, к культуре человеческих отношений, и в частности прочных любовных связей. Это касается не только непосредственной прелюдии, но главным образом физического ознакомления обоих партнеров задолго до первого полового акта, постепенного, ведущего к первому половому акту сексуального привыкания друг к другу.

Как нам уже известно из нашего первого исследования партнеров, обособленный петтинг (сексуальная деятельность, допускающая все, кроме контуса) является характерным не для всей современной молодежи. Скорее имеет место обратное: собственно сексуальная деятельность начинается с полового акта, иногда даже слишком поспешно, уже после непродолжительного периода физических ласк.

До близости, при которой произошёл первый половой акт, у 87 % уже были физические контакты с данным партнером, в том числе у 45 % (46 % мужчин и 44 % женщин) — стимуляция половых органов. 13 % молодых людей говорят, что до первого полового акта никаких физических контактов с данным партнером не имели. При этом речь чаще идет как о менее квалифицированных, менее способных, необразованных молодых людях, так и о тех, кто при первом половом акте был неразборчив и нетребователен и в дальнейшем сменил партнера.

В конечном счете особенно сильное влияние здесь оказывают условия происхождения и развития. Молодые люди из семей, где сексуальный вопрос не подвергается запрету и ограничения сведены к минимуму, подходят к своему первому половому акту более осмотрительно и самостоятельно. Докоитальные контакты здесь являются более разнообразными и интенсивными, они гораздо чаще включают в себя также и стимуляцию половых органов. Семьи, в которых преобладает культурная, доверительная атмосфера и в которых о первых любовных и сексуальных контактах говорят открыто, где проявляют позитивное, одобрителное отношение и требовательность в вопросах секса, значительно лучше готовят своих детей к первым сексуальным контактам, чем семьи, где из-за ложной стыдливости, незнания, ханжества, равнодушия все сексуальное табуируется или подавляется.

В целом сегодня у большинства молодых людей первый половой акт входит в последовательные физические контакты, включающие в себя также и стимуляцию половых органов.



## Инициатива при первом половом акте

«В наше время активность в первую очередь приписывается мужчине. Это касается профессии, положения в обществе и личной жизни. Активность приписывается мужчине а priori; от него ждут, что он будет на это ориентировать свое поведение... Пассивность в первую очередь приписывается женщине. Это касается ее личной жизни, положения в обществе и общественного поведения, известные ограничения налагает также профессия. Пассивность приписывается женщине а priori. Там, где индивид женского пола «по природе» соответствует этим ожиданиям, личная диспозиция и данные общественные условия совпадают...» (Хунольд, 1979, с. 3).

Хунольд, которому принадлежит данное утверждение, противопоставляет этому то, что активность и пассивность не являются признаками, относящимися только к мужчине или только к женщине: «Скорее они в значительной степени независимы от пола» (с. 3). Дифференцированно исследовавший «пассивного» мужчину и «активную» женщину и вообще изменение пассивности и активности при половой близости Хунольд согласен с тем, что грубые, необоснованно утверждаемые образцы мужского и женского поведения (сексуального поведения) теоретически и практически оказываются (и всегда были) никуда не годными, хотя они оказывают большое влияние на отдельных людей.

Как раз половые роли и стереотипы (Кабат вел Джоб, 1979; Брум-Шлегель, 1980), а также атрибутирование «женщина — пассивна, мужчина — активен» являются в высшей степени общественным, историческим феноменом, а не явлением, возникшим или выводимым из индивида, о чем уже говорилось в гл. 3.

Тем не менее именно в половом поведении в мыслях и действиях даже молодых людей по-прежнему продолжают сказываться старые нормы и традиции. Это же касается бытующего мнения, претендующего на норму, что инициатива в половом поведении, и в частности побуждение к половому акту, особенно первому, исходит от мужчины. Наше исследование подтверждает это. 28 % мужчин, но только 2 % женщин говорят, что при первом половом акте инициатива исходила от них. С другой стороны, 12 % мужчин и 53 % женщин указывают, что инициатива принадлежала партнеру (табл. 7.2).

Эти различия показательны. Они, во-первых, объясняются, возможно, тем, что часть мужчин, но вряд ли женщин при первом половом акте сами были инициаторами. С другой стороны, мы сталкиваемся с тем, что оценка первого полового акта подгоняется под старый стандарт более активной роли партнера мужского пола. Часть девушек фактически или внешне уступает инициативу мужчине или расценивает его поведение как проявление инициативы, точно так же как часть мужчин считает себя активной стороной, независимо от того, как протекал половой акт.

Таблица 7.2. Инициатива при первом половом акте (данные в %)

	От кого исходит инициатива	
	1	2
1	от моего партнера	от меня
2	от моего партнера	от нас
3	от нас	от нас

Мужчины  
Женщины

Мужчины:  
17 лет  
28—30 лет  
Женщины:  
17 лет  
20 лет  
28—30 лет

Табл. 7.2, о (мужчины чаще инициативу при первом половом акте инициативу достойный вним дующих актах, в сексуальном тива является п во социальное симость от возр людей мужского исходила от об лишь 52 и 36 % Это означает активности при сию на это). Ка первом половом ние характер пар равноправнее пар от обоих (или н является более еще более выра образом первый действие на даль где из этих пар деятельности, вл Молодые люд с равнотра ми чаще демонст сти при первом тиве и проявляю даже в такой дет



Таблица 7.2. Инициатива при первом половом акте (данные в %)

От кого исходила инициатива при вашем первом половом акте?

- 1 от моего партнера
- 2 от меня
- 3 от нас обоих

	1	2	3
Мужчины	12	28	60
Женщины	53	2	45
Мужчины:			
17 лет	10	21	69
28—30 лет	10	38	52
Женщины:			
17 лет	45	2	53
20 лет	53	2	45
28—30 лет	62	2	36

Табл. 7.2, однако, показывает: примерно половина опрошенных (мужчины чаще, чем женщины) говорят, что при первом половом акте инициатива исходила от обоих. В сущности, это результат, достойный внимания. (Эта доля возрастает еще больше при последующих актах, особенно у партнеров, которые подходят друг другу в сексуальном отношении, — здесь общая, т. е. обоюдная, инициатива является правилом.) При этом неважно, откуда родом и каково социальное происхождение индивида, но, пожалуй, есть зависимость от возраста. Если сегодня среди 16-летних 75 % молодых людей мужского пола и 60 % женского говорят, что инициатива исходила от обоих, то среди 28—30-летних на это указывают лишь 52 и 36 % (!) соответственно.

Это означает, что существует отчетливая тенденция к равной активности при вступлении в половые отношения (или к согласию на это). Календарный же возраст начала половой жизни при первом половом акте роли не играет. Но, пожалуй, имеет значение характер партнерских отношений. Чем стабильнее, искреннее, равноправнее пара, тем чаще инициатива в равной степени исходит от обоих (или неважно, кто в решающий момент действительно является более активным). Сравнения показывают — у женщин еще более выражено, чем у мужчин, — что совершенный таким образом первый половой акт имеет наиболее благоприятное воздействие на дальнейшие счастливые партнерские отношения. Многие из этих пар лучше гармонируют и в последующей сексуальной деятельности, вплоть до настоящего времени.

Молодые люди из более раскованных в сексуальном отношении семей с равноправными отношениями обоих родителей также и сами чаще демонстрируют равноправное поведение в паре, в частности при первом половом акте стремятся к совместной инициативе и проявляют ее. То, что это статистически подтверждается даже в такой детали, впечатляет.



Вообще к активности и инициативе сформировалось новое отношение. Активность не подавляет. Активность (инициатива) партнера не означает пассивность другого ни по существу, ни внешне при всякого рода интимной близости, в которой формы активности обоих партнеров скорее чередуются и переходят одна в другую при принципиально активной позиции обоих.

## Впечатления от первого полового акта

В отражении первого полового акта и его психической переработке между обеими половыми группами существуют отчетливые различия. 11 % мужчин и 18 % женщин говорят, что первый половой акт особого впечатления на них не произвел. У мужчин, как и у женщин, преобладают позитивные впечатления, хотя у мужчин они значительно выраженнее. 81 % мужчин, но только 51 % женщин говорят, что первый половой акт был событием, которое произвело на них скорее благоприятное впечатление. Для одной трети женщин это было неприятное переживание.

Аналогичные данные получены Боррманном, который установил, что «20 % юношей и даже 34 % девушек разочарованы или сожалеют о своем согласии на половой акт». Он справедливо делает вывод: «У этих молодых людей возможны негативные последствия — тяжесть на душе» (1973, с. 114). Однако он подчеркивает, что первый половой акт может протекать гармонично и оставлять после себя «стойкие позитивные впечатления и воздействия» (1973, с. 114; см. также: Грассель, 1967, с. 108; Грассель и Бах, 1979, с. 152).

Как показывают многочисленные корреляции, в оценке и переосмыслении первого полового акта имеются взаимозависимости и связи, которые демонстрируют, насколько сильно это событие детерминировано психологически и социально. Если первый половой акт совершается любящими друг друга партнерами, то, как правило, он протекает более благополучно в настоящий момент, а также впоследствии оценивается более позитивно, облегчает вступление в полноценную половую жизнь. Это особенно проявляется в том случае, если партнеры остаются вместе. Если же они расходятся, тогда первый половой акт ими скорее обесценивается.

Первый половой акт как случайное, неудачное, неподготовленное событие, без продолжительной любви, наоборот, обычно затрудняет дальнейшее сексуальное и общее развитие, и требуется время для психической его переработки. Это вновь демонстрирует, насколько необходимо, чтобы это событие, несущественное по своему технико-биологическому значению, но по-прежнему важное для большинства людей в психологическом и социальном отношении, протекало как можно более удовлетворительно.



## *Часть третья*

### **Обычное сексуальное поведение**



Пожалуй  
поведения ч  
видуальной  
или неприят  
огромная бе.

В числе с  
контакты, К  
рального пор  
ности, опасе  
ния, отсутств  
скими заболе

Доминиро  
ственную зави  
о народах и эп  
лению в поло  
ло — к этому  
но также и об  
ные отношени  
волительно бы  
тактов с други  
шены Фридрих

Уже первое  
происходит пол  
рующий мотив  
молодые люди  
паешь в полови  
бокую любовь.  
первого исследо  
ствуют значени  
ся затем лонг  
ное сравнение  
старше партнер  
утверждает, что  
кую любовь.

многих м



# Глава

## 8

### Условия для вступления в половые отношения

Курт Штарке

Пожалуй, ни одно решение, касающееся сексуального поведения человека, не подвергается такой строгой индивидуальной и общественной оценке, как решение о приятии или неприятии половых отношений. Этой теме посвящена огромная беллетристическая и специальная литература.

В числе факторов, ограничивающих добрачные половые контакты, Кинзи называет прежде всего возражения морального порядка, затем отсутствие сексуальной реактивности, опасение забеременеть, боязнь общественного мнения, отсутствие удобного случая и страх перед венерическими заболеваниями (1970, с. 266).

Доминирование моральных факторов отражает общественную зависимость этой проблемы. Этнологи сообщают о народах и эпохах, в которых общественных преград к вступлению в половые отношения фактически не существовало — к этому вели только желание и удобный случай, — но также и об обществах, в которых вступление в сексуальные отношения строго регламентировалось и вряд ли позволительно было переступить нормативный порог для контактов с другими половыми партнерами. Эти аспекты освещены Фридрихом в гл. 2 данной книги.

Уже первое наше исследование партнеров показало, как происходит половой акт (Штарке, 1980). Имеется доминирующий мотив: в наше время почти все без исключения молодые люди считают, что к партнеру, с которым вступаешь в половые отношения, необходимо испытывать глубокую любовь. В табл. 8.1. приведены результаты нашего первого исследования партнеров. По тенденции они соответствуют значениям начавшегося в 1968 г. и продолжавшегося затем лонгитюдного исследования ЦИИМ. Поэтапное сравнение показало одну интересную деталь: чем старше партнеры, тем больше среди них доля тех, кто утверждает, что к партнеру необходимо испытывать глубокую любовь.

Для многих молодых людей, особенно юных, немым условием для вступления в сексуальные отношения является большая, настоящая любовь. Они считают, что



Таблица 8.1. Отношение к любви при половом акте  
(данные в %)

Необходимо ли испытывать глубокую любовь к партнеру, с которым вступаешь в половые отношения?

1	безусловно				
2	с известными ограничениями				
3	вряд ли				
4	вовсе не обязательно				
		1	2	3	4
Мужчины		50	36	11	3
Женщины		79	18	2	1

всегда можно иметь только одного партнера, которого действительно любишь, и что половые отношения возможны только с ним. Во всяком случае симпатия к партнеру является сегодня основной и важной предпосылкой для вступления в сексуальные контакты, как выявил Грассель: «Для большинства людей душевные отношения с партнером представляют собой необходимое условие для достижения удовлетворения» (1967, с. 21).

В различных жизненных ситуациях не исключены варианты сексуального партнерства. При этом выражение «сексуальное партнерство» семантически неоднозначно. Во-первых, под этим можно понимать отношение, которое главным образом основывается на половой привлекательности партнера и поддерживается сексуальными переживаниями. Во-вторых, сексуальным партнерством можно называть интимные контакты в любовных отношениях, или, точнее сказать, определенное качество сексуального поведения пары.

Сексуальное партнерство в первом смысле, будь то единственная сексуальная близость по обоюдному согласию, более длительный, но не нацеленный на продолжительное время контакт или постоянные отношения с незапланированными свиданиями, характерно для представителей всех групп независимо от возраста и семейного положения. Нередко оно является заменой любовных отношений или временной формой общения при невозможности совместной жизни. Иногда оно служит дополнением к благополучным, прочным партнерским отношениям. Часто оно существует параллельно с неудовлетворительным в сексуальном отношении или не вполне удовлетворительным браком и предоставляет возможность для исполнения тайных сексуальных желаний. Иногда, например в период поиска партнера, оно выливается в прочные любовные отношения, тем более что границы между сексуальным партнерством и любовными отношениями размыты и «чистого», «бездуховного» секса в отношениях двух партнеров, пожалуй, не существует.

Сексуальное поведение человека, даже в самом узком смысле, нельзя рассматривать как вопрос физиологии, как способ осуществления деятельности половых органов. В этом процессе всегда участвует личность полностью и между партнерами обязатель-



но есть какие-нибудь психические контакты. Если это не учитывается, то обязательно возникают недоразумения в оценке партнерства. Разумеется, выраженность сексуальности и любви, степень эмоциональной привязанности, значимость сексуального в отношениях пары могут быть очень разными. Для характеристики отношений и приятия полового акта важна именно эта степень индивидуальной оценки.

Наши исследования показывают, что сегодня для большинства молодых людей сексуальное партнерство в первом смысле нехарактерно. В исследовании «Партнер I» среди 20-летних молодых людей самое большее одна треть считала, что нечто подобное они уже испытали. С другой стороны, нетипичной является также и парафилия, любовь без сексуальности, которая с возрастом становится все более «странной». Как уже указывалось ранее, для большинства молодых людей любовь и сексуальность тесно связаны, и эта основная установка, как правило, определяет вступление в половые отношения. «Мне не хочется вступать в половые отношения, не любя партнера по-настоящему» — таково постоянно повторяющееся высказывание, сформулированное одной 19-летней участницей нашего исследования.

Однако не следует сказанным выше приукрашивать реальность. Степень любви при вступлении в интимные отношения, как уже подчеркивалось в главе о первом половом акте, бывает разной, сильное чувство может даже отсутствовать совсем. Крайним примером являются половые преступления. В этом направлении обширные исследования провел Шевчик, который изучал патологии развития и поведения, лежащие в основе этих преступлений. Он различает половые преступления, совершенные лицами с дисоциальным или асоциальным поведением, преступность, связанную с половым развитием, неправильное развитие личности в целом и ситуационную половую преступность (1982 б, с. 44—45).

Сотрудница Шевчика Штеппун исследовала групповые половые правонарушения молодых людей, у которых «отношения к партнеру женского пола, как правило, были кратковременными, без эротической привязанности и почти всегда анонимными, за исключением того факта, что часть виновных вслед за совершенным по принуждению действием пытаются договориться о встрече с девушкой или провожают ее домой» (с. 45).

Неправильное половое развитие, как указывает Шевчик, следует объяснять комплексом причин и учитывать при этом условия развития личности, наследственность и ситуацию в настоящем (включая личные отношения, принадлежность к группе и партнерские отношения) (см. также: Шевчик, 1982, с. 87 и далее). Таким образом, не желать признавать, что первый сексуальный контакт (или же только последующие) может осуществляться насильственно, некрасиво, примитивно, равнодушно, поверхностно, было бы отходом от реальности. Однако следует подчеркнуть, что это — исключение. Половой акт любой ценой не является идеалом молодежи. Превалируют эмоциональные отношения симпатизирующих друг другу партнеров, которые вступают в половые отношения по взаимному согласию.

В последнем нашем исследовании мы избрали более острую постановку вопроса. Если в табл. 8.2 объединить первые две позиции ответа, то получим, что ровно три четверти опрошенных говорят, что им несвойственно вступать в половые отношения с партнером, которого они не любят. Однако безоговорочно утверждают это 32 % мужчин и 74 % (!) женщин.

Любовные отношения при половом акте женщины выделяют больше, чем мужчины. Молодые люди с благополучными партнер-



Таблица 8.2. Любовь как условие для сексуальной близости (данные в %)

Согласны ли вы с утверждением, что не следует вступать в отношения с партнером, которого не любишь?

Это относится ко мне:

- 1 полностью
- 2 с некоторыми ограничениями
- 3 вряд ли
- 4 вообще не относится

	1	2	3	4
Мужчины	32	30	18	20
Женщины	74	12	5	9

Позиция ответа 1

мужчины женщины

Отношения:

благополучные	42	79
менее благополучные	25	70
неблагополучные	15	56
прежде один половой партнер	48	81
прежде 11 и более половых партнеров	11	45
контактные	17	59
менее контактные	58	74

скими отношениями в большей степени склонны выражать безоговорочное согласие с предложенным высказыванием. Это относится к обеим половым группам. Равным образом более строго судят молодые люди, у которых прежде был лишь один половой партнер. Но даже те, кто имел в прошлом или имеет в настоящем несколько партнеров, в идеале желают иметь половые отношения в любви. Это также касается сексуально активных и контактных мужчин и женщин, хотя их позиция несколько терпимее, чем неактивных, признающих только типичный случай.

Связи с местом проживания и мировоззрением не выявлено. Правда, идеологически позитивно настроенные молодые люди несколько чаще соглашались с предложенным высказыванием, которое, впрочем, во многом соответствует общественной норме.

В целом для большинства молодых людей идеальным является сочетание любви и сексуальных отношений, некоторая часть — мужчины чаще, чем женщины, — допускает, однако, исключения и не отвергает безоговорочно половой акт, который не основан на большой любви. «Стремление человека к спариванию простирается от любви с первого взгляда через спонтанное желание к соитию с лицом другого или того же самого пола только раз, без продолжительной связи; оно простирается до самой глубокой, будоражащей страсти, причиняющей беспокойство душе и телу...» (Г. Бёль).

Картина дифференцируется еще больше, если задаться вопро-



Таблица 8.3. Причины, препятствующие вступлению в половые отношения (данные в %)

Отвергли ли бы вы принципиально половой акт: 1. если бы ваш партнер...

- 1 если бы ваш партнер состоял с кем-нибудь в браке
- 2 если бы не было надежных противозачаточных средств
- 3 если бы это ничего не давало партнеру
- 4 если бы ваш партнер имел любовные отношения с другим (другой)

«Да»	1	2	3	4
Мужчины	31	28	64	57
Женщины	56	26	67	79

сом: при каких условиях половой акт был бы принципиально отвергнут? (табл. 8.3). 31 % мужчин и 56 % женщин утверждают, что принципиально отвергли бы половой акт, если бы партнер состоял в браке. В этом отчетливо проявляется нежелание вмешиваться в отношения другой пары и прежде всего ставить под угрозу брак — для многих, особенно для женщин, те, кто состоит в браке, представляют собой табу. Такой точки зрения придерживаются и неженатые (незамужние), и состоящие в браке; менее принципиальны в этом вопросе разведенные женщины (только 28 % из них ответили «да»).

Еще более показательными являются ответы на вопрос: был бы принципиально отвергнут половой акт, если партнер уже имеет любовные отношения с другими? 57 % мужчин и 79 % женщин отвечают «да». Это значительно больше, чем в отношении женатого (замужнего) партнера. Здесь отчетливо проявилась основная установка, что главное — любовь, а не формальное соединение.

Принципиальное условие равноправных партнерских и сексуальных отношений состоит в том, чтобы вступать в половой контакт только тогда, когда целью стремлений является удовольствие обоих. Эта норма в значительной степени утвердилась среди молодых партнеров. В нашем исследовании 65 % (64 % мужчин и 67 % женщин) принципиально отвергли бы половой акт, если бы партнер от этого ничего не получал. В частности, холостые и непартнер подчеркивают это даже решительнее, как и те, кто состоит в счастливом браке (табл. 8.4.). Разумеется, существует связь и с сексуальной гармонией. Впрочем, она как раз и включает в себя такое условие, как взаимопонимание.

Даже если общий результат является позитивным и даже если признается взаимная терпимость и находится понимание, пожалуй, у столь же невзыскательного партнера и, возможно, сам вопрос поставлен очень резко, — все равно доля ответивших «нет», которая также несколько выше у молодых людей, которые старше, по сравнению с более молодыми, заставляет задуматься.

Подводя итог и полагаясь на результаты других исследований, можно утверждать, что большинство молодых людей вступают



Таблица 8.4. Неудовлетворенность партнера как причина, препятствующая половому акту (данные в %)

	Отвергли ли бы Вы половой акт, если бы это ничего не давало Вашему партнеру?	
	Мужчины — «да»	Женщины — «да»
Не состоящие в браке	66	68
Состоящие в браке	60	60
Разведенные	74	74
<hr/>		
Брак:		
гармоничный	71	65
не вполне		
гармоничный	54	60
дисгармоничный	56	51

в сексуальные отношения с сознанием большой ответственности, с высокими требованиями к партнеру и уважением к нему. Несомненно, среди них бывают интер- и интраиндивидуальные исключения. И все же нельзя утверждать, что молодежь всегда вступает в половые отношения легкомысленно. Шансов уберечь себя от опасности заражения СПИДом в этом случае намного больше.

При сексуальной игре следования, коитуса ется с введения вается обычно циональная цель оргазма партне возбуждения и В этой связи полового акта э

Ча

Частота половым показателем женщин. В наше вет на вопросы: 16 и 30 годами с различия в секс какие социальные влияние?

Но сначала сделаю На первый взгляд, что. Однако исслед что, он должен выбрат из месяца? Он должен с ограниченными возм ежее. Многие люди и причинам склон и жизни, т. е. преув Сравнительные иссл ает, проявляется при у ает образом присутстви ает и на результатах ает. Успешного интервью



## Частота и продолжительность половых актов

Вальтер Фридрих

При сексуальной близости после предварительной любовной игры следует фаза «собственно» полового акта (совокупления, коитуса или соития в узком смысле). Эта фаза начинается с введения эрегированного члена во влагалище и оканчивается обычно вскоре после эякуляции у мужчины. Функциональная цель полового акта заключается в достижении оргазма партнерами. Это связано с состоянием сильного возбуждения и получением удовольствия.

В этой связи вопросы о частоте и продолжительности полового акта заслуживают особого внимания.

### Частота половых актов

Частота половых актов является объективным и бесспорным показателем сексуальной активности молодых мужчин и женщин. В нашем исследовании мы попытались найти ответ на вопросы: как часто молодые люди в возрасте между 16 и 30 годами совершают половой акт? насколько велики различия в сексуальной активности между индивидами? какие социальные и психические условия оказывают на это влияние?

Но сначала сделаем одно замечание методического характера.

На первый взгляд, получить сведения о частоте половых актов кажется просто. Однако исследователь сталкивается с проблемой, состоящей в том, что он должен выбрать хорошо обозримый отрезок времени. Неделя это или месяц? Он должен сделать все, чтобы избежать проблем, связанных с ограниченными возможностями памяти, и особенно тенденциями к переоценке. Многие люди исходя из желания сохранить свое реноме или по другим причинам склонны переоценивать свои действительные сексуальные возможности, т. е. преувеличивать их. В первую очередь это касается мужчин и женщин с низкой частотой половых актов.

Сравнительные исследования показывают, что эта тенденция прежде всего проявляется при устном интервью, что, возможно, объясняется главным образом присутствием интервьюера. Можно предположить, что это сказалось и на результатах отчета Кинзи. Он пользовался исключительно методом устного интервью, хотя и сам заметил, что «большинство мужчин склонны стыдиться очень низких уровней активности» (1955, с. 187). Таким образом, полученные им данные, возможно, неоднократно завышались и поэтому их необходимо оценивать с поправками.



В отличие от Кинзи и других исследователей, которые концентрировались только на недельной частоте, мы, как и Шнабель, выбрали в качестве исходного промежутка времени месяц. Мы считаем, что хотя неделя обозрима лучше, однако как раз при таком малом промежутке времени тенденция «окрулять в большую сторону» проявляется сильнее и, следовательно, неделя «идеализируется». И поэтому делать обобщение о 52 неделях одного года представляется не совсем правомерным. Если говорить о недельной частоте, то даже при ретулах последние не учитываются. Во время менструации большинство пар воздерживается от половых отношений, однако период мензиса в «типичной» неделе совершенно не выделяется. Конечно и в отношении выбранного нами промежутка времени — месяца есть возражения, с которыми надо серьезно считаться, однако результаты неоднократно подтверждали пригодность и надежность нашего подхода.

Вопрос был поставлен так: «Вспомните, пожалуйста, последние полгода. Сколько раз в среднем вы совершали половой акт в течение четырех недель? (Несколько актов при одной близости считается за один раз!)»

Каждый участник нашего исследования должен был указать относящееся к нему предложенное число.

Таблица 9.1. Среднемесячная частота половых актов (данные в %)

	0	1—2	3—4	5—6	7—8	9—10	11—12	13—15	Свыше 15	В среднем в месяц
Мужчины	6	14	15	12	13	16	8	7	9	8,1 раза
Женщины	4	14	17	11	15	14	8	7	10	8,0 раза

Из табл. 9.1 можно увидеть: сегодня молодые люди в возрасте между 16 и 30 годами совершают половой акт в среднем 8 раз в месяц. Об этом свидетельствует среднее значение ( $\bar{x}$ ).

«В неделю пару раз не вредно каждому из нас» (Мартин Лютер). «Когда знаешь, что регулярно каждую вторую ночь в одно и то же время в образе юной девушки, чье сердце снесаемо страстью, приходит счастье, это значительно упрощает жизнь» (Жюль д'Орвилль).

Между данными, полученными у молодых мужчин и женщин, нет существенной разницы. Это свидетельствует о надежности наших результатов, поскольку половой акт всегда совершают двое. Однако в литературе большие различия между данными мужчин и женщин не так уж редки. У Кинзи, например, женщины указывали большее число — 11,2 совершенных примерно за месяц половых актов, чем мужчины — 10,4 (ср.: 1954, с. 309).

Это, предполагая репрезентативную выборку, фактически невозможно и, таким образом, является ошибкой устного интервью как метода. Психологическая интерпретация Кинзи такой необычной разницы неубедительна. Он считает, что многие женщины «против более частых половых актов и поэтому завышают их количество. Мужчины, наоборот, нередко желают более частых коитусов и, возможно, в связи с этим занижают фактическое их число» (1954, с. 273). Во всяком случае в нашей популяции это не проявилось.

Наоборот, наши молодые женщины даже несколько недооценивают частоту актов в течение месяца по сравнению с молодыми мужчинами.

То, что м  
дующее интер  
частота при  
Вряд ли, пожа  
чисел, т. е. пра  
именно эту ку  
но увидеть: чет  
четным и неч  
средние значе  
23 %.

Выделяется  
Четные чис  
частных популя  
идет об общей  
обществе опред  
числа являются  
исследованиях.  
сталкиваемся и

Таблица 9.2. Ча

Частота

В целом

Частота

В целом

Рассматрив  
к четным числам  
результатов на  
всех подобного  
ние значения д  
но, что за ни  
различия, кото  
в месяц. 5 % с  
указывают, что  
акта. Примерно  
около 40 % —  
15 раз.

Между моло  
различий не вы  
у 16—19-летних  
же, чем в други  
изни (меньше  
вия для половых  
судителей). Име  
нию с другими  
все-таки незначи  
равня сексуальн  
лизуется от уров  
но, часто также о  
се не 15).



То, что мы тоже имеем дело с небесспорными данными, демонстрирует следующее интересное сравнение: можно с уверенностью предположить, что месячная частота при разделении на значения от 1 до 30 будет совершенно непрерывной. Вряд ли, пожалуй, кто-нибудь будет стремиться обязательно достичь за месяц четных чисел, т. е. практиковать половой акт 6, 8, 10, 12 или 20 раз, а не 5, 7, 9, 11, 13. Однако именно эту курьезную тенденцию демонстрирует табл. 9.2. С первого взгляда можно увидеть: четные числа преобладают. Если суммировать данные, соответствующие четным и нечетным числам, то получаются следующие вызывающие удивление средние значения: для четных чисел (2—12) — 55 %, для нечетных (1—11) — 23 %.

Выделяется также и позиция чисел, кратных 5, 15, 20, 25, 30.

Четные числа преобладают и у мужчин, и у женщин. Это же характерно для частных популяций молодых рабочих, студентов, учащихся. По-видимому, здесь речь идет об общей тенденции, протекающей из «числового сознания» людей. В любом обществе определенные числа имеют символическое значение. Очевидно, четные числа являются для нас более предпочтительными, что и проявилось в нашем исследовании. Это несомненно интересный методический артефакт, с которым мы сталкиваемся и в других исследованиях.

Таблица 9.2. Частота половых актов в месяц (данные в %)

Частота	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
В целом	5	6	8	6	10	5	6	2	12	3	12	1	7
Частота	13	14	15	16	17	18	19	20	21	24	25	26 — —29	30
В целом	0	1	6	2	0	1	0	5	0	0	1	0	1

Рассматривая данные в целом, нельзя, однако, из этой тенденции к четным числам делать вывод о снижении ценности или искажении результатов нашего исследования. В конечном счете это касается всех подобного рода исследований. Конечно, полученные нами средние значения дают лишь очень общую ориентацию. Каждому известно, что за ними скрываются значительные межиндивидуальные различия, которые простираются от 0 до более 30 половых актов в месяц. 5 % опрошенных нами лиц, имеющих коитальный опыт, указывают, что за последние полгода не имели ни одного полового акта. Примерно 30 % совершали половой акт от 1 до 4 раз в месяц, около 40 % — от 5 до 10, 15 % — от 11 до 15 и 10 % — свыше 15 раз.

Между молодыми рабочими, студентами и учащимися больших различий не выявлено (табл. 9.3). Разумеется, средние значения у 16—19-летних учащихся, особенно мужского пола, несколько ниже, чем в других группах. Это является следствием условий их жизни (меньше постоянных партнеров, менее благоприятные условия для полового акта, больше контроля и запретов со стороны родителей). Именно поэтому удивляет, что эти различия по сравнению с другими группами, которые намного старше по возрасту, все-таки незначительные. Учащиеся женского пола уже достигли уровня сексуальной активности, который лишь несущественно отличается от уровня активности 20—30-летних женщин. Они довольно часто также оказываются в крайней позиции (месячная частота свыше 15).



Среднее значение у студенток, наоборот, значительно ниже, чем у их сокурсников мужского пола. Они меньше представлены среди тех, кто совершает половой акт 8 раз в месяц. Это различие проявляется также в том, что представители молодой интеллигенции реже занимают крайние позиции. Возможно, здесь сказывается, что у студенток и выпускниц учебного заведения двойная нагрузка, а также большее честолюбие в сочетании с высокой сензитивностью, что чаще вынуждает некоторых из них отказываться от сексуальных отношений. В целом, однако, больших различий, о которых часто сообщалось в литературе, в половом поведении рабочих и студентов больше не наблюдается. Несомненно, в сексуальном поведении произошел процесс значительного сближения слоев нашей молодежи.

Таблица 9.3. Среднемесячная частота половых актов у отдельных популяций (данные в %)

	1—4 раза	5—10 раз	11—15 раз	Свыше 15 раз	В среднем в месяц, ко- личество
Рабочие:					
мужчины	27	40	16	11*	8,4
женщины	29	41	16	10	8,3
Учащиеся:					
мужчины	43	38	11	6	6,7
женщины	41	33	11	12	7,4
Студенты:					
мужчины	27	39	18	9	8,5
женщины	30	43	12	8	7,6

\* Недостающее до 100 % значение включает в себя 0-данные (без полового акта).

### Сравнение со старшим возрастом

Определенную возможность для сравнения с одноклассниками старшего возраста предоставляет исследование Шнабля. Из табл. 9.4 видно, как ответили на вопрос: «Сколько раз в среднем вы совершаете в течение месяца половой акт?» — опрошенные им лица в возрасте от 20 до 65 лет. Совпадение процентных значений в позициях частоты в обоих исследованиях является неожиданно высоким. Однако можно заметить некоторый «сдвиг влево» — примерно на 10 %.

Число тех, кто имеет высокую месячную частоту половых актов, среди молодых людей, принявших участие в нашем исследовании, значительно больше, а тех, у кого частота низкая, соответственно меньше (ср. позиции ответа 1—4 — свыше 15 раз). Этот сдвиг «влево» происходит прежде всего за счет пожилых лиц, опрошенных Шнаблем. Сам он об этом пишет: «Бросается в глаза, что высокие частоты (от 9 раз) резко снижаются только с 50 лет и тогда преобладают низкие (1—4 раза)» (1972, с. 167 и далее).

Таблица 9.4. Сравнение у лиц старшего возраста

Шнабль (1968)\*:  
мужчины  
женщины  
ЦИМ (1980):  
мужчины  
женщины

\* Точное сравнение с данным опроса и много летней терапевтической консультацией не имеющим коитальной функции

Среднее  
В

Известно, что с возрастом вследствие уменьшения сексуальной активности, ощущения, партнеру, ощущения, болезни, снижения, ценностей и т. д.) з. Разумеется, до 30 пока еще не происходит в эти годы?

Таблица 9.5. Частота пол

	17 лет
мужчины	5,8
женщины	7,1

Из табл. 9.5 мы видим, что с возрастом продолжает повышаться частота половых актов у мужчин и женщин. Это связано с тем, что с возрастом увеличивается количество партнеров, с которыми вступают в половые контакты. Это связано с тем, что с возрастом увеличивается количество партнеров, с которыми вступают в половые контакты. Это связано с тем, что с возрастом увеличивается количество партнеров, с которыми вступают в половые контакты.



Таблица 9.4. Сравнительные показатели среднемесячной частоты половых актов у лиц старшего возраста (данные в %)

	1—4 раза	5—10 раз	11—15 раз	Свыше 15 раз
Шнабль (1968)*:				
мужчины	39	41	9	1
женщины	36	41	10	2
ЦИИМ (1980):				
мужчины	29	41	15	9
женщины	31	40	15	10

\* Точное сравнение невозможно, так как Шнабль частично использовал метод устного опроса и многие из опрошенных им лиц являлись пациентами его психотерапевтической консультации. Недостающие до 100 % значения относятся к лицам, не имеющим коитального опыта, или к тем, кто отказался отвечать.

### Среднемесячная частота половых актов в зависимости от возраста

Известно, что частота половых актов в среднем и пожилом возрасте вследствие ослабевающей потребности (привыкания к партнеру, ощущения возрастающей производственной нагрузки, болезней, снижения потенции, преобладания других жизненных ценностей и т. д.) значительно уменьшается (см. гл. 25).

Разумеется, до 30 лет общего снижения сексуальной активности пока еще не происходит. Но какие изменения можно наблюдать в эти годы?

Таблица 9.5. Частота половых актов в зависимости от возраста

	17 лет	18 лет	20 лет	22 года	24 года	26 лет	28—30 лет
Мужчины	5,8	6,1	7,4	8,8	9,0	9,5	10,4
Женщины	7,1	8,0	8,0	8,8	9,2	8,6	8,6

Из табл. 9.5 мы видим, что к 30 годам частота половых актов продолжает повышаться. Но это повышение можно считать значительным только у мужчин. Молодые девушки в возрасте до 20 лет указывают несколько более высокие значения частоты, чем мужчины того же возраста. Этому можно дать такое объяснение: часть из них имеют партнеров старше по возрасту, в среднем девушки раньше выходят замуж, т. е. имеют более благоприятные возможности для половых контактов. В последующие годы происходит нивелирование, а к 20 годам даже смена тенденции. То, что мужчины указывают явно более высокие значения, пока достаточно убедительного объяснения не получило.

Постоянную тенденцию к увеличению частоты половых актов вплоть до 30-летнего возраста нельзя истолковывать упрощенно, как



выражение возрастающей биологически обусловленной жизнеспособности. Частота половых актов не является просто индикатором «силы биологического влечения» индивидов. Она определяется главным образом социальными и психическими факторами, такими, как эмоциональные отношения между партнерами, гармония супружества, семейное благополучие, удовлетворенность работой и жизнью, спокойная совместная жизнь под одной крышей и т. д. Разумеется, уже у 20-летних сексуальная энергия выражена не слабее, чем у 30-летних. Однако социальные и психические условия в обеих возрастных группах как раз не одинаковы.

Сам по себе возраст большой роли в сексуальной активности 16—30-летних молодых людей не играет. Если же в некоторых возрастных группах обнаруживаются различия, то они обусловлены в основном социальными и психическими факторами, которые в период между 16 и 30 годами часто значительно изменяются. Специальные исследования жизненных условий и психического состояния молодых людей в этих возрастных группах позволяют выяснить причины таких различий. Влияние биологического возраста у старших надо, конечно, трактовать иначе. Исходя из полученных результатов, мы хотим произвести приблизительный подсчет (правда, не совсем обоснованный) общего числа совершаемых современным человеком половых актов, основанный на средних значениях. В среднем молодой человек к 20 годам совершает сегодня приблизительно 400 половых актов, молодые женщины — более чем на 50 половых актов больше. К 25 годам человек совершает половой акт в среднем примерно 1000 раз, к 30 годам — около 1600. К 40 годам мужчины и женщины исследованной нами популяции совершат половой акт (предположительно) свыше 2600 раз, к 50 — 3400, к 60 — 3900, к 70 — около 4200 раз. Приблизительно 4000 половых актов в течение жизни представляется числом довольно реальным и эмпирически достаточно обоснованным (мастурбация, поллюции не учитываются).

Насколько изменилось это число исторически, мы ответить не можем. Вероятно, увеличение в последние десятилетия общей частоты половых актов, которое, пожалуй, будет продолжаться и дальше, имеет место не только в нашей стране. Основными причинами этого являются улучшение жизненных условий (особенно питания, отдыха), детабуирование половой жизни, раннее начало гетеросексуальных контактов, значительное ослабление страха забеременеть благодаря наличию противозачаточных средств, прежде всего таблеток.

Конечно, здесь имеется чрезвычайно большой межиндивидуальный разброс. Многие мужчины и женщины за свою жизнь далеко не достигают среднего значения 4000, другие, наоборот, в несколько раз его превышают. У некоторых людей жизненные условия, а возможно, и индивидуальная потребность таковы, что за всю жизнь они совершают самое большее 1000 половых актов, однако, с другой стороны, несколько процентов переступают даже порог в 10 000. Более редкие типы, для которых характерны крайние значения,



хорошо известны сексопатологам. Существуют женатые и замужние мужчины и женщины, которые в свои лучшие годы совершают половой акт один раз в месяц или реже, и такие, кто делает это ежедневно один раз и чаще.

Кинзи описывает эти крайности у мужчин следующим образом: «Есть отдельные мужчины, у которых в течение многих лет не было ни одной эякуляции. Известны случаи, когда физически здоровый мужчина эякулировал лишь один раз за 30 лет. Есть и другие, которые на протяжении длительного времени обнаруживают средние частоты, составляющие 10—20 и более раз в неделю. Один мужчина (юрист, образованный человек) в течение более 30 лет сохранял среднюю частоту половых актов 30 раз в неделю» (1955, с. 179).

Есть «женатые, совершающие половой акт весьма регулярно, как по утрам при пробуждении, так и по вечерам при отходе ко сну. Если этим мужчинам их занятия позволяют приходить домой днем, то контакты могут иметь место и в это время суток, так что регулярное удовлетворение инстинкта происходит 14—21 раз в неделю» (с. 196). Он также установил, что индивидуальные значения частоты, как правило, сохраняются в течение длительного времени, десятилетиями, если этому не препятствуют обстоятельства (болезни, конфликты, антипатия к партнеру).

Детерминанты половой активности людей могут быть социально-го, психического, а также биологического характера. Несомненно, у индивидов, особенно при крайне высоких и незначительных значениях коитальных частот, дает о себе знать и общий энергетический потенциал, который сказывается на сексуальном удовлетворении. Однако это всегда модифицируется под влиянием определенных социальных и психических условий. Надо остерегаться скоропалительных биологизаторских выводов. Разумеется, бесспорное влияние оказывают состояние здоровья, общее физическое самочувствие.

В качестве важного фактора детерминации следует рассматривать детское развитие. Отношение к сексуальности, как уже не раз подчеркивалось, приобретает свои основные черты уже в детстве. В дальнейшем решающими факторами воздействия будут любовь к партнеру, супружеская гармония, общая устроенность жизни дома и атмосфера на работе. Сексуальная гармония партнеров, совместное нахождение своего сексуального стиля (что, в сущности, представляет собой длительный процесс научения и обоюдный компромисс!) имеют огромное значение для частоты половых актов в течение всей жизни. Хорошо известно, как трудно найти «оптимального партнера».

Здесь участвуют многие подсознательные запечатления, переживания страсти и разочарования, возможно, самовнушение и удовлетворение (внешнее) оптимальными вариантами. Немаловажно и то, приближается ли партнер к субъективному идеалу красоты другого, соответствует ли его духовным и эротическим запросам. Женщина А в своей жизни с партнером Б при определенных обстоятельствах



может остаться намного ниже отметки 4000, но с партнером В она, возможно, вступала бы в половые отношения вдвое чаще и еще больше. Стала бы она благодаря этому также и счастливее? Ни в коем случае нельзя отвечать на этот вопрос однозначно. Счастье в любви и в жизни означает гораздо больше, чем «чистая» сексуальность. Но эта область — для поэтов, хотя и им не всегда хватает слов!

«Прекрасные линии — это словно молния, которая доставляет глазу мучительное наслаждение, с восторгом и упоением любуешься ими. Но то, что так властно пробуждает любовь и желание, это нежная и страшная сила, еще более могущественная, чем красота. Среди тысячи женщин находится единственная, с которой, если однажды ею овладел, никогда уже не расстанешься, которой хочется обладать все снова и снова. Прелестное цветение ее тела поражает этим неизлечимым любовным недугом сердце мужчины. И есть нечто другое, чего нельзя объять словами, — душа ее тела» (Анатоль Франс).

### Частота половых актов и семейное положение

В месячной активности тех, кто состоит в браке, и не находящихся в супружеских отношениях имеются большие различия. Разумеется, у незамужних и холостяков значения частот в среднем более низкие. Возможно, у них еще нет постоянного любовного партнера, а если и есть, то они, как правило, не живут вместе, и у некоторых из них условия жизни менее благоприятные, чем у женатых.

Если холостые мужчины нашей популяции сообщают о 7 половых актах в месяц, то у женатых это значение составляет более 10, а у разведенных даже более 11. У последних это, возможно, связано с их большим опытом, более зрелым возрастом, с их поиском нового партнера, а также в большинстве случаев с более благоприятными жилищными условиями.

У молодых женщин эти соотношения аналогичны: незамужние — 7,3, замужние — 9,3, разведенные — 9,1 акта в месяц. Какой ущерб наносит сексуальной активности такой фактор, как «неблагоприятные условия», показывает сравнение жилищных условий молодых супругов. Если молодые супруги по-прежнему живут у родителей одного из них или в общежитии, то половой акт совершается ими в среднем значительно реже, чем если бы они имели собственную квартиру. Различие составляет более двух половых актов в месяц. Но как бы ни были важны внешние условия, все же не следует переоценивать их.

Бесспорно, еще большее влияние на сексуальную активность оказывают взаимоотношения партнеров. Месячная частота половых актов во многом зависит от того, насколько ты счастлив с партнером (табл. 9.6). Данные таблицы убедительно демонстрируют, насколько сексуальная активность, сексуальное поведение зависят от психического состояния партнеров.

Кто счастлив  
вые жены почти  
мужем, чем нес  
актов от отношен  
ние, пожалуй, сте  
кто рассматривае  
как выражение н  
чения, требующе

Таблица 9.6. Среднем  
актов в зависимости  
отношений

Холостые и незамужни  
отношения благо  
лучные  
менее благополучн  
неблагополучные  
Состоящие в браке:  
отношения благоп  
ту ные  
менее благополучны  
неблагополучные

«Когда любишь, не  
давать все, все, жизнь, м  
и поставить все на карт  
Малассан).  
«Любовь любви ни в  
а в а наслаждаться свое  
«Si vis amari, ama» —

Сходные градации  
от оценки общей удо  
ми, собственной вне  
ансов на успех у пр  
Не столь сильной,  
ся зависимость секс  
женным сферам,  
всприятие искусства  
деятельность. При э  
те, для кого об  
и «ми, активнее вооб  
Среди молодых мужч  
«и те, для ког  
С (гл. 19).  
Из нашего исследо  
и сн: молодых жен  
является преобладающей



Кто счастлив со своим партнером, тот чаще его желает. Счастливые жены почти в три раза чаще совершают половой акт со своим мужем, чем несчастливые! Такая зависимость частоты половых актов от отношения к партнеру понятна — обращает на себя внимание, пожалуй, степень различий. Но удивительно это только для тех, кто рассматривает человеческое половое поведение исключительно как выражение наследственно обусловленного биологического влечения, требующего удовлетворения любым способом.

Таблица 9.6. Среднемесячная частота половых актов в зависимости от оценки партнерских отношений

	Мужчины	Женщины
Холостые и незамужние:		
отношения благополучные	9,0	8,9
менее благополучные	8,5	7,8
неблагополучные	6,5	5,5
Состоящие в браке:		
отношения благополучные	11,1	9,6
менее благополучные	9,5	9,3
неблагополучные	5,5	3,4

«Когда любишь, нет ничего лучше, чем отдавать, всегда отдавать, всегда отдавать, все, все, жизнь, мысли, тело, все, что имеешь; и чувствовать, что отдаешь, и поставить все на карту, чтобы иметь возможность отдавать еще больше» (Ги де Мопассан).

«Любовь любви ни в чем отказывать не может. Любящий никогда не сможет вдоволь насладиться своей любимой» (Codex amoris XII века, Прованс).

«Si vis amari, ama» — «Хочешь быть любимым, люби!» (Сенека).

Сходные градации коитальных частот получаются в зависимости от оценки общей удовлетворенности жизнью, своими способностями, собственной внешностью, от уверенности в себе, а также от шансов на успех у противоположного пола.

Не столь сильной, но все же еще довольно существенной является зависимость сексуальной активности от отношения к таким жизненным сферам, как дальнейшее профессиональное обучение, восприятие искусства, наука, общественная и производственная деятельность. При этом обращают на себя внимание любопытные противоположные тенденции у молодых мужчин и женщин. Те, для кого общественные ценности являются более значимыми, активнее вообще и в сексуальном отношении, в частности, однако молодые мужчины — гораздо больше, чем молодые женщины. Среди последних многие в сексуальном плане даже менее активны, чем те, для кого общественные ценности значат меньше (ср. гл. 19).

Из нашего исследования вытекает, что имеется определенный процент молодых женщин и девушек, для которых сексуальность является превалирующей жизненной ценностью. Они совершенно



явно и настолько сильно стремятся к сексу, так мономаниакально его воспринимают, что другие ценности, даже семья, оттесняются на задний план. Возможно, сексуальность доминирует у них и потому, что другие ценностные ориентации по каким-то причинам не приносят удовлетворения, слаборазвиты или плохо сформированы. О том, является односторонняя ориентация на секс причиной или следствием недостаточной активности в других областях, нельзя рассуждать в общем. В разных случаях это может быть по-разному. В этой связи приведем еще несколько примеров (табл. 9.7).

Таблица 9.7. Среднемесячная частота половых актов в зависимости от отношения к отдельным сферам жизни

	Мужчины	Женщины
Искусство:		
имеет очень большое (большое) значение	8,2	7,5
небольшое значение	7,6	8,2
значения не имеет	6,3	8,3
Семья:		
имеет очень большое (большое) значение	8,3	8,0
небольшое значение	7,7	7,4
значения не имеет	6,8	8,8 (!)
Дальнейшее образование:		
имеет очень большое значение	9,0	7,6
большое значение	8,2	8,0
небольшое значение	7,6	8,0
значения не имеет	6,3	8,0

Большая увлеченность профессиональной деятельностью коррелирует также с более выраженной сексуальностью у рабочих-мужчин, но не у молодых женщин (см. гл. 19).

Нами получены интересные результаты относительно мировоззренческой позиции молодых людей. Среднемесячная частота половых актов у атеистов и верующих совершенно не различается. В отличие от Кинзи, который в свое время выявил у американского населения большие различия в конфессиональном отношении, мы не констатируем никакого существенного влияния мировоззренческих позиций на молодое поколение. Наверное, несколько десятилетий назад и у нас это выглядело бы совсем иначе. Во всяком случае сегодня религиозная подоплека уже не определяет сексуальное поведение. Это доказывают многие другие результаты нашего исследования.

В среднем молодые люди, очень активные в общественной жизни, активнее и сексуально. Среднемесячная частота половых актов у молодых мужчин, очень активных в общественном отношении, примерно на 1,1 раза, а у женщин — приблизительно на 0,2 раза выше по сравнению с менее активными или неактивными.

Очень четко положительная корреляция между профессиональной и сексуальной активностью выражена у молодых трудящихся,



занимающих руководящие посты на производстве. Руководящая функция является хорошим объективным показателем активно-деятельной жизненной установки. Она предполагает высокое образование, постоянную готовность к действию, а также исключительную активность (табл. 9.8).

Согласно нашим результатам, руководители отличаются явно более высокой сексуальной активностью. Среднемесячная частота половых актов у них в среднем более чем на один раз выше. Особенно это проявляется у молодых женщин-руководителей. Высокая нагрузка молодых женщин, имеющих семьи и выполняющих на работе руководящую функцию, не ведет к снижению их сексуальной активности. Напротив, молодые женщины-лидеры оказываются очень активными, требовательными, с широкими запросами, способными получать наслаждение также и в сексуальной сфере. По-видимому, имеет место иррадиация общей активности, в данном случае — вовлеченности в общественные и профессиональные задачи, направленности на сексуальное поведение. Возможно, это объясняется психологическим эффектом переноса.

Таблица 9.8. Среднемесячная частота половых актов в зависимости от руководящей функции

	Мужчины	Женщины
Выполняющие руководящую функцию	9,5	9,5
Не выполняющие ее	8,1	8,3

Во всяком случае это явно противоречит упомянутой фрейдовской гипотезе сублимации, согласно которой сексуальная энергия трансформируется в социальную, научную или творческую и, таким образом, самые активные в этих областях люди являются неполноценными или истощенными в сексуальном отношении. Безусловно, следует избавляться от подобных традиционных штампов.

Далее мы задались вопросом: влияет ли на сексуальное поведение (частоту половых актов) молодых людей социальное происхождение? Наше исследование не выявило никаких существенных различий. Молодые люди, отцы которых являются квалифицированными рабочими, мастерами или представителями общественно-научной или технической интеллигенции, по своим среднемесячным коитальным частотам, в сущности, не различаются. Но это относится только к суммарному сравнению групп. Дифференцированное рассмотрение позволяет выявить интересное влияние социального происхождения и семьи (ср. гл. 16). Несколько более высокие в среднем коитальные частоты (на 0,4 раза в месяц) наблюдаются только у тех молодых людей, отцы которых не имеют профессионального образования или не являются специалистами высокой квалификации.

Как и следовало ожидать, имеется довольно тесная связь



между частотой половых актов и другими параметрами индивидуального сексуального опыта, например с возрастом начала половой жизни (кохабитархе), мастурбационным опытом, длительностью полового акта, оргазмической способностью, числом партнеров.

У тех, кто начал половую жизнь рано, выше общие средние значения, и наоборот, у лиц с относительно поздним первым сексуальным опытом эти значения в последующие годы находятся ниже среднего уровня (с 15 лет — 8,5 раз, в 19 лет и старше — 7,4 раза).

Имеется также слабо выраженная связь с мастурбационным опытом. У молодых мужчин, занимавшихся онанизмом, среднемесячная частота половых актов составляет 8,4; у тех, кто онанизмом не занимался, — 8,0. У молодых женщин, имеющих мастурбационный опыт и не имеющих его, различия еще больше (8,8:7,9).

Таким образом, пожалуй, подтверждаются корреляции, которые уже были выявлены Кинзи: мужчины, как и женщины, имевшие в юношестве опыт мастурбации, в старшем возрасте несколько активнее в сексуальном отношении. Частота половых актов также выше у тех, кто в прошлом имел больше партнеров (табл. 9.9).

Таблица 9.9. Частота половых актов в зависимости от числа партнеров

Число прежних половых партнеров	Среднемесячная частота	
	в целом	только женщины
1	7,6	7,6
2	7,6	7,7
4	8,1	8,5
5	8,1	8,4
6—10	9,1	9,2
Более 10	10,9	10,6

Вероятно, некоторые читатели истолкуют эти результаты как проявление природных задатков индивидов исходя примерно из такой логической схемы: у кого больше сексуальная энергия, тот раньше совершает первый половой акт, чаще мастурбирует, имеет больше коитальных партнеров, а также совершает больше половых актов в месяц. Такую аргументацию нельзя отклонять заранее, она требует серьезной проверки с помощью научных методов.

Мы считаем, что в ряде случаев эта гипотеза может быть вполне справедливой. Большая сексуальная энергия в целом будет выражаться в более раннем и интенсивном половом поведении. Но эту зависимость ни в коем случае нельзя обобщать. Такого автоматизма не существует.

Основываясь на теории полового поведения, детерминированного главным образом социальными и психическими факторами,



которая подтверждается также и нашим исследованием, нужно отдать предпочтение следующему объяснению: связь раннего начала половой жизни, наличия многочисленных партнеров, с одной стороны, и высокой сексуальной активности (средне-месячной частоты) — с другой, в большинстве случаев обусловлена опытом. Чем раньше совершается половой акт, тем объективно больше вероятность смены партнеров и вследствие этого возрастают шансы найти опытных партнеров, с которыми достигается любовное и сексуальное удовлетворение, что, в свою очередь, усиливает потребность в повторении.

С другой стороны, необходимо иметь в виду, что начинают половую жизнь слишком рано, как правило, юноши и девушки, обремененные проблемами и конфликтами (разрушенные семьи, отсутствие духовной близости с родителями, плохая успеваемость и дисциплина в школе, преимущественная ориентация на досуг и прочие неблагоприятные обстоятельства личной жизни). Преждевременная фиксация на половых отношениях часто выполняет роль своего рода компенсаторного удовлетворения и поэтому оказывается чрезмерной. Разумеется, такая фиксация не разрешает проблем, а еще больше усложняет их, способствует односторонней направленности ценностных ориентаций на сексуальность.

Конечно, данные характеристики нельзя относить ко всем молодым людям с ранним началом половой жизни и высокой партнерской мобильностью. Встречаются также и совсем другие варианты, например молодые люди с законченным высшим образованием и отличной успеваемостью в школе, но статистические различия в их случае не такие уж большие, чтобы можно было отвергать альтернативное поведение. Так, многие мужчины и женщины с ранним коитальным опытом до сих пор имеют лишь одного партнера и обладают большой потенцией.

Для частоты половых актов большое значение имеет оргазмический опыт молодых женщин: с увеличением частоты оргазмов среднемесячная частота половых актов постоянно возрастает. Из этого можно вывести положение, звучащее чуть ли не тривиально: чем интенсивнее и сладострастнее переживается половой акт, тем чаще стремятся к его повторению. Наше исследование дает этому убедительное эмпирическое подтверждение (табл. 9.10).

Это вновь является бесспорным доказательством социальной

Таблица 9.10. Частота половых актов в зависимости от способности молодых женщин к оргазму

Достижение оргазма при половом акте	Среднемесячная частота
Почти никогда	6,7
В четверти случаев	7,7
Примерно в половине случаев	8,0
В трех четвертях случаев	9,3
Всегда	9,6



и психической детерминации сексуального поведения. Ведь неспособность к оргазму, как показано в следующем разделе, зависит прежде всего от психических факторов.

Далее, имеется четкая связь между продолжительностью половых актов и частотой их. С увеличением продолжительности среднемесячная частота значительно возрастает. Возможно, и в основе этой зависимости также лежит правило максимизации удовольствия. Если любовное наслаждение испытывается более интенсивно (поскольку более длительно), то потребность к более частому повторению возрастает. Это является еще одним подтверждением изложенного в гл. 3 принципа научения (научения путем подкрепления).

Мы считаем, что прежде всего длительность определяет частоту, менее действенной, пожалуй, является обратная причинная связь. В конечном счете это, разумеется, остается диалектическим взаимоотношением. Молодые люди, которые продолжают свой половой акт более чем 10 минут, совершают его в месяц примерно в два раза чаще, чем те, кому это удастся за 3 минуты. Таким образом, мы можем сформулировать общее правило: чем дольше длится половой акт, тем больше желание его повторить, т. е. *the longer the happier*.

Правда, в отдельных случаях эти положения могут восприниматься и оцениваться иначе. Здесь неприемлема механистическая модель объяснения.

## Продолжительность полового акта

В качестве важного показателя сексуальной активности наряду с частотой половых актов следует рассматривать временную протяженность их. Но и здесь оказывается, что объективный параметр «продолжительность коитуса» становится значимым только тогда, когда он соотносится с субъективными условиями, с личностью партнеров и их отношением друг к другу. Сама по себе продолжительность о многом не говорит. Половой акт объективно короткий, как и длительный, может оцениваться данными парами или отдельными партнерами совершенно по-разному с точки зрения степени получаемого удовольствия, интенсивности возбуждения, самочувствия, испытываемого счастья.

Сексуальное удовлетворение, как известно, зависит не только от продолжительности полового акта. Но из этого нельзя делать вывод, что данный фактор не имеет никакого значения. Даже если разброс колебаний между индивидами велик, все равно существует «наименьшее» и «оптимальное время». Если индивид постоянно или очень часто переступает пограничные значения, то степень удовлетворения снижается и в течение долгого времени ему вряд ли удастся избежать нарушений в отношениях с партнером. Слишком короткий, так же как и воспринимаемый партнершей как слишком долгий, половой акт может вызвать досаду. Максимально отнюдь не означает оптимально!

В сексо-  
лось вниман  
Причиной э  
деления вре  
молодые лю  
него полов  
Шнабль,

лизировал пр  
ко распростр  
во-первых, о  
часы не смот  
психической  
оценить прод  
несомненно, в  
Как иначе об  
молодых люде  
полового акта  
ственно говор  
тверждаемое в  
но вызывать уд

Мы заранее  
времени и пост  
продолжительн  
полового акта.  
и ответы предст  
1-9 выявляют  
соотношения.

Таблица 9.11. Про  
данные в %)

Сколько пример  
2. семейно-извержения?  
1 до 1 мин  
2 до 3 мин  
3 до 5 мин  
4 до 10 мин  
5 до 20 мин  
6 больше 20 м  
7 семейно-изверже  
8 семейно-изверже  
9 я не могу ука  
1

Между молоды  
данным системо  
во всех частных  
отношениях с со  
людьми



В сексологических исследованиях значительно меньше уделялось внимания продолжительности полового акта, чем его частоте. Причиной этого несомненно является сложность точного определения времени. Это подтвердило и наше исследование: многие молодые люди не смогли определить продолжительность последнего полового акта. Поистине счастливые часы не наблюдают.

Шнабль, один из немногих авторов, который подробно анализировал продолжительность половых актов, объясняет широко распространенную неспособность оценить время тем, «что, во-первых, обычно никто в начале и в конце полового акта на часы не смотрит и время не сравнивает, а во-вторых, вследствие психической вовлеченности человек не в состоянии ретроспективно оценить продолжительность акта» (1972, с. 118). В целом это, несомненно, верно, но большинство хоть раз все же это делает. Как иначе объяснить тот факт, что значительно больше половины молодых людей считают, что могут указать время последнего полового акта, а также его среднюю продолжительность? Собственно говоря, хорошее чувство времени, документально подтверждаемое в частных группах 55—80 % молодых людей, должно вызывать удивление.

Мы заранее предвидели методические трудности при оценке времени и поэтому предусмотрительно спрашивали как о средней продолжительности, так и о продолжительности последнего полового акта. Относительно последней близости текст вопроса и ответы представлены в табл. 9.11. При этом в позициях ответа 1—9 выявляются довольно характерные распределительные соотношения.

Таблица 9.11. Продолжительность последнего полового акта (данные в %)

Сколько примерно времени прошло с момента введения члена до семяизвержения?								
1	2	3	4	5	6	7 + 8	9	
1 до 1 мин								
2 до 3 мин								
3 до 5 мин								
4 до 10 мин								
5 до 20 мин								
6 больше 20 мин								
7 семяизвержения не было								
8 семяизвержения я не заметила								
9 я не могу указать временную продолжительность								
	1	2	3	4	5	6	7 + 8	9
Мужчины	7	23	24	15	6	1	1	22
Женщины	5	17	19	10	4	1	5	40

Между молодыми мужчинами и молодыми женщинами наблюдаются систематические различия. Эти различия повторяются во всех частных группах, и поэтому думается, что здесь мы столкнулись с социально-психологической закономерностью. Молодые женщины обнаруживают меньшую способность точно



указать продолжительность полового акта, чем их партнеры (40 : 24 % в 9-й позиции ответа). К этому надо добавить еще 5 %, которые вообще не заметили эякуляцию. В общей сложности число тех женщин, кто не уверен или не знает, вдвое больше по сравнению с молодыми мужчинами. Возможно, это является выражением более сильной эмоциональной вовлеченности (способности отдаваться, увлеченности, состояния опьянения) партнеров. Среди 78 % молодых мужчин 30 % указывают продолжительность полового акта (продолжительность имиссии) до 3 мин, 40 % — 4—10 мин и 7 % — свыше 10 мин.

Молодые женщины во всех позициях ответа представлены пропорционально меньше. Расхождений между поколениями выявить не удалось.

Обращает на себя внимание очень высокое соответствие приведенным в табл. 9.11 процентным значениям частных популяций учащих, молодых рабочих, студентов и молодой интеллигенции. Отклонения не превышают 2 %. Лишь учащиеся мужского пола несколько чаще (на 4 %) оказываются среди тех, у кого низкие значения продолжительности полового акта. Вероятно, это следует расценивать как результат недостаточного опыта и зачастую менее благоприятных условий.

Точное сравнение с другими исследованиями продолжительности полового акта невозможно, да и довольно рискованно. Тем не менее мы хотим его привести и сопроводить некоторыми методическими замечаниями.

Кинзи, рассуждая о продолжительности «любвонной игры» (под этим он подразумевает весь половой акт), указывает для своей популяции мужчин следующие цифры: продолжительность любовной игры до 3 минут — 11 %, 4—10 минут — 31 % и свыше 20 минут — 22 % (1955, с. 310). Непосредственное сравнение с его данными невозможно. Любовную игру нельзя приравнять к половому акту в узком смысле (имиссии), она включает в себя также вступление и, поскольку это практикуется, — «эпилог».

Своей техникой жесткого опроса Кинзи, очевидно, вынуждал своих испытуемых указывать время. Во всяком случае таких, кто в оценке времени не уверен, у него нет, что является совершенно невероятным. Можно предполагать, что многие мужчины ввиду присутствия интервьюера того же пола прибавляли при опросе несколько минут. Отчасти это может быть сознательным обманом, частично же лишь тенденциозным обобщением примерно под таким девизом: «ведь несколько раз это действительно так было».

Больше внимания вопросу продолжительности полового акта уделял Шнабль (1972, с. 119). С помощью несколько некорректно поставленного вопроса: «Сколько в среднем длится половой акт с вашим партнером? (предварительные ласки не считаются)» он получил следующие данные (табл. 9.12):

Таблица 9.12. Продолжительность полового акта, по Шнаблю (данные в %)

	До 2 мин	3—5 мин	6—10 мин	11—20 мин	Свыше 20 мин
Мужчины	17	25	20	20	13
Женщины	13	25	23	18	11



Здесь с первого же взгляда обращают на себя внимание существенные различия со значениями нашей популяции. Поскольку Шнабль опрашивал взрослых, то можно было бы предположить, что в их ответах выражены тенденции развития, связанные с возрастом и опытом. Однако следует избегать таких скоропалительных выводов. Оставаясь на критической позиции, нужно задать вопрос: если разные исследователи получают различные результаты, то не виноваты ли в этом их методы? В таких случаях говорят о так называемых методических артефактах. Во всяком случае надо учитывать, что мы предложили модель ответа, состоящую из 9 возможных ответов. Таким образом, временные интервалы были заданы и нужно было выбрать (отметить крестиком) один из них. Опрашиваемым не надо было, как у Шнабля или Кинзи, во что бы то ни стало определять минуты и количественно фиксировать их в письменном виде.

Шнабль обращает внимание на склонность своих взрослых испытуемых к переоценке продолжительности полового акта: «В устных исследованиях примерно половину в этом пункте требовалось переспрашивать, другая половина чувствовала себя довольно неуверенно... Если просили оценить более точно..., то почти все весьма существенно редуцировали указанные вначале значения времени» (1972, с. 118).

Сравнение «последнего» и «обычного» полового акта, которое мы можем произвести, также подчеркивает склонность к переоценке. О времени «обычного» полового акта могут судить еще меньше молодых людей, чем о времени последнего. 38 % молодых мужчин и 52 % молодых женщин отступают здесь на две последние позиции ответа («Совершенно по-разному» или «Я этого не знаю»). Названное же время намного чаще оказывается среди более длительных интервалов, соответственно реже — среди коротких.

Из этого можно сделать вывод о том, что последний половой акт (поскольку он пока еще лучше помнится) оценивается реалистичнее и, таким образом, тенденция к переоценке здесь проявляется меньше, а не о том, что именно последний акт чаще всего бывает чрезвычайно коротким. То же явление можно наблюдать и при другом сравнении. Если последний половой акт произошел всего несколько дней назад, то о нем можно судить более достоверно. Он и в среднем оценивается как более короткий по сравнению с тем, который произошел несколько недель назад.

Мы обсуждали эти методические проблемы потому, что наши результаты не говорят о большом изменении продолжительности полового акта в зависимости от возраста и опыта. Среднее время акта нельзя интерпретировать как функцию возраста. Оно не увеличивается постоянно от года к году. Специальное сравнение подтверждает: в возрасте от 17 до 30 лет четко различимых тенденций нет. Ни доля с коротким временем (1-я и 2-я позиции ответа), ни доля с длительным (5-я и 6-я позиции ответа) прогрессивно не изменяются.



Возрастная тенденция, а точнее, тенденция, связанная с опытом, проявляется только в 9-й позиции ответа. С увеличением возраста и накоплением сексуального опыта все большему числу молодых мужчин и женщин удается определить время своего полового акта более точно. Наша гипотеза подтверждается тем, что лица, находящиеся в браке, не указывают более продолжительного времени коитуса, чем холостые и незамужние, хотя в целом они на несколько лет старше, обладают бóльшим сексуальным опытом и могут совершать половой акт в более благоприятных условиях. Нет и тенденции к увеличению времени в зависимости от продолжительности брака (табл. 9.13).

Таблица 9.13. Длительность полового акта в зависимости от семейного положения и продолжительности брака

	До 3 мин	До 10 мин	Свыше 10 мин
Холостые и незамужние	10	32	10
Состоящие в браке	11	37	8
Состоящие в браке:			
1 год	14	39	8
2 года	9	41	9
3 года	12	40	13
свыше 3 лет	6	51	10

В связи с этими неожиданными результатами напрашивается гипотеза, что в течение жизни продолжительность полового акта молодых людей изменяется лишь незначительно. (В старшем возрасте она, разумеется, заметно снижается.) Очевидно, здесь в отличие от частоты половых актов речь идет об относительно постоянном параметре сексуальной активности, который при нормальных жизненных условиях (отсутствии партнерских или жизненных проблем, проявлениях любви друг к другу, благоприятных условиях) обнаруживает у мужчин незначительные колебания и в течение их жизни мало изменяется. Конечно, это зависит и от партнера. При смене партнера в определенных обстоятельствах продолжительность может значительно измениться, точно так же как на средней продолжительности отрицательно сказываются конфликты, страхи, недостаточно сильное чувство любви, внешние помехи и другие факторы.

Если судить по нашим результатам, частота половых актов представляется намного более вариативной, т. е. легче подверженной влиянию внешних факторов, чем продолжительность. Указывает ли это на биологическую диспозицию? Конечно, нет. Однако можно предположить, что этот признак сексуальной активности мужчин формируется и закрепляется очень рано, в основном, пожалуй, вскоре после начала половых отношений. Возможно, здесь речь идет о конечном результате психологического процесса зачатления. Таким образом, средняя продолжительность по-



полового акта тоже, по-видимому, формируется в процессе научения (в зависимости от опыта), но, уже будучи детерминированной, она может изменяться в индивидуальной жизни лишь незначительно.

Эти гипотезы, которые прежде в сексологической литературе вряд ли обсуждались, требуют дальнейшего анализа.

Для предположения о незначительной вариативности продолжительности полового акта в течение жизни индивидов имеются эмпирические и другие аргументы, с которыми следует считаться. В отличие от частоты половых актов и многих других отличительных признаков сексуального поведения, в отношении продолжительности акта мы смогли выявить лишь совсем небольшие и потому относительно слабо выраженные связи с социальными, а также с психическими факторами личности.

Нет связей с социальным происхождением молодых людей, а также с их общественной активностью, жизненными ориентациями или с такими самооценками, как благополучие, оптимизм, одиночество, сексуальная удовлетворенность, удовлетворенность учебной и профессией, оценкой собственной внешности и т. д. Гармония брака и партнерских отношений на продолжительности полового акта тоже не отражается. У молодых женщин количество предыдущих партнеров сказывается на продолжительности акта только в том случае, если их было более 10. Тогда 28 % из них указывают, что половой акт обычно продолжается больше 10 минут (в противном случае — 9 %). Исходя из этого, можно, пожалуй, предположить, что у женщин, чаще меняющих партнеров, больше шансов встретить партнера с более продолжительным половым актом, и в таком случае они вступают с ним в более длительные отношения (если он также удовлетворяет их духовным и эротическим запросам).

Как уже подчеркивалось, имеется корреляция с частотой половых актов. Однако данные указывают на то, что это не является взаимовлиянием. По-видимому, не частота детерминирует продолжительность, а только — или главным образом — продолжительность частоту. В односторонности этой детерминации относительно продолжительности коитуса можно не сомневаться. Таким образом, справедливо лишь следующее: если продолжительнее, то и чаще, потому что продолжительнее. Но не наоборот.

Впрочем, также и в отношении частоты и продолжительности качество идет впереди количества, и не число является решающим, а дарование счастья. Многогранность и разнообразие в повседневной любовной жизни наглядно отражает следующее высказывание:

«Я люблю своего друга, и поэтому мне хочется быть с ним близкой так часто и так долго, насколько это возможно. Как правило, мы тратим на это много времени. Иногда мы этого не выдерживаем, и тогда любим друг друга очень быстро и бурно. Но порой бывает и пауза, в течение многих дней, и тогда все как бы становится новым. Мы делаем это так часто и до тех пор, пока это доставляет нам удовольствие» (жен., 22 года).



# Глава

## 10

### Переживание оргазма

Вальтер Фридрих

Сексуальное возбуждение достигает кульминации при оргазме. С позиций физиологии и психологии цель половых сношений (как и других действий, вызывающих сексуальное возбуждение) в конечном счете состоит в том, чтобы вызвать оргазм.

О физиологических процессах, происходящих при оргазме у мужчины и женщины, говорилось в гл. 3. Здесь мы рассмотрим психологические и социологические аспекты, выдвигая на передний план переживание оргазма, его психическое качество, социальные и психические детерминанты и взаимосвязи. В качестве доказательств приведем результаты наших собственных исследований.

Представляется совершенно необходимым описать переживание оргазма у обоих полов отдельно, причем мы уделим оргазму у женщин особое внимание и остановимся на нем подробнее, потому что именно в нем особенно ясно проявляется социально-культурная обусловленность.

#### Переживание оргазма мужчинами

Мужчина переживает вершину своего сексуального наслаждения при эякуляции — физиологическом процессе, который он сам хорошо ощущает. У него в ходе сексуального возбуждения незадолго до начала эякуляции чувство наслаждения достигает высшей точки. При этом он большей частью впадает в состояние опьяняющего экстаза, «парит в небесах», что на несколько секунд может затуманить сознание и вызвать болезненные ощущения. После этого интенсивность возбуждения быстро спадает и уступает место чувству глубокого удовлетворения и разрядки. Это состояние трудно оценить по качеству переживаний.

Опрошенные нами 22—25-летние студенты-мужчины описывают свои ощущения при оргазме следующим образом:

«Это состояние крайнего напряжения психических и физических сил (приятное напряжение), которое дает мне ощущение, что я сильный и одновременно передаю что-то от этой силы. Хочется зачать ребенка. В этот момент мне кажется, будто бы я без труда могу преодолеть все. Я забываю об окружающем мире. Но, к сожалению, это продолжается только короткий миг».

«В этот момент  
всех проблем и  
свое тело».

«Оргазм воз  
ясницы. Тогда м  
тяжести, которое  
После этого я чу

«Бесконечно  
болезненные пока

«Оргазм свя  
няется чувство с

«Это вновь  
жение снимается.

«Кульминаци  
кой. Прекрасно,  
близость которого

«Для меня ва  
тываю, то для ме

хочу, чтобы проя  
лежать рядом дру

«Чувство всео

«При оргазме  
меня миром и с са

тогда как моя пар  
друг с другом. Одн

Жаль, что события  
«Это чувство  
ощущение счастья,

Эти описан  
ний оргазма. В

ко очень интер  
шения, но и ис

защищенности.  
чертой пережи

предрассудок и  
обобщение упре

сношении толь  
ний», «плотско

партнера явля  
оргазм, как ос

счастье чувство  
кую любовь к п

говорит о переж  
как и чувство

интимного сово

Обратимся  
Рассмотрим воп

ни, хотя бы до

гут утверждать,  
же и полного

переживания).  
Способность

из-за неблагопр



«В этот момент для меня не существует ничего другого, я освобождаюсь от всех проблем и наслаждаюсь прекрасным мгновением. Как это чудесно — ощущать свое тело».

«Оргазм возвещает о себе приятной и возбуждающей ломотой в области поясницы. Тогда мою голову и верхнюю половину тела охватывает особое чувство тяжести, которое в момент извержения семени спадает с меня, как покрывало. После этого я чувствую себя освобожденным».

«Бесконечно прекрасное, болезненно короткое ощущение счастья. Короткие болезненные покалывания. Хочется кричать».

«Оргазм связан у меня с почти болезненным щекотанием. К этому присоединяется чувство слияния с другим. Удовлетворение, доверие, счастье».

«Это вновь и вновь повторяющееся загадочное чувство блаженства. Напряжение снимается. Я ощущаю тепло, потом боль».

«Кульминацию я переживаю тем сильнее, чем теснее я соединяюсь с девушкой. Прекрасно, что в такие моменты можно все забыть, и есть только человек, близость которого ты чувствуешь».

«Для меня важнее, если партнерша достигает оргазма. Когда я сам его испытываю, то для меня это вроде разрядки. Если его достигает моя партнерша, то я хочу, чтобы проявления ее чувств никогда не кончались. Оргазм у обоих, а потом лежать рядом друг с другом — самое большое счастье».

«Чувство всеохватывающей бесплотности. Внутреннее слияние с партнершей».

«При оргазме я испытываю чувство глубочайшей гармонии с окружающим меня миром и с самим собой. Причем окружающий мир отступает на задний план, тогда как моя партнерша и я полностью ощущаем свое присутствие и соединены друг с другом. Одновременно все же возникает сознание близящегося конца акта. Жаль, что события должны развиваться таким образом».

«Это чувство чрезвычайно трудно описать. Возможно, оно проявляется как ощущение счастья, защищенности, единения с партнершей».

Эти описания хорошо отражают *качество сложных переживаний оргазма*. В этом кратковременном состоянии человек не только очень интенсивно переживает определенные физические ощущения, но и испытывает чувство счастья, силы, любви к партнеру и защищенности. Крепкая связь с партнершей является характерной чертой переживания оргазма молодыми мужчинами. Ужасный предрассудок или по меньшей мере совершенно недопустимое обобщение упрекать мужчину в том, что он якобы ищет в половом сношении только удовлетворения своих «чувственных вожделений», «плотского наслаждения» для самого себя, при котором партнерша является лишь объектом страсти. Мужчина переживает оргазм, как особенно впечатляющее прекрасное и приносящее счастье чувство прежде всего тогда, когда он испытывает глубокую любовь к партнерше. Один только факт семяизвержения мало говорит о переживании наслаждения мужчиной, которое, впрочем, как и чувство наслаждения у женщины, связано со всем актом интимного совокупления.

Обратимся к некоторым количественным характеристикам. Рассмотрим вопрос: как часто молодые мужчины при совокуплении хотя бы достигают оргазма? Конечно, только немногие могут утверждать, что они при каждом половом акте достигают так же и полного оргазма (эякуляция и кульминация психического переживания).

Способность мужчины к оргазму<sup>1</sup> может быть сильно нарушена из-за неблагоприятных внешних обстоятельств, но прежде всего



из-за непрочных или лишенных взаимности любовных отношений с партнершей, а также из-за плохого настроения, конфликтов, жизненных проблем в данное время.

Естественно, что восприимчивость к помехам особенно велика в первое время после установления половой связи. Неудачи, обусловленные случайностями, могут привести к страхам ожидания неудачи и из-за этого фиксироваться на некоторое время. Однако и в более поздние годы временами могут возникать подобные явления (слабость эрекции, преждевременная эякуляция и др.).

В литературе по этому вопросу приводятся такие данные: приблизительно 30—50 % мужчины признались, что иногда у них происходили нарушения потенции, которые большей частью спустя короткое время спонтанно исчезали (ср.: Шнабель, 1972; Каплан, 1979; Арентевич и Шмидт, 1980; Гюнтер, 1981).

Из табл. 10.1 можно сделать вывод, что огромное большинство молодых мужчин уже живут стабильной половой жизнью. Примерно 8 из 10 из них при половых сношениях регулярно достигают оргазма, эякуляции. По мере того как растет опыт в половом вопросе и при более благоприятных внешних условиях нарушения эякуляции становятся все реже. Если среди учеников предприятий на стабильную способность к оргазму указывают 70 %, то среди молодых рабочих — уже 80 %, а среди выпускников высших и средних специальных школ, которые старше их на несколько лет, — даже 85 %. Количество лиц с частыми нарушениями (варианты ответов 3—5) в названных группах снижается

Таблица 10.1. Частота оргазма у мужчин (данные в %)

Как часто в последнее время вы достигаете оргазма при половых сношениях со своей постоянной партнершей?

	1	2	3	4	5
1 (почти) каждый раз					
2 примерно в $\frac{3}{4}$ случаев					
3 примерно в половине случаев					
4 примерно в четверти случаев					
5 (почти) никогда					
Всего мужчин	77	15	5	2	1
Ученики предприятий	70	20	6	2	2
Рабочие	80	13	5	1	1
Интеллигенция	85	10	3	2	0

<sup>1</sup> В рамках нашего исследования об оргазме мужчины может быть только дана информация о том, дошло дело до семяизвержения или нет. Но не всякое семяизвержение связано с глубоким переживанием оргазма. Сексуальное возбуждение может быть незначительным, иногда совсем слабым и переживается не типично (прежде всего при слабости эрекции, а также в том случае, если по отношению к партнерше существуют проблемы эмоционального характера). Поэтому оргазм мужчины в данном случае относится только к эякуляции. В будущих исследованиях, возможно, следует уточнить саму постановку вопроса.



с 10 % до 6 или 5 %. Почти никогда не достигает оргазма примерно только 1 % обследованных нами молодых мужчин. Это соответствует международным данным о длительных нарушениях потенции (ср.: Кинзи, 1955; Арентевич и Шмидт, 1980).

Итак, в юношеские годы происходит отчетливая консолидация потенции молодых мужчин, что является следствием процесса научения. Молодые мужчины все лучше обучаются тому, как вести свою половую жизнь, создавать себе необходимые, без помех, условия или же привыкают к определенным источникам помех, но прежде всего они ощущают большую уверенность в себе, потому что их любовные отношения с партнершей становятся прочнее, доверительнее и глубже.

Этот процесс хорошо проявляется и при сравнении возрастных групп. В 19—20 лет оргазма достигают уже 80 % (граница регулярного оргазма примерно в 25 лет — 85 %). Ученики предприятий, которые живут в общежитии, более лабильны в сексуальном отношении, чем те, которые живут дома (55:79 % среди тех, кто выбрал вариант ответа 1). Это наглядно подтверждает зависимость нарушений от внешних условий.

Как и следовало ожидать, существует также взаимосвязь между стабильностью оргазма и частотой половых актов (табл. 10.2). С возрастающей частотой отчетливо увеличивается гарантия оргазма. Однако следует правильно понимать эту взаимосвязь. Она выражает не одностороннее отношение, а отношение взаимодействия. Из этого нельзя сделать вывод, что частота попыток повышает шансы вылечить лабильность оргазма (например, слабость эрекции у мужчин). На основании результатов наших исследований можно только доказать взаимосвязь: кто чаще имеет половые сношения, тот чувствует себя увереннее в отношении оргазма, а тот, кто чувствует себя увереннее, чаще имеет половые сношения.

Поставив другой вопрос, мы попытались выяснить количество оргазмов (эякуляций) у молодых мужчин в рамках одного, а именно последнего сексуального контакта (табл. 10.3).

Примерно каждый второй молодой мужчина указывает, что он при последнем контакте, в последнюю «ночь любви» имел более одного оргазма (семяизвержения), каждый пятый — даже три или больше. Второй или третий оргазм часто переживается интенсивнее во многом потому, что предшествующие воспринимались как слишком короткие. «При первом акте часто не достигается настоящая кульминация, вероятно, потому, что семяизвержение происходит слишком быстро. Во второй или в третий раз, напротив, это становится приятнее, длится дольше и замечаешь, что партнерша по-настоящему переживает то же, что и ты» (муж., 23).

Особенно активными оказываются ученики предприятий. Среди них даже трое из четырех имели больше одного оргазма. Очевидно, в связи с тем что у них прошло еще немного времени с момента начала половых сношений, они находятся в особенно



Таблица 10.2. Связь между среднемесячной частотой половых актов и стабильностью оргазма (данные в %)

Частота коитусов в месяц	Количество оргазмов		
	один	два	три — пять
	(почти) каж- дый раз	примерно в 3/4 случаев	в половине и меньше слу- чаев
1—2 раза	63	16	21
3—4 раза	71	19	10
5—6 раз	80	13	7
7—8 раз	77	14	9
9—10 раз	78	18	4
11—12 раз	81	15	4
13—15 раз	89	8	3
Свыше 15 раз	76	22	2

Таблица 10.3. Количество оргазмов при одном контакте (данные в %)

Достигали ли вы оргазма при последнем контакте?					
1	да, один раз				
2	да, два раза				
3	да, три раза				
4	да, четыре раза или больше				
5	нет				
	1	2	3	4	5
Всего мужчин	47	30	12	8	3
Ученики предприятий	27	34	15	18	6
Рабочие	48	27	14	8	3
Студенты	53	32	10	4	1
Интеллигенция	63	25	8	2	2

бурной фазе «штурма и натиска» и испытывают очарование новизны.

С ростом сексуального опыта у молодых мужчин и при большей доступности половых сношений (собственная квартира, концентрация чувств на супруге) уменьшаются многократные эякуляции. Все большее количество лиц переходит на одну эякуляцию при каждом сексуальном контакте. Это подтверждает сравнение учеников предприятий с рабочими, студентов с молодой интеллигенцией, как и сравнение возрастных групп (табл. 10.4).

Интенсивность периода «штурма и натиска» в среднем несколько спадает уже в третьем десятилетии жизни, что отнюдь не должно означать ослабления способности к сексуальному переживанию. Способность мужчины к наслаждению не зависит от количества эякуляций. Более длительный акт с одной эякуляцией в отношении оргазма может переживаться так же, а может быть, даже интенсивнее, чем два или три кратковременных акта в один вечер. У различных мужчин это происходит по-разному.

Таблица 10.4. Контакт в зав...

Возраст

18 лет  
20 лет  
22 года  
24 года  
26 лет

Наши ре  
Кинзи обна  
эякуляций у  
после 40 лет  
ция типична  
примерно дл  
30-летних. Ср  
лярно склоня

На следую  
ным, всегда л  
30—40 % из  
а с одним орг  
ность в много  
у мужчин соци

черкивают сле  
По-видимо  
ению, у некот  
медлительност  
рен в «сексуал

можно меньше  
стоящее время  
за несколько л  
кратной эякул  
стых ровесник

лиц, которым  
контакте, на в  
69 %. Только  
лишь в выходи

На супруже  
какого влиян  
де эякуляций,  
полностью от  
м. «инны, в об  
стимулирующе  
На способнос  
у мужчин оказы



Таблица 10.4. Количество оргазмов при одном сексуальном контакте в зависимости от возраста (данные в %)

Возраст	Количество оргазмов	
	один	три и более
18 лет	30	35
20 лет	37	28
22 года	45	19
24 года	55	14
26 лет	62	13

Наши результаты совпадают с результатами других авторов. Кинзи обнаружил четкую тенденцию к регрессии многократных эякуляций у мужчин после 20 лет, которая еще продолжается и после 40 лет. По его данным, регулярная многократная эякуляция типична только для небольшой группы молодых мужчин, примерно для 15—20 % лиц моложе 20 лет и для 10 % 20—30-летних. Среди лиц старше 50 лет только около 3 % еще регулярно склоняются к этому.

На следующий вопрос о том, является ли последний акт типичным, всегда ли он так протекает, ответили положительно только 30—40 % из наших молодых мужчин с многократным оргазмом, а с одним оргазмом — напротив, 60 % из них. Насколько потребность в многократном или однократном оргазме детерминирована у мужчин социальными и психическими условиями (опытом), подчеркивают следующие результаты исследования.

По-видимому, супружество значительно способствует успокоению, у некоторых, возможно, даже определенной инертности и медлительности. Мужчина уже завоевал свою избранницу, он уверен в «сексуальной монополии» у себя дома и полагает, что теперь можно меньше демонстрировать свою мужскую силу. Ведь в настоящее время «медовый месяц» большей частью происходит уже за несколько лет до свадьбы. Во всяком случае среди лиц с многократной эякуляцией женатых гораздо меньше, чем среди их холостых ровесников. На первом году супружества насчитывается 63 % лиц, которым достаточно одного оргазма при последнем половом контакте, на втором году супружества их число уже достигает 69 %. Только если молодые супруги живут врозь и встречаются лишь в выходные дни, их любовь бывает более бурной, тогда и многократные эякуляции отмечаются чаще.

На супружеское счастье количество эякуляций не оказывает никакого влияния. Таким образом, гипотеза, что якобы «чем больше эякуляций, тем счастливее и гармоничнее брак», может быть полностью отвергнута. Этот параметр сексуальной активности мужчины, в общем, не оказывает никакого особого воздействия, стимулирующего счастье и радость.

На способность к многократным эякуляциям и их реализацию у мужчин оказывает влияние также то, в каком возрасте он впер-



вые вступил в половые отношения, и количество половых партнеров. Тот, у кого первая половая связь была в 14—17 лет, намного чаще имеет два или три оргазма, чем тот, кто начал половую жизнь после исполнения 20 лет (24:3 %).

Те, кто в настоящее время состоит в связи с несколькими партнерами, чаще имеют многократные эякуляции, чем те, у кого один партнер (44:17 % с тремя и более оргазмами). Существует также явная зависимость от числа предыдущих партнеров (табл. 10.5).

Таблица 10.5. Взаимосвязь между числом партнеров и частотой оргазмов при одном сексуальном контакте

Число партнеров	Частота оргазмов		
	один	два	три и более
1	62	24	11
2	53	29	15
5	44	35	19
6—10	36	37	23
Свыше 10	33	34	31

Молодые мужчины, у которых до настоящего времени было более шести партнерш, имеют многократные эякуляции намного чаще, чем те, у которых была одна-две подруги. Это можно было бы опрометчиво расценивать как признак успешного обучения, а именно согласно гипотезе: кто общается со многими партнерами, тот имеет больше шансов освоить технику многократной эякуляции. Таким образом, здесь опыт со многими партнерами принимается за детерминант. Однако это несомненно необоснованный вывод, который не учитывает взаимообусловленности данной связи.

Мы считаем, что противоположная гипотеза, которая рассматривает многократную эякуляцию как детерминант количества партнеров, лучше объясняет суть дела. В соответствии с этой гипотезой можно было бы дать следующую формулировку: тот молодой мужчина, который из-за большой жизненной силы или ранней половой зрелости имеет склонность к многократной эякуляции, активнее и с большим успехом находит своих половых партнеров. Он больше, чем другие, склонен к переменам, может быть, потому, что чувствует себя более энергичным, жизнерадостным, сильным в сексуальном отношении и более привлекательным.

Конечно, обе гипотезы не исключают одна другую. Необходимы дальнейшие специальные исследования, чтобы выяснить их силу воздействия или другие факторы.

В противоположность этому нет никаких достойных упоминания связей между количеством оргазмов и частотой половых



актов в месяц у молодых мужчин. Был ли мужчина с партнершей только один-два раза в месяц или более 15 раз, не оказывает никакого влияния на то, как часто он будет достигать оргазма при половом контакте. Это убедительно свидетельствует в пользу последней гипотезы. Так же мало или совсем не различаются социально-демографические показатели, такие, как, например, социальное происхождение, уровень образования и успехи в школе, отношение к работе, профессии, учебе, семье, друзьям, искусству или мировоззренческие убеждения. Эти социальные позиции или психические диспозиции и установки не влияют на количество эякуляций при одном растянутом сексуальном контакте.

Представленные нами цифровые данные и взаимосвязи не должны заслонить любовную и сексуальную жизнь молодых людей. Здесь речь идет не о физиологическом акте семяизвержения, а о сложном процессе оргазма и его физиологическом и психическом единстве, которое наполняет сознание и жизнь людей. Из приведенных ниже высказываний становится ясно, при каких условиях половые отношения делают молодых мужчин особенно счастливыми, когда сексуальная любовь оценивается ими оптимально и что для них лично делает оргазм таким ценным:

«Важно прежде всего долгое знакомство и ничем не отягощенные отношения друг с другом, а также соответствующая обстановка, уютная и без помех. Не следует сразу приступать к половому акту, необходима более длительная подготовительная фаза, обмен ласками самого различного рода».

«Лучше всего не планировать все это, а «провоцировать». Задолго до акта уже должно возникнуть желание, которому не следует тотчас уступать. Меня возбуждает главным образом не то, что моя партнерша прикасается ко мне, а то, что ей нравится это делать».

«Достижение оргазма для меня не только семяизвержение, но также и взаимное переживание, вершина чувств. Это предполагает глубокую любовь к партнерше и нервную разрядку».

«Многое зависит от ситуации. То, что один раз было хорошо, в следующий раз может оказаться не таким прекрасным. Во всяком случае, важно также отношение к этому женщины. Стремление к половому сношению не должно исходить от одной стороны, иначе кульминация только для одного партнера не будет столь прекрасной. Собственно говоря, самые прекрасные чувства возникают у меня тогда, когда моя женщина умеет изобретательно подготовить меня к акту».

«Мы оба достигаем сексуальной кульминации, если самому акту предшествуют щедрые взаимные ласкания самых различных частей тела. Не существуют никаких табу в отношении мест прикосновения, а также и того, чем ласкают».

«Лучше всего это бывает в тех случаях, когда я полностью расслаблен серьезные проблемы не теснятся в моей голове, когда я не устал и никакие и спокоен. Возможно, что перед этим должен быть какой-то эмоционально волнующий вечер со многими эротическими возбуждающими факторами. Девушка должна быть самая любимая. И нужно, чтобы было много нежности, поглаживаний, ощущать ее груди, волосы на лобке и половых органах. Да, много нежности...»

Эти ответы впечатляюще и наглядно показывают, насколько это переживание рассматривается и ощущается партнерами как составная часть любви, занимая определенное место в ряду ценностей и проблем их совместной жизни.



## Переживание оргазма женщинами

Оргазм у женщин также возникает благодаря совершенно характерным физиологическим процессам, которые, когда преодолен порог возбуждения, начинают функционировать непроизвольно, безусловно рефлекторно (ср. гл. 3 этой книги). Однако этот физиологический механизм не является непосредственным результатом биологической половой зрелости женщины и поэтому не начинает функционировать автоматически. Станут ли женщины способны к оргазму и в какой степени, зависит от многих психических и социальных условий их жизни. Способность к оргазму, к приведению в действие этого физиологического механизма не является врожденной, а приобретается женщиной в течение ее индивидуальной жизни, и в значительной степени это продукт обучения. Наверное, можно отважиться на сравнение: как необходимо учиться плавать, так и женщине нужно научиться достигать оргазма.

Имеются бесспорные доказательства того, что способность к оргазму является продуктом обучения:

1. Женщины, живущие в различных обществах, обладают способностью к оргазму в очень разной степени. Оргазм у женщин при половых сношениях может быть широко распространенным (типичным) явлением в одном обществе, а в другом — редким (нетипичным).

2. В последние десятилетия во многих странах регистрировалось явное увеличение и перенос на более ранний срок способности к оргазму у женщин. Мы приведем новые подтверждения этому. Доля многократного оргазма также сильно возрастает.

3. У женщин, которые формируются в очень разных социальных условиях и отличаются друг от друга по моральным устоям, мировоззрению, отношению к жизни и психическим диспозициям, часто по-разному выражена и способность к оргазму.

4. Даже если у женщин выработана способность к оргазму, нередко случается так, что при определенных условиях она не может реализовать ее в течение более или менее длительного времени.

5. Именно потому, что у разных женщин имеются большие различия в степени этой чувствительности, предпосылкой для переживания оргазма, естественно, является определенный психический настрой, прежде всего очень положительное отношение к партнеру и к половому акту. Многие женщины достигают оргазма только в том случае, если они любят безгранично и глубоко, иногда только с одним определенным мужчиной или с мужчинами определенного типа.

6. Тяжелые жизненные проблемы, крупные конфликты, семейные заботы, неудачи на работе, а также повседневные заботы и плохое настроение могут снизить способность женщины к оргазму.



7. Благоприятные внешние условия (комната, где никто не мешает, приятная атмосфера) часто играют большую роль. Некоторые женщины достигают оргазма только при совершенно особых обстоятельствах и ритуалах.

8. Неразвитая или утраченная на длительное время способность к оргазму (аноргазмия) в большинстве случаев может быть восстановлена благодаря изменению условий или установок, а при необходимости — путем психотерапевтического лечения.

Все это однозначно говорит о сильной психической детерминированности оргазма у женщин. Тот факт, что сами женщины видят зависимость оргазма от этих обстоятельств, подтверждают следующие высказывания молодых женщин в ответ на вопрос, какие условия для достижения сексуальной кульминации они считают самыми лучшими. Они дают дополнительную информацию к уже процитированным высказываниям молодых мужчин.

«Нежность до и после полового акта. Покой, уравновешенность, отсутствие внешних помех. Доверие к партнеру и гармония с ним. Красивое теплое место, где ничто не мешает, лучше всего в знакомой обстановке».

«Лучше всего вечером после хорошо проведенного дня, который принес внутреннее удовлетворение. Покой и уверенность в любви».

«Долгая предварительная игра, чтобы возникла потребность. Пусть партнер введет половой член. Мне нужен покой для того, чтобы возбуждение продолжало расти. Лучшая позиция, когда мужчина лежит внизу. Важна концентрация на себе и своем партнере. Музыка, шумы или другие помехи отвлекают меня».

«Прежде чем дело дойдет до оргазма, мы много времени отводим ласкам, поглаживаниям и прикосновениям языком ко всем чувствительным местам (соски, пенис, уши, шея, бедра, клитор). Это может продолжаться полчаса или больше, прежде чем будет введен половой член. Но и тогда мы затягиваем наступление оргазма насколько возможно. До сих пор мы почти всегда переживали его вместе».

«Спокойствие, никаких стрессов, радость от сексуального общения, безусловно глубокая любовь к партнеру, собственная активность во время акта, а отнюдь не одна только готовность отдаться».

«Долгая предварительная игра, любимый мужчина. Я очень хочу ребенка, и мысль об этом делает мои переживания еще прекраснее».

«Проведенные вместе часы или долгожданное свидание приводят меня в состояние сильного возбуждения. Но также горе или душевный кризис могут вызвать у меня сильное ощущение. Оргазм не приходит от одного, здесь участвуют двое. Прежде всего нужно хотеть достигнуть этого и любить партнера. Кроме того, мне нужно много нежности».

«Я достигаю оргазма почти при каждом акте, если вижу, что меня любят, и чувствую душевную близость с партнером».

«Я достигаю оргазма только с партнером, которого давно знаю, с которым часто и регулярно вступаю в сексуальный контакт, который знает мои желания и пристрастия и считается с этим. Мне нужен покой, прежде всего внутренняя раскованность. Тепло, мягкое освещение, т. е. атмосфера, создающая определенный настрой, много времени для предварительной игры. Положение на спине, медленные сильные движения».

«Лучше всего я достигаю оргазма после того, как мы вместе приятно провели целый день. Также важна уверенность, что ничто не помешает. Мой мужчина должен проявить ко мне нежность, не настаивая сразу на сближении. Для меня также очень важно принять таблетку для предупреждения возможной беременности. Иначе я не смогу полностью расслабиться».

«Это начинается уже с атмосферы всего дня. Очень важна для меня предварительная игра: поглаживание всего тела, поцелуи, нежные слова друг другу. Особое возбуждение вызывает ошупывание влагалища, сосание груди, что



непосредственно подготавливает оргазм. Я принадлежу к типу людей, которые долго не загораются, и поэтому приемы должны быть очень интенсивными и разнообразными».

Описания молодых женщин создают целостное представление об их желаниях и требованиях в любви, о том, что необходимо делать, чтобы привести их в приподнятое настроение, в состояние способности к наслаждению.

При этом они наглядно показывают также, какие социальные и психические условия необходимы для достижения ими высшей точки — оргазма:

глубокое чувство к партнеру;

отсутствие или оттеснение на задний план проблем, прежде всего на работе, в учебе, в семье;

длительный позитивный настрой, приятная атмосфера дня (сексуальное ожидание);

растянутая предварительная игра, в которой много нежности;

большой простор для собственной сексуальной возбуждающей активности; партнер должен соглашаться на варианты, приносящие партнерше наибольшее наслаждение.

Насколько сильно на способность женщин к оргазму влияют общественные факторы, т. е. насколько она зависит от идеалов, норм, установок, оценок в отношении женщин, как и от традиционных отношений между полами и от нравов, подтверждают также исторические традиции, выявленные научными исследованиями. Во многих странах в последние десятилетия количество женщин, достигающих оргазма при половых сношениях, увеличилось.

Первым смог эмпирически точно подтвердить это Кинзи. Он установил, что молодые поколения обследованных им американских женщин более чем на 10 % чаще испытывают оргазм, чем представительницы старших поколений в свое время в том же возрасте (1954, с. 300). Более поздние исследования неизменно снова и снова подтверждали эту тенденцию в сторону повышения.

То же самое наблюдается, например, в Чехословакии. Там Рабоч и Барток сравнили около 1800 женщин, родившихся в 1911—1920 гг. и в 1951—1958 гг. (первых — по данным в их молодые годы). Были обнаружены значительные различия в сексуальном поведении обоих поколений. Процент женщин, испытывающих оргазм, повысился с 31 % (старшее поколение) до 79 % (молодое поколение). Более того, они установили также значительное увеличение сексуальной активности, частоты половых контактов в месяц и снижение среднего возраста начала половой жизни почти на 3 года — с 20,75 до 18 лет (1980, с. 425).

Кон (1982) ссылается на публикацию Рожановской от 1977 г., в которой представлены эти новые данные о переживании оргазма у 600 советских женщин. 58 % указали, что они достигают оргазма всегда или часто, 19 % — иногда, 7 % — очень редко, 16 % — никогда.

Наше ис-  
сколько из  
сношениях —  
1) (почт  
2) прибр  
3) прибр  
4) прибр  
5) (почт  
Эти цифр  
примерно 4 и  
каждом поло  
стабильной сп  
дают, что они  
ответов 2 и 3).  
никогда. Это о  
Хотя невоз

более ранними  
и популяций,  
четкий рост с  
не может быть  
тенденция полн

В настоящее  
звухек приобр  
тазма в более  
шны старших  
ей процесс ра

али дополните  
овальной степе  
ируясь на кот  
результатам.

Шнабель (1972)  
частоте оргазм

Почти  
всегда

26

42

Постине гран  
и две-три  
ак с аноргазм  
Клини со  
и 42 (при  
и данн

сравни  
в ск



Наше исследование молодых женщин в начале 80-х годов — сколько из них и как часто достигают оргазма при половых сношениях — дает следующую картину:

- 1) (почти) каждый раз — 42 %,
- 2) приблизительно в  $\frac{3}{4}$  всех случаев — 25 %,
- 3) приблизительно в половине случаев — 18 %,
- 4) приблизительно в четверти случаев — 8 %,
- 5) (почти) никогда — 7 %.

Эти цифры содержат большую информацию. Мы видим, что примерно 4 из 10 молодых женщин указывают, что они почти при каждом половом сношении достигают оргазма, т. е. обладают стабильной способностью к оргазму. Следующие 4 из 10 утверждают, что они достигают оргазма через раз или чаще (варианты ответов 2 и 3). 15 % испытывают оргазм редко или не испытывают никогда. Это очень высокие показатели.

Хотя невозможно провести совершенно точное сравнение с более ранними исследованиями из-за различных моделей ответов и популяций, все же можно заметить по этому ряду данных четкий рост способности к оргазму у молодых женщин. Здесь не может быть никаких сомнений. И эта известная во всем мире тенденция полностью подтверждается нашим исследованием.

В настоящее время все большее число молодых женщин и девушек приобретает способность к оргазму. Они достигают оргазма в более молодом возрасте (см. гл. 6) и чаще, чем женщины старших поколений. Чтобы лучше осветить этот интересный процесс развития, следует наряду с уже названными привести дополнительно и другие сравнительные данные. Они в известной степени послужат в качестве системы доказательств, опираясь на которую можно дать объективную оценку нашим результатам.

Шнабль (1972, с. 268) установил следующее распределение по частоте оргазма у опрошенных им женщин моложе 60 лет<sup>1</sup>.

	Почти всегда (1)	В большинстве случаев (часто) (2 + 3)	Очень редко (только иногда) (4)	Никогда (5)
Шнабль	26	29	36	9
ЦИИМ	42	43	8	7

Поистине грандиозные процессы развития произошли в последние два-три десятилетия. Число женщин с редким оргазмом или с аноргазмией снизилось с 45 до 15 %, и, напротив, число женщин со стабильной потенцией к оргазму возросло с 26 до 42 % (причем уже молодых женщин!). Даже если мы сравним наши данные с оценкой Арентевича и Шмидта, основан-

<sup>1</sup> Мы сделали сравнение с его данными, объединив наши варианты ответов 2 + 3, заключенные в скобки.



ной на всемирных литературных данных, станет ясно, что они выше среднего уровня.

Арентевич и Шмидт считают, «что в популяции женщин, более молодых (моложе 40 лет) и опытных в сексуальном отношении (по меньшей мере в течение одного года имеют регулярные половые сношения), в настоящее время достигают или не достигают оргазма при половом акте:

- 5—10 % — никогда,
- 20—25 % — иногда (1—3 раза из 10) половых актов,
- 26—30 % — часто (4—7 раз из 10 половых актов),
- 40—50 % — почти всегда или всегда (8 или более раз из 10 половых актов).

Процент оргазмов при мастурбации, лесбийских контактах, а также при интимных ласках выше» (1980, с. 116).

Если бы мы подставили наши данные в эту схему — что так же проблематично, как и обобщенная оценка обоих авторов, — мы получили бы следующие процентные величины: 7 % — никогда, 8 % — иногда, 18 % — часто, 67 % — почти всегда (1 + 2).

Эта впечатляющая тенденция развития может быть интерпретирована только как результат сильно изменившегося образа жизни, вследствие чего изменилось и самосознание выросшего у нас поколения молодых женщин и девушек. (В конце главы мы еще вернемся к этому.)

Следует обратить внимание на 7 % молодых женщин, которые почти никогда не достигают оргазма. Это количество близко к данным, приводимым в литературе всего мира в отношении 20—40-летних женщин. «Примерно 8 % женщин в США еще никогда не имели оргазма» (Каплан, 1979, с. 36).

Однако есть веские основания предполагать, что число женщин, не достигающих оргазма, в группе 30—40-летних, которую мы не охватили в своем исследовании, продолжает снижаться. Изменения в общественном положении и образе жизни современных женщин безусловно позволяют надеяться, что процент женщин, не достигающих оргазма, будет продолжать снижаться. Все же если к этим 7 % прибавить еще 8 % женщин, которые редко переживают кульминацию при половых сношениях, то получится, что у каждой шестой молодой женщины отмечается явное или полное нарушение оргазма. Это относительно высокая цифра. Однако это не всегда «проблемные случаи», в которых требуется консультация врача или психолога.

Для большинства существует перспектива спонтанного улучшения их способности к оргазму в счастливом браке или партнерстве. Некоторые достигают стабилизации оргазма или вообще первого оргазма только через несколько лет супружества. У других случайная смена партнера может стать первым опытом для достижения оргазма, который, возможно, потом закрепится и при половых сношениях с собственным супругом. Стендаль



Який...  
в сексуаль...  
то года...  
демя дост...

х актов,  
ктов).  
и более ра...

нских контак...  
16).  
эту схему — а...  
енка обсах ат...  
величины: 7...  
— почти все...

кет быть интер...  
енившегося об...  
ознание вырос...  
к. (В конце п...

дых женщин. М...  
о количество бл...  
мира в отноше...  
нщин в США а...  
36).  
олагать, что ж...  
30—40-летних ж...  
ни, продолжает...  
нии и образе ж...  
яют надеяться...  
а, будет продол...  
бавить еще 8 е...  
нацию при позн...  
стой молодой ж...  
е оргазма. Это с...  
всегда «пробле...  
ация врача ит...

ива спонтанно...  
ливом браке ил...  
ни оргазма ил...  
лько лет супр...  
ет стать первым...  
жно, потом з...  
супругом.













































писал, что «холодная женщина — это женщина, которая еще не встретила того, кого она должна любить».

Это только доказывает что способность женщины к оргазму первично является продуктом научения, т. е. она может быть реализована при определенных условиях жизни и определенном психическом настрое. За некоторыми исключениями даже более тяжелые случаи аноргазмии можно успешно лечить психотерапией.

Обратимся теперь к дифференцированному рассмотрению наших результатов исследования. Как обстоят дела со способностью к оргазму у учениц предприятий, работниц, студенток? Следующая таблица показывает распределение женщин по группам в зависимости от их деятельности:

	Испытывают оргазм		
	почти каждый раз (1)	в большинстве случаев (2 + 3)	редко (никогда) (4 + 5)
Ученицы предприятий	42	40	18
Работницы	43	44	13
Студентки	37	47	16
Молодая интеллигенция	39	42	19

Из этого можно заключить, что имеется только совсем незначительная тенденция к увеличению — от учениц предприятий к работницам, которые старше их на несколько лет, а также от студенток к старшим по возрасту выпускницам институтов.

В настоящее время способность к оргазму развивается у девушек и у молодых женщин очень рано (см. гл. 6). Также и стабильность оргазма у учениц предприятий и студенток удивительно высока. Совершенно определенно, что показатели, полученные Шнаблем (ср.: 1972, с. 106—110), значительно ниже, чем у сегодняшнего поколения молодых женщин, и больше не характерны для них; например, латентный период от первого полового сношения до первого переживания оргазма раньше в среднем длился около 3 лет. Эйхнер и Хабермель (1978) указывают, что 27 % их популяции женщин (очень гетерогенной по возрасту) испытали свой первый оргазм уже при первом половом акте. Этот процент у наших молодых женщин может быть значительно выше. Интересно также указание Эйхнера и Хабермеля на взаимосвязь между ранним переживанием оргазма и высокой стабильностью оргазма в последующие годы жизни.

Еще большее влияние оказывает определенная структура личности, которая решающим образом детерминирует эту взаимосвязь. Так, студентки и выпускницы высших и средних специальных учебных заведений не отличаются такими ровными показателями относительно оргазма, как ученицы на производстве и молодые работницы. Отчасти это противоречит резуль-



татам других авторов, как, например, Кинзи, который установил, что с более высоким уровнем образования увеличивается и способность к оргазму.

Также и Шнабль вслед за Реннертом выдвигает предположение, «что студентки благодаря образованию и интеллектуальным способностям быстрее, чем другие, приобретают реактивную способность к оргазму» (1972, с. 109). В настоящее время мы не можем подтвердить эту гипотезу.

Эти результаты, противоречащие прежним исследованиям, опять-таки можно объяснить только изменившимися социальными условиями жизни девушек и молодых женщин в нашем обществе. Социальное устройство жизни, образ мышления и жизненные ценности студенток и молодых работниц несколько десятилетий назад еще значительно различались. Большая часть студенток в то время чувствовала себя авангардистками также и в эротико-сексуальной области, была более самоуверенной, требовательной и энергичной, чем другие девушки, боролась с установившейся традиционной моралью. Сегодня все выглядит по-иному. Прежние расхождения в мышлении, ценностях и поведении подрастающего поколения преодолены. Это находит отражение и в области сексуального поведения.

Сравнение возрастных групп подтверждает сказанное выше. Частое переживание оргазма широко распространено уже у молодых девушек (см. гл. 6 в этой книге).

Воздействие внешних обстоятельств на переживание оргазма мы сможем подтвердить результатами следующих исследований. Студентки, имеющие собственную квартиру или снимающие комнату, достигают оргазма в 72 % случаев (т. е. в  $\frac{3}{4}$  случаев или почти всегда; варианты ответов 1+2). Если они живут в общежитии, то в 66 % случаев; если живут со своими родителями, то только в 55 % случаев. У молодых работниц наблюдаются подобные же тенденции. Они ясно доказывают большую зависимость этой диспозиции от помех. Взаимосвязь с другими социальными факторами подтверждает это. Например, имеется зависимость между способностью к оргазму и атмосферой в родительском доме. Если дома царит полная гармония, то девушки и молодые женщины переживают кульминацию любви значительно чаще, чем в тех случаях, когда атмосфера дисгармонична (72:58 %).

Если оба родителя являются руководителями, т. е. выполняют руководящую функцию, то их дочь чаще обладает способностью к оргазму (70 %), чем в тех случаях, когда только один из родителей является руководителем (66 %) или ни один из них не выполняет руководящих функций (55 %). Этому можно дать единственное объяснение: отношение этих групп родителей к сексуальности и воспитанию своих детей, а также другие условия семейной жизни неодинаковы, что и вызывает эти поразительные различия.

Все это действительно можно отнести к впечатляющим



фактам социальной детерминации сексуального поведения и развития личности вообще.

Как видно из высказываний молодых женщин, очень важную роль играет их отношение к партнеру. Интенсивность любовных отношений, оценка личности партнера, совместная жизнь с ним и другие моменты существенно влияют на переживание оргазма молодыми женщинами. Это отражено и в наших таблицах.

Если любовь сильно выражена, то 70 % женщин при контакте с партнером достигают оргазма, если же она недостаточно сильная или ее вообще нет, то 58 % (варианты ответов 1+2). В зависимости от того, счастливы женщины в любви или нет, различия еще больше (табл. 10.6). Эти цифры можно было бы легко увеличить в несколько раз. Все они однозначно демонстрируют зависимость переживания оргазма от отношения к партнеру.

Таблица 10.6. Взаимосвязь между счастьем в любви и частотой оргазма у женщин (данные в %)

Отношения	Оргазм			
	часто	редко (никогда)	часто	редко (никогда)
	Не состоящие в браке		Замужние	
	1 + 2	4 + 5	1 + 2	4 + 5
Счастливые	77	8	79	6
Менее счастливые	60	20	64	18
Несчастливые	38	35	66	22

Кроме того, и другие психические параметры влияют на способность к сексуальному наслаждению и прежде всего степень позитивного или негативного отношения к различным сферам жизни и целям. Мы можем уверенно констатировать: чем сильнее выражено удовлетворение женщины в других сферах жизни, особенно если требования общественной жизни воспринимаются ею как лично важные, тем лучше бывает развит ее способность к оргазму. Чем более позитивно оценивает женщина свою жизнь, чем более гармоничной, активной и энергичной она себя чувствует, чем больше она верит, что справляется со своими задачами в семье, на работе или в учебе, тем больше она способна к наслаждению и в сексуальной сфере.

Сексуальное поведение и переживания женщин несколько сильнее, чем у мужчин, детерминируются общим психическим состоянием личности. Это можно было бы подтвердить сотнями таблиц из нашего исследования. Мы ограничимся лишь следующим.



Способность к сексуальному наслаждению (частота оргазма) находится в зависимости:

от удовлетворения в сфере профессии. Чем больше это удовлетворение, тем выше способность к наслаждению. Среди лиц, очень довольных своей профессией, 78 % указывают, что часто переживают оргазм (варианты ответов 1 + 2), среди недовольных — только 60 %;

от занятости работой. Среди очень занятых по работе часто имеют оргазм 76 %, среди мало занятых — 67 %;

от интереса студенток к будущей специальности. Среди проявляющих очень большой интерес к специальности часто достигают оргазма 82 %, среди мало интересующихся специальностью — 63 %, из них редко или никогда не достигают оргазма от 6 % до 19 %. Из студенток, полностью удовлетворенных своей учебой, 70 % почти всегда переживают оргазм, среди менее довольных — лишь 34 % (только вариант ответа 1);

от научной активности студенток. Часто достигают оргазма 76 % очень активных и 53 % пассивных;

от спортивной активности. Часто достигают оргазма 71 % очень активных и 63 % пассивных;

от общественно-политической активности. Здесь действует то же общее правило: чем выше собственная общественная активность (что связано ведь и с переживанием успеха и удовлетворенностью), тем стабильнее развита способность к сексуальному наслаждению. Среди очень активных 56 %, среди малоактивных 38 % указывают, что при половых сношениях они почти всегда достигают оргазма (только вариант ответов 1). Однако относительно различных мировоззренческих или идеологических установок мы не выявили никаких взаимосвязей. Атеистки, верующие и индифферентные к религии лица не обнаруживают различий относительно реакции оргазма;

от оптимистического отношения к жизни. Среди молодых женщин, которые считают себя оптимистками, 75 % часто переживают оргазм, среди тех, кто не считает себя большими оптимистками, — 65 %;

от чувства одиночества. Здесь, как и следовало ожидать, наблюдаются другие пропорции. Молодые женщины, которые чувствуют себя одинокими (очень небольшой процент), меньше способны к сексуальному наслаждению, чем те, которые это отрицают.

Эти взаимосвязи, как уже неоднократно подчеркивалось, не могут быть интерпретированы односторонне. Они сводятся к взаимовлияющим процессам. Сексуальность человека отнюдь не является только зависимой пассивной величиной, напротив, она обладает сильно активизирующей динамической функцией, которая распространяется на другие сферы жизни. Не может быть никакого сомнения в том, что отношение к партнеру, гармоническая совместная жизнь с ним в семье, а также удовлетворение от профессиональной деятельности, возможности проявить свою



активность в общественной, спортивной и культурной жизни и таким образом добиться социального престижа, радость от общения с друзьями и другие факторы стимулируют способность девушек и молодых женщин к сексуальному наслаждению. Точно так же нельзя сомневаться и в том, что переживания радости и успеха в сексе, в свою очередь, положительно влияют на пере- численные контакты, установки, активность личности. Пережива- ния, связанные с успехом и удовлетворением в сексе, делают человека более активным, открытым, доступным для других социальных контактов, для деятельности в других общественных сферах.

Естественно, что удовлетворенность собственной сексуальной жизнью также в значительной степени зависит от достижения оргазма (табл. 10.7). Молодые женщины, полностью удовлетво- ренные своей сексуальной жизнью, встречаются преимущественно среди тех, кто регулярно достигает оргазма, а недовольные, напротив, очень часто среди тех, кто редко испытывает оргазм или никогда не ощущает его. Однако одно не исключает другого автоматически. Почти каждая вторая женщина, мало удовлетво- ренная или не удовлетворенная своей сексуальной жизнью, все же регулярно испытывает оргазм при половых сношениях. Сте- пень удовлетворенности хотя и существенно, но далеко не всецело зависит от частоты достижения оргазма. Здесь действует целый комплекс условий и других многочисленных факторов, таких, как отношения с партнером, жизненные привычки, наличие проблем в данный момент и др.

Таблица 10.7. Взаимосвязь между сексуальной удовлетво- ренностью и частотой оргазма у женщин (данные в %)

	Оргазм	
	часто (1 + 2)	редко (никогда) (4 + 5)
Очень довольные сексу- альной жизнью	85	4
Довольные	66	13
Не вполне довольные	46	30
Вообще недовольные	45	37

Способность к оргазму тесно связана также с некоторыми другими параметрами сексуального поведения.

Чем раньше появляется первый оргазм, тем стабильнее он проявляется в будущем. Менее заметны различия при сравнении женщин по возрасту, в котором они начали половую жизнь. На способность женщин к оргазму воздействует также продол- жительность и частота половых актов. Слишком малые продол- жительность и частота, естественно, не позволяют полностью раскрыться способности женщины к сексуальному возбуждению.

Табл. 10.8  
чением про  
женщин со  
число жен

Таблица 10.8  
должительность

Продолжит  
полового

До 3 минут  
До 5 минут  
До 10 минут  
До 20 минут  
Свыше 20 минут

Таблица 10.9. За  
от среднемесяч  
женщин (данны

Частота полов  
актов

1-2 раза  
3-4 раза  
5-8 раз  
11-12 раз  
Свыше 15 раз

Очевидно, И  
она признаетс  
„Останься же,  
утонувшие в б  
говорит: „Пожа  
Однако если  
нут, то у некот  
дение, чем уси  
тот факт, что,  
3 минут), все  
Следовательно,  
значения для н  
коротких актов  
того, что весь с  
направленную н



Табл. 10.8 и 10.9 дают наглядное представление об этом. С увеличением продолжительности полового акта возрастает количество женщин со стабильным оргазмом и соответственно уменьшается число женщин с редким оргазмом или не испытывающих его.

Таблица 10.8. Зависимость переживания оргазма от продолжительности полового акта у женщин (данные в %)

Продолжительность полового акта	Оргазм	
	часто	редко (никогда)
	1 + 2	4 + 5
До 3 минут	58	22
До 5 минут	63	18
До 10 минут	69	12
До 20 минут	74	9
Свыше 20 минут	70	13

Таблица 10.9. Зависимость переживания оргазма от среднемесячной частоты половых актов у женщин (данные в %)

Частота половых актов	Оргазм	
	часто	редко (никогда)
	1 + 2	4 + 5
1—2 раза	57	21
3—4 раза	60	20
7—8 раз	69	13
11—12 раз	77	10
Свыше 15 раз	78	8

Очевидно, Назону принадлежат слова: «Да, меня радует, если она признается, что была счастлива, и одновременно просит: „Останься же, выдержи еще!“ Я хотел бы видеть глаза госпожи, утонувшие в блаженстве, и как она, наконец, в изнеможении говорит: „Пожалуйста, пожалуйста, не надо больше!“».

Однако если половой акт растягивается больше чем на 20 минут, то у некоторых женщин это скорее затормаживает возбуждение, чем усиливает его. Несколько неожиданным оказывается тот факт, что, несмотря на очень короткий половой акт (до 3 минут), все же почти 60 % женщин часто достигают оргазма. Следовательно, продолжительность коитуса не имеет решающего значения для наступления оргазма, за исключением чрезвычайно коротких актов. Это является еще одним аргументом в пользу того, что весь сексуальный контакт в целом выполняет функцию, направленную на стимуляцию возбуждения.



Часто оргазм наступает до или непосредственно после введения члена во влагалище. Вообще оргазм сравнительно мало зависит от продолжительности акта. Это соответствует научным данным (ср.: Гебхард и др., 1968). Из числа молодых женщин, которые оценивают продолжительность полового акта, как «то, что надо», 76 % указывают, что они очень часто переживают оргазм (из них 48 % почти всегда — вариант ответов 1); среди тех, для кого половой акт слишком короток, почти всегда достигают оргазма 55 %, а среди тех, для кого он слишком долгод, только 41 %. Напротив, в трех группах соответственно 10, 21 и 29 % редко достигают оргазма или никогда не достигают его.

Однозначная связь существует и с частотой половых актов в месяц. И здесь речь может идти о взаимосвязи. Возможно, наличие хорошо развитой способности к оргазму является даже более сильным детерминирующим фактором.

Учитывая все сказанное выше о сложности психического переживания оргазма женщиной, мы не имеем права переоценивать технические параметры коитуса. Конечно, техника стимуляции, которой владеет мужчина, его сексуальный опыт и потенция не могут не иметь значения для того, чтобы вызвать оргазм у партнерши. Но в огромном большинстве случаев более важны эмоциональные отношения и то, как женщина оценивает своего полового партнера.

Также не имеет слишком большого значения момент наступления оргазма во время полового акта. 40 % молодых женщин указывают, что заметили наступление своего оргазма почти одновременно с извержением семени, 20 % — раньше, 15 % — позже (остальные не могли определить этого точно). Одновременный оргазм у обоих партнеров наступает чаще в зависимости:

- от возраста, т. е. сексуального опыта,
- от счастья в любви и браке,
- от увеличения частоты половых актов в месяц, а также от стабильности оргазма у женщин.

Очевидно, что мужчина и женщина переживают высшее удовлетворение, когда они почти синхронно достигают кульминации. Состояние счастья и наслаждения становится оптимальным, если чувствуешь, что и партнер находится в высшем, крайнем возбуждении.

«К кульминации стремятся оба одновременно; наслаждение тогда полное, когда мужчина и женщина оба лежат в изнеможении» (Овидий).

Однако следует избегать схематических оценок. Еще ван де Велде провозглашал: «При нормальном здоровом половом акте оргазм должен обязательно начаться у обоих почти одновременно, т. е. нормально, если тотчас после того, как у мужчины начинается эякуляция, у женщины наступает оргазм» (1928, с. 169). Одновременный оргазм у женщины и у мужчины он считал идеалом. Но в настоящее время у молодых женщин типичной формой достижения наслаждения все чаще становится многократный

оргазм. И  
нерши, что  
кратному

Как муж  
вопрос: дос  
Особенно и  
женщин (3  
(табл. 10.10  
значительно

Если это  
ниях, то это  
цию к разви  
время прояв  
совершенно т  
шего сомнени  
обусловленна  
Еще Кинзи п  
случаев быва  
из того, что  
более 30 % м  
лучше эта те

Таблица 10.10. М

Достигали л  
контакта?  
1 да, один  
2 да, два р  
3 да, три р  
4 да, четыр  
5 нет

Общее количе  
женщин

Ученики предприя  
Работники  
Студенты  
Молодая интеллигенция

Сравнение  
Два или боле  
36 % — три и  
20-летних 31



оргазм. И мужчина должен идти навстречу желаниям своей партнерши, чтобы развить или сохранить ее способность к многократному получению наслаждения.

### Частота оргазмов при одном сексуальном контакте (многократный оргазм)

Как мужчинам, так и молодым женщинам был предложен вопрос: достигали ли они оргазма при последнем контакте? Особенно интересным в ответах было то, что свыше  $\frac{1}{3}$  всех женщин (36 %) указали, что имели многократный оргазм (табл. 10.10). Поразительно, что эта цифра у 16—19-летних значительно выше (52 %).

Если этот результат подтвердится в последующих исследованиях, то это, конечно, будет указывать на очень сильную тенденцию к развитию многократного оргазма, которая в настоящее время проявляется у девушек. Хотя на сей счет и не имеется совершенно точных сравнительных данных, все же нет ни малейшего сомнения в том, что эта тенденция к многократному оргазму, обусловленная процессами общественного развития, существует. Еще Кинзи говорил о 14 % женщин, у которых в большинстве случаев бывает многократный оргазм. Мы можем исходить из того, что сегодня часто переживают многократный оргазм более 30 % молодых женщин. И многое говорит за то, что в будущем эта тенденция усилится.

Таблица 10.10. Многократный оргазм у женщин (данные в %)

Достигали ли вы оргазма во время последнего полового контакта?

	1	2	3	4	5
1 да, один раз					
2 да, два раза					
3 да, три раза					
4 да, четыре раза и больше					
5 нет					
	1	2	3	4	5
Общее количество женщин	51	22	6	8	13
Ученицы предприятий	37	23	9	20	11
Работницы	54	22	6	7	11
Студентки	54	22	4	3	17
Молодая интеллигенция	61	21	5	4	9

Сравнение возрастных групп подтверждает эту тенденцию. Два или более оргазмов испытали 55 % 17-летних (из них 36 % — три и более), 48 % 18-летних, 41 % 19-летних, 33 % 20-летних, 31 % 22-летних, 26 % 24-летних, 29 % 28—30-летних.



(из них только 6 % три и более). Наше исследование не может дать точного ответа на вопрос о том, идет здесь речь об исторических процессах, т. е. о генеральных изменениях у молодого поколения, или же способность к многократному оргазму уже в третьем десятилетии жизни снова начинает снижаться и обычным становится один оргазм.

Согласно результатам нашего исследования, способность к многократному оргазму, по-видимому, не связана ни с какими специфическими психическими или социальными условиями. Во всяком случае молодые женщины с одноразовым или многократным оргазмом не отличаются заметно друг от друга ни по своим социальным, ни по психическим признакам или детерминантам. Согласно нашим данным, хотя и имеются очень характерные различия между хорошо развитой или стабильной способностью к оргазму и неразвитой или очень лабильной способностью к оргазму (аноргазмией), но нет никаких существенных различий между женщинами с одноразовым или многократным оргазмом. Следовательно, женщины с многократным оргазмом не представляют собой никакого особого типа.

Этот результат заслуживает особого внимания. Он подчеркивает, что тенденция к многократному оргазму представляет собой общее явление и не ограничивается никакими специальными группами женщин. Правда, молодые женщины с многократным оргазмом несколько чаще встречаются среди тех, кто имеет очень интенсивные сексуальные отношения. Число их половых партнеров чрезвычайно высоко. Они также чаще относятся к тем, кто рано пережил свой первый оргазм, кто при половом акте почти всегда достигает кульминации и имеет высокую частоту коитусов в месяц.

Женщины, несколько раз достигающие оргазма, очень часто говорят, что второй или третий бывает самым сильным, в то время как интенсивность возбуждения с каждым следующим оргазмом, пожалуй, немного затухает, однако у некоторых она еще продолжает увеличиваться. Есть женщины, которые чувствуют полное удовлетворение лишь после нескольких кульминаций, другие же чувствуют себя глубоко счастливыми от одного оргазма и после него ищут только последних ласк, завершающих половой акт (ср.: Шнабль, 1972).

Нет никакой особой органической или физиологической предрасположенности, на основе которой развивалась бы способность к многократному оргазму. Она вырабатывается точно так же, как и способность к одноразовому оргазму в процессе опыта. При такой трактовке почти все женщины способны к многократному оргазму, если их жизнь развивалась гармонично, если они любят своего партнера, довольны своей жизнью, не испытывают больших страхов и если для этого нет никаких социальных барьеров.

Следовательно, не подлежит сомнению, что имеются большие различия между отдельными женщинами, которые главным об-



разом обусловлены опытом (являются результатом процессов научения и закрепления в ходе индивидуальной жизни женщин), но которые, возможно, объясняются также вариациями органических или физиологических задатков (особенно высокая или низкая раздражимость).

Сексуальное возбуждение женщины обнаруживает большое сходство с возбуждением мужчины по многочисленным физиологическим и психологическим признакам. Но, естественно, имеются и значительные различия, которые прежде всего характерны для процесса течения оргазма: например, способность к быстро следующим друг за другом оргазмам и медленное затухание возбуждения у женщины. В то время как мужчина после кульминации — эякуляции — быстро впадает в состояние физиологического удовлетворения, когда больше ничего не можешь и не хочешь, женщина еще длительное время остается возбужденной и, возможно, желает новой стимуляции.

Она еще находится «в состоянии возбуждения, предшествующего оргазму, которое проходит медленно», полагает Шерфи и пишет далее: «Не говоря уже о том факте, что мужчина после полового акта часто чувствует себя спокойным и сонным, он довольно быстро — как физически, так и психически — возвращается в состояние покоя. В противоположность этому женщина намного медленнее возвращается к своему несексуальному спокойному состоянию. Если женщина пережила оргазм, она в состоянии расслабления еще долго ощущает глубокое чувственное удовлетворение и... во время этой фазы может быть в любой момент снова доведена до оргазма, если она этого пожелает» (цит. по Хайте, 1976, с. 139).

Для наглядности мы приводим схематическое изображение типичного течения процессов возбуждения у мужчины и женщины. Такие кривые возбуждения были предложены уже более 50 лет назад. Они всегда отражали соответствующий уровень знаний и многое идеализировали. Для ван де Велде «идеальное совокупление» представляется так, как показано на рис. 10.1, а. В книге «Молодость вдвоем» с учетом современных сексуально-физиологических познаний изображается следующее протекание процесса возбуждения (рис. 10.1, б).

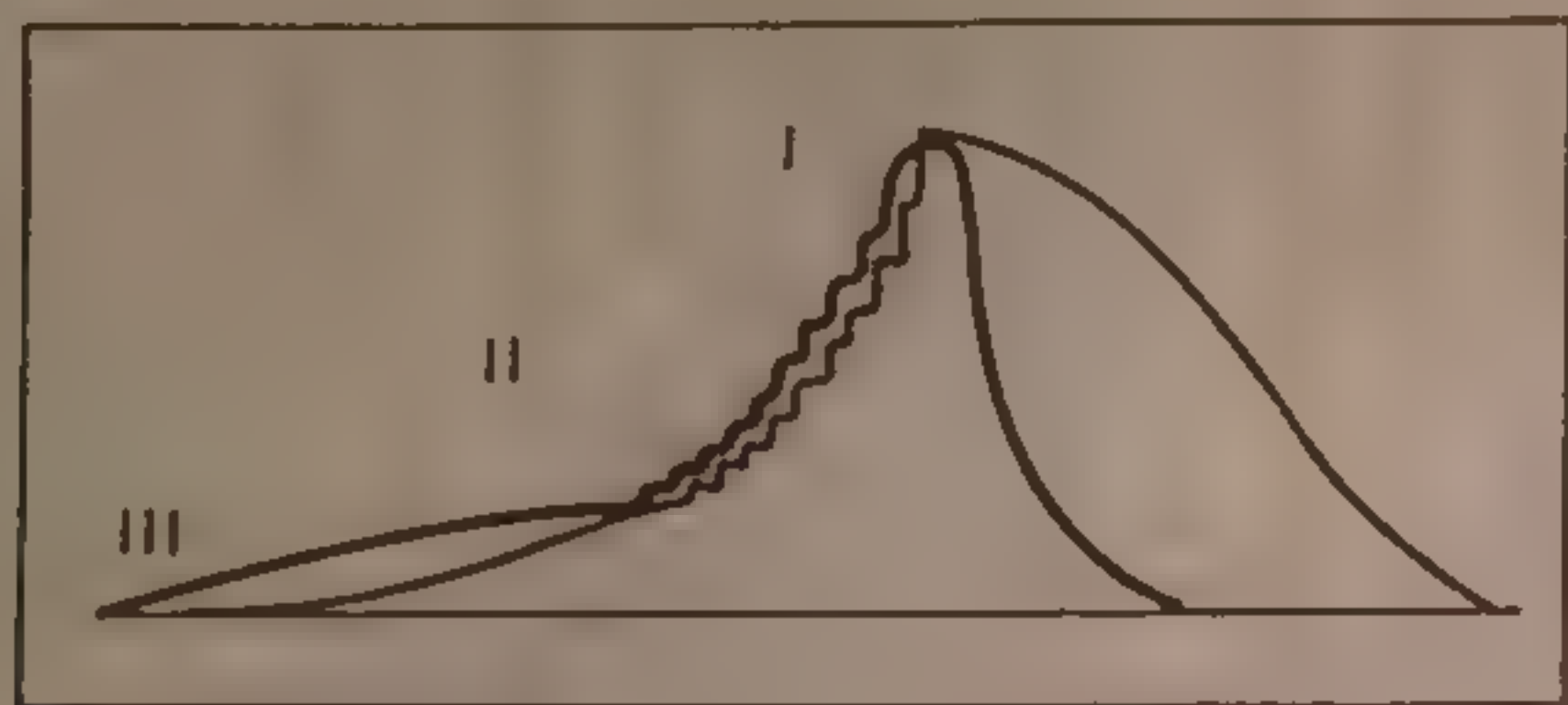
Новым в нашей схеме (рис. 10.1, в) в отличие от предыдущей является то, что в ней учитывается многократный оргазм у женщин. Невзирая на многочисленные варианты, которые встречаются на практике, мы полагаем, что нам удалось приблизиться к типичным, т. е. широко распространенным в настоящее время, процессам возбуждения у мужчины и женщины при половом акте.

## Вызывание оргазма<sup>1</sup>

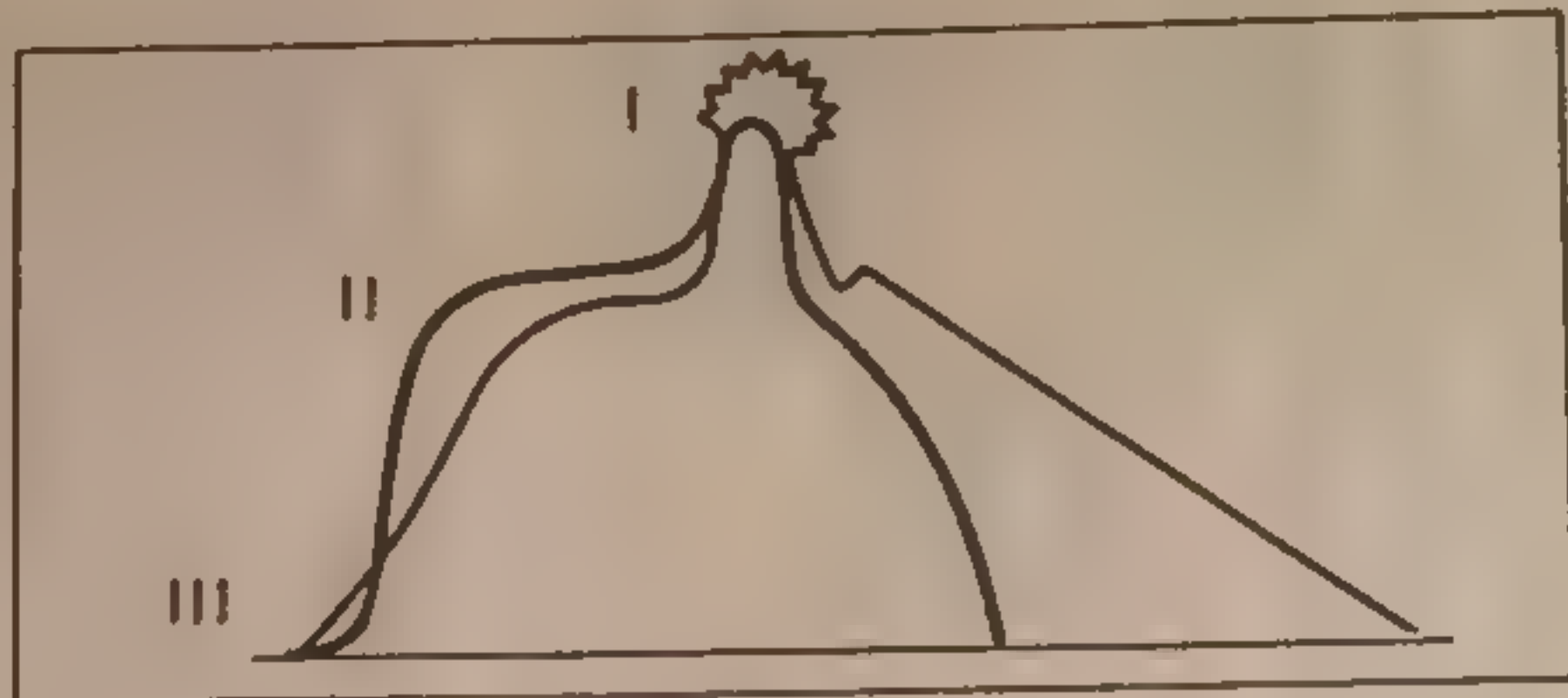
Где может быть вызван оргазм у женщины? Исходя из Фрейда, психоаналитики распространяли точку зрения, что якобы имеются клиториальный и вагинальный оргазмы. Первый является незре-

<sup>1</sup> Этот подраздел подготовлен К. Штарке.





a)



б)

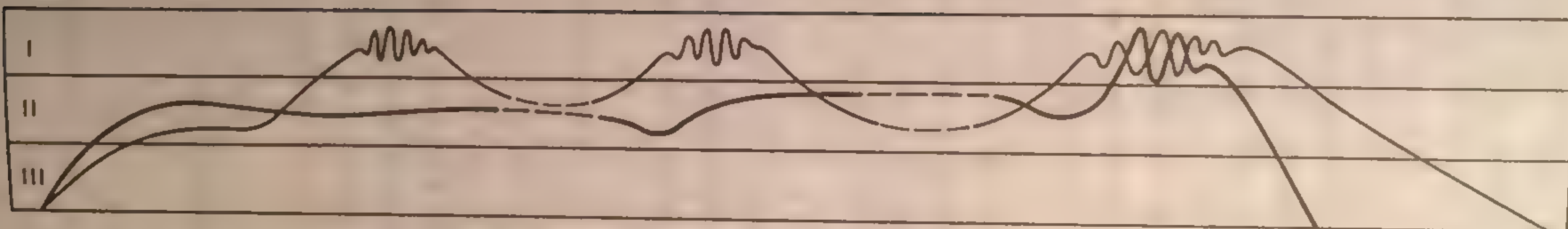
— у мужчины

— у женщины

I — уровень оргазма

II — уровень преоргазма (фаза плато)

III — уровень слабого сексуального возбуждения



в)

Рис. 10.1. Процессы сексуального возбуждения у мужчины и женщины:

а) по ван де Велде (1928, с. 169); б) по кн. «Молодость вдвоем» (1978, с. 207); в) схема Р. Дитце



лым, неполноценным, второй — собственно совершенным женским оргазмом, который вызывается обычно фрикциями полового члена во влагалище. Следствием этого были недооценка клитора и пренебрежение к нему в любовной игре и ряд связанных с этим конфликтов, с которыми до сегодняшнего дня еще подчас сталкиваются консультации по вопросам брака и секса.

Между тем современные сексологические исследования доказали, что с точки зрения физиологии существует только один оргазм. Однако имеются различия в том, какими приемами он достигается и как и где его ощущают. При этом определенную роль играют объективные и субъективные факторы, такие, как физическая и «душевная» возбудимость женщины и ее отношение к «правильному» оргазму.

В ходе нашего исследования мы спрашивали о том, каким путем женщины быстрее всего достигают оргазма, где они ощущают наступление его, т.е. где локализуется это ощущение. Сформулировать варианты предполагаемых ответов было трудно, и, возможно, это не вполне удалось, так как нельзя исключить, что некоторые участницы исследования расширили понятие «влагалище» и включили в него и срамные губы.

Табл. 10.11 показывает, как распределились ответы. При сравнении влагалище — клитор однозначно доминирует клитор, который называют в два раза чаще.

Таблица 10.11. Клиторальный или вагинальный оргазм (данные в %)

Только для женщин: каким путем вы быстрее всего достигаете оргазма с этим партнером?

Путем стимуляции:

- 1 влагалища
- 2 клитора
- 3 других участков тела
- 4 это бывает по-разному
- 0 этого я не знаю (не воспринимаю)

	1	2	3	4	0
Всего	17	30	4	45	4
Работающие	18	30	5	45	4
Студентки	15	33	2	46	4
Незамужние	18	27	4	45	6
Замужние	16	34	4	44	2

17 % женщин считают, что они быстрее всего достигают оргазма при стимуляции влагалища. По-настоящему интересно то, что 45 % женщин выбрали ответ «это бывает по-разному». Несомненно, это является выражением комплексности процесса оргазма, а также отражением сексуальной вариабельности. Неудивительно поэтому, что данный вариант ответа особенно часто



выбирают женщины, довольные своей сексуальной жизнью, которые счастливы со своим партнером.

Однако часть сексуально активных женщин чрезвычайно часто утверждают также, что достигает оргазма через клитор. Это относится и к тем женщинам, которые указывают на то, что имеют опыт самоудовлетворения. Из них 46 % против 27 %, не имеющих опыта в мастурбации, говорят, что стимуляция клитора быстрее всего приводит к оргазму. Сюда относятся, с одной стороны, вообще сексуально активные и общительные женщины с частыми половыми контактами, а также такие, которые никогда не достигают оргазма или достигают его редко при настоящем акте.

Из тех женщин, кто при половом акте почти никогда не имеет оргазма, только 4 % считают, что они быстрее всего достигают оргазма через влагалище, а 34 % — через клитор.

Распространенное раньше предположение, что с увеличением продолжительности связи с партнером или среди женщин старшего возраста возрастает процент тех, кто быстрее всего достигает оргазма при стимуляции влагалища (или тех, кто это чувствует), нашим материалом не подтверждается. Между 17-летними и 28—30-летними не выявлено никаких различий.

Если исходить из того, что с позиций физиологии имеется только один оргазм, и признать главную роль в процессе оргазма за клитором, то вопрос о разделении оргазма на клиторальный или вагинальный теряет всякий смысл.

Ответы мужчин близки к ответам женщин. Они считают, что женский оргазм преимущественно вызывается стимуляцией:

- 1) влагалища — 24 %,
- 2) клитора — 38 %,
- 3) других участков тела — 4 %,
- 4) это бывает по-разному — 32 %,
- 5) я этого не знаю — 2 %.

Однако несколько больше мужчин, чем женщин, думают, что оргазм достигается быстрее всего стимуляцией влагалища. Вообще создается впечатление, что, по-видимому, некоторые мужчины недооценивают функцию клитора при стимуляции женщин.

## Сравнение переживания оргазма мужчиной и женщиной

Вопрос о том, одинаково или по-разному переживается оргазм мужчиной и женщиной, уже давно занимает сексологов, социологов, писателей. Конечно, очень трудно научно точно определить типичные различия между полами в отношении качества психического переживания сексуальной кульминации. Приведенные в этом разделе примеры достаточно наглядно показывают, насколько велико может быть сходство описания этих субъективных ощущений у молодых мужчин и женщин.



На сегодня можно считать доказанным, что схема, представленная на рис. 10.1, с должна заменить известную классическую модель, которая исходит из одного одновременного оргазма обоих партнеров (ср.: Энциклопедия для молодежи, с. 207). Она может лучше отразить процесс возбуждения у значительно большей в настоящее время части молодых любовных пар. Такие изображения кривых сексуального возбуждения все же дают очень абстрактное представление, являются «сомнительной теорией» и довольно далеки от того сексуального возбуждения, которое переживают любящие на практике. Словесные описания уже ближе к жизни. Выдающееся описание сексуальной жизни мужчины и женщины мы находим у Симоны де Бовуар:

«В действительности как раз сладострастие у женщины имеет совсем не ту же форму, что у мужчины... Одно все же установлено точно, что коитус мужчины ведет к точно определенному биологическому концу, эякуляции. Конечно, эта цель достигается со многими другими сложными намерениями. Но если она однажды была достигнута, она воспринимается как конец, и даже если желание не удовлетворено, оно все же проходит.

У женщины, напротив, цель сначала представляется неопределенной и носит скорее психический, чем физиологический, характер. Она желает возбуждения, сладострастия вообще, но ее тело не нацелено на действительное окончание акта любви. По этой причине для нее коитус, собственно, не кончается никогда. Он вообще не ведет ни к какому концу. Страсть мужчины поднимается со скоростью стрелы. Достигнув определенного порога, она реализуется и резко обрывается в оргазме. У женщины наслаждение пронизывает все тело. Оно не всегда сосредоточивается только в генитальной системе...

Определенные местные спазмы во влагалище или во всей генитальной системе или те, которые исходят из всего тела, могут принести разрядку. У некоторых женщин они возникают довольно регулярно и бурно и поэтому воспринимаются как оргазм. Но возлюбленная может также найти завершение в оргазме мужчины, который ее успокаивает и удовлетворяет. Может случиться и так, что эротическая форма заканчивается совершенно спокойно, без выраженной кульминации. Успех отнюдь не требует, — как несколько упрощенно полагают многие слишком педантичные мужчины, — математической синхронизации страсти, нужно лишь создать общую эротическую атмосферу. Многие воображают, что доставить женщине общую эротическую атмосферу — это вопрос времени и техники, т. е. это достижимо. Они не знают, наслаждение — это вопрос времени и техники, т. е. это достижимо. Они не знают, до какой степени сексуальность женщины обусловлена всей ситуацией в целом. Сладострастие у нее является разновидностью дурмана. Оно требует полной отдачи. И она особенно хочет слиться с мужчиной. Поэтому для нее момент физического разъединения всегда болезнен. Женщине ... хочется продлить телесное соприкосновение до тех пор, пока дурман, чувственный дурман, полностью улетучится. Разъединение для нее становится болезненным отрывом, подобно отвыканию от привычки. Она сердится на любовника, который слишком внезапно отрывается от нее...» (1968, с. 374—376).

Сравнивая до нюансов оргазм у различных женщин, а также подробно излагая соответствующие результаты нашего исследования, мы отнюдь не стремились способствовать тривиальному культивированию оргазма. Оргазм у женщин не следует ни переоценивать, ни недооценивать. До настоящего времени в научной сексологической литературе и особенно в научно-популярных изданиях по сексологии (здесь преимущественно по причинам традиционной жеманности) он скорее недооценивался, чем переоценивался. Это побуждало нас подробнее остановиться на проблеме.

Хорошо известно, что женщины при половом акте могут придать большое возбуждение и получать удовлетворение, даже и не



достигая уровня оргазма. Сексуальное возбуждение различает много степеней интенсивности, и женщины, которые никогда не знали оргазма, бывают довольны и счастливы состоянием возбуждения ниже порога оргазма. Явной ошибкой было бы как для молодых пар, так и для партнеров старшего возраста впасть здесь в заблуждение, что в каждом случае желательно и нужно достигать оргазма. Именно это преувеличение рано или поздно стало бы для женщины непосильным напряжением, привело бы к усиленному наблюдению за собой и возможным страхам, связанным с ожиданием оргазма, к скованности и, следовательно, препятствовало бы оргазму. Нужно жить со спокойным сознанием, что иногда можно позволить себе обойтись без оргазма! Во всяком случае было бы неправильно связывать сексуальное наслаждение только с оргазмом.

Однако, с другой стороны, нельзя и недооценивать роль оргазма женщины для полноценной любовной жизни обоих партнеров. Прежде всего нужно энергично выступать против старых предрассудков. Женщина имеет право вкушать это высшее ощущение счастья. Следует устранить все препятствия, которые еще проявляются в форме устаревших взглядов на мораль или стереотипов о пассивной функции и сексуальной сдержанности женщины.

Если женщины пережили однажды оргазм, то потом они желают его повторения. Они стремятся к тому, чтобы вновь достигнуть этот высший уровень наслаждения. Поэтому у женщин, обладающих потенцией к оргазму, позже легко возникают разочарование, раздражительность и досада, а также ощущение неполного удовлетворения, если они не могут достигнуть оргазма в течение длительного времени (месяцы, годы). Естественно, что эти женщины задумываются о причинах этого. Отчасти они ищут их в себе самих (усиленно наблюдают за собой и начинают, таким образом, испытывать чувство неполноценности), но прежде всего они ищут их у своего партнера, критически размышляя о нем. Большинство молодых женщин чувствуют себя неудовлетворенными и разочарованными, если при половом акте не наступает оргазма. Они приписывают вину преимущественно мужчине (см.: Шнабель, 1972, с. 271).

Таким образом, становится понятным, что способные к оргазму женщины, которые в течение длительного времени не достигают его вообще или достигают очень редко, намного реже бывают довольны своей половой жизнью, а также партнером, чем те женщины, которые в большинстве случаев достигают этой степени возбуждения. Супружеские отношения у них в среднем менее гармоничны, что, однако, может быть как результатом, так и причиной нарушенного оргазма.

Мужчина также может быть разочарован отсутствием оргазма у женщины. Ведь на степень его собственного ощущения наслаждения влияет состояние возбуждения и удовлетворения у партнерши, если, конечно, он не является законченным эгоцентристом, который думает только о своем собственном удовольствии. Сте-

пень возбуж  
возбуждение  
большого ув  
ным источни  
вижу (чувств  
ощущения  
ность у дру  
для совмести  
и самая возб

Что значи  
ощущением  
сами. И они  
Почему же?  
испытывать е  
тонко.

На вопрос:  
25-летние женщи  
«Оргазм начи  
Наступает сильное  
лей. Такое чувств  
ловом органе, неоп  
живается дрожью,

«Мне вдруг ста  
и делаю), потом м  
отпускать его. На  
«какой-то радости».

«Становится се  
распространяется п

«Внутреннее ос  
ст, пает далеко, нич

«Моя душа вып  
и. Я люблю. Это  
сти и счастья».

«Я ощущаю пр  
напряжения, котора

«Я становлюсь п  
я и него не могу ск

«Все рациональ  
желание, чтобы вн  
равенность и безз

«Прекрасно быть  
вместе. Прекрасно, к

«Это несказанно  
жения, которое распр

т, и является кульм  
ую совокупность,

«Я не могу этого  
«счастья».

Результаты на  
в последние десят

дени молодых же  
их переживания и

тельно отличаются



пень возбуждения мужчины повышается, если он ощущает сильное возбуждение женщины, и наоборот. При наличии глубокой любви и большого уважения счастье партнера является самым значительным источником собственного счастья. Я счастлив, потому что я вижу (чувствую), что ты счастлива! Интенсивность наслаждения и ощущения счастья одним партнером стимулирует эту интенсивность у другого. Эта диалектика любви является фундаментом для совместной жизни полов. Это, наверное, самая прекрасная и самая возбуждающая «диалектическая взаимосвязь»!

Что значит оргазм для молодых женщин, каким пьянящим ощущением он для них является, могут выразить только они сами. И они говорят об этом очень откровенно, без стеснения. Почему же? Они привыкли уверенно требовать счастья в любви, испытывать его и рассуждать об этом — и делают это удивительно тонко.

На вопрос: «Что вы ощущаете при оргазме?» — опрошенные нами 20—25-летние женщины отвечают следующим образом:

«Оргазм начинается у меня с чувства жара, который идет от ступней ног. Наступает сильное возбуждение, до дрожи. Потом полное отключение от всех мыслей. Такое чувство, будто все отодвинулось далеко. Все концентрируется на половом органе, неопишное чувство передается с низа живота на все тело и оканчивается дрожью, затем наступает сильная слабость».

«Мне вдруг становится очень жарко, хочется кричать (большой частью я так и делаю), потом мне хочется крепко держать своего партнера и никогда больше не отпускать его. На мгновение охватывает чувство нереальности и в то же время какой-то радости».

«Становится совсем легко. Начинается дрожь, которая находит волнами и распространяется по всему телу. Тогда я крепко держусь за своего партнера».

«Внутреннее освобождение, блаженство, счастье, невесомость, все остальное отступает далеко, ничто больше не угнетает».

«Моя душа вырывается наружу. Становится легко, я чувствую себя невесомой. Я люблю. Это что-то сказочно прекрасное. Потом приходит ощущение усталости и счастья».

«Я ощущаю при этом большое расслабление, разрядку от накопившегося напряжения, которая происходит несколькими горячими волнами».

«Я становлюсь почти безумной и одновременно бесконечно счастливой. Больше я ничего не могу сказать в ответ. Это просто не поддается никакому описанию».

«Все рациональное полностью отступает. Уход от всего, что меня окружает. Желание, чтобы внутреннее единение с партнером не кончилось. Абсолютная откровенность и незащищенность (в положительном смысле) по отношению к партнеру».

«Прекрасно быть вместе именно с ним и то, что мы хотим навсегда оставаться вместе. Прекрасно, когда он глубоко во мне».

«Это несказанно прекрасно, нельзя передать словами. Приятное чувство напряжения, которое распространяется с низа живота через клитор до влагалища. Хотя это и является кульминацией, но я могу принять половые сношения только как некую совокупность, если другие ласки не слишком кратковременные и если я по-настоящему люблю партнера».

«Я не могу этого описать, это невозможно выразить словами. Просто свобода и счастье».

Результаты наших исследований убедительно подтверждают, что в последние десятилетия именно в любовном и сексуальном поведении молодых женщин произошли особенно большие изменения. Их переживания и поведение в эротико-сексуальной сфере значительно отличаются от поведения поколений их матерей и бабушек.



Девушки и молодые женщины в настоящее время вообще значительно активнее, менее сдержанны и скромны, требуют уважения к себе и удовлетворения своих желаний, намного уверенней чувствуют себя в сфере интимных отношений. Они раньше начинают половую жизнь, скорее меняют партнеров, вероятно, достигают более высокой частоты половых контактов, намного чаще переживают один или несколько оргазмов.

Эти достойные внимания процессы, которые в настоящее время безусловно еще не завершились, могут быть объяснены только изменившимися социальными условиями существования молодых женщин. В них проявляется то, что традиционной «женской роли» больше не существует, что девушки и молодые женщины сегодня социально более защищены, имеют одинаковые с мужчинами шансы получить образование и работу, одинаковые права и возможности для участия с правом решающего голоса в общественной жизни. Они осуществили свою эмансипацию также в сексуальных контактах и смело выбирают партнера. Так что они уверенно противостоят противоположному полу и предъявляют свои требования к счастью как нечто само собой разумеющееся.

Способность к любви и наслаждению, как мы постоянно подчеркивали, следует рассматривать в связи с развитием всей личности и в зависимости от нее. Новое общественное положение и образ жизни наших молодых женщин создали фундамент для развития их активности и благополучия в интимной сфере. Способность к любви у молодых девушек и женщин стала более богатой и более зрелой, потому что старые табу и стереотипы отвергнуты, потому что равноправие женщины успешно осуществляется в нашем обществе и каждый член его ощущает свою социальную защищенность, потому что в настоящее время достигнут более высокий уровень самосознания, образования и всего развития женской личности. В этом и состоят истинные причины этих исторических тенденций.

Очень вероятно также и то, что на развитие сексуального поведения, особенно на переживание оргазма женщинами, оказали воздействие более совершенные и весьма распространенные теперь методы предупреждения беременности (таблетки), а также возможность прерывания беременности. Раньше страх перед грозившей нежелательной беременностью снижал способность женщины к наслаждению, приводил к хронической скованности и создавал эмоциональные барьеры, что вызывало нарушения в переживании ею оргазма.

Тем не менее мы не можем уверенно судить о том, насколько отдельные факторы детерминируют эти современные процессы развития женской сексуальности.

Не следует игнорировать и тот факт, что из этих широко распространенных требований и форм поведения нового поколения женщин, активных в эротике, уверенных в себе, требующих от партнера уважения и наслаждения в любви, могут вытекать и проблемы в отношениях с мужским полом. Прежде всего они могут



возникать в переходный период, когда часть мужчин еще находится во власти старых представлений об идеалах и манерах поведения, которые, однако, больше не признаются женщинами. Все чаще отвергаются мужчины, которые еще стремятся сохранить приверженность к старой патриархальной роли полов и отношениям и хотели бы видеть в женщине покорную служанку на кухне и в постели. Молодые женщины хотят, чтобы их уважали и воспринимали всерьез во всех сферах жизни.

Но некоторые мужчины нелегко справляются с требованиями «эмансипированных» женщин в любви. Многим из них трудно осознать, что женщина должна тоже принимать участие в решении вопроса о времени, поводе, позициях при половом акте, о вариантах любовной игры до и после сближения. Такие мужчины могут испытывать значительные психические и сексуальные адаптационные трудности. Проблемы и конфликты такого рода в большинстве случаев могут быть разрешены, если партнеры подойдут друг к другу с пониманием.

Равноправие женщины ведет к специфическим новым формам поведения во всех сферах жизни. И задача обоих полов заключается в том, чтобы научиться справляться с новыми формами поведения и возникающими проблемами. Не последнюю роль здесь играет поиск оптимальных форм сексуального общения между мужчиной и женщиной. То, что современные мужчины вырабатывают необходимое отношение к этому, имеет значение не только для женщин, но в такой же степени для их собственного счастья. Однако эта новая тенденция предъявляет высокие требования и к женщине, которая со своей стороны должна показать, что она находится на высоте положения в равноправной любви. В конечном счете речь идет о счастье двоих, которое должны создать вместе и друг для друга мужчина и женщина.



# Глава

## 11

### Позиции при половом акте

Курт Штарке

Глава 11

Позиции при половом акте

222

Техника при половом акте и вообще в сексуальных действиях отнюдь не является сугубо индивидуальным делом. Если при интимных контактах действует не только то, что дано природой, но и то, что создано культурой, то это полностью касается психической и эмоциональной, а также технической стороны сексуальной жизни (*vita sexualis*). Общественные нормы и определяемые ими установки людей, весь образ жизни и культура и, наконец, индивидуальное богатство личности и характер отношений у пары взаимодействуют в интимной сфере.

Партнеры, которые знают только нормальное положение, когда мужчина наверху, и отвергают все другое как непристойное, в другом обществе, для которого типичным является положение женщины верхом, могут стать как раз непристойным исключением. Практика только одного положения может быть выражением как примитивности, так и привычки культурных людей таким способом получать удовлетворение в течение всей жизни. Точно так же и разнообразие может означать не только интенсивность и глубину чувств, но и их поверхностность. Решающими являются отношение партнеров друг другу, эмоциональная связь, наслаждение и счастье, которое они могут дарить друг другу. Для этого не требуется много техники, но этому могут способствовать хорошие сексуальные приемы, которые партнеры освоят теоретически, а потом и практически в активной любовной игре.

До тех пор пока половой акт, как и в животном мире, имел исключительно функцию продолжения рода, а наслаждение было лишь стимулирующим дополнением, дарованным природой, идеальным могло быть только то положение, которое лучше и быстрее всего обеспечивало оплодотворение. По мере того как функция наслаждения приобретала самостоятельное значение, что характерно для человека, а также в результате его культурного развития возникли более утонченные приемы физического совокупления, которые были направлены на то, чтобы получить более сильное наслаждение. Под таким углом зрения и большее разнообра-



разие в позициях полового акта тоже можно рассматривать как выражение человеческой культуры.

Позициями полового акта называют положение обоих партнеров при сексуальном контакте, при котором возможно введение члена во влагалище. Само собой разумеется, что положение партнеров по отношению друг к другу может быть различным и при других взаимных ласках.

Относительно позиций коитуса следует рассмотреть несколько аспектов.

1. Общественное понимание позиций полового акта и соответствующее воспитание подрастающего поколения. Здесь решается вопрос о том, что в данной стране считается нормальным, а что необычным. В нашем обществе уже давно установилось мнение, что позиция полового акта сама по себе не является предметом моральных оценок и регламентаций и что, с точки зрения морали, одно положение ничем не хуже другого.

Так было не всегда. Приведем только один пример — из книги Блюха «Сексуальная жизнь нашего времени», опубликованной в Берлине в 1907 г.: «Что касается положения при совокуплении, то для культурного человека... нормальным считается совокупление живот к животу, причем женщина лежит на спине с раскинутыми и согнутыми в бедрах и коленях ногами, а мужчина лежит на ней, между ее бедер и во время совокупления опирается на кисти рук и локти» (с. 65). Само собой разумеется, что нельзя было дать обоснование тому, почему именно это положение является «культурным». Единственным аргументом Блюха в пользу этого положения является то, что оно якобы особенно «гигиенично».

2. Индивидуальные установки и знания обоих партнеров. Если нет знаний о различных позициях коитуса, то тогда они и не могут применяться. Если по каким-то причинам имеются препятствия по отношению к определенным положениям, то тогда едва ли они будут испробованы. Сюда относится также готовность обучаться и способность к обучению у обоих партнеров. Тот, кто считает, что в этой области обучение излишне, что все дано изначально, будет меньше варьировать и пробовать. В первую очередь сюда относятся отношение к сексуальности и к сексуальной активности, особенно к сексуальной технике. Естественное, свободное отношение к сексу облегчает изобретательность и практическое разнообразие; жеманство, предрассудки стесняют.

Оправданна существующая антипатия к акробатическим позициям во время полового акта, неприятие того, чтобы техника приобретала самостоятельное значение за счет чувства. Но иногда это может быть и отговоркой или проявлением стыдливости к непривычному или результатом неправильного понимания техники. Немаловажное значение имеет отношение к собственному телу и телу другого, особенно к обнаженному. Тому, у кого нет положительного отношения ко всему плотскому, будет трудно испытывать и давать наслаждение, использовать различные варианты в плотских удовольствиях и полностью отдаваться чувствам.

3. Физические предпосылки. Сюда относятся рост, полнота тела, расположение половых органов, внешняя привлекательность, подвижность, сила, хорошее самочувствие, естественно, также бе-



ременность и пр. Физические недуги создают препятствия, что часто не принимается во внимание. Очень важно по-настоящему хорошее самочувствие партнеров.

4. Психические предпосылки: состояние нервной системы, душевный настрой, а также темперамент. Тот, кто ложится в постель усталым, меньше заинтересован в острых, требующих напряжения позициях. Тот, кто наделен живым умом, фантазией, изобретательностью и любопытством, скорее склонен к разным вариантам.

5. Сексуальная потребность: степень сексуального желания, способность к любви и восприимчивость к наслаждению. Тот, кто обладает чувственностью, ищет варианты, приносящие наслаждение (хотя иногда может вовсе не испытывать в них нужды). Для того, кто и так не ощущает ничего или ощущает мало, лишние затраты сил кажутся чрезмерными.

6. Отношение к партнеру. Собственно говоря, оно имеет решающее значение. Взаимное влечение, доверие, способность быть раскованным с партнером, получать и давать наслаждение, умение приспособиться друг к другу — все это факторы, которые могут принести подлинное удовлетворение и дать настоящее счастье. Под этим подразумеваются не только физическая выносливость и ответная реакция на влечение.

В конечном счете это дело обоих партнеров, какое положение или положения при половом акте они выберут. «Все позиции прекрасны, если они доставляют радость обоим партнерам. Но самые прекрасные позиции для любви каждая пара должна найти для себя сама» (Хунольд, 1979, с. 78). Корифей в этом вопросе Рудольф Нойберт в своей знаменитой «Новой книге о браке» (1957) также подчеркивал, что «все зависит от естественности и чистой радости взаимного наслаждения. Если между супругами существует полное взаимопонимание, то вопрос о положении при половом акте несуществен. В половом сношении допустимым является то, что доставляет наслаждение обоим. Каким образом супруги достигают разрядки, как они устраиваются, чтобы физическое наслаждение было взаимным, это их дело». (с. 191—192). Диалектически выражает эту мысль Овидий: «Выбирайте положения, которые подходят» (с. 86).

С давних времен существуют книги, где в описаниях и в рисунках дается информация о позициях коитуса. Сюда относятся легендарная Камасутра Ватсиаяна из Индии, японские произведения живописи, древнейшая санскритская литература, арабские списки, поэмы Овидия и современные описания, Элефантис, Киране, Нике и Каллистрате. Греческие гетеры подробно описывали позиции коитуса, точно так же как и Астианасса и греческая поэтесса Пилаиус. Занимательно написан известный сборник Форберга о позициях. Примечательно, что Форберг (1770—1848) был профессором философии в Иене.

В германоязычных странах нашли широкое распространение книги для супругов ван де Велде с подробными описаниями позиций коитуса (см. гл. 2 в этой книге); эти книги, например «Совершенный брак» (1926), можно найти еще и сегодня в некоторых старых домах. Само собой разумеется, что эту тему затрагивали и исследователи секса, в том числе Кинзи. Он пишет: «Существует значительное разнообразие в технике полового акта, которую практикуют женщины и мужчины. Форма отчасти зависит от нравов общественного слоя, к которому принадлежат конкретные лица, отчасти от их знаний и предпочтения, которое они отдают ка-



ким-то определенным видам сексуальной техники, отчасти от их физических и физиологических способностей и отчасти от возраста, здоровья, энергии и душевного состояния» (1970, с. 297). Более современные подробности описания можно найти у Досе, Комфорта, Хунольда, Бошмана и др. Краткий, но очень хороший обзор имеется в первом томе «Сексологии» в статье ван Эмде Боаса «Техника коитуса» (с. 251).

Многие авторы рассматривают позиции полового акта также во взаимосвязи с другими техническими и физическими предпосылками и деталями. В частности, ван Эмде Боас придает значение развитию мышц влагалища, мышц полового члена, секреторным рефлексам, способности к эрекции, слишком узкому или слишком широкому влагалищу и вообще физической подвижности тела, прежде всего таза.

Полагая неуместным давать здесь подробное изображение и описание позиций с их преимуществами и недостатками, считаем, что в принципе партнерам можно исходить из двух основных вариантов:

- 1) повернувшись друг к другу, лицом к лицу (*vis à vis*),
- 2) сзади (*a tergo, aversa*).

При обоих вариантах половой акт можно выполнять стоя, сидя на корточках, стоя на коленях, сидя, лежа.

В наших широтах половой акт чаще всего принято осуществлять лежа. Это может происходить в положении на спине (женщина внизу или мужчина внизу (*vis à vis*) или в положении сбоку (*vis à vis, a tergo*), причем ноги в каждом случае могут быть в различном положении (вытянуты, согнуты, сдвинуты и т. д.) Одновременно возможны подварианты.

Это и многое другое позволяет осуществлять сотни комбинаций. В языке для этих позиций нашлись соответствующие названия: нормальное положение, неправильное положение, положение «резьба по камню», положение верхом, положение «ножницы», положение на животе, положение «ребро доски», положение сидя и т. д.

Овидий в своей «Песне» поучает нежных девушек: «Я почти стесняюсь говорить о самом интимном; однако Венера доброжелательно говорит: «Что такое стыд? Это как раз и есть моя профессия». Все должно быть вам знакомо, выбирайте положения, которые вам подходят. Не всякое положение тела подходит для любой фигуры. Если тебя украшает твое прекрасное лицо, то ложись на спину. Позволь смотреть на тебя сзади, если тебе нравится твоя спина. Своими бедрами обвила Аталанте плечи Миланиона: если они у тебя достаточно стройные, обхвати ими так же своего любимого. Сядь верхом на мужчину, если ты маленькая; Андромаха не хотела сидеть верхом на своем Гекторе, потому что она была выше его до неб. Встань на колени в постели, затылок слегка отклони назад; так мы охотно рассматриваем сильные бедра женщины.

Если твои бедра еще молоды и твои груди также безупречны, пусть мужчина стоит, а ты сама лежи тогда наискось на кровати... Но если роды оставили на твоём животе складки, садись верхом на парфянский лад: повернись к нему спиной.

Имеется тысяча видов наслаждения: проще всего и удобнее всего, если она лежит справа, наполовину опираясь на бок... Из самой глубины своего нутра ощущает девушка наслаждение, оба, расслабленные и счастливые, должны чувствовать его одновременно!»

В нашем исследовании мы при помощи немногих общих индикаторов выяснили отношение к позициям полового акта и их распространенность. Кроме того, имеются указания на позиции в



коротких описаниях реципиентов последнего полового контакта. Эти заметки дали нам возможность составить себе следующее представление:

1. Широко распространено положение «мужчина сверху, женщина под ним лежа» — так называемое нормальное положение. «Я лежала на спине, он на мне; ноги я то поднимала, то вытягивала и также обвивала ими его, чтобы прижать его к себе совсем крепко» (жен., 20 лет).

Это положение воспринимается многими молодыми партнерами как особенно близкое, можно при этом смотреть друг на друга, крепко обниматься, целоваться. В то же время в этом положении возможны варианты. Этому соответствует утверждение Ф. В. Дусе, что в такой позиции возможны «различные вариации объятий... в зависимости от роста партнеров» и что вообще в этом положении раздражения, осуществляемые половыми органами, не выше и не ниже нормы наслаждения (1969, с. 18). Во многих случаях нормальное положение представляется самым «экономным» вариантом, которое надлежащим образом в надлежащее время доставляет надлежащее наслаждение.

2. Очень охотно молодые партнеры практикуют положение «женщина сверху» (на мужчине, стоя на коленях, сидя или лежа). Особенно женщины подчеркивают, что благодаря этому они могут свободнее двигаться, быть активнее и что одновременно руки у обоих партнеров, особенно у мужчины, остаются свободными для разнообразных ласк. Многие женщины отмечают это положение как особенно благоприятное для достижения оргазма. «Первый раз я лежала под моим мужем, во второй раз я сидела на нем; только во второй раз я получила полное удовлетворение» (жен., 23 года).

3. Многие любят также спокойное близкое положение «лежа на боку», при котором партнерша может прильнуть к мужчине, всем телом втиснуться в него.

4. Упоминаются также варианты «сидя».

5. Особенно часто мужчины признают, что они охотно приближаются к женщине сзади (положение «женщина перед мужчиной лежа или стоя на коленях»). Многие мужчины любят прекрасной спиной и бедрами партнерши, которые в этом положении кажутся широкими и привлекательными, а женщинам особенно нравится, если при этом мужчина или она сама стимулирует клитор.

6. Вообще для большинства молодых партнеров характерно чередование позиций, особенно при более длительном интимном контакте. 62 % партнеров указывают, что при последнем половом акте изменяли позицию, и очень многие в принципе реализуют различные варианты.

Характерны следующие высказывания:

«В течение этого времени произошло несколько актов — в положении на спине, на животе, сидя» (муж., 27).

«За ночь мы три раза занимались любовью, попеременно лежа друг на друге, сзади, через рот, стоя» (жен., 22).

«У него очень большая кровать, и началась разнообразная предварительная



мира, которая мне очень понравилась. Половой акт мы осуществляли три раза, в трех различных положениях: спереди, сзади, а последний раз я просто не могла сдвинуться — это было нечто особенное» (жен., 20).

«Большинством мы используем несколько положений, и то не всегда, а иногда совершить половой акт удается то в одном, то в другой позиции» (жен., 20).

Но в то же время многие предпочитают определенные, особенно приятные и удобные для них, проверенные варианты. Это соотношение чередования, изобретательности, заинтересованности, непрерывности характерно прежде всего для партнеров, имеющих длительную счастливую связь и приносящую удовлетворение половую жизнь. «Мы открываем для себя все новые положения и все же продолжаем любить «старые», однообразия еще никогда не бывало». Это пишет 22-летняя женщина, которая искренне и по-настоящему любит своего друга.

### «Мужчина сверху»

Таблица 11.1. Распространенность нормального положения (данные в %)

Испытали ли вы уже в качестве партнера данную позицию?

Я испытывал это:

- 1 редко
- 2 время от времени
- 3 часто
- 4 еще нет, но хотел бы
- 5 еще нет и не хотел бы

При половом акте находится:

а) мужчина сверху.

	1	2	3	4	5
Мужчины	3	18	79	0	0
Женщины	3	18	79	0	0

Таблица 11.2. Самая частая позиция при половом акте (данные в %)

В каком положении вы чаще всего осуществляете половой акт?

- 1 мужчина сверху
- 2 женщина сверху
- 3 в другом положении
- 4 это бывает по-разному

	1	2	3	4
Мужчины	53	5	3	39
Женщины	55	5	3	37
Состоящие в браке	50	6	6	38
16 и более актов в месяц	43	5	9	43
1—2 акта в месяц	71	4	2	23
Сексуальная совместимость с партнером	43	5	4	48
Несовместимость	63	5	4	28
Женщины с оргазмом начиная с 19 лет	71	6	0	24
Женщины без оргазма начиная с 19 лет	51	6	4	39



Тот, кто имел половые сношения, за ничтожно малым исключением, знает это нормальное положение и уже практиковал его, и именно его чаще всего (табл. 11.1). Нормальное положение в нашем исследовании является самым распространенным. Об этом дает сведения дополнительный индикатор (табл. 11.2).

Бытующая в литературе и общественном мнении гипотеза, что это положение является якобы самым частым для более чем 90 % партнеров, не соответствует действительности, во всяком случае в настоящее время. В общей сложности из 54 % (мужчин и женщин) от всех имеющих опыт половых сношений и 50 % состоящих в браке половину составляют те, кто указывает, что чаще всего практикуют нормальное положение. Среди студентов их немного меньше, среди сельской молодежи по сравнению с молодежью из больших городов — немного больше.

Для 8 % стандартом, нормой стало другое положение — женщина сверху; 38 % считают, что половой акт должен осуществляться по-разному. Сюда относятся чаще сексуально активные и удовлетворенные, те, у кого высокая частота половых контактов и более интенсивный оргазм. Партнеры, которые подходят друг другу в сексуальном отношении, также чаще меняют положение и не останавливаются на каком-то одном.

### «Женщина сверху»

Положение, когда женщина сидит на мужчине, стоит на корточках, на коленях или лежит на нем, тоже имеет широкое распространение. 94 % уже испробовали его. Среди состоящих в браке их даже 97 %, причем меньшая часть редко пробует его (совпадает оценка обеих половых групп; табл. 11.3). Эта цифра намного превосходит все приводимые в литературе данные. По данным Кинзи, такие случаи составляют 35 % в добрачных связях и 45 % среди супружеских пар (с. 263). У Гизе и Шмидта опрошенные ими студенты, которые обладают «безусловно готовностью к вариациям и экспериментированию в процессе полового акта» и чрезвычайно мобильны, ответили в 75 % случаев, что уже использовали это положение, по крайней мере от случая к случаю (1968, с. 122).

Среди тех, кто еще не осуществлял позиции «женщина сверху», оказываются, с одной стороны, очень молодые люди с небольшим сексуальным опытом, а с другой — лица, которые не нашли для этого подходящего партнера или просто еще не додумались до этого, но, кроме того, также и те мужчины и женщины, которые отвергают это положение из-за сексуальной безынициативности, жеманства, незнания. Половина из тех, кто еще не знает позиции «женщина сверху», хотят испытать ее. Но и здесь опять-таки имеется какая-то часть лиц, которые из-за отсутствия партнера не видят для себя шансов когда-нибудь реализовать это (и поэтому должны жить с чувством неудовлетворенности), и другая часть,

Таблица 11.3. Распределение в %

Испытали ли  
Мне случалось  
1 редко  
2 время от  
3 часто  
4 еще нет, но  
5 еще нет и  
При половом акте  
6) женщина сверху

Мужчины  
Женщины

Состоящие в браке

Мужчины:  
сексуально совмести  
нершей  
несовместимые  
16 и более актов в  
1—2 акта в месяц

Женщины:  
сексуально совмести  
нером  
несовместимые  
с оргазмом после 1  
без оргазма после 1  
16 и более актов в  
1—2 акта в месяц

которой это обяза  
связи с партнером.  
Вообще сегодня  
положение «женщина  
типичным являетс  
еще территория

практически не  
являются, на  
сержаннее город  
мы уже подч  
партнеров и  
материал  
параметр  
11.3 приводя  
жение.  
мужчины и жен  
женщина сверху»,  
в своей



Таблица 11.3. Распространенность позиции «женщина сверху»  
(данные в %)

Испытали ли вы уже в качестве участника указанную позицию?  
Мне случалось это испытывать:

- 1 редко
- 2 время от времени
- 3 часто
- 4 еще нет, но хотел(а) бы
- 5 еще нет и не хотел(а) бы

При половом акте находится:

- а) женщина снизу
- б) женщина сверху

	1	2	3	4	5
Мужчины	19	49	26	4	2
Женщины	21	49	24	2	4
Состоящие в браке	17	52	28	1	2
Мужчины:					
сексуально совместимые с партнершей	14	56	29	1	0
несовместимые	19	43	19	14	6
16 и более актов в месяц	9	48	41	1	1
1—2 акта в месяц	25	49	12	10	4

Женщины:

сексуально совместимые с партнером	15	50	32	1	2
несовместимые	25	36	15	9	15
с оргазмом после 19 лет	16	51	26	1	5
без оргазма после 19 лет	15	21	10	33	21
16 и более актов в месяц	11	49	37	1	2
1—2 акта в месяц	27	39	16	3	14

которой это обязательно еще предстоит при продолжении их связи с партнером.

Вообще сегодня можно считать исключением случаи, когда положение «женщина сверху» принципиально отклоняется, а также нетипичным является и то, когда половой акт в этом положении осуществляется редко. При этом мировоззренческие, моральные, а также территориальные и социальные условия происхождения практически не играют никакой роли (незначительные различия проявляются, например, в том, что сельская молодежь немного сдержаннее городской).

Мы уже подчеркивали, что не от позиции зависит удовлетворение партнеров при половом акте. Все же следует упомянуть, что в нашем материале отчетливо прослеживаются взаимосвязи с различными параметрами сексуального поведения. В нижней части табл. 11.3 приводятся некоторые примеры, иллюстрирующие это положение.

Мужчины и женщины, которые чаще используют положение «женщина сверху», в среднем сексуально более удовлетворены, счастливы в своей связи с партнером и лучше соответствуют



0.0

мужчина сверху				
женщина сверху	17	52	28	1 2
мужчина или женщина в дру- гом положении	17	49	27	3 4

1.1

рукой	2	13	85		
ртом	22		37	24	3 14

1.1

рукой	5	25	68		
ртом	29		33	28	19

Я испытывал это



редко

время от времени

часто

еще нет, но хотелось бы

еще нет и не хочется

Рис. 11.1. Сексуальный опыт лиц, состоящих в браке

ему. И, на-  
чае (рис.  
реже партне-  
своей что он  
вают, этого  
хотят женщи-  
женщины!).  
ном это пол-  
гают. Интерес-  
Интересн  
испытали ор-  
ознакомились  
только в том  
только, жела-  
шения, как  
то время как  
вить редкий,  
ловый акт, е-  
более активн-  
Вообще по-  
вносит разно-  
рошие предп-  
Постому парт-  
влияет на их  
счастливыми  
детворение. П-  
лее активные  
ные вариации  
нах пишет, что  
му учаг нас с

Мы прово-  
вообще о раз-  
показали, что  
Счастливее  
риациями. Ра-  
душем индик:  
рее апробирун-  
16 или больш  
положений и  
ходят друг и  
акт друг дру-  
ная включают  
Есть апробаци  
Есть ее нет,  
"ответов нет,  
исполн и 22  
используют  
там, которые



ему. При большей частоте актов это положение используется чаще и, напротив, при очень низкой частоте коитусов — намного реже (рис. 11.3). Из числа мужчин, которые не соответствуют своей партнерше в сексуальном отношении, все же 14 % указывают, что они очень хотели бы испытать это положение (6 % не хотят этого — что, конечно, не всегда совпадает с желаниями женщины!). С другой стороны, 15 % женщин, которые в сексуальном отношении не соответствуют своему партнеру, также отвергают это положение (9 % охотно реализовали бы его).

Интересно, что только 10 % женщин, которые в 19 лет еще не испытали оргазма, часто применяют это положение, а 33 % охотно ознакомились бы с ним. Различия между полами проявляются только в том, что мужчины, которые редко имеют половые сношения, желают испытать это не знакомое им еще положение, в то время как большее количество женщин не хотели бы осуществить редкий, нежеланный или только с трудом переносимый половой акт, еще к тому же в необычном или требующем от них более активного движения положении.

Вообще подтверждается тот факт, что варьирование положений вносит разнообразие, доставляет наслаждение, а также создает хорошие предпосылки для максимального удовлетворения женщины. Поэтому партнеры снова и снова ищут новые варианты, и все это влияет на их отношения, которые могут быть более или менее счастливыми и приносить большее или меньшее сексуальное удовлетворение. При этом, как показывает статистика, сексуально более активные и удовлетворенные пары чаще используют различные вариации. Х. Х. Гюнтер в своих стихах и студенческих песнях пишет, что «перемены доставляют удовольствие человеку, этому учат нас обычай и природа».

### Другие позиции

Мы проводили опрос не о конкретных других позициях, а вообще о разнообразии положений. При этом наши результаты показали, что *variatio delectat* (вариации доставляют удовольствие).

Счастливее оказываются те, чья сексуальная жизнь богаче вариациями. Различия здесь даже еще отчетливее, чем при предыдущем индикаторе. Чем выше сексуальная активность, тем скорее апробируются и другие позиции. Из тех, у кого в месяц бывает 16 или больше актов, только 0—1 % (!) не использовали других положений и не хотели бы этого. Чем лучше оба партнера подходят друг другу в сексуальном отношении, тем чаще в половой акт включаются варианты, или, говоря другими словами, совместная апробация позиций предполагает сексуальную совместимость. Если ее нет, то один из партнеров часто испытывает чувство неудовлетворенности. Все же 33 % сексуально неудовлетворенных мужчин и 22 % сексуально неудовлетворенных женщин охотно используют другие положения. Это особенно относится к женщинам, которые еще не испытали оргазма (43 %). Определенную



Таблица 11.4. Распространенность других позиций (данные в %)

Испытали ли вы уже как участник сказанное ниже?					
Мне случилось испытывать это:					
1	редко				
2	от случая к случаю				
3	часто				
4	еще нет, но хотел бы				
5	еще нет и не хотел бы				
При половом акте находится:					
с) мужчина или женщина в другом положении					
	1	2	3	4	5
Мужчины	19	45	26	3	2
Женщины	21	44	22	6	7
Все состоящие в браке	17	49	27	3	4
Состоящие в браке женщины	18	49	24	3	6
Мужчины:					
сексуально удовлетворенные	17	47	29	5	2
сексуально неудовлетворенные	13	29	20	33	5
с хорошими внешними данными	14	32	40	8	6
с недостаточно хорошими данными	13	40	16	28	3
Женщины:					
сексуально удовлетворенные	20	45	24	5	6
сексуально неудовлетворенные	16	34	13	22	15
с хорошими внешними данными	15	49	26	4	6
с недостаточно хорошими данными	19	8	23	31	19

роль здесь играют активность контактов, шансы на успех у другого пола и оценка собственной привлекательности, поскольку обделенные в этом отношении чаще испытывают чувство неудовлетворенности или вовсе не имеют никаких желаний.

Вообще 88 % (из них 93 % состоящих в браке) указывают, что уже испытали другие положения, кроме обоих названных выше. Для многих из них это совсем не редкое явление (табл. 11.4). Среди тех, кто до сих пор не имел подобных переживаний, с одной стороны, оказываются лица, у которых еще мало сексуального опыта, которые до сих пор редко имели половые сношения, а с другой — и те, у которых в этом смысле нет гармонии с партнером (один из партнеров не хочет этого, а иногда не хотят оба).

Мы еще раз подчеркиваем, что всегда есть исключения. Встречаются очень счастливые пары, которые до сих пор совершали половой акт всегда только в одной и той же позиции, а также несчастные люди, которым никакое сексуальное многообразие не может помочь обрести гармонию. Но существует правило — и оно касается большинства молодых партнеров, — что интенсивная и приносящая удовлетворение сексуальная жизнь включает также вариации в любовной игре и особенно при половом акте. Это подтверждают и наши результаты.



# Глава

## 12

### Мануально-орально-генитальные контакты

Курт Штарке

На коитусе любовная игра не кончается, хотя он и может сильно изнурять. Обычная сексуальная деятельность включает разнообразные формы возбуждения и удовлетворения, в том числе касание руками или ртом наружных половых органов партнера.

«Любовь и сексуальность означают для меня нежность. Без ласк, через которые я ощущаю любовь и чувственность и через которые я пытаюсь также дать любовь и наслаждение, я не прихожу в возбуждение и не достигаю кульминации. Один только половой акт, не сопровождаемый различными ласками, не удовлетворяет меня. У меня нежный партнер, и это делает меня очень счастливой». Эта точка зрения одной 28-летней женщины показывает, какое большое значение имеет нежность и как важны экстракоитальные формы удовлетворения.

### Мануально-генитальные контакты

В литературе нередко описываются супружеские пары, которые десятилетиями живут вместе и имеют друг с другом половые сношения, никогда не прикасаясь рукой к наружным половым органам партнера. Это те случаи, когда супружеским половым органам партнера. Это те случаи, когда супруги осуществляли половой акт, как правило, в постели, в темноте, укрытые, одетые в ночную одежду и никогда не видели друг друга обнаженными. Только во время болезни или перед лицом смерти, когда одному из них приходится ухаживать за другим, как за младенцем, впервые совершаются вынужденные прикосновения и к гениталиям.

В настоящее же время мануально-генитальные контакты являются постоянным компонентом сексуального общения молодых партнеров. Большинство совершают их по привычке почти при каждом половом акте. Особенно характерно активное стимулирование партнером женщины. Это подтверждают короткие исповеди и в нашем исследовании. Ласки, осуществляемые рукой партнера, большей частью являются предварительной игрой, а также игрой между двумя актами (особенно при повторной стимуляции мужчины), чаще при игре после акта (когда уже удовлетворенный



мужчина удовлетворяет также партнершу) и нередко имеют самостоятельное значение, когда стимуляция продолжается без полового акта до наступления оргазма. Так бывает не только у тех партнеров, которые еще не имели полового акта, но от случая к случаю это может иметь место и в практике опытных партнеров. Особенно большое значение имеют экстраконтальные стимуляции для женщины. Для нее, в отличие от мужчины, не всегда сам половой акт является самым благоприятным путем достижения сексуальной кульминации.

В нашем материале в ответ на вопрос, какие варианты являются благоприятными для достижения оргазма, часто встречаются следующие высказывания:

«Взаимная игра и подготовка к кульминации важны, особенно ощупывание всего тела руками и ртом, нежные слова, сказанные друг другу. Ощупывание руками влагалища, сосание груди вызывают ощущения, которые подготавливают оргазм» (жен., 21). «Я лучше всего достигаю оргазма путем мануального раздражения клитора» (жен., 24). «Я еще никогда не достигала оргазма непосредственно через акт. Самое благоприятное для меня — трение клитора рукой, членом или языком» (жен., 22). «Лучше всего для меня одновременная стимуляция входа во влагалище и клитора, но достаточно и одного последнего, оно важнее всего. Очень хорошо также, если при этом стимулируются соски (или один из них)» (жен., 22). «Я достигаю оргазма только при поглаживании тела, особенно клитора. В процессе полового акта я хотя и испытываю очень приятное чувство, но не дохожу до высшей точки. Прошло очень много времени, прежде чем я поняла это и смогла настроить себя и своего партнера соответствующим образом» (жен., 23). «К сожалению, я с большим трудом достигаю сексуальной кульминации. Мне нужно очень сосредоточиться, чтобы достигнуть оргазма. Это удастся, только если мой партнер прикасается к клитору пальцем или языком» (жен., 27).

Многие женщины чувствуют себя обманутыми, когда в процессе предварительной игры мужчина доводит их почти до оргазма, а потом прерывает стимуляцию и вводит член. Это в большинстве случаев связано со спадом возбуждения у женщины. В этом смысле модель ван де Велде «предварительная игра — половой акт — последующая игра», которая суггестивно предлагается как эталон, является схематичной. Она основана на том, что мужчина, готовый к акту, сначала осторожно подготавливает и настраивает на половой акт свою супругу, которая, может быть, не очень-то хочет этого, но приучена к выполнению супружеского долга. При других отношениях между партнерами и взаимной активности, готовности к наслаждению эта модель может даже мешать. Снова и снова перед кульминацией у женщины партнер прекращает активную стимуляцию (рукой или ртом), когда было бы все же лучше продолжать ее до счастливого завершения и только потом с высокой вероятностью второго оргазма осуществлять половой акт.

Не только женщины, но и мужчины иногда любят, чтобы женщина продолжала их стимулировать мануально (или орально) вплоть до эякуляции. Но это бывает реже.

В нашем исследовании 98 % молодых мужчин и женщин указывают, что они уже испытали такие контакты, когда мужчина прикасается рукой к половым органам женщины (табл. 12.1). Для большинства это является правилом, особенно для сексуально

активных, чувствительных, которым они бываю...  
бывают в интиме...  
пор еще было...  
постоянного па...  
считает себя н...  
еще) ничего не...  
области имеют...  
женщин, не дост...  
кой мужчины и...  
почти для все...  
нормой.

Таблица 12.1. Мануальное прикосновение к половым органам женщины

Мне случалось	
1	редко
2	время от времени
3	часто
4	еще нет, но хочу
5	еще нет и не хочу

Мужчины  
Женщины

Всего состоящих в браке

Как и следовало ожидать, у мужчин и женщин, состоящих в браке, уже испытывали оргазм. Но и здесь наряду с четкой закономерностью, 76 % сексуально активных женщин указывали это. Точно так же указывают, что

Таблица 12.2. Мануальное прикосновение к половым органам мужчины

Мне случалось это	
1	редко
2	время от времени
3	часто
4	еще нет, но хочу
5	еще нет и не хочу

Мужчины  
Женщины

состоящих в браке



активных, чувственных молодых людей с постоянным партнером, с которым они совместимы в сексуальном отношении и часто бывают в интимной близости. Молодые люди, у которых до сих пор еще было мало сексуальных контактов и которые не имеют постоянного партнера, — сюда чаще относятся также и те, кто считает себя не очень привлекательным для партнера или (пока еще) ничего не хочет знать о сексе, — по логике вещей и в этой области имеют еще меньше опыта. Равным образом большинство женщин, не достигающих оргазма, еще не испытали стимуляции рукой мужчины или испытывали ее в редких случаях, в то время как почти для всех женщин, достигающих оргазма, это является нормой.

Таблица 12.1. Мануально-генитальные контакты: мужчина прикасается к половым органам женщины рукой (данные в %)

Мне случилось это испытывать:					
	1	2	3	4	5
1 редко					
2 время от времени					
3 часто					
4 еще нет, но хотелось бы					
5 еще нет и не хочу					
Мужчины	2	11	85	1	1
Женщины	3	14	81	1	1
Всего состоящих в браке	2	11	85	1	1

Как и следовало ожидать, прикосновения женщины к половым органам мужчины распространены несколько меньше. Но все же 97 % уже испытывали это, хотя не так часто (табл. 12.2). Но и здесь наряду с предыдущим сексуальным опытом прослеживается четкая зависимость от всех параметров сексуального поведения. 76 % сексуально активных мужчин и даже 83 % сексуально активных женщин, но только 34 и 49 % соответственно сексуально менее активных указывают, что они уже часто испытывали это. Точно так же сексуально удовлетворенные намного чаще указывают, что имеют такие контакты.

Таблица 12.2. Мануально-генитальные контакты: женщина прикасается к половым органам мужчины (данные в %)

Мне случилось это испытывать:					
	1	2	3	4	5
1 редко					
2 время от времени					
3 часто					
4 еще нет, но хотелось бы					
5 еще нет и не хочу					
Мужчины	6	24	67	1	2
Женщины	7	23	67	1	2
Всего состоящих в браке	5	25	68	1	1



## Орально-генитальные контакты

В то время как вариации в позициях полового акта среди молодежи рассматриваются как норма и реализуются на практике и мануально-генитальные контакты также широко распространены, по отношению к орально-генитальным контактам проявляется определенная сдержанность. Часть молодежи еще никогда не испытывала ничего подобного и не стремится к тому, чтобы когда-либо это практиковать. Другая часть, хотя и вступает в оральные контакты, особенно во время предварительной игры, только в редких случаях продолжает эти прикосновения до оргазма. Третья часть рассматривает куннилингус и фелляцию (см. с. 238—242) как более или менее редкое, но все же приемлемое исключение, и, наконец, четвертая часть видит в поцелуях гениталий одну из стандартных форм интимной близости.

Причины различных форм поведения, на которых мы сейчас остановимся подробнее, различны. В конечном счете они зависят от личного отношения к сексу. Интимные поцелуи традиционно считаются запрещенными. Они рассматриваются как отступление от нормы, как отклонение, а норма — это якобы обычный половой акт. Наслаждение вне последнего или тем более оргазм без полового акта выходит за пределы такого подхода.

Другим детерминантом является отношение к ласкам. Тот, кто едва целует своего партнера даже в губы, тем более не будет целовать его куда-нибудь еще. Во многих случаях за этим может стоять также своеобразное отвращение ко всему плотскому, к прикосновениям, особенно к половым органам. Если сексуальность является чем-то грязным, по убеждению этих лиц, то и ее главные инструменты — половые органы — тем более являются чем-то таким, к чему можно прикоснуться только в случае необходимости, но уж никак не целовать их. Если половые органы рассматриваются только с точки зрения их детородной функции или же в связи с выделениями из организма, то тогда для некоторых прикосновение к ним ртом становится неприемлемым. Само собой разумеется, что чистота является обязательным условием для физической близости, особенно в том случае, когда языком прикасаются ко всему телу.

Вообще нет никакого разумного обоснования для того, чтобы при поцелуе как форме обмена нежностями и ласками во время сексуальной близости исключить какую-либо одну часть тела. Именно эрогенные центры, или зоны, сильно реагируют на кожные контакты, особенно на прикосновение губами и языком, причем и в этом случае поцелуй имеет двустороннее действие. Через язык, богато снабженный нервами, передается возбуждение собственному организму. Это всегда является выражением большой интимности, независимо от того, предупреждает ли поцелуй рот в рот о половом акте или является его началом, будет ли ласкание тела губами частью растянутой предварительной игры, испытывает ли мужчина или женщина, применяя технику поцелуев на половых органах,

вещное наслаждение  
ем интимной близости  
тые глаза, ухо.

Хотя получение  
тренировке соотно  
спорным фактом  
низки. Кинзи, в  
представлено по  
ко незначительн  
генитальные кон  
шенных студент  
вых сношений, у  
ляются постоянн  
ках (с. 120), пр  
лись с этим.

Куннилингус  
щины, особенно  
к срамным губам  
тике куннилинг  
ражение с благо

В нашем исс  
дей и 88 % сос  
это (табл. 12.3).  
рокое распростр  
чаях. Несколько  
ревни по сравн  
или большом го  
невелики. Брос  
цией менее откр  
этом вопросе, че  
но выпускники  
незнакомы с по  
личий выявить  
прослеживаются  
ности. И здесь  
ны-руководители  
ляции).

Недостаточн  
при всех других  
прежде всего дл  
Молодые люди м  
мени было еще  
копили меньше  
преобладающая  
куннилингус. К



высшее наслаждение вплоть до оргазма или же это будет окончанием интимной близости после оргазма поцелуем в лоб, щеки, закрытые глаза, ухо.

Хотя получение наслаждения путем интимных поцелуев (при тренировке соответствующих технических приемов) является бесспорным фактом, реальные цифры о распространенности этих ласки низки. Кинзи, несмотря на то что в его исследовании широко представлено поведение, использующее ласки, указывает, что только незначительная часть мужчин и женщин реализует орально-генитальные контакты. Согласно Гизе и Зигушу, 10—13 % опрошенных студентов, не состоящих в браке и имеющих опыт половых сношений, указывают, что орально-генитальные контакты являются постоянной составной частью в их предкоитальных ласках (с. 120), примерно 60 % вообще лишь однажды познакомились с этим.

#### КУННИЛИНГУС

Куннилингус — это поцелуй наружных половых органов женщины, особенно нежные прикосновения губами и языком партнера к срамным губам и клитору и лизание их. При правильной практике куннилингус вызывает у женщин чрезвычайно большое раздражение с благоприятной вероятностью оргазма.

В нашем исследовании 83 % опытных в коитусе молодых людей и 88 % состоящих в браке сказали, что они уже испытали это (табл. 12.3). Таким образом, куннилингус получил более широкое распространение, хотя 22 % практикуют его в редких случаях. Несколько более сдержанны молодые люди — жители деревни по сравнению с теми, кто вырос в маленьком, среднем или большом городе (нет опыта: 23, 20, 15 %). Однако различия невелики. Бросается в глаза, что лица с более низкой квалификацией менее откровенны и, безусловно, имеют большие знания в этом вопросе, чем квалифицированные рабочие, мастера и особенно выпускники высших школ, из числа которых только 7 % еще не знакомы с половым актом. Однако больших социальных различий выявить не удастся. Напротив, внутри отдельных слоев прослеживаются взаимосвязи с характерными признаками личности. И здесь проявляется общая активность, например женщины-руководители представлены шире (как, впрочем, и при фелляции).

Недостаточный опыт в орально-генитальных контактах, как и при всех других видах сексуальной техники, является вопросом прежде всего длительности и разнообразия сексуальной практики. Молодые люди младших возрастов, у которых до настоящего времени было еще мало сексуальных контактов, и в этом плане накопили меньше опыта, хотя все же поражает тот факт, что преобладающая часть очень молодых партнеров тоже использует куннилингус. Кроме того, во всех возрастных группах имеется



часть лиц, которые еще не знают, что такое куннилингус, и не хотят этого. Среди лиц старше 25 лет 1—2 % не испытали куннилингуса, но хотят этого, в то время как среди лиц моложе 19 лет их доля составляет 6 %. Сюда чаще относятся женщины, которые не уверены в себе и из-за своей внешности чувствуют себя скованными.

Таблица 12.3. Куннилингус: мужчина прикасается ртом к половым органам женщины (данные в %)

Мне доводилось испытывать это:						
1	редко					
2	от случая к случаю					
3	часто					
4	еще нет, но хотелось бы					
5	еще нет и не хочу					
		1	2	3	4	5
<hr/>						
Мужчины		22	38	26	3	11
Женщины		22	36	23	3	16
<hr/>						
Всего состоящих в браке		22	41	25	2	10
<hr/>						
Мужчины:						
сексуально активные		15	37	44	2	2
менее активные		24	29	8	14	25
<hr/>						
Женщины:						
с хорошей внешностью		18	38	30	1	13
с недостаточно хорошей						
внешностью		11	14	14	0	6
сексуально активные		13	34	42	1	9
сексуально менее активные		24	28	14	5	28

Распространенность и частота применения куннилингуса отчетливо коррелирует с другими параметрами сексуального поведения. Тот, кто использует орально-генитальные контакты, в других случаях тоже проявляет готовность и вообще сексуально более активен. Это относится и к частоте коитусов, что несомненно является признаком близости полового акта и куннилингуса. В то время как среди лиц с низкой сексуальной активностью часто практиковали куннилингус только 8 % мужчин и 14 % женщин, среди активных их 44 и 42 % соответственно (см. табл. 12.3). Наблюдается также связь между самоудовлетворением и куннилингусом, особенно у женщин, в том смысле, что опытные в мастурбации женщины чаще имеют куннилингус. Это является выражением сексуальной активности и особенно чувствительности к стимуляции половых органов.

Существуют положительные взаимосвязи с сексуальным удовлетворением, с частотой оргазма, с качеством отношений между партнерами (особенно с сексуальной совместимостью). Тот, кто уже испытал большую любовь, лучше знает, как обогащают интимную близость с партнером орально-генитальные контакты. Однако, с другой стороны, с увеличением числа партнеров повы-

Таблица 12.4. Фелляция: мужчина прикасается ртом к половым органам женщины

Мне случалось  
1 редко  
2 от случая к случаю  
3 часто  
4 еще нет, но хотелось бы  
5 еще нет и не хочу

Мужчины  
Женщины

Всего состоящих в браке

Мужчины:

с хорошей внешностью  
с худшей внешностью  
сексуально удовлетворенные  
сексуально неудовлетворенные  
сексуально активные  
сексуально менее активные

Женщины:

с хорошей внешностью  
с худшей внешностью  
сексуально удовлетворенные  
сексуально неудовлетворенные  
сексуально активные  
сексуально менее активные  
с оргазмом, старшие  
без оргазма, старшие  
испытывавшие большую любовь  
не испытывавшие большую любовь  
с сексуальной совместимостью  
с несовместимостью

Средняя вероятность  
Среди женщин  
только 4 % (!) со-  
са (и не желает  
находят вне супру-  
т тех, кто уже и-  
большинство моло-  
сексуальный опыт  
еже всего при б-  
сальной совместим-  
Таким образом,



Таблица 12.4. Фелляция: женщина прикасается ртом и языком к половым органам мужчины (данные в %)

Мне случилось это испытывать:

- 1 редко
- 2 от случая к случаю
- 3 часто
- 4 еще нет, но хотелось бы
- 5 еще нет и не хочу

	1	2	3	4	5
Мужчины	27	33	16	9	14
Женщины	25	29	16	3	27
Всего состоящих в браке	29	33	14	4	19
Мужчины:					
с хорошей внешностью	21	34	22	15	8!
с худшей внешностью	27	16	13	13	30!
сексуально удовлетворенные	22	40	19	8	11
сексуально неудовлетворенные	24	19	18	21	18
сексуально активные	22	33	30	10	5
сексуально менее активные	20	16	10	18	36!
Женщины:					
с хорошей внешностью	23	30	22	3	22
с худшей внешностью	14	7	11	4	64!
сексуально удовлетворенные	19	35	21	3	22
сексуально неудовлетворенные	18	13	14	5	50!
сексуально активные	16	32	38	2	12
сексуально менее активные	23	23	10	5	39
с оргазмом, старше 19 лет	24	32	17	3	24
без оргазма, старше 19 лет	16	10	6	6	62!
испытывавшие большую любовь	24	29	17	3	27
не испытывавшие любви	22	22	11	4	41
с сексуальной совместимостью	16	32	29	4	19
с несовместимостью	24	15	8	5	48!

шается вероятность испытать это или нечто подобное, что и подтверждается статистическими данными.

Среди женщин, имевших 11 и более сексуальных партнеров, только 4 % (!) составляют те, кто еще не испытал куннилингуса (и не желает этого). Иногда такую сексуальную практику находят вне существующей партнерской связи или обучаются ей от тех, кто уже имеет такой опыт. Но это не правило, так как большинство молодых людей, которые до сих пор накапливали сексуальный опыт только друг с другом, используют куннилингус прежде всего при большом доверии друг к другу и хорошей сексуальной совместимости.

Таким образом, по-видимому, имеется две тенденции, с кото-



рыми связана распространенность куннилингуса. С одной стороны, это исключение, нечто предельно раздражающее, особенное, экзотическое, что часто находят только с чужим партнером, с другой — это выражение глубокой привязанности и интенсивности сексуальной жизни двух очень любящих друг друга партнеров, при которой женщина может быть раскованной и при куннилингусе. Последняя тенденция в нашем материале является определяющей.

### Фелляция

Фелляция — это ласкание мужского члена губами и языком, захватывание члена ртом (коитус per os — оральный коитус). Если стимуляция продолжается до эякуляции, эякулят может быть принят ртом, чтобы не доставить мужчине переживания коитуса interruptus (прерванного коитуса). Обязательным условием при этом, как и при куннилингусе, является безупречная сексуальная гигиена.

Фелляция, мужской эквивалент куннилингуса, согласно нашим результатам, распространена несколько меньше. В то время как 83 % лиц указывают на имеющийся опыт куннилингуса, относительно фелляции их только 75 % (состоящих в браке 77 %). Причина этого заключается главным образом в том, что примерно четвертая часть всех женщин еще не испытали фелляции и не хотят этого, в то время как к куннилингусу они относятся более терпимо. Не имеющие опыта в фелляции — это опять-таки чаще всего неопытные в сексе. Рассматривая эти цифры, нужно всегда учитывать тот факт, что некоторые участники нашего исследования только недавно начали жить половой жизнью и многое еще придет к ним (табл. 12.4). Что касается распространенности и частоты, также имеется небольшая, практически не имеющая значения зависимость от территориального происхождения, которая составляет всего несколько процентов, и совсем незначительная зависимость от социального происхождения и вида деятельности в настоящее время.

Кинзи установил, что фелляция распространена преимущественно в образованных слоях общества. Эти данные вплоть до сегодняшнего дня многие сексологи считают правильными. Однако наши исследования не подтверждают этого. Небольшое расхождение в несколько процентов в нашем материале, которое может быть объяснено в первую очередь более сдержанной реакцией малоквалифицированных работников, ни в коем случае не позволяет сделать такой же вывод, какой сделал Кинзи. В наших условиях следует исходить из того, что почти во всех слоях молодежи в равной степени стремятся к фелляции и вообще к утонченной сексуальной жизни и осуществляют это на практике.

Следует придерживаться точки зрения, что считается нормой, если фелляция реализуется при прочной связи партнеров, а не используется в сексуальных контактах, только когда ищут дополнительных ощущений. В настоящее время большинство молодых лю-



дей признают орально-генитальные контакты как само собой разумеющуюся составную часть интимной близости. Можно сказать, что только благодаря отношениям, основанным на взаимной любви равноправных партнеров, орально-генитальные контакты утрачивают свой особый, необычный характер и вместе с тенденциями, которые способствуют настоящей любви и естественному сексуальному общению, становятся чем-то само собой разумеющимся.

В нашем материале встречается ряд характерных корреляций и в этом вопросе. Чаще используют фелляцию более активные в контактах молодые люди, которые также чувствуют, что имеют больше шансов у противоположного пола, которые уверены в своих физических данных и прежде всего считают себя привлекательными внешне. Еще в большей степени, чем к молодым мужчинам, это относится к молодым женщинам. Сексуально недовольные мужчины чаще желают фелляции, сексуально недовольные женщины, напротив, реже. При хорошей сексуальной совместимости пары чаще включают фелляцию в сексуальную близость. При отсутствии совместимости возникает желание, особенно у мужчин, получить такую стимуляцию, однако многие в таких случаях отклоняют это. Среди женщин, у которых нет сексуальной совместимости с партнером, 53 % еще ни разу не испытали фелляции, 48 % и не хотят этого. Все эти данные дают довольно определенную картину.

Те, кто имеет опыт в фелляции, по средним статистическим данным, более активны и более удовлетворены в сексуальном отношении, несколько чаще занимались мастурбацией, как правило, придают большее значение сексу в своей жизни, чаще имеют половые сношения и воспринимают интимную близость с большим удовлетворением. Среди женщин, не достигающих оргазма, в нашем исследовании 68 % еще не имеют опыта в фелляции (62 % и не хотят этого). Это показывает, как тесно связаны друг с другом переживание наслаждения и сексуальная практика, в том числе и орально-генитальные контакты. При этом в большинстве случаев партнеры попеременно занимаются то куннилингусом, то фелляцией.

Наверное, без преувеличения можно утверждать, что широкое распространение различных приемов сексуальной техники, вариаций при половых сношениях, включение поцелуев гениталий и многое другое непосредственно связано с переживанием наслаждения и особенно с оргазмом женщины. Все это происходит на фоне общей дифференциации, совершенствования отношений, практикования разнообразной техники и одновременно отказа от табу в сексуальной жизни высокообразованных и развитых личностей в обществе, которое доброжелательно относится к молодежи и любви. Следует, однако, избегать идеализации, и, разумеется, всегда встречаются исключения, и любая сексуальная техника может быть дурной. Но это, однако, полностью зависит от взаимоотношений и личности партнеров, от психологической и социальной обстановки в обществе.



# Глава

## 13

### Сексуальные стимулы

Курт Штарке

Что именно может вызвать сексуальное возбуждение и какой силы оно будет, зависит не только от дающего это возбуждение и не только от воспринимающего его. Сюда включаются многие факторы, от которых зависит, будет ли что-то сексуально привлекательным для кого-то или нет. То, что в один момент может восприниматься совершенно нейтрально, в другой ситуации станет, возможно, сверхраздражителем. Таким образом, субъективная оценка сексуальных стимулов изначально относительна, и результаты наших исследований в этом смысле должны рассматриваться критически, потому что соответствующие индикаторы предполагают безотносительность, которой в действительности может и не быть. Например, вид прекрасной женщины в бикини, которая, расслабившись, спокойно наслаждается солнцем, может вызвать сексуальное возбуждение, а может и не вызвать его. Это зависит прежде всего от привычных отношений между «отправителем» и «получателем» возбуждения и отношений между ними в данный момент, от субъективного состояния, от многих ситуативных факторов и пр. Принимающий возбуждение может испытывать глубокое чувство нежности к этой женщине, которое в данный момент совсем не обязательно должно быть эротическим, а также может сейчас или позже горячо желать ее. Нагота в определенной ситуации, например на переполненном пляже, при занятиях физкультурой на открытом воздухе, воспринимается как повседневность, лишенная особого сексуального импульса, однако в двусмысленной ситуации она может выразить и самую высокую степень интимности и вызвать сильное эротическое чувство, особенно если знаешь о желании другого и ищешь любовной игры.

Например, исследования психосексуальной стимуляции путем рассматривания картинок и просмотра фильмов (Зигуш, 1973) дали очень пеструю картину, которая отнюдь не ограничивается альтернативой, «имеется повышение сексуальной аппетита и активности или нет» (с. 95), и в которой специфические половые различия проявляются

отнюдь не так  
чины якобы ча  
к стимуляции с  
человеческое те  
соответствующи  
пишут: «Данны  
30 лет назад. С  
мораль была вы  
в настоящее вре  
ла другую форм  
женщины сегод  
чем 30 лет наза  
По меньшей  
тации: проблема  
общества, она  
дуальная сексуа  
ный контекст, б  
ном поведении.

### Зрители

Только 2 %  
«очень сильно»  
женных, еще 1  
(табл. 13.1). Б  
мужчины, отри  
вопроса.

Рассматрива  
жно вызывать с  
радость с чисто  
пени наслаждени  
лания прекрасн  
с другой сторо  
них, как это у н  
то, то они, коне  
Если удалось сд  
иное эстетическ  
пизифии.

Изображение  
сторики во все  
контекста и осо  
и-ний сюжета.  
и-ные и изобр  
учащены людей  
зах, вызывают  
и социальне  
передают реальн  
естественной и



отнюдь не так однозначно, как кажется на первый взгляд (мужчины якобы чаще, чем женщины, бывают более восприимчивы к стимуляции созерцанием картинок, изображающих обнаженное человеческое тело и сексуальные сцены). Критически разбирая соответствующие данные, полученные Кинзи, Зигуш и Шмидт пишут: «Данные Кинзи и других ученых были получены 20—30 лет назад. Сегодня мы знаем, что в то время в США двойная мораль была выражена и распространена значительно сильнее, чем в настоящее время в северо-западных странах Европы (или приняла другую форму — К. III.)... Следовательно, вполне возможно, что женщины сегодня иначе реагируют на психосексуальные стимулы, чем 30 лет назад» (цитируемая работа, с. 80).

По меньшей мере одно положение интересно в этой аргументации: проблематика сексуальных стимулов полностью зависит от общества, она имеет определенные исторические корни, индивидуальная сексуальная стимуляция всегда вписывается в социальный контекст, без которого ничего нельзя объяснить в сексуальном поведении.

## Зрительные и словесные раздражители

Только 2 % участников нашего исследования говорят, что они «очень сильно» возбуждаются, рассматривая фотографии обнаженных, еще 10 % полагают, что они «сильно» возбуждаются (табл. 13.1). Большинство же, причем женщины больше, чем мужчины, отрицает это. Эти данные отражают проблематику вопроса.

Рассматривание фотографий обнаженных не обязательно должно вызывать сексуальное возбуждение. Оно может доставлять радость с чисто эстетической точки зрения, быть в известной степени наслаждением, которое приносит искусство, радостью от созерцания прекрасного. Но оно может действовать и возбуждающе. С другой стороны, важно то, какие это фотографии. Если на них изображены женщины, как это у нас принято, большей частью изображены женщины, то они, конечно, скорее нравятся мужчинам, чем женщинам. Если удалось сделать художественный снимок, то от него исходит иное эстетическое раздражение, чем от менее удавшейся фотографии.

Изображение обнаженного человека, сколько бы об этом ни спорили во все времена, еще ничего не говорит. Все зависит от контекста и особенно от художественного мастерства в изображении сюжета. Нейтральные фото обнаженных, хорошо выполненные и изображающие исключительно красивых, похожих на манекены людей, в более или менее искусственных традиционных позах, вызывают другие эффекты, чем усиленные в психологическом и социальном плане амбициозные фотодокументы, которые передают реальность без прикрас, менее идеализированной, более естественной и тем самым одновременно и более волнующей.



Таблица 13.1. Сексуальные стимулы (данные в %)

Это сексуально возбуждает меня:					
1	очень сильно				
2	сильно				
3	немного				
4	вообще нет				
	1	2	3	4	
а) Рассматривание порнографических открыток:					
мужчины	3	18	62	17	
женщины	1	4	31	64	
б) Чтение сексуальной литературы:					
мужчины	4	25	55	16	
женщины	2	11	54	33	
в) Просмотр любовных сцен в фильмах:					
мужчины	4	24	55	17	
женщины	3	15	59	23	
г) Вид красивой женщины:					
мужчины	9	40	43	8	
женщины	0	1	6	93	
д) Вид красивого мужчины:					
мужчины	0	1	2	97	
женщины	2	11	51	36	

Также имеют значение и другие параметры, на которых мы не будем здесь подробно останавливаться (форма и размеры распространения порнографических открыток, отношение к этому общественной морали).

Вообще в нашем обществе можно исходить из того, что воспроизведение наготы и секса в искусстве в настоящее время отнюдь не кажется молодым людям непристойным, свободное изображение секса не вызывает у них возражений, и они признают, что хорошее фотоизображение может оказывать сексуально стимулирующее воздействие.

Как показывает приведенная выше табл. 13.1, доля тех, кто чувствует себя возбужденным в результате чтения сексуальной литературы и просмотра любовных сцен в фильмах, выше, чем тех, кого возбуждают порнографические открытки. В то же время различия по полам здесь меньше, особенно относительно просмотров фильмов. Только пятая часть указывает, что вообще не возбуждается этим.

Что касается ощущений, которые возникают, когда видишь перед собой прекрасного представителя другого пола, как и следовало ожидать, ответы мужчин и женщин сильно различаются. Только 8 % мужчин говорят, что вид красивой женщины их не возбуждает. Среди женщин, напротив, 36 % считают, что вид красивого мужчины вообще не может возбудить их сексуально. Таким образом, физические данные женщины действуют на мужчин сильнее, чем физические данные мужчины на женщин. Но здесь, конечно, следует остерегаться поспешных обобщений, ибо довольно

многие женщины физические данные. К числу мужчин может их экстраверты, ные мужчин партнершей, и кто не имеет «всеядные» мужчины имеющие многочисленные рожденная кл модифицированные тельствами.

Как и у мужчин красивого муж суальные кон сильны, как дение при в томосексуальн однако, не до вует сексуаль мужчины.

Секс

Поцелуй п является перв рых он ниче флирту ни к личная демо ный само с влюбленных, интимным ко не являются связи. Для н шим, прекрас что достоин поцелуя. Для симпатии на Чернышевско не может соб у различн имеет свою и обещанием, га 16-летний ста



многие женщины все же утверждают, что их могут стимулировать физические данные красивого мужчины.

К числу мужчин, которые говорят, что вид прекрасной женщины может их сексуально стимулировать, относятся, во-первых, экстраверты, жизнелюбивые, легко сексуально возбудимые, активные мужчины независимо от наличия у них любовной связи с партнершей, во-вторых, те, у кого мало сексуальных контактов и кто не имеет постоянной партнерши, и, в-третьих, сексуально «всеядные» мужчины, использующие все контакты без разбора и имеющие много любовных связей одновременно. Это, конечно, упрощенная классификация, которая может быть значительно модифицирована собственной личностью и конкретными обстоятельствами.

Как и у мужчин, к числу женщин, которых возбуждает вид красивого мужчины, чаще относятся активные, любящие сексуальные контакты женщины. Однако здесь взаимосвязи не так сильны, как у мужчин. Мужчины, которые чувствуют возбуждение при виде красивого мужчины, большей частью имеют гомосексуальный опыт и гомосексуально ориентированы, что, однако, не должно означать, что каждый гомосексуалист чувствует сексуальное возбуждение от одного только вида красивого мужчины.

## Сексуальное возбуждение партнеров при интимном контакте

### поцелуи

Поцелуй при встрече двух партнеров в большинстве случаев является первым интимным физическим контактом. Для некоторых он ничего не означает, является игрой, которая подобно флирту ни к чему не обязывает, у других это открытая, публичная демонстрация партнерства. Или же этот прекрасный само собой разумеющийся обмен нежностями молодых влюбленных, которым нечего скрывать, является разрешенным интимным контактом также и между молодыми людьми, которые не являются прочной парой, но часто и началом серьезной связи. Для некоторых первый поцелуй в жизни является большим, прекрасным, неповторимым переживанием. Герцен писал, что достоин сожаления тот, кто никогда не испытал первого поцелуя. Для многих поцелуй остается выражением любви и симпатии на всю жизнь, хотя, конечно, моральный императив Чернышевского: «Умри, но не давай поцелуя без любви!» — не может соблюдаться так категорически.

У различных народов, обществ, социальных слоев поцелуй имеет свою историю. Похищение поцелуя могло быть брачным обещанием, галантным обычаем, грехом, доказательством любви. 16-летний старшеклассник, который сегодня на школьном дворе



совершенно открыто целует свою девушку, не может даже представить себе, какие неприятности на них обоих могло бы это навлечь совсем не так давно.

В совместной жизни двух людей поцелуй имеет различные функции. У большинства пар он является формой обмена нежностями любящих, которые чувствуют себя более или менее связанными друг с другом, формой, которая совсем не всегда хочет быть эротической или эротизирующей, а может быть просто физическим выражением чувства душевного единения, но также и предварительной игрой, сопровождением и окончанием сексуальной близости. Интенсивный поцелуй языком может предвещать сексуальное единение, стимулировать и сексуально возбуждать, а во время любовной игры усиливать ощущение пребывания друг с другом и друг в друге. «Целуют не губами, а всем телом» (Рудольф Леонард). Для многих людей поцелуи являются обязательной составной частью интимного контакта, приносящего счастье.

Согласно нашим исследованиям, молодые люди, как мужчины, так и женщины, охотно и часто целуются, и они начинают это рано — большинство (примерно 60—70 %) в 14, 15 и 16 лет. В возникающих потом парах поцелуи элементарно относятся к обмену нежностями. Почти все участники наших исследований, за исключением 4 %, говорят, что их сексуально возбуждает обмен поцелуями с партнером. Для более чем половины это является даже сильным стимулом (табл. 13.2). Интересно, что оценки мужчин и женщин полностью совпадают. И те, и другие любят целоваться. Зависимость от возраста также не прослеживается. Желание обмениваться поцелуями с возрастом не ослабевает.

Напротив, вся сексуальная активность и чувственность и прежде всего форма отношений между партнерами являются решающими для частоты и интенсивности поцелуев. Тот, кто любит своего партнера, стремится к нему, хочет быть рядом с ним, желает его, тот и целует чаще эротически, точно так же как сексуально удовлетворенные и более счастливые также целуют чаще. Эти взаимозависимости обнаруживаются и в описанных ниже формах обмена нежностями.

### ТАНЦЫ

Эротическая функция танца хорошо известна, хотя танец, кроме того, имеет и самостоятельное значение как форма общения, как спорт, как радость от музыки и движения, как занятие в свободное время. Добрая четверть говорит, что танец с партнером их сексуально не возбуждает. Относительное большинство выбирают вариант ответа «немного» и тем самым выражают, наверное, мысль «это зависит от...». Но для некоторых мужчин и женщин танец также является особенно сильным сексуальным стимулом (см. табл. 13.2).

Вместе с другими факторами, которые могут возбуждать —

Таблица 13.2. Поцелуи с партнером (данные в %)

Этот сексуальный стимул  
1 очень сильно  
2 сильно  
3 немного  
4 вообще не

2. Обмениваться поцелуями

мужчины  
женщины

3. Танцевать с партнером

мужчины  
женщины

4. Вести с партнером разговоры

мужчины  
женщины

5. Видеть партнера в интимном контакте

мужчины  
женщины

6. Касаться партнера

мужчины  
женщины

7. Ощущать прикосновения

мужчины  
женщины

8. Слушать музыку, алкоголь

после них действия

не имеющих сексуальной

легальной возбудимости

пола и прикосновений

интимного тактильного

также и эякуляции

если не до оргазма

возбуждения.

52 % 16-летних

не испытывающих

таких остаточных

но, ставит поцелуи

дискотекам, мюзиклам

дежи выполняющим

местом сексуальными

являются.

Как поцелуи являются

составной частью интимного

лированного Г.



Таблица 13.2. Сексуальное возбуждение в результате контакта с партнером (данные в %)

Это сексуально возбуждает меня:

- 1 очень сильно
- 2 сильно
- 3 немного
- 4 вообще нет

	1	2	3	4
<b>а) Обмениваться поцелуями с партнером:</b>				
мужчины	8	49	40	3
женщины	9	47	40	4
<b>б) Танцевать с партнером:</b>				
мужчины	1	15	58	26
женщины	3	16	51	30
<b>в) Вести с партнером интимные разговоры:</b>				
мужчины	5	29	48	18
женщины	5	23	48	24
<b>г) Видеть партнера обнаженным при интимном контакте:</b>				
мужчины	47	43	9	1
женщины	20	43	30	7
<b>д) Касаться партнера:</b>				
мужчины	33	45	18	4
женщины	20	46	29	5
<b>е) Ощущать прикосновения партнера:</b>				
мужчины	46	36	15	3
женщины	46	39	13	2

музыка, алкоголь, веселье, общение, — танцы приводят к тому, что после них дело часто кончается половым актом. Для некоторых, не имеющих партнера, танец является вообще единственной легальной возможностью держать в руках представителя другого пола и прикасаться к нему. Нередко у мужчин уже во время интимного танца бывают эрекции, в исключительных случаях также и эякуляция, у женщин совсем не так редко дело доходит если не до оргазма, то по меньшей мере до сильного сексуального возбуждения.

52 % 16-летних утверждают, что при танце с партнером вообще не испытывают сексуального возбуждения, среди 28—30-летних таких остается только 16 %. Эта возрастная тенденция, безусловная, ставит под сомнение несколько одностороннее отношение к дискотекам, молодежным танцевальным вечерам, которые у молодежи выполняют много функций и не являются исключительно местом сексуального возбуждения, а порой и вообще таковым не являются.

#### ИНТИМНЫЕ РАЗГОВОРЫ

Как поцелуй, так и нежные слова, любовный шепот являются составной частью взаимного сексуального возбуждения. Сформулированный Гейне идеал — «слова и поцелуи чудесно переме-



шаны». Овидий же писал, что «нежная любовь расцветает только благодаря приветливому слову». К сожалению, не всем дано выразить словами то, что они чувствуют, или использовать слово как стимул. Другие своей болтовней все портят, вместо того чтобы заставить говорить тело. Одно слово в неподходящее время может иногда все погубить, в то время как в нужный момент оно означает многое.

Наши исследования показали, что интимные разговоры в качестве сексуальных стимулов распространены во всех слоях молодежи, но особенно сильно у образованных интеллектуальных мужчин и женщин. В общей сложности 79 % опрошенных говорят, что интимные разговоры с партнером могут их более или менее сексуально возбудить. Немного чаще (82 %) это бывает у мужчин (см. табл. 13.2).

### НАГОТА

Индивидуальная реакция на наготу (показаться самому обнаженным или увидеть кого-то без одежды) зависит от собственного воспитания и господствующей морали. Как указывает Батке в гл. 16, решающую роль играет прежде всего атмосфера в родительском доме. Тот, кто еще никогда не видел другого человека обнаженным или видел совсем редко и, возможно, испытывает чувство скованности и по отношению к собственному телу, будет иначе реагировать на внезапное появление голого человека, чем тот, для которого является нормой ходить раздетым дома или на пляже. К этому присоединяются ситуативные факторы. То, что в одной ситуации, например под душем в закрытом бассейне, является естественным, целесообразным и необходимым, в другой ситуации может быть безнравственным, бесстыдным или неподобающим.

Нагота сама по себе не действует эротически, скорее созерцание прекрасного тела может доставить эстетическое наслаждение. Каждый человек в своей жизни сталкивается с наготой, видит ее дома, в фильмах, в бане, иногда в особых ситуациях, например при болезни. Большинство этих ситуаций вообще не имеют эротической окраски. По-другому бывает в специфической ситуации (например, в ночном баре), и особую функцию выполняет нагота при интимном контакте. С одной стороны, она обеспечивает максимум кожного контакта, а с другой — вид обнаженного партнера может радовать и сексуально стимулировать.

Отношение к наготы и ее реализация зависят от культуры и общественных условий и, следовательно, подвержено историческим переменам. Из наших исследований становится очевидным, что молодежь в настоящее время свободно и естественно относится к наготы (Штарке, 1980). Кинзи обнаружил, что большая часть мужчин и женщин при половом акте остается одетыми, и считал, что виноваты в этом моральные предписания. «Боязнь увидеть обнаженное человеческое тело представляет собой один из самых

удивительных  
сальный евре  
назад запрети  
Кинзи против  
женном теле  
суровому вы  
коитуса в био  
ной сексуальн

В наших у  
акта быть об  
почему-то не  
следует или не  
вание и откры  
ность, является  
нием препятств

Только 1 %  
возбуждаются  
своего партнера  
и 63 % женщин  
раздражителем.  
можно было о  
что большинство  
партнера. Это  
ставлениям.

По сути дел  
ными, потому ч  
Отсутствие миро  
реляции с лично  
любви указываю  
отношении совер  
своему партнеру.

Почти всем  
прикасаться к се  
опять-таки относ  
66 % из них (78  
сильно сексуальн  
прикасаются к па  
ная на партнера а  
возбуждение сами  
нием, если вообще  
нию (привычная и  
у Раймонда Р  
являются не мелк  
а ее дорогой мо  
Сексуально активн  
большую активн



удивительных феноменов истории человечества. Строгий ортодоксальный еврейский кодекс нравственности почти две тысячи лет назад запретил коитус при обнаженном теле» (там же, с. 302). Кинзи противопоставляет этому преимуществу коитуса при обнаженном теле и естественность процесса и приходит к несколько суровому выводу, «что стремление избежать наготы во время коитуса в биологическом смысле является извращением нормальной сексуальности» (там же, с. 301).

В наших условиях повсеместно принято во время полового акта быть обнаженным (за исключением тех случаев, когда почему-то не слишком удобно раздеться, или из-за условий не следует или невозможно раздеться полностью). При этом раздевание и открывание собственного тела выражает большую интимность, является доказательством доверия, связанного с разрушением препятствий, и оказывает большое эротическое воздействие.

Только 1 % мужчин и 7 % женщин говорят, что они вообще не возбуждаются сексуально, когда при интимном контакте видят своего партнера обнаженным (см. табл. 13.2). Для 90 % мужчин и 63 % женщин это является сильным или даже очень сильным раздражителем. Несколько большей сдержанности, конечно, можно было ожидать от женщин. Однако удивляет тот факт, что большинство женщин сексуально стимулируется при виде партнера. Это вовсе не соответствует первоначальным представлениям.

По сути дела, наши результаты являются даже сенсационными, потому что они явно опровергают старые представления. Отсутствие мировоззренческих различий и, напротив, тесные корреляции с личностью женщин и их активностью на работе и в любви указывают на то, что женщины у нас также и в этом отношении совершенно с другими мерками подходят к себе и к своему партнеру.

#### ПРИКОСНОВЕНИЯ

Почти всем партнерам доставляет удовольствие разрешать прикасаться к себе и самим проявлять активность. Последнее опять-таки относится и к женщинам, хотя и не в такой степени. 66 % из них (78 % мужчин) говорят, что они сильно или очень сильно сексуально возбуждаются, когда при интимной близости прикасаются к партнеру (см. табл. 13.2). Часто эта направленная на партнера активность и повышающееся благодаря этому его возбуждение сами по себе могут восприниматься с особым волнением, если вообще имеется готовность к собственному возбуждению (привычная или актуальная в данный момент).

У Раймонда Радиже мы читаем, что «...сплошные нежности являются не мелкой монетой любви, как полагают некоторые, а ее дорогой монетой, о которой помнит только страсть». Сексуально активные партнеры, естественно, и здесь проявляют большую активность и в конечном счете оказываются и более



удовлетворенными. Один цифровой пример: 40 % женщин, сексуально очень активных, и только 11 % менее активных очень сильно возбуждаются при стимуляции партнера. Аналогичная картина наблюдается и у мужчин. При этом прослеживается возрастная зависимость, поскольку с ростом сексуального опыта и взаимопонимания между партнерами увеличивается доля тех, кто открывает для себя, что стимуляция партнера может быть раздражителем и что сами они сильно возбуждаются благодаря ей. Дидро писал, что «нежная женщина делает счастливыми и саму себя, и своего возлюбленного, но эта роль свойственна не всякой женщине». Согласно нашим исследованиям, полностью соответствует действительности только первая часть этого высказывания.

Понятно, что тот, кто получает ласки, испытывает приятное чувство и ощущает сексуальную стимуляцию (в нашем исследовании 82 % мужчин и 85 % женщин говорят, что это действует сильно или очень сильно). Однако все же несколько поражает тот факт — из нашего материала это ясно видно, — что активизируется и тот, кто дает ласки. Все это точно укладывается в уже выработанную тенденцию, что взаимная любовь, взаимная возможность давать и брать — это самое прекрасное, это то, что больше всего возбуждает и приносит самое большое удовлетворение. Чем больше это реализуется молодыми партнерами, тем счастливее они были, есть и будут.

пр

В своем и  
тому, чтобы и  
Обратимся к  
поведения пар  
мы не только  
партнеры веду  
знают и чего н  
определить об  
суально-мораль

1. Считае  
нает половой а  
ствах помогает

Мы видели,  
лового акта и  
правило, исходя  
только от мужчи  
вопрос ученикам  
то женщина са  
отвергают это.

тверждают это  
женщины, чем м

Старый трад  
быть наиболее

акта, сохраняют  
нами. Хотя имее

ным, если жен  
материал дает не

связана такая уст  
к сексу и собст

люди, для котор  
ния, скорее отри

Понятно, что  
характерно и для

Понятно, что  
характерно и для



# Глава

## 14

### Формы поведения при интимном контакте

Курт Штарке

В своем исследовании мы приложили много усилий к тому, чтобы изучить аспект партнерства в любви и сексе. Обратимся к некоторым установкам, определяющим формы поведения партнеров по отношению друг к другу. При этом мы не только ожидаем ответа на вопрос, как молодые партнеры ведут себя при интимном контакте, что они признают и чего не признают, но и попытаемся одновременно определить общие закономерности, принципиальные сексуально-моральные и партнерские установки.

1. Считается допустимым, что женщина сама начинает половой акт, когда она при определенных обстоятельствах помогает ввести член во влагалище.

Мы видели, что инициатива по проведению первого полового акта и (еще более) типичного полового акта, как правило, исходит от обоих, однако в некоторых случаях только от мужчины, реже только от женщины. Мы поставили вопрос ученикам предприятий, считают ли они допустимым, что женщина сама начинает половой акт. 17 % однозначно отвергают это. Чаще это женщины, а не мужчины. Подтверждают это высказывание без оговорок также реже женщины, чем мужчины.

Старый традиционный принцип, что мужчине следует быть наиболее инициативным в осуществлении полового акта, сохраняется, таким образом, прежде всего женщинами. Хотя имеется часть мужчин, которые считают идеальным, если женщина при половом акте активнее. Наш материал дает некоторые указания относительно того, с чем связана такая установка. Главная причина — это отношение к сексу и собственная сексуальная активность. Молодые люди, для которых секс не имеет жизненно важного значения, скорее отрицательно отвечают на наш вопрос. Это характерно и для мужчин, и для женщин.

Понятно, что сексуально активные женщины скорее готовы взять на себя инициативу, в то время как неактивные женщины не хотят этого. Особенно если партнер и без того чаще хочет полового акта, женщина не проявляет собственной инициативы, идя навстречу его желаниям. Это



одновременно является выражением недостаточной сексуальной совместимости, и поэтому не удивляет корреляция, что многие мужчины и женщины, которые хорошо соответствуют своему партнеру в сексуальном отношении, считают допустимым, что и женщина иногда может начинать половой акт. Сексуально активные мужчины намного чаще признают за женщиной право быть инициативной.

Активность женщины при интимном контакте выражается также в том, что она помогает мужчине. Согласно Нойберту, женщинам можно дать неплохой совет — самим вводить член во влагалище: «тогда мужчина будет уверен, что не причиняет ей боли и принимается ею с радостью» (с. 191). Если женщина берет на себя эту инициативу, то это является событием. Во-первых, тем самым женщина не только просто выражает готовность, но она делает активным общий процесс, она не только покорна партнеру, но сама ищет благоприятный способ. Во-вторых, женщина при этом вынуждена обязательно прикоснуться к члену мужчины, что тоже связано для нее с принятием решения. Наконец, в-третьих, она может при этом проверить эрекцию и при необходимости активно стимулировать член рукой. Многие женщины используют также эту ситуацию *ante portas* («до ворот»), чтобы стимулировать членом клитор и срамные губы. Обоим партнерам это доставляет самое большое наслаждение.

В нашем исследовании только 4 % (8 % учеников, 2 % студентов) говорят, что они вообще не признают, чтобы женщина при случае помогала вводить член во влагалище (табл. 14.1). Это в большинстве своем еще неопытные в половых отношениях или сексуально неактивные молодые люди. Большинство молодых партнеров-мужчин несколько чаще, чем женщины, однозначно

Таблица 14.1. Отношение к введению члена женщиной (данные в %)

Я считаю допустимым, что женщина помогает при случае вводить член во влагалище:

	1	2	3	4
1 полностью				
2 с известными оговорками				
3 едва ли				
4 вообще нет				
Мужчины	68	22	7	3
Женщины	58	24	13	5
Состоящие в браке	74	16	8	2
Не состоящие в браке	57	26	12	5
Мужчины:				
16 лет	31	—	—	—
21 года	65	—	—	—
26 лет	92	—	—	—



одобряют это, а именно 62 % безоговорочно (среди выпускников высших школ таких 82 %), и 1 % считают это недопустимым. С возрастом и накоплением сексуального опыта повышается доля тех, кто полностью одобряет такие действия женщины (от 33 % среди 16-летних до 77 % среди тех, кому больше 24 лет).

Сдержанность части женщин в ответах на этот и подобные вопросы не случайна. В основном это неконтактные, заторможенные, а также неправильно воспитанные представительницы женского пола, которые считают, что они недостаточно привлекательны и имеют мало шансов на успех у мужчин. Например, 62 % женщин, которые находят себя внешне привлекательными, и только 26 %, ощущающих недостатки в своей внешности, полностью одобряют приведенное выше положение и выбирают первый вариант ответа. Многие из малопривлекательных женщин потом небрежно относятся к этой сфере отношений, сексуальность развивается у них по-другому и часто сложнее, они не достигают оргазма и отвергают какую бы то ни было свободу в сексе и в конечном счете высказываются против всего сексуального или по меньшей мере против сексуального наслаждения. Ошибки в воспитании и неблагоприятные наследственность и условия развития оказываются здесь постоянно действующими факторами.

В настоящее время такие женщины составляют только небольшую часть, но она все же существует и имеет свои проблемы — как личные, для представительниц этой группы, так и для их партнеров, которым не позавидуешь.

2. Признается ли правильным, что нужно продолжать стимулировать партнера до оргазма, даже если он уже получил удовлетворение.

В настоящее время все (за исключением некоторых неконтактных, сексуально неактивных и профессионально малоквалифицированных лиц) признают, что нужно не только самому получать удовлетворение, но и давать его партнеру. За этим утверждением стоит огромное изменение в установках, прежде всего у мужчин. Для них стало нормой стремиться к тому, чтобы делать и партнершу в сексуальном отношении полностью счастливой.

«Мы оба были полностью расслаблены и довольны, и это, конечно, самое прекрасное» (жен., 29). «Моя жена не достигла кульминации, в этом-то и заключалась причина, почему я был не доволен» (муж., 26). «Когда я замечаю, что моя подруга благодаря моим ласкам быстро приближается к сексуальной кульминации, когда она начинает быстро дышать, стонать, прижимать меня к себе, я чувствую себя очень счастливым» (муж., 23).

Некоторые молодые мужчины даже считают обязательной нормой довести женщину до оргазма, как будто ответственность за это лежит только на нем, зависит только от его искусства, и если он с этим не справляется, то должен чувствовать себя не состоятельным.

«Во время последнего полового акта моя жена была очень сдержанной, что бы я ни делал, — я, должно быть, настоящее ничтожество» (муж., 27). «Моя проблема состоит в том, что я никогда или только в редких случаях довожу свою партнершу до оргазма» (муж., 21). «Последний раз я оказался совершенно



несостоятельным. Мое семя излилось измного быстрее, чем мне хотелось бы, и моя жена осталась неудовлетворенной и дала мне это ясно понять» (муж., 24).

Требования женщины тоже совершенно изменились. Число тех из них, кто считает своим супружеским долгом удовлетворять только мужчину, сократилось. Сегодня большинство женщин предъявляют высокие требования в интимной близости и к партнеру. За некоторыми исключениями, они не являются сторонницами неоконченных эротических «симфоний».

В нашем исследовании 90 % мужчин и женщин одобрительно относятся к утверждению, что нужно продолжать стимулировать партнера до оргазма, даже если ты сам уже удовлетворен (табл. 14.2). За этим положением, сформулированным несколько схематично, очень вероятно, стоит модель, по которой мужчина продолжает заботиться о женщине после семяизвержения. В настоящей любовной игре ведь все намного сложнее, многообразнее, чем в теории. Например, повторная стимуляция партнера может снова возбуждать и тебя саму, тогда как, с другой стороны, вынужденная, не приносящая радости дальнейшая стимуляция партнера может быть мучительной.

Однако ответы показывают большую сознательность и ответственность за партнера, которую нельзя не заметить. Она особенно велика у тех, кто честолобив в сексе и счастлив с партнером.

Таблица 14.2. Дальнейшая стимуляция партнера (данные в %)

Я признаю, что надо продолжать стимулировать партнера до оргазма, даже если сам уже получил сексуальное удовлетворение:

- 1 полностью
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

	1	2	3	4
Мужчины	70	22	5	3
Женщины	63	26	7	4
Состоящие в браке	73	20	5	2
Разнорабочие	44	31	15	10
Квалифицированные рабочие	56	—	—	—
Мастера	60	—	—	—
Выпускники средних специальных учебных заведений	76	—	—	—
Выпускники высших школ	85	15	0	0
Сексуально удовлетворенные	78	—	—	—
Сексуально неудовлетворенные	63	—	—	—
Сексуально активные	81	—	—	—
Сексуально менее активные	63	—	—	—

Табл. 14.2 д  
безоговорочн  
вания, так к  
одинаковы. П  
и то, что с п  
личивается  
Особенно бо  
ших школ. Ср  
ответов, а 85  
Сходная к

ского пола —  
в отличие от  
в суждениях.  
сятся к самой  
только в инте  
возрастная те  
старшего возра  
что нужно про  
получил удовле

3. Признает  
сексуальным ж

Уступать во  
но, преувеличен  
при всем жела  
также причиной  
выбрали вариан  
только 1 % воо  
суальным желан

Различия ме  
ляются в 1-м ва  
ном одобрении.

у женщин, а вну  
активных и удо  
любовной связи  
отношении. В с  
друг друга и ох

Среди женщ  
желаниям своег  
постоянного сек  
новым ощущения

Как и при о  
дифференцирован  
Молодые люди  
как подчеркивает  
отношении форм  
столько, насколько  
любовные отноше

Следует ли от  
безусловно



Табл. 14.2 демонстрирует некоторые различия в выборе первого безоговорочно положительного ответа всеми участниками исследования, так как тенденции в обеих половых группах совершенно одинаковы. При использовании этого индикатора бросается в глаза и то, что с повышением уровня квалификации и образования увеличивается доля тех, кто выбирает первый вариант ответа. Особенно большое единообразие обнаруживают выпускники высших школ. Среди них 0 % выбрали 3-й и 4-й негативные варианты ответов, а 85 % — 1-й вариант.

Сходная картина наблюдается у студентов мужского и женского пола — их мнения по этому вопросу полностью совпадают, в отличие от работающих, у которых женщины более сдержанны в суждениях. Эта тенденция проявляется часто. Студентки относятся к самой сознательной части молодежи женского пола не только в интеллектуальном плане. Далее появляется известная возрастная тенденция, заключающаяся в том, что партнеры более старшего возраста, имеющие сексуальный опыт, скорее признают, что нужно продолжать стимулировать другого, даже если сам уже получил удовлетворение.

### 3. Признается правильным, что нужно идти навстречу всем сексуальным желаниям партнера.

Уступать всем сексуальным желаниям партнера — это, конечно, преувеличенное требование. Могут быть извращения, которые при всем желании нельзя выполнить. Это безусловно является также причиной того, что многие участники нашего исследования выбрали вариант ответа «с известными оговорками». Однако только 1 % вообще против того, чтобы идти навстречу всем сексуальным желаниям партнера.

Различия между разными группами популяций особенно проявляются в 1-м варианте ответа, т. е. когда речь идет о безоговорочном одобрении. У мужчин оно выражено несколько сильнее, чем у женщин, а внутри обеих половых групп отчетливее у сексуально активных и удовлетворенных и у тех, кто состоит в счастливой любовной связи и хорошо гармонирует с партнером в сексуальном отношении. В стабильных парах оба хорошо знают желания друг друга и охотно идут им навстречу (табл. 14.3).

Среди женщин, не во всем готовых уступать сексуальным желаниям своего партнера, главным образом те, кто не имеет постоянного сексуального партнера и не очень восприимчив к новым ощущениям.

Как и при ответах на все другие вопросы, обнаруживаются дифференцированные зависимости от условий родительского дома. Молодые люди из семей с более прогрессивными взглядами, как подчеркивает Батке (гл. 16), более прогрессивны также и в отношении форм поведения при интимной близости, причем настолько, насколько они вообще более способны построить свои любовные отношения.

Следует ли отвечать на сексуальные желания партнера, это безусловно кардинальный вопрос партнерского поведения, которо-



Таблица 14.3. Отношение к удовлетворению всех сексуальных желаний партнера (данные в %)

Я признаю, что нужно выполнять все сексуальные желания партнера:

1	полностью				
2	с известными оговорками				
3	едва ли				
4	вообще нет				
		1	2	3	4
		<hr/>			
Мужчина		57	39	3	1
Женщины		37	56	5	2
		<hr/>			
		Только вариант ответа 1			
		<hr/>			
		мужчины		женщины	
		<hr/>		<hr/>	
Не состоящие в браке		51		33	
Состоящие в браке		64		42	
Разведенные		71		40	
		<hr/>			
В сексуальном отношении:					
активные		70		48	
малоактивные		28		22	
		<hr/>			
Получают оргазм всегда		—		67	
Не получают оргазма (почти) никогда		—		29	

му присуща своеобразная диалектика. Комфорт выражает эту взаимосвязь следующим образом: «Существуют только два принципа для хороших сексуальных отношений: не делайте ничего, что вам на самом деле не доставляет удовольствия, и узнайте потребности вашего партнера и удовлетворяйте их, если это только возможно» (1976).

4. Признается правильным, что нужно вместе с партнером искать вариант, который приносит обоим наибольшее наслаждение.

Только совсем еще неопытные в сексе, стыдливые молодые люди или те, у кого имеются нарушения в интимной сфере, или лишенные сексуальности не ищут при интимной близости с партнером варианта, который приносил бы обоим наибольшее наслаждение. Это ясно показывают также корреляции в нашем исследовании. Большинство молодых людей (мужчины немного яснее, чем женщины) безоговорочно высказываются за то, чтобы вместе с партнером искать вариант, приносящий обоим наибольшее наслаждение (табл. 14.4).

Чем человек активнее и требовательнее в сексуальном отношении и чем лучше у него взаимопонимание с партнером во всем остальном, тем скорее он стремится к получению максимального

Таблица 14.4. Отношение к удовлетворению сексуальных желаний партнера (данные в %)

Я признаю, что нужно выполнять все сексуальные желания партнера:

1 полностью  
2 с известными оговорками  
3 едва ли  
4 вообще нет

Всего:

мужчины  
женщины

Состоящие в браке

16-летние  
17-летние  
20-летние  
28-30-летние

Не имеющие профессии  
Квалифицированные  
Мастера  
Выпускники средних  
учебных заведений  
Выпускники высших

наслаждения.

вопрос, но сам вопрос, что в принципе

Основной принцип

мание с партнером

раскованное наслаждение

любовь не должна

при всей строгости

маются, она должна

5. Признается правильным, что тебе нравится

В нашем исследовании

который бы не был

всяких оговорок

зывается даже

суально даже

группе пар их

вопросе исходных

образованных

Очевидно, что

близости стес

9-12



Таблица 14.4. Отношение к поискам варианта, дающего наибольшее наслаждение (данные в %)

Я признаю, что надо искать вариант, который доставляет обоим наибольшее наслаждение:

- 1 полностью
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

	1	2	3	4
Всего:	75	18	5	2
мужчины	81	15	3	1
женщины	70	21	6	3
Состоящие в браке	81	15	3	1
16-летние	51	—	—	—
17-летние	62	—	—	—
20-летние	78	—	—	—
28—30-летние	82	—	—	—
Не имеющие профессии	56	—	—	—
Квалифицированные рабочие	72	—	—	—
Мастера	74	—	—	—
Выпускники средних специальных учебных заведений	79	—	—	—
Выпускники высших школ	83	—	—	—

наслаждения. Насколько ему это удастся, конечно, уже другой вопрос, но сам факт, что такая попытка предпринимается и что в принципе ее одобряют, — безусловно важный результат.

Основной предпосылкой является очень хорошее взаимопонимание с партнером, а также определенно приподнятое, радостное, раскованное настроение при сексуальной близости. Ведь половая любовь не должна приносить боль, быть мучением, а, напротив, при всей строгости и при всей серьезности, с которой ею занимаются, она должна доставлять радость.

5. Признается правильным, что надо дать партнеру понять, что тебе нравится.

В нашем исследовании нет ни одного молодого человека, который бы не признавал этого. 83 % высказываются за это без всяких оговорок (табл. 14.5). Среди лиц старше 29 лет таких оказывается даже 89 %, выпускников высших школ — 87 %, сексуально активных — 92 %. При сексуальной совместимости в группе пар их число достигает почти 100 %. Ограничения в этом вопросе исходят чаще всего от менее коммуникабельных и менее образованных молодых людей.

Очевидно, прошли те времена, когда пары при интимной близости стеснялись сообщить партнеру о своих собственных



Таблица 14.5. Отношение к указаниям, даваемым партнеру (данные в %)

Я считаю, что надо давать партнеру понять, что тебе нравится:

- 1 полностью
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

	1	2	3	4
Мужчины	84	15	1	0
Женщины	81	17	2	0

желаниях, направить его внимание на те центры, которые особенно чувствительны, и дать партнеру понять, что именно тебе нравится.

Естественно, встречаются и исключения. Насколько сложны при этом взаимоотношения, показывает следующее высказывание молодого человека 22 лет: «В большинстве случаев сексуальная активность исходит от меня, т. е. моя партнерша не может найти правильного способа, чтобы дать мне понять о своих сексуальных потребностях. С другой стороны, я заметил, что она никогда не бывает по-настоящему довольна продолжительностью полового акта. Я пытаюсь сгладить это путем многократных актов, следующих один за другим. Иногда этого бывает ей достаточно. Другая проблема состоит в том, что у моей партнерши еще ни разу не было оргазма в результате только одного полового акта. Я должен всегда манипулировать с ней. Это прекрасно, и я делаю это охотно. Но тогда отсутствует тесный контакт с ней в тот момент, когда у меня происходит семяизвержение. Таким образом, приходится делать сначала одно, потом другое, сначала я, потом она, или наоборот».

Молодыми супругами часто высказываются взаимные нарекания из-за недостаточного понимания друг друга, особенно в адрес жены, которая недостаточно активна.

6. Признается правильным, что надо сообщить партнеру о своем нежелании заниматься любовью. И с этим тоже согласно большинство молодых людей (95 % выбирают первый и второй варианты ответа). Только 1 % возражает против этого. Если один из партнеров в какой-то момент не хочет заниматься любовью, то при хороших взаимоотношениях в паре он всегда найдет полное понимание со стороны другого. Поэтому не удивительно, что в нашем материале определеннее всего за это положение высказываются те, кто счастлив со своим партнером.

7. Признается правильным, что нужно отказаться от своих собственных сексуальных желаний, если они не устраивают партнера.

Впечатляет тот факт, что мужчины даже немного чаще женщин признают, что иногда нужно отказываться от своих сексуальных желаний. Тем самым однозначно опровергается легенда о необузданности мужчин, которые, не проявляя уважения к женщине, настаивают на половом акте. Данная форма поведения характерна прежде всего для гармоничного партнерства. 99 % женатых мужчин, состоящих в гармоничном браке, согласны с этим. С другой стороны, не следует игнорировать и тот факт, что существует



какой-то процент людей, которые не признают или не всегда признают, что надо отказываться от собственных желаний. Но интересно, что среди них мужчины ровно столько же, сколько и женщин.

В нашем материале имеется большое количество четких корреляций, которых здесь представлено лишь небольшое количество. Все они дают одинаковую картину. Ответы повторяются. Высказывания однотипны. Однако за этим однообразием скрываются огромные перемены. Обнаруживаются тенденции, которые до сих пор не были выявлены.

Исходя из сказанного можно сделать следующие выводы:

1. Большинство молодых людей считают само собой разумеющимся, что нужно прислушиваться к партнеру, уважать его требования и соотносить с этим собственные желания. Одновременно считается совершенно нормальным, что оба партнера как мужчина, так и женщина — становятся активными во время интимной близости, что нужно сообщать партнеру о своих желаниях, не скрывать от него свои чувства и желания и вместе с ним стремиться к максимуму сердечности и наслаждения.

2. Так бывает тем чаще, чем лучше оба партнера понимают друг друга, чем более открыты и искренни их отношения, чем больше радости и наслаждения испытывают они при интимном общении и чем больше каждый из них может привнести в свои партнерские отношения от себя лично.

3. Доля тех, кому некоторые из перечисленных форм поведения нравятся не в полной мере, немного выше среди женщин, чем среди мужчин. Однако из этого не следует делать вывод, что сдержанность в принципе заложена в сущность женщины. Наши результаты свидетельствуют как раз о противоположном. Различия указывают только на то, что в этом вопросе еще не все выяснено, что прежние представления о формах поведения и роли мужчины и женщины еще не до конца изжили себя. Характерно, что именно малообразованные, неквалифицированные и пассивные женщины сохраняют старые взгляды и формы поведения. С дальнейшим развитием общества эти различия (большей частью незначительные) безусловно будут стираться. Равноправная в сексе женщина — это та, которая признает, «что между ним и ею существует взаимность в требованиях и наслаждении», — читаем мы у Симоны де Бовуар.

Исходя из наших исследований, можно утверждать, что кое-что в установках и поведении молодежи сегодня уже в значительной мере является реальностью. Квинтэссенция всех форм поведения при интимном контакте заключена в принципе: при сексуальной близости правильно все то, что доставляет радость обоим партнерам.

Выразить свое отношение к этому все же очень глобальному тезису мы в нашем исследовании предложили лицам от 16 до 30 лет. Как они его оценили? Согласились с этим высказыванием 95 % участников исследования, из них безоговорочно 67 %, а сре-



Таблица 14.6. Понимание нормы при сексуальной близости (данные в %)

При сексуальной близости допустимо все, что доставляет радость обоим партнерам.

Это соответствует моим взглядам:

- 1 полностью
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

	1	2	3	4
Мужчины	70	26	3	1
Женщины	64	31	3	2

ди состоящих в браке — даже 77 % (табл. 14.6). Это явное признание свободного, естественного и ориентированного на партнера поведения при сексуальном контакте и одновременно отказ от поспешной оценки отдельных сексуальных форм поведения как извращенных, как отклонений. Теперь найден критерий: все то, что приносит обоим радость и не вредит им, может быть только хорошо, будь то необычная позиция полового акта или поцелуй в гениталии.

Различия наблюдаются только в выборе первого варианта ответа, т. е. в степени одобрения. Например, безоговорочно одобряют это высказывание 88 % выпускников высших школ, но только 55 % необученных; 81 % сексуально активных, но только 51 % менее активных; 53 % 17-летних, но 83 % 27—30-летних. Факторы, которые определяют эту установку, следует среди прочего искать в уровне образования и квалификации, в мировоззренческой или моральной принципиальной позиции, в социальном происхождении и условиях развития, в накопленном до сих пор опыте половых контактов и партнерства, в качестве партнерских взаимоотношений, в сексуальной активности и вообще в том, какое место занимает сексуальность в личной шкале ценностей.

За названный выше принцип последовательнее всех выступают и осуществляют его в своем практическом поведении молодые люди активные, жизнерадостные, открытые, уверенные в себе, искренние, имеющие опыт в отношениях с противоположным полом и счастливые со своим партнером.

Сексуальна  
через биологич  
доходит до изм  
составной части  
ду партнерами  
свидетельствую

«Я могу быть  
дет хорошо. Если  
коллективом, если  
более наслажден  
тем, что особенно  
время большей ча  
жизн., 27).

Человека не  
семьи, работаю  
и т. д. Напроти  
рая проявляет се  
дельные виды  
ственно, что у к  
быть альтернатив  
тельствами его ж  
может с головой  
интенсивно утвер

Однако основ  
ставлена в наше  
Фридрихом в гл.  
и, что успешная  
в другой, а конф  
на другой. Бывае  
век ведет себя  
но так же как  
ленно в других  
основная взаимосвя  
в личном и сексуа  
личность, что  
тела или поло  
так



# Глава

## 15

### Сексуальная удовлетворенность

Курт Штарке

Сексуальная удовлетворенность достигается не просто через биологический процесс, не потому, что дело (как-то) доходит до извержения семени или оргазма. Она является составной частью всего полового контакта, отношений между партнерами и всей жизни человека. Об этом убедительно свидетельствуют наши результаты.

«Я могу быть счастлива в сексе только тогда, когда и все остальное идет хорошо. Если я получаю удовлетворение от работы, хорошо лажу с коллективом, если у меня все благополучно в семье, тогда я получаю большее наслаждение и интенсивнее переживаю секс, не говоря уже о том, что особенно знаменательные события на работе и в свободное время большей частью окрыляют также и в сексуальной близости» (жен., 27).

Человека нельзя разделить на части по его сути: член семьи, работающий, отдыхающий, занимающийся сексом и т. д. Напротив, он является целостной личностью, которая проявляет себя в различных сферах жизни и у которой отдельные виды деятельности связаны между собой. Естественно, что у каждого отдельного индивида здесь могут быть альтернативы и противоречия, обусловленные обстоятельствами его жизни. Например, разочарованный в любви может с головой уйти в работу, неудачник в работе — интенсивно утверждать себя в сексе.

Однако основная тенденция — в том виде, как она представлена в нашем материале и теоретически обоснована Фридрихом в гл. 3, — состоит не в таких сублимациях, а в том, что успешная деятельность в одной области окрыляет в другой, а конфликт в одной сфере тяжело отражается на другой. Бывает, что культурный во всех отношениях человек ведет себя в любви посредственно или примитивно, точно так же как хороший любовник не всегда действует успешно в других сферах. Но и в этом аспекте существует основная взаимосвязь, которая заключается полностью в любовном и сексуальном поведении партнеров (а не только в их личности, что личности обоих партнеров (а не только их тела или половые органы) детерминируют интимную близость, точно так же как и *vita sexualis* (половая жизнь) оказывает обратное влияние на всю личность в целом и на



ее активность. Это, конечно, основополагающая, естественная взаимосвязь, присущая человеку, которая может проявиться тем ярче, чем здоровее и гуманнее общественные социальные условия и чем лучше развита сама личность.

В ходе нашего исследования мы спрашивали молодых людей о том, чувствуют ли они себя сексуально удовлетворенными в последнее время (табл. 15.1). Корреляции в отношении одного только этого фактора наглядно показывают основные суждения, позволяющие выделить важные детерминанты сексуальной удовлетворенности.

Прежде всего среди опрошенных имеются те, кто удовлетворен в сексе независимо от прочих обстоятельств. Слово «удовлетворен» здесь может быть употреблено в смысле «не предъявляет высоких требований».

Они составляют небольшую часть. Например, 1 % женщин, не достигающих оргазма, полностью удовлетворены в сексе, еще 15 % — с оговорками. Также 11 % мужчин и 15 % женщин, сексуально неактивных, довольны уровнем своей сексуальности, как и 4—6 % тех, кто в сексуальном отношении не соответствует своему партнеру. Не следует игнорировать или чересчур умахать значение этой части молодых мужчин и женщин, для которых в большинстве случаев секс не представляет высокой жизненной ценности. Если кто-то доволен, не имея много секса, то не нужно склонять его к вещам, отсутствия которых он не замечает или от которых ничего не получает и, может быть, даже считает, что ничего не имеет именно потому, что не слишком успешно их практиковал. И наоборот, если кто-то без особых усилий, также и без любви, получает сексуальное удовлетворение, то пусть реализует свои индивидуальные требования, которые он предъявляет к счастью.

За исключением этих особых случаев, удовлетворенность в сексе в большой степени зависит от условий. Сюда относится в первую очередь наличие сексуальной и партнерской связи вообще. Тот, кто живет без партнера или еще не имел половых сношений, как правило, сексуально намного больше не удовлетворен, чем тот, кто сексуально активен и у кого есть связь с партнером. Например, 67 % учащихся мужского пола, имеющих опыт сексуальных контактов, и только 12 % не имеющих такого опыта, признают, что они в сильной или очень сильной степени удовлетворены в сексе.

Здесь имеется также определенная возрастная тенденция. У 16-, 17-, 18-летних доля не имеющих партнера или молодых людей без регулярных половых контактов намного больше, чем среди старших возрастных групп. Поэтому они менее удовлетворены. В остальном сексуальное удовлетворение одинаково выражено во всех возрастных группах как у мужчин, так и у женщин. И вообще данные у мужчин и женщин в значительной степени или полностью совпадают. Сексуальное удовлетворение у молодых мужчин в основном детерминировано точно так же, как и у

Я чувствую  
в сексуальном  
1 в оче  
2 в сил  
3 немно  
4 вообш

Мужчины  
Женщины

Состоящие в б

Не состоящие

Ученики предпр  
имеющие о  
не имеющие  
шений

Счастливая связ  
Менее счастлива  
Несчастливая св

Сексуально совм  
Сексуально несо

1. с их пор б  
2. с их пор было  
3. с их пор получаю  
4. с их пор получаю орг

1. более полов  
2. половые акт

1. не успехи  
2. не больше

1. счастливые  
2. не  
3. счастливые  
4. не



Таблица 15.1. Сексуальная удовлетворенность (данные в %)

Я чувствую себя в последнее время удовлетворенным (удовлетворенной) в сексуальном отношении:

- 1 в очень сильной степени
- 2 в сильной степени
- 3 немного
- 4 вообще нет

	1	2	3	4
Мужчины	18	37	28	17
Женщины	22	38	22	18
Только вариант 1 (1 + 2)				
	Мужчины		Женщины	
Состоящие в браке	22	(57)	30	(79)
Не состоящие в браке	15	(46)	20	(54)
Ученики предприятий:				
имеющие опыт сексуальных отношений	25	(67)	27	(71)
не имеющие опыта сексуальных отношений	5	(12)	5	(35)
Счастливая связь	30	(97)	40	(93)
Менее счастливая связь	15	(64)	17	(66)
Несчастливая связь	6	(23)	4	(21)
Сексуально совместимые	45	(92)	46	(87)
Сексуально несовместимые	4	(25)	6	(31)
До сих пор был только один половой партнер	20	(60)	26	(68)
До сих пор было 6—10 половых партнеров	21	(66)	22	(61)
Всегда получают оргазм	-	-	44	(86)
Не получают оргазма почти никогда	-	-	6	(39)
Не получают оргазма никогда	-	-	1	(15)
16 и более половых актов в месяц	42	(84)	51	(87)
1—2 половых акта в месяц	8	(34)	10	(38)
Большие успехи в работе	20	(57)	24	(66)
Не очень большие успехи в работе	8	(36)	23	(62)
Очень счастливые	56	(91)	52	(92)
Счастливые	23	(73)	29	(80)
Менее счастливые	7	(36)	9	(41)
Несчастливые	4	(19)	3	(16)



молодых женщин. Этот результат тоже имеет важное значение.

Однако одно только наличие связи еще не приносит удовлетворения, а, как и следовало ожидать, решающим в этом вопросе является ее качество. 95 % тех, у кого есть счастливая связь с партнером, считают себя сексуально удовлетворенными, в то время как среди тех, чье партнерство нельзя назвать счастливым, удовлетворенных только 22 % (лишь 5 % выбрали первый вариант ответа). Это может служить убедительным доказательством того, насколько важным является качество партнерской связи для сексуальной удовлетворенности, и не только для нее, а вообще для удовлетворенности жизнью (рис. 15.1).

Высокое качество партнерской связи не следует понимать как отсутствие противоречий. Фрёлих справедливо выступает против концепции «гармоничных отношений между партнерами», при которых «ничего не происходит» (Шевчик, 1982, с. 35). Истинное партнерство всегда динамично и осуществляется развивающимися личностями. При этом наблюдается взаимодействие: если партнеры сексуально совместимы, то это благоприятно влияет на все прочие отношения между ними.

Во многом это также вопрос количества и интенсивности сексуальных контактов. Тот, кто чаще имеет половые сношения (и при этом получает удовлетворение), скорее причисляет себя к сексуально удовлетворенным, чем тот, кто имеет мало половых сношений и только тогда, когда желания обоих партнеров относительно частоты половых сношений совпадают. Вообще сексуально активные мужчины и женщины намного скорее достигают сексуальной удовлетворенности, чем сексуально неактивные.

Например, 81 % сексуально активных (52 % выбрали первый вариант ответа) и только 42 % сексуально менее активных (15 % выбрали первый вариант ответа) причислили себя к сексуально удовлетворенным. Вместе с активностью приходит и способность получать наслаждение, активность сама является наслаждением. Во всяком случае дело не в количестве партнеров. Как женщины, так и мужчины, имевшие до сих пор только одного полового партнера, в среднем удовлетворены в сексуальном отношении точно так же, как и те, кто имел нескольких партнеров. Если партнеров часто меняют или существует одновременно несколько связей, то очень часто сексуальное удовлетворение бывает даже меньше, особенно если отсутствует любовь. Бальзак писал, что истинная любовь дарит в тысячу раз больше блаженства, чем мимолетные страсти, которые мы возбуждаем.

Можно проследить также взаимосвязи между сексуальной удовлетворенностью и другими сферами жизни, с профессией и свободным временем. Например, работающие, достигающие высоких показателей (особенно мужчины), чувствуют себя явно более сексуально удовлетворенными, чем менее активные. На таких взаимосвязях подробно останавливается Бертрам в гл. 19.

Замечено, что общее состояние человека и его состояние в определенный момент отражаются на сексуальной активности и



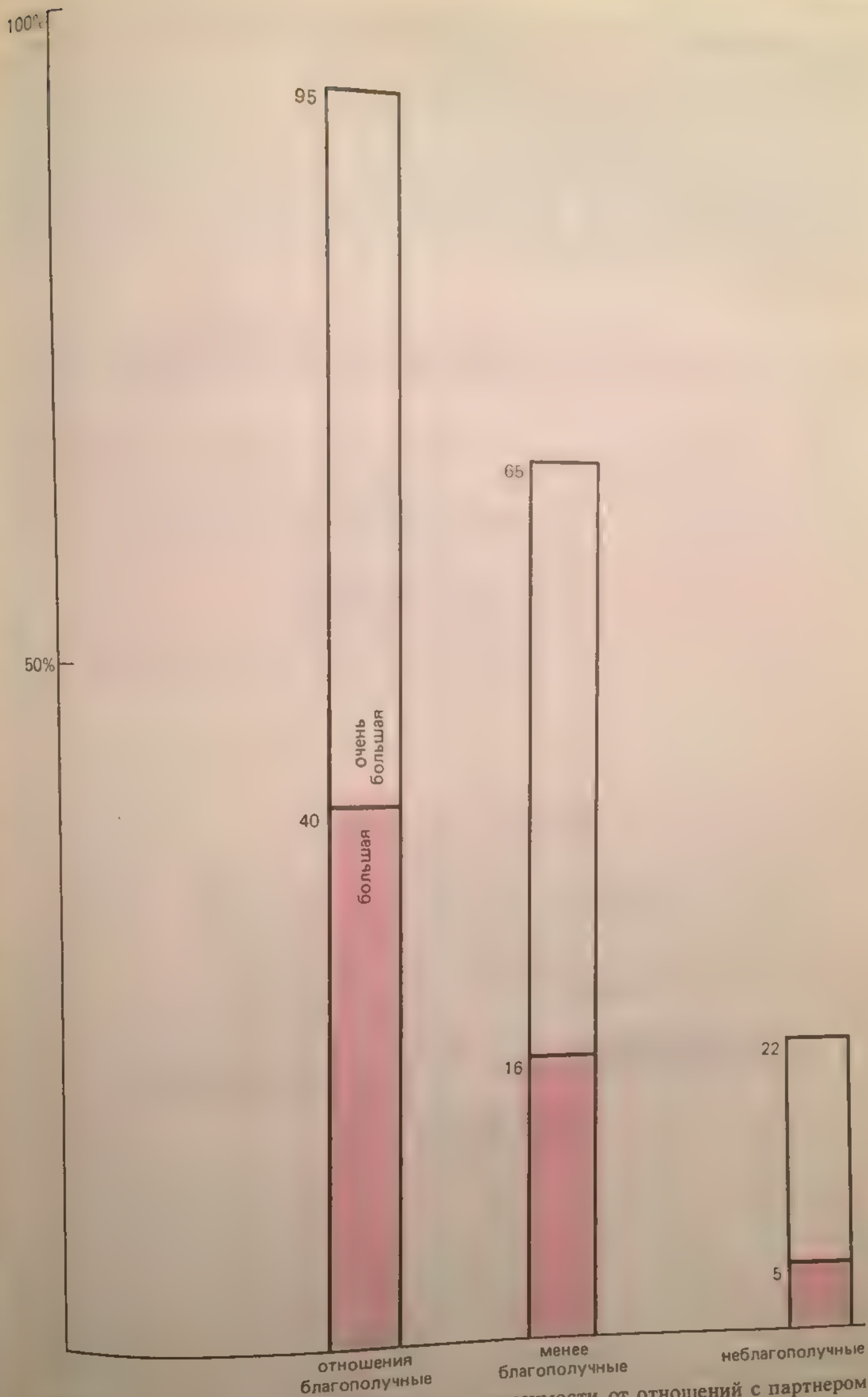


Рис. 15.1. Сексуальная удовлетворенность в зависимости от отношений с партнером



удовлетворенности (рис. 15.2). Особенно ясно это из представленной (см. табл. 15.1) корреляции между ощущением счастья вообще и сексуальной удовлетворенностью. 91 % очень счастливых и, напротив, только 17 % менее счастливых (лишь 3 % выбрали первый вариант ответа!) удовлетворены в сексуальном отношении. 24-летняя молодая работница, замужняя, имеющая одного ребенка, выражает эту взаимосвязь очень просто: «Я особенно нуждаюсь в сексуальном удовлетворении, если я счастлива во всем остальном».

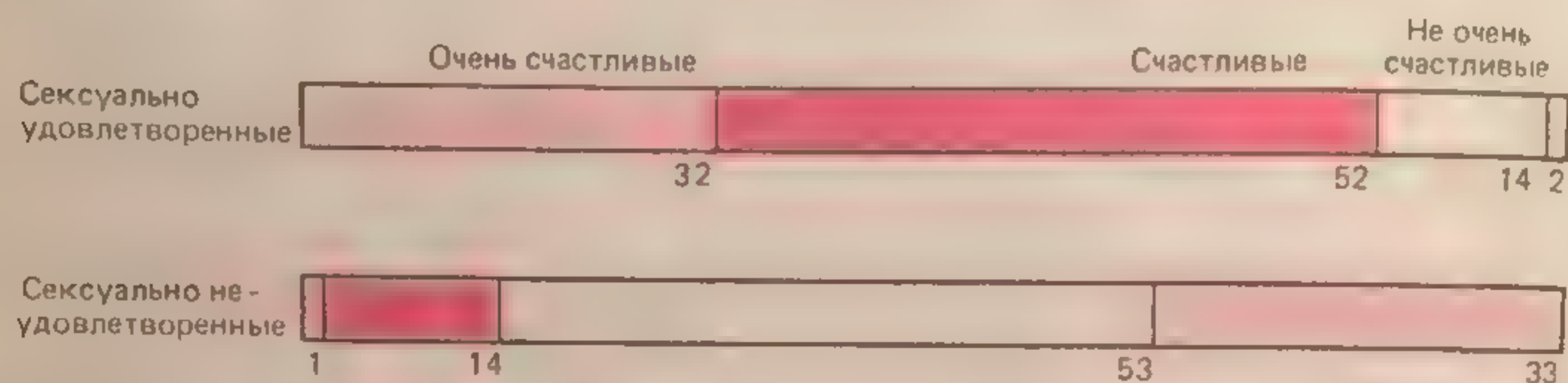


Рис. 15.2. Взаимосвязь между сексуальной удовлетворенностью и общим ощущением счастья



## *Часть четвертая*

**Условия  
и взаимосвязи,  
определяющие  
поведение в любви  
и сексе**



На разв  
разные со  
семья, в ко  
формирован  
подростков  
чением из

В научн  
различные  
структурны  
новки и се  
что социал  
сексуальног  
(подобным  
Скофилд, 1

В отдел  
но-структур  
ни. Так, В  
сексуальных  
ском доме  
Противореч  
воду, что с  
влияние на  
что же кас  
ние обнаруж

Большин  
структурные  
и независим  
точному сра  
логических

Определ  
гими пробле  
положение  
факторами,  
ны, два ли  
ская семья,  
ный климат  
условиях —  
результат



### Социальное происхождение и поведение в любви и сексе

Густав-Вильгельм Батке

На развитие личности молодых людей влияют многообразные социальные факторы. Научкой установлено, что семья, в которой человек родился, играет особую роль в формировании задатков и выработке жизненных установок подростков. Поведение в любви и сексе не является исключением из этого.

В научной литературе по сексологии можно встретить различные точки зрения относительно влияния социально-структурных условий происхождения на сексуальные установки и сексуальное поведение. Гизе и Шмидт полагают, что социальное происхождение не имеет значения для сексуального поведения и сексуальных установок студентов (подобным образом высказываются также Эрманн, 1959; Скофилд, 1965; Райс, 1967).

В отдельных работах прослеживается влияние социально-структурных признаков семьи на отдельные сферы жизни. Так, Вайс (1978) подтверждает четкую зависимость сексуальных позиций у школьников от условий в родительском доме и прежде всего от квалификации родителей. Противоречивы высказывания Кинзи, который пришел к выводу, что социальные факторы происхождения оказывают влияние на сексуальное поведение и установку мужчин, что же касается женщин, то здесь, напротив, такое влияние обнаружить не удастся (ср.: Кинзи, 1954).

Большинство исследователей рассматривают социально-структурные условия происхождения только в общих чертах и независимо друг от друга. Их результаты не поддаются точному сравнению из-за различия теоретических и методологических позиций и совершенно разных показателей.

Определение социального происхождения связано со многими проблемами, потому что, с одной стороны, социальное положение родительской семьи определяется различными факторами, действующими в комплексе, а с другой стороны, два лица, а именно отец и мать, т. е. вся родительская семья, определяют характерный социально-структурный климат и прежде всего тогда, когда — как при наших условиях — мать в большинстве случаев работает. Главный результат нашего исследования о влиянии социальных



структур говорит, что сравнения по крупным социальным структурам многое стирают. Однако можно выявить значительные различия, если вникнуть в конкретные условия родительского дома. Решающей социальной структурой является и остается членение общества на классы и слои. В исследованиях влияния социально-структурных признаков родительского дома следует, однако, учитывать, что при наших общественных условиях происходят социальные процессы, которые ведут как к сближению, так и к дифференциации и что определенные социальные различия внутри классов и слоев отчасти существеннее и больше, чем между ними.

В соответствии с этим мы в исследовании «Партнер II» выработали такие комплексные признаки родительских семей, которые могут оказать воздействие на сексуальные установки и сексуальное поведение молодых людей. В частности, рассматривались такие признаки, как место жительства родителей, их возраст, социальное происхождение, квалификация по профессии, участие в трудовой и общественной деятельности, религиозные убеждения, разводы, наличие братьев и сестер, а также стиль воспитания. К сожалению, мы не имеем возможности подробно рассматривать здесь методику данного исследования, которое, насколько нам известно, еще никогда не проводилось так детально.

Приведем лишь один пример. Наряду с дифференциацией по социальному происхождению, квалификации, месту проживания и т. д. были предприняты многочисленные классификации другого рода, например квалификация отца соотносилась с местом рождения и мировоззренческой позицией (религией), и эти комплексные позиции проверялись на признаках сексуального поведения.

Мы отдаем себе отчет в том, что эффективным направлением следует считать такое, когда характеристики родительского дома и сексуальные установки и сексуальное поведение молодых людей не рассматриваются в простой причинно-следственной взаимозависимости. Здесь имеются сложные промежуточные уровни. Очень важно, как и когда родители развивают в своих детях способность любить, делать кого-то счастливым и самим становиться счастливыми.

В наших исследованиях молодые люди при обсуждении темы любви и сексуальности постоянно, снова и снова упоминали родителей, хотя мы прямо их об этом не спрашивали.

«Мои родители относились ко мне и друг к другу с нежностью и любовью, были всегда откровенными и веселыми. Я бы хотела, чтобы и в моем браке была любовь, как у них» (жен., 22). «К сожалению, у меня иногда складывается впечатление, что мои родители против секса или по крайней мере не очень уверены в этом отношении. Во всяком случае, они, очевидно, хотели бы, чтобы этим не занимались, и говорить с ними на эту тему невозможно. В будущем со своими собственными детьми я обязательно буду вести себя по-другому» (муж., 16). «Я вижу свою проблему в том, что у меня много комплексов, которые вытекают из воспитания в родительском доме. Так как тема секса была объявлена табу, я не мог обратиться к родителям за разъяснениями по этому вопросу» (муж., 30). «Прямых проблем в области сексуальных партнерских отношений у меня нет, так как мои родители очень откровенно просветили меня в мои юные годы действительно обо всех

...одемах. Если  
...теперь, к  
...с родителями  
...ственными ро...

Хар...

Большинство  
...ителей, кото  
...ственной а  
...без закончен  
...родительских  
...одну или нес

Свыше 80%

отношения ме

ти друг к дру

насколько от

родителями

ляется следу

матерью нес

девушек, кото

к матери, чем

Вообще сегод

доверенным

(1975), а так

и с тем, что

даются всей

торой говоря

ружить, что

с отцом о ли

Таблица 16.1. С

(данные в %)

Имело ли

было примерно

Это имело

1 полное

2 с изве

3 едва л

4 вообш

а) Между

все доверие.

б) Мои р

бовью и нежн

а) Доверие:

мужчины

б) Любви и

мужчины

женщины



проблемах. Если у меня возникали какие-то вопросы, то мне всегда давали ясные ответы. Теперь, когда я помолвлена и счастлива и у меня сложились хорошие отношения с родителями жениха, я разговариваю с ними точно так же, как со своими собственными родителями» (жен., 18).

## Характеристика родительского дома

Большинство молодых людей в нашем исследовании имеют родителей, которые отличаются большой профессиональной и общественной активностью. В нашей популяции всего лишь 6 % отцов без законченного профессионального образования. В двух третях родительских семей по меньшей мере один из родителей выполняет одну или несколько почетных общественных функций.

Свыше 80 % девушек и юношей единодушно указывают, что отношения между их родителями полны доверия, любви и нежности друг к другу (табл. 16.1). Табл. 16.2 дает информацию о том, насколько откровенно молодые люди могут обсуждать со своими родителями все вопросы, касающиеся любви и секса. Выявляется следующая тенденция: степень доверия и откровенности с матерью несколько выше, чем с отцом. Особенно это касается девушек, которые с вопросами о любви и сексе чаще обращаются к матери, чем к отцу. Однако различия, как правило, невелики. Вообще сегодня уже нельзя сказать, что мать является главным доверенным лицом в этой области, как это утверждали Уилкес (1975), а также Боррманн и Шилле (1977). Это, конечно, связано и с тем, что сегодня вопросы любви и секса открыто обсуждаются всей семьей и не являются больше закрытой темой, о которой говорят только с глазу на глаз. Тем не менее можно обнаружить, что до сих пор одна треть девушек никогда не говорила с отцом о любви и сексе.

Таблица 16.1. Отношения между родителями  
(данные в %)

Имело ли место нижеследующее, когда Вам было примерно 13—16 лет?

Это имело место:

- 1 полностью
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

а) Между моими родителями существовало полное доверие.

б) Мои родители относились друг к другу с любовью и нежностью.

	1	2	3	4
а) Доверие:				
мужчины	47	38	10	5
женщины	50	34	11	5
б) Любовь и нежность:				
мужчины	37	49	11	3
женщины	39	44	13	4



Таблица 16.2. Откровенность родителей в разговорах с детьми (данные в %)

Имело ли место нижеследующее, когда Вам было примерно 13—16 лет?

Это имело место:

- 1 всегда
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

а) С моей матерью я мог говорить обо всем, что касалось любви и секса.

б) С моим отцом я мог говорить обо всем, что касалось любви и секса.

	1	2	3	4
а) Откровенность в разговорах с матерью:				
мужчины	23	35	28	14
женщины	39	31	19	11
б) Откровенность в разговорах с отцом:				
мужчины	20	34	30	16
женщины	12	25	30	33

Таблица 16.3. Нагота в семье (данные в %)

Имело ли место нижеследующее, когда вам было примерно 13—16 лет?

Это имело место:

- 1 всегда
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

а) Мой отец избегал показываться мне на глаза обнаженным.

б) Моя мать избегала показываться мне на глаза обнаженной.

	1	2	3	4
а) Отец:				
мужчины	34	20	18	28
женщины	12	14	13	61
б) Мать:				
мужчины	20	19	22	39
женщины	41	16	14	29

Как показало наше первое изучение партнеров, исключительно важным показателем для общей ситуации в семье является отношение к наготы. Во многих семьях в настоящее время считается нормальным, что родители и дети появляются друг перед другом обнаженными. Это связано наряду со свободным и непринужденным отношением ко всему физическому еще и с условиями жизни. В хорошо отапливаемых квартирах, при ежедневном принятии душа или ванны родители (и подрастающие дети также) привыкают к наготы. Как показывает табл. 16.3, все же и сегодня встречаются интересные дифференциации.

Отцы реже избегают показываться перед своими дочерьми



в обнаженном виде, чем матери перед своими сыновьями. Отцы относительно чаще появляются перед своими детьми обнаженными, чем откровенно разговаривают с ними о любви и сексе, в то время как для матерей характерна противоположная тенденция.

В нашем материале существуют определенные взаимосвязи между тремя рассмотренными нами сферами: доверие, любовь, нежность — откровенность в разговорах — положительное отношение к наготe. Если родители любят друг друга и в семье царит атмосфера доверия, то о любви и сексе также говорят откровеннее и ведут себя более раскованно. Разумеется, и здесь имеются исключения. Но это основная тенденция. Она в свою очередь зависит и от других параметров, особенно от социально-структурных и родительского дома. В табл. 16.4 приведено несколько примеров, иллюстрирующих это.

Подводя итоги, можно констатировать, что с ростом уровня квалификации при большой профессиональной и общественной активности обоих родителей, с ростом урбанизации повышается

Таблица 16.4. Семейные отношения в зависимости от характерных признаков родительского дома (типообразование) (данные в %)

1. Это относится к обоим родителям, или выраженность признаков характерна для обоих родителей.

2. Это справедливо с известными оговорками.

	Доверие и любовь		Откровенность в разговорах		Положительное отношение к наготe	
	1	(1+2)	1	(1+2)	1	(1+2)
Квалификация отца:						
без профессии	21	(84)	8	(62)	14	(66)
квалифицированный рабочий	24	(90)	10	(66)	19	(70)
законченное высшее или среднее специальное образование (общественные науки)	32	(90)	15	(72)	32	(81)
Место проживания:						
большой город	28	(86)	14	(72)	30	(77)
маленький и средний город	27	(89)	12	(71)	22	(65)
деревня	27	(92)	9	(63)	14	(58)
Вероисповедание:						
христианское	28	(91)	10	(68)	17	(65)
нехристианское	27	(89)	10	(71)	25	(75)
Общественная активность:						
оба родителя выполняют почетные общественные функции	33	(94)	16	(78)	31	(81)
оба родителя не выполняют почетных общественных функций	22	(86)	8	(66)	19	(70)
Руководящая деятельность:						
оба родителя руководители	36	(91)	11	(73)	30	(79)
ни один из родителей не является руководителем	31	(89)	8	(61)	19	(66)



количество семей, в которых оба родителя появляются перед своими детьми без одежды, открыто говорят с ними обо всех вопросах, касающихся любви и секса, и наметилась тенденция, когда отношения между родителями можно характеризовать как отношения, исполненные доверия, любви и нежности.

О том, какие значительные изменения произошли в семьях за последние 10—20 лет, особенно в отношении к наготы, показывает распределение по возрасту родителей и соответственно их детей. Табл. 16.5 убедительно подтверждает: чем моложе молодые люди и, следовательно, их родители, тем больше доля семей, в которых оба родителя свободно появляются обнаженными перед своими детьми. Эта перемена во взглядах родителей, которая произошла всего за несколько последних лет, очевидна. Тенденции к дифференциации в зависимости от объективных признаков происхождения сохраняются. В то же время в семьях, где родители имеют высокую квалификацию, влияние территориальных и религиозных признаков существенно утрачивает свое значение. В старших поколениях родителей безусловно выявились бы еще более четкие различия.

Между названными сферами, такими, как отношение родителей друг к другу и соответственно к подрастающим детям, различные социально-структурные признаки родительского дома, а также всем поведением молодых людей в любви и сексе в нашем материале обнаруживаются четкие связи. Однако эти корреляции должны быть рассмотрены в других взаимосвязях.

Приведем несколько примеров таких взаимосвязей.

Таблица 16.5. Отношение родителей к наготы (данные в %)

	Свободное отношение к наготы	
	молодые люди от 16 до 22 лет	молодые люди от 23 до 30 лет
<b>Квалификация отца:</b>		
квалифицированный рабочий (мастер)	62	40
законченное высшее или среднее специальное образование	80	55
<b>Место проживания:</b>		
большой город	82	60
маленький (средний) город	69	45
деревня	59	32
<b>Вероисповедание:</b>		
христианское	58	37
нехристианское	73	49
<b>Отец:</b>		
квалифицированный рабочий (мастер), житель деревни, вероисповедание христианское	49	33
законченное высшее или среднее специальное образование, житель большого города, вероисповедание нехристианское	88	68



## ПРИМЕР 1. ЗНАНИЯ В ОБЛАСТИ СЕКСА

Единая система образования позволяет молодым людям приобретать знания во всех областях, в том числе и в сексе. Поэтому родительский дом может здесь оказать стимулирующее или тормозящее воздействие лишь с самого начала и постепенно. Наряду с общим высоким уровнем знаний, включая и знакомство со специальной литературой о любви и сексуальности, это воздействие прослеживается и в нашем материале.

Обнаруживаются следующие общие тенденции:

1. С ростом уровня квалификации родителей увеличивается осведомленность их детей в области литературы и практических знаний о сексе. Это обнаруживается также у молодых людей старших возрастов, что говорит о длительном воздействии условий развития в родительском доме. Бросается в глаза, что особую потребность наверстать упущенное в чтении специальной литературы о любви и сексуальности и вообще в знаниях о сексе испытывают молодые люди, родители которых имеют низкую профессиональную квалификацию.

За уровнем квалификации родителей кроется, разумеется, целый комплекс факторов, оказывающих влияние на молодого человека, в том числе на его духовные потребности, отношение к книге вообще и специальной литературе о любви и сексе, в частности, наличие подобной литературы в домашней библиотеке.

2. Девушки больше стремятся к чтению санитарно-просветительной литературы о любви и сексе. Как девушки, так и юноши из семей, в которых родители имеют более низкую квалификацию, в равной степени предоставлены в этих вопросах самим себе.

3. Чем откровеннее и свободнее атмосфера в родительском доме, тем больше прочитывается специальной литературы и тем шире соответствующие познания.

4. Собственная квалификация постепенно компенсирует отставание, обусловленное происхождением, особенно заметно это выравнивание у студентов и выпускников учебных заведений. Однако процесс образования в сфере любви и секса протекает дифференцированно в зависимости от социального происхождения.

## ПРИМЕР 2. УСТАНОВЛЕНИЕ КОНТАКТОВ С ЛИЦАМИ ДРУГОГО ПОЛА

Молодые люди из семей, где родители не имеют квалификации, поразительно часто (40 %) высказываются о трудностях в установлении контактов с противоположным полом. Причем эти осложнения у них с возрастом не исчезают.

Микроклимат в родительском доме оказывает стойкое влияние на возможность молодых людей завязывать контакты с другим полом. Открытое общение родителей со своими детьми по всем вопросам любви и секса, здоровые отношения между родителями коррелируют с меньшими трудностями по завязыванию контактов у этих молодых людей с противоположным полом.

## ПРИМЕР 3. ОТНОШЕНИЕ К СЕКСУ

Доверительные отношения между родителями, свободные беседы в семье, естественное отношение ко всему, что связано с человеческим телом, в совокупности с другими позитивными социальными установками (отношение к женщине, к семье) способствуют



выработке положительного отношения к сексу. Те молодые люди, которые здоровое отношение к сексу включают в другие жизненные ценности и одновременно предъявляют к нему высокие культурные требования, это прежде всего выходцы из семей, в которых родители имеют высокую квалификацию и активны в общественной и профессиональной сферах.

Это проявляется в отношении молодых людей к сексуальной функции наслаждения, которую молодые люди из культурных семей большей частью определенно одобряют по сравнению с детьми из семей с устаревшими взглядами и где родители имеют более низкую профессиональную квалификацию. Соответственно у молодых людей из семей первой группы сильно доминируют также партнерский аспект в сексе, взаимное желание давать и брать и обоюдная активность.

Тот, кто познакомился в доме своих родителей с равноправными отношениями в любви, и сам более способен дарить любовь и нежность.

Это можно продемонстрировать на следующем примере. Речь идет о признании молодыми людьми того, что в интимных отношениях следует искать вариант, приносящий обоим наибольшее наслаждение. Уровень квалификации отца вместе с другими признаками четко дифференцирует эту позицию, что становится очевидным из противопоставления некоторых групп отцов (%):

	Мужчины	Женщины
Отец без приобретенной профессии и религиозный . . . . .	59	40
Отец без приобретенной профессии и атеист . . . . .	65	42
Отец с законченным высшим или средним специальным образованием . . . . .	88	86

При этом всегда важна собственная квалификация и род деятельности молодых людей. Но не одно это является решающим, как наглядно показывает следующая многоаспектная классификация (%):

	Мужчины	Женщины
Отец — квалифицированный рабочий, молодой человек — квалифицированный рабочий . . . . .	73	59
Отец с законченным образованием, молодой человек — квалифицированный рабочий . . . . .	80	70
Отец — квалифицированный рабочий, молодой человек с законченным образованием . . . . .	85	78
Отец с законченным образованием, молодой человек с законченным образованием . . . . .	90	86

#### ПРИМЕР 4. СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Представленные взаимосвязи повторяются и в сексуальном поведении, причем снова одинаково у юношей и девушек. Молодые люди с одинаковым уровнем квалификации, но отличающиеся по



социальному происхождению, явно различаются в своем партнерском поведении. Это является ясным подтверждением стойкого влияния родительского дома на сексуальное поведение и его социально-генетическую обусловленность.

Чем более квалифицирована, общительна и активна в общественной и профессиональной деятельности семья и чем с большей любовью относятся друг к другу родители, тем дифференцированное и требовательное отношение молодых людей к другому полу и партнерским отношениям. Так, прежде всего молодые мужчины из этих семей чаще варьируют свои позиции полового акта (%):

Родительский дом, где открыто говорят обо всем . . . . .	42
Родительский дом, где не говорят открыто о сексе . . . . .	31

Молодые люди из этих семей обнаруживают склонность к мануальным и оральным формам стимуляции. В то же время некоторое значение имеют территориальные условия происхождения. О частом использовании куннилингуса говорят следующие данные (%):

	Мужчины	Женщины
Отец:		
без профессии . . . . .	18	24
с высшим или средним специальным образованием, занимается общественными науками . . . . .	29	25
Место проживания:		
большой город . . . . .	29	28
маленький и средний город . . . . .	24	23
деревня . . . . .	21	18
Отец — квалифицированный рабочий или мастер, житель большого города:		
отношение к наготы свободное . . . . .	32	31
с предубеждением . . . . .	23	20
Отец с высшим или средним специальным образованием, занимается общественными науками, житель большого города:		
отношение к наготы свободное . . . . .	33	34
с предубеждением . . . . .	18	16
Религиозный родительский дом:		
отношение к наготы свободное . . . . .	34	32
с предубеждением . . . . .	17	21

#### ПРИМЕР 5. ПЕРВЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ

Наши результаты о взаимосвязи между первым половым актом (см. гл. 6) и социальным происхождением, на первый взгляд, противоречивы. Однако дифференцированный анализ их способствует выявлению однозначных «логических» связей. Они подтверждают, что родительский дом оказывает известное влияние на



то, в какой момент произойдет первый половой акт и какие способы будут использованы.

Например, дети из чопорных семей со строгим воспитанием, с неодобрительным отношением к сексу, так же как и из асоциальных семей, раньше начинают половую жизнь в известной степени из чувства протеста, но часто также из-за недостатка независимости. Первый половой акт приносит им преимущественно негативные переживания. Бессмысленные запреты и табу, в том числе в сексуальной сфере, в большинстве случаев не дают желаемого эффекта, и это подтверждается при анализе других форм сексуального поведения. Примеров этому множество. При этом следует отметить, что молодые люди из семей, в которых родители любят друг друга и положительно относятся к любви и сексу, скорее в состоянии сами создать для себя такие отношения в любви и сексе, которые приносят удовлетворение.

В заключение следует сказать, что, хотя многие вопросы остаются открытыми, наши результаты убедительно подтверждают: сексологические познания, сексуальные установки и сексуальное поведение многосторонне и опосредованно связаны с конкретными условиями происхождения и развития в детском и юношеском возрасте. С точки зрения сексуального воспитания, это подчеркивает значение родительского дома как важного социального фактора, который оказывает влияние на установки и поведение молодых людей.

Сегодня  
для того, что  
териально с  
партнера ст  
не обходитс  
ные взгляды  
живучими в  
среди молод  
чество неза

У некото  
обще в насто  
дует ответит  
годняшнему  
семьи нельз  
альтернатив  
дную очеред  
ных ситуаци  
тание детей  
смысле свиде  
открытое при  
нера, а такж  
ственности и

Что думае  
место занима  
меняются сек  
Наше иссл  
и не был пре

Среди все  
дают чрезвы  
Почти для  
место, для 80



# Глава

## 17

### Супружеское и сексуальное поведение

Моника Райсиг

Сегодня молодые люди вступают в брак по любви, а не для того, чтобы составить «хорошую партию» или быть материально обеспеченными. Но в связи с этим к личности партнера стали предъявляться высокие требования. Здесь не обходится без разочарований, тем более что традиционные взгляды и формы поведения полов оказались особенно живучими в браке и семье. Немало браков, прежде всего среди молодежи, распадается, значительно возросло количество незарегистрированных браков.

У некоторых может возникнуть вопрос: а нужны ли вообще в настоящее время брак и семья? На этот вопрос следует ответить утвердительно применительно не только к сегодняшнему дню, но и к будущему, поскольку пока кроме семьи нельзя найти никакой другой удовлетворительной альтернативы. Общие радости в любой сфере и не в последнюю очередь в сексе, поддержку советом и делом в трудных ситуациях, сознание общей ответственности за воспитание детей — все это может дать именно семья. В этом смысле свидетельство о браке все же представляет собой открытое признание именно этого и никакого другого партнера, а также отказ от свободы в пользу большей ответственности и в правовом отношении.

Что думает сегодня молодежь о браке и семье? Какое место занимает семейная жизнь в их планах на жизнь? Как меняются сексуальные отношения в браке?

Наше исследование дает ответ на эти вопросы, хотя брак и не был предметом его изучения.

#### ОТНОШЕНИЕ К БРАКУ И СЕМЬЕ

Среди всех важных сфер жизни молодые партнеры придают чрезвычайно большое значение семейной жизни. Почти для всех молодых людей семья занимает важное место, для 80 % — очень важное.

Почти каждый хотел бы жить в счастливом браке и семье. Таким образом, большее, чем прежде, количество незарегистрированных браков у молодых людей в настоящее время объясняется не отказом от семьи, а является отчасти следствием определенных социально-экономических



мероприятий по поддержке незамужних матерей и одновременно, конечно, выражением равноправия незамужней матери и ее ребенка (Куриг, 1982). Ведь через некоторое время в большинстве случаев эти женщины тоже вступают в брак.

В соответствии с этим молодые люди считают, что наибольший урон их счастью в жизни наносится тогда, когда они в своей семье плохо себя чувствуют, на втором месте стоит неверность партнера или потеря его, на третьем — отсутствие удовлетворения в сексе.

Итак, на первое место для личного счастья молодые пары ставят жизненные ценности, ориентированные на брак и семью и соответствующие партнерские отношения: «Я не хотел бы жить без любви, но и без семьи и детей тоже. По-настоящему счастливым в своей жизни можно быть только тогда, когда любовь и успех приходят вместе» (муж., 18).

#### ОТНОШЕНИЕ К БРАЧНОМУ ВОЗРАСТУ

В связи с увеличением незарегистрированных браков в младших возрастных группах в последние годы, возраст вступающих в брак опять стал несколько старше. Доля не состоящих в браке в возрастных группах от 18 до 30 лет значительно увеличилась. В то же время на молодые браки, продолжительность которых составляет менее 5 лет, приходится особенно большой процент разводов и количество их неуклонно возрастает: в 1982—1983 гг. их было более чем в 2 раза больше, чем в 1960 г. (Пинтер, 1984).

Некоторые браки, особенно между лицами моложе 21 года, заключаются поспешно, без определенного «испытательного срока» и потом часто не выдерживают жизненных испытаний. Очевидно, здесь подходит пословица: «Тот, кто слишком рано вступает в брак, очень часто раскаивается», — хотя так, конечно, бывает отнюдь не всегда.

Мы выяснили, считают ли ученики на предприятиях правильным, что вступать в брак надо как можно раньше. Хотя положительные ответы встречаются несколько чаще отрицательных, они почти всегда сопровождаются оговорками.

В то время как только 7 % считают совершенно правильным даже самый ранний брак, 17 % высказываются категорически против. В целом взгляды на этот вопрос примерно взаимно уравновешиваются. В реальной же жизни обстоятельства, связанные с выбором партнера, играют решающую роль в том, будет ли заключен брак и в каком возрасте.

У студентов из-за их длительного обучения и из-за более позднего приобретения материальной самостоятельности существуют другие, более сложные условия для брака, чем у молодых работающих людей. К возрасту вступления в брак студенты относятся следующим образом: 60 % представителей мужского и женского пола считают, что это зависит от обстоятельств.

Примерно пятая часть  
во время учебы, а  
окончания учебы.  
Таким образом  
высказывае  
исследования (Шта  
чале 70-х годов, и  
этой возможности  
вступлению в брак

С народнохозяй  
зрения очень важн  
возможности точн  
населения. Для эт  
должно рождаться  
происходит.

Из-за широко  
трацептивов (особ  
ной возможности  
детей являются ж  
у молодых людей  
емости. Бездетны  
лениям молодых,  
татам исследова  
безусловно счита  
счастливого брак  
состоящих, так и  
пуляции. Они ув  
сказалось бы на

По сравнению  
иметь детей у с  
иметь двоих дет  
ся за одного ре  
10 % выпускник  
решают иметь с  
мое количество  
к неотъемлемо  
выражено это  
и ни один из  
детным.

При этом  
ботающих су  
тановки. Мол  
ностью на  
семье. Сам  
ции являютс  
мых ЦИИМ



Примерно пятая часть считает благоприятным вступление в брак во время учебы, а 12 % хотели бы вступить в брак вскоре после окончания учебы.

Таким образом, в настоящее время за брак во время обучения высказывается меньше студентов, чем в предыдущем исследовании (Штарке, 1979), но значительно больше, чем в начале 70-х годов, и в большинстве своем они также не исключают этой возможности. Однако тенденция к несколько более позднему вступлению в брак несомненна.

#### ЖЕЛАНИЕ ИМЕТЬ ДЕТЕЙ

С народнохозяйственной и общественно-политической точек зрения очень важно проследить развитие рождаемости и дать по возможности точные прогнозы, чтобы обеспечить воспроизводство населения. Для этого в каждом способном к деторождению браке должно рождаться 2,7 ребенка. Но этого в настоящее время не происходит.

Из-за широкого распространения высокоэффективных контрацептивов (особенно противозачаточных таблеток) и узаконенной возможности прерывания беременности огромное большинство детей являются желанными. Следовательно, желание иметь детей у молодых людей становится важным фактором развития рождаемости. Бездетный брак не соответствует современным представлениям молодых, как и многодетный, кстати. Согласно результатам исследований ЦИИМ (Пинтер, 1980), молодые супруги безусловно считают наличие детей обязательным условием для счастливого брака. Это относится примерно к двум третям как не состоящих, так и состоящих в браке молодых партнеров нашей популяции. Они уверены, что отсутствие детей очень отрицательно сказалось бы на их счастье.

По сравнению с нашими результатами 1972 г. желание иметь детей у студентов вообще не изменилось. Две трети хотят иметь двоих детей, одна пятая — троих, только 6 % высказываются за одного ребенка. Однако после окончания учебы уже только 10 % выпускников склонны к рождению троих детей, 15 % теперь решают иметь одного ребенка. Самое большое влияние на желаемое количество детей оказывает при этом отношение к ребенку как к неотъемлемой составной части счастливого брака. Чем сильнее выражено это отношение, тем больше желание иметь троих детей, и ни один из опрошенных студентов не хотел бы остаться бездетным.

При этом так же, как и в желании иметь детей, у молодых работающих супругов играют определенную роль идеологические установки. Молодые люди с ярко выраженной общественной активностью намного чаще считают идеальным наличие троих детей в семье. Самыми убедительными для освещения фактической ситуации являются результаты неоднократных исследований, проводимых ЦИИМ. Показатели значительно ниже, чем у студентов и



Таблица 17.1. Желание иметь детей у молодых супругов (данные в %)\*  
Желаемое количество детей

	0	1	2	3	4 и больше	не ясно
1972 г.	2	28	59	8	0	3
1975 г.	1	25	63	5	0	5
1977 г.	1	27	66	2	0	4
1980 г.	2	29	65	2	0	2

\* Исследование ЦИИМ.

учеников предприятий нашей популяции (табл. 17.1, по Пинтеру).

Среди молодых супругов доминируют те, кто хочет иметь двоих детей (немного более 60 %), затем следуют желающие иметь одного ребенка (25—30 %), и только около 5 % хотят иметь троих детей. При этом с 1972 по 1980 г. желания молодых супругов относительно количества детей почти не изменились. Этот факт является подтверждением того, что в данном вопросе имеются сравнительно твердые представления относительно нормы.

#### СЕМЕЙНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ И СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Состоящие в браке в настоящее время более удовлетворены своей сексуальной жизнью, чем не состоящие в браке (примерно три четверти удовлетворены в очень большой или большой степени). Объясняется это просто: не состоящие в браке, среди которых высокий процент учеников предприятий, реже, чем остальные, имеют постоянного партнера (только 54 %). Для супругов в сексуальном отношении существуют самые лучшие возможности. Ведь они решились на совместную жизнь в браке только благодаря большому взаимному влечению. Жизнь в браке — это не только постоянный партнер, но и, как правило, намного более благоприятные условия для сексуального контакта.

#### СОВПАДЕНИЕ В ЖЕЛАНИЯХ ОТНОСИТЕЛЬНО ПОЛОВОГО АКТА

Не состоящие в браке примерно в 60 % случаев указывают, что их потребность в половом сношении совпадает с желанием партнера, в то время как у состоящих в браке обоюдное желание к сексуальному совокуплению возникает только в 40 % случаев. Большинство лиц, не состоящих в браке, обычно видятся друг с другом не так часто и их партнерские отношения еще не омрачены менее приятными сторонами совместной супружеской жизни. Только совместная жизнь в браке обнаруживает, как собственно, обстоит дело у партнеров с совпадением желаний и сексуальной совместимостью.

У половины женатых мужчин складывается впечатление, что супруга реже желает сближения, чем они сами, и более половины



замужних женщин также думают, что у них сексуальное желание возникает реже (табл. 17.2). Это подтверждают результаты исследований ЦИИМ по теме «Молодой брак», которые проводились с интервалами.

Таблица 17.2. Совпадение в желаниях относительно полового акта с учетом пола и семейного положения партнеров (данные в %)

Как часто ваш партнер желает полового акта?					
		0	1	2	3
<b>Мужчины:</b>					
холостые	1 так же часто, как я	3	61	9	27
женатые	2 чаще, чем я	0	43	8	49
разведенные	3 реже, чем я	0	75	0	25
<b>Женщины:</b>					
незамужние	0 я этого не знаю	2	56	39	3
замужние		1	38	56	5
разведенные		0	70	27	3

Более значительные различия в сексуальной потребности супругов, чем приведенные в таблице, нарушают гармонию отношений и нередко угрожают прочности брака. Поэтому следует стремиться к наибольшему сближению желаний партнеров, хотя полное совпадение не является обязательным и не может быть достигнуто. Это следует обязательно учитывать при выборе партнера.

#### ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ БРАКА И СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Чем дольше продолжается брак, тем меньше супруги возражают против того, что даже если очень любишь партнера, все же можно одновременно иметь интимные отношения с другим (другой). Напротив, чаще возникает тенденция относиться к этому положительно. Здесь проявляется противоречие, состоящее в том, что немало молодых супругов, и прежде всего молодых мужей, которые, хотя и очень болезненно относятся к неверности своей партнерши, сами себе предоставляют в этом отношении больше свободы.

Некоторые молодые мужья уже в первый год брака не в такой степени довольны своими женами в сексуальном отношении, как молодые жены своими супругами. На втором году брака мужей, которые высказывают претензии относительно своей сексуальной удовлетворенности, уже на 14 % больше, чем на первом году. Однако у мужчин, состоящих в браке 4—10 лет, сексуальная удовлетворенность больше не снижается. Молодые жены как на первом, так и на втором году супружества, довольны своими мужьями (почти три четверти полностью удовлетворены). Только



после трех и более лет супружества претензии к мужьям начинают появляться чаще.

Как и следовало ожидать, на первом году супружества наблюдается самая большая частота половых актов в месяц (в среднем 11 раз). На втором году брака половой акт совершается в среднем 9—10 раз в месяц. Состоящие в браке 4—10 лет имеют несколько меньше сношений — 8—9 раз в месяц.

Как уже было установлено в поэтапном исследовании брака, совпадение в желаниях относительно полового акта с увеличением продолжительности брака у части супругов снижается. Это объясняется ослаблением интереса у многих жен к половому акту вообще. Если среди мужчин, состоящих в браке только один или два года, 42 % отмечают у своих жен меньшее желание к осуществлению полового акта, то среди находящихся в браке более 4 лет такое впечатление складывается у 55 %. Соответственно 61 % женщин, состоящих в браке такое же время, указывают, что они реже, чем их мужья, желают полового акта.

Причины этого различны. Если женщина снова и снова не получает сексуального удовлетворения, то, естественно, ее интерес к интимным контактам с супругом снижается. Терпеть половой акт только ради мужа, быть покорной ему для нее неприемлемо; впрочем, и для многих мужчин тоже. Существенную роль играют также постоянные нагрузки на женщину, связанные с ведением домашнего хозяйства и уходом за детьми.

Все же нельзя утверждать, что с увеличением продолжительности брака желания партнеров обязательно все более расходятся. Такого правила не существует. Наш материал показывает, что во многих случаях супруги постепенно начинают лучше понимать друг друга, к тому же учатся и сексу. Не продолжительность брака сама по себе является причиной совпадения или несовпадения сексуальных желаний, а личность супругов, их отношение друг к другу, все внутренние и внешние условия существования семьи.

#### КОЛИЧЕСТВО ДЕТЕЙ И СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Когда у молодых супругов или партнеров появляется потомство, то прежде всего становится очень напряженным бюджет времени матери, который компенсируется большей частью за счет ее отдыха, а также не в последнюю очередь за счет ее профессионального роста. Эта чрезмерная домашняя нагрузка молодых матерей иногда приводит к ослаблению сексуального желания, особенно тогда, когда мужья недостаточно участвуют в выполнении домашних обязанностей.

То, что муж чаще, чем они, желает полового акта, отмечают 41 % бездетных женщин, 57 % женщин с одним ребенком, 62 % женщин с двумя детьми.

Подобные различия можно обнаружить в данных, полученных от мужчин. Однако при этом средняя частота половых актов в



месяц у супругов с двумя детьми отнюдь не меньше, чем у тех, кто имеет одного ребенка. На частоту оргазма у женщин количество детей не влияет.

### РЕЖИМ РАБОТЫ И СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Работа по сменам одного или обоих партнеров, особенно если ритм их смен не совпадает, создает дополнительные трудности, прежде всего в организации семейной жизни, решении многообразных задач в браках, где есть дети. Однако, как нам удалось установить в одном из исследований супружества, семьи, в которых супруги являются сменными рабочими, имеют не больше проблем, чем те, в которых ни один из партнеров не работает по сменам или жена работает неполный рабочий день. Нередко бывает как раз наоборот. Различный режим работы, вероятно, делает необходимым более справедливое разделение домашнего труда, лучшее «подстраивание» супругов друг под друга. Если этого не происходит, то уже спустя короткое время приходится отказываться от сменной работы — прежде всего женщине. Таким образом, мы в своем исследовании имели дело преимущественно с супругами, которые, сделав оптимальный выбор, справляются с этой ситуацией.

Полученные нами данные показали, что сменные рабочие указывают на большее сексуальное удовлетворение, чем молодые супруги, не связанные со сменной работой. Молодые супруги, работающие в одинаковом режиме, в среднем обычно указывают самую высокую частоту половых сношений (9,7 раза в месяц), за ними — молодые супруги, работающие в разные смены (9,3 раза в месяц), у которых, собственно, следовало бы ожидать самую низкую частоту половых контактов, которую мы, однако, встречаем у молодых людей с нормальной работой (8,4 раза в месяц). Отсюда становится ясным, что сменная работа не является препятствием для половой жизни партнеров, а даже наоборот.

### СУПРУЖЕСКАЯ ГАРМОНИЯ И СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Решающие условия для супружеского партнерства связаны с психикой, т. е. зависят от личности партнеров. В конечном счете они определяют уровень партнерских отношений, т. е. насколько сохраняется эмоциональная привязанность, склонность к партнеру, настолько гармонично супружество. Именно сексуальные отношения, будучи самым интимным выражением партнерства мужчины и женщины, находятся в тесной взаимосвязи с гармонией брака. Это убедительно подтверждается результатами нашего исследования супружества. По методическим причинам мы в своем исследовании предложили следующую классификацию:

считать брак гармоничным, если будут полностью подтверждены следующие положения: 1) брак счастливый; 2) если бы при-



лось выбирать снова, выбор был бы снова сделан в пользу супруга; 3) еще никогда не приходила в голову мысль о разводе;

отчасти или ограниченно гармоничным, если на первые два вопроса о супружеском счастье или о повторном выборе партнера утвердительно отвечают только с оговоркой или уже думали о разводе, но не серьезно;

дисгармоничным, если брак не называют счастливым, или о повторном выборе супруга не может быть и речи, или уже серьезно подумывали о разводе, или уже начато дело о разводе.

Термин «гармоничный» используется здесь, следовательно, чтобы охарактеризовать общее впечатление, которое сложилось у молодых супругов о ситуации в их браке и о своем супруге. Но он, однако, не означает, что в этих браках нет никаких проблем. Противоречия есть всюду. Вопрос состоит только в том, решаются они супругами конструктивно или приводят к конфликтам, которые подрывают стабильность брака.

Исходя из этого в нашей популяции мы можем оценить как гармоничные в общей сложности 37 % браков, 45 % — как частично гармоничные и 18 % — как дисгармоничные.

Мы исследовали, насколько, с одной стороны, формы сексуальных переживаний и сексуального поведения воздействуют на гармонию брака, а с другой — насколько они сами зависят от нее. Как уже говорилось, и то и другое следует рассматривать в тесной взаимосвязи. Вопреки ожиданиям сексуальные отношения супругов отчасти обнаруживают еще более тесную связь с гармонией брака, чем гармония брака с ними, хотя нельзя недооценивать и ее влияния на сексуальность в браке. Мы ограничимся здесь таблицей, из которой вытекает зависимость гармоничных супружеских отношений от определенных форм сексуального поведения (табл. 17.3).

Частота половых актов связана с гармонией брака только тогда, когда она низкая (1—4 раза в месяц). Доля дисгармоничных браков в этом случае заметно больше, чем при более частых интимных контактах.

Напротив, молодые супруги, которые живут в дисгармоничном браке, хотя и имеют несколько меньше половых сношений в месяц, но они все же не настолько редки, как следовало бы ожидать при такой ситуации в браке. Важнее, чем частота коитусов, для гармоничного брака оказалось сексуальное удовлетворение. Если молодые супруги после коитуса, как правило, бывают сексуально не удовлетворены, брак вряд ли является еще гармоничным (и, согласно нашим исследованиям, в 43 % случаев серьезно нарушен).

Само собой разумеется, совпадение в сексуальных желаниях в целом положительно влияет на отношения партнеров. Если этого совпадения нет, то меньшая сексуальная потребность супруга менее благоприятно воздействует на гармонию брака, чем более редкое желание женщиной полового акта (см. табл. 17.3). Сексуально малоактивный мужчина и, напротив, сексуально довольно тре-

Таблица 17.3. Гармония  
полового поведения

Сексуальное удовлетворение  
полового акта:  
полное  
с оговорками  
едва ли или вообще нет

а Мужчины  
Желание коитуса у партнера  
такое же частое  
чаще, чем у меня  
реже, чем у меня

б Женщины  
Желание коитуса у партнера  
такое же частое  
чаще, чем у меня  
реже, чем у меня

Сексуальные отношения  
в свободное время:  
только с одним партнером  
с несколькими партнерами

в Влияние совпадения сексуальных желаний на удовлетворенность женщины  
совпадение желаний  
своей очереди, тоже  
относительно  
удовлетворение самое большое  
Сексуальное же  
венно, тесно связан  
почти всегда исп  
гармоничным. Если суп  
то заметно увелич  
еще не доля выра  
доходит только то  
щины. Воздействи  
кажется больше  
В какой мер  
ряющий, показыв  
ловых актов, за  
ло, еще не мног  
Более важным я  
ного удовлетворе  
В дисгармоничном



Таблица 17.3. Гармония брака в зависимости от избранных форм сексуального поведения (данные в %) )

	Брак		
	гармо- нический	недоста- точно гармо- нический	дисгар- монич- ный
Сексуальное удовлетворение после полового акта:			
полное	42	43	15
с оговорками	21	52	19
едва ли или вообще нет	11	46	43
а) Мужчины			
Желание коитуса у партнерши:			
такое же частое	43	42	15
чаще, чем у меня	23	47	30
реже, чем у меня	30	52	18
б) Женщины			
Желание коитуса у партнера:			
такое же частое	48	36	16
чаще, чем у меня	35	49	16
реже, чем у меня	25	50	25
Сексуальные отношения в настоя- щее время:			
только с одним партнером	42	44	14
с несколькими партнерами	22	46	32

бывательная женщина представляют собой очень рискованное сочетание для брака. Как и следовало ожидать, гармония в браке, в свою очередь, тоже влияет на то, что у партнеров совпадают желания относительно полового акта. В гармоничных браках совпадение самое большое — примерно 50 %.

Сексуальное желание и частота оргазмов у женщины, естественно, тесно связаны друг с другом. Если жена при половом акте почти всегда испытывает оргазм, брак является самым гармоничным. Если супруга реже достигает сексуальной кульминации, то заметно увеличивается доля частично гармоничных браков, но еще не доля выраженных дисгармоничных браков. До этого дело еще не доходит только тогда, когда имеет место почти аноргазмия у женщины. Воздействие сексуальных отношений на гармонию брака кажется больше особенно в крайних случаях, а не наоборот.

В какой мере половой акт воспринимается как удовлетворяющий, показывает взаимосвязь с гармонией брака. Частота половых актов, за исключением крайне редкого коитуса, как правило, еще не много говорит относительно гармонии брака вообще. Более важным является качество переживаний, степень сексуального удовлетворения.

В дисгармоничных браках полностью довольны своим партне-



ром 62 % женщин, но только 33 % мужчин. Очевидно, что сексуальная неудовлетворенность партнером является фактором для супружеской дисгармонии больше для мужчин, чем для женщин. Как и следовало ожидать, в дисгармоничных браках независимо от пола чаще всего присутствует еще один интимный партнер. Ведь известно, что внебрачные сексуальные связи также занимают первое место среди причин разводов молодых супругов. Однако истинные причины большей частью намного сложнее.

В целом наше исследование показывает, что поведение в любви и сексе до брака и в браке во многом совпадает. Это и не может быть иначе, так как сексуальные установки вырабатываются задолго до брака и большинство молодых людей уже до свадьбы приобретают сексуальный опыт.

С другой стороны, с вступлением в брак и созданием семьи большей частью связаны коренные изменения в условиях жизни. В осуществлении сексуальных контактов многое становится легче, если молодые супруги получают квартиру. Но совместная жизнь с общим хозяйством, уход за детьми и их воспитание предъявляют также новые требования. Лучше всего с ними справляются тогда, когда оба партнера чувствуют свою ответственность за выполнение семейных задач, когда существует настоящее партнерство. Тогда у обоих супругов есть достаточно времени для общих прекрасных переживаний. Именно любовь в браке все время нуждается во все новых и новых импульсах. Непросто, но очень важно оставаться привлекательными друг для друга, чтобы и в браке сохранять такие отношения в любви, которые делают человека счастливым.

В большинстве  
социологических и  
нужно искать в  
сексуальной активнос  
Именно этому воп  
исследованиям.

Наши результа  
ность и активност  
ности, в области  
свободное время  
ют друг друга. О  
симости. При это  
тивности. Сексуа  
при условии, что  
ляется предпос  
отношениях и в  
человека и вдох  
писал, что люб  
самое бездарно  
ными, когда он

Высказываем  
отвлекают мол  
ле и на работе  
никаких основа  
ливые в любви  
ливые и разоча

Как извест  
контакты. По  
активными и  
завязывается  
молодыми ча  
еро



# Глава

## 18

### Сексуальное поведение и жизненная активность

Петер Фосс

В большинстве проведенных до настоящего времени социологических исследований сексуального поведения бесполезно искать высказывания о взаимозависимости сексуальной активности и активности в других сферах жизни. Именно этому вопросу уделили мы особое внимание в своем исследовании.

Наши результаты показывают, что сексуальная активность и активность в учебе, работе, общественной деятельности, в области культуры, спорта и других занятиях в свободное время не исключают, а, напротив, обуславливают друг друга. Они находятся в плодотворной взаимозависимости. При этом речь идет не только о сексуальной активности. Сексуальность становится продуктивной только при условии, что партнеры любят друг друга. Любовь является предпосылкой для удовлетворения в сексуальных отношениях и в самом истинном смысле слова окрыляет человека и вдохновляет на большие дела. Генрих Манн писал, что любовь не ослепляет, что самый ленивый ум, самое бездарное сердце становятся прозорливыми и умными, когда они любят.

Высказываемый иногда упрек, что секс и любовь якобы отвлекают молодежь от их непосредственных задач в школе и на работе, согласно нашим исследованиям, не имеет никаких оснований. В конечном счете молодые люди, счастливые в любви и сексе, добиваются большего, чем несчастливые и разочарованные.

#### СОЦИАЛЬНЫЕ КОНТАКТЫ

Как известно, молодые люди очень охотно идут на контакты. Почти 90% считают себя в этом отношении активными и очень активными. Большинство контактов завязывается с ровесниками. Хотя при контактах между молодыми часто имеется меньше коммуникационных барьеров, чем при контактах между взрослыми, однако стабильные социальные связи постоянно требуют и от молодых определенной степени активности. Особенно высокую актив-



ность к установлению социальных контактов проявляют молодые женщины в отличие от мужчин, более юные молодые люди в отличие от старшего возраста и не состоящие в браке в отличие от супругов.

Существуют известные связи между местом, которое занимает секс в жизни молодых людей, и их стремлением к социальным контактам. Чем большее значение придается сексу, тем шире, как правило, и масштабы социальной активности. При этом контакты отнюдь не ограничиваются только партнером другого пола, а распространяются и на друзей и знакомых того же пола.

В табл. 18.1 показаны некоторые характерные взаимосвязи между активностью в сексе и в установлении социальных контактов. Ясно видно, что сексуально активная молодежь, большей частью и вообще социально активна. Напротив, сексуально менее активные, поздно начавшие половую жизнь и редко вступающие в половые контакты, явно меньше склонны к таким контактам. При этом поведение, направленное на партнера, и поведение, направленное на группу, не исключает одно другое. Партнерство «тренирует» формы поведения, которые облегчают завязывание контактов с другими молодыми людьми.

Таблица 18.1. Активность при установлении социальных контактов (данные в %)

	Социально		
	очень активны	активны	мало или вообще неактивны
В сексуальной сфере:			
очень активны	47	46	7
активны	33	58	9
менее активны	25	58	17
вообще неактивны	19	57	24

### АКТИВНОСТЬ В УЧЕБЕ И РАБОТЕ

Согласно психоаналитической гипотезе о сублимации (см. гл. 3 в этой книге), следовало бы ожидать, что молодые люди с высокой активностью в учебе и работе должны проявлять сравнительно меньшую сексуальную активность, и наоборот. Однако этого не происходит. Во всяком случае, нет также и однозначной позитивной корреляции между длительностью половых актов, их частотой и мобильностью партнеров, с одной стороны, и активностью в работе — с другой. Взаимосвязи здесь очень сложные. Многочисленные факторы находятся во взаимодействии и могут усиливать или ослаблять друг друга.



Важное значение имеет привязанность к партнеру. Согласно средним статистическим данным, тот, кто имеет постоянного партнера, добивается в учебе и работе большего, чем молодые люди без постоянного партнера или часто меняющие партнеров. Чем сильнее привязанность к партнеру, тем больше, как правило, активность в других сферах, а не наоборот, как, вероятно, можно было бы предположить.

У обоих полов состоящие в браке более активны в учебе и в работе, чем не состоящие. Молодые люди, состоящие в браке и имеющие детей, опять-таки проявляют более высокую активность в учебе и в работе, чем состоящие в браке, но не имеющие детей. В данном случае ответственность за семью повышает общий уровень профессиональной активности. Чем большее значение придается семейной жизни и партнерскому сексу, тем выше активность в учебе и работе, и наоборот. При этом большое значение имеет духовная, эмоциональная и сексуальная совместимость с партнером. Молодые люди, уже пережившие однажды большую любовь или переживающие ее сейчас, более активны в учебе и в работе. Это относится также ко всем молодым людям, находящимся в гармоничных отношениях со своим теперешним партнером и сексуально удовлетворенным.

### ОБЩЕСТВЕННАЯ АКТИВНОСТЬ

Для оценки общественной активности мы использовали многочисленные тесты. Статистические данные несомненно подтверждают общую взаимосвязь между сексуальной и общественной активностью, приводить их дифференцированно нет необходимости. Здесь проявляются не простые причинные отношения, а речь идет о сложных взаимосвязях, взаимовлияниях. Общественная активность тесно связана с идеологической позицией молодого человека, а также с успехами в учебе и работе, которые, в свою очередь, имеют определенные связи с сексуальным поведением. Приведем несколько примеров.

Если первый половой акт был совершен не в очень раннем возрасте, то, как правило, общественная активность бывает выше. Эта взаимосвязь проявляется также в учебе и работе. Происходит это не из-за того, что более позднее начало половой жизни обязательно способствует высокой общественной и профессиональной активности, а потому, что менее требовательные молодые люди вступают в сексуальные контакты легко, не предъявляя особых требований, в то время как более требовательные лица с широким диапазоном интересов выбирают партнеров тщательнее.

Участвующие в общественной работе молодые люди проявляют активность в труде, в профессиональной деятельности, в повышении квалификации, в политике, в общественной жизни, в проведении своего досуга, а также в любви и сексе. Характерны их личностные качества: они работоспособны, оптимистичны, активны, жизнерадостны, удовлетворены сексуально. Их активность в



интимной сфере, как правило, выше, чем у менее активных в общественной жизни молодых людей. Эта взаимосвязь характерна для лиц обоих полов и сохраняется также у 20—30-летних.

«Любовь не помеха в моей политической деятельности, для меня они связаны друг с другом, и к обеим сферам я «предъявляю высокие требования» (муж., 28). «Любовь и секс для меня — это восприятие жизни, я чувствую себя одинаково как в одной, так и в другой сфере» (муж., 24).

## СПОРТ

Все еще широко распространено мнение, что занятия спортом и сексуальная активность взаимно исключают друг друга, потому что и то и другое истощает силы, и что поэтому усердный любовник окажется несостоятельным в области спорта, как и очень активный спортсмен в любовных отношениях. Старая педагогическая литература настоятельно рекомендовала занятия спортом в качестве средства против нежелательных сексуальных порывов. Однако уже Кинзи, напротив, отмечает: «В целом очевидно, что хорошее общее состояние здоровья, а поэтому и физическая активность, которая вызывает это хорошее состояние, может способствовать увеличению частоты сексуальных контактов. Нарушают сексуальную реакцию, так же как и другие виды реакций, только те физические упражнения, которые проводятся до тех пор, пока не наступит изнеможение» (1955, с. 186).

Наше исследование показало, что спортивная активность связана с общей работоспособностью, привлекательной внешностью и шансами на успех у другого пола. Между занятиями спортом и сексуальной активностью существует четкая взаимосвязь. Это прежде всего относится к молодым мужчинам. Правда, соответствующие взаимосвязи можно обнаружить и у молодых женщин, но они всегда выражены слабее, к тому же женщины реже занимаются спортом.

Молодые люди, которые придают большое значение сексу в своей жизни, большей частью активнее и в спорте. В свою очередь, активные в спорте молодые люди интенсивнее завязывают контакты с другим полом (табл. 18.2).

Однако речь идет не о простых зависимостях. Сами по себе занятия спортом не ведут к повышению сексуальной активности, но спорт облегчает контакты с другим полом, создает благоприятные предпосылки для сближения (привлекательный внешний вид, ловкость, сила партнера и т. д.), повышает общую жизнеспособность, доверие к собственному телу и умение владеть им, устраняет психологические затруднения самого различного рода. В то же время занятия спортом, тренировка тела и нервов, физическая активность с ее многообразными коммуникативными и общественными аспектами являются составной частью определенного образа жизни. И конечно, Брехт прав в своем «Хорале о великом Ваале»:

(Брехт Б. Стих  
1972. С. 75).

Таблица 18.2. Взаимосвязь  
востью (данные в %)

При завязывании кон-  
с другим полом:  
очень активны  
активны  
менее активны  
вообще неактивны

В сексуальной области:  
очень активны  
активны  
менее активны  
вообще неактивны

Теоретики суб-  
дебна культуре; до-  
ко служит доказат-  
изменные влечен-  
другом. Сексуаль-  
ными счастливыми  
не являются мене-  
турном поприще.  
ственным compone-

Масштабы акт-  
значительной степ-  
куство вообще в  
венной жизни мо-  
области культуры  
связи, в которые  
денные выше тем-  
ности в других об-  
творчестве и др.)  
В противовес-  
жем эмпиричес-



«Лень отбросим, похотью горя:  
Наслаждение не дается зря,  
Лень поможет отрастить живот,  
А живот блаженства не дает».

(Брехт Б. Стихотворения. Рассказы. Пьесы. — М.: Худ. лит-ра. 1972. С. 75).

Таблица 18.2. Взаимосвязь между сексуальной и спортивной активностью (данные в %)

	В спорте		
	очень активны	активны	мало или вообще не активны
При завязывании контактов с другим полом:			
очень активны	24	31	45
активны	19	29	52
менее активны	12	26	62
вообще неактивны	13	20	67
В сексуальной области:			
очень активны	21	31	48
активны	17	29	54
менее активны	15	25	60
вообще неактивны	15	25	60

## КУЛЬТУРА И ИСКУССТВО

Теоретики сублимации утверждают, что сексуальность враждебна культуре; достижение успехов в культуре и искусстве только служит доказательством того, что человек смог обуздать свои низменные влечения. И в этой области наши данные говорят о другом. Сексуально активные молодые люди и молодежь с прочными счастливыми партнерскими отношениями в среднем отнюдь не являются менее активными или менее творческими на культурном поприще. Часто культурная деятельность является существенным компонентом партнерских отношений.

Масштабы активности молодых людей в области культуры в значительной степени зависят от того, какое место занимает искусство вообще в их жизненной ориентации. Активные в общественной жизни молодые люди, как правило, активны также и в области культуры. Здесь тоже обнаруживаются сложные взаимосвязи, в которые включается и сексуальность. В принципе, приведенные выше тенденции обнаруживаются и в отношении активности в других областях (естествознании и технике, в техническом творчестве и др.).

В противовес психоаналитической теории сублимации мы можем эмпирически доказать, что у молодых людей общая работоспособность в высокой степени коррелирует с развитыми сексуаль-



ными потребностями. Счастливая любовь и половая жизнь стимулируют активность в других сферах жизни точно так же, как и они, с другой стороны, обогащаются и стимулируются переживаниями, связанными с успехами несексуального характера. Только односторонняя и доведенная до крайности сосредоточенность на бездуховной сексуальности мешает развитию личности или является выражением ее односторонности.

Молодые люди так описывают свое чувство при сексуальном удовлетворении, которое возникает благодаря глубокому физическому и духовному единению с партнершей: «Тогда думаешь, что ты многого достиг, и чувствуешь себя достаточно сильным для решения новых задач». «Бывает, что я так устаю от учебы, что ничего больше не хочу. Но иногда я отдыхаю именно благодаря любви. Я чувствую себя усталым на лекции, если всю ночь занимался любовью, но именно благодаря этому я бываю особенно внимательным. Хуже, если у меня ни к чему нет охоты, но зато прекрасно, когда горячая любовь захватывает тебя полностью. Активность в жизни тоже окрыляет любовь».

Самая важная задача — это труд. Труд — решающим образом влияет на уровень развития личности.

Однако данные исследования показывают, что в двух сферах — в труде, за немалой частью населения труд и правильное поведение во многом взаимосвязаны.

Наше эмпирическое исследование связей между трудом и сексуальностью показало, что 89% молодежи в своей жизни имеют сексуальный опыт, 10% — профессиональный, 1% — никак не связанное с сексуальностью. Более высокое количество сексуального опыта имеют женщины, чем мужчины. Для большинства молодых работников характерно, что они имеют такой сексуальный опыт, который связан с работой. Часть студентов имеют даже более высокий уровень сексуального опыта, чем работники.



### Поведение в любви и сексе и профессия

Барбара Бертрам

Самая важная общественная деятельность человека — это труд. Только он создал человека, и только он является решающим для развития общества и личности. Поэтому труд служит основой для любви и секса на определенном уровне развития культуры.

Однако до настоящего времени едва ли проводились исследования, которые устанавливали бы связи между этими двумя сферами. В исследованиях по сексологии аспект труда, за немногими исключениями, не учитывался. С другой стороны, социальные исследования, ориентированные на труд и профессию, редко глубоко касаются партнерского поведения, большей частью они вовсе не принимают его во внимание.

Наш эмпирический анализ, который направлен на изучение связей между этими сферами жизни, показал, что 89 % молодых людей придают профессиональной работе в своей жизни большое или очень большое значение. Для 10 % профессия имеет меньшее значение и только для 1 % — никакого. У студентов профессия занимает еще более высокое ранговое место в шкале ценностей. Девушки и женщины в этих установках не очень отличаются от мужчин. Для некоторых женщин (преимущественно замужних молодых работниц с несколькими детьми) профессия не имеет такого огромного значения, как для мужчин (отчасти это обусловлено объективными факторами). Однако часть студенток и выпускниц учебных заведений выражают даже большую заинтересованность в работе, чем мужчины.

Все проведенные за последние 15 лет исследования говорят о том, что семья (партнер) и работа (профессия) относятся к самым большим ценностям для молодежи. Большинство молодых людей стремятся не к семейной идиллии, не к уединению с партнером, а к активной позиции в общественной жизни. Профессия оценивается как твердая основа для счастья с партнером, и наоборот. Других мнений меньшинство.



«Смысл бытия состоит для меня в том, что я могу жить в мире, что моя работа доставляет мне удовольствие, что моя семейная жизнь сложилась хорошо, что у меня много друзей и знакомых и я могу наслаждаться жизнью» (муж., 17). «Я считаю, что любовь и секс имеют большое значение для развития здоровой личности, однако им должно быть сознательно отведено такое место, чтобы не одни они определяли наши действия и поступки. Любовь не должна быть оторвана от работы, духовных интересов и т. д.» (жен., 21).

Оценка профессии, работы, партнерства, любви и секса зависит от многообразных внутри- и внеличностных детерминантов. Наконец, важную роль играют объективные признаки профессии и трудовой деятельности (например, возможности разнообразить работу или мера ответственности), так же как и признаки партнерских отношений (их длительность и качество).

Сексуальное удовлетворение и хорошее самочувствие в группе пар в значительной степени отражаются на успехах в работе. Позитивные партнерские отношения усиливают привязанность к профессии, негативные могут снижать ее. Решающее значение имеет длительность и глубина этих отношений (стойкое удовлетворение, постоянное ощущение счастья, несмотря на ссоры, и т. д.). Такие отношения могут повышать значение профессии и работы в жизни.

Однако, как показывают наши исследования, партнерские и профессиональные отношения могут принимать на себя функцию взаимного уравнивания. Так, например, недостаточное супружеское счастье компенсируется более сильной увлеченностью профессией, и, наоборот, очень интенсивное переключение на партнера и семью может быть результатом недостаточной реализации профессиональных целей.

Так как молодежь в нашем обществе стремится как к семейному благополучию, так и профессиональному удовлетворению, отсутствие счастья в партнерских отношениях воспринимается как недостаток, независимо от того, очень человек увлечен работой или нет, так же как и, с другой стороны, неудовлетворенность работой субъективно угнетает человека даже при счастливых партнерских отношениях. Из материала наших исследований становится очевидной общая тенденция, что для нашей молодежи сегодня невозможен ответ на альтернативный вопрос: работа или любовь? Девиз ее жизни — работа и любовь. Если это соотношение нарушено или в одной из двух сфер существуют серьезные проблемы, то в большинстве случаев развитие всей личности находится в опасности. Внешними проявлениями бывают контакты со случайными партнерами взамен профессиональных успехов, растративание себя в сомнительных любовных похождениях за счет активного образа жизни, учебы и труда.

Односторонняя профессиональная ориентация, уход с головой в работу также не способствуют сексуальным контактам, а, напротив, приводят к тому, что они могут зачахнуть. В подобных случаях у партнеров слишком мало общего, духовно они далеки друг от друга. Необходим определенный уровень соответ-

любовных и  
решений. Это полн

«Я думаю, что  
больше нервное на  
даться ей достаточ  
востановлением выполн  
25). «Любовь долж  
ни, предъявляемы  
раны, это не должн  
тельное время огра  
проблемы» (муж., 21)

Наши исслед  
которую молоде  
го в партнере в  
ствует, что силь  
хорошим челове  
шить что-то бо  
становятся реша  
жизни вообще.

Стремлением  
ные отношения  
жизнью в знач  
ностью в работе  
ных подтвержд  
удовлетворению  
роение, которое  
нетенным.

Приносящие  
ния приводят т  
судорожно ищ  
час и мыслями  
рот, можно ко  
работы освобож  
Нередко случа  
интимную близ  
что женщина  
оргазма, а у му

В наших иссл  
чили Эйхне и Хаб  
ная занятость жен  
было установлено  
первых, женщины  
и работают, но пр  
чили противополо  
ции, женщины —  
заняты по работе  
других по частот  
пична как сексуа

В основно  
но воздействи  
ентации в жи



вия любовных и сексуальных отношений, успехов в труде и профессии. Это подтверждают также следующие высказывания:

«Я думаю, что при всех обстоятельствах, даже если испытываешь очень большое нервное напряжение и остается мало времени для любви, все же следует уделять ей достаточное внимание. Это будет предпосылкой для того, чтобы с удовольствием выполнять свою работу и вообще хорошо себя чувствовать» (муж., 25). «Любовь должна приносить с собой, с одной стороны, понимание требований, предъявляемых профессией и общественной деятельностью, с другой же стороны, это не должна быть «улица с односторонним движением». Если работа действительно ограничивает партнерские отношения, тогда, конечно, возникают проблемы» (муж., 24).

Наши исследования наглядно показывают многосторонность, которую молодежь видит в своих партнерских отношениях. Многие в партнере вдохновляет молодого человека, и нередко он чувствует, что сильная любовь заставляет его «исправиться», «стать хорошим человеком», жить более осмысленной жизнью, совершить что-то большое («С тобой я все смогу!»). Возрастают и становятся решающими собственные требования к партнеру и к жизни вообще.

Стремлением разумно сочетать партнерские и профессиональные отношения объясняется тот факт, что удовлетворенность жизнью в значительной степени характеризуется удовлетворенностью в работе и в партнерстве. Множество эмпирических данных подтверждает это. Партнерские отношения способствуют удовлетворению в работе не прямо, а скорее косвенно, через настроение, которое благодаря им может быть приподнятым или угнетенным.

Приносящие удовлетворение любовные и сексуальные отношения приводят также и к большей уравновешенности. Тот, кто судорожно ищет партнера, бьется над проблемой контактов, подчас и мыслями только наполовину находится на работе. И наоборот, можно констатировать, что большая удовлетворенность от работы освобождает голову и чувства для наслаждения любовью. Нередко случается, что профессиональные проблемы омрачают интимную близость. Их воздействия могут быть такими сильными, что женщина не может «отключаться» и не испытает поэтому оргазма, а у мужчины нарушается потенция.

В наших исследованиях не нашли подтверждения результаты, которые получили Эйхне и Хабермель (1978, с. 104), согласно которым сильная профессиональная занятость женщины снижает шансы на оргазм. (В отчете Ральфа, например, было установлено, что особенно большие шансы достигнуть оргазма имеют, во-первых, женщины, которые не работают, и, во-вторых, женщины, которые, хотя и работают, но при этом все же мало заняты.) В нашем исследовании мы получили противоположные высказывания. Молодые представительницы интеллигенции, женщины — руководители и активистки, которые вообще особенно много заняты по работе, иногда бывают более активными в сексе и не отличаются от других по частоте оргазмов. Для современной эмансипированной женщины типична как сексуальная, так и трудовая активность.

В основном счастливые партнерские отношения положительно воздействуют не только на профессиональные ценностные ориентации в жизни и достижение удовлетворения от работы в на-



стоящий момент, но также и на поведение на работе. Общий подъем, который вызывает ощущение счастья, жизнерадостность, в большинстве случаев повышает активность.

«Известно: каждый человек, когда его любят, словно преображается, расцветает, и любящему в предмете любви кажется расцветшим все — даже близлежащее, пусть уже давно потускневшее. Много видит он как будто впервые» (Фриш М. Дневник 1946—1949. Листки из вещевого мешка. — М., 1987).

У некоторых женщин отмечается другой эффект: семья и партнерские отношения отвлекают их от работы. Однако мы установили, что таких меньшинство и это совершенно определенный тип женщин. Это замужние, основные интересы которых главным образом направлены на дом и семью и мало ориентированы на профессию. У женщин с более низкой квалификацией, а также у тех, кто выполняет монотонную или малоответственную работу, этот эффект наблюдается чаще, чем у других.

Таким образом, можно констатировать: любовь способствует работе. Но при этом личные и общественные условия играют дифференцирующую роль. Для обоих полов вообще типична большая ориентация как на труд, так и на партнерство. В реальной жизни сочетание обеих ценностей отчасти лучше осуществляется у мужчин, чем у женщин, но в будущем ситуация будет более благоприятной и для женщин. Тенденции, которые прослеживаются в многолетних исследованиях, делают это очевидным. Типичным для молодежи 80-х годов является стремление к плодотворному синтезу жизненных ценностей: партнер (любовь) и работа (успех).

«Я хотела бы сохранить для себя долгую и всегда глубокую любовь к избранному мной партнеру. Она дает мне во многом силы для жизни: для работы, для того, чтобы вынести разочарования, старение и смерть. Но работа должна мне помочь сохранить мое счастье с партнером и постоянно совершенствовать его» (жен., 23).

Повед  
и

Сексуальная ак  
ста половых акт  
ение о типе воз  
ельностью. Возни  
ения и его социал  
ие различия в з  
ия активность со  
и она реализует  
тва.

ОТМЕТКИ П

В специальной  
ичий в сексуальн  
ичия в образова  
ое мало учились  
и до брака час  
Мейде, 1977, с. 25  
ами и признакам  
ако, рассматрива  
следствие, — а я  
При этом как уче  
эротическое разви  
ятся под влиянием  
степени зависят  
сч. гл. 16 этой к  
Мы установили  
1. Юноши, ко  
18 лет, лучше усп  
словой жизни п  
возраст.  
2. Девушки, к  
16 лет учатся ху



# Глава

## 20

### Поведение в любви и сексе и успехи в работе

Конрад Веллер

Сексуальная активность сама по себе (например, частота половых актов) еще не позволяет сделать предположение о типе возможных взаимосвязей с трудовой деятельностью. Возникает вопрос о качестве эротического поведения и его социальных связях. При этом существуют большие различия в зависимости от того, является сексуальная активность составной частью счастливого партнерства или она реализуется случайно, без участия глубокого чувства.

#### ОТМЕТКИ ПРИ ОКОНЧАНИИ ШКОЛЫ И ОЦЕНКИ В АТТЕСТАТЕ ЗРЕЛОСТИ

В специальной литературе часто в качестве причин различий в сексуальном поведении личности указывают различия в образовании. Кинзи установил, что юноши, которые мало учились в школе, склонны к ранней половой жизни и до брака часто меняют партнерш (об этом же пишет Мейле, 1977, с. 256). Взаимосвязи между школьными успехами и признаками сексуального поведения не могут, однако, рассматриваться односторонне — здесь причина, там следствие, — а являются результатами взаимодействий. При этом как учеба и успехи в школе, так и сексуально-эротическое развитие молодых людей в равной мере находятся под влиянием других факторов, например в большой степени зависят от условий жизни в родительском доме (см. гл. 16 этой книги).

Мы установили следующее:

1. Юноши, которые начинают половую жизнь в 17—18 лет, лучше успевают в школе, чем те, у которых начало половой жизни пришлось на более юный или на старший возраст.
2. Девушки, которые начинают половую жизнь раньше 16 лет, учатся хуже, чем те, которые вступают в половую жизнь только в 17—19 лет.



3. Студенты-мужчины, которые сдали экзамены на аттестат зрелости на «отлично» или «очень хорошо», в среднем начали половую жизнь в 17,6 года, абитуриенты, успевающие «хорошо», — в 17,3 года, и небольшое число студентов ( $n = 34$ ), которые удовлетворительно сдали экзамены на аттестат зрелости, — в 16,9 года. У студенток такой взаимосвязи не наблюдалось.

4. Молодые люди, часто менявшие сексуальных партнеров, несколько хуже закончили школу, чем те, у которых партнеры были постоянные (табл. 20.1).

Таблица 20.1. Количество половых партнеров до настоящего времени и общая оценка при окончании школы

Партнеры по коитусу до настоящего времени	Средний общий балл*	
	мужчины	женщины
1 «отлично»		
2 «очень хорошо»		
3 «хорошо»		
4 «удовлетворительно»		
1	2,8	2,9
3	2,9	3,0
5	3,0	3,0
6—10	3,1	3,1
11 и больше	3,1	3,2

\* В Германии самая высокая оценка — единица.

Юношеская дружба и первое партнерство, без сомнения, оказывают решающее влияние на развитие личности. Но, согласно нашим результатам, точно так же несомненно и то, что начало половой жизни может нести в себе и лабилизирующие моменты, особенно для очень молодых и вообще незрелых лиц. Для всестороннего развития личности молодого человека важное значение имеет его интеграция в школе и в коллективе класса. Если ему не удастся достигнуть здесь успеха, он иногда начинает искать контактов и самоутверждения только в группах свободного времени и у лиц другого пола. У некоторых из них может появиться склонность к завышенной оценке сексуальных отношений, особенно первых сексуальных контактов, и они будут только здесь ждать успехов, искать свое счастье и нередко находить разочарование.

При этом особую проблемную группу представляют девушки, которые очень рано начинают половую жизнь, иногда с партнерами, которые значительно старше их, и при этом весьма неразборчивы в выборе новых знакомых. Плохо также, если не столько сами сексуальные отношения, а скорее намерение своими похождениями обратить на себя внимание соучеников и других сверстников является побудительной причиной для вступления в половую связь.

Как правило, очень ранние первые сексуальные контакты не перерастают в длительное партнерство, и это может отрицательно

страдиться н  
направленном  
Но не то  
жизни, согла  
с определенн  
летних затру  
признаком о  
хой успеваем  
Чтобы ещ  
что приведен  
не говорят п  
чаях, когда  
Партнерские  
суальными к  
современной  
ределяющей

Мы устан  
1. Чем  
жизни и со  
работоспосо

2. Количе  
и половых с  
ботоспособн  
сношений в  
чувствуют с  
с меньшей с  
ема в учебе

3. Напр  
актом, секс  
воздейству  
летворенны  
удовлетворе  
Выясняе

Таблица 20.2  
ность (данны

Сексуально  
летворенный  
Удовлетворе  
Недостаточ  
ренный  
Вообще не  
ный



отразиться на общем развитии личности, особенно на поведении, направленном на достижение успехов.

Но не только очень раннее, но и позднее начало половой жизни, согласно нашим результатам, во многих случаях связано с определенными проблемами. Оно может быть следствием многолетних затруднений в установлении контактов с другим полом, признаком отставания в общем развитии и связанной с этим плохой успеваемостью в школе.

Чтобы еще раз внести ясность в проблему, следует указать, что приведенные выше описания крайних и маргинальных групп не говорят против партнерства молодых, прежде всего в тех случаях, когда они не односторонне ориентированы только на секс. Партнерские отношения молодых, основанные на любви и с сексуальными контактами, являются фактом, реальностью в жизни современной молодежи и одновременно существенной чертой, определяющей условия и направление их развития.

#### ОБЩАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

Мы установили:

1. Чем выше оценивается личностью значение сексуальной жизни и собственная сексуальная активность, тем выше общая работоспособность в учебе и труде.

2. Количественные параметры сексуальности (частота оргазмов и половых сношений) лишь незначительно влияют на общую работоспособность. Молодые мужчины, имеющие более 10 половых сношений в месяц, и женщины, имеющие 16 сношений и больше, чувствуют себя более работоспособными. Мужчины и женщины с меньшей сексуальной активностью не ощущают большого подъема в учебе и труде (см. также гл. 18).

3. Напротив, психические переживания, связанные с половым актом, сексуальное удовлетворение и уравновешенность сильно воздействуют на общее самочувствие человека. Сексуально удовлетворенные люди несомненно более работоспособны, чем не-удовлетворенные (табл. 20.2).

Выясняется, что не частота половых сношений и интимных

Таблица 20.2. Сексуальная удовлетворенность и работоспособность (данные в %)

	Работоспособный		
	очень	достаточно	мало или вообще нет
Сексуально очень удовлетворенный	18	58	24
Удовлетворенный	10	58	32
Недостаточно удовлетворенный	7	52	41
Вообще не удовлетворенный	7	44	49



встреч, а скорее степень психического удовлетворения от полового акта оказывает положительное воздействие на успехи в работе. Из числа полностью удовлетворенных после полового акта молодых людей 82 % имеют высокую производительность труда (1-й и 2-й варианты ответов), из удовлетворенных сговорками — 76 %, из недостаточно удовлетворенных или вообще не удовлетворенных — только 71 %. Это относится к обоим полам в равной мере.

Счастливые, неразочарованные и сексуально удовлетворенные молодые партнеры добиваются больших успехов в работе и в учебе, чем молодые люди, у которых есть проблемы в партнерстве. Однако успехи на работе также действуют положительно на партнерские отношения, так как интимная встреча с партнером по любви может привести к по-настоящему глубоким переживаниям только в атмосфере, относительно свободной от забот и неудач, связанных с работой или учебой.

#### УСПЕХИ В УЧЕБЕ

Взаимосвязь между сексуальным поведением и успехами студентов в учебе в наших исследованиях нашла очень разное выражение. При этом оказалось:

1. Сексуальная активность студентов, в противоположность ученикам предприятий и молодым трудящимся, не имеет прямой взаимосвязи с их успехами в учебе. С другой стороны, сексуально активные в целом оценивают учебу выше и, например, занимаются научными проблемами сверх программы чаще, чем сексуально менее активные. Эти установки и критерии деятельности имеют исключительно важное значение.

Итак, можно констатировать прежде всего следующее: сексуально активные занимаются своей учебой в различных аспектах более заинтересованно, но в среднем не добиваются больших успехов, чем менее активные.

Студенты-мужчины из средних по успеваемости групп чаще всего имеют половые сношения, за ними следуют самые сильные в учебе. Самые слабые в учебе реже всего имеют половые сношения. И среди студенток самые сильные и самые слабые в учебе сдержаннее в сексе, в то время как студентки из средних по успеваемости групп также чаще всего имеют половые сношения.

У представителей обоих полов в группе самых сильных по успеваемости имеется 9 % таких, которые еще не имеют опыта в половых контактах, в других группах их насчитывается только 2—5 %. У самых сильных и самых слабых в учебе мужчин желание иметь более частые половые сношения встречается реже, а желание иметь более редкие половые сношения — чаще, чем в других группах. Таким образом, между сексуальной активностью и успехами в учебе существует взаимосвязь, однако не прямая.

2. Самые сильные в учебе студенты имеют и самые прочные партнерские привязанности, в то время как более слабые всту-



пают скорее в непрочные партнерские отношения. Тот факт, что часть слабых в учебе студентов (обоих полов) имеет только мимолетные партнерские связи, а также указывает на сравнительно большое количество половых партнеров, позволяет сделать вывод о более высокой партнерской мобильности у этой части более слабых в учебе (хотя не у всех). Если сравнить студентов со счастливыми любовными отношениями и тех, кто не имеет партнеров, то оказывается, что первые безусловно учатся лучше. И кроме того, они вообще отличаются большим оптимизмом и жизнерадостностью.

Любовные отношения молодых партнеров осуществляются во время учебы в особых условиях. Это довольно широкие возможности для установления контактов, с одной стороны, но и вероятность участия в «опасных развлечениях» — с другой. Для молодых матерей проживание в общежитии, часто вместе с семьей, где есть ребенок, создает дополнительные нагрузки, и им приходится прилагать большие усилия, чтобы справиться с учебой в этих условиях. Многие студенты живут отдельно от своего партнера и страдают от этого. К этому добавляются большие нервные нагрузки, связанные с длительной учебой, иногда перегрузки, которые временами могут снижать общую жизнеспособность, в том числе и сексуальность.

Однако в целом наши результаты показывают, что молодые партнеры среди студентов проявляют большую готовность осуществить свои цели и планы в отношении создания семьи и получения профессии. И то, и другое — и любовь, и успехи в учебе способствуют развитию личности.

Несколько замечаний в заключение. Наши эмпирические данные подтверждают, что любовные отношения с присущей им сексуальной активностью и формы продуктивного поведения личности в условиях общества вообще находятся в положительной взаимозависимости и стимулируют друг друга. Эта тенденция проявляется:

- 1) у зрелых личностей, которые в состоянии построить равноправные и полноценные взаимоотношения с партнером и которые прилагают усилия, чтобы добиться успехов как в учебе, так и в любви;
- 2) в стабильных партнерских отношениях, которые обеспечивают взаимное доверие и эмоциональную совместимость и способствуют развитию личности;
- 3) при благоприятных для партнерских отношений внешних условиях.

Важной характеристикой («ядром») личности в высокоразвитом обществе является способность и готовность к общественно полезной деятельности, которая выражается в стремлении достичь успехов в учебе и работе. В идеале у всесторонне развитой личности должны быть все объективно возможные в условиях современного общества качества. Вокруг основной черты таковой личности («ядра») группируется ряд вырабатываемых способ-



ностей, потребностей и форм поведения. В том числе в любви, партнерстве и браке.

Если представить взаимосвязи между поведением, направленным на достижение успехов в учебе, и эротико-сексуальным поведением в партнерстве, то придется констатировать, что не существует как совершенно непосредственных взаимосвязей, так и однозначных причинно-следственных отношений между этими двумя сферами человеческого поведения. Сексуально-эротическое наслаждение в партнерстве способствует жизнерадостности, уравновешенности, чувству эмоциональной защищенности и, таким образом, создает «творческие силы». Разочарования же в любви могут их парализовать. Работа и учеба являются источником удовлетворенности и уверенности в себе, но также и источником психической нагрузки, которая, в свою очередь, влияет на партнерское и сексуальное поведение.

Таким образом, между любовью и успехами в учебе существует сложное взаимодействие, причем всегда в зависимости от конкретных условий.

В большинстве случаев в стереотипно-упрощенном обыденном сознании нет места для этой «многослойности». Так, «сваливают в одну кучу» недобросовестное отношение к труду и сексуальную распущенность как характерные черты «определенной молодежи». Противоположностью же якобы является тип прилежного человека, пользующегося хорошей репутацией и ведущего скромную половую жизнь. Сюда можно отнести достойных сожаления людей обоего пола, которые никому не нравятся, они достойны сожаления независимо от того, добиваются успехов или нет, они не могут преуспеть в сексе или не хотят партнерства вообще. Нормы сексуальной морали именно в стереотипном мышлении оказываются чрезвычайно гибкими: по отношению к особенно способным к учебе (или по меньшей мере к удачливым) и одаренным («гениям») часто проявляют большую терпимость, и имеют на то достаточно оснований.

Главным результатом нашего исследования партнеров является то, что сексуально-эротические переживания и поведение, с одной стороны, и поведение, направленное на достижение успехов, — с другой, находятся в положительной взаимосвязи, т. е. высокие достижения в учебе и на работе, общественная активность и вообще высокая работоспособность сопровождаются повышенной сексуальной активностью и способностью глубоко чувствовать.

При дифференцированном подходе внутри этой общей взаимосвязи все же обнаруживаются различные тенденции. Оказалось, что в различных сферах продуктивной деятельности молодые женщины одного возраста, довольные своей деятельностью и заинтересованные в ней, в большей степени способны к сексуальным переживаниям, чем менее довольные или менее занятые. Например, среди студентов, очень довольных своей учебой, 70 % указывают, что они в  $\frac{1}{4}$  случаев или чаще достигают оргазма, среди менее довольных таких только 34 %.



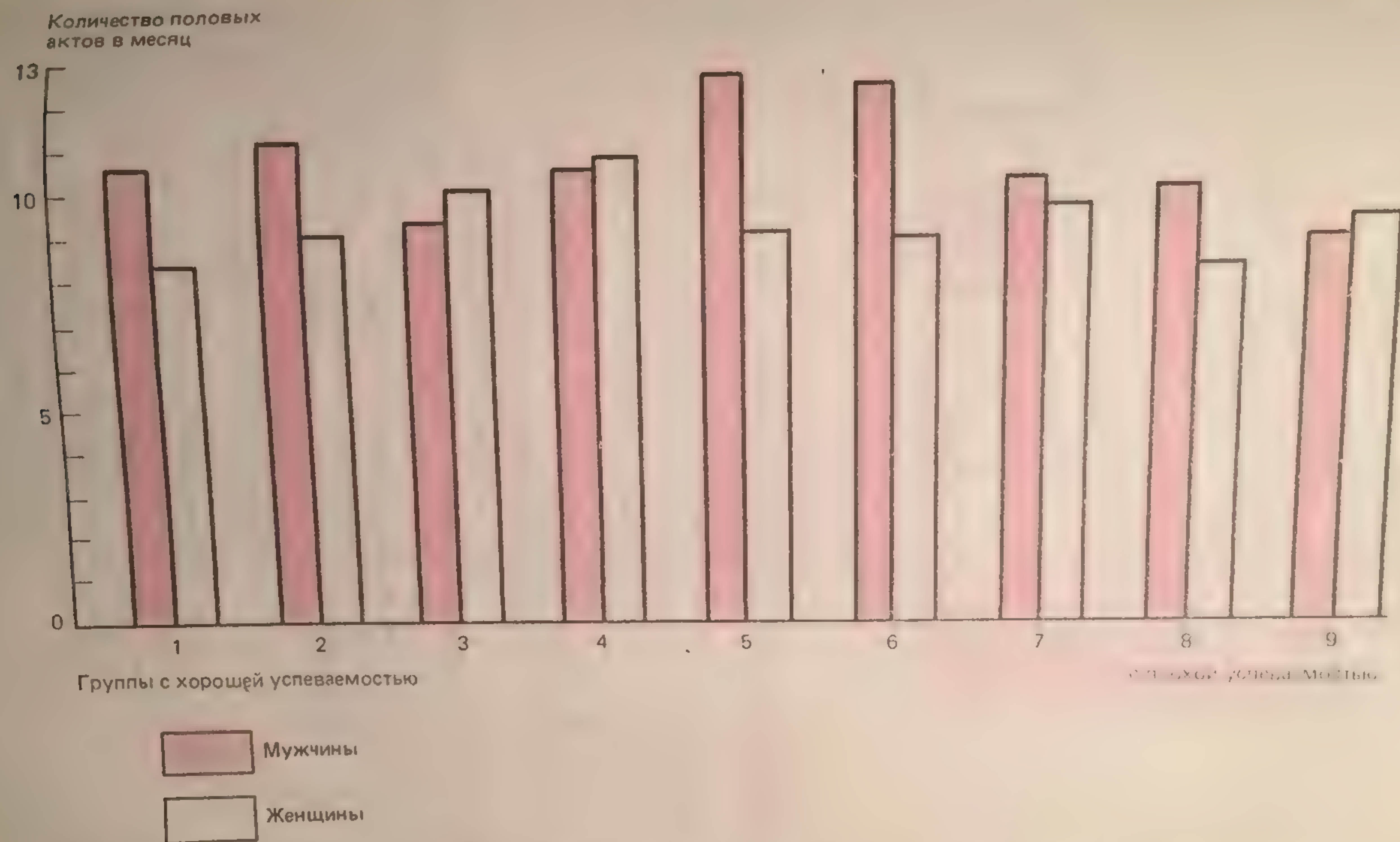


Рис. 20.1. Средняя частота половых сношений в месяц в студенческих группах с разной успеваемостью



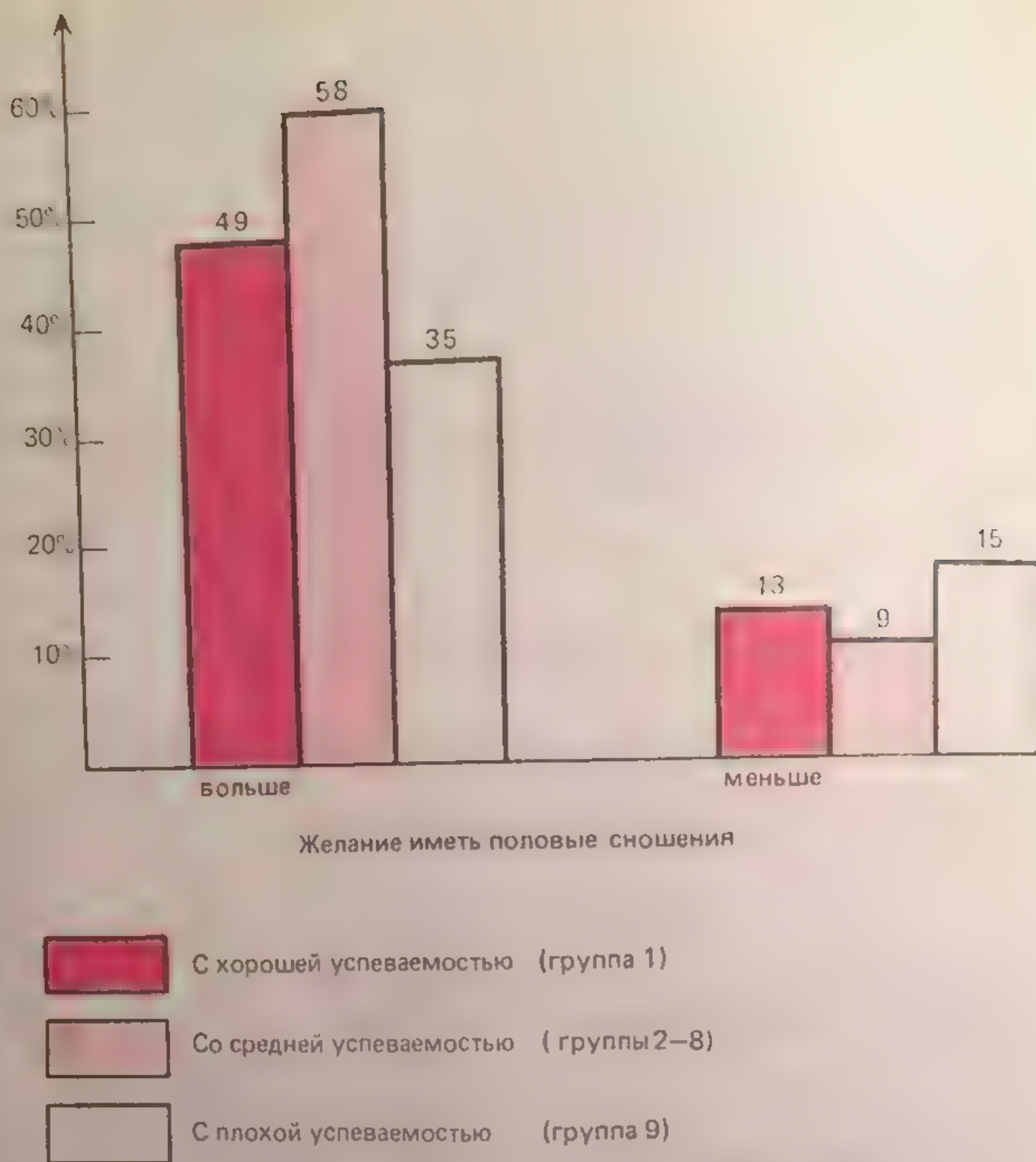


Рис. 20.2. Желание иметь больше или меньше половых сношений в мужских группах с разной успеваемостью

Разумеется, между группами, занятыми разной деятельностью, существуют хотя и незначительные, но различия, например, такого рода: студентки и выпускницы высших и средних специальных учебных заведений отличаются менее стабильным оргазмом, чем ученицы предприятий или молодые работницы. Следовательно, психические нагрузки, главным образом при умственной деятельности, могут отрицательно сказываться на сексуальных переживаниях.

В то время как у учеников предприятий и молодых рабочих (обоих полов) обнаружена прямая зависимость между успехами в работе и сексуальной активностью, выяснилось, что как самые сильные, так и самые слабые студенты обоих полов сдержаннее в сексуальном отношении, а «золотая середина» является сексуально самой активной. У студентов, для которых успехи в учебе играют большую роль (к лучшим, как известно, предъявляются особенно высокие требования, и они, конечно, также хотят пока-







зять высшие достижения, а самые слабые лишь стараются не от-  
стать), обнаруживается иногда снижение сексуальных желаний.  
Особенно у тех, кто занимается преимущественно умственной дея-  
тельностью, ориентация на успех может привести к психическим  
нагрузкам, которые отрицательно отражаются на сферах психо-  
сексуальных потребностей и переживаний, в то время как при дру-  
гой продуктивной деятельности, даже высокой интенсивности  
(а также при физическом утомлении, которое является результа-  
том такой деятельности), это, по-видимому, бывает реже (рис.  
20.1, 20.2, 20.3).

На основании этих результатов ни в коем случае не следует  
конструировать новые стереотипы. Сексуально-эротическое пове-  
дение зависит от множества внутренних и внешних факторов. Мы  
представили несколько аспектов поведения, направленного на до-  
стижение успехов, в связи с сексуальным поведением и пережива-  
ниями. Чтобы подчеркнуть характер взаимодействия этих про-  
цессов, в заключение следует отметить, что, согласно результа-  
там нашего исследования, качество переживаний партнерства в  
целом, его реализованность и перспективы, как и сексуальная  
удовлетворенность и уравновешенность партнеров в любви, оказы-  
вают особенно сильное положительное воздействие на обществен-  
но-производственные сферы жизни.

Удивитель-  
наружност  
нирует уст  
Внешние д  
безусловно  
отчасти та  
шающими  
сивной се  
метры: ли  
чувственно  
неру и со  
ны и жен  
хотя и по  
но пренеб  
во, быстр  
вязанност  
внешней  
Наши  
желаемы  
кательная  
го места  
факт, чт  
нениям,  
первосте  
партнеро  
Наши  
индикато  
териал  
обнаруж



# Глава 21

## Наружность и партнерское поведение

Курт Штарке

Удивительно, насколько сильно самоанализ собственной наружности и шансов на успех у другого пола детерминирует установки и формы поведения в любви и сексе. Внешние данные хотя и имеют немаловажное значение, безусловно являются высоко ценимым даром природы, но отчасти также и результатом собственных усилий. Но решающими для прочных партнерских отношений и интенсивной сексуальной жизни являются совсем другие параметры: личные качества, активная жизненная позиция, чувственность, способность приспособиться к своему партнеру и создать счастливую пару. Многие красивые мужчины и женщины часто не справляются с этим, потому что хотя и пользуются успехом благодаря своей наружности, но пренебрегают другими качествами. То, что только красиво, быстро надоедает, и никто не желает сохранять привязанность к объекту длительное время только из-за его внешней привлекательности.

Наши исследования показывают к тому же, что среди желаемых достоинств относительно своего партнера привлекательная внешность отнюдь не занимает первого рангового места у молодых людей. Здесь уместно упомянуть и тот факт, что сам идеал красоты подвержен большим изменениям, что является еще одним доказательством того, что первостепенная важность внешних данных для счастливого партнерства весьма относительна.

Наше исследование по этой теме мы провели по трем индикаторам и на основании этого рассортировали весь материал на три категории. Имеется много сфер, в которых обнаруживаются различия. Коротко остановимся на них.

### КРАСОТА

7% молодых мужчин и 15% молодых женщин уверенно заявили, что их называют красивыми (табл. 21. 1). К этому определению обычно относятся очень сдержанно.



Таблица 21.1. Красота (данные в %)   
 Меня называют красивым.   
 Это соответствует действительности:

	1	2	3	4
1 полностью				
2 с известными оговорками				
3 едва ли				
4 вообще нет				
Мужчины	7	53	33	7
Женщины	15	65	17	3
	Варианты		ответов	1+2
	Мужчины		Женщины	
Сексуально активные	71		89	
Менее активные	40!		60	
Счастливые	76		83	
Менее счастливые	48		75	
С шансами на успех	93		98!	
С меньшими шансами на успех	15!		29	
Активные в контактах	79		89	
Менее активные в контактах	39		67	

Большинство выбирают 2-й ответ — «с известными оговорками», а 5 % считают себя вообще некрасивыми.

В подгруппах обнаруживаются четкие тенденции, одинаково проявляющиеся как у мужчин, так и у женщин. Те, кто имеет меньше шансов на успех у другого пола, считают себя недостаточно красивыми, сексуально менее активны и пассивны в установлении контактов. Также и те молодые люди, которые чувствуют себя менее счастливыми, полагают, что причина в их некрасивой внешности.

Безусловно, во многих случаях имеется взаимосвязь: тот, у кого мало шансов, полагает, что причина — в его внешности, и поэтому, боясь неудачи, становится менее активным. Крайнее выражение противоположной тенденции: очень красивые часто бывают нетребовательными и некомпетентными в сексе («холодные красавицы»), тогда как менее красивые мужчины и женщины при сексуальных контактах часто обнаруживают удивительные качества. С другой стороны, некоторые действительно проигрывают из-за недостаточно привлекательной внешности прежде всего потому, что не следят за собой и в известной степени пренебрегают своими физическими данными тогда как их внешность может быть по-настоящему привлекательной. «То был моей красоты расцвет, она меня и погубила» (Гете. Фауст. — М., Худ. лит-ра, 1969. С. 201).

В то же время результаты наших исследований показывают, что в реальном сексуальном поведении красота не имеет существенного значения. Например, молодые люди с большой частотой половых контактов отнюдь не красивее тех, у кого она низкая.

Только  
 вообще не  
 шинство и  
 ный ответ  
 блюдается  
 любовь не  
 жизни. На  
 фикацией,  
 взаимосвяз  
 кто станов  
 кто работа  
 качеств, то  
 ла (хотя :

Таблица 21.  
 (данные в %)  
 Я имею  
 Это соот  
 1 полн  
 2 с из  
 3 едва  
 4 вооб

Мужчины  
 Женщины

Женщины:  
 очень пр  
 привлека  
 менее пр  
 непривле

Мужчины:  
 очень пр  
 привлека  
 менее пр  
 непривле

Четкие  
 относител  
 хорошо в  
 большие  
 Интере  
 шений. Т  
 партнерск  
 сы на усп  
 чает не т  
 партнеров  
 Если тебя



## ШАНСЫ НА УСПЕХ

Только 2 % мужчин и столько же женщин считают, что они вообще не имеют никаких шансов на успех у другого пола. Большинство и при этом индикаторе скромно выбирают положительный ответ с оговоркой — вариант 2 (табл. 21.2). При этом не наблюдается зависимости от возраста. Г. Михальский писал, что любовь не является вопросом возраста, а зависит от восприятия жизни. Напротив, имеются взаимосвязи с образованием, с квалификацией, с профессиональной и общественной активностью. Эти взаимосвязи следует интерпретировать очень положительно. Тот, кто становится активным в профессии и общественной жизни, кто работает над развитием и совершенствованием своих личных качеств, тот по праву имеет больше шансов на успех у другого пола (хотя это утверждение может показаться необычным).

Таблица 21.2. Шансы на успех у противоположного пола (данные в %)

Я имею шансы на успех у другого пола.

Это соответствует действительности:

- 1 полностью
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

	1	2	3	4
Мужчины	13	72	13	2
Женщины	20	67	11	2
Женщины:				
очень привлекательные	73	20	1	1
привлекательные	21	75	3	1
менее привлекательные	3	63	30	4
непривлекательные	3	18	51	28
Мужчины:				
очень привлекательные	75	24	0	1
привлекательные	18	79	2	1
менее привлекательные	4	76	25	1
непривлекательные	0	15	54	31

Четкие взаимосвязи выявляются у людей с высоким мнением относительно своей внешности. Тот, кто полагает, что он очень хорошо выглядит и имеет хорошую фигуру, рассчитывает и на большие шансы.

Интересна также корреляция с качеством партнерских отношений. Те, кто имеют счастливые, приносящие удовлетворение партнерские отношения, чаще говорят о себе, что они имеют шансы на успех у другого пола. Следовательно, «иметь шансы» означает не только и не в первую очередь мобильность относительно партнеров, а главным образом наличие постоянного партнера. Если тебя любит любимый тобою партнер, то это повышает чув-



ство собственной ценности, которое затем распространяется на все сферы жизни.

### ФИГУРА

Красивая фигура — большое достоинство. В нашем исследовании 5 % считают, что у них вообще «плохая фигура», а 16 % выбирают вариант ответа «без оговорок» (табл. 21.3).

Таблица 21.3. Хорошая фигура (данные в %)

У меня хорошая фигура.				
Это соответствует действительности:				
1	полностью			
2	с известными оговорками			
3	едва ли			
4	вообще нет			
	1	2	3	4
Мужчины	14	59	22	4
Женщины	17	62	16	5

Сюда чаще относятся активные в спорте молодые люди. Между понятиями «хорошая фигура» и «красота» не существует четкой взаимосвязи, т. е. человек с хорошей фигурой совсем не обязательно называет себя красивым, и не каждый красивый имеет хорошую фигуру. Правда, мужчины и женщины с хорошей фигурой в среднем активнее в сексе и часто чувствуют себя увереннее в любовной игре. Однако четкие взаимосвязи этого индикатора, например, с частотой половых контактов установить не удастся. Если все же красота и хорошая фигура присущи одному человеку, то взаимосвязи во многих сферах становятся теснее.

Вообще наружность и фигура безусловно имеют большое значение. Тот, кто выглядит ухоженным, имеет пропорциональную фигуру, спортивен, действительно чувствует и ведет себя свободнее и увереннее.

Однако в этой теме большое место занимает психологический аспект. Удивительно, как много молодых людей ищут и находят у себя недостатки, которых или вообще нет, или они совершенно несущественны. Многие девушки страдают оттого, что у них недостаточно большая грудь, так же как многие молодые мужчины считают, что их член слишком мал (хотя на самом деле — не говоря о патологических исключениях — вообще не может быть слишком маленького члена). У каждого человека есть свои достоинства, которые надо открыть. Но, как ни важны внешние данные, разбирать наружность по деталям не следует. Если партнера разглядывают и критически оценивают как товар, это всегда направлено против него как личности.

Хуже всего приходится тем, кто не выработал никакого отношения к своему собственному телу. Они и в любви не находят счастья и не делают счастливыми других (см. табл. 21.3).



# Часть пятая

## Формы проявления партнерского поведения



Определе  
и

гомосексуа  
людей вкл  
няя, больше  
енными эм  
достатком  
ляда не то  
я по отнош  
я их жизне  
но ввиду и

Под гомос  
лько то, чт  
ю на индив  
у мужчин  
альность не  
отивополож  
ксуального д  
я каждый  
круг полюс  
ксуальности  
о 5 % лиц.  
и — бисексу

Конечно,  
е пола вст  
одей в теч  
т бы счита  
ксуальная  
аблюдается  
омосексуали  
ла, напри  
Гомосекс  
ксуально-э  
преимущест  
ык они одно  
том они не



### Гомосексуализм

*Зигфрид Шнабль и Курт Штарке*

#### Определение понятия «гомосексуализм» и формы его проявления

Гомосексуализм как понятие еще и сегодня для многих людей включает в себя очень расплывчатые представления, большей частью ассоциирующиеся с негативно окрашенными эмоциями. Одни считают его болезнью, другие недостатком характера или моральным падением. Оба взгляда не только ошибочны, но и создают предубеждения по отношению к гомосексуалистам, еще более усугубляя их жизненные проблемы, которых и без того достаточно ввиду их склонности.

Под гомосексуализмом следует прежде всего понимать только то, что сексуальное влечение может быть направлено на индивида того же пола, т. е. у женщины на женщину, у мужчины на мужчину. Гомосексуальность и гетеросексуальность не являются абсолютными взаимоисключающими противоположностями, а скорее это крайние полюса психосексуального диапазона вариаций, между которыми находится каждый индивид, причем большинство располагается вокруг полюса гетеросексуальности. Вокруг полюса гомосексуальности располагаются, по имеющимся оценкам, от 2 до 5 % лиц. Те, которые находятся между обоими полюсами — бисексуалисты, — больше склонны к гомосексуализму.

Конечно, сексуальные действия в отношении лиц того же пола встречаются у значительно большего процента людей в течение их жизни, но этого еще недостаточно, чтобы считать их личность гомосексуальной. Преходящая сексуальная активность между лицами одного пола часто наблюдается в подростковом возрасте (так называемая гомосексуальность развития) и при изоляции от другого пола, например в интернатах и местах заключения.

Гомосексуалистами можно называть только тех людей, сексуально-эротическая потребность которых постоянно и преимущественно направлена на лиц того же пола, которых они однозначно предпочитают в качестве партнеров, при этом они не способны любить партнера другого пола (или



остаются неудовлетворенными, по меньшей мере психически, от сексуальных контактов с ним, если таковые вообще имеют место). Для такого гомосексуального влечения, или истинного гомосексуализма, ориентированные на свой пол желания и фантазии при половом акте или во время мастурбации являются более надежными критериями, чем внешнее сексуальное поведение, которое соответствует общепринятым нормам.

Итак, имеются гомосексуалисты (хотя их немного), которые никогда не имели половых сношений с лицами того же пола, и гетеросексуалисты, которые часто имеют сексуальные контакты с лицами того же пола. Выраженные гомосексуалисты всем своим существом направлены на свой собственный пол и внутренне противятся интимным контактам с партнером другого пола, которые они воспринимают как действия, самой своей сущностью направленные против их природы.

Особенно критической и психически тяжелой является начальная стадия манифестации гомосексуального развития, так называемый coming out (выход). Она характеризуется тем, что впервые (примерно в 15 лет) в сознании вспыхивает мысль, что ты другой, не такой, как все; в 16 лет появляется первый гомосексуальный опыт вплоть до осознанной уверенности в том, что ты гомосексуалист (примерно в 18 лет). Однако относительно названных возрастных данных имеются большие индивидуальные различия.

Вопреки распространенному мнению не существует свойственных исключительно гомосексуалистам особенностей поведения и психического склада, которые выходили бы за рамки сексуально-эротической ориентации, следовательно, нет и никакого единого «типа» гомосексуалиста. Так называемые феминизированные (женоподобные) гомосексуалисты — мужчины, которые своими жестами, походкой, манерами, украшениями, косметикой бросаются в глаза, потому что имеют признаки женщин, — не являются репрезентативными. В кругах гомосексуалистов им дают презрительные клички и не очень их ценят. Большинство же в этом отношении не отличается от гетеросексуалистов. Приятные манеры, формы общения иногда являются не только средством, чтобы обратить на себя внимание единомышленников, но отчасти также выражают стремление выглядеть в глазах скептически настроенного к ним внешнего мира респектабельно и приятно.

Но имеются наблюдения, которые говорят о том, что у гомосексуалистов чаще бывают выражены эстетические склонности и интерес к искусству, которые оказывают влияние не только на их личную жизнь, но и на выбор профессии. Многие из них предпочитают занятия, которые предоставляют возможность для контактов и социальной репрезентации. Однако их можно встретить во всех профессиональных группах, причем по своим интеллектуальным способностям, профессиональным достижениям и другим социальным качествам они в среднем не отличаются от гетеросексуалистов.



## Условия возникновения

«Причины» подлинного гомосексуализма, т. е. гомосексуального влечения или истинного гомосексуализма, до настоящего времени еще не выявлены и не доказаны. Хотя на эту тему имеется большое количество исследований и еще больше теорий, нет никаких высказываний или утверждений с обоснованием гомо- или гетеросексуальности, которые отвечали бы точным научным критериям оценки. Все объяснения этого явления можно свести к двум группам: 1) гомосексуализм вызывают постнатальные (действующие после рождения) психосоциальные воздействия; 2) гомосексуализм обусловлен пренатальными (действующими до рождения) причинами, т. е. он заложен генетически или приобретается во время внутриутробного развития и существует по меньшей мере пренатальная предрасположенность к тому, что позже он проявится. Некоторые исследователи предполагают взаимодействие обеих групп факторов.

Среди теорий среды и психогенетических теорий психоаналитическая является самой дифференцированной, но одновременно и самой «спекулятивной», потому что она основана не на репрезентативных исследованиях, а на исключительно психологическом толковании анамнезов пациентов-гомосексуалистов, большей частью невротиков, к которому, правда, сам Фрейд обращался с величайшей сдержанностью. Согласно этой теории, в развитии гомосексуализма играет роль идентификация с матерью, аутономосексуальный (обусловленный нарциссизмом) выбор объекта и прежде всего негативное эдиповское развитие с оживлением изначальной первобытной бисексуальности.

В связи с этим встает вопрос: не является ли гомосексуализм неврозом, например формой неправильного психического развития, вследствие патогенных наследственных факторов или более поздних вредных воздействий внешней среды? В настоящее время почти все эксперты отвечают на этот вопрос отрицательно. Однако гомосексуалистам из-за своих социальных конфликтов, связанных с их непохожестью на других, и из-за часто очень негативной оценки со стороны окружающих в значительно большей степени угрожает опасность стать невротиками. Результатом этого и могут быть такие качества, как чрезмерная чувствительность и аффективная лабильность (неустойчивость настроения), которые им приписывают.

Среди попыток объяснить гомосексуализм как продукт воспитания или среды (уже выдвигались самые разные причины: аморальность, беспризорность, сексуальное падение и т. д.) самой жизнеспособной оказалась так называемая теория совращения, за которую даже еще и сегодня выступают некоторые специалисты. Согласно этой теории, человек становится гомосексуалистом из-за того, что кто-то склонил его к гомосексуальным действиям или изнасиловал. Иногда сами гомосексуалисты представляют эту версию, которую, однако, следует понимать также как оправ-



дание; таково мнение и многих родителей, которые считают, что их сына кто-то толкнул на дурной путь.

Здесь не существует никаких научных доказательств. Глубокое исследование фактов показывает, что почти во всех без исключения случаях уже имеющиеся гомосексуальные склонности создавали готовность для того, чтобы позволить соблазнить себя или активно искать контактов. Напротив, гетеросексуалисты не изменяют свою сексуальную ориентацию вследствие подобных ситуаций, если они их вообще допускают, точно так же как и гомосексуалисты не становятся гетеросексуалистами из-за интимных контактов с лицами другого пола.

Предрасположенность существует уже в подростковом возрасте, и, если психические воздействия оказываются значительными, молодой человек рано становится гомосексуалистом.

Таким образом, теория совращения лишена какой-либо научной основы, и не существует причин относиться к гомосексуализму иначе, чем к гетеросексуализму. Первым решительным сторонником теории врожденной гомосексуальной предрасположенности был М. Хиршфельд (1913), который в качестве доказательств среди прочих подчеркнул, что воздействовать на гомосексуальность невозможно, и отметил независимость распространения ее от общественных условий.

Позже наследственная концепция была поддержана исследователями, изучающими близнецов (Кальман, 1952), которые показали, что у однояйцовых близнецов по сравнению с двуяйцовыми совпадение в сексуальной сфере выше. Однако все поиски значительных анатомических, физиологических, конституционных и эндокринологических различий между гетеро- и гомосексуалистами, которые, возможно, объяснили бы направленность влечения, до сих пор остаются безрезультатными. Между тем заслуживают внимания группы исследователей, которые констатировали различия в пренатальной гормональной картине. Самыми известными являются опыты на животных Дёрнера и сотрудников (1976). Его эксперименты, концепции и выводы очень спорны. В принципе уже сама постановка вопроса о возникновении гомосексуализма может быть воспринята как проявление одностороннего подхода или дискриминации, поскольку одновременно не ставится вопрос о причинах гетеросексуализма или сексуальной направленности вообще.

Часто за вопросом о том, как возникает гомосексуализм, все же скрывается тенденция приписать гомосексуалистам какую-то вину или выставить их как больных или генетически неполноценных. На сегодня твердо установлено одно: каковы бы ни были причины гомосексуальности, она относится к сущности ее носителя, точно так же как гетеросексуальность у большинства людей. Они не могут и не хотят ни считать себя виновными в своем своеобразии, ни отказаться от него. Как гетеросексуалисты не хотели бы поменяться местами с гомосексуалистами, есть и гомосексуалисты, которые не хотят меняться местами с гетеросексуалистами и счастливы на своем собственном месте.

Проблемы

эмоциональные  
лабильные чувс  
находятся от та  
ные партнерств  
ствующему за  
иридической фор  
го официального  
ль общих детей.  
сти таких парт  
ть годы и даже

Поиски партне  
условленные вн  
как правило, они  
партнеров, напри  
то сравнению с  
Гомосексуалисты  
ей склонности, д  
руют с гомосекс  
установить гетер  
с самого начала  
противоречит их

Большинство  
также и женщи  
испытывающего  
таким образом  
друга знакомят  
круг знакомств,  
усваивают прин  
ют таким типом  
о себе знать ср  
гом.

Несмотря на  
и сегодня еще  
ным действиям  
личной и одно  
причем больш  
так же резко  
сексуальная н  
у гетеросексу  
емость венери

Однако бо  
в прочном п  
в этом, имек  
разделяют  
пара, удовле  
сексуальн



## Проблемы партнерства у гомосексуалистов

Эмоциональные отношения с партнерами у гомосексуалистов, их любовные чувства и сексуальные потребности в принципе не отличаются от таковых у гетеросексуалистов. Однако гомосексуальные партнерства являются другими уже потому, что, согласно действующему законодательству, они не могут быть ни в какой юридической форме зарегистрированы как брак, не получают равного официального признания, не создают семьи и не могут зачать общих детей. Все это — те факторы, которые ведут к непрочности таких партнерств, хотя многие из них могут существовать годы и даже всю жизнь.

Поиски партнера и партнерской связи, большей частью также обусловленные внешними факторами, ведутся другими путями, и, как правило, они затруднены из-за более низкого «предложения» партнеров, например в сельской местности, и из-за ограниченных по сравнению с гетеросексуалистами возможностей рекламы. Гомосексуалисты, более сдержанные и не вполне уверенные в своей склонности, долгое время остаются без партнера, мастурбируют с гомосексуальными фантазиями, а некоторые пытаются установить гетеросексуальный контакт, от которого они обычно с самого начала испытывают разочарование и ощущение, что он противоречит их чувствам и сущности.

Большинство гомосексуалистов, прежде всего мужчины, но также и женщины, случайно поймав ищущий взгляда человека, испытывающего такие же чувства, вступают с ним в контакт и таким образом приобретают первый опыт. Потом через своего друга знакомятся с другими гомосексуалистами, приобретают круг знакомств, начинают предпочитать также определенные кафе, усваивают принятые там формы поведения и наконец овладевают таким типом сигнальной системы, при помощи которой дают о себе знать среди себе подобных и которая сводит их друг с другом.

Несмотря на это, многочисленные гомосексуалисты-мужчины и сегодня еще очень быстро проявляют готовность к сексуальным действиям, некоторые во время молчаливо-анонимной, безличной и одноразовой встречи на улице, в парках или туалетах, причем большей частью после достижения оргазма эти действия так же резко прекращаются. Отсюда отчасти вытекает большая сексуальная неразборчивость и большее количество партнеров, чем у гетеросексуальных мужчин, а также более высокая заболеваемость венерическими болезнями.

Однако большинство гомосексуалистов старше 20 лет состоят в прочном партнерстве или же ощущают сильную потребность в этом, имеют друга, которого они любят и с которым, возможно, разделяют жилье и ведут общее хозяйство, как супружеская пара, удовлетворяя свои духовно-эмоциональные, культурные и сексуальные потребности. Все же прочные партнерства гомосек-



суалистов в среднем оказываются короче, чем у гетеросексуалистов. У трети опрошенных Даннеккером (Даннеккер и Райхе, 1974) они продолжаются не дольше года, и только четвертая часть мужчин преодолевает отметку в 5 лет, которую считает критической, возможно, потому, что их отношения не были оформлены как брак. Во всяком случае такие партнерства существуют дольше, чем принято считать, прежде всего среди мужчин несколько более старшего возраста. Так, четвертая часть мужчин старше 40 лет жила в прочном партнерстве более 5 лет, а еще одна четверть — более 10 лет. 78 % оценивают свои эмоциональные отношения с партнером в общем как гармоничные и ровные. Половые сношения у четверти мужчин бывают 10—20 раз в месяц, а у 10—25 % — ежедневно.

Там, где существует возможность, частота половых сношений у гомосексуалистов-мужчин, правда, выше, чем у гетеросексуальных супругов, но в среднем она все же ниже, так как многие не находят партнера и удовлетворяют себя только путем мастурбации.

Сексуальная практика имеет некоторые особенности прежде всего из-за одинаковой анатомии обоих партнеров. Вариативность методов здесь больше. По данным Даннеккера, примерно до 40 % чаще всего имеют взаимные мануальные и орально-генитальные сношения и 17 % осуществляют анальный коитус. Большей частью партнеры по очереди выступают в активной и пассивной роли. Немногие берут на себя только одну из двух ролей — вопреки представлению несведущих людей, что всегда один чувствует себя больше мужчиной, другой больше женщиной (причем не соответствует действительности и представление, что мужчина обязательно должен быть активным, а женщина пассивной).

Серьезные проблемы с партнерством возникают у пожилых гомосексуалистов. Те из них, кто испытывает влечение исключительно к мужчине, еще не ставшему совсем взрослым, теряют интерес к другу, когда его юность уходит. Поэтому они должны снова и снова менять партнеров на более молодых и подвергаются опасности быть привлеченными к уголовной ответственности, если их партнерами окажутся несовершеннолетние.

Но и гомосексуалист среднего возраста предпочитает более молодых партнеров, и поэтому уже для мужчин старше 35 лет бывает трудно найти для себя такого партнера, для которого он был бы привлекателен и к которому сам испытывал бы влечение. А там, где существуют стабильные сожительства, могут возникать реакции ревности и другие конфликты, как и в нормальных браках между мужем и женой. Немало гомосексуалистов страдает от неосуществленного желания иметь детей и быть родителями.

Многие гомосексуалисты в состоянии осуществлять гетеросексуальные половые сношения, хотя воспринимают их только как генитальную разрядку без страсти, часто даже с отвращением и при алкогольном возбуждении. В большинстве случаев потом

ступают разочарование, чуждое творчество. Часть гомосексуалистов. Многие из них свою гомосексуальность видят ожиданием и надеждой, стремятся к браку, но в их необычных влечениях брака. Рядом о их необычных в надежде таинственности никогда брак бывают дружба, чувствовать себя гомосексуализмом, сексуальная страсть, страхом. Раньше сексуальном и эмоциональном контактах. Су... является единственной... В качестве от... тывать детей не ху... вах и праве на об... ривать гомосексуал... но отражающийся... осуществлять родит... чае нет для этого д...

Гом...

Лесбийская л... чин. Она также в... дискриминации, с... когда не преследо... щин, по-видимому... которые имеют г... партнера мужско... холоден и не отл... по статистике од... чин.

Свои лесбийс... и в среднем нам... как правило, сам... сексуального вл... ческие наклонно... тесная их из... подозре...



наступает разочарование, возникает чувство, что совершил действие, чуждое твоей натуре.

Часть гомосексуалистов вступает в брак с партнером другого пола. Многие из них к этому моменту еще не полностью осознают свою гомосексуальность. Другие хотят таким образом оправдать ожидания или уступить желаниям социального окружения, родителей, друзей, коллег и потенциального партнера, который стремится к браку, а также для того, чтобы положить конец слухам о их необычности и замаскировать это качество путем заключения брака. Некоторые вступают в брак по настоянию близких в надежде таким путем стать гетеросексуалистом, но эта надежда никогда не сбывается. Мотивами для вступления в брак бывают дружба, благодарность, желание иметь семью, детей, чувствовать себя защищенным, иногда также неосведомленность о гомосексуализме, но никогда не может быть мотивом эротикосексуальная страсть. Такие браки почти всегда оканчиваются крахом. Раньше или позже начинаются поиски гомосексуальных контактов. Супруг, особенно жена, оказывается обманутым в сексуальном и эмоциональном плане. В большинстве случаев развод является единственным выходом.

В качестве отцов и матерей гомосексуалисты могут воспитывать детей не хуже, чем другие. В вопросе о родительских правах и праве на общение с детьми несправедливо всегда рассматривать гомосексуальность одного из родителей как фактор, вредно отражающийся на развитии детей, и отклонять их желания осуществлять родительские права, если в каждом конкретном случае нет для этого других достаточных причин.

## Гомосексуализм у женщин

Лесбийская любовь менее изучена, чем гомосексуализм у мужчин. Она также в меньшей степени подвергается или подвергалась дискриминации, среди прочих причин еще и потому, что она никогда не преследовалась законом. Однако гомосексуализм у женщин, по-видимому, распространен не меньше. Количество женщин, которые имеют гомосексуальные контакты вследствие отсутствия партнера мужского пола или из-за того, что партнер-мужчина холоден и не отличается чуткостью, вероятно, больше, потому что по статистике одиноких и обманутых женщин больше, чем мужчин.

Свои лесбийские наклонности женщины осознают постепенно и в среднем намного позднее, чем гомосексуалисты-мужчины, — как правило, самое позднее к 30 годам. При отсутствии сильного сексуального влечения женщины могут легче скрывать гомоэротические наклонности от себя и окружающих, возможно, даже вытесняя их из собственного сознания, или маскировать их менее подозрительными духовными дружескими связями. Нередко сна-



чала становится заметным только отвращение к сексу и отсутствие эротического интереса к мужчине. Однако поскольку и некоторые гетеросексуальные женщины позволяют осуществлять коитус, не испытывая желаний, понимание того, что она лесбиянка, приходит к женщине часто очень поздно, после многих лет супружества, когда отвращение к мужу усиливается и возникает привязанность к определенной представительнице женского пола, которая становится все более тесной.

Некоторые мужья в течение многих лет ничего не замечают, до тех пор пока не застают жену с подругой или жена не начинает стремиться к разводу.

Для лесбиянок, как и для большинства других женщин, большую роль играет эмоциональная сторона любовных отношений. Желание иметь стабильную связь вдвоем с любимой подругой приводит к тому, что у лесбиянок — за исключением феминистских кругов — меньше, чем у гомосексуалистов-мужчин, возникает стремление к созданию группы, к коллективным сборищам, встречам в кафе, барах, мимолетным знакомствам на улице. Некоторые всю свою жизнь знают и любят только одну-единственную другую лесбиянку.

В силу этих и других причин гомосексуалистки-женщины меньше обращают на себя внимание в обществе, совместная жизнь двух женщин, путешествия, посещения театров, танцы друг с другом и т. д. возбуждают меньше подозрений и меньше шокируют, чем проживание мужчин вдвоем.

Эмоции и нежность доминируют и в половом акте между женщинами-лесбиянками, т. е. потребности, которые во многом не удовлетворяются мужчинами. Так как женщины чувствуют себя более непосредственно, чем мужчины, и знают, как и где лучше всего можно вызвать наслаждение у партнера, не удивительно, что лесбиянки очень хорошо умеют делать друг друга счастливыми. Они удовлетворяют себя и подругу поцелуями, ласками, массируя друг друга и прижимаясь одна к другой или сжимая гениталии, груди, а также путем мануальной или оральной стимуляции. Предположение, что одна из двух всегда играет мужскую роль и для этого, возможно, использует искусственный пенис, а также вообще доминирует в совместной жизни и носит мужскую одежду, является стереотипным представлением, основанным на отдельных наблюдениях, однако это нетипично для женщин-гомосексуалисток.

## Терапевтические аспекты

Большинство гетеросексуалистов считают гомосексуализм болезнью и ищут возможности лечения. Люди, осознающие свою склонность к однополрой любви, после успешного начала гомосексуальной жизни (coming out) не чувствуют себя больными и, за немногими исключениями, воспринимают унизительное требование отказаться от своих наклонностей и стать гетеросексуалис-



том как недопустимую попытку вмешательства в их изначальную сущность.

Часто желание лечиться — если таковое вообще возникает — отвечает больше социальному нажиму родственников и коллег, которые отвергают гомосексуализм как извращение. Но он не является диагнозом болезни, а представляет собой одну из характеристик структуры личности, вариант сексуальности. Его нельзя рассматривать как патологическое извращение только потому, что он отличается от чувств большинства людей, а гомосексуальная жизнь биологически нерепродуктивна. Таким образом, не удивительно, что все применяемые виды психотерапии, психоанализа, терапии поведения и терапии отвращения, а также мероприятия соматического лечения лиц с гомосексуальными наклонностями почти без исключения не только терпят крах, но часто вызывают еще и неврозы.

Эффективная, настоящая помощь гомосексуалистам состоит в оказании им поддержки с тем, чтобы они не чувствовали себя оторванными от жизни общества, в предупреждении конфликтов с окружающими из-за непохожести на других. Поддержка состоит также и в социотерапии, в сведении до минимума психических нагрузок и ущемления в правах.

В особом внимании нуждаются при этом молодые гомосексуалисты в начальной фазе (coming out). Ведь во время вспышки этой наклонности, когда возникает понимание, что он не такой, как другие, он полностью предоставлен самому себе, не отваживается довериться ни родителям, ни друзьям, не находит никаких примеров для подражания и информации в фильмах и других средствах массовой информации, как гетеросексуалист, что могло бы оказать ему помощь в смысле ориентации. Гомосексуалист ощущает себя поэтому «плохим», с отклонением от нормы, беспомощным, вызывает насмешки и презрение.

Для чувствительных людей это может стать невыносимым стрессом, из которого нет выхода, и не случайно квота самоубийств среди молодых гомосексуалистов ровно в три раза выше, чем в гетеросексуальной популяции. Поэтому буквально жизненно необходимо, чтобы родители и воспитатели в учебных заведениях постарались с доверием и пониманием принять их своеобразие. Вместо того чтобы усиливать конфликт путем репрессий, унижений и запретов и требований, чтобы они вступали в гетеросексуальные контакты.

## Гомосексуализм и общество

Из сказанного выше становится понятным, что помощь гомосексуалистам и отношение к ним являются делом всего общества. Их проблемы вырастают не столько из самой их гомосексуальности, а скорее из-за реакции общества на их своеобразие, которое они не могут изменить. Гомосексуалисты независимо от отношения к ним окружающих постоянно остаются в меньшинстве и



не представляют никакой опасности для остального гетеросексуального окружения.

Все сомнения на этот счет достаточно опровергнуты наукой. Каждый, кто знаком с этнографией и историей культуры, знает, что были и есть времена и цивилизации, при которых любовь к лицам своего пола оценивалась или оценивается как нечто совершенно нормальное, как, например, в античном мире, но были и такие, когда она считалась или еще и сейчас считается порочной или болезненной, когда она подвергалась преследованиям, например в фашистской Германии. Это позволяет сделать вывод, что данный вариант секса не является сам по себе патологическим или аморальным, а такая оценка со стороны общества проводится в интересах определенных слоев.

Прибегая к клевете, всегда злоупотребляли невежеством и недостаточной чуткостью большинства к потребностям гомосексуалистов, а в качестве аргументов приводили слова, которые обращены к аффекту, но не к разуму («противоестественное распутство» и т. д.). Так как гомосексуалисты всегда составляют меньшинство, им не оставалось никакого другого выбора, кроме как примириться со своим положением изгоев.

Существовавший раньше в ГДР § 175, предусматривающий наказание за гомосексуальные действия, был отменен на несколько лет раньше, чем ФРГ, и с тех пор больше нет никакой правовой основы, чтобы ущемлять гомосексуалистов в их общественно-социальных правах. В соответствии с этим гомосексуализм среди взрослых (но не взрослых с несовершеннолетними, т. е. моложе 18 лет) ненаказуем. Это, как мы знаем сегодня, не нанесло никакого ущерба обществу и не привело к увеличению числа гомосексуалистов.

Однако один только юридический шаг, несомненно, еще не мог уничтожить все предрассудки, которые возникли против гомосексуалистов в прошлом. То и дело можно слышать критические замечания о «педерастах», оскорбительные шуточки.

Некоторые относятся к ним, как к больным, заслуживающим сострадания. Однако в конечном счете тот, кого это касается, тем самым подвергается унижению и вытесняется на позиции аутсайдера, он вынужден скрывать свою сексуальную ориентацию, как будто должен стыдиться ее. Поэтому некоторые постоянно спасаются бегством, чтобы не быть узванными, и часто меняют должность и место работы.

Все это требует затрат психической энергии, ведет к социальной изоляции, но также и к потребности объединиться с единомышленниками, чтобы таким путем найти защиту против окружающих, которые отрицательно относятся к гомосексуалистам. Очень многие задумываются о том, к каким психосоциальным деформациям личности это может привести.

Поскольку гомосексуалисты никому не навязывают своего своеобразия и не обременяют других, то факт их существования и образа жизни никому не мешает, и никто не имеет права подвер-

не обременяют. Э  
себя с ними. Э  
сексуальную ор  
не предложить  
их уважать к  
ностью интегриро

Рез.

Гомосексуализм  
ем, что господству  
того явления, а г  
в разных об  
в меньшей степе  
центре негативного

В современном  
сексуализм не боле  
шение (которое с  
зять), и с призна  
жизнь и счастье  
еще немало сдела  
мосексуализма. Е  
стыдным обращат  
Это затрудняет ис  
ние не является  
суализме опраши  
риант «нет ответа  
даже поставлены  
шем исследовани  
гомосексуализму

Одна 19-летняя  
это как проблему.  
меня были также  
они доставили мне  
только с женщина  
этих проблемах не  
23-летний муж  
гим полом. Но ме  
ком случае в мыс  
этим к мужчине.  
страх прослыть го

Производит с  
отца двоих детей  
ря на мое самое  
часто ощущаю с  
контактах с чело  
пытаваемого мн  
если не к гомос  
ной жизни, соот

Данные  
оправдано об



гать их осмеянию. Ведь никого не принуждают идентифицировать себя с ними. Эти люди не могут ни выбирать, ни менять свою сексуальную ориентацию. Нельзя требовать от них воздержания, не предложив им никакой более гуманной альтернативы, нужно их уважать как равноценных и равноправных граждан и полностью интегрировать в общество.

## Результаты исследования

Гомосексуализм мало изучен. Это связано, между прочим, и с тем, что господствующие нормы морали были направлены против этого явления, а гомосексуалисты подвергались дискриминации, хотя в разных обществах по-разному. Гомосексуалист-мужчина и в меньшей степени лесбиянка-женщина оказывались при этом в центре негативного внимания.

В современном обществе вместе с пониманием того, что гомосексуализм не болезнь (которая может быть вылечена), не извращение (которое следует побороть или за которое нужно наказывать), и с признанием права каждого человека на достойную жизнь и счастье в любви многое изменилось. Однако предстоит еще немало сделать, чтобы действительно решить «проблему» гомосексуализма. Еще и сегодня молодые люди часто считают постыдным обращаться к этой теме и испытывают неуверенность. Это затрудняет исследования в данной области, и наше исследование не является исключением. На некоторые вопросы о гомосексуализме опрашиваемые особенно часто выбирали в анкетах вариант «нет ответа». Определенные вопросы вообще не могли быть поставлены. С другой стороны, многие молодые люди в нашем исследовании открыто высказывались о своем отношении к гомосексуализму, в том числе и сами гомосексуалисты.

Одна 19-летняя женщина пишет: «Я не знаю, должна ли я рассматривать это как проблему. Мой первый сексуальный контакт был с женщиной. Позже у меня были также контакты с двумя мужчинами, и я не понимаю, почему они доставили мне меньше удовольствия. С тех пор я имею половые сношения только с женщинами. В этом опросе можно было бы спокойно остановиться на этих проблемах несколько более подробно».

23-летний мужчина замечает: «Я с интересом отношусь к партнерству с другим полом. Но меня также возбуждало бы партнерство с моим полом, во всяком случае в мыслях это так. Однако я никогда не отважился бы обратиться с этим к мужчине. Таким образом, одновременно существуют как желание, так и страх прослыть гомосексуалистом».

Производит сильное впечатление позиция 29-летнего женатого мужчины, отца двоих детей: «Настоящую озабоченность я испытываю от того, что, несмотря на мое самое большое желание и стремление к счастливой семейной жизни, я часто ощущаю сексуальное возбуждение, которое связано с представлениями о контактах с человеком моего пола и которое часто бывает сильнее желания, испытываемого мною к жене. Считаю, что я предрасположен к бисексуализму, если не к гомосексуализму, хотя я все равно страстно желаю счастливой семейной жизни, соответствующей нормам общества».

Данные наших исследований показывают, что совершенно оправдано обращение к этой теме, как и проведение серьезных ис-



следований. Это важно не только для счастья тех, кого называют гомосексуалистами, которые, хотя их и меньшинство, являются равноправными членами общества и имеют право на образ жизни, соответствующий их склонностям, но также и для гетеросексуалистов, которые должны быть уверены в оценке гомосексуализма и в своем отношении к гомосексуалистам (см. также: Шевчик, 1982, с. 42).

## ОТНОШЕНИЕ К ГОМОСЕКСУАЛИЗМУ

Никто не должен подвергаться дискриминации из-за своих гомосексуальных наклонностей. Хотя в то же время не следует забывать, что гомосексуализм представляет опасность как путь распространения СПИДа. Это положение, которое соответствует нашим современным моральным нормам и статьям законодательства, принимают отнюдь не все участники нашего исследования. Многие — мужчины чаще, чем женщины, — принимают его с оговорками. Только 52 % безоговорочно согласны с этим положением. 4 % его полностью отклоняют (табл. 22.1).

Таблица 22.1. Отношение к гомосексуальным наклонностям (данные в %)

Никто не должен подвергаться дискриминации из-за гомосексуальных наклонностей.

Это соответствует моему мнению:

- 1 полностью
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

	1	2	3	5
Всего	52	40	4	4
Мужчины	47	43	5	5
Женщины	55	37	4	4

Важным фактором для нормального отношения к гомосексуализму является обстановка в родительском доме. В семьях, где проявляют терпимость к чужим взглядам и чувствам, и отношение к гомосексуализму тоже более терпимое (если только вообще там серьезно говорят об этом явлении). Но здесь начинают действовать социологические и социально-психологические факторы. В сельской местности гомосексуализм осуждается несколько строже, чем в большом городе. В нашем материале это относится прежде всего к мужчинам, т. е. молодые мужчины, которые выросли в большом городе, судят об этом более терпимо.

Другим фактором является собственная партнерская связь. Молодые люди, у которых до сих пор был только один сексуальный партнер и которые имеют стабильные партнерские отношения, судят несколько строже. Очевидно, они меньше других могут допустить правомерность гомосексуальных наклонностей. Для них гетеросексуальные партнерские отношения являются единственно приемлемыми.



Но при этом определенную роль играет и ряд других факторов, таких, как собственная просвещенность, независимость, чуткость, позволяющая понять людей, устроенных по-другому, и вообще способность принимать другое, чуждое тебе. Принципиально отрицательное отношение к тем, кто устроен иначе, недоверие к непривычному, самомнение, высокомерная убежденность относительно собственного поведения как единственно нормального на том лишь основании, что то, что встречается чаще всего, воспринимается личным окружением как стандарт, — все это здесь, как и в других областях, крайне опасно.

Различные причины определяют также отношение к двум следующим высказываниям: «я интуитивно отвергаю сексуальные контакты между мужчинами», «я интуитивно отвергаю сексуальные контакты между женщинами».

С обоими высказываниями большинство молодых людей безоговорочно соглашается — в каждом случае больше половины (58 % и 55 % соответственно). Если в ответах по второму высказыванию наблюдается значительно большее совпадение у мужчин и женщин, то с первым высказыванием согласно больше мужчин, чем женщин, т. е. больше мужчин, чем женщин, не признает сексуальные контакты между мужчинами, в то же время часть мужчин отвергает гомосексуальные контакты между партнерами-мужчинами, но не между женщинами (табл. 22.2). Здесь находит свое отражение известный феномен, что некоторые мужчины воспринимают лесбийское поведение не только без отвращения или нейтрально, но оно даже их сексуально стимулирует. Соответственно этому в нашем материале обнаруживается взаимосвязь, что сексуально активные мужчины более терпимо относятся к лесбийским контактам, чем менее активные.

Эмоциональное отрицание сексуальных контактов между партнерами одного пола, конечно, не включает в себя автоматически нетерпимость к гомосексуализму, однако объясняет — в связи со старыми моральными нормами — некоторые предрассудки в отношении гомосексуализма.

На этом фоне можно видеть некоторые корреляции, которые имеются в нашем материале. Молодые люди с прочными партнерскими привязанностями, сильной ориентацией на дом и семью и в данном случае, особенно при очень позитивном отношении к собственным детям, решительнее отвергают гомосексуальные контакты. Например, сексуальные контакты между мужчинами отвергают 51 % женщин, для которых дети имеют особо высокую жизненную ценность, и только 31 % женщин, для которых дети не представляют высокой жизненной ценности. Возможно, при этом играет роль узкий взгляд на секс как на функцию продолжения рода и, конечно, тот факт, что не принято, чтобы партнеры-мужчины воспитывали детей.

Конечно, социологические факторы играют определенную роль, когда молодые люди (мужчины, а не женщины), которые выросли в деревне, решительнее отвергают гомосексуальные контакты.



Таблица 22.2. Отношение к сексуальным контактам между мужчинами и между женщинами (данные в %)

Я интуитивно отвергаю сексуальные контакты между мужчинами:

- 1 полностью
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

	1	2	3	4
Всего	58	20	11	11
Мужчины	70	16	7	7
Женщины	48	23	14	15

Я интуитивно отвергаю сексуальные контакты между женщинами:

	1	2	3	4
Всего	55	23	12	10
Мужчины	57	22	11	10
Женщины	54	24	12	10

Мнения студентов-атеистов и религиозных студентов здесь, как и во всех вопросах, относящихся к гомосексуализму, совпадают. Религиозные молодые люди в настоящее время проявляют в этом отношении не меньшую терпимость.

#### НАПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ ФАНТАЗИЙ И АКТИВНОСТИ

Индикатором гомосексуальности служат не только гомосексуальные действия, но и гомосексуальная фантазия. Последняя рассматривается экспертами даже как более чувствительный индикатор, так как гомосексуальные контакты не обязательно являются выражением «истинного» гомосексуализма и, с другой стороны, не всегда истинная гомосексуальность приводит или может привести к активному поведению (например, при отсутствии возможности).

1 % опрошенных студентов, как мужчин, так и женщин, без оговорок признает, что их собственная сексуальная активность в настоящее время направлена на партнера того же пола. Еще 1 % выбирает в анкете вариант «едва ли». Вдвое больше число тех, кто признает, что их сексуальные фантазии в настоящее время направлены на партнера того же пола. Всего 3 % мужчин и 4 % женщин не выбрали полностью отрицательный вариант 4 и соответственно по 1 % выразили полное согласие (табл. 22.3).

Интересно, что примерно 10 % не утверждают уверенно, что в настоящее время их сексуальная активность и фантазии направлены на партнера другого пола. Если проследить корреляции, то за этими данными стоят в первую очередь не гомосексуалисты (хотя и они, конечно, тоже), а обманутые молодые люди без партнеров, мужчины и женщины, не живущие в настоящее время активной половой жизнью, лица, проповедующие воздер-



Таблица 22.3. Направление сексуальной активности и фантазии (данные в %)

Моя сексуальная активность в настоящее время направлена:

- а) На партнера моего пола:  
 1 полностью  
 2 с известными оговорками  
 3 едва ли  
 4 вообще нет

	1	2	3	4
Мужчины	1	0	1	98
Женщины	1	0	1	98
б) На партнера другого пола:				
мужчины	90	5	2	3
женщины	88	6	2	4

Мои сексуальные фантазии в настоящее время направлены:

- а) На партнера моего пола:

мужчины	1	1	1	97
женщины	1	1	2	96

- б) На партнера другого пола:

мужчины	93	4	1	2
женщины	86	9	2	3

жание в теории и (или) на практике в данный момент (или же обычно).

#### ВОЗРАСТ ПРИ ПЕРВЫХ ГОМОСЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ

В нашем исследовании 7 % опрошенных признают наличие гомосексуальных контактов, 4 % уходят от ответа, выбирая в анкете вариант «этого я не помню», и 89 % отвечают: «у меня еще не было подобных переживаний». При этом не учитываются 10 %, которые не ответили на этот вопрос (13 % работающих, 9 % учеников предприятий и 5 % студентов) как из-за формы вопроса (его особой сложности), так и из-за его содержания. Включенные в число индикаторов начала сексуальной деятельности интимные контакты с партнером того же пола со стимуляцией половых органов (поглаживание, трение) определяются в анкете как «подобные переживания». Следовательно, строгим критерием является прикосновение к половым органам партнера, а не любой физический контакт.

Определяемый таким образом сексуальный опыт признается мужчинами намного чаще, чем женщинами (табл. 22.4), причем больше женщин оставляют этот вопрос без ответа. При этом не наблюдается значительных различий между отдельными слоями молодежи.

Типологическое исследование тех, кто признает гомосексуальные контакты, по сравнению с теми, кто не признает никаких контактов, дает мало, поскольку в нашем обширном материале корре-



Таблица 22.4. Контакты с лицами того же пола (данные в %)

Интимные физические контакты с партнером того же пола со стимуляцией половых органов (поглаживание, трение и т. д.) первый раз были в возрасте:

- 1 опыт, возраст, признание таких контактов
- 2 у меня еще никогда не было подобных переживаний
- 3 этого я не помню

	1	2	3
Всего	7	89	4
Мужчины	8	88	4
Женщины	6	91	3

ляций нет ничего бросающегося в глаза. Это касается не только сексуального поведения, но и всего поведения в целом, т. е. также социальных установок, параметров достижений и многого другого. Это, во-первых, является доказательством того, что гомосексуалисты принципиально не отличаются от гетеросексуалистов. Во-вторых, у большинства тех, кто признает гомосексуальные контакты, речь идет о преходящих действиях в детском и юношеском возрасте, которые преодолеваются без проблем и не имеют тяжелых последствий для того, как в дальнейшем сложатся жизнь и любовные отношения.

Вообще часть молодых людей практикует взаимную мастурбацию, которая не является истинным гомосексуализмом и не становится привычной. Однако встречающееся в литературе предположение, что это особенно часто происходит при проживании в коммунальных условиях, не находит подтверждения; например, у учеников предприятий, которые живут в общежитиях, опыта в гомосексуальных контактах не больше, а даже, пожалуй, меньше, чем у других. Возможно, раньше это было не так, как теперь (вследствие того, что сейчас уже нет такого строгого разделения полов в общежитиях), может быть, также «степень раскрытия» гомосексуальных контактов в общежитиях была выше, чем среди молодежи, не проживающей в коммунальных условиях.

Среди тех, кто указал возраст, выяснилось, что средний возраст мужчин при первых половых контактах с лицами того же пола со стимуляцией половых органов составляет 15,3 года, а у женщин — 15,9 года (табл. 22. 5).

Таблица 22.5. Возраст при первых половых контактах с лицами того же пола со стимуляцией половых органов (данные в %)

	Моложе 13 лет	13 лет	14 лет	15 лет	16 лет	17 лет	18 лет	19 лет и старше	Средний возраст
Мужчины	11	9	19	18	15	11	9	8	15,3
Женщины	8	5	9	14	23	20	12	9	15,9



## НАЛИЧИЕ ГОМОСЕКСУАЛЬНОЙ СВЯЗИ

В нашем дополнительном исследовании (короткие сочинения) 22-летняя незамужняя студентка, тоскующая о партнере, которого бы она любила, с которым гармонировала бы и хотела создать семью и иметь детей, описывает свой последний половой контакт с партнером. Он состоялся в общежитии после вечеринки, на которой она познакомилась с ним. «Не было ничего особенного, так как у партнера сразу же при введении члена произошло семяизвержение. Потом мы продолжали лежать рядом и еще немного любили друг друга, а потом заснули». Далее эта молодая женщина пишет: «В настоящее время у меня связь с девушкой моего возраста, которая безусловно будет продолжаться. Раньше мы обе никогда не делали ничего такого и, конечно, никогда не будем делать этого с другими. Мы тоже не собирались этим заниматься, но между нами установилась очень тесная дружба и возникла «нормальная» любовь, которая потом проявилась в нежности. У меня есть другие подруги, которых я очень люблю и к которым привязана, только с ними у меня никогда такого не случится. В принципе, мы обе считаем это чем-то необъяснимым и отчасти это беспокоит нас, особенно если думать о будущем».

Этот пример — можно было бы привести и другие — показывает, как трудно определить истинные гомосексуальные партнерские отношения. В нашем исследовании в ряд вопросов, касающихся партнерских отношений в настоящее время, мы включили и такой: «Какого пола ваш партнер?» Всего 1 % — соответственно 4 % опрошенных, имеющих партнерскую связь, и менее 1 % — соответственно менее 3 % всех опрошенных женщин и соответственно мужчин — признают связь с партнером того же пола. Существует зависимость от возраста, поскольку молодые мужчины старшего возраста чаще признают прочные партнерские связи с лицами того же пола. Не все из этих партнеров подобно гетеросексуальным парам уже реализовали сексуальные отношения, а иногда эти отношения вообще не имеют значение для секса.

### КОЛИЧЕСТВО ПАРТНЕРОВ ТОГО ЖЕ ПОЛА В КОНТАКТАХ, КОТОРЫЕ УЖЕ ИМЕЛИ МЕСТО ДО НАСТОЯЩЕГО ВРЕМЕНИ

3 % опрошенных указывают, что уже имели сексуальные контакты с партнером того же пола, и до 1 % — с двумя, тремя, четырьмя или более партнерами (табл. 22.6.). Это составляет 6 % (мужчин столько же, сколько и женщин), — следовательно, меньше, чем при ответе на вопрос об опыте с партнером того же пола. Это показывает, как трудно получить точную картину, причем возможно, что уже выбор слова «партнер» провоцирует другой ответ на вопрос.

Отдельные молодые люди, имеющие партнера того же пола, указывают большое количество партнеров — 8 или 10. Для статистики они не имеют значения, но в отдельном случае, конечно, это важно. Примечательно, что молодые люди, имеющие опыт с парт-



Таблица 22.6. Количество уже имевшихся партнеров того же пола с сексуальным контактом (данные в %)

	0	1	2	3	4 и более
Мужчины	94	3	1	1	1
Женщины	94	3	1	1	1

нерами того же пола, очень часто имеют гетеросексуальные контакты, включая половые сношения.

В целом наше исследование подтверждает, что гомосексуальные и квазигомосексуальные формы поведения следует оценивать предельно дифференцированно и что они включаются в сложный индивидуальный и социальный контекст. По приблизительной оценке, вероятно, 10 % лиц или менее в юношеском возрасте имеют сексуальные контакты с партнерами того же пола в той или иной форме. Эти связи не обязательно включают сексуальные действия, они могут существовать также наряду с гетеросексуальными отношениями или чередоваться с ними.

В своем исследовании мы не смогли установить особой структуры личности или крайне отклоняющегося от нормы поведения у молодых людей, имеющих гомосексуальный опыт. Точно указать процент истинных гомосексуалистов трудно. Согласно нашим результатам, они составляют от 1 % до 3 %.

Вообще эта тема требует дальнейшего изучения для более глубокой оценки гомосексуализма и соответствующего полового воспитания молодежи.

КОНТ

Как следует  
времени, смеща  
возраст и в св  
женщин с неже  
является межд  
не только меди  
педагогика.

Не говоря  
беременность  
шую опасность  
тика фиксиру  
роженниц и их  
нием беремен  
нием. На мол  
процент недо  
В связи с те  
щено значит  
намного вы  
весом, и, не  
нии новоро  
удается.

Также и  
известно, н  
кают и мыс  
тояние сли  
даже посл  
недель. Вм  
зашла бере  
можно тол  
бенно тяж  
корректно  
тельства  
как, напр  
жет стат  
тельно п  
Чем  
роятност



## Контрацепция у молодых людей

*Ликке Аресин и Курт Штарке*

Как следует из многочисленных публикаций последнего времени, смещение начала половой жизни на более ранний возраст и в связи с этим увеличение процента молодых женщин с нежелательной беременностью в настоящее время является международной проблемой, которой занимаются не только медицина и демография, но также социология и педагогика.

Не говоря уже об экономическом и социальном риске, беременность представляет для здоровья подростков большую опасность, чем для взрослых. Международная статистика фиксирует более высокую смертность именно молодых рожениц и их детей, причем даже в странах с ранним выявлением беременности и хорошим медицинским обслуживанием. На молодых матерей приходится явно более высокий процент недоношенных детей, чем на женщин после 20 лет. В связи с тем что развитие детей с низким весом отягощено значительно большими осложнениями, их смертность намного выше, чем доношенных детей с нормальным весом, и, несмотря на прогресс в медицинском обслуживании новорожденных, существенно снизить ее все еще не удается.

Также и прерывание нежелательной беременности, как известно, не лишено риска; к тому же подростки не допускают и мысли о беременности и часто распознают свое состояние слишком поздно, так что обращаются к врачу иногда даже после истечения установленного законом срока в 12 недель. Вмешательство становится тем труднее, чем дальше зашла беременность, причем после третьего месяца оно возможно только с разрешения особой комиссии с учетом особенно тяжелых обстоятельств. Однако, так как даже при корректном, с точки зрения медицины, проведении вмешательства никогда нельзя полностью исключить осложнения, например, последующее воспаление, которое даже может стать причиной будущего бесплодия, следует обязательно попытаться избежать нежелательной беременности. Чем раньше начинают половую жизнь, тем больше вероятность беременности. Согласно Цабину (1979), девушки,



которые приобрели опыт половых контактов в 15 лет или раньше, беременеют в два раза чаще, чем вступившие в интимные отношения в 18 или 19 лет. При этом половина всех первых добрачных беременностей наступает в течение первых шести месяцев после начала половой активности, одна пятая из них — во время первого месяца. В США в настоящее время у подростков насчитывается миллион беременностей в год.

В то время как раньше большинство молодых женщин вынашивали беременность, теперь во всем мире все больше и больше их решается на аборт.

Если сравнить цифры по сопоставлению легальных аборт с возрастом женщин, то, согласно статистике, опубликованной Титце в 1976 г., в США на возрастную группу от 19 лет и моложе приходилось 32 %, в ГДР — 14,5 %, в ЧСФР — 7,9 %, в Венгрии — 10 %. Но в соответствии с последними исследованиями, процент молодых женщин, сделавших аборт, увеличился.

## Проблемы контрацепции у молодых людей

Одной из важнейших мер по предупреждению беременности является надежная контрацепция. В первую очередь необходимы соответствующие познания об имеющихся методах. Так же важно достигнуть соответствующей мотивации, т. е. чтобы молодые люди не только знали методы, но и сразу же применяли их при вступлении в интимные контакты, а затем регулярно.

Как обстоят дела в настоящее время? Несмотря на различный общественный строй, во многих странах, как выяснилось, в целом подготовка молодых к добрачному сексу, включая и предупреждение беременности, до сих пор осуществляется неудовлетворительно.

Приведем несколько примеров из материалов разных стран. Согласно Хуссляйн (1980), в Австрии при первом половом акте о предохранении заботятся 44 % партнеров (прерывание акта или, несколько чаще, использование презерватива), 47 % партнерш (моложе 16 лет принимают противозачаточную таблетку — 16 %, старше 16—23 %). Эти данные наглядно показывают, что, хотя по сравнению с опросом, проведенным тем же автором в 1975—1976 гг., применение таблетки при первом половом сношении несколько участилось, все же до сих пор предпочтение отдается традиционным и менее надежным способам (если вообще партнеры решаются на предупреждение беременности).

Табл. 23.1 взята из исследования, проведенного Международной федерацией планирования семьи в Европейском регионе под руководством Козакевича, в котором изучалось отношение молодежи к сексу, браку и семье в некоторых европейских странах. Обзор показывает, что девушки вообще реже используют противозачаточные средства и чаще, чем юноши, выбирают не столь надежные методы, хотя именно они подвергаются риску нежелатель-

Табл. 23.1. Пр  
европейских стра  
...на. Год исс  
...вания. автор  
...ия. 1974.  
...верт  
...ария. 1976.  
...илов  
ФРГ, 1973, Зигу  
Ирландия, 1976.  
Блумен  
Норвегия, 1975  
Югославия, 197  
Белухан и др.  
Польша, 1972,  
Зачевески  
Голландия, 19  
Швеция, 1970  
Израэль и др.  
Приме  
вого акта, х  
спираль, през  
ной берем  
значитель  
средствам  
в Польше  
меньше и  
к традици  
следует у  
поскольку  
нают вы  
В пос  
том (198  
др. Сам  
робнее,  
лодежи.  
Знан



Таблица 23.1. Противозачаточные средства, применяемые молодежью в различных европейских странах (данные в %)

Страна, год исследования, автор	Мужчины			Женщины		
	«никакие»	ненадежные	надежные	«никакие»	ненадежные	надежные
Бельгия, 1974, Жераерт	57	—	43	57	—	43
Болгария, 1976, Василев	39	60	1	89	8	4
ФРГ, 1973, Зигуш и др.	31	18	51	26	35	39
Ирландия, 1976, Боумен	—	—	—	60	8	32
Норвегия, 1975	30	13	57	37	8	55
Югославия, 1974, Белухан и др.	39	28	33	69	11	20
Польша, 1972, Зачевески	52	31	17	51	42	7
Голландия, 1974, Кой	23	11	66	26	10	64
Швеция, 1970, Израэль и др.	24	29	47	18	26	46

Примечание. Ненадежные средства предохранения — прерывание полового акта, химические средства и др.; надежные — таблетки, внутриматочная спираль, презерватив.

ной беременности. Кроме того, в некоторых странах существуют значительные различия в отношении к противозачаточным средствам между городским и сельским населением. Например, в Польше, Финляндии, Бельгии и Ирландии в сельских районах меньше используют контрацептивы и значительно чаще прибегают к традиционным методам, чем в городе. Во всяком случае, здесь следует учитывать, что эта разница все более и более стирается, поскольку социальные различия между городом и деревней начинают выравниваться.

В последние годы были проведены исследования в ГДР Арендтом (1983), Гюнтером (1981), Арезин, Энгельманом, Хеннигом и др. Самые полные данные, на которых следует остановиться подробнее, получены Центральным институтом по исследованию молодежи.

Знания о возможностях предупреждения беременности и отношение к ним полностью относятся к области проблем разви-



тия и воспитания молодежи. Хотя с противозачаточных средств в широком плане снято табу и они широко распространены, но все же знания большинства подростков о средствах и методах контрацепции остаются недостаточными. Несмотря на то что в принципе противозачаточные средства доступны, все же некоторые молодые люди не могут пользоваться ими в той мере, в какой этого требует их сексуальная активность. К их применению молодежь относится с недоверием, а отдельные методы и приемы оцениваются по-разному и не всегда со знанием дела. В научных дискуссиях этическим и эстетическим аспектам применения противозачаточных средств уделяется слишком мало внимания.

В общем, можно исходить из того, что сегодня молодежь не против контрацепции, хотя по разным причинам к отдельным методам относится с предубеждением. Отказ от предупреждения беременности по мировоззренческим или моральным причинам не является характерным и имеет место только в исключительных случаях. В наших исследованиях это выразилось также в том, что группы молодежи с различным мировоззрением в принципе одинаково относятся к противозачаточным средствам. Религиозная молодежь не отклоняет отдельные средства, а если и делает это, то не намного чаще, чем атеисты.

Предубеждения против этих средств нередко возникают из-за опасений неблагоприятного воздействия их на здоровье, часто по незнанию. Например, в 1981 г. Г. Ленниг в своих обстоятельных опросах, в которых участвовало более 6 000 рожениц и молодых женщин, сделавших аборт, обнаружил, что 21 % первых и соответственно 33 % вторых не использовали таблетки из-за страха, что это нанесет вред их здоровью. Ученый с полным правом подчеркивает неуверенность пациенток относительно гормональной контрацепции (1982).

Вторая категория предубеждений связана с эстетическими и практическими проблемами применения этих средств. Например, некоторые молодые люди стесняются покупать презервативы (девушки, конечно, редко делают это), носить их с собой и потом применять в соответствующий момент, прерывая, а возможно, и нарушая при этом любовную игру из-за технических манипуляций.

Другие причины того, что не применяются никакие противозачаточные средства, объясняются ситуативными факторами, характером партнерских отношений, структурой личности отдельных партнеров, и нередко здесь проявляются спонтанность или безответственность по отношению к самому себе и к партнеру, но прежде всего к возможному зарождению новой жизни. Насколько объяснима незапланированная беременность, настолько же безрадостна она с точки зрения морали, не говоря уже о том, что с нежелательной беременностью возникают очень серьезные проблемы для молодых партнеров и общества. Идеалом был и остается желанный ребенок.

Согласно нашим исследованиям, в начале 70-х годов еще

около 30—40 % молодежи  
противозачаточных  
уже тогда сомне  
зрением или морал  
сались их воздей  
Однако за прошед  
чительно снизилс  
В последнем  
насколько распро  
какие существуют  
тересовало отно  
ческим приемам

Знани  
берем

Картина, кот  
знают о таблетк  
дах предупрежд  
ной спирали (В  
ет еще 51 % (В  
методом испол  
таблетка получа  
имущественно  
терпимо относи  
ловых группах  
женщин немно

Таблица 23.2. Зн  
ним (в ранговой  
Оцените пр  
один из трех от  
1 я за это  
2 я проти  
0 об этой

Таблетка  
Метод выбора  
быть зачатия\*  
Кондом (презер  
та)  
Прерванный по  
Внутриматочная

\* По мето  
мулировку и о  
пературы и ме  
\*\* Чтобы



около 30—40 % молодежи были настроены против использования противозачаточных средств. В то время все «за» и «против» упиралось в проблему отношения к применению гормональных средств. Уже тогда сомнения в меньшей степени были связаны с мировоззрением или моралью (хотя были и такие), а в первую очередь касались их воздействия на здоровье женщины и будущих детей. Однако за прошедшее с тех пор время процент противников значительно снизился.

В последнем нашем исследовании мы попытались выяснить, насколько распространены сегодня противозачаточные средства и какие существуют проблемы по их применению. Особенно нас интересовало отношение молодежи к отдельным методам и техническим приемам использования этих средств.

## Знание способов предупреждения беременности и отношение к ним

Картина, которая представлена в табл. 23.2, однозначна. Все знают о таблетке и почти обо всех других упомянутых выше методах предупреждения беременности, за исключением внутриматочной спирали (ВМС), о которой не знают 24 % и которую отвергает еще 51 % (из-за неуверенности или по незнанию). Вслед за методом использования дней, когда не может быть зачатия, таблетка получает большинство голосов «за». От презерватива преимущественно (две трети) отказываются, к прерыванию коитуса терпимо относится одна треть. Бросается в глаза, что в обеих половых группах мнения в значительной степени совпадают. Среди женщин немного выше процент молодых, которые отвергают таб-

Таблица 23.2. Знания о методах предупреждения беременности и отношение к ним (в ранговой последовательности) (данные в %)

Оцените приведенные возможности предупреждения беременности, выбрав один из трех ответов:

1 я за это

2 я против этого

0 об этой возможности я не знаю

	1	2	0
Таблетка	86	14 (12 муж., 16 жен.)	0
Метод выбора дней, когда не может быть зачатия*	70	26 (23 муж., 28 жен.)	4
Кондом (презерватив, резиновая защита)	32	65 (62 муж., 67 жен.)	3
Прерванный половой акт**	32	66 (69 муж., 64 жен.)	2
Внутриматочная спираль (ВМС)	25	51 (49 муж., 52 жен.)	24

\* По методическим причинам для анкеты мы выбрали эту упрощенную формулировку и отказались от дифференциации на метод измерения базальной температуры и метод Кнауса — Огино.

\*\* Чтобы было понятнее, в анкете этот пункт сформулирован так: «Прерванный половой акт (выведение члена из влагалища до извержения семени)».



летку, ВМС, метод использования дней, когда не бывает зачатия, и даже, как это ни странно, презерватив, в то время как среди мужчин немного выше процент тех, кто выступает против прерывания полового акта.

### ТАБЛЕТКИ

Одобрительно к таблеткам относятся 86 % молодежи, 88 % мужчин и 84 % женщин. Молодежь из сельской местности — так было уже и в нашем первом исследовании партнеров — несколько сдержаннее в своих суждениях, однако различия незначительны: в городе 88 %, в деревне 81 %. Прослеживается та же взаимосвязь между уровнем образования и квалификации: чем выше образование, тем меньше предубеждение против таблеток. Так, за использование противозачаточных таблеток высказываются только 75 % необученных работающих женщин. У работающих мужчин одобрительное отношение к применению таблеток высказывают (%):

Необученные рабочие и рабочие средней квалификации . . . . .	82
Квалифицированные рабочие . . . . .	84
Мастера . . . . .	87
Выпускники средних специальных учебных заведений . . . . .	88
Выпускники высшей школы . . . . .	100

Собственно, студенты тоже определенно одобряют это средство, более сдержанны из них студенты-медики (только 75 % одобряют ее).

Большинство религиозной молодежи также выступает за таблетки, хотя их как среди мужчин, так и среди женщин несколько меньше (религиозных 70 %, атеистов 92 %). Соответственно также студенты из христианских семей (78 %) несколько сдержаннее в своих суждениях, чем атеисты (88 %).

К тем, кто выбрал вариант ответа «я против», относится не только молодежь, принципиально отвергающая таблетки, но и те, у кого в данный момент есть причины отказаться от этого средства (женщины, которые хотят зачать детей или которые не могут принимать таблетки по состоянию здоровья).

В дальнейшем взаимосвязи с сексуальным поведением обнаруживаются особенно часто у женщин. Счастливые женщины, имеющие прочные отношения с партнером и частые сексуальные контакты, приносящие удовлетворение, больше высказываются за таблетки, которые могут сделать половой акт более свободным и приносящим удовлетворение, поскольку он совершается не под страхом нежелательной беременности. При этом следует отметить, что женщины, которые выступают за таблетки (и, действительно, принимают их), не меньше любят детей, чем те, кто отказывается от них, и они не чаще выступают против многодетности, зато явно чаще — за разумное планирование семьи и за желанных детей.



## МЕТОД ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДНЕЙ, В КОТОРЫЕ НЕ МОЖЕТ БЫТЬ ЗАЧАТИЯ

За этот способ не менее часто выступают и религиозные молодые люди. Возражения, по-видимому, в первую очередь основаны на незнании, а также на том, что многим молодым этот способ представляется слишком ненадежным и неестественным (сознательное планирование полового акта). Здесь безусловно требуется просветительская работа специалистов.

## ПРЕЗЕРВАТИВ

Сторонников этого средства, которое выбирают прежде всего при случайных половых актах, только 32 % (37 % мужчин, 28 % женщин). Причем отказ от него не связан с условиями происхождения (родительский дом, город или деревня). Связи с профессией проявляются только в том, что молодые люди, имеющие квалификацию, несколько чаще высказываются за этот вид предупреждения беременности. То же самое, как это ни странно, относится к религиозным молодым людям. Молодежь более юного возраста, хотя она редко имеет регулярные половые сношения, предпочитает презервативы не чаще, чем те, кто постарше. Напротив, партнеры, которые видятся только в выходные дни, несколько чаще пользуются презервативами.

Сексуально активные как мужчины, так и женщины высказываются в пользу данного средства не чаще, как этого можно было бы ожидать, а, пожалуй, реже. Прежде всего при растянутой любовной игре с несколькими актами и разнообразными вариантами оба партнера нередко рассматривают презерватив как препятствие и помеху и, может быть, справедливо не считают его надежным.

## ПРЕРВАННЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ

Прерванный половой акт все-таки одобряют 29 % мужчин и 33 % женщин. Возможно, некоторые придерживаются мнения, что эта попытка предупреждения беременности все же лучше, чем ничего. Тем не менее удивительно, как много молодых людей еще и сегодня настроены соблюдать осторожность именно таким способом, особенно девушки и женщины, не доверяющие полностью своему партнеру. В несколько большей степени это относится к девушкам из деревни. Зависимости от образования здесь, напротив, не обнаруживается.

Как это ни удивительно, но среди студентов именно медики несколько чаще высказываются в пользу этого сомнительного метода. Зависимости от возраста здесь не существует, так же как не существует никакой зависимости от семейного положения и партнерских отношений.



Очевидно, некоторые молодые люди в качестве противозачаточного средства предпочитают прерванный половой акт, привыкли к нему и продолжают пользоваться этим методом.

### ВНУТРИМАТОЧНАЯ СПИРАЛЬ (ВМС)

Спираль неизвестна прежде всего молодым людям более юного возраста: 49 % 16-летних и только 16 % 18—30-летних указывают, что не знают о ней. С возрастом процент ее сторонников повышается с 9 % до 36 %. В то же время существует зависимость от уровня знаний и образования. Чем выше образование, тем больше знают ВМС и тем чаще одобряют ее.

Вот коротко и все об отдельных методах и способах предохранения. Отношение к ним тесно связано с их применением. Тот, кто негативно относится к определенному способу, в нормальных условиях не станет его использовать, и, наоборот, успешное его применение улучшает отношение к этому методу. Однако из этого правила есть исключения, во-первых, потому, что проблемы с применением какого-то определенного средства вызывают к нему негативное отношение, и, во-вторых, потому, что молодые партнеры часто применяют и те противозачаточные средства, которые сами не одобряют. Так, 33 % женщин, которые высказываются против таблеток, уже принимали их, 8 % даже применяют их постоянно. С другой стороны, 46 % женщин, в основном молодых, которые еще никогда не принимали таблеток, высказываются за них. Точно так же 46 % противников прерванного полового акта иногда практиковали его, а 11 % тех, кто делает это постоянно, высказываются против.

Подобным образом презерватив уже применяли 25 % его противников и 12 % тех, кто всегда его использует, отвергает его. Аналогично 14 % тех, кто еще никогда не применял презерватива, высказываются за него. Эти цифры мы приводим для того, чтобы указать на различия между отношением к противозачаточным средствам и реальным поведением при совершении полового акта.

## Распространение и применение контрацептивов

### Мужчины

Мужчины были опрошены относительно того, как часто они применяют презерватив и прерванный половой акт, а также другие методы. (К другим методам относятся химические средства и прежде всего способы, которые касаются женщины: таблетки, дни, в которые не может быть зачатия.) 11 % говорят, что не знают других средств, а 34 % никогда их не применяют.

Примерно  
ватив, т. е. по  
Еще 30 % при  
ент тех, кто и  
кто применяе  
стоянным!), у  
отношений.

Таблица 23.3. П  
акта мужчинами  
Это я приме  
1 (почти)  
2 в больш  
3 иногда  
4 еще ни  
0 этого я

Презерватив  
Прерванный пол

Презерватив:  
28—30-лет  
Прерванный по  
18—30-лет

Зависим  
происхожде  
вается. С с  
лодежь, им  
зервативы.  
бочих, 36 %  
ведений го  
вативом.

Понят  
зависимос  
18-летних,  
практиков  
прерванный  
ко больш  
людей (20  
прерванный  
интеллиге  
Сексу  
группе те  
У тех, к



## ПРЕЗЕРВАТИВ

Примерно 8 % мужчин длительное время применяют презерватив, т. е. почти всегда (3 %) или в большинстве случаев (5 %). Еще 30 % применяют его от случая к случаю (табл. 23.3). Процент тех, кто использует презерватив от случая к случаю (но не тех, кто применяет его длительное время, — это число остается постоянным!), увеличивается с возрастом и опытом сексуальных отношений.

Таблица 23.3. Применение презерватива и прерванного полового акта мужчинами (данные в %)

Это я применял до сих пор:					
1 (почти) всегда					
2 в большинстве случаев					
3 иногда					
4 еще никогда					
0 этого я не знаю					
	1	2	3	4	0
Презерватив	3	5	30	61	1
Прерванный половой акт	3	8	41	47	1
Презерватив:					
28—30-летние	4	5	49	41	1
Прерванный половой акт:					
18—30-летние	4	15	60	21	0

Зависимость от мировоззрения, моральных устоев и условий происхождения и развития в нашем материале не прослеживается. С образованием, напротив, существует четкая связь. Молодежь, имеющая квалификацию, намного чаще использует презервативы. Так, 70 % необученных, 57 % квалифицированных рабочих, 36 % мастеров и 26 % выпускников высших учебных заведений говорят, что они еще никогда не пользовались презервативом.

## ПРЕРВАНЫЙ ПОЛОВОЙ АКТ

Понятно, что и при прерванном половом акте обнаруживается зависимость от возраста. 70 % 16-летних (66 % 17-летних, 57 % 18-летних, 52 % 19-летних и т. д.) и 21 % 28—30-летних еще не практиковали этого. К тем, кто длительное время использует прерванный половой акт, — всего их 11 % — относится несколько больше сельской молодежи, а также религиозных молодых людей (20 %). Зависимости от квалификации не существует, т. е. прерванный коитус так же часто практикуется или отклоняется интеллигентами, как и другими молодыми людьми.

Сексуально активные мужчины особенно часто относятся к группе тех, кто реализует прерванный акт от случая к случаю. У тех, кто длительное время применяет этот способ, просле-



живаются четкие связи со степенью удовлетворения. Ясно, что прерванный половой акт, как правило, не приносит полного удовлетворения. Многие из этих молодых мужчин чувствуют, что их оргазм из-за этого значительно слабее или даже вообще не реализуется.

## Женщины

Молодых женщин опрашивали, насколько часто они используют метод дней, в которые невозможно зачатие, таблетки, ВМС или другие методы. 13 % ответили, что они не знают других методов (среди работающих их 20 %, среди студентов — 5 %), а еще 55 % — что еще никогда не применяли их. Остальные — это прежде всего те, кто использует другие возможности предупреждения беременности от случая к случаю.

### МЕТОД ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДНЕЙ, В КОТОРЫЕ НЕВОЗМОЖНО ЗАЧАТИЕ

Этот метод применяется во всех возрастных группах, ему отдают предпочтение прежде всего тогда, когда между партнерами хорошее взаимопонимание и стабильные отношения. Многие молодые пары, которые не прибегают к таблеткам, используют эту возможность в комбинации с презервативом, т. е. при половых сношениях в дни, когда может быть зачатие, — презерватив, в другие дни — нет.

Использование дней, в которые зачатие невозможно, практикуется всеми слоями молодежи, причем сельской молодежью особенно часто. Религиозные мужчины и женщины прибегают к этому способу так же часто, как и атеисты.

Треть опрошенных еще никогда не полагалась на этот метод или не пробовала его (табл. 23.4). С возрастом этот процент снижается незначительно.

Таблица 23.4. Применение метода использования дней, когда невозможно зачатие, таблеток и ВМС женщинами (данные в %)

Я применяла это до сих пор:						
1	(почти) всегда					
2	в большинстве случаев					
3	иногда					
4	еще никогда					
0	я этого не знаю					
		1	2	3	4	0
<hr/>						
Метод использования дней, когда невозможно зачатие		14	11	35	37	3
Таблетки		52	10	7	31	1
Внутриматочная спираль (ВМС)		1	0	0	80	19
<hr/>						
28-30-летние:						
Метод использования дней, когда невозможно зачатие		18	12	43	27	0
Таблетки		63	13	16	8	0
ВМС		5	4	0	77	14



## ТАБЛЕТКИ

52 % опрошенных женщин до сих пор всегда принимали таблетки. Если добавить сюда еще 2-й и 3-й варианты ответа, то получится, что 68 % женщин имеют опыт в применении таблеток (см. табл. 23.4). К воздерживающимся от таблеток относятся прежде всего молодые люди более юного возраста, еще не испытавшие коитуса. Из них «только» 11 % принимают таблетки. Далее сюда относятся молодые женщины, не имеющие опыта в партнерстве, и такие, которые сразу же забеременели. Еще некоторой части женщин нельзя выписать таблетки по состоянию здоровья. Среди 28—30-летних женщин 92 % имеют опыт применения противозачаточных таблеток. Это очень высокая цифра, которая редко встречается в других странах.

В применении таблеток выявляются некоторые характерные взаимосвязи. На возрастную зависимость уже было указано выше. Опыт в применении таблеток (варианты ответа 1+2+3) имеют: 20 % 16-летних, 37 % 17-летних, 64 % 18-летних, 74 % 19-летних, 77 % 20-летних, 81 % 21-го года, 83 % 22-летних, 87 % 23—27-летних, 92 % 28—30-летних.

Понятно, что в старших возрастных группах чаще можно встретить таких, кто по различным причинам совсем или на время прекратил прием таблеток, например ввиду беременности.

Наш материал показывает также взаимосвязь с профессией и квалификацией исследуемых. Так, опыт использования таблеток имеют 62 % рабочих, не имеющих квалификации, 75 % квалифицированных рабочих, 80 % выпускников высших учебных заведений, 83 % выпускников средних специальных учебных заведений, 91 % мастеров.

Среди студентов реже всего медики принимали таблетки постоянно (37 %) — следовательно, лишь от случая к случаю. Всего 89 % студентов-медиков имеют опыт применения таблеток. В 1973 г. в исследовании Литтмана и Шевчика их было 66 %, причем уже тогда можно было говорить об «особом предпочтении оральных депрессантов овуляции у студенток и их большей заинтересованности» (Шевчик и Бургхардт, 1977, с. 71).

Среди молодых людей с различным социальным происхождением и условиями развития применение таблеток распространено примерно одинаково. Сельская молодежь относится к ним несколько сдержаннее (61 % имеющих опыт применения таблеток), чем городская молодежь (74 % принимающих таблетки). Также молодежь из христианских семей несколько сдержаннее в приеме таблеток (62 % имеющих опыт применения таблеток по сравнению с 71 % молодежи из нехристианских семей).

Аналогично религиозные молодые люди более сдержанны в своих суждениях. Опыт в применении таблеток имеют 74 % атеистов и 52 % лиц с религиозными убеждениями. Как ни к какому другому противозачаточному средству, в отношении к таблеткам проявляются мировоззренческие предрассудки. Но и здесь разли-



чия (если судить по данным 1980, а не 1970 г., когда у религиозной молодежи предубеждения были особенно сильны) уже не так велики. Большинство религиозных женщин также принимают противозачаточные пилюли, особенно после вступления в брак и рождения детей. Этот факт следует подчеркнуть, так как он ясно показывает, как общие тенденции в обществе воздействуют на молодежь. В других странах религиозная молодежь (а также атеисты) значительно сильнее испытывают на себе давление норм, направленных против противозачаточных средств, особенно со стороны католической церкви.

Как правило, молодые партнеры с прочными связями разумны в этом отношении и предпочитают таблетку. В нашем исследовании принимают таблетки 87 % замужних и 80 % тех, кто твердо намерен вступить в брак. Напротив, женщины с непрочными партнерскими привязанностями, а также те, у кого есть несколько связей одновременно, реже прибегают к этому средству, предпочитая противозачаточные средства, действующие короткое время.

Четкие, поразительно однозначные взаимосвязи между приемом таблеток и сексуальным поведением обнаружены в ходе нашего исследования. Женщины с высокой частотой коитуса при стабильной партнерской привязанности предпочитают таблетки, поскольку это во многих случаях способствует более высокой частоте коитуса и при этом степень удовлетворения их от полового акта выше. 81 % сексуально активных женщин и 42 % менее активных принимают таблетки. Наиболее четкая взаимосвязь, конечно, между приемом таблеток и переживанием оргазма. Женщины, принимающие таблетки, чаще достигают оргазма и переживают его интенсивнее. Они намного более удовлетворены в сексуальном отношении.

Четким является также следующее сравнение женщин 19 лет и старше, имеющих опыт в коитусе: из тех, кто еще не достигал оргазма, принимает таблетки 41 %, однако среди испытывающих оргазм их насчитывается 86 %! Очевидно, можно выдвинуть гипотезу, что уменьшение сегодня количества женщин, не достигающих оргазма, можно объяснить помимо других факторов возможностями контрацепции, особенно таблеток.

#### ВНУТРИМАТОЧНАЯ СПИРАЛЬ (ВМС)

Внутриматочная спираль почти не получила распространения — ее использует только 1 % опрошенных, причем почти исключительно 30-летние женщины.

В целом исследование показывает, что, несмотря на всю неуверенность и предубеждения в частных случаях, у молодых людей всех возрастных групп меняется отношение к противозачаточным средствам и они получают все большее распространение. Особенно это относится к таблеткам, в меньшей степени к презервативам, которые, можно сказать, не пользуются популярностью. Однако многие молодые партнеры или полагаются на очень ненадежные

способы (как, например, на предупрежденный протекание рано и вовремя, как важно тивов и прежде

#### Контр

Наше исследование средств контрацепции, а также неуверенности молодых людей перед первым или обсуждением почти все мол партнером о безусловно бо но на практи

Таблица 23.5. Д  
возачаточных ср  
Следует отк  
возачаточных ср  
Я принимаю  
1 полнос  
2 с изве  
3 едва л  
4 вообщ

Всего

Мужчины  
Женщины

Студенты  
Неквалифици  
рабочие

31 % у  
заботилис  
соединяю  
Различия



способы (как, например, прерванный коитус), или совсем отказываются от предупреждения беременности. Причем отношение к определенным противозачаточным средствам вырабатывается сравнительно рано и во многих случаях остается стабильным. Это показывает, как важна просветительская работа в отношении контрацептивов и прежде всего среди молодых людей более юного возраста.

## Контрацепция при первом половом сношении

Наше исследование показывает, что знания о противозачаточных средствах очень различны, но в общем недостаточны. Недостаточная информированность о преимуществах и недостатках различных контрацептивов, их возможностях и способах применения, а также неуверенность в этических оценках отражаются на установках молодежи и ее практическом поведении. Одновременно становится очевидным, что значительная часть молодых людей перед первым половым актом не договаривается о контрацепции или обсуждают этот вопрос недостаточно. Хотя теоретически почти все молодые люди признают, что нужно открыто говорить с партнером о противозачаточных средствах (табл. 23.5) — и это безусловно большой прогресс в понимании нормы у молодежи, — но на практике это часто выглядит иначе.

Таблица 23.5. Договоренность с партнером о противозачаточных средствах (данные в %)

Следует открыто говорить с партнером о противозачаточных средствах,

Я принимаю это:

- 1 полностью
- 2 с известными оговорками
- 3 едва ли
- 4 вообще нет

	1	2	3	4
Всего	93	4	2	1
Мужчины	93	4	2	1
Женщины	94	4	1	1
Студенты	98	2	0	0
Неквалифицированные рабочие	81	9	4	6

31 % уверенно говорят, что они при первом половом акте не заботились о предохранении от зачатия (табл. 23.6). Сюда присоединяются еще 6 %, которые указывают, что не знают об этом. Различия между обеими половыми группами показывают к тому же, что партнеры полагаются друг на друга, не оговаривая



это, особенно юноши на девушек, но отчасти — в случае прерванного полового акта — также девушки на юношей. Если присоединить сюда прерванный коитус как очень ненадежный способ предупреждения беременности, то можно сказать, что по меньшей мере 50 % молодых людей осуществляют первый половой акт без достаточного предохранения от зачатия.

Таблица 23.6. Контрацепция при первом половом акте (данные в %)

Позаботились ли вы или ваш партнер о предупреждении беременности при первом половом акте?

1	да, я					
2	да, мой партнер					
3	да, мы оба					
4	нет					
0	я этого не знаю					
		1	2	3	4	0
Всего		21	30	12	31	6
Мужчины		16	38	12	24	10
Женщины		25	22	13	37	3

Среди необразованных молодых людей этот процент еще выше.

Из числа тех, кто при первом половом акте применяет средства и способы предохранения, 40 % предпочитают таблетку, 25 % — прерванный коитус, 25 % — метод использования дней, когда зачатие невозможно, 10 % — презерватив.

В нашем дополнительном анализе (короткие описания исследуемых) часто при описании первого полового акта встречается лаконичная фраза: «Противозачаточные средства не применялись». Особенно женщины, но также и мужчины сопровождают это комментарием, что это было одной из причин, почему первый половой акт принес мало удовлетворения.

### Контрацепция как условие для полового акта

На вопрос: «Отказались бы вы в принципе от полового сношения, если бы не существовало достаточной защиты от зачатия?» — положительно ответили только 27 % опрошенных — 28 % мужчин и 26 % женщин. Более юные молодые люди, не имевшие еще половых сношений, и те, кто немного старше по возрасту, чаще отвечают на этот вопрос утвердительно (30—35 %). Но, как правило, достаточная защита от зачатия не является *sine qua non* (обязательным условием) полового акта. Эти данные несомненно заставляют задуматься и вновь обратить внимание на то, насколько необходима соответствующая просветительская работа среди подростков.

Секс

Распрос

Сексуальная  
вием многочислен  
ных и психологи  
ется. Скорее мо  
ситуацию, когда  
и настолько опти  
время гарантиру  
ловую жизнь. Та  
человека относя  
течение сексуал  
наслаждения, а  
благодаря этой  
обретает специ  
именно в интер  
рения.

Поэтому го  
нических или  
только тогда, к  
жаются так до  
и страдания о  
части еще и  
табу, мораль  
с этим целей  
альные наруш  
у женщин, к  
предъявлялис  
Воздействи  
(Шнабль, 19  
ных нарушен  
ют данные р  
не в послед  
стали более  
стал ассоци  
благодаря  
кому уровни  
потребности



# Глава

## 24

### Сексуальные нарушения

Зигфрид Шнабль

#### Распространенность сексуальных нарушений

Сексуальная жизнь человека определяется взаимодействием многочисленных биологических, социальных, культурных и психологических факторов и поэтому легко нарушается. Скорее можно считать исключением, а не правилом ситуацию, когда все эти факторы действуют одновременно и настолько оптимально для обоих партнеров, что в любое время гарантируют полностью удовлетворяющую обоим половую жизнь. Так, к нормальному диапазону сексуальности человека относятся колебания в желании и возбуждении в течение сексуальных процессов, совместимости партнеров, в наслаждении, а также его случайное отсутствие. Возможно, благодаря этой вариативности сексуальность человека приобретает специфические качества, которые следует признать именно в интересах длительного разнообразного удовлетворения.

Поэтому говорить о сексуальных нарушениях как о клинических или нуждающихся в лечении случаях следует только тогда, когда они достигают такой степени и продолжают так долго, что становятся причиной разочарования жаются так долго, что становятся причиной разочарования и страдания одного или обоих партнеров. В прошлом, а отчасти еще и сегодня, на основе исторически объяснимых табу, моральных норм и религиозных догм и связанных с этим целей воспитания и недостатка информации, сексуальные нарушения прямо-таки культивировались, особенно у женщин, которые были урезаны в правах и к которым предъявлялись более строгие требования морали.

Воздействие этих факторов ощущается еще и сегодня (Шнабль, 1972). В последние годы, по-видимому, сексуальных нарушений становится меньше. Об этом свидетельствуют данные разных государств. Может быть, это происходит не в последнюю очередь благодаря тому, что в обществе стали более одобрительно относиться к сексу, что он перестал ассоциироваться с грехом и аморальностью, а также благодаря растущей эмансипации женщины, более высокому уровню образования, который сопровождается ростом потребностей, и улучшению информации об интимном поведении и его оптимизации (ср. гл. 10).



Несмотря на это, растет число лиц, ищущих помощи по поводу сексуальных нарушений в консультациях брака и секса и в специальных учреждениях по сексуальной терапии. Однако это объясняется не ростом нарушений, а возросшей потребностью в счастливой сексуальной жизни, что, например, для женщин старших поколений считалось невозможным и не рассматривалось как законный повод для обращения к врачу, который к тому же еще и не имел необходимой квалификации, чтобы оказать действенную помощь.

Систематическое изучение природы сексуальных нарушений и развитие соответствующих способов лечения началось только в последние два десятилетия, но с тех пор оно проводится очень интенсивно. Согласно исследованию партнеров, проведенному ЦИИМ, только около 5 % опрошенных молодых мужчин (между прочим, это в основном совпадает с высказываниями женщин) указывают, что у них всегда или часто возникают осложнения из-за недостаточной эрекции (твердости) члена (табл. 24.1), у 13 % это быва-

Таблица 24.1. Слабость эрекции (данные в %)

При половом акте член в нужный момент не отвердевает или плохо отвердевает:

- 1 всегда
- 2 часто
- 3 временами
- 4 редко
- 5 нет, не было

	1	2	3	4	5
Мужчины	2	2	13	42	41
Женщины	3	3	10	41	43
С благополучными отношениями	2	1	10	41	46
С неблагополучными	3	4	15	50	28

ет временами, у 42 % — редко и у 41 % до сих пор еще никогда не было. Причем лица, состоящие в прочном и счастливом партнерстве, страдают этим меньше, а больше, напротив, те, кто часто меняет партнеров (что может быть причиной и следствием этого), и те, кто никогда не занимался мастурбацией или занимался ею редко, из чего можно заключить, что их либидо было недостаточным или заторможенным. Чем позже начинают половую жизнь, тем вероятнее возникает слабость эрекции.

Преждевременное семяизвержение, т. е. вскоре после введения члена, бывает у 10 % молодых мужчин всегда или часто, у 32 % — временами, у 39 % — редко и у 10 % — никогда, что почти полностью совпадает с данными девушек. Также эякуляция ante portas, т. е. до введения члена, случается все же у 1 % мужчин часто, у 10 % — временами и у каждого третьего — иногда (табл. 24.2).

Все эти нарушения можно рассматривать как заболевание,



Таблица 24.2. Эякуляция ргаесох (данные в %)  
Извержение семени происходит уже перед намере-  
нием ввести член во влагалище.

У меня это бывает:

- 1 всегда
- 2 часто
- 3 временами
- 4 редко
- 5 еще не было

	1	2	3	4	5
Мужчины	0	1	10	33	56
Женщины	0	2	10	27	61

только если они бывают всегда или часто. Они встречаются во всех возрастных группах, вопреки бытующему мнению, что этим страдают в основном пожилые люди. Трудности с оргазмом очень молодые женщины испытывают даже чаще, чем пожилые, вследствие еще плохо усвоенных сексуальных реакций и недостаточного приспособления партнеров друг к другу.

У мужчин сексуальные нарушения обнаруживаются примерно в одинаковых масштабах почти во всех возрастных группах до 60 лет. Однако влияние возраста все же проявляется в самом характере нарушений (см. также гл. 26).

Из числа мужчин до 30 лет, которые жаловались на сексуальные нарушения, в нашем исследовании (Шнабль, 1972) 21 % указывают на недостаточную эрекцию и 64 % — на слишком быструю эякуляцию. Эта пропорция постоянно изменялась с увеличением возраста, вплоть до противоположного соотношения величин. Среди мужчин старше 50 лет, страдающих нарушениями, 43 % жаловались на нарушения эрекции и только 34 % — на преждевременную эякуляцию. Следовательно, удваивается процент нарушений эрекции, в то время как процент преждевременной эякуляции снижается наполовину. Быстро наступающее семяизвержение у молодых мужчин после длительных интервалов в коитусе может быть расценено как физиологическое выражение напряжения в связи с сексуальными потребностями в данный момент и, как правило, компенсируется повторением полового сношения, которое более возможно для молодых мужчин.

В консультации брака и секса сравнительно чаще приходят пациенты моложе 30 лет, чем более старшего возраста, хотя последние составляют значительно более высокий процент живущих в активном партнерстве. Из общего числа лиц, обратившихся за советом в последние 10 лет в консультацию брака и секса в Карл-Маркс-Штадте, 38—40 % были моложе 30 лет. Можно предположить, что молодые партнеры еще чаще испытывают трудности в связи с приспособлением друг к другу и у них сильнее мотивация совершенствовать свою сексуальную жизнь, они хотят справиться с неудовлетворительным состоянием и относятся к этому более положительно, более сознательно.

Причиной огромного большинства сексуальных нарушений являются не органические соматические заболевания, а психоневрологические влияния, которые вызывают функциональные нарушения сексуальной реакции. Особенно у молодых мужчин моложе 30 лет органические причины бывают очень редки — менее 5 % случаев нарушений эрекции, эякуляции и оргазма. Поэтому мы не будем здесь подробно останавливаться на этом.



## Формы проявления нарушений

Самые частые нарушения: отсутствие оргазма у женщины или нарушения эрекции и преждевременную эякуляцию у мужчин мы хотели бы представить несколько более систематизированно и определить точнее. Функциональные сексуальные нарушения проявляются в снижении качества сексуального поведения и переживания, что сопровождается отсутствием, снижением сексуально-физиологических реакций или заменой их на противоположные. Их можно разделить на три главные группы с различными физиологическими основами и психологическими воздействиями, причем каждое нарушение может выступать как первичное, т. е. с первых интимных контактов, или как вторичное, т. е. после более или менее длительного времени ненарушенной функциональной способности.

Первичные нарушения чаще, чем вторичные, вызываются соматическими (физическими) причинами или обусловлены личностью, и их лечение труднее и реже бывает успешным.

### НАРУШЕНИЕ ЛИБИДО

Нарушения либидо (раньше использовалось понятие фригидность) проявляются в разных формах: от полного длительного отсутствия всякого влечения до слабого редкого желания. Чрезмерное половое влечение, которое называется у мужчин сатириазисом, у женщин — нимфоманией, напротив, почти не попадает в разряд клинических отклонений и только в социальной сфере время от времени оказывает негативное воздействие.

Вообще серьезные проблемы партнерства возникают только там, где существуют значительные отклонения в либидо у обоих партнеров, т. е. если, например, мужчина часто испытывает сильное половое влечение, а у женщины оно слабое и бывает редко или вообще отсутствует. Из-за этого один из двух партнеров испытывает разочарование, а другой — сексуальные перегрузки. В практике консультаций чаще встречаются разногласия из-за отсутствия полового влечения у женщин, чем из-за недостаточного либидо у мужчин. У молодого поколения проявляется тенденция к выравниванию, это показывает также исследование партнерства, проведенное ЦИИМ. Однако все еще чаще можно встретить разногласия из-за более высокой потребности у мужчины, даже если не учитывать те случаи, когда неправильное поведение мужчины, как, например, недостаток нежности или супружеские ссоры, вызывают у женщины негативное отношение к половому акту (ср. гл. 17 в этой книге).

Характерным симптомом нарушения либидо является отсутствие сексуальных потребностей и соответствующих фантазий и желаний. Вследствие этого дело доходит до типичных реакций отворачивания к сексу и возникает стремление избегать всех ситуаций, которые могут привести к половому контакту. Интимные желания партнера и его попытки к сближению пресекаются или их безропотно терпят. И часто в оправдание такого поведения вырабаты-



вается своеобразная «идеология», при помощи которой страдающие этим недугом пытаются обосновать свое отвращение: «Секс вовсе не так уж и важен, духовно-психическая совместимость в жизни важнее»; «У меня слишком мало свободного времени, и я очень устаю, ведь я постоянно испытываю стрессы» и т. д.

### НАРУШЕНИЕ ВОЗБУЖДЕНИЯ

Нарушения возбуждения у женщины параллельно с субъективным чувством отсутствия состояния радостного возбуждения и его нарастания проявляются также и в том, что влагалище не становится скользким и нет набухания малых срамных губ и клитора. У мужчины они еще выражены — нарушается сексуальный цикл, в результате чего или полностью отсутствует эрекция (импотенция), или же она слабая, или продолжается только короткое время (нарушение эрекции, нарушение потенции). У мужчин нарушения возникают особенно часто в фазе эрекции, в то время как у женщины — в основном в фазе желания или в фазе оргазма.

Страдания пациентов с нарушениями возбуждения сильнее страданий пациенток со слабостью либидо, которые не замечают отсутствия физической любви и рады, когда их оставляют в покое. Страдания у мужчины сильнее, потому что он при отсутствии эрекции не в состоянии удовлетворить женщину путем обычного полового сношения, в то время как женщина, не испытывающая возбуждения, может позволить, чтобы коитус совершился. Нарушения возбуждения не во всех случаях исключают оргазм. Однако если он, несмотря ни на что, наступает, то часто бывает слабым и приносит мало удовлетворения.

### НАРУШЕНИЕ ОРГАЗМА

Если возбуждение достигло известной степени, то здоровые незаторможенные люди ощущают сильное желание достигнуть оргазма. Его отсутствие при растущем возбуждении почти всегда неприятно и вызывает разочарование, а также оставляет после себя неприятные физические ощущения. Большинство мужчин страдают от отсутствия оргазма еще сильнее, чем женщины. Но многие женщины с нарушенным оргазмом испытывают половое влечение, сексуально активны, возбудимы, наслаждаются нежностями, однако потом «спотыкаются», их возбуждение не кульминирует до оргазма и, наконец, вновь исчезает, несмотря на то что еще долго продолжается стимуляция, которая после длительного времени может стать даже тягостной.

Нарушения оргазма, т. е. редкий, слабый, нарушенный оргазм, и аноргазмия — полное отсутствие оргазма являются самыми частыми сексуальными нарушениями у женщин, причем следует различать коитальную и общую аноргазмию. При первой женщина не достигает кульминации только во время коитуса, в том числе



из-за неэффективной стимуляции, в которую не вовлекается клитор, однако оргазм может быть достигнут другими методами, например путем мануального или орального контакта или путем мастурбации.

Самое частое нарушение оргазма у мужчины — преждевременная эякуляция. Здесь также имеются различные степени:

1) семяизвержение наступает немного раньше, чем хотелось бы, т. е. прежде, чем женщина достигнет кульминации, что, собственно говоря, еще не является никаким нарушением, если женщина реагирует очень медленно;

2) эякуляция наступает уже после 15—20 фрикций или сразу же после введения члена во влагалище;

3) эякуляция наступает уже при нежном контакте до введения члена (*ante portas*). Важным критерием является неспособность управлять до известной степени рефлексом эякуляции, контролировать и оттягивать его (Каплан, 1979).

Преждевременное семяизвержение нередко влечет за собой слабость эрекции и вызывает у мужчины появление комплекса неполноценности, а у женщины — разочарование и вторичную утрату либидо, потому что она всегда оказывается обделенной, до тех пор пока партнеры не прибегнут к другим формам удовлетворения, которые, к сожалению, многими рассматриваются только как эрзац. Все это приводит к типичному поведению уклонения, т. е. человек сознательно уклоняется от интимных контактов потому, что хочет избежать разочарования. Но из-за этого страдания усиливаются, что объясняется недостаточной тренировкой, а также и тем, что в связи с воздержанием возрастает «прессинг желания» и вследствие этого порог реакции становится особенно низким.

Часто семяизвержение, происходящее тотчас же, возможно, при вялом, расслабленном члене, не удовлетворяет и мужчину, и у обоих полов происходит нарушение оргазма, которое состоит в отсутствии наслаждения, несмотря на физиологически нормальные реакции (*Impotentis satisfactionis* — «импотенция наслаждения»).

Противоположным по характеру преждевременной эякуляции и значительно более резким нарушением оргазма у мужчины является *ejaculatio retardata*, которая наступает с опозданием и достигается с большим трудом, и *ejaculatio deficiens* — отсутствие эякуляции, из-за которого невозможен и оргазм. У этих мужчин возможна эрекция, и они могут очень длительное время осуществлять фрикции, но не достигают семяизвержения. В этом случае женщина, хотя и достигает оргазма, тоже испытывает разочарование, если мужчина не получает разрядки.

Наконец, следует упомянуть нарушения, которые наступают после оргазма и выражаются у обоих полов в плохом настроении, отвращении, депрессиях, раздражительности, неприятных ощущениях в гениталиях или в болях после оргазма, у некоторых также в бессоннице, болях в крестце, ощущении разбитости или в спазмообразной боли еще во время оргазма. При многократном повто-

...этих симпто  
...нарушение в  
...психогенными  
...самим симптом

Други

Не все сексуа  
ным выше. Мы ос  
ниях (дис- или а  
много чаще, чем  
вызываются орга  
особенно часто и  
отсутствуют либи  
ненным вследствие  
нии возникают и  
неру, сексуальны  
у мужчин также  
(Коккотт, 1981)  
партнера и ситу  
ный характер, и

Функциональ  
имущественно у  
или спазм вла  
рефлекторных с  
ще, и дна таза.  
ная попытка д  
якобы доставля  
вызвать при пер  
потом повторя  
страдающих ва  
димы, но пост  
страх перед сб  
только в том с  
ными, причем  
время как му  
или мануальн  
сколько лет и  
дают на лече  
снимающим с  
рецидивов, ес  
Распростране  
на.

Пр

Функцион  
за одной-еди  
12—13



рении этих симптомов интерес к коитусу вообще может исчезнуть. Это нарушение в большинстве случаев обусловлено более глубокими психогенными ошибочными установками, которые не осознаются самим симптомоносителем.

## Другие сексуальные нарушения

Не все сексуальные нарушения могут быть отнесены к названным выше. Мы остановимся только на **болях при половых сношениях** (дис- или альгопарейния). Женщины жалуются на это намного чаще, чем мужчины, и у них боли почти в половине случаев вызываются органическими причинами (у более молодых женщин особенно часто из-за воспаления яичников или влагалища). Если отсутствуют либидо и возбуждение, то коитус может быть болезненным вследствие сухости во влагалище. Очень часто альгопарейнии возникают из-за внутреннего отвращения к акту или к партнеру, сексуальных страхов и фригидности. Боли при половом акте у мужчин также отчасти вызываются органическими причинами (Коккотт, 1981). Напротив, если их возникновение зависит от партнера и ситуации, то тогда они почти всегда носят психогенный характер, и в этом случае требуется психотерапия.

Функциональным и, как правило, первичным нарушением преимущественно у молодых девушек и женщин является вагинизм, или спазм влагалища. Он состоит в непроизвольных спастично-рефлекторных сокращениях мышц, окружающих вход во влагалище, и дна таза. Исходным переживанием часто бывает болезненная попытка дефлорации. Уже одно представление, что коитус якобы доставляет боль, или неправильное отношение к сексу могут вызвать при первых интимных встречах спазм влагалища, который потом повторяется в каждой подобной ситуации. Большинство страдающих вагинизмом женщин в общем имеют либидо и возбуждены, но постепенно у них развивается фобический болезненный страх перед сближением с мужчиной. Они допускают это разве только в том случае, если знают, что контакты останутся наружными, причем они могут даже испытывать клиторный оргазм, в то время как мужчина удовлетворяется путем бедренного контакта или мануально. Поэтому многие из таких пар только спустя несколько лет из-за неосуществленного желания иметь детей попадают на лечение, которое благодаря процедурам и упражнениям, снимающим страх, проходит успешно и большей частью не дает рецидивов, если однажды первый коитус уже был осуществлен. Распространенность вагинизма до сих пор еще точно не определена.

## Причины сексуальных нарушений

Функциональные сексуальные нарушения редко возникают из-за одной-единственной причины. Значительно чаще они являются



следствием нескольких наслаивающихся друг на друга факторов. Страдающий такими расстройствами, как правило, замечает только их проявления и в лучшем случае знает лишь последнее звено в цепочке причин. Как уже было сказано, мы не будем здесь подробно останавливаться на множестве органических причин, потому что они, согласно единодушному мнению ученых, по сравнению с психосоциальными факторами лишь в редких случаях играют важную роль в этиологии, если исключить некоторые установленные корреляции, например диабета с импотенцией, и андрогенодефициты. Кроме того, нарушения, вызванные физическими и органическими причинами, также лишают своего носителя уверенности и имеют тенденцию к вторичному психогенному закреплению, даже если первоначальный органический повод уже отпал.

Социальным фоном, на котором более или менее легко могут развиваться сексуальные нарушения, являются определенные общественные условия. Там, где на сознание человека с раннего детства влияют определенная идеология и нормы морали, отрицающие наслаждение и секс, где нет равноправия полов, где низкий уровень образования и для большей части населения отсутствуют экономические условия для достойного человека существования, там сексуальные нарушения и разочарования являются широко распространенным феноменом, и сильнее всего страдают от них люди с более чувствительной психикой и нервной системой.

На второе место следует поставить давние, «более глубинные» причины, которые нужно искать в условиях жизни, учебы и опыте молодого человека. Это те воздействия воспитания (педагогические ошибки) в раннем детстве, семейные обстоятельства, невротическое развитие личности, конфликты с партнером, жизненный опыт и разочарования, из-за которых возникают отклонения в структуре характера и отношении к сексу, неуверенность в себе, заторможенность и страхи. Так, результаты исследований (Шнабль, 1972; изучение партнеров, проведенное ЦИИМ) показали, что у лиц, которые вышли из неполных и дисгармоничных семей, обнаруживается значительно больше сексуальных нарушений. Это относится также к людям заторможенным, с комплексами неполноценности, испытывающим трудности в установлении контактов (см. гл. 16 этой книги).

Наконец, на третье место следует отнести непосредственные причины, вызывающие функциональные нарушения. Это факторы конкретной ситуации: напряжение, досада, конфликты, разочарования, страхи перед расставанием, недоверие, неверность, ненависть, мысли о мести, споры, стычки, борьба за власть, соперничество, отсутствие любви и склонности к партнеру или отвращение к отдельным психическим или физическим его особенностям и привычкам.

Все это может осознанно или подсознательно стать поводом к «сексуальному саботажу». Тогда, даже если формально соглашаются на коитус, не хотят идти навстречу партнеру, внутренне подстроиться к нему. Большей частью из-за этого снижается и его



реактивная способность. Взгляды, слова, действия идут вразрез с интимной акцией, и она затормаживается. Часто за этим скрывается намерение наказать таким образом партнера. Это происходит сознательно или неосознанно, в связи с поведением партнера или из-за неправильной психической установки.

Некоторые чувствительные люди со слабым либидо на любой спад чувств и на всякое нежелательное поведение партнера реагируют сексуальными функциональными нарушениями. Таким образом, при известных обстоятельствах любая женщина может сделать мужчину импотентом, а любой мужчина может сделать женщину неспособной к оргазму.

В следующей группе случаев — отказ от необходимой вербальной и невербальной коммуникации, недостаток информации о том, в какой стимуляции и где партнер в данный момент нуждается или что мешает ему, вызывает исчезновение необходимой реакции. Часто за этим скрываются невежество, стеснительность или убеждение, что партнер сам должен знать об особых желаниях и антипатиях другого. К этой категории относятся также случаи, когда вследствие неумелости и недостатка технических приемов отсутствуют необходимые реакции и индуцируются нарушения.

Далее, мы встречаем партнеров, формы сексуальных реакций которых, структура потребностей и темперамент расходятся так сильно, что они, несмотря на большие усилия и симпатию друг к другу, не могут прийти к общему знаменателю, т. е. не в состоянии так устроить свою сексуальную жизнь, чтобы она действительно удовлетворяла обоих.

Наконец, следует назвать многообразные нарушения, которые вызываются неблагоприятными внешними обстоятельствами, например попытки коитуса, когда мало времени и надо спешить, опасность быть подслушанными или застигнутыми врасплох, скрипящая кровать, неудобная постель, ограничение контактов из-за одежды, боязнь возможной беременности, отвращение или комплексы из-за определенных выделений, менструаций или кровотечений, опасность заражения, отталкивающие физические признаки или запахи, физический или эмоциональный стресс, переутомление, упадок сил, горе и заботы.

Если мы захотим выделить **центральный фактор**, который присутствует почти при всех функциональных сексуальных расстройствах и решающим образом снижает, тормозит, блокирует реакции, то им будет фактор **страха** в различных вариациях. Страх может быть сознательный, выступающий на первый план, или подсознательный, как общее настроение, чаще всего в форме боязни интимных контактов вообще, разочарований собственных и партнера, страх ожидания, что необходимые для успешного полового акта желаемые реакции, которые, однако, нельзя вызвать усилиями воли, могут не наступить или наступят слишком рано, например эякуляция. Вытекающая отсюда реальная неудача внедряется теперь в память как неприятный опыт и в будущем в предварительной фазе, уже при одной только мысли об интимных



ситуациях, ассоциируется с соответствующими негативными эмоциями и с каждой новой неудачей вызывает еще более сильные страхи, которые с течением времени появляются все раньше.

Сексуальные нарушения, сохраняющиеся длительное время, приводят к типичным изменениям личности и партнерских отношений. Мужчина-импотент становится неуверенным в своих отношениях с партнершей и женщинами вообще. У него развивается склонность к тому, чтобы компенсировать свою несостоятельность большей уступчивостью. У некоторых фригидных или неспособных к оргазму женщин развивается комплекс вины. Все это может привести к углублению нарушения и к невротизации отношений, из-за чего и партнер оказывается сексуально «заблокированным».

## Профилактика и терапия

Еще не выработано научно обоснованной профилактики, эффективность которой была бы достаточно проверена. Но так как нам известны патогенные условия возникновения сексуальных нарушений, то могут быть найдены и возможности, чтобы свести их к минимуму. Сюда прежде всего относятся:

хорошая семья, любовь и нежность родителей по отношению к ребенку с раннего детского возраста;

последовательное воспитание с позитивным отношением к сексу;

полная, открытая, психологически правильная научно-популярная информация о сексе средствами массовой информации, в книгах, журналах, докладах и т. д.;

профилактика и терапия неврозов, соответствующий образ жизни и образование;

сознательный выбор партнера с учетом сексуальных факторов и вступление в брак только после достаточного знакомства и привыкания друг к другу также и в интимной сфере;

обучение молодых партнеров общению до и после свадьбы.

Таким образом, можно снизить проявление сексуальных трудностей, которые до известной степени укладываются в норму партнерских проблем. Отчасти они могут быть устранены самими партнерами. Для необходимого лечения существуют консультации по вопросам брака и секса и психотерапевтические учреждения (см. следующую главу, в которой приводятся методы лечения).

Большинство  
отношениях  
жизни, хотя  
специальные  
граждан  
лифицирова  
юриста, пре

В чем за  
ном три.

Первая за  
работа по  
ной этикой, п  
ных выступл  
ответственно  
консульт  
вития у дете  
телей, учител  
консульт  
брак, особен  
участие  
дательными  
борьбе с ни

Вторая  
проблемам  
консульт  
с женскими  
кологическ

поощре  
количестве  
консул  
об оптима  
советы  
ветствующ  
в случ  
ческих, а

Треть  
консу  
помощи  
сторон;



# Глава

## 25

### Консультации брака, секса и семьи

Ликке Арезин

Большинство людей, у которых существуют проблемы в отношениях со своим партнером, в семье или сексуальной жизни, хотели бы получить помощь. Поэтому создаются специальные консультации брака, секса и семьи. Любой гражданин может посетить это учреждение и получить квалифицированный совет специалиста — врача, педагога, юриста, представителей общественных организаций.

#### Задачи консультаций

В чем заключаются задачи консультаций брака и секса? Их в основном три.

**Первая задача** — подготовка молодых людей к браку:

работа по воспитанию детей и подростков в соответствии с сексуальной этикой, проводимая как в форме консультаций, так и в форме публичных выступлений. Подготовка к партнерству, основанному на осознании ответственности, к положительному отношению к браку;

консультации в тех случаях, когда возникают проблемы полового развития у детей и подростков. Это могут быть консультации как для родителей, учителей и воспитателей, так и для самих подростков;

консультации относительно выбора партнера и времени вступления в брак, особенно интересующие молодых людей;

участие в санитарно-просветительской работе в соответствии с законодательными инструкциями о предупреждении венерических заболеваний и борьбе с ними.

**Вторая задача** — поощрение желания иметь ребенка и консультации по проблемам планирования семьи:

консультации относительно беременности или о ребенке в кооперации с женскими и детскими консультациями и стационарными акушерско-гинекологическими лечебными учреждениями;

поощрение желания иметь ребенка и консультации об оптимальном количестве детей;

консультации о наиболее благоприятном времени для первых родов и об оптимальном интервале между родами;

советы по применению контрацептивов и, возможно, назначение соответствующих средств;

в случаях мужского или женского бесплодия проведение диагностических, а при необходимости и терапевтических мероприятий.

**Третья задача** — консультации в проблемных ситуациях:

консультирование супругов по вопросам совместной жизни и оказание помощи при психологических конфликтах;

поддержка судов в установлении истины при попытках примирения сторон;



консультации при психической и сексуальной несовместимости партнеров и оказание им соответствующей помощи;

консультации для одиноких, которые испытывают затруднения в психической и сексуальной сферах;

консультации и, возможно, оказание помощи при функциональных нарушениях и аномалиях сексуального поведения.

Беседы в консультациях, как правило, ведутся с глазу на глаз. Если проблема касается обоих партнеров, то с согласия обратившегося за советом беседы могут проводиться с обоими партнерами. Привлечение других участвующих в конфликте лиц возможно только с согласия обратившегося за советом. В рамках широкой консультации брака и семьи должно стать возможным выяснение всех клинических, социально-гигиенических, психологических и социологических аспектов сексуальных, супружеских и семейных проблем. Оценка и выяснение каждого случая должны всегда производиться с учетом всей ситуации в целом.

## Характер деятельности консультаций и их задачи

В доступной нам литературе нет единого определения функций консультаций. Также идут дискуссии о том, представляет собой консультация уже и лечение или эти две стороны деятельности принципиально отличаются друг от друга и могут быть разграничены. Согласно нашему опыту, который совпадает с точкой зрения Ньюскама, Роджерса и др., здесь нет четкого разделения. Подробная беседа в консультации в некоторых случаях может безусловно способствовать выяснению ситуации и помочь человеку, обратившемуся за советом. Все же чаще требуется несколько бесед, и с этой точки зрения консультация является одним из видов оказания помощи отдельным лицам или парам, которые не могут найти решения своих проблем и страдают от этого.

Чаще всего обращаются за советом в консультацию по поводу контрацепции. Примерно 30 % обращаются по вопросам сексологии, причем здесь намечается тенденция к увеличению, обнаруживаемая у обоих полов. Определенное внимание уделяется также проблеме бесплодия, так как сегодня в обществе сильнее выражено желание иметь детей, и лица, бездетные не по своей вине, ищут совета и помощи.

## Проведение консультирования

При консультировании о способах предохранения не всегда необходимо — хотя, безусловно, желательно, — чтобы принимал участие и партнер. И наоборот, если речь идет о сексуальных функциональных нарушениях, следует обязательно попытаться привлечь партнера. Рассматривая нарушения сексуальной функции, необходимо всегда учитывать роль обоих партнеров, даже если только у одного из них имеются симптомы. Успех или неудача в значительной степени зависит от психологической установки партнера и его готовности к сотрудничеству.



Другой важной предпосылкой является формирование доверительных отношений между сотрудником консультации и лицом, обратившимся за советом. Никому не легко говорить об интимных проблемах. Многие долго борются с собой, пока наконец решаются посетить консультацию. Поэтому поначалу они кажутся заторможенными, говорят неуверенно, подыскивая слова. Некоторые раздражаются слезами и потом просят прощения за свою несдержанность. Другие владеют собой, но только внешне.

Консультант не должен обмануть оказанного ему доверия, напротив, нужно открыто и доброжелательно откликнуться на просьбу о совете, помочь человеку высказаться, проявляя при этом понимание и терпение.

Если обращающийся за советом пришел вместе с партнером, то, несмотря на это, нужно сначала поговорить с каждым в отдельности, а после этого с обоими. Большей частью с глазу на глаз люди говорят более откровенно; некоторые боятся своими высказываниями обидеть партнера или хотят сообщить о нем некоторые факты, о чем тот не должен знать. Само собой разумеется, что такие признания консультант сохраняет в тайне и рассказывает о них другому партнеру только с согласия обратившегося лица. Если один из партнеров без веских причин отказывается от участия в консультации («меня ведь это не касается», «что мне там делать, ведь это у тебя нарушения»), то в большинстве случаев между ними возникают значительные коммуникативные осложнения или это означает, что партнер мало заинтересован в дальнейшей совместной жизни.

Обращающиеся за советом приходят с определенными ожиданиями и более или менее конкретными представлениями о характере своих проблем и возможном их решении или лечении. После того как консультант внесет ясность в вопрос, его задача состоит в том, чтобы пояснить свой диагноз и вид помощи, которую он может оказать. Не каждую проблему легко решить. Это можно установить уже вначале, но иногда только спустя длительное время.

При выборе формы лечения очень полезной может быть плиссит-модель Пиона и Аннона (1975). Речь идет о градации по степени тяжести:

**Р (разрешение)** — 1-я ступень лечения: дать разрешение. При некоторых формах поведения лица, обращающиеся за советом, не знают, ведут они себя нормально или нарушают моральные нормы общества (например, при орально-генитальных контактах, при колебаниях в оценке клиторального и вагинального оргазма), и поэтому страдают от чувства вины или комплекса неполноценности. В таких случаях терапевт путем соответствующей информации может снять их опасения и, так сказать, дать разрешение продолжать эти действия и в дальнейшем.

**ЛИ (лимитированная информация)** — 2-я ступень лечения: ограниченная информация. И здесь речь идет главным образом об ошибочных представлениях (например, о вредном влиянии мастурбации, фаллические заблуждения: пенис слишком мал или влагалище очень узкое; гомосексуальные связи в подростковом возрасте как признак сексуальных отклонений), которые могут быть исправлены в ходе подробных бесед.

**СС (специфическая сугестия)** — 3-я ступень лечения: сделать определенные предложения. У этих пациентов большей частью имеются сексуальные функциональные нарушения незначительные и средней тяжести (например, нарушения



эрекции, оргазма, преждевременное семяизвержение). Терапевт дает конкретные указания относительно сексуальных упражнений, как, например, тренировки диафрагмы, упражнения, включающие поглаживания, сдавливания, осуществление фрикций с интервалами (Squeeze- или Stop- and Go- техника).

ИТ (интенсивная терапия) — 4-я ступень лечения: интенсивная терапия путем комбинированных методов. Эта ступень охватывает самые тяжелые и терапевтически самые трудные случаи, при которых, как правило, уже имеются неврозы. Их лечение в большинстве случаев выходит за рамки возможностей консультации брака и секса, так как оно предусматривает, во-первых, детальные психотерапевтические знания, и, во-вторых, это лечение длительное и требует больших временных затрат.

Иначе дело обстоит со ступенями 1—3, которыми, конечно, охвачен основной контингент обращающихся, чье лечение требует специальных знаний по сексологии и психотерапии. Однако что касается последней, то здесь больше нужны знания собственно сексуальной терапии, а не использование широкого диапазона общих психотерапевтических методов.

## Некоторые методы лечения

Первое место отводится беседе. Она помогает взаимному знакомству и дает терапевту необходимую информацию второго плана, знакомит с делом пациента и его ожиданиями. Беседа, в свою очередь, помогает пациенту лучше понять самого себя и свои проблемы и на основе этой новой ориентации приобрести способность принимать собственные решения. По Роджерсу и Таушу, эту форму называют психотерапией беседы, сконцентрированной на пациенте. Часто сексуальные осложнения связаны с другими проблемами партнерства, и не всегда бывает просто или вообще возможно выяснить, какое нарушение было первичным и вызвало другое.

Современные условия жизни, изменение традиционной роли полов и структуры семьи, равноправие женщины в профессии, обществе и семье, растущая технизация и стрессы самых различных видов не могут не оказывать влияния на партнерство. В результате отношения все чаще нарушаются. Люди живут вместе равнодушно, почти не разговаривая, развивается дефицит эмоционального общения, который, конечно, влияет и на интимную сферу.

Тем, у кого возникли подобные проблемы, рекомендуется, например, коммуникативно-терапевтическое упражнение для кожного контакта по Манделю (1975). Партнеры делают упражнения под наблюдением терапевта. Оба расслабляются, один сидит, другой лежит. Сидящий гладит лежащего по лицу, затылку, рукам, ногам, лежащий остается пассивным. Оба должны полностью сконцентрироваться на своих ощущениях. Через некоторое время упражнения продолжают без терапевта, причем активная и пассивная роли чередуются. Для снятия страхов и напряжения из терапевтических методов, корректирующих поведение, имеет преимущества систематическая десенсибилизация. С ее помощью стремятся достигнуть того, чтобы подверженный страхам десенсибилизировал раздражения, которые вызывают у него страх, т. е. больше не реагировал бы на них чувством страха. Одновременно применяют



при этом релаксацию по Якобсону (отдельные группы мышц систематически расслабляются и напрягаются при повторных упражнениях).

Значительный прогресс для лечения сексуальных функциональных нарушений принесла программа лечения по Мастерсу и Джонсону и ее модификация по Каплан. Мастерс и Джонсон основательно лечили пару, так как, по их мнению, не бывает нейтрального партнера, а есть только нарушенное партнерство. Бригада врачей, состоящая из терапевта-мужчины и терапевта-женщины, проводит лечение в стационаре в течение 2–3 недель. После бесед и исследований паре предлагают описание техники сенсорного фокусирования (тренировка чувствительных точек), и она приступает к соответствующим упражнениям. На первой ступени оба должны раздеться и расслабиться; один начинает поглаживать тело другого (не касаясь области груди и гениталий), чтобы вызвать приятные ощущения.

Партнеры поочередно выступают в активной и пассивной роли. В последующие дни обсуждаются переживания и чувства, причем следует по возможности делать акцент на положительных ощущениях и избегать негативных или разрушать их. На второй ступени прикосновения и поглаживания распространяются на область гениталий. Не допускается какое-либо давление для достижения результата, так как с самого начала существует запрет на коитус.

Дальнейшая тактика строится в зависимости от вида нарушения. Если имеет место преждевременное семяизвержение, используют так называемую Squeeze-технику (запрет на коитус): партнерша стимулирует мужчину до наступления эрекции, при преднерша стимулирует мужчину до наступления эрекции, при предстоящей эякуляции осторожно обхватывает член в области головки и сжимает. В большинстве случаев эрекция немного замедляется, и тогда следует приступить к новой стимуляции — Stop-and-Go: после введения члена партнер лежит не двигаясь и избегая движений, а затем постепенно и медленно начинает фрикции. Третья ступень соответствует возможности введения члена, сначала еще не желая достигнуть оргазма, в котором практикуются только на четвертой ступени в качестве заключительного этапа.

Тактика Каплан (1979) отличается от техники Мастерса и Джонсона только тем, что здесь лечение проводит амбулаторно только один терапевт. Однако в основе этого метода — та же тренировка чувственности в сочетании с психотерапевтическими беседами.

Если речь идет о нарушениях оргазма, рекомендуют уже проводимые Кегелем упражнения для мускулатуры дна таза и мастурбацию. Лопикколо и Лобитц (1972) разработали программу мастурбации, причем женщина должна сначала познакомиться со своим собственным телом, осматривая и ощущая его, включая и область гениталий, а затем стимулировать сама себя. В дальнейшем она занимается мастурбацией в присутствии партнера, и, наконец, он начинает принимать участие в ее стимуляции. Венд (1979) разработал интегративную сексуальную терапию, которая посвяще-



на аноргазмии у женщин и включает также практические упражнения.

Все эти способы, включающие определенные упражнения, почти всегда приносят успех, если пара готова к активному сотрудничеству. Но их нельзя использовать, если партнер отказывается от участия в упражнениях. Тогда, исходя из обстоятельств, можно попытаться применить медикаментозное лечение. Так, например, при состояниях сильного внутреннего напряжения, при беспокойстве и чувстве страха можно назначать вегетативные депрессанты или низкие дозы транквилизаторов или йохимбин для повышения либидо. Пожилым мужчинам временами полезно давать андрогены (если будет исключено заболевание простаты).

Консультации брака и секса, являющиеся отраслью медицины и психологии и интегрированные в общественное здравоохранение, имеют большое практическое значение. К основным задачам деятельности консультаций наряду с участием в сексуально-этическом воспитании, имеющем целью подготовку к будущему партнерству, браку и семейной жизни, относится обширный комплекс задач планирования семьи, включая консультирование в особо сложных ситуациях и при нарушениях сексуальной функции. Но основная функция — это консультативные беседы, которые при необходимости дополняются другими мероприятиями.

Следующий случай должен проиллюстрировать, как на практике осуществляется работа консультации брака и секса.

Супружеская пара приходит вместе в консультацию из-за семейного конфликта. Обоим по 36 лет, 17 лет женаты и имеют дочь 16 лет. Он — дипломированный инженер, она — лаборантка.

*Его показания.* Уже полгода он знает, что его жена имеет связь с другим мужчиной. Еще раньше он обратил внимание на то, что она все более и более отдаляется от него. Сначала она отрицала, что здесь замешан другой мужчина. Но когда он начал строже контролировать ее, то обнаружил это, и тогда она призналась в связи с другим мужчиной. Главную причину он видит в сексуальных проблемах. У него семяизвержение всегда происходит очень быстро, но он считал это нормальным, да и жена тоже никогда не жаловалась, 10 лет назад у нее впервые был внебрачный интимный контакт, при котором она пережила оргазм, какого до сих пор не знала. Она рассказала об этом ему, но он должен теперь признать, что тогда не воспринял это всерьез. Однако после того как его жена снова изменила ему и теперь действительно всерьез задумалась о разводе, он хочет обязательно вылечиться, потому что боится потерять свою жену.

*Ее показания.* С момента вступления в брак муж был лидером, она всегда должна была подчиняться. Он мало помогал ей по хозяйству и в воспитании ребенка, например считал немужским делом возить детскую коляску. В душе она обижалась на него, но сначала не говорила об этом. Потом добавились сексуальные проблемы. Раньше она не знала, что чего-то не получает от мужа. Однако после того как впервые с другим партнером пережила чувство оргазма, приносящее счастье, она почувствовала неудовлетворенность при контакте со своим мужем. Поэтому она попыталась заставить его что-то предпринять, но он не придавал этому значения.

Теперь у нее снова есть знакомый, который намного лучше понимает ее сексуальные желания и более внимательно относится к ней, чем ее муж. Она чувствует, что попала в трудное положение. Если бы у ее мужа наступило улучшение, возможно, она решилась бы начать с ним все сначала. В противном случае она расстанется с ним, так как не может себе представить, что и впредь будет оставаться с ощущением такой же неудовлетворенности. Ведь теперь она узнала, как важна полнота сексуальной жизни для обоих супругов.



Из высказываний, которые мы привели здесь в сокращенном виде, стало ясно, что каждый партнер по-разному понимает причину супружеского конфликта. У мужа на первом плане сексуальные проблемы, в то время как у жены первые разочарования из-за того, что муж не уважал ее равноправия и не оказывал ей достаточной помощи, возникли уже тогда, когда он еще и не подозревал об этом. Также и после того, как жена познала оргазм вне брака и хотела теперь пережить его с мужем, он недооценил значения этого факта и не побеспокоился о том, чтобы что-то изменить. Только после того как жена, вновь ставшая сильнее благодаря внебрачной связи, пригрозила ему разводом, он решился на посещение консультации брака и секса.

Так как оба, в сущности, были заинтересованы в сохранении брака, им предложили тренировку чувственности по методу Squeeze; кроме этого, в ходе многочисленных обоюдных высказываний в присутствии друг друга обсуждалось поведение обоих и давались советы для дальнейшего сближения. Примерно через десять недель жена впервые достигла оргазма со своим мужем, который мог теперь продлить время полового акта и вообще больше заботился о своей жене.

Как и во многих подобных случаях, сексуальная проблематика включалась здесь в другие проблемы партнерства, а не рассматривалась как изолированное нарушение.



# Глава

## 26

### Любовь и сексуальность после 30 лет

Ликке Арезин

Долгое время в центре сексологических исследований было сексуальное поведение молодых людей. В последние годы начали уделять внимание более зрелому возрасту. Вследствие увеличения продолжительности жизни возросло значение второй половины жизни не только для отдельного человека и общества, но также и для науки. Специалисты изучают старение как фазу жизни со всеми ее особенностями и занимаются поэтому любовными отношениями и сексуальной реакцией пожилых и старых людей (см. также: Арезин, 1979, 1981; Шевчик, 1982).

Как известно, важнейшим фактором, который влияет на сексуальное поведение человека, является возраст. Хотя и ребенок не является несексуальным существом, сильные сексуальные желания просыпаются только в подростковом возрасте в период пубертации и достигают своей кульминации в конце этой фазы. Согласно Хинки, самая большая сексуальная способность отмечается между 18-ю и 25-ю годами, и у женщины она сохраняется дольше, т. е. примерно до 30 лет. После этого у представителей обоих полов сексуальная активность и сексуальная способность постепенно снижаются, причем у мужчин несколько сильнее, чем у женщин. После 50 лет, как правило, становится заметным дальнейшее снижение активности.

Однако эти данные следует рассматривать как установочные только с известными оговорками, так как имеется много отклонений, обусловленных индивидуальными особенностями.

### Любовь и сексуальность от 30 до 50 лет

Остановимся сначала на 30—40-летних. Социальная ситуация этой возрастной группы явно отличается от более молодого возраста, но все же не так сильно, как от 25—30-летних. У большинства из них к этому времени существует прочное партнерство, т. е. они состоят в браке — некоторые уже во второй раз — и имеют одного или



нескольких детей. Почти у всех пар есть собственная квартира. Как правило, они уже имеют законченное профессиональное образование, хотя часто один из них еще предпринимает шаги для дальнейшего повышения квалификации.

В отличие от старшего поколения традиционная сексуальная роль женщины изменилась, так как равноправие проявляется не только на работе и в обществе, но также и в семье, хотя здесь несколько слабее. В интимной сфере также выработалось более свободное поведение, когда женщина участвует в сексуальных действиях активнее и увереннее. Что касается инициативы в установлении сексуальных отношений и форм сексуальной деятельности, то здесь во многих браках все еще доминирует мужчина.

Решающим условием для вступления в брак для большинства 30—40-летних является взаимная склонность, а в старшей группе, кроме того, незапланированная беременность, которая или впервые подводит партнеров к намерению вступить в брак, или укрепляет их в этом решении. (С введением в 1972 г. новых правил относительно прерывания беременности этот фактор уже почти не играет никакой роли, но для тех, кому за 30, раньше этой возможности еще не было или она существовала только при соответствующих социальных или медицинских показаниях.)

Стабильность партнерства не в последнюю очередь зависит от качества сексуальных отношений. Недостаточная совместимость или другие отрицательные факторы в сексуальной сфере теперь не воспринимаются как неизбежные, напротив, партнеры или обращаются за помощью в консультацию брака и секса, или расстаются. Другой вариант состоит в завязывании внебрачных контактов. «Прогулки на стороне», измены одного или обоих партнеров по-прежнему указываются как самый частый мотив для расторжения брака более чем в 50 % случаев, и, конечно, с полным правом можно считать, что за этим нередко кроется сексуальная несовместимость.

Значительная часть состоящих в браке женщин и мужчин все же имеют в какой-то момент своего супружества внебрачные половые связи. Согласно данным наших исследований, проведенных на 300 супружеских парах в возрасте от 30 до 50 лет и законченных в 1982 г., число женщин с внебрачными связями составило 34 %, а число мужчин — 42 %, так что, наверное, можно рассчитывать на то, что постепенно будет происходить выравнивание этих данных у обоих полов.

Среди «мешающих» факторов главную роль играет несовпадение в потребностях. В начальный период партнерства оно часто еще остается нераспознанным из-за отсутствия общего жилья или из-за раздельного проживания, обусловленного другими обстоятельствами. Иногда бывает и так, что молодая женщина из любви к мужчине удовлетворяет его сексуальные потребности, даже если сама не испытывает соответствующих ощущений. После нескольких лет супружества различие проявляется более четко и может стать острой проблемой. У партнеров в возрасте



от 30 до 40 лет желание иметь более частые половые контакты исходит более чем в  $\frac{2}{3}$  случаев от мужчины и менее чем в  $\frac{1}{3}$  случаев — от женщины (см. также гл. 17). С возрастом доля мужчин этой категории продолжает увеличиваться.

Нарушение оргазма у женщины сначала не считается осложняющим фактором. Однако если они существуют в течение нескольких лет, то часто возникает неудовлетворенность, которая потом может распространиться и на другие сферы. У женщин или у пар, которые обращались в консультацию брака и секса по этой причине, нарушения оргазма наблюдались в среднем в течение 5—7 лет и только у небольшого процента женщин более короткое или более длительное время. Сексуальные функциональные нарушения у мужчины — или в форме преждевременного семяизвержения, или в форме недостаточной эрекции — у 30—40-летних встречаются сравнительно редко, но несколько чаще после 40 лет.

В этих возрастных группах еще нельзя ожидать снижения сексуальной функции из-за процессов инволюции, обусловленных старением, хотя оно возможно у обоих полов в результате болезни, в послеоперационный период и после несчастных случаев. Сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет, болезни спинного мозга и операции в нижней части живота могут вынудить к длительному сексуальному воздержанию, которое часто переживается очень тяжело. Иначе относятся к временному отказу от коитуса в конце беременности и после родов, который большей частью не представляет никакой проблемы и часто может компенсироваться другими сексуальными действиями (что, впрочем, возможно также и при вышеупомянутых нарушениях). Очевидно, что с сексуальным воздержанием партнера лучше справляются женщины, чем мужчины, которые или занимаются мастурбацией, или ищут себе другую партнершу; обе реакции встречаются и у женщин, однако не так часто.

Благодаря улучшившейся информации через научно-популярную литературу теперь уже является редкостью неосведомленность в области физиологии сексуальных реакций. Все же в некоторых случаях бывают еще неясности, а иногда и сомнения, чему иногда способствуют неверно интерпретированные научные данные. Именно молодое поколение переживает ломку представлений в сфере сексуальности, отступая от традиций к новой ориентации.

Теперь знают «нормы» и хотели бы им соответствовать; тот, кто не испытывает оргазма, чувствует себя неполноценным (даже если раньше он был удовлетворен в сексуальной сфере) и судорожно старается его достигнуть. Такому же прессингу подвергается мужчина, который часто с большим смущением реагирует даже на однократную сексуальную несостоятельность и из-за этого значительно утрачивает чувство собственной значимости. Женщины, доторые достигают оргазма «только» клиторально, считают, что он у них нарушен и стремятся к «истинному», вагинальному оргазму (см. гл. 10).

Таким образом  
жет привести не  
настоящим сексу  
ся и «фаллическ  
нию с другими  
лого пениса пар

Все эти мне  
возрастной груп  
хотя таких мен

Большинство  
имея примерно  
индивидуальные  
является главн  
экстравагиналь  
этой возрастной  
предварительно

они применяют  
у более молод  
больше не счит  
они больше нр  
них больше б  
между супруж  
нарушить одно  
ностью прежде

получил призн  
это встречает  
потому что п  
вующих партн  
таким образо  
создать новые

Гомосексу  
такими, как э  
большой част  
гих. Для тех  
мой, потому  
такую склон  
ность продол  
гории весьма

Для боли  
с взаимной  
или к детям  
сы уходят, к  
случаях, ко  
общие инте  
брака, выт  
период. В  
себе новую  
особенно  
тельство,



Таким образом, стремление добиться сексуального успеха может привести не только к напряженности и конфликтам, но и к настоящим сексуальным функциональным расстройствам. Имеют-ся и «фаллические» заблуждения (пенис слишком мал по сравнению с другими мужчинами, влагалище слишком узкое для большого пениса партнера и т. п.).

Все эти мнения и опасения встречаются преимущественно в возрастной группе 30—40-летних, но отчасти и у более молодых, хотя таких меньшинство.

Большинство пар живут упорядоченной половой жизнью, имея примерно два сношения в неделю (возможны значительные индивидуальные колебания), причем интравагинальный коитус является главной формой сексуальной деятельности. Одни только экстравагинальные действия, например в форме ласк (petting), в этой возрастной группе относятся к исключениям, но в качестве предварительной игры и вступления к вагинальному коитусу они применяются большинством. Орально-генитальные контакты у более молодых встречаются чаще, чем у старших, и вообще больше не считаются отступлением от нормы, однако, как правило, они больше нравятся мужчинам, чем женщинам, а среди последних больше более молодым, чем пожилым. Обмен партнерами между супружескими парами (Swing), который якобы позволяет нарушить однообразие, не разрушая брака, и пользуется популярностью прежде всего в высших слоях общества в США, у нас не получил признания и распространения. В крайне редких случаях это встречается, но никогда не сохраняется на долгое время, потому что перестает нравиться одному или нескольким из участвующих партнеров. Между прочим, опыт США также доказал, что таким образом нельзя разрешить кризис в браке, а можно лишь создать новые конфликты.

Гомосексуалисты и лица с сексуальными отклонениями, такими, как эксгибиционизм, трансвистицизм или транссексуализм, большей частью к 30 годам осознают свою непохожесть на других. Для тех из них, кто состоит в браке, это может стать проблемой, потому что партнер, как правило, не в состоянии признать такую склонность и только в редких случаях изъявляет готовность продолжать совместную жизнь. Однако круг лиц этой категории весьма ограничен.

Для большинства пар важным соединительным звеном наряду с взаимной любовью и уважением является любовь к ребенку или к детям. Когда дети вырастают и эти общие задачи и интересы уходят, часто остается ощущение пустоты, особенно в тех случаях, когда была упущена возможность создать себе другие общие интересы. То, что это время является критическим для брака, вытекает из количества разводов, приходящихся на этот период. В то время как для мужчины сравнительно легко найти себе новую партнершу, женщина оказывается в трудной ситуации, особенно если ей за 40. К этому добавляется и то обстоятельство, что к выбору второго супруга часто подходят более



требовательно, чем в первый раз, чтобы избежать еще одного крушения брака.

## Любовь и сексуальность после 50 лет

В этой фазе жизни, которую, хотя и не совсем удачно, часто называют второй половиной жизни, все в большей степени приобретают значение возрастные физические и психические изменения. Для женщин это время физически начинается с климакса, который охватывает период с 45 до 55 лет, т. е. примерно 10—12 лет. В среднем последняя менструация — менопауза приходится на 50 лет. Одновременно происходят определенные гормональные изменения. Около  $\frac{2}{3}$  женщин переносят эту перестройку относительно спокойно, примерно у  $\frac{1}{3}$  обнаруживаются временные расстройства (например, вегетативного, вазомоторного или (и) психического характера), с большинством которых можно справиться, принимая соответствующие гормоны. В конце климакса яичники прекращают полностью свою гормональную функцию и сморщиваются, превращаясь постепенно в соединительную ткань.

Уменьшение эстрогенов оказывает индивидуальное действие, которое у некоторых женщин может быть обнаружено, среди прочего, и на органах нижней части живота. Так, например, может постепенно уменьшаться эластичность влагалища, слизистая истончается и становится из-за этого более ранимой (например, при трении во время коитуса), на наружных половых органах становится заметной определенная тенденция к сморщиванию. В то время как способность к оргазму не снижается при климаксе, эти органически обусловленные изменения оказывают неблагоприятное влияние, поскольку они могут стать причиной боли. Вследствие этого ослабевают также либидо, сексуальное влечение (иногда также и у партнера, который боится сделать больно своей жене), частота коитусов и сексуальное удовлетворение. Однако путем местного гормонального лечения можно существенно улучшить эту форму диспарейнии.

Согласно Мастерсу и Джонсон, с возрастом изменяются сексуальные реакции мужчины и женщины на раздражения как генитальные, так и экстрагенитальные.

Вазоконгестивная реакция (увеличение груди, вызванное приливом крови), которая наступает у молодых женщин при сексуальном возбуждении, становится меньше, в то время как сосковая эрекция (затвердение сосков) сохраняется. Также менее выражено и общее повышение мышечного тонуса.

Генитальные реакции женщины. Увеличение клитора можно наблюдать и у пожилой женщины, но оно наступает несколько медленнее. Малые и большие срамные губы больше не окрашиваются так сильно, вагинальная lubricация (отделение слизи) начинается позднее и само отделяемое меньше по количеству. Из-за того что скольжение возникает с опозданием, введение пениса может быть болезненным. Для того чтобы в нижней



трети влагалища образовалась оргазмическая манжета, требуется больше времени, возникающие там во время оргазма сокращения слабее и менее продолжительны, тогда как обратное развитие процесса начинается относительно быстро.

Что касается сексуальной способности, то тут можно говорить об определенном спаде. Мастерс и Джонсон установили следующие изменения:

Генитальные реакции мужчины. Повышение мышечного тонуса происходит в ослабленной форме. Эрекция сосков меньше и спадает медленнее.

В заключение можно сказать, что у обоих полов после 50 лет сексуальная реакция протекает в несколько замедленной и ослабленной форме, но еще продолжает сохранять типичное разделение на фазы, такие же, как и у более молодых людей, но с соответствующими изменениям.



коитуса и возникновению сексуальных функциональных нарушений в старости. Из 677 мужчин старше 65 лет, которые были опрошены Рубином, 70 % еще регулярно имели половые сношения со средней частотой от одного до четырех раз в месяц. Самому старому женатому мужчине с регулярным коитусом было 92 года. 30 % сообщили о своей импотенции.

Проводя исследования на 250 мужчинах и 250 женщинах старше 60 лет, которые жили в доме для престарелых, мы получили следующую картину. Среди женщин к моменту опроса более 50 % потеряли своего супруга из-за смерти или в результате развода; только семь сообщили, что страдают от сексуального воздержания, а три из них сказали, что иногда занимаются мастурбацией (они испытывали из-за этого чувство раскаяния и вины). 44 % женщин были еще замужем или снова вышли замуж. Из них более трети в возрасте от 45 до 55 лет прекратили всякую сексуальную активность, даже несмотря на то, что муж еще требовал этого. Они жаловались на многочисленные сексуальные недомогания, не испытывали никакого сексуального влечения и никогда не были способны к оргазму. 7 % женщин сообщили, что еще сохранили влечение и способность к оргазму, хотя и слабее, чем в более молодые годы, и что у них еще бывают половые сношения примерно один-два раза в месяц. Остальные женщины вели себя индифферентно в сексуальном отношении и осуществляли коитус, не испытывая наслаждения, больше из чувства супружеского долга и чтобы на расстраивать мужа.

Из еще состоящих в браке (около 70 %) или проживающих совместно с партнершей мужчин, включенных в наше исследование, 40 % имели половые сношения один раз в месяц. Из них в возрасте от 60 до 69 лет 14 % стали импотентами, в возрасте от 70 до 75 лет — еще 25 % и в возрасте от 76 до 80 лет — 21 %. Большинство мужчин придает сексу большее значение, чем их партнерши, потому что сексуальные отношения и получаемое от них удовлетворение обогащают их обычно довольно однообразную жизнь. Те, у кого нарушена потенция, сообщили о своих страданиях и длительных депрессивных реакциях, даже несмотря на то, что жены больше не хотят сексуальных отношений и кажутся довольными своим положением.

Средний возраст начала половой жизни у женщин составил 23,3 года (самый ранний в 13 лет, самый поздний — в 70 лет, и эта женщина, по ее данным, впервые имела половые сношения в доме для престарелых), у мужчин — 20,9 (самый ранний возраст — 13 лет, самый поздний — 36 лет). Следовательно, возраст, особенно женщин, был значительно выше, чем возраст сегодняшнего молодого поколения (см. гл. 7). 5 % из 250 женщин сообщили, что никогда в жизни не имели половых сношений, из 250 мужчин был только один такой.

Сексуально активные мужчины и женщины оценивали среднюю частоту коитуса до 50 лет одинаково — один-два раза в неделю, а потом, по их словам, она снижалась. Причины для спада были



различными: у женщин на первом плане — потеря партнера (болезнь, смерть, развод), на втором месте — снижение сексуальных потребностей у них или (реже) у партнера. Об увеличении частоты половых сношений после 50 лет сообщили три женщины, причем в двух случаях речь шла о новом партнере. Мужчины видят главную причину в появлении болезней, реже в снижении собственного влечения. С новыми партнершами наблюдался подъем сексуальной активности, который, однако, сохранялся лишь в течение нескольких месяцев.

Самой важной формой сексуальной деятельности считался интравагинальный коитус, его значение оценивалось еще выше, чем в группе мужчин и женщин от 30 до 49 лет. Из мужчин примерно одна треть указала, что не придает или не придавала никакого особого значения предварительной игре, их партнерши тоже никогда не высказывали подобных желаний. Орально-генитальные контакты практиковались мужчинами, как правило, при внебрачных связях, из состоящих в браке они имели место примерно у 20 %. Большинство женщин высказались о них отрицательно, считая их «непристойными» или «грязными»; только несколько признавались в этом, причем большинство робко и только «с оговорками»; «время от времени»; «только потому, что мой муж обязательно хотел этого».

Из гл. 12 становится очевидно, какие огромные изменения произошли за последнее время. Несомненно, что у старшего поколения существует еще множество табу относительно сексуального поведения и сохраняются традиционные представления о мужской и женской сексуальной роли. Самосознание этих женщин, как правило, недостаточно развито, на их отношении к сексу лежит отпечаток невежества и ложных представлений. Раньше главным назначением женщины считалось быть хозяйкой в доме и матерью, а значение профессиональной деятельности и связанного с ней удовлетворения для развития личности недооценивалось. Партнерство, нацеленное на взаимное сексуальное удовлетворение, осуществлялось только небольшим числом лиц. Недостаточная совместимость и неудовлетворенность в интимной сфере в то время не имели того значения для брака, которое мы придаем им в настоящее время. Но несмотря на это, мужчина, особенно в пожилом возрасте, при появлении у него сексуальных функциональных нарушений испытывал значительные страдания и ущемление чувства собственного достоинства. Об этом мы знаем из разговоров и сообщений тех, кто решался на лечение этих расстройств, но часто только после тяжелой внутренней борьбы и преодоления сомнений. У пожилых женщин, напротив, это страдание большей частью было выражено не так сильно.

Хотя у пожилых людей органические причины значительно чаще, чем в молодых возрастных группах, негативно влияют на общее состояние и тем самым на сексуальное поведение, это вовсе не означает, что здесь можно совсем оставить без внимания психологические факторы. Однообразие и монотонность,



которые вырабатываются в течение многих лет супружества, затормаживают сексуальную функцию; аналогичное воздействие оказывает отказ одного из партнеров от предварительной любовной игры. Определенную роль играет также страх перед новой неудачей. У пожилых женщин иногда встречается еще представление, что «неприлично» выражать свои ощущения сексуального наслаждения.

## Сравнение возрастных групп

1. Данные, приводимые в литературе, и наши исследования говорят о том, что хотя сексуальная активность и потенция начинают снижаться с 30—50 лет, однако сильный спад наступает только после 50 лет.

2. Причину этого спада следует искать не столько в возрастных изменениях, сколько в появлении других заболеваний, а также в психологических факторах.

3. Гармоничное сексуальное партнерство представляет большую ценность для более молодых возрастных групп, чем для людей старшего возраста.

4. В то время как у старшего поколения еще доминирует традиционная сексуальная роль мужчины и женщины, у более молодых поколений уже в значительной степени установилось равенство полов, которое, однако, в сфере семейных отношений, а следовательно, и в сексуальной жизни осуществляется медленнее, чем, например, в профессиональной сфере.

5. По частоте внебрачных связей в старшей группе бесспорно превосходство за мужчинами, тогда как в более молодой группе различие между полами значительно уменьшается.

6. Сексуальные функциональные нарушения усиливаются во второй половине жизни, причем у мужчин чаще, чем у женщин. В 70 лет примерно 30 % мужчин являются импотентами, причем это число с возрастом увеличивается.

7. Если в более молодой возрастной группе большинство лиц состоит в партнерских отношениях, то после 50 лет, прежде всего среди женщин из-за потери партнера, высокий процент одиноких, для которых в результате этого резко сокращается или кончается возможность для сексуальных контактов.

8. Главной формой сексуальной активности во всех приведенных здесь возрастных группах является вагинальный коитус, причем в более молодых возрастных группах все чаще используются дополнительные формы экстравагинального удовлетворения.

9. Одиноким пожилые мужчины в качестве замены полового акта прибегают к мастурбации; женщины реже решаются на это, но в этом случае у них может развиваться комплекс вины.

10. Хотя сексуальная активность с годами уменьшается, это не значит, что нужно отказаться от любви и нежности; и то и другое может выразиться в другой форме и обогатить жизнь любого человека независимо от того, сколько ему лет.

Мы не хотим  
давать оценку  
этим исследованиям  
бы не хоте  
несколько заклю  
В названии  
то в ней будет д  
до 30 лет. В как  
запросы читате  
эта книга?

Суждения чит  
Эдин, может быт  
таблиц и «сухих  
ются описания  
феры любовных  
может быть, найд  
напротив, тот, кто  
дет считать, ч  
мало. Кто-то ож  
а другой надеяло  
Мы полностью  
ее недостатки. У  
в более поздних  
плане более серьез  
более полезных  
отношений. В это  
тина переживани  
современного мо  
что нам удалось  
ность как при  
молодых мужчи  
стоят на первом  
являются жизне  
Продемонстриров  
ставить диффере  
проблемами секс  
человека — вот  
ниги.



# Глава

## 27

### Несколько слов в заключение

Вальтер Фридрих

Мы не хотим здесь делать систематизированное резюме и давать оценку представленным в этой книге результатам исследования и теоретическим аспектам. Однако нам бы не хотелось расстаться с читателем, не сделав несколько заключительных замечаний.

В названии книги и в предисловии было заявлено, что в ней будет дана информация о любви и сексуальности до 30 лет. В какой мере удалось удовлетворить ожидания и запросы читателей? Насколько информативна и интересна эта книга?

Суждения читателей, конечно, будут очень различными. Один, может быть, будет недоволен большим количеством таблиц и «сухих» цифр. Другому, возможно, не понравятся описания переживаний, сообщения и исповеди из сферы любовных отношений. Интересующийся теорией, может быть, найдет, что именно этого здесь слишком мало, напротив, тот, кто интересуется практическими проблемами, будет считать, что теории много, а приемлемых советов мало. Кто-то ожидал, что речь пойдет больше о любви, а другой надеялся, что будет больше информации о сексе.

Мы полностью осознаем специфику нашей книги и ее недостатки. У нас достаточно идей и проектов, чтобы в более поздних публикациях углубить содержание как в плане более серьезного обоснования, так и особенно в плане более полезных инструкций для формирования любовных отношений. В этой книге представлена очень неполная картина переживаний, чувств и реального поведения в любви современного молодого поколения. Однако мы надеемся, что нам удалось правильно осветить любовь и сексуальность как привлекательные жизненные ценности для молодых мужчин и женщин. Любовь и сексуальность стоят на первом месте в ряду жизненных ценностей и являются жизненно необходимыми для молодых людей. Продемонстрировать это, дав научное обоснование, представить дифференцированно и в комплексе с другими проблемами сексуальное поведение современного молодого человека — вот что было главной задачей авторов этой книги.



Любовь и сексуальность не являются вечными, постоянными параметрами человеческого бытия. Именно сегодня многочисленные признаки эротико-сексуального переживания и поведения претерпевают изменения. Мы являемся современниками явного, довольно масштабного процесса перемен, который протекает хотя и латентно, но все же в массовой форме. Его можно заметить очень спорадически и фрагментарно путем наблюдений в повседневной жизни, однако это можно сделать точнее и достовернее путем проведения научных исследований.

Этот процесс перемен в эротико-сексуальной сфере охватывает все возрастные группы, особенно интенсивно он протекает, естественно, у молодых. Он социально обусловлен и является формой выражения нового положения человека, объективных возможностей для развития и реализации себя.

Молодые люди все более уверенно принимают и реализуют любовь и секс, функции которых сводятся к тому, чтобы дарить счастье и пробуждать активность.

В настоящее время доминирующим мотивом для установления отношений являются взаимная симпатия и влечение. Материальные устремления или принуждение, интересы престижа или сословные предрассудки, чрезмерные семейные ограничения, другие характерные для старого общества стереотипы, мораль, страхи не имеют больше никакого существенного значения для образа мыслей, для решений и поведения молодых людей, да и вообще, как правило, не оказывают на них никакого влияния. В большинстве случаев молодежь уже не может их даже представить себе и считает, что они не являются предметом для дискуссии.

Совершенно изменилось отношение полов друг к другу. Достигнутое социальное равноправие все сильнее пробивает себе дорогу в сфере любви и секса. Женщину все больше и больше уважают здесь как равноправную, и она ведет себя соответственно, с удовольствием принимая решения и проявляя активность. Тенденция к большей активности и принятию личных решений в сфере любви выражена сильно, причем не только у молодых. Во всяком случае для молодых женщин совершенно не типично ждать, чтобы ее услышали, пассивно отдаваться и позволять все, причем молодые мужчины тоже больше не желают этого.

Очень наглядно выражается этот процесс перемен в таких критериях поведения, как:

перенос на более ранний срок начала половой жизни и частые половые сношения;

более раннее проявление способности к оргазму у молодых женщин, увеличение частоты переживаний оргазма и особенно все более широкое распространение многократного оргазма;

более частое применение вариаций позиций коитуса и другой техники, вызывающей возбуждение;

широкое включение некоитусных форм нежности и удовлетворения.

Такие процессы не должны ошеломлять, и не следует а priori

отвергать их.  
привнести в ми  
В настояще  
сексуальности в  
не следует заб  
можно наблю  
наши исследов  
Хотя в совр  
по сравнению  
50 лет назад  
но и сегодня,  
чем раньше.  
сегодняшнего  
нены любовью  
свободы, а сл  
так как в по  
лены барьеры  
общества.

Но это от  
и тем более  
любви и лю  
безнравствен  
дения в люб  
сегодня мо  
ничем не омр  
воренности.  
отдельных ин  
проблем. Лю  
рука об рук  
лах — это сл  
ностью изме  
любковых ст

И чего т  
чтобы избеж  
следует напо  
проблемах д  
равляют жи  
жают работ  
разводов им  
дифференци

В своих  
взаимосвязи  
нию, с одн  
к работе, н  
жизнь, и с  
К самым  
исследования  
доказали  
счастьем и



отвергать их. Они возникают не случайно, и их нельзя ни просто привнести в мир, ни изгнать из него.

В настоящее время характерным является единство любви и сексуальности в партнерских отношениях молодых людей. Об этом не следует забывать при всех противоречивых явлениях, которые можно наблюдать, при всех проблемах, которые возникают, и наши исследования вновь подтверждают это.

Хотя в современных партнерских отношениях молодых людей по сравнению с теми, которые существовали 30 или тем более 50 лет назад, так много изменилось и продолжает меняться, но и сегодня, определенно, делается из чувства любви не меньше, чем раньше. Мысли, надежды, повседневные дела «молодежи сегодняшнего дня» не меньше, чем у прежних поколений, заполнены любовью и любовными страстями. В среднем теперь больше свободы, а следовательно, и больше возможностей для счастья, так как в повседневной жизни в значительной степени преодолены барьеры, бессмысленные табу и стереотипы прежнего общества.

Но это отнюдь не означает, что нужно что-то приукрашивать и тем более идеализировать. И сегодня встречаются секс без любви и любовь без сексуальности, встречаются низменные, безнравственные, болезненные, унижающие, вредные формы поведения в любви и сексе. Никому не придет в голову мысль, что сегодня молодые мужчины и женщины живут в устойчивом, ничем не омраченном мире счастья, любви и сексуальной удовлетворенности. Такого Эльдорадо любви нет и не будет. В жизни отдельных индивидов всегда будет больше или меньше любовных проблем. Любовь и страдание и у сегодняшней молодежи идут рука об руку, причем возможно, что — в определенных пределах — это следует считать даже диалектикой. Разве может полностью измерить высочайшее счастье любви тот, кто не испытал любовных страданий?

И чего только не сделаешь ради любви, а также для того, чтобы избежать любовных страданий или преодолеть их! Однако следует напомнить и о тяжелых, трагических, парализующих силы проблемах любви: о конфликтах между партнерами, которые управляют жизнью, меняют характер, заставляют нервничать, снижают работоспособность. Хорошо известно, как высок процент разводов именно среди молодых пар. Этот вопрос заслуживает дифференцированного анализа.

В своих исследованиях мы смогли выявить многочисленные взаимосвязи между счастьем в любви и способностью к наслаждению, с одной стороны, и условиями жизни, включая отношение к работе, квалификацию, активную интеграцию в общественную жизнь, и особенно отношение к партнеру и семье — с другой. К самым важным и самым впечатляющим результатам наших исследований, конечно, следует отнести то, что мы достоверно доказали наличие взаимосвязи между эротико-сексуальным счастьем и удовлетворением от жизни у конкретной личности



и самыми многообразными условиями ее жизни и жизненными принципами. Любовь и секс являются интегральными составными частями личности, которые в высокой степени зависят от уровня ее развития и состояния в настоящий момент, но которые в свою очередь оказывают на нее большое динамичное влияние.

Любовь и секс ни в коей мере не противоречат другим сферам жизни личности, не снижают заинтересованности в общественных ценностях, не мешают проявлять активность в работе, повышать свою квалификацию и участвовать в общественной жизни. Напротив, если исключить крайние случаи концентрации на чем-то одном, то окажется, что между активной позицией в эротико-сексуальной сфере, с одной стороны, и занятостью и готовностью к активной деятельности в общественно-производственной сфере — с другой, существуют четкие позитивные взаимосвязи. Очевидно, здесь речь идет об эффекте передачи, который распространяется на различные сферы жизни. Во всяком случае, любовь не парализует, а скорее стимулирует продуктивность, общую активность индивида. С точки зрения психологии это не является ни новым, ни загадочным.

Бертольд Брехт писал, что «сущность любви, как и других больших видов деятельности, состоит в том, что любящие всерьез принимают многое такое, к чему другие относятся легко, малейшие прикосновения, самые незаметные промежуточные тона... Самым лучшим удастся привести свою любовь в полное созвучие с другими видами деятельности, тогда ее приветливость становится общей, ее изобретательный характер становится полезным многим, и они поддерживают все продуктивное». Конкретные и типичные формы любви и секса нельзя точно описать с точки зрения истории, они находятся в постоянном движении. Это и не может быть иначе, поскольку они детерминированы обществом, а само общественное бытие, экономические, социальные, политические, культурные отношения бурно развиваются.

Если бы исследование, подобное нашему, провели в 2000 г., то оно безусловно во многом обнаружило бы совершенно иные результаты. Какие именно? О том, в каком направлении будут происходить изменения, можно, конечно, вести дискуссию, но с уверенностью предсказать это нельзя. Вальтер Холличер подчеркивает, что с исторической точки зрения одинаково ошибочно не только стремление трактовать сегодняшние отношения в сфере любви как раз и навсегда данные, но и желание предвосхищать события и говорить о новых отношениях, для которых еще нет соответствующих общественных условий. Это отнюдь не агностицизм, который все релятивирует и пускает на самотек. Ответственность нашего общества, особенно школы, семьи и средств массовой информации, за эти социально-психологические процессы постоянно возрастает.

Следует более эффективно работать в том направлении, чтобы подростки своевременно получали необходимую информацию и ориентацию, с тем чтобы они могли рано организовать свою



жизнь в сфере любви. При этом растет также ответственность индивида, в том числе ответственность за самого себя. Следует уделять должное внимание воспитанию и самовоспитанию для любви, которое, в сущности, направлено на уважение к партнеру и к самому себе.

При этом важно и то, как это делается. Осуждения и упреки, продиктованные ностальгией или идеалистическими взглядами, не годятся, потому что так же неэффективны, как и не терпящая никаких возражений опека, но в своем поведении не следует и уподобляться страусу, который прячет голову под крыло, и принимать любую форму поведения, отказываясь давать советы, вести беседы, применять санкции и воспитывать на положительных примерах. Целью любого общества должен быть не аскетизм, а жизнерадостность и бодрость, укрепляемые полнотой любовной жизни.

### От издательства

Предложенная читателям книга должна оказать помощь мужчинам и женщинам в такой деликатной и тонкой области, как взаимоотношение полов. Это особенно важно в настоящее время, когда в человеческом обществе возникла страшная угроза СПИДа, как фатальное возмездие за падение нравственности, распад семьи, беспечное стремление получать от жизни максимум удовольствия. Один из мощных факторов противостояния СПИДу — здоровый образ жизни. С этой точки зрения исследования, проведенные немецкими учеными, — прекрасная база для конструктивных выводов о необходимости соблюдения правил поведения в области физиологии и половой гигиены. Авторы работали до объединения Германии, и поэтому отдельные материалы и данные сравнительного анализа приведены в работе на примерах ФРГ и ГДР, что никак не умаляет актуальности данного труда и пользы его для советского читателя.



## Список литературы

- Ahrendt H.-J. Erfahrungen aus einer Sexualberatungs- und Kontrazeptiva-Sprechstunde für Jugendliche. Z. ärztl. Fortb. 5, 1983.
- Amendt G. Das Sex Buch. Dortmund, 1979.
- Arentewicz G., Schmidt G. Sexuell gestörte Beziehungen. Berlin; Heidelberg; New York, 1980.
- Aresin L. Sexualität im Alter, Handbuch der Gerontologie. Bd. 3. Teil II. Jena, 1979.
- Aresin L. Probleme bei der Kontrazeption Jugendlicher. Z. ges. Zyg. 27, 1981.
- Aresin L., Müller-Hegemann A. (Hrsg.). Jugend zu zweit. Leipzig, 1978.
- Bach K. R. Geschlechterziehung in der sozialistischen Oberschule. Berlin, 1974.
- Barbach L. For Yourself. Die Erfüllung weiblicher Sexualität. Frankfurt/M., 1975.
- Beauvoir S. de. Das andere Geschlecht. Hamburg, 1968.
- Бибель А. Женщина и социализм. М., 1959.
- Benkert O. Sexuelle Impotenz. Berlin. Heidelberg; New York, 1977.
- Bittighöfer B. Sexualität und Moral//Sexuologie, Bd. I. Leipzig, 1974.
- Bloch I. Das Sexualleben unserer Zeit. Berlin, 1909.
- Borrmann R. Jugend und Liebe. Leipzig; Jena; Berlin, 1964, 1966, 1972.
- Borrmann R., Schille H.-J. Vorbereitung der Jugend auf Liebe, Ehe und Familie. Berlin, 1980.
- Boschmann R. Orgasmus und Superorgasmus. Flensburg, 1974.
- Boschmann R., Hunold G. Lustgewinn in der Ehe. Flensburg, 1974.
- Brückner H. Denkst du schon an Liebe. Berlin, 1976, 1980.
- Bruhm-Schlegel U., Kabat vel Job O. Junge Frauen heute. Leipzig, 1981.
- Buda B. Psychologie der Sexualität. Frankfurt/M., 1977.
- Comfort A. (Hrsg.). The Joy of Sex. Spaß am Sex. Berlin, 1976.
- Dannecker M. m. Reiche R. Der gewöhnliche Homosexuelle. Frankfurt/M., 1974.
- Doucer F. Der Liebesakt und seine Variationen. München, 1969.
- Eicher W. Die sexuelle Erlebnisfähigkeit und die Sexualstörungen der Frau. Stuttgart, 1977.
- Eichner K., Habermehl W. Der Ralf-Report. Das Sexualverhalten des Deutschen. Hamburg, 1978.
- Ellis H. Studies in the Psychology of Sex. New York, 1897—1936.
- Emde Boas C. Die sexuelle R (Evolution), Sexualmedizin 4, 1975.
- Engelmann W. Die Entwicklung des Kinderwunsches bei Jugendlichen. Diss. Halle, 1979.
- Eysenck H. J. Sexualität und Persönlichkeit. Wien, 1976.
- Ford C. S. Beach F. A. Formen der Sexualität. Reinbek, 1968.
- Forel A. Die sexuelle Frage. München, 1923.
- Freud S. Drei Abhandlungen zur Sexualtheorie. Leipzig; Wien, 1915.
- Friedrich W., Müller H. (Hrsg.). Zur Psychologie der 12-bis 22 jährigen. Berlin, 1980.
- Friedrich W., Noack K. P., Bönisch S., Bisky L. Zur Kritik des Behaviorismus. Berlin, 1978.
- Gebhard P. H., Raboch J., Giese H. (Hrsg.). Die weibliche Sexualität. Reinbek, 1968.
- Giese H. Psychopathologie der Sexualität. Stuttgart, 1962.
- Giese H., Schmidt G. Studenten-Sexualität, Reinbek, 1968.



- Grandke A. Zur Entwicklung der Familienbeziehungen in der DDR. Einheit 2, 1977.
- Grassel H. Jugend — Sexualität — Erziehung. Berlin, 1967.
- Grassel H., Bach K. R. (Hrsg.). Kinder- und Jugendsexualität. Berlin, 1979.
- Günther E. Die Sexualität des Mannes. Jena, 1981.
- Heggli J. Kinder- und Jugendsexualität in der Krise. Zürich, 1976.
- Hesse P. G. u. a. (Hrsg.). Sexuologie. Geschlecht, Mensch, Gesellschaft. In 3 Bänden. Leipzig, 1977 ff.
- Hirschfeld M. Geschlechtskunde. Stuttgart, 1926.
- Hite E. Hite-Report. München, 1976.
- Hörz H. Ethische Probleme bei der Sexualberatung Jugendlicher//Grassel H., Bach K. R. (Hrsg.). Kinder- und Jugendsexualität. Berlin, 1979.
- Hollitscher W. Der überanstrengte Sexus. Berlin, 1975.
- Hunold G. Moderne Sexualität (12 Bände). München, 1979.
- Husslein A. Ungewollte Schwangerschaft bei der Jugendlichen. Excerpta Medica Amsterdam-Oxford-Princeton, 1980.
- Kabat vel Job O. Geschlechtstypische Einstellungen und Verhaltensweisen bei Jugendlichen. Berlin, 1979.
- Kaplan H. S. Sexualtherapie. Stuttgart, 1979.
- Kinsey A. C. Das sexuelle Verhalten der Frau. Frankfurt/M., 1954, 1970.
- Kinsey A., Pomerey W. B. Das sexuelle Verhalten des Mannes. Frankfurt/M., 1955.
- Kockott G. (Hrsg.). Sexuelle Störungen. München, 1977.
- Кон И. С. Психология половых различий//Вопросы психологии. 1981, № 2.
- Кон И. С. Введение в сексологию. М., 1989.
- Kozakiewicz M. Sex Education and Adolescence in Europe. IPPF Europe. London, 1981.
- Krafft-Ebing R. Psychopathia sexualis. Stuttgart, 1924.
- Kuhrig H. Liebe und Ehe im Sozialismus. Einheit 7/8, 1982.
- Kuhrig H., Speigner W. (Hrsg.). Zur gesellschaftlichen Stellung der Frau in der DDR. Leipzig, 1978.
- Mandel K. H., Mandel A., Rosenthal H. Einübung der Liebesfähigkeit. München, 1975.
- Marx K., Engels F., Lenin W. I. Über die Frau und die Familie. Leipzig, 1972.
- Masters W. H., Johnson V. E. Die sexuelle Reaktion. Hamburg, 1980.
- Mehlan K.-H. Wunschkind. Berlin, 1975.
- Meile B. Sexualität und Jugend, Bd. 2. Frauenfeld, 1977.
- Misgeld G. Zur Entwicklung des Sexuellen im Kindesalter. Berlin, 1978.
- Misgeld G. Sexualität in unserem Leben. Berlin, 1980.
- Moll A. Handbuch der Sexualwissenschaften. Leipzig, 1926.
- Money J. und A. Ehrhardt. Männlich-weiblich. Hamburg, 1975.
- Нойберт Р. Новая книга о супружестве. Волгоград, 1983.
- Neuner G. Die zweite Geburt. Leipzig, Jena; Berlin, 1978.
- Pietropinto A., Simenauer J. Abschied vom Mythos Mann. Frankfurt/M., 1978.
- Pinther A. Mit Dir leben. Kleine Eheschule für junge Verheiratete und solche, die es werden möchten. Leipzig, 1984.
- Pinther A., Kabat vel Job O. Jugend und Familie, Berlin, 1981.
- Pinther A., Rentsch S. Junge Ehe heute. Leipzig, 1976.
- Raboch J., Bartak V. Change in the sexual life of Czechoslovak women born between 1911 and 1958. Arch. Sex. Behav, 1980.
- Reißig M. Zur körperlichen Entwicklung in der Pubeszens. Dis. B. Berlin, 1981.
- Resch-Treuwerth J. Verliebt, verlobt, verheiratet. Briefe unter vier Augen. Berlin, 1978.
- Rohleder H. Die Masturbation. Berlin, 1899.
- Rubin I. Sex over 65//Advances in sex research. New York: Evanston, 1963.
- Schelsky H. Soziologie der Sexualität. Hamburg, 1965.
- Schlaegel J., Schoof-Tams K., Walczak L. Beziehungen zwischen Jungen und Mädchen//Sexualmedizin 4, 1975.
- Schmidt G. Motivationale Grundlagen sexuellen Verhaltens//Handbuch der Psychologie, 2. Bd. Göttingen, 1982.
- Schmidt G., Sigusch V. Arbeitensexualität. Neuwied; Berlin, 1971.



- Schmidt G., Sigusch V., Schorsch E. Tendenzen der Sexualforschung. Stuttgart, 1970.
- Schmidt H. H. Die berufstätige Mutter. Berlin, 1981.
- Schnabl S. Intimverhalten — Sexualstörungen — Persönlichkeit. Berlin, 1972.
- Schnabl S. Plädoyer für die Liebe. Jena; Berlin, 1978, 1981.
- Schnabl S. Mann und Frau intim. Berlin, 1982.
- Schofield M. Das sexuelle Verhalten junger Leute. Hamburg, 1969.
- Schorsch E., Schmidt G. Ergebnisse der Sexualforschung. Köln, 1975.
- Selg H., Glombitza J., Lischke G. Psychologie des Sexualverhaltens. Stuttgart; Berlin, 1979.
- Sherfey M. Die Potenz der Frau. Köln, 1974.
- Sigusch V. Ergebnisse zur Sexualmedizin. Köln, 1973.
- Sigusch V. (Hrsg.). Therapie sexueller Störungen. Stuttgart, 1975.
- Sigusch V., Schmidt G. Jugendsexualität. Stuttgart, 1973.
- Sommer K. (Hrsg.). Der Mensch. Berlin, 1979, 1980.
- Starke K., Junge Partner. Tatsachen über Liebesbeziehungen im Jugendalter. Leipzig; Jena; Berlin, 1980, 1981.
- Stourzh H. Die Anorgasmie der Frau. Stuttgart, 1961.
- Szewczyk H. (Hrsg.). Sexualität und Partnerschaft. Berlin, 1982a.
- Szewczyk H. (Hrsg.). Der fehlentwickelte Jugendliche und seine Kriminalität. Jena, 1982b.
- Szewczyk H., Burghardt H. (Hrsg.). Sexualität. Berlin, 1977.
- Velde Th. van de. Die vollkommene Ehe. Leipzig; Stuttgart, 1928.
- Walter H. Sexual- und Entwicklungsbiologie des Menschen. Stuttgart, 1978.
- Weinberg M. S. (Ed.). Sex Rea Reseach. Oxford, 1976.
- Weiss R. (Hrsg.). Jugendsexualität. Innsbruck, 1978.
- Weiss R. (Hrsg.). Kritische Sexualpädagogik. Wien; München, 1974.
- Wendt H. Integrative Sexualtherapie: Die Psychotherapie der Anorgasmie bei Frauen. Bonn, 1979.

Предисловие

Об

Глава 1. В

Глава 2. 3

Донау

исслед

К. Ки

до на

Глава 3. Г

Биоло

ческие

Глава 4. М

Матер

анкет

дован

Глава 5. Форм

Форм

Глава 6. Перв

Перв

орга

при

ных

Глава 7. Восем

Восем

полов

вом а

циатив

полово



## Оглавление

Предисловие . . . . .	5
-----------------------	---

### Часть первая

#### Об истории, теории и методике исследовани сексуальности

Глава 1. Введение: любовь и сексуальность в жизни молодых людей . . .	13
Глава 2. Заметки об истории исследования сексуальности . . . . .	26
Донаучные представления в XIX в. (26) -- Родоначальники научного исследования сексуальности (28) — Зигмунд Фрейд (31) — Альфред К. Кинзи и его «Отчеты» (35) — Аспекты изучения сексуальности до настоящего времени (40) — О ситуации в Германии (44)	
Глава 3. Проблемный очерк по теории сексуальности . . . . .	49
Биологические основы полового развития человека (49) — Социологические и психологические основы сексуального поведения человека (70)	
Глава 4. Методика нашего исследования . . . . .	99
Материальный базис (99) — Содержание исследования (101) — Форма анкеты (102) — Участники исследования (103) — Проведение исследования (105) — Отношение к исследованию (105)	

### Часть вторая

#### До первого полового акта

Глава 5. Сексуальное поведение в детском возрасте . . . . .	111
Формы проявления детской сексуальности (111)	
Глава 6. Половая зрелость и начало сексуальной жизни молодых людей . .	118
Первая менструация (119) — Первая эякуляция (123) — Первый оргазм у женщины (124) — Формы первого оргазма (127) — Возраст при первой мастурбации (129) — Возраст при первых гетеросексуальных контактах со стимуляцией половых органов (133)	
Глава 7. Первый половой акт . . . . .	135
Восемь описаний первого полового акта (136) — Возраст при первом половом акте (140) — Отношения между партнерами при первом половом акте (146) — Докоитальные физические контакты (149) — Инициатива при первом половом акте (150) — Впечатления от первого полового акта (152)	



**Часть третья**  
**Обычное сексуальное поведение**

Глава 8. Условия для вступления в половые отношения . . . . .	155
Глава 9. Частота и продолжительность половых актов . . . . .	161
Частота половых актов (161) — Продолжительность полового акта (174)	
Глава 10. Переживание оргазма . . . . .	180
Переживание оргазма мужчинами (180) — Переживание оргазма женщинами (188) — Частота оргазмов при одном сексуальном контакте (многократный оргазм) (211) — Вызывание оргазма (213) — Сравнение переживания оргазма мужчиной и женщиной (216)	
Глава 11. Позиции при половом акте . . . . .	222
Глава 12. Мануально-орально-генитальные контакты . . . . .	233
Мануально-генитальные контакты (233) — Орально-генитальные контакты (236)	
Глава 13. Сексуальные стимулы . . . . .	242
Зрительные и словесные раздражители (243) — Сексуальное возбуждение партнеров при интимном контакте (245)	
Глава 14. Формы поведения при интимном контакте . . . . .	251
Глава 15. Сексуальная удовлетворенность . . . . .	261

**Часть четвертая**  
**Условия и взаимосвязи, определяющие поведение в любви и сексе**

Глава 16. Социальное происхождение и поведение в любви и сексе . . . . .	269
Характеристика родительского дома (271)	
Глава 17. Супружеское и сексуальное поведение . . . . .	279
Глава 18. Сексуальное поведение и жизненная активность . . . . .	289
Глава 19. Поведение в любви и сексе и профессия . . . . .	295
Глава 20. Поведение в любви и сексе и успехи в работе . . . . .	299
Глава 21. Наружность и партнерское поведение . . . . .	309

**Часть пятая**  
**Формы проявления партнерского поведения**

Глава 22. Гомосексуализм . . . . .	315
Определение понятия «гомосексуализм» и формы его проявления (315) — Условия возникновения (317) — Проблемы партнерства у гомосексуалистов (319) — Гомосексуализм у женщин (321) — Терапевтические аспекты (322) — Гомосексуализм и общество (323) — Результаты исследования (325)	
Глава 23. Контрацепция у молодых людей . . . . .	333



Проблемы контрацепции у молодых людей (334) — Знание способов предупреждения беременности и отношение к ним (337) — Распространение и применение контрацептивов (340) — Контрацепция при первом половом сношении (345) — Контрацепция как условие для полового акта (346)

Глава 24. Сексуальные нарушения . . . . . 347

Распространенность сексуальных нарушений (347) — Формы проявления нарушений (350) — Другие сексуальные нарушения (353) — Причины сексуальных нарушений (353) — Профилактика и терапия (356)

Глава 25. Консультации брака, секса и семьи . . . . . 357

Задачи консультаций (357) — Характер деятельности консультаций и их задачи (358) — Проведение консультирования (358) — Некоторые методы лечения (360)

Глава 26. Любовь и сексуальность после 30 лет . . . . . 364

Любовь и сексуальность от 30 до 50 лет (364) — Любовь и сексуальность после 50 лет (368) — Сравнение возрастных групп (372)

Глава 27. Несколько слов в заключение . . . . . 373

От издательства . . . . . 377

Список литературы . . . . . 378



## ДЕВЧАТА!

ЕСЛИ ВЫ КОМПЛЕКСУЕТЕ ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО  
У ВАС ВИСЛЫ ГРУДИ — ЭТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ  
НАПРАСНО. ОСТАВЬТЕ СВОИ ДАННЫЕ,  
И Я ДОКАЖУ ВАМ, ЧТО ОНИ ГОРАЗДО  
СЕКСУАЛЬНЕЕ НЕПОДВИЖНО-СКУЛЬПТУРНЫХ".  
ОБЕЩАЮ НЕ РАЗОЧАРОВАТЬ.

N. N.

Штарке Курт, Фридрих Вальтер

### ЛЮБОВЬ И СЕКСУАЛЬНОСТЬ ДО 30 ЛЕТ

Зав. редакцией Э. С. Котляр

Редактор И. Ф. Гуревич

Младшие редакторы Н. В. Захарова, Г. П. Каневская

Художник Н. Н. Аникушин

Художественный редактор Е. Д. Косырева

Технический редактор Г. А. Виноградова

Корректор Н. А. Кравченко

ИБ № 8637

Изд. № НП-54. Сдано в набор 27.12.90. Подписано в печать 09.09.91.  
Формат 60×90/16. Бум. офс. № 1. Гарнитура Тип. Таймс. Печать  
офсетная. Объем 24,0 усл. печ. л. 44,38 усл. кр.-отт. 26,79 уч.-изд. л.  
Тираж 150 000 экз. Зак. № 12. Цена 6 р. 50 к.

Издательство «Высшая школа», 101430, Москва, ГСП-4, Неглинная  
ул., д. 29/14.

Государственная ассоциация предприятий, объединений  
и организаций полиграфической промышленности «АСПОЛ».  
Ярославский полиграфкомбинат, 150049, Ярославль, ул. Свободы, 97.



того, что  
делает  
иные  
разло  
урьптурных

N. N.

ВРХ

10. 201.  
12. 201.  
1. 201.

ВРХ

10. 201.



6 p. 50 k.



卷之四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四

四







T

wa



























31:49 / 1:44:32











For you

LOVE

OPEN

in point

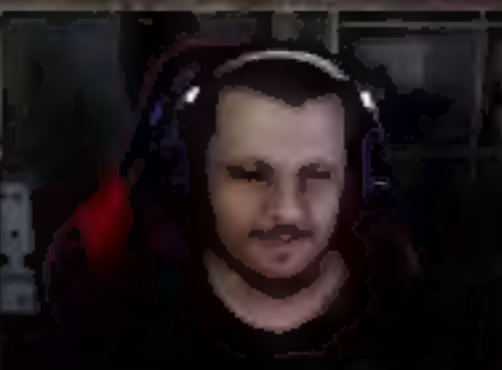
hello

LOVE

Sugar

PIC•COLLAGE





ys  
asures ● Weapons  
Recovery ● Map ● Files ● Exit



Resident Evil 4 (Steam)  
No Merchant (60 FPS) 136

LABIRINTO	36:44
QUARTO ADA	36:48
GARRADOR 2	+22.8 37:16
ALAVANCA	+22.8 37:48
ASHLEY	+17.1 38:58
ALAVANCAS	+17.0 39:38
PUZZLE	+16.8 40:58
SAÍDA	41:13
VOLTANDO	41:20
FINAL	1:51:01
<b>41:04.99</b>	
PR: 32.61	6.93
Best: 32.61	
Possible Time Save	0.00
Sum of Best Segments	1:50:04
Previous Segment	-0.1



Ashley